

2023年篮球馆工作总结(优质10篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

篮球馆工作总结篇一

在一个风和日丽的日子里，我们迎来了一年一度的校篮球赛，大家都十分开心、摩拳擦掌，迫不及待地比赛中一展身手。

比赛即将开始，大家都不约而同的聚集在操场边，一瞬间，原本空荡荡的操场已被人潮淹没，运动员、教练员、裁判员、啦啦队，还有热情的大观众、小观众们……他们有的在激烈地讨论着比赛技战术，有的载歌载舞为运动员助威，更多的则是翘首以盼，期待精彩的比赛早点儿上演。

随着裁判员一声哨响，比赛正式开始，场上队员默契配合，你争我抢，巧妙运用各种技战术阻碍对方队员的进攻，尽力为自己的队友创造得分条件。抢断、妙传、突破、得分！赛场上精彩频现、高潮迭起，双方比分随着比赛的推进交替上升，场外观众的心情也随之跌宕起伏。

与比赛同样精彩的还有场外啦啦队员的表演，他们有的喊着整齐口号为自己的球队加油，有的穿着各式各样漂亮的服装，又唱又跳，为场上的队员鼓劲，那认真的神情、精彩的表演，简直拉风的不要不要的。

不知不觉中，比赛已接近尾声，同学们的心情也因为比赛的结果而大相径庭：有的欣喜若狂，像中了头彩；而有的却耷拉着脑袋，犹如霜打的茄子。

其实，比赛的目的并不只是为了夺冠，生命在于运动，群众

体育的魅力就是在于唤起广大民众的参与意识，让我运动、我参与、我健康、我快乐的理念深入每个人心中，让良好的心态、健康的体魄伴随每个人的人生道路。

篮球馆工作总结篇二

2011年在学院以及校团委的正确指导下，篮球协会骨干及其会员们的共同努力下，篮球协会在本学期里更加成熟了一些。

在本学期中，篮球协会积极的参加团委、社团组织的各项活动，在校园篮球比赛，影响巨大，为社团、同学们贡献了自己的一份绵薄之力。在2011经常与各个协会共同为广大会员以及学校同学们组织比赛，加强增进与了解。这个学期里我们主要针对的内容包括日常的训练、裁判法；认真组织比赛练习，营造篮球运动声势；扩大篮球普及面，壮大爱好者队伍……我们组织策划了一系列比赛，篮协还积极协助其它系部和社团开展了一系列活动，活动总体上还算圆满，为我院体育竞技活动的进一步开展打下了良好的基础。这次活动，我们总结了一下经验，以供今后开展活动借鉴。首先，此次篮球赛是全院性的活动，全院各系部均有代表参与进行了宣传发动，保证了活动的知晓度，为活动顺利开展提供了前提与保证。

此次篮球赛取得了成功，让我们获得很多有益的经验。但是，我们也有很多不足之处，教训与缺失的总结，更能让我们取得启迪，让今后的工作开展更加得力。

通过本次篮球赛，我们学到了很多，今后，我们将在以下几个方面努力：

一、不拘泥于以往的形式和内容，多思考，多交流，拓宽自己的思路 and 眼界。

二、学会工作、落实工作。把任务合理分配，人员安排到位，

活动多做预案，多做准备。

半年来，我们工作虽有一定的成绩，但我们协会还年轻，经验还不够，又没有专职的工作人员，每走一步路都在不断探索中，好多问题还需要我们去总结提高、去解决。一是协会内部协调方面还需加强，主要是成员的工作能力、协调能力有待进一步提高；二是有个别会员大局观念还需加强，相互理解相互包容的意识有待加强；三是协会开展工作的经费明显不足。经过一学期的工作学习，学习不的各个成员都得到了很好的锻炼，无论在认识上还是在行动上都有一定的提高。总的来说，这一年里，我们的工作得到了老师和同学们的支持，虽然有一些不足的地方，但是还是很成功的。相信在未来的工作中，我们将做得更好，将会去得更加优异的成绩。

篮球馆工作总结篇三

我校篮球队经过刻苦的训练和努力的拼搏，在今年的中学生篮球赛中荣获优异的成绩，这和教练员的精心培养和队员的吃苦耐劳以及各方面领导的大力支持是分不开的。

一个球队能够良性循环、持续取得好成绩最主要的因素就是前期选材和后期的培养。

首先说说前期选材，领导班子给予我校体育非常大的支持，主要体现在特长生招生政策上：每学期高一学年入学之前都有特长生加试，合格的同学可以享受的特殊待遇有两种，首先是一等特长生，学校给予免除入学费用一半的奖励，其次是二等特长生，学校给予免除1/3学费的奖励。这样就有很多篮球方面比较不错的学生来加试，给我们教练员很大的选择空间。没有好的队员，有再好的教练也不可能取得好成绩，所以取得好成绩最主要的一个原因就是选材。

其次谈谈队员后期的培养。在培养篮球运动员方面，学校和体育组达成共识，主要从两个方面进行培养，一是篮球技能

的培养和训练，二是做人做事，为人处事等方面的培养。也就是说一个优秀的队员，不仅仅要有好的篮球技战术能力，更要有良好的球品和球风。在篮球技能培养方面，针对我县和外县目前高中篮球发展刚刚起步，水平还不是很高的，队员个人能力有限，整体战术配合一般很难打出来的特点，从两方面训练队员，就是进攻和防守。进攻方面：我们主要抓队员的外线投篮命中率和个别队员一打一的个人能力以及小范围的进攻配合。防守方面，主要培养队员的单防能力、协防能力、和体能。没有高命中率和优秀的防守，谈不上比赛更谈不上胜利。

另外，针对学生的心理素质不高和比赛经验不足的特点，我们经常对队员进行心理素质方面的训练，在平常投篮训练时我们就加入防守，在投篮人面前形成威胁，使得队员在比赛时面前有人防守时，也能够正常出手，没有心理障碍。还有就是罚篮，比赛过程中，罚篮不可能没有人干扰，尤其像nba比赛中，客场的时候，篮球架子后边的主场观众都挥舞着一些干扰道具以降低对手的投篮命中率，在我们训练时也注意到这方面的练习，练习罚篮时我们就对学生进行一些语言上的和动作上的干扰，锻炼他们的心理素质。而且我们教练员经常和队员进行罚篮或者投篮比赛，以做俯卧撑为筹码和队员打赌来锻炼他们的心理素质等。

一个优秀的运动员不仅仅要有出色的个人能力和团队协作能力，更要有良好的球风和球品。在平常的训练过程中，我们尤其重视队员的道德品质教育，经常强调什么是体育精神，什么是团队协作精神。篮球队员训练的场地内有任何垃圾或者废纸等杂物，队员都能马上清理掉，训练时教练员不在场，队员也能兢兢业业按照训练计划不打折扣的认真完成。平常对学校的其他领导老师和同学都能够恭敬有嘉，讲文明懂礼貌，远离任何打仗斗殴逃课吸烟喝酒等不良现象。做好的篮球运动员之前先做优秀的学生。

最后还要感谢教育局为各学校创造的良好篮球氛围和比赛空

间，没有上级领导的大力支持和精密组织，就没有今天的蓬勃发展的永吉县篮球事业。

1、关于选才。

队员的思想条件：政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。通过测试和测验得出结论。

技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

2、身体训练。

没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。

篮球运动专项身体素质，就是与篮球运动特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

3技术、战术和心理素质训练。

技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。一个队员的心理训练与比赛有密切相关，要重视心理训练。

总之，平时多与附近的小学进行比赛，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，善于总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。

大学生体育篮球教练春季学期个人总结五篇

春去秋来，根据学校的通知要求，我们需要好好写一份篮球教练工作总结，工作总结对于促进自我认识、自我学习有些非常重要的作用，写工作总结一定要包括近期工作完成情况和后续的工作计划，哪些好的篮球教练工作总结是值得我们借鉴的呢？小编经过搜集和处理，为您提供大学生体育篮球教练春季学期个人总结，欢迎大家与身边的朋友分享吧！

篮球馆工作总结篇四

20xx年是xx篮协发展进程中具有重要意义的一年，一年来□xx篮协在体训中心的坚强领导下，发展呈现出会员人数稳定增长，活动内容丰富多彩，球队配置合理优化，技战术水平明显提升的良好态势。我们逐步经历了从以往注重球队数量的增加，过渡到注重各个球队技战术素养提高的过程，从不断探索中找到了一条适合xx广大篮球爱好者活动的组织方式，广大篮球爱好者也逐渐适应和熟悉了整个联赛的组织过程，使爱好者参与比赛的热情持续高涨，使队员参与组织的热情也逐步提升，激发了顽强拼搏的体育精神，增强了各个俱乐部球队的凝聚力。

1□20xx年xx篮协赛事频繁，从四月份至十月份，做到月月有比赛，周周有活动，节假日不间断地轮流邀请县内外各篮协、俱乐部之间参加邀请赛，交流球艺，增进友谊。利用联赛休赛期间，带球到军营、送球进校园，充分利用现有的场地资源，让广大篮球运动的爱好者能感同身受、参与其中。

2、承办好每年的两项赛事：组织承办了xx县第四届“周大生老庙黄金杯”篮球联赛(qba)□共45场比赛。组织承办了xx县首届李宁杯“三对三”篮球比赛，共34场比赛。这两项赛事是xx篮协的主打品牌赛事，观众人数空前规模，让老百姓都能实地观赏到xx县最高水平的业余篮球比赛。

3、参与了两项市级比赛分别是：榆林市全民健身运动会篮球项目比赛和榆林市首届中老年篮球比赛。其中职工运动会篮球比赛取得了小组第四名的成绩，是篮协自成立以来参加市级比赛的最好成绩，为xx县代表团增加16个积分。这是全体运动员共同努力的结果，是体训中心“放管服”让篮协完全承办的结果，也和近年来qba联赛成功举办后球员得到充分的实战历练有关。

4、为行业部门培养输送了队员□xx篮协会员广泛参与了市级行业部门的篮球比赛，比如xx公安系统□xx消防队等行业的市级篮球比赛，组成队员主力都有xx篮协会员的身影，在联赛里得到实战锻炼，参加比赛时的技战术水平比以前有明显提升。

1□20xx年6月份篮协举行了宣传委员换届改选工作，通过篮协理事会全体成员一致通过，选出白鹭为篮协宣传委员，代替之前因个人原因不能继续参与管理的刘桦委员，弥补了篮协官员的空缺，使篮协管理注入新的血液。通过近一年的努力和探索，篮协进一步重视内部管理，打造人才队伍，健全和规范协会组织机构的管理模式和运行机制，以大力发展xx篮球运动为己任，使之成为一个热爱篮球事业、有强力改革和创新意识、团结合作、勤奋踏实的集体团队。

2、篮协班子不断提出改革发展的新思路，好方法，各司其职，积极为协会发展出谋献策，规范化运作各项赛事，严格执行《民间非营利组织会计制度》，财务状况良好，收支基本平衡。

3、完善制度建设，做到有据可依，管理有序，严格贯彻执行《赛风赛纪管理规定》和《裁判员管理条例》收到一定成效，协会管理工作水平迈上了一个新台阶。

xx篮协参与并见证了榆林市篮球协会的成立的全过程，随着

中国篮协副主席王立彬宣布：“榆林市篮球协会成立了”，标志着xx篮协也加入到榆林市篮球协会的大家庭中。xx篮协主席雷环被任命为榆林市篮球协会副主席，xx县篮协秘书长薛磊被任命为榆林市篮球协会副秘书长，这也标志着xx篮协已经融入全市篮球运动的活动范围，成为了中国篮协在基层的延伸组织机构，具有跨时代的意义。

当下我们生活的时代已经进入了互联网时代，当互联网+各种推广扑面而来的时候，我们也在思考如何利用新型媒体宣传推广我们的篮球联赛。xx篮协会员常帅适时的提出了可以用“我奥篮球app”推广联赛和杯赛，意见得到了篮协理事会的一致认可，并迅速邀请“我奥篮球”客服给大家远程培训手机app使用，在友谊赛试用成功后在联赛、杯赛中正式应用，手机在线观看人数平均在200人左右，关键场次的直播观看人数达到500人。利用app直播、回放、数据统计等功能使比赛插上了腾飞的翅膀，受关注度和球员比赛热情进一步提高，这种新型媒体的直播方式也得到了榆林市篮球协会的认可和肯定。

从20xx年qba联赛一开始，篮协所有组织的比赛都迁移至城关小学篮球场，相比之前的石太寺广场的石板场地而言，城关小学塑胶场地尺寸更为标准，减震效果更好，篮鞋磨损更少，受社会关注度更高，距离城区更近，停车更为方便，这无疑政府为广大体育爱好者办了一件大好事。

- 2、“我奥篮球”app比赛数据统计的操作还有待进一步熟练。
- 3、在参加市级比赛和县区间比赛中暴露出来的训练时间短，配合不默契、技战术素养不高。
- 4、与县外兄弟县区篮球协会的交流合作需要进一步增强；
- 5、引入商业赞助的篮球广告效应有待进一步延伸；

6、要扩大协会形象宣传，加大力度维护好微信公众平台。

新的一年意味着新的起点、新的机遇和新的挑战，为积极响应榆林市体育事业发展“十三五”规划中对群众性社团组织所提出的：“大力创建全民健身精品工程，努力做到群众性体育活动经常化、普遍化、制度化、多样化，县区重点打造1-2个品牌赛事，不断提升全民健康水平”的要求□xx县篮球协会必须更加努力务实、同心协力地做好各项工作，打开一个新局面，迈上一个新台阶，争取把qba篮球联赛打造成xx县全民健身的“精品工程”。

1、组织好qba联赛、三对三杯赛，积极参加市级比赛，组织好县内外友谊赛。有效发挥xx篮协的社会体育指导员的作用，引导、服务、规范xx境内篮球健身活动的全面开展。

2、为了xx县篮球队储备和培养后备人才，切实解决在参加市级比赛和县区间比赛中暴露出来的训练时间短，配合不默契、技战术素养不高等问题，进一步解放思想、敢为人先，克服习惯性思维，打破常规定式，创造性的开展篮协的组织工作，准备效仿国家篮协的红/蓝队体制改革，成立xx篮协的红/蓝队，提出如在qba联赛休赛期间，根据联赛表现和适合年龄段选出备战大名单，组成白队和红队，按照市级篮球比赛的规则，定期组织开展训练和对抗赛。

xx是一片红色的沃土□xx篮协的活动组织形式也像这片红色的沃土一样渴望蕴育出更多敢于顽强拼搏的年轻人，为社会释放出更多健康生活方式的正能量。

篮球馆工作总结篇五

本年度队员都能顽强拼搏，形成团结互助、共同提高的良好风气。以技术训练为重点，同时抓战术配合意识及运用到实战当中去，树立新的队伍形象，争取来年取得较好的成绩。

本年度主要工作措施是：

1. 根据学生的实际情况制定训练计划，注重挖掘学生的潜力。
2. 训练工作中突出狠抓思想作风，注意调整学生的心理状态。
3. 狠抓基本技术训练，使学生熟练掌握基本技术，为今后继续提高打下扎实的技术基础。
4. 有目的、有针对性地提高运动员的技、战术能力。（身体、战术、思想、心理和智力等方面能力）
5. 每周训练四次，每次训练时间为一小时。
6. 全队战术训练的过程中，重视个人战术训练，以及全队的默契配合。

主要工作重点：

1. 加强运动员的思想品德教育，形成良好的队风队纪。
2. 针对运动员动作不规范，基本功不扎实，着重基本技术训练。
3. 全面提高运动员的身体素质，提高对抗性。 主要工作内容：
 - 1、 通过各级老师的推荐选拔队员。
 - 2、 根据上学期开展的级组篮球赛等物色到的队员吸入队伍中来。
 - 3、 通过同学间的了解选出原来球队队员。
 - 4、 通过体育老师在体育课堂上观察到的优秀选手。

1、加大身体素质的体能训练，包括上下肢、腰腹的力量，移动速度，移动耐力，弹跳能力等的素质。目的是提高各单个素质水平和在场上综合素质的整体发挥，为技术战术的正常运用奠定坚实的基础。

2、在加强综合素质的同时，注重队员个人的技术动作训练。目的是使技术动作更娴熟，能在比赛中自由灵活发挥，达到熟练运用，为战术默契配合铺路。主要是通过对队员的各种运球、急停急起、突破、投篮、抢篮板球、传球等技术的学习，并对所有技术的灵活连贯运用。

3、战术的有针对性学习，加强队员的合作精神训练。通过对战术中的徒手移动练习、无对抗性的配合练习，到攻防对抗或模拟比赛条件下的配合练习等，使队员达到一个较高的进攻和防守水平。包括个人防守；进攻配合（传切配合、突分配合、策应配合、掩护配合）、防守配合（挤过配合、穿过配合、绕过配合、交换防守配合、关门配合、夹击配合、补防配合）。

4、全队进攻战术和全队防守战术的训练。包括快攻与防守快攻、半场人盯人防守和进攻半场人盯人防守、区域联防与进攻区域联防、混合防守与进攻混合防守以及攻守转换和阵地进攻战术的设计运用。

和个人情绪问题，包括坚定的目的性、顽强性、果断性、主动性、自制力和勇敢精神。

篮球馆工作总结篇六

一、活动主题：活力工大·责任青年

二、活动名称：宿舍杯篮球比赛

三、活动时间：2014年3月14日

四、活动地点：广东工业大学大学城校区篮球场b场

五、活动对象：轻工化工学院2012级制药二班的全体同学

六、活动背景

今年3月起，学校将开展学习实践科学发展观活动，为引导广大团员青年深入学习实践科学发展观，进一步增强团支部的凝聚力和活力，深化对团员青年的责任感和团员意识的培养，更好地发挥团组织在学校发展与建设中的生力军和突击队作用，争创优异成绩迎接60周年国庆，学校团委决定在全校基层团组织中开展主题团日竞赛活动。

七、活动目的鉴于大部分现代大学生缺少体能锻炼，身体总体素质有待提高，我团支部拟定于3月14日举行篮球比赛。届时将动员所有同学积极参加，对团员与非团员不加以限制，以加强班集体感。

通过此次活动，使同学们注意到应“动静”结合，在学习生活中做到“劳逸结合”；使同学们增强健身意识，适量的运动有益于强身健体。

同时，希望通过此次活动，增进同学相互间的交流与感情，缓解部分同学的心理压力，营造更健康更积极的心理。

八、活动过程

1、器材准备：包括篮球、哨子、计时表等基本器材。

2、比赛规则制定：采用常用比赛规则。

3、比赛方式采用三人篮球赛，以宿舍为单位抽签，分a□b两组。

- 4、组织全体同学参加。
- 5、准备相机以留影。
- 6、准备比赛所需的饮用水。

（二）活动进程

3月14日为星期六，天气晴朗，活动进展顺利。下午两点，同学们都来到了篮球场，8：05分开始抽签。本次活动为宿舍杯三人篮球赛，因此以宿舍为单位。因一部分同学要上课或在混合宿舍的，舍内不足以三个人组队，我们采用了此种情况三人自由组合的办法。此三人篮球赛的举行，每队发上场的三人，还有另外一人，即相当于每组四人或五人一组。参加比赛的共有8队男生，4队女生，男女分开，男生分a□b组，每组三队，女生不进行分组，直接打淘汰赛，各自在半场进行比赛。

14：20抽签完毕，比赛即按抽签结果开始，同学们比赛的时候非常认真，开始时也打得相对轻松。但是，男生比赛方式有别于女生，男生各队均至少要打三场，所以较为辛苦。在比赛中，同学们以友为贵，所以并不出现肉搏的情况，那不属于篮球精神。由于一些集体滑稽的失误，场上和场下的同学都时不时传出愉快的笑声。比赛规则，我们普通三人篮球比赛的规则，每场均安排一人记分，一人计时，但不设裁判，由同学们自己判断。本着友谊第一，比赛第二原则进行。

到了四点三十分，第一轮比赛才结束。因为连续的三场比赛，同学们都显得有些疲劳了，故暂停了十分钟休息。这时，男生还有四队，争夺前三名，而女生则只剩下两队了，鉴于女生队伍少，因而不设第三名。第二轮开始，这时候已经有一半在场下帮场上的同学加油，因为实力相当，争得难分难舍，双方比分都穷追不舍，打得非常精彩。第二轮经过四场比赛，男女各方比赛结果都出来了，这时已经六点多钟。赢了队

伍，奖品等着他们，他们拿着奖品高兴地庆祝，享受着辛苦汗水带来的幸福瞬间。奖品，他们选择了和大家分享，充分显示同学间友好的情谊。

九、经费支出

桶装水：6元 饮料：22 水果：25元

正骨水：10元

总计：63元

十、活动总结

总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的情况。本次活动也取得了较好的效果。因为在2月份和3月份初，学校相继出现了几件学生轻生事件，从一定程度上反映了部分学生的心理压力过多，通过集体活动可以分散此类同学的注意力，增进同学们的相互了解，同时改善心理健康状态。通过此次活动，同学们注意到应该“动静”结合，在学习生活中做到劳逸结合。而鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等情况，从一定程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻炼，这使得大家都的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。自始此次活动开展后，班里以前很少做运动的同学，现在也坚持每周做一定量的体育运动，例如结伴跑大学城环。在活动中，同学们相互间的交流也比平时多，相互间的交流，从一定可以知道大家的心理状况，特别是相对较为内向的同学。

活动过程中，体现更多的是同学们间的友谊，场上打球场下加油，也吸引了一些其他班级的同学观看。

为了提高篮球爱好同志的技术水平，促进各单位之间的沟通

与联系，更好地体现素质教育的优越性，2013年xx月xx日下午，后勤与外企单位之间篮球友谊赛，随着一声响亮的口哨声如期举行。

赛事从一开始就十分的激烈，你一球我一球，比分你追我赶，没有丝毫放松，双方队员在赛场上充满激情的挥撒这自己的优秀球技。球场队员卖力“表演”，球外球员啦啦队也没有闲着，嘶声力喊，为各自球队的队员加油打气，一时球场热闹非凡。

这次篮球比赛，是我们意料之中的是同事们的积极参与性较高，赛前的准备比较精心。通过比赛我们看到了同事们为了后勤服务中心的集体荣誉而不顾惜个人的苦与累。比赛中团结向上，勇于拼搏的精神激励着每一位同事。虽然在比赛中个人实力相差很大，但都没能阻挡住同事们自身对篮球运动的强烈爱好。在比赛中，同事们能够端正态度，解放思想，把胜败看得并不重要，关键是同事们参与比赛，展示自己本单位风采。你们的尽心尽力，虽然没能够赢得比赛，亲爱的同事们，咱们是虽败犹荣，毕竟你们的付出也同样得到了大家的喝彩与助威，同样赢得了掌声。虽然我们没有取得胜利，但是双方队员良好的球风、精湛的技术仍然为自己的班级做出了文明的典范，每个队员都是一名合格的文明使者，传播着积极向上、永不言输得拼搏精神，值得我们所有人学习。

从这次友谊赛中我们也看到了很多的不足之处：

第一，队员之间也缺乏交流，彼此之间不了解各自的特点，缺少默契。面对这些情况，球队应该多组织打友谊赛，多在一起打球，在培养球队团结方面多下功夫，但是由于各个方面的原因没有得到落实。

第二，每个球员也不是十全十美的。比赛前于比赛场中地问题未处理好，导致球员未能更好发挥，使得我方球队队员在赛前未能做好充分准备，比赛中球员过于消极，使有些球员

消极应战，在此对给领队组带来的不便，在此表示歉意。比赛时部分球员没有更好的服从教练组的布置和安排，使得比赛阶段未能达到预期效果。

首先，我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我系同学对体育的兴趣和爱好！同学在比赛中也表现出比赛第二，友谊第一的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都可以尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

最终，我们决出了本届比赛的三强，冠军为05采矿1班。亚军为05采矿3班，季军为05采矿2班。3月29号进行了如火如荼激烈的比赛后，此次篮球比赛圆满落下帷幕。

通过这次篮球赛，我们取得了很重要的经验。比如拉拉队的作用非常大，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神支柱，并且班级的集体荣誉感在这里得到了充分的体现，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不时地举行一下类似的活动是很有好处的。

我们通过精心策划、积极准备、合理安排，使本次篮球赛在有条不紊中体现了“公正、公平、友谊”。超过了预期效果，且各队在比赛中表现都很出色。

尽管如此，本届比赛仍存在一些不足之处：由于比赛期间有好多我部成员有选修课，并且正值计算机考试和院的排球赛同时进行，工作人员常常难以调出时间，给比赛的顺利进行造成一定不便。以后会向有关领导反映，确保以后工作的顺利进行。

部门的干事提出以下建议，以后的比赛可以考虑设置最佳啦啦队奖，并给裁判购买礼物。他们还希望体育部可以承办一些除了体育赛事以外的特色活动。

此次篮球联赛大大拉动了系篮球爱好者的兴趣，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激情，并给所有的观众献上一道道体育大餐。炎热的夏日伴随着电气院篮球赛的结束逐渐到来，在这次比赛中，我们班很荣幸的获得了冠军，值得一提的是，在我们收获喜悦和成就的同时，我们还收获了很多很多。

感谢院里所有老师和领导的关心，让我们在大一下学期的这次篮球赛中得到了锻炼的机会，因为是以班级为单位，所以充分调动了每一位同学的积极性，使同学们以各种方式团结到了一起。这次的班级篮球联赛，班级实行交叉比赛，更加公平、公正，让各班级的球队在一个更加良好的比赛环境中进行，广大队员和观众都认可了比赛结果。

作为这次比赛的冠军班级，我想这可以说是实力的表现，首先，我们班的运动员拥有强大的实力，技艺纯熟，配合完美；其次拉拉队大力配合，给力的呐喊助威使得运动员的身上又无形地增添了一股力量，最终五战五胜拔得了比赛的头筹。

我们的胜利当然也离不开年级的大力支持，因为院系为我们提供了良好的环境，再加上年级和班级良好的风气，使这次比赛进行的有条不紊，秩序有佳，无论输赢，每一个人都努力过了，场上场下的所有人都会被篮球的魅力所吸引。各队发扬友谊第一，比赛第二的精神，绝妙的抄截，妙传，盖帽，跳投，跨下运球，远距投篮，给同学们带来的是一场丰富的视觉盛宴，同时赛出水平，赛出成绩，赛出风格。

比赛结束了，感觉时间过得飞快，每一场球赛我们都做了充分的准备，运动员们积极调整自己的状态，努力地训练，终于不负众望，获得了佳绩，这是属于我们班的荣誉，当然也

是院系的荣誉，我们的胜利，不仅证明了我们的实力，也代表了这一届新生对运动的热爱，对篮球的热爱，对生活的热爱，希望在今后的日子里，每一个班级都能变得更加团结，我们电气院也能变得更加强大。

篮球馆工作总结篇七

联合会化学系分会篮球协会

工

作

总

结

篮球协会

二〇一一年六月十三日

工作总结

在社联以及校团委的正确领导下，篮球协会会员的共同努力下，篮球协会在本学期里更加成熟了一些，本学期的中，篮球协会积极的参与社联组织的各项活动，在校园篮球的比赛中影响很大，为社联、同学们贡献了自己的一份绵薄之力。

在2011经常与各个协会共同为广大会员以及学校、同学们组织比赛，加强与增进了相互的了解。

在这学期的工作中，我们发现了协会中出现的一些问题。首先，协会的宣传不到位，协会的时间经常和同学们的日常生活相冲突；其次，大多数会员的活动积极性不是很高，有的还不能积极参加活动；再次，由于这学期那新的时候，新的会

员不是很多，所以明年我们将大力进行协会宣传，以便在那新的时候多为协会注入新鲜的血液和强大的动力。

虽然今年我们的工作还不是很到位，但是，我们立志倾注所有的激情、智慧、心血去探索成功的道路。

篮球协会在本学期的工作即将落下帷幕，其中有成就也有不足。正在今后的工作中，我们会扬长避短，更好的规划我们的工作，协调各部门的工作，组织好所有的成员，认真计划好下学期的工作。

在此，我也希望，在所有成员共同努力下，化学与应用化学系篮球协会能够一天天的成长起来，成为社联一道亮丽的风景线。

最后，感谢社联及校团委的关怀！感谢各部门干事及部长给予的大力支持，望我们篮球协会能够越来越成熟，成为昌吉学院的特色。

篮球馆工作总结篇八

篮球，英文(basketball)起源于美国马萨诸塞州，是1891年12月21日由詹姆斯·奈史密斯创造，是奥运会核心比赛项目，是以手为中心的身体对抗性体育运动。下面是小编收集整理的篮球社工作总结范文，希望对你有帮助。

经管篮球社成立至今已有七个年头，为了更好的发展社团，让社团在金职院有较大的影响力于20xx年合并，有助于促进经管篮球社有一个更大的发展空间。合并后本社团还是一直以“我运动，我健康”为根本宗旨！是爱好篮球的男生女生学习篮球，切磋球艺，展现自我的平台。本社团的宗旨是在不怕万难的精神上学好篮球技术，在团队精神的原则上打好每一场比赛，在坚持不懈的锻炼中寻找得分技巧。希望通过我们

的努力，使篮球不仅仅是一项运动，更是一种乐趣。

时间在学院领导的重视和各部门的大力支持下，积极参加高校之间的各种篮球赛事，并将努力管理好学院的篮球队，开展篮球知识的宣传和普及工作。在活动中我们篮球分会会用百分之百的热情，百分之百的努力，完成好任务。

本社团的宗旨是在不怕万难的精神上学好篮球技术，在团队精神的原则上打好每一场比赛，在坚持不懈的锻炼中寻找得分技巧。在提高篮球水平的同时，更让同学们以饱满的精神投入到学习生活中，更好地促进社员们的团结和友谊，倡导快乐体育运动。

让学生走出教室，享受阳光体育乐趣，展现高校学生风采，增加学生友谊，丰富学生文体生活。一起感受运动的快感，在紧张的学习之余可以释放自己，锻炼自己。

篮球社团热忱欢迎众多篮球爱好者一同走进“篮球”地带，我们一起运动，一同享受运动带给我们的健康和快乐，让我们的活力与激情一起燃烧，让我们的青春绽放出绚丽的火花。希望通过我们的努力，使篮球不仅仅是一项运动，更是一种乐趣。

本社团协会设有社长，副社长，团支部，组织部，宣传部，财务部，文体部，实践部等部门以及理事若干名。社长、副社长、团支书由理事选举产生，理事由会员选举产生，社长、副社长、团支书、理事任期两年；社长负责协会全面组织协调工作，定期召开年会，进行年度活动总结，制定下一年度活动计划；副社长负责组织校内学生的比赛，协会内外比赛及协会对外交流和宣传及部分文件起草等工作；团支书负责协会的发展，组织开展日常训练、比赛活动及协会会员发展等工作，理事负责协会的协调和组织工作。社以“明确分工，相互配合”为办事口号，提高办事效率。

一、通过强化内部管理打造人才队伍

篮球协会认真组织召开了理事会，总结20xx年的工作，研讨布置20xx年的工作，努力探索新时期开展协会工作的思路和方法，逐步健全协会组织机构、管理模式、运行功能，以发展篮球运动为己任，全力打造一个热爱篮球事业、有强烈改革和创新意识、团结合作、勤奋踏实的集体，领导班子不断提出发展的新思路、新举措，各个部门各司其职，积极为协会的发展出谋划策，有组织、有计划、有声势地开展活动，规范化运作各项赛事，会员技战术水平明显提高，篮球运动普及面不断扩大。协会还积极发展新会员进入协会，为协会增加了新的活力，协会发展进入了新的层次和阶段。

协会继续加强对球员管理，积极提高他们的篮球技战术理论水平和实践能力，认真开展培训和考核。

二、突出竞赛工作完善活动组织

组织篮球比赛和开展篮球活动是篮协工作的龙头和抓手，是推动篮球运动发展的载体。使得我协会的篮球运动具备了组织形式多元化、赛事活动精品化发展的场地设施条件，在这样良好的发展氛围中，精心办好各级各类篮球比赛成为了篮球协会工作的重中之重。近年来，篮球协会主办、协办了多次各级各类篮球比赛，在实践中积累了较为丰富的赛事组织经验，无论大小比赛都精心组织。

主办和协办群众性的篮球活动篮球协会承办过班级篮球联赛、大一新生篮球联赛、三对三篮球联赛。

三、强化练思想、练作风、基本功

的学生，通过开展篮球活动选拔，组建了学校篮球队后备力量；从实际情况制定了篮球兴趣(队)小组的工作目标如下：树立我队快、灵，准的风格，培养顽强，团结战斗作风。以战

术训练为重点，从技术入手狠抓五个环节(即体力素质，投篮命中率，篮板球，积极防守，传接球)。坚持身体训练，坚持大运动量训练，争取获得好的成绩。

- 1、训练工作中强化练思想，练作风，并强调篮球基本功练习。
- 2、战术训练要从难、从严，从是实战出发，特别强调整体配合。
- 3、战术训练过程中，要进一步组织阵容，配合全队力量，要十名队员都能上场打球，充分发挥全队的特长，克服弱点，全队战术逐渐形成完整的战术体系。
- 4、每星期四的自练时间为半小时投篮练习。
- 5、以“练”为主，“战”结合。
- 6、全队战术训练的过程中，要重视个人战术训练，要区别对待，作到扬长避短。

四、重视媒体宣传塑造协会形象

让更多的人参与到篮球运动中来，以达到“以球会友，以球健身”的目的，篮球协会十分重视协会的宣传工作，充分利用报纸、宣传板等媒体来宣传协会组织和主办的各项比赛及各类活动。

一年来，篮球协会认真按照团委的要求，抓好各项有关工作，取得了一定的成绩，但对照团委的标准，还存在一些问题。我们要进一步总结工作，寻找差距，认真吸取各兄弟体育协会的成功经验，努力把工作搞得更好。

五、20xx年工作计划

1、继续健全组织网络，不断完善工作机制。召开团体会议，征求全年活动计划，对运动员资格重新登记注册。六七月份总结上半年工作，至年终及时召开年会，总结全年工作部署下一年计划。

2、认真组织比赛训练，营造篮球运动声势。班级篮球联赛、老师与学生教学赛、大一新生篮球联赛、三对三篮球联赛。

3、扩大篮球普及面，壮大爱好者队伍。及时召开社团研讨会，内容包括训练工作等。

六、活动影响

在开展活动的同时，各个专业，班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各个系的同学有了更多的交流。同学在比赛过程中的拼搏精神将延续到以后的学习，工作和生活中。师生之间有了更多的接触。加强了学院之间的联系。在开展活动的同时，各个专业，班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各个系的同学有了更多的交流。同学在比赛过程中的拼搏精神将延续到以后的学习，工作和生活中。师生之间有了更多的接触。加强了学院之间的联系。

在面对成功所带来的喜悦与自豪的同时，我们也该冷静地思考，思考我们尚且存在的问题。金无足赤、人无完人，而所有活动都是有我们直接接触手的，所以，也一定存在不少细微的问题。而我们要把工作做到完美无缺才是最具折服力的。故在此总结之上，我们反过来寻求问题，试图解决问题，期待在今后的工作中比米那并再创佳绩！

其次，我们的问题在于许多细小的地方没有很好的预料或是估计不足。我们的思维仍旧是存在着缺陷和不足的！故在任何活动之前，除了精心的筹划还需要周密地思考有可能存在的隐患问题，并提前做好应急的准备，且不是唯一一种预案而

是多种不同的预案，这样才有把握去克服与避免！

是我们社团存在不少在其位而不谋其职的人员的存在。或许他(她)们有更重要的、更为棘手的事情待办，但是这里，我们还是应该强调一下人的责任心问题。我们每一个人都非常地了解责任心是怎么一回事，之所以在总结报告中再一次提出并且强调责任心的绝对重要性，是因为我们的工作甚至生活中任何一件琐事的办理都离不开它。它是我们的核心所在，必须将其提高到一定高度来强调。如果我们每一个人都把持住这颗责任心的话，一个整体都象这样去办事，那么，我相信，我们社团的前程是不可限量的。

社团始终把强化管理、搞好自身建设作为提高工作水平，完善服务职能，开创新局面的突破口。狠抓内部管理制度建设，使社团工作迈上了一个新台阶。过去的成绩并不代表现在。我们在工作中存在着不少的困惑和困难，我们的工作还需要很好的去完善！我们也一定会继续总结经验和教训在来年的工作中做得更出色！我们要始终贯彻本社团联合会的宗旨“服务社团，服务同学”。更好的为文华学子服务，提高我们大学生社团的知名度！

本学期我主要是负责xx部女同学篮球社团的教学。本学期女同学报名参加篮球校本课程非常踊跃，表现出了很高的积极性。

本学期我根据女同学的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。本学期前半段时间，主要是让学生学习运球和运球跑三步篮的技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过《各种游戏活动提高学生的篮球技能。校本课程是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于小学生来说，尤其是这些第一次接触篮球运动的男同学来说尤为重要。游戏是最能激发他们兴趣的手段，所以

将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习——原地传球及行进间传球。现在的孩子基本是独生子女，他们个人活动能力都很强，但是需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们又表现得明显不如一个人。所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作精神。一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激励，努力培养竞争意识和能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。在实践中找到不足，并提高自己。打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

本学期篮球校本课程存在不足的方是，低年级学生由于力量的不足投篮比较困难，积极性不是很高。由于人比较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果。

回顾一个学期校本课程的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的校本课程教学更上一层楼。

时间匆匆流逝，又一个学年即将结束了。本学期在院篮球队以及学生会还有学校领导的大力支持下，我们顺利成立了篮球社。即使成立过程相当不容易，但是在各干事的努力下，我们选出了正副社长。此外，我们还特邀我院篮球队男女队队长担任篮球社的荣誉社长，并协助篮球社的集训。并进行了

艰难的招新工作。

成立以来，篮球社干事及成员始终本着“立足校园、服务同学、提高能力、拓展素质”的原则，严格各项制度，加强规范管理，不断探索新时期的工作方法，积极拓展新的工作领域的态度，以“社团潮”为主线，集中和分散相结合，坚持常年不断线，月月有活动的社团活动格局。脚踏实地，开拓进取，努力完成了本年度的工作计划。

第一，时间非常紧迫，开学已一个月过后，社团才正式成立，而且招新招干等工作，已经花去不少时间了，使我们很多的计划来不及实行。

第二，篮球社资金十分有限，社团刚成立，宣传力度不够，会员少，这给我们开展活动带来很大的局限性。

第三，考虑不到位，社团活动时间经常和同学们的日常生活冲突，以及大多数会员的活动积极性不是很高，抱着想去参加活动就去，不想就不来的心态，甚至通知了，还不能及时参加活动。致使很多会员不能及时参加篮球社活动。

第四，由于社团新成立，招的会员不多，篮球社很多干事都是从大二选出来的，面临换届的困惑。

尽管如此，不过我们还是每个星期都会有集训时间，邀请院篮球队的队员来指导会员打球，而且会员参与积极性很高。虽然篮球社刚成立，很多东西都尚未成熟，不过我们很有信心把篮球社发展成为商学院第一大社团。

本学期任何活动都离不开我院院团委的亲切关怀和社团指导教师、指导委员会的帮助，在此我代表广大篮球爱好者向关心我们支持我们的领导和老师及学长表示感谢。请老师们放心，在以后的工作中我会再接再厉，争创佳绩。

第四篇□20xx--20xx年高新实验小学篮球训练总结

篮球运动是一项动作比较复杂，灵活多变，技术性和竞争性都比较强的球类运动。要想学好打篮球，首先要使学生建立起篮球运动的基本技能概念，如熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握篮球最基本技术和游戏方法，发展学生灵敏协调等身体素质，培养学生勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。

我校篮球传统专项训练，坚持每天早、晚坚持进行训练，这是时间上的保证。内容丰富多彩，按计划进行下列内容训练：1、熟悉球性。2、基本站立姿势和持球方法。3、原地运球。4、原地双手胸传、接球。5、原地双手胸前投篮。6、行进间直线运球。7、行进间曲线“之字型”运球(伴有半转身、全转身、跨下、身后运球等)。8、移动、起动、侧身跑、变向变速跑、急停、滑步。9、后退跑的技术。10、篮球战术及游戏活动等等。

根据我们训练时间短、条件差、基础差、起点低的具体情况，摸索出一些有效方法。

1、关于选才。

队员的思想条件：政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。通过测试和测验得出结论。

技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

2、身体训练。

没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

3、技术、战术和心理素质训练。

技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。一个队员的心理训练与比赛有密切相关，要重视心理训练。

通过一学年训练同学们练习认真，进步快，绝大部分同学都能按上述内容进行练习，而且篮球对于小学生来说是同学们上课比较喜欢的运动。竞争性大，对抗激烈是篮球运动的特点。这一学期以五、六年级学生为主力，重点训练篮球进攻和防守战术。今年我校男子篮球队参加成都市小学生篮球比赛获得二等奖。为了推广篮球运动，我校在高年级开展了班级篮球比赛，提高了整体篮球水平，也选拔优秀篮球队员。总之，我校篮球队将继续坚持训练，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。

篮球馆工作总结篇九

体育活动是大学校园极为重视的活动之一，我们学院对此也积极响应，作为新生代学院的商学院，领导们注重的是一个集体的综合素质的培养开发。年轻在于运动，运动展现雄风。

“新生杯”篮球赛于10月11日开始，小组赛36场，决赛8场，共44场比赛。今年我们体育部干事虽然很多，但工作量大等因素调用起来也不是那么简单，为了比赛顺利进行，我们周

密考虑，进行了人员分配。积极和其他学院协调安排场地、裁判、比赛用具等，和院宣传部也积极联系，商讨活动宣传事宜。

44场比赛持续20多天，每场比赛都可以体现出学生们责任心，拉拉队的自豪，队员们的自信心和辅导员对学生无微不至的关怀。他们所有人表现出来了对比赛的渴望和对运动的激情大二、三篮球联赛于11月1日开始，小组赛55场，决赛8场。比赛激烈精彩，有观赏性。赛程也持续一个月。

比赛结束后我们认识到宣传十分重要，这次比赛就是宣传不够好。宣传部给了我们很大帮助，他们每次都是夜以继日的工作，多次为我们赶写海报。我们也张贴了很多宣传海报，而且也召集各个班级的班长和体育委员开会，让他们带动各自的班级学生，可看球的观众还是不够多，没有达到预想的人气，也可能是天气的原因吧。还有各班的拉拉队在组织上存在问题，在大二、三篮球联赛中，各个成功的班级球队后面必定有激情洋溢的拉拉队为他们加油打气。在今后的工作中我们会作好宣传。组织好各个班级的拉拉队。比赛是激昂的，周围观众是激情的保温。没有保温再激情的比赛也会降温。

每一个部门都有不同的工作要做，但相同的是要提高干事的综合素质。干事们承担起工作，工作之余承担一份活动，或是学习上的或是运动或是写一份总结等。我们会让体育部的干事具有多方面的才能，本次篮球赛我们没有协调好，工作有欠缺。工作量很大应该让他们多锻炼一下。

20xx年度政法院篮球赛历经两个月，两个月让我们充分了解自己，我们发现问题马上改正，扬长避短。发扬优点改正缺点。把自己的工作做的更好。认真诚恳的对待工作，团结人员。为他们加油鼓劲，让他们每个人都有展示的机会，体育部会在院领导的领导下积极配合其他部门作好院里的各种工作。为了商学院的美好未来奉献自己的光和热。

本届比赛在后勤组织方面，略显仓促，人员都是现场抓人，没有有序安排，在下一届比赛中，应当设置主持人一名、音响控制人员一名、每场比赛计时员记分员各一名。

下一届比赛中，协会组委会的作用应当在进一步体现，设置裁判长一名，负责调度裁判场次；设置队员联系人一名，负责统一安排比赛场次及负责通知各队队长通知球员准备比赛。计分计时人一名，负责统一安排每场比赛计分计时人员。后勤服务人员一名，负责统一安排比赛所以器材。

- 1、每周六下午4:30召集队员进行训练。
- 2、每位队员准备一次训练课题，锻炼大家的组织能力。