

# 儿科护士工作心得体会感悟总结 儿科护士个人工作心得体会(优质5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 2023年思想汇报个人感悟 军训收获与感悟实用篇一

时间如白驹过隙，带着悠悠的笑声去，告别了初中时的我行我素，高中生活已经开始星期了，但是现在回想起几天前的那段艰苦的军训，饱含了苦，也充满了乐趣。就像是一杯刚冲好的咖啡，苦涩，但细细品味，总会让人唇齿留香。

似乎在弹指一挥间，我们都长大了，懂事了，从傲睨自若的虚怀若谷；从独行起是变的戮力同心；从斤斤计较变的不拘小节；也从做事半途而废变的坚定不移，娇气被抛到九霄云外，而独立自主在潜滋暗长；粗心大意成为过去的历史，而谨小慎微在行为中体现，是军训让我们改变了，变的更加优秀。

流星划过天际，虽然是瞬间，但留给世人的思考却是长远；昙花开放固然短暂，但它的美丽将永久地点缀着世间。军训的时间带着我们的汗水从指间溜走，但留给我们的记忆将是刻骨铭心的，我们会抬起头，看见更广阔的天空，领略到更美丽的风景，我想这大概就是军训的价值所在吧！

人生还有更远的路等待着我们去走，军训只是我们生命乐曲中一个小小的音符，今后的乐章要由我们自己去谱写。切记，最难谱的乐符恰恰就是最动听的音色！

## 2023年思想汇报个人感悟 军训收获与感悟实用篇二

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自我的人生路上，也应当印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 2023年思想汇报个人感悟 军训收获与感悟实用篇三

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自我也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有梦想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有梦想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是明白军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进高中的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家能够回家了，可是明年当大家的活力都退却的时候我们依然逃可是啊！

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃可是去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一向反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很进取的。这也许就是团结的力量吧！

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家必须都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

## **2023年思想汇报个人感悟 军训收获与感悟实用篇四**

我们在记忆的长河里奔跑，在那里，实现永远是那样的狭窄，

永远不能看到记忆的边境。我们慢慢地成长，享受着快乐的时光，经历了许多刻苦铭心的事情。至今，我们还是像初生的婴儿一样，眷恋着母亲那温暖的怀抱。

小时候，爷爷教会我写字，教会我骑自行车，教会我爬树等本领。爸爸教会我做事不能马虎，要虚心；做人不能懒惰，要勤劳；做事情不能够太过随意，要认真真地学等道理。妈妈和奶奶却一直在我孤单是陪伴我，在我伤心时安慰我，在我沮丧时鼓励我……我觉得我的童年充满了乐趣。

可是，时间流逝得太快了，一眨眼，就过了十二年了。马上就要面临和同学们分离的一天，也就是小学毕业的一天。我觉得那一天将会是我们人生的一个转折点，也许会让我们懂得更多，学会更多做人的道理。我也渐渐懂得了友谊比山高比海深，我很想珍惜现在的每一天，可是，面临着升中考，我们却无比的紧张自己的成绩，作业当然也会随着年龄而增加。

每当我听到《不想长大》这一首歌，我就想逃避时间，不想让时间使我们的童年就这样过去了，不想面临那么多难免的痛苦，我不想和陪伴了我六年的同学和老师分开，更不愿意和我的`母校分开。

如果时间可以重来或停止，我们一定不会再同学之间不愉快的事情，一定会好好地珍惜同学之间的友谊，一定会好好学习，团结友爱。可是，时间已经过去了，不可能再有挽回的机会。我现在很后悔，如果当初我们能够好好珍惜眼前的话，就不会害怕剩下的时间不足了。同学们，我知道你们和我的心情一样，可是，总要面对这一切，这不能怨谁，这能埋怨当年我们的无知和互相不信任的心态。我希望在剩下的时光里，我们能够补回自己觉得不足的地方，别让自己就这样白白浪费了六年的时间。

同学们，我想送你们一首歌，这首歌的名字是《北京东路的

日子》，这首歌的歌词真的很像我们。一年级的時候，我们是多么的无知啊，回忆起一年级的所作所为，我觉得实在是不应该啊！

我们即将分别到不同的中学。我很伤心，很难过，但是，这是每个人注定要经历的事情，希望大家能够好好珍惜同学之间的那些开心的时光。最后，送给六年级的同学一句话：珍惜，会让一切变得美好！

我爱我们六年级的同学们！是你们让我不断地成长，让我学会坚强，让我学会勇敢，还让我学会了做事一定要有自信心。现在，我将成为一个坚不可摧的人了！感谢陪我度过六年的同学！

## 2023年思想汇报个人感悟 军训收获与感悟实用篇五

今天的军训是最后一天，只要过了这一天，我们就解放了。

上午和往常一样，站军姿、跨立。

经历了九天半头顶烈日烦人军训后。我们迎来了最后半天的军训汇报表演。可是天空不作美，下午偏偏空降大雨。我们都在教室里坐着，等待雨停。

窗外的天空布满乌云，玉珠早已连成了线，啪啪的打在窗子上，在玻璃上留下了一条条细长的痕迹。雨，越下越大，玻璃上的水印慢慢变成了一层薄薄的水帘，看来这雨一时半会儿停不了了，坐在我后面的同学说：大概汇演改到明天了。他话音刚落，教官尖锐的集合哨声便响起，也许是觉得雨中军训新鲜好玩吧，大家毫无怨言，甚至有些兴奋的钻进雨里。

真到了雨里可不是什么好玩儿的事儿。我们都穿着单薄的军服，没一会儿就开始哆嗦了。雨，还在下，我们站在队里等待汇演。雨一直往我们身上浇，然后是衣服，最后的鞋子。

于是大家开始拧衣服，希望能把身上的雨水都拧掉，暖和一些，有时一不小心把水拧进了鞋里，那凉气从脚底直往上窜，冻的浑身都起鸡皮疙瘩。

终于轮到我们班进行汇演了。这时雨不仅没有停的意思，连风也来凑热闹，吹得我们上下牙打架，但我们硬撑着挺了过去，小水坑里的雨水被我们踏得啪啪响，溅得到处都是。

我们不再是未经世事的小雏鸟，我们从付出中学会了珍惜，从得到中学会了给予，这就是军训的威力或是魅力吧！

我将会带着这段美好的回忆，勇敢接受人生中的每一个挑战。

## **2023年思想汇报个人感悟 军训收获与感悟实用篇六**

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎样会茁壮成长溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应当珍惜第一次，勇敢去应对它。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最终一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最终一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我明白了：此刻南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们以往学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就必须会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

## 2023年思想汇报个人感悟 军训收获与感悟实用篇七

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。

从军训开始到现在，我们整整训练了7天，在这7天中，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。的确，团结就是力量，是再小的力量汇聚起来也就变成很大的力量。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

忘不了，第一次站军姿。汗流浹背人站如松的情景；忘不了，第一次教官来，大家欢呼喜悦的样子；更忘不了，一人倒下，几人互相搀扶的画面。我不知道，是否很多的忘不了拼凑在一起回组成一本军训成长路。在这本成长录里，记录了我的成长和成熟。开始把被子叠的整整齐齐，开始把头发梳的一丝不苟，开始把衣服洗的干干净净。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，大家才直观盘腿而坐，不顾往日的风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连其他班的学生都暗自佩服。瞧！我们也尽显xx风采，我们并不弱小。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师。多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

在剩下的日子里，我会用更多的热情投入其中，认真听取老师和教官的教诲，严格执行教官的命令。任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。像军人那样，不抱怨苦和累，严格执行命令，认真遵守铁的纪律，做合格的xx人。

## 2023年思想汇报个人感悟 军训收获与感悟实用篇八

时间如白驹过隙，带着悠悠的笑声去，告别了初中时的我行我素，高中生活已经开始星期了，但是现在回想起几天前的那段艰苦的军训，饱含了苦，也充满了乐趣。就像是一杯刚冲好的咖啡，苦涩，但细细品味，总会让人唇齿留香。

似乎在弹指一挥间，我们都长大了，懂事了，从傲睨自若的虚怀若谷；从独行起是变的戮力同心；从斤斤计较变的不拘小节；也从做事半途而废变的坚定不移，娇气被抛到九霄云外，而独立自主在潜滋暗长；粗心大意成为过去的历史，而谨小慎微在行为中体现，是军训让我们改变了，变的更加优秀。

流星划过天际，虽然是瞬间，但留给世人的思考却是长远；昙花开放固然短暂，但它的美丽将永久地点缀着世间。军训的时间带着我们的汗水从指间溜走，但留给我们的记忆将是刻骨铭心的，我们会抬起头，看见更广阔的天空，领略到更美丽的风景，我想这大概就是军训的价值所在吧！

人生还有更远的路等待着我们去走，军训只是我们生命乐曲中一个小小的音符，今后的乐章要由我们自己去谱写。切记，



最难谱的乐符恰恰就是最动听的音色！

## 2023年思想汇报个人感悟 军训收获与感悟实用篇九

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎样会茁壮成长溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次异常的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应当珍惜第一次，勇敢去应对它。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最终一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最终一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我明白了：此刻南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们以往学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就必须会战胜困难，做到自我认为不能做到的事。

## 2023年思想汇报个人感悟 军训收获与感悟实用篇十

军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，

它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的五天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多；我们辛苦，教官比我们还要辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

最不能忘记的是老师。5天里老师如影随形地跟随着我们。