

中班剪头发教案 中班冬季健康活动教案(大全5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

六年级演讲稿篇一

大家好！

生命是多么的珍贵，就像喷泉一样，它是那么的多姿多彩；它就像傍晚的夕阳，太美了；它就像二月的花，如此美丽却又短暂。然而，通常一些潜伏在周围的“风暴”会使它比昙花一现更短暂。

很快，春天去了夏天，我们即将迎来一个炎热的夏天，但夏天也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了这个夏天失去了多少生命！

夏天非常热。有多少人被它的酷热吸引去沟渠，在江河湖海中游泳玩耍？正是因为这些不规则的“游泳池”，带走了一个又一个生命，让一个家庭苦不堪言。溺水，溺水，溺水！它已经成为一个可怕的词，它使人震惊，使人感到悲伤和愤怒，但它没有帮助。

第一，加强自我保护，不要参与那些危险的活动，不要在危险陌生的河流中游泳。

第二，和家人一起在安全正规的游泳池游泳。并应做好相应准备，防止溺水。

第三，从我做起，严格遵守校纪。坚决不参加危险的游泳活动。

5。在我们的日常生活中，当发现有人落水时，不能贸然下水救援。应立即呼救，同时放置救生圈、竹竿、木板等。

四、不要在有“禁止游泳”或“危险水深”等警示标志的水域内活动，不要在公园内逗留和玩耍，尤其是在河流附近。扔给溺水的人，拖到岸边。

生命宝贵。每个人都只有一次。它不像财富可以收回，也不像平原上无边无际的草地。谁失去了生命，不仅为自己失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望。我们要珍惜青春，努力学习，主动要求进步，不断提高自身素质，共同肩负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水。

谢谢，我的演讲结束了！

六年级演讲稿篇二

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：《珍爱生命，预防溺水》。

随着汛期的来临，河水逐渐上涨，溺水事故时有发生。据有关数据显示，目前我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水居意外死亡之首。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。

不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，是发生溺水伤亡事故的主要原因。所以了解防溺水安全知识迫在眉睫。今天我们还在这里重温防溺水知识，希

望大家谨记于心，并积极地行动起来。

首先，我们要牢牢记住“六不”“一会”。“六不”指的是：

- 1、不在水边危险区域玩耍；
- 2、不在无家长或老师带领下私自下水游泳；
- 3、不擅自与他人结伴游泳；
- 6、不盲目下水施救。

“一会”指的是：学会基本的自护、自救方法。

安全无小事，希望同学们凡事多想想后果，珍爱生命！让我们的生命像一束鲜花一样娇艳地绽放！

最后，期末考试临近，请同学们珍惜时间认真复习，为自己交出一份满意的答卷。

我的讲话完毕，谢谢大家！

六年级演讲稿篇三

今日我演讲的题目是——《安全之美，礼貌之美》

有一种美，深埋在古垒下，是一种能够吸引灵魂的美，它，深藏不露；

有一种美，飘逸在浮云上，是一种能够创造生命的美，它，如影相随。

这种美就是——安全之美，礼貌之美。

同学们，在父母的眼里，你们是含苞欲放的花蕾；在教师的眼

里，你们是展翅待飞的雏鹰；身上寄托着父母、教师、祖国的期望。大家处在这完美的环境里，可有的同学不注意“安全”二字，给自我带来了痛苦，痛心之余，我们苦苦反思，在紧张的学习之后，在欢乐的玩耍时刻，有些同学忽视了安全问题，让关心教师和家长很担心。

同学们，你们很幸运，作为星火学校的一名学生，亲身体会到星火学校优越的教育环境，安全礼貌的学校气氛。你会听到朗朗的读书声，亲切的问候声；你会看到学生礼貌的举止，谦让的身影；你能随时感受到领导的关心，教师的爱护！让我们时时生活在一个安全礼貌的学校中。

学生是学校安全的主体，又是学校安全的受益者。对于安全，我们必须警于思，合于规，慎于行，必须树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，安全在心，生命永驻。

搭载放假回家的同学和教师，强行经过一座漫水桥时被洪水冲走，19人失踪。生命犹花，虽可绽放天下，但如不精心呵护，顷刻间就会凋零；生命犹水，虽可滋润万物，但如不精心照料，顷刻间就会蒸发；生命犹戏，虽然十分精彩，但演出仅有一次，没有彩排不能再来！生命仅有一次！丧失了宝贵的生命，你就丧失了无法衡量的财富！所以，我们应当把安全时刻记在心中，落实在行中，严守校规校纪，注意交通安全，安全用电用火，防范意外伤害。当学校停电时，我们要站在原地听从教师指挥；当火灾发生时，我们要沉着应对学会自救；当地震来临时，我们要躲进角落或听从命令遇到危险不慌张，不拥挤，跟随队伍走出困难；上下楼梯不跳台阶，不把扶手当滑梯，课间玩耍不打斗，同学友爱讲礼貌。安全创造礼貌，一个人的礼貌，会给大家带来欢乐、温馨。那么礼貌在哪里“礼貌在我们的行动中，礼貌在学校的每个角落！”礼貌，是同学间路上相遇时的微笑，礼貌是见到师长时的尊敬，礼貌是踩到他人的一声“对不起”，礼貌是同学们相互的关爱与宽容。因为有了礼貌，所以有了道德；因为有了礼貌，所以

有了高尚!礼貌让我们的生活更加和谐,更加安全,让我们做礼貌的实践者和传播者!让礼貌之花开的更加美丽,更加灿烂!

安全是火,点燃生命之灯;礼貌是灯,照亮生命之路;安全礼貌是路,引导我们走向新的辉煌!生命是晶莹剔透的露珠,折射出七彩的光芒;礼貌是鲜嫩的花朵,散发出迷人的清香。作为一名学生,我们有职责、有义务,让我们的生命在学校里焕发出奇光异彩,演奏出华美的礼貌乐章!

安全在我心,礼貌伴我行,让我们携起手来,共同创造完美的明天!

六年级演讲稿篇四

大家好!

- 1、严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶,以防滑入水中。
- 2、严禁学生私自下水游泳,特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。
- 3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪,因为钓鱼蹲在水边,水边的泥土、沙石长期被水浸泡,而变很松散,有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓,一踩上去就滑入水中,即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
- 4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下,严禁私自结伙去划船。
- 5、到公园划船,或乘坐船时必须坐好,不要在船上乱跑,或在船舷边洗手、洗脚,尤其是乘坐小船时不要摇晃,也不能超重,以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再在船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

一、预防溺水的措施：

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

四、同伴溺水后如何急救？

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

五、岸上急救溺水者

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

六年级演讲稿篇五

大家好!

一、加强宣传教育。认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、提高个人思想素质。团结同学，和睦相处。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，争做文明的学生。

三、关注课间安全。课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;不追逐嬉戏;不在教室内打球、踢球。

四、严格规范操作。体育活动、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。上学放学做到文明行路，不骑自行车;不乘坐农用车辆;集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告老师。

八、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

同学们，校园是我们的家!为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建安全校园贡献自己的一分力量!

六年级演讲稿篇六

几点:

- 1、要注意个人卫生，勤洗手，勤通风，勤锻炼，不暴饮暴食。坚决杜绝购买路边小吃、流动摊贩的食品，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。
- 2、遵守交通规则，过马路左右看。主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。
- 3、安排好作息时间，既要学习好，又要休息好。适当进行健康有益的活动。活动前要做好准备工作，谨防意外伤害发生。
- 4、爱护校园，保持环境卫生。保护环境，净化校园。

同学们，最后，让我们一起为创建平安校园而努力!祝愿大家平平安安，健康!

谢谢大家!

20xx年9月1日

六年级演讲稿篇七

大家好!我是六年级(3)班的李宸臣，今天，我很荣幸站在这里为大家演讲，我演讲的题目是《把安全放于心中让平安相伴一生》。

“生命”，一个多么鲜活的词语，“安全”，一个多么古老的话题，“幸福”，一种多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永保魅力。有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；而我说，生命是花朵，就像春天里绚丽多彩的花朵！我们是祖国的花朵，祖国没有了这朵花，就缺少了一份欢乐。

因此，只有保证我们生活和生命的安全，我们才能有幸福美好的一切。我们要做到在楼梯不打闹、不追逐、不乱跑，做到文明礼让、和睦相处。课间休息室学会玩耍，做文明游戏，度过轻松又安全的课间十分钟。千万也要注意交通安全，靠路边行走，注意来往车辆，不要在马路上玩耍。只要人人都树立“安全第一”的观念，才能减少和避免事故的发生。

为了个人的安全，为了家庭的幸福，为了母亲的微笑，为了儿女的祝愿，请绷紧“安全”这根弦，真正做到“安全在我心中，生命在我手中”。

同学们，美好的生活来之不易，一步一步都要走得小心翼翼。心中若无安全，平安哪会轻易驻留！让我们把安全放于心中，让平安相伴一生。让我们珍爱生命，远离危险，为创造平安校园而努力！我的演讲到此结束，谢谢大家！

六年级演讲稿篇八

大家好！

我是六年四班的徐军航，今天是我人生中最重要时刻，因为在今天我就要正式离开生活学习了六年的母校，此刻，我的心中荡漾着依依不舍的情怀。我留恋我的同学，留恋我的老师，留恋那多姿多彩的校园生活！正是在这美丽的校园，我们勤奋学习，我们探索创新，我们快乐成长！

难忘您，敬爱的于老师，是您鼓励我参加学校的科技小组。

还记得，当初爸爸因为怕耽误我的学习而犹豫不决时，是您的一个电话为我排忧解难。正是您坚定的支持，铸就了我今天梦想的实现，教育我六载的恩师，我会永远把您感激的。

我还要深深感激的一个人就是我们的校长，爸爸和老师常说，是您先进的办学理念，让我们二实验的小学生，有更多的机会接触到世界上最先进的科技创新的成果，又是您关注科技创新，支持科技创新，派来最优秀的科技教师——鞠明老师指导我们搞发明，搞创造，才让我有机会站到世界发明创造的领奖台上。谢谢您，我们的好校长！

引领我走上科技梦想的人就是鞠明老师了，敬爱的鞠老师，您用自己的智慧和汗水，为我打开了梦幻的科技之门，在您的指导下，我先后参加了第十一届吉林省机器人大赛，第五届吉林省航模大赛，全国科技创新大赛，均获一等奖的好成绩。并有幸于去年的10月末，代表吉林市二实验小学参加德国纽伦堡**iena**国际发明展。作品获得世界创新发明展金奖。我也获得世界发明创新少年组金奖。当我穿上红色的唐装，走上德国纽伦堡国际发明展领奖台时，我的自豪感油然而生，我们中国青少年也能够为祖国增添光彩。科技创新不但给了我学习科学的信心。还为我人生搭建了前进的阶梯，今年的3月末，我又怀揣着科技的梦想参加了东北师大附属中学的科技发明特长班招生考试，经过笔试、面试的层层选拔，我成为东北师大附中目前唯一免费录取的学生。面试时，东北师大附中的校长答应我，要在师大附中为我建立军航科技实验室，为我配备专门指导我科技发明的老师，那里的环境和设施也许会比母校更好，但是我永远也忘不了我的母校，这里是我梦想起飞的起点，这里是我快乐成长的摇篮。即将离开母校的我，心中对我六年的学习生活充满了感恩之情，在这里我还要感谢我的父母，亲爱的爸爸妈妈，是你们在六年前，为我选择二实验这所名校，让我的科技梦想在这里起飞！

同学们，我们每个人的成长都凝聚着父母和老师殷切的期望和辛勤的付出，我们要时时用感恩的心来回报我们的父母和

老师。对我来说父母的恩情大于天，师恩也难以报答，而母校也将永远是我记忆中的珍宝！我会用一颗感恩的心走好我的未来之路！

人们常说，一粒种子，只有深深地植根于沃土，才能够生机无限；我非常自豪，我人生的美好童年，根植在二实验的这片沃土，在她的培养、造就下，小小的我才得以成长，为我人生的画屏上涂下了一抹最绚烂的色彩。

现在的我们，站在时间的交汇点上，回望过去，远眺未来。“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”让时间作证，承载着二实验领导、老师们的殷切期望和深情嘱托，我们一定会做拥有智慧并富有激情的人，做胸怀大志并脚踏实地的人，做德才兼备并勇于创新的人，做富有责任并敢挑重担的人！同学们，临别之际，让我们立下誓言：今天，我们以作为二实验小学的毕业生为荣；明天，二实验将会以我们——祖国的栋梁为荣。

我的演讲完毕，谢谢大家。

六年级演讲稿篇九

大家早上好！我是601班的顾善依，今天，我国旗下演讲的主题是《交通安全记心中》。

交通安全，我们常常接触到得一个词语。但是，听老师说了，听家长讲了，又有多少同学真正的做到了呢？上学路上，我们会经常看到有那么几个闯红灯的同学，他们可曾想过，一秒的车祸，带来的是自己一辈子的痛苦啊！一秒的车祸，带来的是家人的`一辈子流不完的泪啊！

“高高兴兴上学，平平安安回家。”是每个老师和家长对我们的一个共同心愿。青少年在学好科学文化知识的同时，更应该学习如何保护自己。在交通繁忙，生活节奏加快的今天，

遵守交通规则更是刻不容缓。青少年阶段是人生最灿烂的时光，珍爱生命，才能保证有生命来享受这段灿烂的时光，拥有健康生命是拥有一切的前提。生命是你自己的，在尽情享受青春的欢乐时，也不要忘了自身的安全，我们共同努力，让交通更通畅，让生活更安全。

有人说：“我也违反过交通规则，但没什么事啊！”那只是运气好，这么做，是在和自己的生命开玩笑。人们一般会以时间紧或不了解交通规则为理由违反交通。这样虽然情有可原，但付出的代价也大了些，这是在拿生命作赌注！

有时候，我们也会急着上学。有时候，我们也赶时间。大家心里都想着：“我闯一次红灯有什么关系呢？我就一次车骑得飞快又有什么关系呢？”但是，有了一次就有第二次，我们不能保证我们不会在这么多的“一次”当中发生事故，发生不可挽救的错误。

遵守交通法规、安全文明出行，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

我们希望，今天的这个国旗下的讲话，能够再次唤醒同学们对交通安全的重视。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的幸福、更多的快乐。

我的演讲完毕，谢谢大家！

六年级演讲稿篇十

大家好

我每当看到鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，每当听到激越的《义勇军进行曲》高亢奏响的时候，一种振奋。激昂。骄傲。自豪的心情就油然而生。

我希望用漂亮的诗句赞美我的祖国；我希望用深邃的思想洞察我的祖国；我希望用动听的嗓音歌唱我的祖国。我要在脑海中采撷如花的词汇、捕捉如泉的灵感，构筑心中最美好的诗篇；我要用真挚充沛的感情，唱出心中最优美动人的颂歌??我爱我的祖国，她是我心中一颗最亮的星。

我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！为了祖国，为了民族，在那封建主义的绞杀下，在那帝国主义的炮火中，无数仁人志士前仆后继，燃尽了自己的生命和青春！中国人用自己的脊梁挺起了中华古老的长城。五十八年前，我们的祖国振翅一飞，再度冲上云霄，向全世界发出了最为雄健豪壮的声音：“中国人民从此站起来了！”巨人的呐喊，震荡环宇，让群山响应，大海回波！从那以后，一代新的天之骄子站立起来。今日的中国：工农业生产蒸蒸日上，人民生活普遍改善，科学技术突飞猛进，改革开放蓬勃发展。无数事实证明：在中国共产党的领导下，中国人民不但能够摧毁一个旧世界，而且有能力建设一个新中国。

祖国在进步，世界在发展，一切美好的憧憬已经展现在我们眼前。让我们爆发全部的激情，贡献所有的潜能，为祖国母亲的繁荣富强、为建设富而美的新济阳而努力拼搏、共同奋斗吧！