

最新洗澡教学反思(优质5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

口腔护理工作总结篇一

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

认真学习《护士法》及其法律法规，让我意识到，法律制度的日益完善，法制观念的不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识。现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，这就要求我丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法，依法减少医疗事故的发生。

在工作中，严格遵守医院和科室的各项规章制度，严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生，严格执行无菌操作。贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，文明礼貌服务，坚持文明用语，落实到工作中的每个岗位，工作时间仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

在工作过程中，我深深感到自身不足，对于各种传染病知识了解很少，明显感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性。一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，

广泛汲取各种“营养”；二是向周围的同事学习，始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向同事请教，参加医院和科室组织的各种传染病知识学习班；三是在实践中学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向。

我时刻提醒自己，要不断加强自身思想道德的修养和人格品质的锻炼，增强奉献意识，把无私忘我做为人格修养的重点。不受社会上一些不良风气的影响，从一点一滴的小事做起；工作中严以律己，忠于职守，防微杜渐，牢固树立全心全意为病人服务的宗旨。

以上是我来到医院在试用期工作的总结，这些天来深刻感受到医院的积极向上的朝气，对未来充满信心，愿意为xx医院贡献自己一份微薄的力量，请领导和同事们给予监督和支持！

口腔护理工作总结篇二

时光飞逝，转眼间来到xxx工作已半年有余了，在护士长及主任的正确领导下，在同事的密切配合和支持下，我坚持本着“以病人为中心”的服务理念，踏踏实实的做好护理工作，认真完成本职工作任务，严格遵守医院的各项规章制度，恪守护士的职责和义务，全心全意为人民服务，作为一名刚入行不久的口腔科护士，我无愧于护士的称谓。

过去的半年里，虽然我只是一名小小的普普通通的护士，但在我平凡的工作岗位上，我是用心对待我所能接触的每一个病人！在我的字典里，永远没有贫富贵贱之分，我用心善待来到我们这里的每一个人，付出我的热情和能量，真正做到想他们所想急他们所急。每一句温侬软语，每一声亲切的问候，每一次精心的治疗，每一个微笑，无不饱含我的心意。护士工作虽然琐碎虽然平常虽然平淡，但有时我真的非常为自己骄傲，非常享受“白衣天使”这个无上光荣的称谓。

我的双手我的微笑我的善待让这个世界温暖!虽然他们不能记忆我的名字,虽然他们不知道我的付出,虽然他们不了解我的辛苦,但赠人玫瑰手有余香,所以我非常快乐!人总是在不断成熟与长大,假设说昨天的自己还有那么些浮躁那么些飘摇,那今天的自己则更加成熟更加稳健,对护理工作也有了崭新的诠释,更加明白自己的职责和重担,也能更好更用心地为每一个病人服务。口腔护士在过去的半年中,我感谢每一位和我共事的同事,感谢每一位教导我的老师。感谢你们的善待,感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分,感谢你们的善良和美好,感谢你们让我生活在这样一个温暖的大家庭!希望明年,我们仍然能够并肩作战,共同迎来更加美好的生活,共同去创造一个更加灿烂的未来!

时光飞逝,转眼间来到xxx工作已半年有余了,在护士长及主任的正确领导下,在同事的密切配合与支持下,我坚持本着“以病人为中心”的服务理念,踏踏实实的做好护理工作,认真完成本职工作任务,严格遵守医院的各项规章制度,恪守护士的职责与义务,全心全意为人民服务,作为一名刚入行不久的口腔科护士,我无愧于护士的称谓。

过去的半年里,虽然我只是一名小小的普普通通的护士,但在我平凡的工作岗位上,我是用心对待我所能接触的每一个病人!在我的字典里,永远没有贫富贵贱之分,我用心善待来到我们这里的每一个人,付出我的热情与能量,真正做到想他们所想急他们所急。每一句温依软语,每一声亲切的问候,每一次精心的治疗,每一个微笑,无不饱含我的心意。护士工作虽然琐碎虽然平常虽然平淡,但有时我真的很为自己骄傲,很享受“白衣天使”这个无上光荣的称谓。

我的双手我的微笑我的善待让这个世界温暖!虽然他们不能记忆我的名字,虽然他们不知道我的付出,虽然他们不了解我的辛苦,但赠人玫瑰手有余香,所以我很快乐!人总是在不断成熟与长大,如果说昨天的自己还有那么些浮躁那么些飘摇,那今天的自己则更加成熟更加稳健,对护理工作也有了

崭新的诠释，更加明白自己的职责与重担，也能更好更用心地为每一个病人服务。口腔护士在过去的半年中，我感谢每一位与我共事的同事，感谢每一位教导我的老师。感谢你们的善待，感谢与你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良与美好，感谢你们让我生活在这样一个温暖的大家庭！希望明年，我们仍然能够并肩作战，共同迎来更加美好的生活，共同去创造一个更加灿烂的未来！

护理人员是与病人接触最多、最早，最密切的工作人员，护理人员的素质和形象，直接影响医院形象。

1、护理部首先从业务素质抓起，按年初制订的“三基”培训计划组织实施，坚持了每季度进行操作及理论考试，每月由科室组织业务学习及一项操作技术培训和考核，要求人人过关，成绩纳入个人档案，作为个人考评的客观依据，形成一种比、学、赶、帮的氛围，培养护理人员有一套过硬的业务技术，使病员放心，促医院振兴。

2、规范护理人员着装、要求文明用语，接听电话规范，让护理人员以端装、和蔼、亲切、大方的形象和饱满的精神面貌投入工作中，用文明礼貌的语言热情接待病人，为病人提供满意的服务。

3、继续加强主动服务意识，贯彻“以病人为中心”的思想，让护理人员改变思想，提高认识，及时满足病人的要求，不断改善服务态度，提升护理服务质量，注重护患沟通，从单纯的责任制护理转换到了以人性化护理为中心的整体护理。

1、为优化各班职责，合理利用人力资源，指导各科室实行排班，从运行情况看甚为合理有效。

2、在实行量化考核中，护理人员积极参与新方案，增强了工作的积极主动性，培养勇于奉献，热爱集体的精神。

1、配合医院，完成了护士长的聘任工作。协助各科护士长顺利完成交接工作。

2、认真学习医院人事制度改革相关文

1、定期督促检查医疗安全，重点加强了节前安全检查，增强医务人员防范意识，杜绝事故隐患，规范了毒麻药品的管理，做到了专柜专人管理，抢救车内药品做到了“四定”：专人管理、定点放置、定量、定数，班班交接，有记录。抢救设备及时维修、保养、保证功能状态备用。

2、坚持护士长夜查房，督促检查护理人员在岗及岗位职责履行情况，及时发现护理工作中存在的偏差，及时给予纠正处理，坚持每月召开护士长例会，对工作中的不足作出针对性、实效性改进措施，以确保护理质量及护理安全。

3、深入科室督促护士长每日工作安排。重点查新入、转入、手术前、手术后、危重和生活不能自理、有发生医疗纠纷潜在危险的病人，督促检查护理工作的落实，加强环节质量控制，减少了护理缺陷的发生。

4、组织了新聘用护士进行岗前培训，通过培训，使她们树立法律意识、质量意识、安全意识，在岗位中认真遵守各项规章制度及操作规程，履行好白衣天使的神圣职责。

现实中存在着很多的问题，这些都是在不断的发展中，我们得到的成果，很多的现实问题都是这样的，相信我们能够做好，其实很多的事情都是在不断的发展中得到验证的，我们那也是这样认为的，所以我们会一直的努力下去的，我相信我们那会做好这一切的，因为我们医院护理部一直在努力，一直在不断的进步中！

口腔护理工作总结篇三

医务人员的职业道德即医德医风，他最起码的要求是尊重患者，对患者负责。医疗行为自始至终认真规范。高标准的医德医风要求医务人员做到对患者极端的热忱，对工作极端的负责，对技术精益求精，其具体方面就体现在医务人员应该具有的基本素质，即责任心、爱心、耐心、细心、上进心。

那么什么是责任心呢？我想责任心不仅是对自己和工作的负责，更是对患者和医院的负责，对国家和社会的负责，因此这就要求医务人员应树立正确的人生观、利益观、权力观、价值观。

责任心是医务人员工作的基础，爱心却是医务人员工作的动力，博爱，这一儒家思想x所在，在中华大地传承了几千年，因此医务人员对待每一位患者都有一颗博爱之心。有人说医务人员的爱不仅让社会变得温暖，还会让病人战胜病魔，同时还会提高自己的自身素质，并且这种爱不受‘拜金主义’和‘享乐主义’的侵蚀，而应该始终坚持为患者服务这基本核心原则。

爱心是医务人员工作的动力，而耐心却是医务人员工作的具体方法，患者来求医时忍受着病痛的折磨，不管是从精神上还是从心里上与常人相比肯定有些烦躁、焦虑、恐惧、孤单、失望等一些低落情绪，那些长期受病痛折磨的还会对义务人员怀有抵触情绪。其实此时的患者内心也是矛盾的，这时候就要求医务人员有足够的耐心与其沟通，并对患者的疑问进行科学的解释和正确的引导。用我们的爱心和耐心去感动患者，让他接受和配合我们的治疗，患者是带着希望来的，而医务人员就应该在医疗环境许可的情况下，耐心的给患者一个希望。

医术也是一种技术，一个好的医务工作者必然身怀一手好的技术，而好的技术的形成必然会经历一个漫长的岁月，这就

要求医务人员通过长期的细心的观察和认真的总结毕竟生命是每个人最宝贵的东西。因此一个好的医务人员必然是一个胆大心细的人，因为细心在每个医务人员的成长过程中起着十分重要的作用，在医术只有细心的医务人员才会随时的掌握病情并作出正确的判断，由此可见细心是每个人工作的基本要求和标准。

有人能说医学是世界上更新速度最快的一门学科，因为每一天都有一种新的疾病被发现或一种新的整了技术被发明，为了跟上时代发展的步伐，提高为患者的服务质量，这就要求医务人员积极进取，努力的钻研和学习新的技术和理论知识，只有上进的医务人员才会不断的提高自己的诊疗技术，也只有上进的医务人员才是患者信耐的白衣天使，因此上进心是医务人员进步的内在因素。

医德医风的建设也是精神文明建设的主要组成部分，是建设由中国特色社会主义必不可少的精神支柱，医务人员是人民健康的卫士，有是党和政府联系群众的窗口。同时医德医技量两方面密不可分，两者缺一不可，相互提高。如果只有高超的医术，没有高尚的医德和良好的个人修养，只能让患者近而远之，不能产生认同感。因此我觉得医务人员应树立正确的人生观、权力观、利益观、价值观。爱岗敬业，乐于奉献，全心全意为患者服务，将爱心、耐心。细心、上进心入脑入心，在医疗卫生战线上能够自觉遵守医德原则和规范，在平凡而又光荣的岗位上兢兢业业的履行白衣天使的职责，以高尚的医德医风，精湛的医疗技术战斗在救死扶伤的第一线，为保障人民的身体健康作出重要的贡献，从而催动中国的医疗卫生事业更上一层楼。

本人从事牙科工作二十几年于20xx年x月取得口腔执业助理医师资格，取得执业助理医师资格后，我更加珍惜这份来之不易的工作，因为医生这个名词太高尚、太令人尊敬，他不仅救死扶伤，他更是人类生命的守护神。所以我只能用全身心的投入工作来回报我自己选择的这份职业和为之而付出的辛

勤努力。下面我把2019年的思想、工作情况从工作成绩、职业道德和业务水平三方面进行总结汇报。

一、职业道德

我之所以选择先汇报职业道德是因为：要想做一名合格的医生，首先要求要有较高的道德素质修养，一名医生在技术上要不断提高，但起码的职业道德必须具备。就像对20xx感动中国人物之一陈晓兰的评价“既然身穿白衣，就要对生命负责。在这个神圣的岗位上，良心远比技巧重要的多”。三个方面的汇报我看重的也是职业道德。

所以平时我坚定正确的忠于社会主义医疗事业，热爱本职工作，坚持为人民服务的宗旨，救死扶伤，以一切为了病员为己任；遵守规章制度，对病人热情周到，一视同仁；为病人保守医秘，实行保护性医疗，不泄露病人的隐私和秘密；不利用职务之便谋取私利甚至损害病员的利益；刻苦钻研业务，严谨治学，对技术精益求精；时刻牢记为人民服务的宗旨，明白自己所肩负的责任。

始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。时刻牢记医生的责任和义务，严格要求自己，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神。

二、业务水平

对于我来说在牙科方面还是个小学生，有太多需要学习的地方，我在学习书本知识的同时积极和临床相结合，在临床实践中不断思考，虚心请教，现在我已能熟悉牙科常见病多发病的诊疗常规，并能够熟练处理病情，技术也得到了长足的进步，此外，积极学习三基知识，不断学习和引进国内外先进牙科技术，及时更新充分利用现代医学和传统医学结合优势，为患者提供优质服务。

三、工作成绩

我积极参与社会公益活动如：

- 1、爱牙日为病人免费检查牙病和治疗；
- 2、积极为震灾捐款；
- 3、为地方修路和希望工程捐款；
- 4、平时为广大群众宣传牙病防治知识等等。

积极参与继续教育活动，完成了继续教育所需学分，为病人方面凡事为患者着想，看病只看病情，不看背景，关心病人疾苦尽力为病人排忧解难，临床用药和材料尽量选择一些既便宜效果又好的药和材料，对疑难杂症和超我诊治范围者及时送大医院诊治，在很大程度上改善了医患关系，病人都说在这看病放心，和家一样本周期内无医疗事故发生，我将继续努力。

xx男，1971年7月出生，中共党员，本科学历，医学学士学位，国家执业医师。现任海城街道中心卫生院院长助理、口腔科主任、中华口腔医学会会员。曾任梅头镇团委、海城街道团工委书记等职。市第十三次团代会代表，区二届青联委员。1994年以来，连续七次被梅头镇府、海城街道评为“优秀共产党员”、“先进工作者”；连续五年被评为“瑞安市优秀团干部”；连续三年被评为“x市优秀团干部”“x市优秀团员”和“省青年志愿者先进个人”、“市优秀青年医师”等荣誉；并于2000年和2004年分别获“瑞安市第五届十佳青年”、“龙湾区首届十大青年”提名奖。

xx同志医德高尚，坚持义诊。他扎根农村卫生工作15年如一日，兢兢业业、任劳任怨、全心全意为病员服务，一年365天，他没有自己的休息日；他视病人如亲人，不开大处方，不滥

做检查，从不收红包、回扣，千方百计为病员减轻负担；他在担任院团总支书记期间，坚持十余年持续开展青年志愿者“为您服务”义诊活动，团结带领全院80余名团员青年，每年春秋两季定期到离镇中心较远的东溪、埭头和相对欠发达的东门、中星等村开展巡回义诊活动，开设口腔、五官、内外科、心电图、b超等医疗服务；坚持十余年定期到镇敬老院为孤寡老人提供免费诊治服务，还为之设立健康药柜、建立健康档案和定点服务基地；十余年以来，医院团总支共为全镇60岁以上老人义诊达5.1万余人次，为2000多位老人免费建立健康档案，为生活困难的老人、敬老院老人免费提供药品累计达6.9万元，取得了较大的社会效益，得到了上级领导和广大群众的一致好评。他所领导的团总支曾连续5年获“瑞安市先进团组织”，连续3年获“x市先进团组织”和“x市青年志愿者先进集体”等光荣称号。省电视台还专程赴温对他们团支部进行了持续30分钟的青年志愿者工作专题报道。

xx同志无私奉献，带头示范。他领导过的医院团总支，还锤炼成为当地抗灾救难的生力军。1994年7月，百年未遇的17号台风正面袭击梅头镇、医院严重倒塌，xx他们却牵挂着当地上百名的受伤群众，抢救诊治、通宵达旦，几天未曾合眼；1998年1月，长江、松花江、嫩江流域普降暴雨，洪涝惨烈，他情系灾区，及时发出“为灾区、献爱心”的倡议书，得到了团员青年和全院职工的热烈响应。一方有难、八方支援，那次我院共捐集14400多元献给灾区；为纪念《献血法》的颁布，xx同志带头向全院职工医生发出了“献出我们殷红鲜血、挽救他人宝贵生命”的倡议书，并且第一个报名、第一个伸手献血，榜样的力量最为巨大，紧跟着全院职工都毫不犹豫地伸出了自己的手臂；在海城街道和周边乡镇，许多农民都常把xx医师的名字挂在嘴上，称道他心中只有群众，只有老百姓；他以高尚的医德、精湛的医术、无私的爱心，赢得了广大群众和社会各界的一致好评。

xx同志工作踏实，待人真诚。他自担任海城中心医院院长助

理以来，一贯以身作则、高度负责、勤劳朴实、任劳任怨，敢于创新、敢于承担责任，积极配合院长团结带领全院100余职工，努力实施跨世纪青年文明工程和跨世纪青年人才工程；投身于医院改革开放和两个文明建设，广泛动员职工立足本职、立足社区，积极为社会、为社区群众提供医疗咨询、卫生保健、精神慰藉等服务，各项工作大力开展，呈现了思想教育生动活动，劳动创造热火朝天，自身建设扎实有效的良好局面；医院连续多年获“x省文明卫生院”“x市文明单位”“x市巾帼文明示范岗”等光荣称号。

xx同志抗击非典，身先士卒。海城医院是海城街道唯一承担全镇6万余人口防非典工作的医院，在2004年抗击非典的工作过程中，海城医院门诊部每天要处理大量的发热和非典疑似病人门诊，自从接受任务以来，他积极响应区局领导，全力协助院长，周密筹划、冷静布置，即当指挥员、又当战斗员，一直战斗在一线。口腔科本来就与病人口对口，而且人手少、危险性大，但他还是象平时一样，毫不犹豫、不顾危险地在搞好口腔治疗的同时，且还尽职尽责、不知疲倦地奔走于发热门诊和病房之间，匆忙的脚步告诉我们、他根本没有考虑个人安全；在抗击非典的日日夜夜里，他用自己的实际行动诠释了白衣天使的内涵——奉献。

xx同志学习勤奋，医术日精。他自1990年10月参加工作以来，一直开创性投入医院的门诊一线临床医疗工作，为大量的口腔病患者解除了病痛，提供了优质服务，得到了院领导和周边乡镇群众的一致好评；加上强烈的事业心和责任心，他成了海城医院得力的业务技术骨干，能系统熟练地掌握有关门诊工作的常见病、多发病的诊断和治疗，在当地和周边乡镇群众中建立起很高的信誉。

xx同志深入科研，敢于创新。他在诊疗工作中善于理论联系实际，善于从实践中总结创造，利用工余撰写口腔医学论文、经验材料及医生随笔二十余篇，分别发表在《口腔医学》和

《钱江晚报》《xx日报》《xx晚报》等报刊上；他大胆接受医院领导布置改革试点，带头推出x市第一家科室股份合作制，打破传统体制，实施社区卫生便民服务；结果6年间口腔科门诊量剧增10余倍，取得了很好的社会效益和经济效益。

三十六行，行行出状元。xx同志所做的点点滴滴，看似普通平凡，却并非一般人能做到的。他贵在长期坚持，贵在始终如一，贵在无私奉献，贵在关心农民。他以其良好的敬业精神，体现了全心全意为人民服务的崇高境界，以其较高的职业素质，完备了全心全意为病人服务的基本专业技能。他默默无闻地在平凡的工作岗位上作出不平凡的贡献。他的事迹为我们龙湾青年树立了爱岗敬业，勤奋学习，优质服务的好榜样。但是面对好评如潮，xx同志却说：“我年轻，我的人生事业还刚刚起步，没有什么值得宣传的”。

将近1个月的口腔内科实习过程中本人始终坚持“在服务中学习，在学习中服务”的理念，树立爱伤观念，学习处理好医患关系，培养全心全意为患者服务的职业道德，对医疗工作的高度负责的精神和认真仔细的工作作风。实习期间在带教老师的细心指导下，能基本完成口腔内科实习中的日常门诊诊治以及每周一到两天的急诊，病房会诊工作，并且基本掌握口腔科常见疾病的诊断，鉴别诊断，治疗原则和方法，能较为准确的采集病史，规范的进行口腔的常规检查和必要的特殊辅助检查，病历书写字迹工整，清晰，有条理，逻辑性强，能积极配合和协助带教老师日常诊疗工作，但在一些细节问题上，还不纯熟，尚待完善。

在口腔外科1个月的实习中，增强了我作为一名医学生的职业道德责任感，促进了从医学生到医生角色上的转变，培养了学医和岗位的敬业精神和临床思维能力，学习到了服务艺术，理论联系实际，掌握扎实的基本理论知识，苦练基本技能是口腔外科实习中最大的体会。实习期间认真学习书写入院记录，查房，换药，写病程录，跟手术，写出院小结，并基本

掌握口腔颌面外科门诊病人的检查，诊断，诊疗和防治原则，在带教老师指导下能处理一些小型的门诊手术和病人急救的处理，另外对手术室无菌操作，无菌技术和手术基本操作（切开，结扎，缝合）以及各种伤口的处理方法有了更为直观的认识，从而让忙碌的工作变得充实而快乐，但由于临床知识和经验的缺乏，在诊疗过程中仍存在很大不足，有待探索和学习。

在这期间我始终保持谦逊与不耻下问的态度，在习惯了医院的繁忙，紧凑的工作氛围的同时，的是口腔临床工作给予我的满足感和兴趣感，在这个过程中，我不断领悟和学习着。实习期间，在带教老师的耐心指导和鼓励下，经过自己一段时间的观摩和摸索，能较为熟练的运用所学完成口腔修复体的设计和修复后出现问题的处理，能较为准确的对常见的牙颌畸形作出诊断和正畸复诊的熟练操作，工作日渐理清头绪，逐日步入了正轨。更懂得了“闻道有先后，术业有专攻”的道理，不断成长，不断进步，理论和技术更为完善。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了口腔科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

时光飞逝，转眼间来到xxx工作已半年有余了，在护士长及主任的正确领导下，在同事的密切配合和支持下，我坚持本着“以病人为中心”的服务理念，踏踏实实的做好护理工作，认真完成本职工作任务，严格遵守医院的各项规章制度，恪守护士的职责和义务，全心全意为人民服务，作为一名刚入行不久的口腔科护士，我无愧于护士的称谓。

过去的半年里，虽然我只是一名小小的普普通通的护士，但在我平凡的工作岗位上，我是用心对待我所能接触的每一个病人！在我的字典里，永远没有贫富贵贱之分，我用心善待来到我们这里的每一个人，付出我的热情和能量，真正做到想他们所想急他们所急。每一句温侬软语，每一声亲切的问候，每一次精心的治疗，每一个微笑，无不饱含我的心意。护士工作虽然琐碎虽然平常虽然平淡，但有时我真的很为自己骄傲，很享受“白衣天使”这个无上光荣的称谓。

我的双手我的微笑我的善待让这个世界温暖！虽然他们不能记忆我的名字，虽然他们不知道我的付出，虽然他们不了解我的辛苦，但赠人玫瑰手有余香，所以我很快乐！

人总是在不断成熟与长大，如果说昨天的自己还有那么些浮躁那么些飘摇，那今天的自己则更加成熟更加稳健，对护理工作也有了崭新的诠释，更加明白自己的职责和重担，也能更好更用心地为每一个病人服务。口腔护士在过去的半年中，我感谢每一位和我共事的同事，感谢每一位教导我的老师。感谢你们的善待，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好，感谢你们让我生活在这样一个温暖的大家庭！希望明年，我们仍然能够并肩作战，共同迎来更加美好的生活，共同去创造一个更加灿烂的未来！

口腔护理工作总结篇四

牙齿健康出现问题不是一朝一夕，那么解决也需要从生活上开始改善，你需要做的第一步就是选择一个有效的口腔护理产品。下面小编为你介绍如何护理口腔。更多相关信息请关注相关栏目！

牙石俗称“牙锈”，是钙化了的牙菌斑以及口腔细胞碎片等。牙石常在龈下等处产生，会刺激牙龈组织导致牙龈炎。且牙石形成后，易被烟、茶等染色，非常影响口腔美观。

牙龈问题的主要表现是牙龈红肿、牙龈出血等。

口腔局部因素引起的牙龈出血最常见。多是由于口腔不清洁，使食物残渣、牙垢、牙石经常堆积在牙体周围，口腔内的各种细菌在此大量繁殖，导致牙龈炎而发生牙龈出血，病人常常伴有口臭。

牙龈肿痛，实即牙齿根部痛，而且其周围齿肉肿胀，故称牙龈肿痛，也叫牙肉肿痛。引起牙痛的原因不一，有牙龈炎症，胃火上盛、风火上攻、肾阴不足、寒热刺激及蛀齿等，需要根据不同病因进行判断。

口腔中细菌代谢产生酸，可以侵蚀坚硬的牙釉质，进而发展成为龋齿，是牙齿硬组织逐渐被破坏的一种疾病。发病开始在牙冠，如不及时治疗，病变继续发展，形成龋洞，终至牙冠完全破坏消失。未经治疗的龋洞是不会自行愈合的，其发展的最终结果是牙齿丧失。龋齿是细菌性疾病，因此它可以继发牙髓炎和根尖周炎，甚至能引起牙槽骨和颌骨炎症。

牙齿敏感是牙齿表面或牙龈组织因磨损而造成牙齿疼痛。造成成人牙齿敏感的最普遍原因是牙龈衰退导致牙根暴露。由于牙根失去牙釉质的保护，牙齿上会出现数千个细微小孔，令牙齿神经中枢（牙髓）暴露。这时遇到冷、酸、甜等外界刺激，刺激就会通过牙本质小管迅速传导到牙髓，引起酸痛感。

如果置之不理，就会导致其他口腔健康问题。因为牙齿疼痛，刷牙时会放轻力度，这尤其容易导致蛀牙和牙龈疾病。

做口腔护理时所用的物品需经消毒后方可给病人使用，遵守无菌技术操作原则，操作时动作要轻巧、细致，保持口腔动膜的完整，避免不必要的损伤。

使用的棉球一定要夹紧，防止棉球遗留在病人的口腔中。并

注意棉球不要过湿，以免溶液被吸入呼吸道。

做口腔护理时注意观察口腔黏膜的变化，如有无充血、炎症、糜烂、溃疡、肿胀及舌苔颜色的异常变化等。

保持口腔清洁，孕妇应起床及睡前用含氟化物牙膏刷牙及用牙线彻底清除牙菌膜。孕妇如果有呕吐或需要经常进食，便要加強保护牙齿，使用含氟化物漱口水漱口，增加牙齿抵抗酸素侵害的能力。

即使妇女在计划怀孕前已接受口腔检查，让牙医把所有牙患治理妥当，在怀孕期间，她们仍需接受一次定期检查，以确保口腔健康。这是因为孕妇有牙患的机会一般都比较较高。口腔检查最宜於怀孕4至6个月期间进行，因为这段时期胎儿比较稳定。在接受检查时，孕妇须告知医生已经怀孕。倘若怀孕期间发现有牙患需要接受复杂的治疗，孕妇宜选择简单治标的疗程，避免因疗程复杂需时而感到不适。要把牙患根治，必须待宝宝出生後才进行，如非必要，请不要拍x-光片。

孕妇要有均衡的饮食，以确保胎儿发育正常。在正餐时，孕妇宜吃饱，以免因饿了而需在短时间内再度进食。如果在两餐之间真的感到饿，就应选择吃蛋、芝士或喝牛奶以补充体力。每次吃的时候，尽量多吃一些，不要频频进食。同时，孕妇应避免进食酸性食物如话梅、柠檬、陈皮等，以免牙齿受到严重侵蚀，造成牙齿敏感。

1.口腔如何护理

2.如何护理女性特区呢

3. 宠物的口腔如何护理

4.新生儿口腔如何护理

5.如何正确护理口腔

6.男士头发如何护理呢

7.卧床老人如何做口腔护理

8.口腔干燥症如何护理2017

口腔护理工作总结篇五

很多人都认识到口腔健康的重要性，但是是否所有人都清楚如何做好口腔护理呢?下面小编给你说说正确的口腔护理方法。

1、【不正确的使用牙签至少有四大危害】

一，消毒不严、管理不善的牙签易引起疾病。二，牙签使用不当，将导致牙周疾病。三，叼含牙签不慎可能危及生命。四，木制牙签造成木材消耗巨大。

2、【儿童出现蛀牙的原因】

一是儿童口腔清洁不彻底。二是儿童喜欢吃零食，特别是喜欢吃甜食。

3、【儿童蛀牙的6大危害】

一，造成面部发育不对称。二，颌面部畸形。三，继发其他牙病。四，引起感染性疾病。五，影响生长发育。六，造成心理障碍。

4、【刷牙并非人人都适合】

一，患有牙龈部恶性肿瘤的患者。二，患有出血性疾病的人

群。三，患有活动性心绞痛、半年内发作过的心肌梗塞以及未能有效控制的高血压和心力衰竭等患者。四，患有急性传染病的人群。五，口腔局部软硬组织炎症处于急性期的患者。

5、【你经常刷牙前牙膏沾水吗?】

专家表示，刷牙之前不宜将牙刷沾湿，因为那样可能导致牙刷刷不干净。其正确方法应该是：牙刷不蘸水，挤上牙膏慢慢刷，渐渐出些细微的泡沫，牙膏的清洁成分才能被发挥到最大。

6、【给儿童健康牙齿的建议】

4个“不要”避免牙龈发炎和龋齿。1、不要太多的甜食。2、不要太多的酸性。3、不要长时间抱着奶瓶喝奶。4、不要太多粘食。

7、【优质牙刷的外观标准】

刷头短而窄，刷柄扁而直，刷面平而齐。市场上的一些板状牙刷，也就是刷头大而宽，刷毛满而密，毛束间距很小的那种，一般价格比较便宜。使用这样的刷牙方式势必会给牙齿、牙龈造成一定的`损伤，如导致牙齿的楔状缺损、牙龈萎缩、牙根暴露、牙间隙增宽等。

8、【早晚使用不同牙膏利健康】

研究表明，大部分的口腔问题由细菌引起，人体口腔分泌的唾液本身具有杀菌功能；但是白天的唾液分泌量是晚上的3-4倍，易于抑制细菌产生；而当人处于睡眠状态时，唾液腺分泌不足，口腔干燥，会导致口腔酸化，无法抑制细菌繁殖，从而引发各种口腔问题。

9、【,选择牙膏 不要盲目相信功效】

近年来厂家为追求功效，牙膏添加了洗必泰、氟化钠等抗菌药物。这是牙膏生产厂家利用消费者对口腔护理知识的缺乏，炒作不科学的概念误导的。请大家选购牙膏前一定要看清楚具体牙膏的主要成分，例如牙医生的抗过敏牙膏的植麻素等。确定是否真正符合自身需要才购买。

10、【最好的刷牙方法】

“画圆圈”而不是“拉大锯”。刷牙前，牙刷不要沾水，也不要用水漱口，水会使牙刷、牙膏与牙齿的摩擦减小。刷牙水应以35℃—36℃为宜，能避免刺激，减少牙髓炎症的发生。

11、【牙齿防衰老的办法】

1. 正确刷牙和使用牙缝拉线清除牙垢。2. 每年两次看牙医，进行检查和清洗。3. 选择脱色、粘结或镶嵌瓷牙。4. 对已经发生变化的牙齿补镶或整形。

12、【检测刷牙效果的方法】

1，刷牙时刮刮舌苔防胃炎。2，感冒后最好换牙刷。3，餐后十分钟是刷牙黄金时间。4，刷牙不当易得氟牙症。

13、【引起口臭的常见原因】

1、口腔卫生不良，使牙齿周围堆积较多的牙结石和软垢；2、食物残渣惹细菌滋生，龋齿或修复不良的假牙造成食物嵌塞，大量食物残渣的残留，经细菌作用；3、一些牙龈牙周组织疾病等。

14、【口臭正确的刷牙方式】

正确的方法是将竖刷法和横刷法相结合。竖刷法的动作要领：刷唇颊面和后牙舌腭面时将刷毛与牙长轴平行，刷毛指向龈

缘，刷毛与长轴成45°角，转动牙刷。刷上牙时刷毛顺着牙间隙向下刷，刷下牙时由下往上刷，同一部位反复刷5~6次。横刷法用于刷后牙咬牙合面，清洁牙合面的窝沟点隙，每侧来回刷8~10次。

15、【进行牙齿护理的方法】

1. 45度角刷牙法。2. 自动刷牙乐趣多。3. 牙膏越软越好。4. 打倒敏感。巧用漱口水。6. 护齿好帮手。7. 晚上刷牙更有效。8. 维他命c美齿密友。10. 冷热酸甜，不要想吃就吃。11. 一次洗牙并不够。12. 漂白烤瓷来帮忙。

16、【牙齿衰老的表现】

17、【预防牙齿衰老，绽放美丽笑容】

1. “三三制”清洁口腔。

2. 选择适合自己的牙刷、牙膏。 3多吃“爱牙食品”。