

春季运动会加油稿集锦 高中春季运动会 加油稿集锦(通用5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

晋升工作总结篇一

1、努力学习政治理论知识，使自己在思想上与党中央保持高度一致。创造性地把马克思主义与中国实践相结合，科学的运用马克思主义的世界观、方法论来指导中国发展，用不断发展的马克思主义来武装全党和全国人民，构建社会主义和谐社会，是我们党当前和今后一段时期的工作目标，作为一名共产党员只有不断学习才能在思想上时刻与党中央保持高度一致，发扬共产党员的先锋模范带头作用，努力践行“八荣八耻”，并作为自己的生活准则。

2、在护理岗位上敬业爱岗，认真负责，踏实奉献，具有高度的责任心、严谨的工作作风和良好的思想素养，一直以向上的态度不断学习充实自己，以关爱的态度对待每一个病人，以服务的态度与大家共事，受到患者和同事的好评，一直出满勤，从无差错事故发生，无违法乱纪行为。

在临床护理工作中，认真履行主管护师的岗位职责，严格执行各项护理规章制度和技术操作规程，业务技术熟练，业务能力较强。对各种多发病、常见病病人能够按照新的医学模式为患者提供整体护理，采取各种形式加强健康知识宣教，使病人能够获得基促进健康的有关知识。能够积极协助科室负责人做好临床护理质量检查及技术指导，能够解决本科室护理业务上的疑难问题，指导并参与重、危、疑难患者的抢救及护理，协助拟定业务培训计划，并参与讲课。认真带教

实习、进修及下级护士，为年轻护士的培养尽到了应有的责任。

3、努力学习现代护理知识，为更好地完成本职工作奠定理论基础。随着健康观念和现代护理模式的转变，为护理对象提供高质量的以人为中心的，以护理程序为指导的系统化整体护理已在国内广为开展。现代护理理念的运用都要求我不断地学习护理知识，努力提高护理技能，为病患提供更好的护理而不断努力，使自己能不愧于白衣天使的称号！我在工作之余通过自学考试获得了大专学历，2009年通过函授取得了护理本科学历。

工作中不断总结护理经验，先后发表护理业务论文2篇。同时加强新知识、新业务的学习，把整体护理、循证护理运用到工作实践中，取得了良好的社会效益和经济效益。任现职以来很好的履行了主管护师的岗位职责，并将在以后的工作中不断进步更好的为广大患者服务。

晋升工作总结篇二

一、倾心教育，为人师表

身为教师，为人师表，我深深认识到“教书育人”、“文以载道”的重要性和艰巨性。多年来，始终具有明确的政治目标，崇高的品德修养，坚持党的四项基本原则，坚持党的教育方针，认真贯彻教书育人的思想，积极实践“三个代表”。在工作中，具有高度的责任心，严谨的工作作风和良好的思想素养，热爱、关心全体学生，对学生的教育能够动之以情，晓之以理，帮助学生树立正确的人生观、科学的世界观。每天坚持早到晚归，严格按照学校的要求做好各项工作，甚至还放弃节假日的休息，回校做好有关工作；关心同事，甘于奉献，从不计较个人得失，在20__、20__年两次在全学区晋级评优得分第一名的情况下，两次将晋级机会让给吴跃军、梁光全两位老教师，为老教师解决了后顾之忧。因此，在学生

和教师心目中，具有较高的威信和较好的教师形象，我因此于20__年，光荣地加入了中国共产党。

在参加工作的十多年中，有13年是在边远的大高坪、锅冲两个苗族乡工作的。1994年刚调入锅冲中心校任教导主任时，锅冲苗族乡还是一个交通闭塞、经济落后的边远小乡，全乡除中心校外，下面还有三个村小、两所教学点(村小教学点的教学楼全部是木房子)，连中心校也是一个生源少、规模小、教学设施很不完善的薄弱学校，教室门窗破烂不堪，学校因没有围墙操场也成了放牛场，教工宿舍门前一条30米长、3米宽的小溪存在着极大的安全隐患，锅冲乡学区的教师也似乎被遗忘了，连续七年也没有一人被评上优秀教师，难留优秀教师、教育教学质量不稳定等问题一直困扰着我们。1995年吴礼跃调任为校长后，我积极协助他抓教学质量和教学管理，改善办学条件，同时引进了杨亚华、吕春菊、肖际琴、吴学军、王宏亮、杨文学等青年教师，学校发生很大的变化，教学质量稳步提升。1996年暑假，为处理好中心校教工宿舍门前的小溪，我与中心校全体老师无偿苦战40天(学校只管伙食)，建起了30多米长的涵洞并盖上预制板，将小溪变成了平坦的操坪。1999年我接任校长后，为进一步改善学校办学条件，多方奔走，筹集了十多万元的资金，建起了学校围墙、学校大门，将教学楼装修一新，并建成了近400平方米的鱼塘;为了学校的发展筹集资金，我常常连假期都不休息，学校没有经费，自己用工资垫支;我当了近5年的校长，不但没存下一分存款，还欠下了4000元的贷款(学校建鱼塘时以我个人名义贷的款，经费到位后学校给我报的帐，仍无法填满我个人垫支的、因经常出差办事超支无法报销的经费，贷款我仍然无力偿还);在我的带动下，教学楼的装修是老师们利用休息时间亲手做的，为学校节省了经费。与此同时，为进一步提升教学质量、规范学校管理，我建立了比较严格、全面学校管理制度、考核评比制度和德育工作的具体方案。由于各项计划、制度具有科学性、客观性、可行性、激励性，全校师生能以主人翁的姿态，认真做好各项工作，学校出现了良好的发展势头，学校的基础设施也基本完善，学校的办学条

件也得到改善。我因此在1999年被评为县级“普实”先进工作者，20__年考核获优受到县人民政府的嘉奖。

我于20__年2月调入通道二中后，工作积极主动，积极探索创新教育工作的方法和途径，认真总结工作经验，积极撰写论文，提高理论素养，德育管理能力逐渐显现出来，于20__年接任通道二中团委书记，并于20__年被授予县“优秀团干”荣誉称号，20__年被授予县“优秀共产党员”和“优秀团干”荣誉称号，20__年，《对农村中小学生思想品德教育的思考》一文获中国教育学会中学专业委员会德育论文评比一等奖。

二、精心施教，形成特色

教学是学校的中心任务，学校以教学为主，这是办好学校最基本的规律。在教学方面，我能准确把握教学大纲和教材，制定合理的教学目标，把各种教学方法有机地结合起来，充分发挥教师的主导作用，以学生为主体，力求教学由简到繁、由易到难、深入浅出、通俗易懂，本人十分注重提高教学技巧，讲究教学艺术，教学语言生动，学生学得轻松，老师教得自然。

首先，作为一名普通的教学工作者，能够严格要求自己，始终以一丝不苟的工作态度，切实抓好教学工作中的各个环节，特别是备好课、上好课、辅导好学生、评价好学生四个环节，花了不少功夫，进行了深入研究与探讨；一要备教材、备学生、备重点、备难点、备课堂教学中的各种突发因素；二要辅优生、辅差生、重点辅“边缘”学生，例如20__年上期我临时接任179班物理时，班上李宏芳同学20__年下期期末物理成绩为60分，经过我的精心辅导，她很快喜欢上物理，并在中考时考出96分的高分，20__年下期接手190班的张欢同学，是一个头脑聪明但又好玩的人，经我的辅导，成绩由原来的40分提升到中考的70分；三要改进评价方法，评价不超纲、不离本、考题灵活、形式多样、开发思维、迅速反馈、及时补漏。教

学过程中，能根据学生的具体情况，及时调整教学计划和状态，改进教学方法，自始至终以培养学生的思维能力，提高学生分析、解决问题的能力为宗旨；能根据物理学科特点，开足实验，收集日常生活中与物理相关的事例，使教学中图文并茂、生动有趣，极大调动学生学习物理的积极性，收到很好的教学效果；能根据学生的个性差异，因材施教，使学生的个性、特长顺利发展，知识水平明显得到提高。所任班级学生在中考中名列全校的前茅，20__年下期我任教的189班物理成绩排名全县60个班中的前10名，全年物理个人成绩前10名有9名在189班（全年9个班近400人），20__年上期接手的179班，物理在一个学期内成绩由原来的人平52分提升到72.8分，20__至20__年所任教的八年级三个班中，其中一个班排名全县第四，两个班排名第六的好成绩。

其次，积极参加业务学习，提升教育教学水平。能坚持深入教学一线，与教师共同制订并实施各种教学计划，共同探讨各种教学问题及解决问题的方法，广泛联系教师，了解实际情况，提高教学管理水平；有目的、有计划地参加听课、评课，以事实为依据，以客观的态度，从教学理论、教学创新和教学效果的角度进行评价，促进本教研组教师教学水平的整体提高。每年都能参加教研组的校本教研课题研究活动，并于20__年负责开展了《初中物理新课标教学方法的探索》研究，通过对学生思想品德教育、生活中的物理、新课改下的物理教学、学生基本能力的培养等多个子课题的研究及教学运用，取得了一定的成效，20__年上期八年级全年物理成绩排名全县第六名，我撰写的论文《对农村中小學生思想品德教育的思考》获论文一等奖。

三、潜心钻研，完善自我

从教近19年，在较好地完成教学工作的同时，我还注重进行教育理论的学习，不断积累教学经验，锤炼自己的教育教学能力，并取得了一定的成效。

1、“优质课”评比。

1998年参加通道县“三优联评”活动中，荣获三等奖；20__年上期参加通道二中课堂教学比武活动中，荣获二等奖。

2、撰写教学论文。

20__年12月，论文《浅谈用悬念法吸引学生》全县教育教学论文评比中获三等奖；20__年12月，论文《浅析学习物理的基本方法》获县教研室论文评比获二等奖；20__年12月，论文《如何利用dv摄像机为物理教学服务》参加怀化市第九届优秀论文评比获二等奖；20__年7月论文《物理“三步一位贯穿性学习方法指导”》获县教研室论文评比一等奖；20__年1月，论文《从物理实验中看创新》全县20__年教育技术论文评选活动中获二等奖；20__年8月，论文《对农村中小學生思想品德教育的思考》在20__年度全国中小學生思想道德建设优秀成果展评活动中，获优秀成果一等奖。

3、教育管理成果

1997年被评为县级三级会考先进工作者. 1999年被评为“普实”先进工作者；20__年受县人民政府嘉奖；20__年被授予锅冲乡“优秀教师”和“优秀共产党员”荣誉称号；20__年被评为锅冲乡“优秀共产党员”和“优秀教师”荣誉称号；20__年被授予县级“优秀共青团团干”荣誉称号，20__年被授予县“优秀共产党员”和“优秀团干”荣誉称号。

4、共青团工作

自我接任校团委书记一职以来，积极组织开展团的各种活动。例如，每年一次全校性的元旦文艺活动，每年3月开展的“学雷锋活动月”活动，“放飞三月”风筝节活动等文体活动；业余团校、青年志愿者活动，法制教育讲座，各种征文演讲比赛等德育活动；长期开展的校园花坛管理评比活动，班级黑板

报评比先进团支部评比等活动，这些活动的开展，极大地丰富了学生的课余生活，增强了校园文化建设，受到师生的一致好评，团委工作得到了学校领导的高度重视和大力支持。带领的学校文艺艺术团队，在20__、20__年连续两年获全县中小学才艺展演中荣获团体二等奖。

5、继续教育。

这几年来，我积极参加各类教师继续教育学习培训，参加每学年的新教材教法、教师基本功、法制教育等培训学习；参加电脑一级、高级培训并考试合格；参加普通话培训，测试水平达二级乙等；参加湖南农业大学计算机应用与维护专业函授，学习刻苦，成绩优良，取得了毕业证。参加县教师进修学校小学校长培训，成绩合格，获准结业。

四、精心哺育，培养新人

在教师帮带和学生辅导方面，我特别注重以下两方面工作：一方面精心组织、辅导学生参加各类竞赛，成绩突出，20__年4月，辅导肖浪同学获20__年物理全国初中物理竞赛怀化赛区一等奖；20__年，辅导我校学生书法作品获县级一等奖、市级二等奖；20__年5月在全县中小学艺术展演活动中，获优秀辅导老师奖。另一方面，在青年教师帮带活动中，我校采取“一帮一”结对子帮带措施，我负责帮带的青年教师杨婷婷，成熟较快，20__、20__年连续两年辅导校舞蹈队获5个一等奖、4个二等奖、2个团体二等奖，并在校团委工作中能独挡一面，多次被评为优秀教师。

成绩属于过去，何况教育教学这门艺术永无止境，我将在今后的工作中虚心学习，勇于创新，再创佳绩。

晋升工作总结篇三

大家好！能利用这个机会向大家介绍自己，我感到很荣幸！下

边我根据自身实际，从五个方面向各位领导、老师作职称晋升述职报告，希望能得到各位的理解和支持。

一、基本情况

黄，女，现年42岁，某校初中语文教师。1991年6月毕业于广西右江民族师专中文系，同年7月参加教育教学工作。__年7月获中学二级教师资格，同时被聘为中学二级教师职务，这期间，除了担任班主任14年外，还兼任过副教导主任(2年)、语文教研组长(3年)、初三毕业班语文教学工作(4届)。

二、品德修养方面

爱祖国，爱人民，衷心拥护党的领导，遵纪守法，忠诚党的教育事业，敬业爱岗，无条件服从组织安排，尊敬上级，团结同事，关爱学生，淡泊名利，任劳任怨。

三、理论学习和专业技能方面

重视理论学习，积极订阅党报和多种专业刊物，阅读之余，还到网上冲浪，注意收集教育教学信息，不断更新观念，不断提高自己的教育教学水平。治教之方独树一帜，讲课充满激情，善于丰富课堂的内容，使之富有情趣，颇受学生欢迎，教学效果良好。教育工作中，坚持身教重于言传，注重与学生交心，晓之以理，动之以情。即使面对刁蛮任性的学生，也能心平气和地引导、教育他们。力求让学生从自己身上感受到人民教师的温情和关爱。

四、工作态度和责任心方面

顾全大局，服从领导的安排，默默无闻地担任普通班的语文教学和班主任工作。全心全意教书育人，精心备课，认真上课，热心辅导。按时上班，从未旷课、迟到、早退，极少请假，几乎每个学年都是出满勤。早上坚持与学生一道出操，

晚自修放学则与同事们一起送外宿生回家。常深入学生中间，与他们促膝谈心，全面了解他们的思想、学习、生活情况，特别关爱后进生，注意做好他们的转化工作，让他们进得来、留得住、学得高兴。

五、微不足道的成绩

长期担任普通班语文教学兼班主任的我，教育教学成绩虽没有快班老师那样光芒耀眼。但是，对自己的工作表现，我真的问心无愧，我可以自豪地说：“有耕耘就有收获，有付出就有回报！”以下是我艰辛而又幸福的工作中的两个小小插曲，在别人看来也许微不足道，但却让我满心欢喜！