

大学军训完心得体会 大学军训心得体会 (精选8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学军训完心得体会 大学军训心得体会篇一

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。我们将在短短的军训中学习到的很多事情，我们在训练中我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。我们在长大，父母将为我们而感到无比的骄傲。军训让人坚强，李阳曾说过“pain past is pleasure（咬牙冲过去的痛苦就是快乐）”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真正的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真正的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉。虽然军训是件很苦的事，但是我们用汗水证明了困难不可怕，可怕的是我们逃避困难，军训让我们变得勇敢了，在军训结束的时候我留下了喜悦的泪水虽然军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。

请采纳答案，支持我一下。军训感言

天是蓝的，草是绿的，军训是辛苦的。在炎炎烈日下，同学们都咬牙坚持着。这几天，正值高温期，温度非常的高，有时候真的想放弃。但是看着一个个同学仍旧能坚持，我质疑为什么自己不可以呢？是啊，军训就是为了锻炼我们的意志，以致于我们能在以后的学习生活中更好地面对挫折与失败，笑看人生。当然，不可否认，军训有苦也有乐，在拉歌的时候，我们28连与隔壁训练的64连就更像姐妹连一样，彼此帮助。虽然我们小教女生多声音可能盖不过男生，但是每个同学都是用心去唱，用心去体会，用心去感受，彼此之间心心相印。蛮感激上苍赐给了我们一个蛮好的教官，严格并着宽忍，军队是严肃的，但是在这一份严肃中，我们仍旧保持着自己的那份个性。

军训难忘！军训难忘！

军训感言

“故天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，而行弗乱其所为。”这句古话可谓在这次军训中体现得淋漓尽致。

从没有像军训这样如此劳累过，此时此刻对于军训中的苦与痛早已麻木了，刚入学时的那一腔热血与激情也随之消退了。

或许我放弃了，但我的身体却意外的留在了“战场”上，而我的新也惊奇在痛苦中挣扎，此刻我感到有点兴奋，因为我挺过来了，越过大学生活的第一道坎，我隐约看到了希望，也早已在先前的消极中解脱了。

经过这次军训的洗礼，我学到了很多。喊口号时要整齐，我学到了“团结”；犯错误时要打报告，我找到了“诚实”；强忍“蹲姿”的痛苦时，我领悟到“坚持”。这些道理是以

前就了解的，但却是需要后天细细体会的。

我感到军训的意义并不在于吃了多少苦，受了多少罪，而在于找寻那份属于自己立足社会的精神，无论你获得的是哪一种精神，而对生活，也将会更奋然而前进。

军训感言

军训之后，我将真正开始我的高中生活。无论前面路上等待我的究竟是什么，我想只要有着军训的勇气、耐力和坚持之心，美好的高中生活不会拒我置千里之外。同样，我要用自己的努力去开拓，去进取，不断超越自己，用缤纷的高中生活构筑我唯美的花季。

阳光撒落，万物争荣，花季已悄然绽放……

就这些了，给不给分你看着办吧..累~~

大学军训完心得体会 大学军训心得体会篇二

第二段：团队合作

军训过程中，我们经常需要进行集体协作，例如合唱、编队等等，通过这些活动，我们不仅锻炼了自己的耐心，还增进了彼此的交流，培养了团队合作的精神。这样的团队合作精神可以在我们后续的学习和实践中发挥巨大的作用。

第三段：坚忍不拔

军训走过的路程是坚忍不拔的，每一天都充满了汗水和疲惫。我们要跑步、爬绳、绕步、跳栏……这几乎是一项艰苦的训练，但是我们没有退缩，而是全力以赴。即使是红了脸颊或者流了汗，我们依然坚定地坚持着。这种不放弃、努力拼搏的精神也会影响我们之后的人生历程。

第四段：交流互动

在军训中，我们能够与其他的大学生交流互动。这些丰富的交流为我们带来了更多的人生经验和启示。通过交流，我们相互学习、相互促进，建立起了紧密的友谊，这样的友谊可以让我们共同进步并得到更多的鼓励和支持。

第五段：结语

在结束这一次的军训之后，我们会用心谨记所获得的人生智慧和感悟。军训所塑造出来的人格，不仅对于我们之后的人生起到有力的支持，同时也培养出了一个准备为祖国、为人民尽一份力的大学生队伍，在未来的人生道路上继续前行。

大学军训完心得体会 大学军训心得体会篇三

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜。有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正

的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

随着天气的转凉，十五天的军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。这十五天的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的十五天，但是它对我们的影响却应该是

一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何面对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。

终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站

军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十五天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学学生。

大学军训完心得体会 大学军训心得体会篇四

军训作为大学生活的重要组成部分，无疑是锻炼意志、培养纪律的良好机会。回想起军训的那些日子，我深感受益匪浅。军训不仅是体能力量的考验，更是一次向自己挑战的机会。坚持每天早起，在校园操场上经受严苛的军体训练，踏实锻炼身体同时也提升了自己的自信心。而在军训期间，偏偏赶上了中秋佳节。虽然远离家乡，但我们用汗水浇灌的心却始终怀抱着团圆的渴望。这份坚定的意志和自信不仅让我们在军训中取得了优异的成绩，更融入了节日氛围，让我们更

加有力量面对未来。

二、牢记使命，念念家乡的味道

军训中一早起来，踏入操场，那一身紧身的迷彩服勾起了我们在军训这段时间的每一个日常。然而，那天我却在操场拿过一张给家人邮寄的快递以及一封特别的信，念叨着一句“中秋快乐”。在军训期间，我们步操场边的树林，开展操场周边的文化探索活动等，让我们以更直接的方式感受到了体制其他学生缺少的田园风光。值得一提的是，同时在这个机会进行的是耐力训练，这不仅仅是一种心理承受能力，更是对未来生活的一种意识。牢记使命，坚定不移地去实现自己的目标，这不是对军训的一种敬畏，更是逢节日之际对家乡充满的一种怀念与思念。

三、团队拼搏，感受集体的温暖

中秋佳节，家家户户都铺盖着喜庆而热闹的氛围，而我们却无法与亲人团聚，而是用汗水交换成了那份沉甸甸的荣誉。军训中，每一天的训练都需要全体学生团结合作，互相配合，尤其是集体动作，必须要身体与心灵的完美协调。这个时候，集体的力量与温暖就显得尤为重要。在大家一起完成任务的过程中，我深刻感受到了集体的力量和温暖。在这个过程中，我们互相鼓励、互相帮助，团队精神在我们心中逐渐凝聚。正是因为这份团队拼搏的精神，我们才能坚持到训练的最后一刻，取得了优秀的成绩。

四、感恩付出，用爱传递温暖

军训中的每一天，我们都付出了辛勤的努力和辛酸的汗水。移步换步，挥洒青春，虽然艰辛，但其中的快乐和成长却弥足珍贵。军训中的我们，无论是教官的殷勤教诲，还是同学们的互帮互助，这一切都让我感受到了爱与温暖。正是因为这份感恩，我们才会对每一个细小的帮助心存感激，并以更

加努力和积极的态度去回馈这份爱和温暖。在中秋佳节之际，我深深明白了家人给予我的爱和家乡的温暖如何让人感恩。我心怀感激，用自己的努力去成就更加光明的未来。

五、展望未来，放飞梦想的希望

军训的日子虽然艰苦，但我却深知这是我人生中宝贵的一段经历。军训不仅仅让我体验到了军人的生活，更重要的是通过这次军训，我明确了自己在未来向往的方向。回首中秋军训的这段日子，我深深理解到，只有付出才能有回报，只有奋斗才能展望未来。通过军训，我意识到了自己的不足，努力补充知识，提高自己的技能，努力实现自己的梦想。在中秋的月圆之夜，我为自己树立了更高的目标，也注入了对未来美好生活的希望。

总之，军训期间的中秋节，虽然没有享受到亲人的团聚与那份美食的味道，但我们却在那个特殊的节日中感受到了集体的温暖和珍贵的团队合作精神。正是扎实的军训过程，坚毅的信念，让我在中秋这个特殊节点中加倍体验到了对家乡的思念和对梦想的热爱。军训心得体会大学中秋，这是一个让我难以忘怀的经历，也是我今后努力奋斗的动力来源。

大学军训完心得体会 大学军训心得体会篇五

军训心得体会大学要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的军训心得体会大学样本能让你事半功倍，下面分享【军训心得体会大学通用3篇】，供你选择借鉴。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星。

——题记

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期____省____市受甲流的影响，全院全体____级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的学生也是有好处的。有人

说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的建设者；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累，但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

大学军训完心得体会 大学军训心得体会篇六

大学期间的军训活动是很多学校必不可少的一项内容。在这一段时间里，我们学生不仅可以增强体质，提高身体素质，更能培养良好的纪律观念和团队合作精神。通过军训拉练，我深深体会到了军人的坚韧和毅力，也感受到了军人的责任和担当。

第二段：全面发展：体、智、美、劳“四育”并重

军训拉练不仅仅是对我们体魄的锻炼，更是对我们全面素质的培养。在军训拉练中，我们要求自己不仅是身体要强健，更要注重智力、美德和劳动能力的锻炼。通过对军事知识的学习，我们不仅了解了我国的军事历史，更学会了如何迅速判断和反应。军训中的升旗仪式、队列训练等活动，也培养了我们的美德和仪态。此外，军训中的勤工俭学活动，更是让我们学会了如何通过劳动充实自己的大学生活。

第三段：团队精神：心有大我，无私奉献

军训拉练不仅是个人能力的提升，更是团队精神的培养。在军训过程中，每一个人都是一个组织的一部分，我们要做到心有大我，无私奉献。在训练中，我们需要通过有效的组织和配合来完成任任务，让每一个人都能发挥自己的长处，同时又要学会倾听和尊重他人的意见和思想。只有团结一心，才能顺利完成团队任务。

第四段：坚韧不拔：坚持到底，永不放弃

军训拉练的过程是枯燥而严苛的，让人倍感疲惫。然而，正是在这个过程中，我们学会了坚韧不拔。无论是在高温下进行长时间的训练，还是在艰苦的环境下完成任务，我们都要坚持到底，永不放弃。通过坚持不懈的努力，我们才能不断超越自我，取得更好的成绩。军训让我们学会了坚持，在将来的人生道路上也会派上用场。

第五段：团结友爱：彼此关心，共同进步

军训拉练期间，我们与同学之间建立了更深厚的友谊。在训练中，我们互相鼓励、互相帮助，共同度过磨砺和痛苦。在这个过程中，我们不仅了解到了自己的不足之处，更学会了互相包容和理解。军训拉练让我们成为了一个团队，我们由此也更加明白团结友爱是多么重要，只有彼此关心、共同进步，我们才能更好地面对挑战。

总结：

通过军训拉练，不仅在体能上得到了提升，更同时培养了我们的团队合作精神、自律能力和毅力。这段经历会让我们在大学的各个方面都受益。军训拉练的虽然艰苦，但却是大学生涯中一段难得的宝贵经历，让我们学会了坚持、学会了团队合作。这些宝贵的经验和体会将成为我们人生道路上的财富，让我们更加自信、勇敢地面对未来的挑战。

大学军训完心得体会 大学军训心得体会篇七

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。

我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，

我们牢记”流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的

视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

大学军训完心得体会 大学军训心得体会篇八

军训助教是大学生生活中一段难忘的经历，它不仅是一个机会，让大学生们锻炼自己的能力，还能够使他们更好地适应大学生活。作为一名军训助教，我从这段经历中获得了许多宝贵的体会。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，并探讨军训助教对大学生的重要意义。

首先，军训助教让我体验了团队合作的重要性。在军训过程中，学生们被组成一个个小组，每个小组都有一个助教作为指导和帮助。助教们需要与其他助教密切配合，把握学生们的进展情况，并共同制定相应的教学计划。这需要团队合作和沟通协作的能力。通过与助教们的合作，我意识到团队合作是成功的关键，并学会了如何与不同的人合作。这对我的未来职业发展和生活方面都有着重要的意义。

其次，军训助教培养了我的领导能力。作为助教，我需要负

责指导学生们完成各项任务，并组织他们参与各种训练活动。这要求我具备良好的指导和管理能力。通过这段经历，我学会了如何激励学生，以及如何在困难的情况下保持冷静。我学会了如何成为一个好的领导者，如何在能力和责任之间保持平衡。这些领导技能对我的个人成长和未来发展都有着深远的影响。

第三，军训助教提高了我的自信心。在军训过程中，助教们需要在学生们面前起到榜样的作用。我需要展示自己的能力和专业知识，并给予学生们正确的指导和鼓励。这就要求我有足够的自信心和自信。通过反复的锻炼和训练，我逐渐发现了自己的优点和潜力，并且对自己充满了信心。这种自信心在我的学习和人际交往中都起到了积极的作用。

第四，军训助教提升了我的沟通技巧。在军训过程中，我需要与学生和其他助教进行频繁的沟通和交流。我学会了如何清晰地表达自己的意思，并充分倾听别人的意见和想法。这提高了我的沟通和表达能力，并培养了我与人交往的能力。这对我今后与他人合作和领导团队有着重要的作用，并且为我打下了良好的基础。

最后，军训助教增强了我的责任感和使命感。作为军训助教，我需要尽职尽责地履行我的职责，确保学生们能够顺利完成每一项任务。我需要为他们提供支持和帮助，使他们能够克服困难，取得进步。这种责任感和使命感使我更加珍惜自己的工作，并且让我明白每个人都有自己的责任和使命。军训助教的经历让我深深体会到，只有通过履行自己的责任和使命，才能够真正实现个人的成长和价值。

总之，军训助教对大学生而言是一种宝贵的经历。它不仅培养了学生们的团队合作、领导能力和沟通技巧，还增强了他们的自信心和责任感。作为一名军训助教，我深知这段经历对我个人成长和未来发展的重要意义。我相信，通过这段经历，我将能够慢慢成长为一个更加优秀和有价值的人。