

# 毛中特第七章 大学生军训心得体会第五天 (实用9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

## 最新毛中特第七章 大学生军训心得体会第五天精选 篇一

军训开始很久了，没有想象中的恐怖。

还记得高中军训时遇到了一个很严厉又没什么耐性的教官，经常挨骂，训练时大气都不敢出，五天简直是度日如年。但高中时毕竟是在德育教育基地军训，有攀岩、过铁索桥、撑竹排、观看武器模型等有趣的活动，现在是在学校里军训，这些东西都没有，只有训练，本以为会很无聊很辛苦，没想到每天都过得有滋有味。

精彩每天的原因之一是我们有一位好教官。他英姿煞爽，腼腆可爱，却偏偏遇到了我们这个可以说是全\_\_医最活跃的'班级，碰撞下总是笑声不断。排长最大的特点就是鼓励式教学，每次练完一次都会鼓励一下我们，让我们给自己鼓掌，让我们倍受鼓励，兴趣也大增。休息时第3、第5排的排长会邀请我们排长教我们三排的同学唱歌，这时我们最开心了，大家大声放歌，尽情拉歌，好不自在!而且一个班的同学在一起，大家都相当熟悉了，所以训练时互相学习和帮忙，共同进步，休息时一起开开玩笑，感觉时间很快就过去了。

营长说：“军训不是度假，而是磨练一下，锻炼坚忍不拔的意志。”我想这个目的已经达到了，虽然离要求还有些距离，

但大家确实比军训前会吃苦多了。听到站十分钟军姿时再也听不到抱怨声，大家都齐刷刷地站好，纹丝不动，任头上豆大的汗珠顺着脸颊滴下；解散时看到的不再是大家忙着走开的脚步，而是恋恋不舍的眼神。

严厉而又有趣的军训，我想我是爱上它了，相信在接下来的日子里我会取得更大的进步！我一定能圆满地完成军训！

## 最新毛中特第七章 大学生军训心得体会第五天精选 篇二

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

## 最新毛中特第七章 大学生军训心得体会第五天精选 篇三

带着对大学的向往和好奇，结束了接近三个月高考后的假期。踏上了征程。走在校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

进入大学，众所周知。意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，每天都要被他驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到，给我感觉都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我，教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时

刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

雄壮的军歌在方阵中飘然而起，训练休息之余。这时，终于明白到军训就是辛苦的但再苦的军训不也有过去的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我整齐地放在衣柜里了，如果我每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，我会很骄傲的。

脑海其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛！向前看！有你理想，有你憧憬；齐步走！迈开的人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的励练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，我会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了我，但同时也成就了大学生活的征程中，以后都会很好。

## **最新毛中特第七章 大学生军训心得体会第五天精选 篇四**

升入初中后为期五天的军训结束了，这期间，是充满欢乐的、是难忘的、是不舍的……交集着各种情感，有种说不出的滋味。

当我第一天来到这所校园，开始军训时，我无法控制住自己的情绪，像有一只小兔子在心里，怦怦直跳。既是紧张的、好奇的，也是开心的、快乐的。

当教官站在我们面前时，我开心极了！因为想到立刻能够军训了，能够感受军训是怎样的了，就不由的开心起来。教官教

会我们立正、稍息、踏步、齐步等时，我们高兴得快要爆发了！在那时，心中感到无比的自豪与骄傲。

每一个动作，大家都认真在做，都在用心、努力做到最好、最准、最快。教官脸上的微笑，就是对我们最好的回报，就是我们的期盼！

艳阳高照，我们不怕苦、不怕累，依然坚持着。流下的汗水，是我们努力、用心的见证。我们的笑声、口号声，时刻萦绕在耳畔，我们的脚步，整齐而有节奏！

我们在阳光下成长，我们快乐，我们健康。我们是带着芳香的花儿，爱阳光，不爱温室，爱探索，不爱退缩。经历风雨的我们，必定能够见到最美的彩虹！我们迈着铿锵的步伐，一步一步向前走去，创造着更好的未来！挥汗如雨、团结一致，是为了得到日后的辉煌！

我们有方向、有决心、有节奏，我们永不言败！是这次的军训，让我感受到了团结的力量，让我懂得坚持，就是胜利！

这次的军训，是对我们身体上的锤炼，是对我们精神上的磨练与洗礼！

这一切的一切，都让我们受益匪浅！

## **最新毛中特第七章 大学生军训心得体会第五天精选篇五**

我们的教官是一个年轻的小伙子。他待我们很好。训练的时候一丝不苟，休息的时候教我们唱歌。他很细心，走在路上，会提醒我们小心台阶；接热水，会提醒我们别烫着。每天从早到晚，他陪着我们训练，不停喊着一个个口令，耐心纠正我们一个个动作，嗓子哑了也没有一点不耐烦，或许这就是军人的气概和修养。

我们班的同学也很友好。训练时，大家步调一致，虽然有时候配合不够默契，但每个人都尽力磨合，努力做到最好。当有同学身体不适时，其余的同学都会来问候或者提供帮助。虽然我们五天前还素不相识，但现在已经形如故友。

我们班主任也和蔼可亲。我们在炎炎烈日下训练，他就在训练场边默默陪伴。我们齐步走、零距离跑，不管走多远似乎都走不出他关切的视线。休息时还询问我们吃住的情况，为我们加油鼓劲。有他，我相信我们11班一定会越来越好。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们只有经历过艰苦的训练才能蜕变成更棒的自己，从衣来伸手饭来张口的公主、少爷变成独立自主的大人。

我要牢记这次军训，让这几天的辛苦积淀成未来成长的动力，三年后，以优异的高考成绩回报父母、老师，这也是送给自己最好的成人礼！

## **最新毛中特第七章 大学生军训心得体会第五天精选篇六**

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。

一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

## 最新毛中特第七章 大学生军训心得体会第五天精选 篇七

这本精彩有趣的《西游记》是我国古代四大名著之一。相信大家对于《西游记》已经十分熟悉了吧，比如说：《大闹天宫》、《真假孙行者》、《三打白骨精》。著名作家吴承恩把书中的神魔鬼怪表现得淋漓尽致、活灵活现。故事中的师徒四人更是写得精彩。如：腾云驾雾七十二变的孙悟空，好吃懒做的猪八戒。淳朴善良的沙和尚还有慈悲为怀的唐僧。作者并且把他们取经路上的重重困难写得更为精彩、生动。每每拿起这本名著，我都会爱不释手。

在《西游记》中，我最喜欢神通广大，天不怕、地不怕的孙悟空了。瞧！他火眼金睛绝不放过一个妖魔，金箍棒下也绝不给一个妖魔留情，就算是至高至尊的玉皇大帝都要对他唯命是从。

虽然贪吃的猪八戒没有像孙悟空那样本领高强和正义感，但是猪八戒搞笑又可爱的形象总会在我们的脑海里历历在目、挥之不去。但是猪八戒也有一身的坏毛病，喜欢占点小便宜先不说，还非常怕困难，常常时不时地要打退堂鼓。但也因为书中出现了这样有趣的人物，《西游记》也就更加锦上添花啦！

在这重重九九八十一难里，师傅唐僧虽然没有大徒弟孙悟空的机灵，也没有二徒弟猪八戒的活络，三徒弟沙和尚的勤快，但是他品行端正、以慈悲为怀，所以才走过这坎坎坷坷和重重困难。

读了《西游记》，我受益匪浅。一本好书，总能让读者们回味无穷、流连忘返。所以我们从小就要多读书、读好书。别看我们人小，对祖国做不了什么伟大的贡献，但是，我们会发奋图强、努力向上，等长大了，做国家的栋梁、民族的希望。

## 最新毛中特第七章 大学生军训心得体会第五天精选 篇八

不知不觉中，三日的军训一晃而过。有多少无法诉尽的感动，无法道尽的回念，随着时光飘落了。

太多的美好尽在这三日的点滴之中。在每一张逐渐相熟的面孔下，是彼此从陌生到相识，从相识到相逢的难忘历程。

也许，如今我仍喊不出每一个同学的名字，但我们有着一个共同的称号——高一五班。

在这几天的训练中，我们一同坚持着挺过每一个下一秒。有同学晕倒，我们扶起来；有同学干渴，我们递给他水瓶；有同学不好意思表演节目，我们用掌声相邀。我们一路走来，一路成长。

然而又有谁，注意到路上还有几个身影同行？我们身前是教官以身作则的带领，陪伴我们每一次晨跑；我们身后是两位班主任全心全意地关爱呵护，发送糖果。在这个集体中，因为他们，我们努力走过一次次挑战，一次次困难。

现今的两天后，便是最后的会操了。我坚信：我们一定会在最后两天，一路同行，一路相随，直到我们展翅于人生的舞台上。

## 最新毛中特第七章 大学生军训心得体会第五天精选 篇九

来二中上学的第一天，由于没有住校经验，想家成了必然。站在操场，看到统一着装的同学，耳边回响爸妈的叮咛，不禁鼻子一酸。不久，身着墨绿色军装的教官到了。站军姿是基本训练，懈怠了一个假期的我便感到背痛腰酸。



其实当一名军人一直是我的梦想，当我紧绷双腿，笔直站立时，望着朝气蓬勃的教官，不禁开始幻想：几年后，我会不会成为一名英姿飒爽的军人？我能否再回到二中，为高一新生做出榜样？梦想总会实现，想着自己的梦想，甜在心里。

早在入学前我就听学姐说过，高中军训与初中不同，严格严厉严要求，训练完毕后只想说一个字：累！我明白，梦想没那么容易实现，不先苦怎能后甜，追逐梦想的过程就像品野菜，苦涩后是沁心的清爽。

想必人人都知晓吃完辣椒的滋味，那是品味之后的热血沸腾，就像听罢主任训话后的感觉。我希望能在这二中度过活力四射的三年。

汗水肆意地顺着发丝流入口中，咸咸的，回味无穷。

军训心得体会第五天范文3