

2023年官兵外出工作总结 外出学习培训 工作总结(模板10篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

官兵外出工作总结 外出学习培训工作总结篇一

总结是在某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，它能使我们及时找出错误并改正，不如静下心来好好写写总结吧。总结怎么写才是正确的呢？下面是小编精心整理的外出学习培训工作总结，欢迎大家分享。

近日，我很荣幸地参加了在浙江大学举办的农业产业经济人专题培训班学习。虽然培训时间不长，但收获颇大，感想也颇多。下面，我就此次学习培训的经历，简要地谈几点感受。

通过此次学习，我对浙江农业产业化发展有了一些浅显的体会和感悟：

一是优势互补，整合资源谋发展。在传统农业模式下，农民有土地有技能有经验，却没有系统的知识储备，且市场敏锐度不高，导致农业产出不高，农产品滞销等。农业专业合作社的兴起很好的解决了这些问题。我们参观的长兴许长蔬菜专业合作社，是一个农业专业合作社运作模式的典范。合作社将农民的土地集中整合，再以同样的价格承包给农户种植

芦笋，并实行产前、产中和销售xxxxxxx服务。合作社统一开沟定值、统一供种、统一肥料农药使用、统一生产技术、统一销售，确保产品从种植、生产、销售全过程的质量安全。这样下来，农户的资金问题解决了，技术烦恼没有了，生产成本降低了，产量提高了，也不用担心销售不出去了。

通过本次学习培训，我见证了地处沿海发达地区的浙江在人才队伍培养、手机版基础设施建设、产业培育壮大、城乡建设提质、文化发展繁荣、生态环境优美、人民生活殷实、社会和谐稳定等方面的先进经验和做法，我觉得作为地处内陆地区的岳阳，虽然经济社会发展水平与浙江城市有一定的差距，但我们也有自己的优势和特色，“他山之石可以攻玉”，我们完全可以学习借鉴浙江发展的先进理念和做法，加快岳阳经济社会发展，努力把岳阳建设成为湖南经济社会发展新的增长极。

1.外出培训学习总结

2.外出学习总结

3.外出参观学习总结

4.教师外出学习个人工作总结

5.外出学习介绍信

7.教师外出培训方案-培训工作方案

8.外出培训心得体会

官兵外出工作总结 外出学习培训工作总结篇二

现将本人半年以来的工作情况向中队汇报如下：

一、加强政治理论学习和条令条例的学习以及各项规章制度学习，提高思想觉悟。

自下队来，本人认真学习马列主义，毛泽东思想邓小平理论和__届二中三中全会精神，学习贯彻科学发展观，学习法律、法规和业务理论知识，积极参加各项教育活动等，通过一系列的学习，使我能够更加深刻地了解党的性质，坚定不移地贯彻党的基本路线、方针、政策，在政治上，思想上、行动上始终与党中央保持高度一致，在思想常情上有了很大的提高，正确树立了世界观、人生观、价值观。树立了社会主义和共产主义的两个信念。保持和发扬了我军艰苦奋斗的优良传统，自觉抵制腐朽思想的侵蚀，树立了军人的良好形象。

二、积极参加执勤业务训练和中队正规化建设，提高自身管理队伍的能力。

本人积极参加支队和中队组织的执勤业务训练，通过与战士一起训练、生活，既温习了消防技能，又提高了自己带兵的能力。在组织训练的过程中和在中队日常管理中，能做到不懂就问，虚心向老同志请教。在中队正规化管理建设过程中，通过参与正规化建设，使自己得到一次难得的学习机会，为今后的工作积累经验，同时，我能发挥特长和所学知识，在中队的文体活动、灭火演练等方面做出自己的贡献，并开展中队医疗保健工作，为官兵们服务。

通过近半年的中队实习锻炼，不仅充实了自己，而且更加坚定了自己为消防部队建设贡献青春和热血的信念。当然，自己要学的东西还有很多。在今后的的工作中，我将继续努力，利用所学知识服务于消防部队，服务于广大官兵。

三、严抓条令条例的落实，保持部队的高度稳定。

本人认真贯彻落实条令条例和部队的各项规章制度，严格抓认识，抓环节，抓重点，抓养成。如：抓认识，一是抓住我

中队战士的条令条例学习，警容风纪的严重性。二是根据不同时机班人员的变化等，定时进行全方面的整顿教育。三是针对全班出现的新旧问题，协助中队党支部搞好思想教育，及时发现问题，及时报告上级领导并协助上级领导妥善处理，搞好常抓不懈的经常性教育。四是利用早检查，和班委会等形式进行一针见血的批评教育，通过这些教育，要求战士们凡事从小做起，自我做起。

四、总结经验教训，提高自身综合能力。

(一)与战士的沟通不够多，没能很好的开展经常性思想工作。在以后的工作中我将同战士打成一片，做到“五同”以合格党员的标准来要求自己，和官兵一起为中队建设不断努力。

(二)业务水平还不高，不够钻研，故在开展工作中比较盲目，有时缺乏一定自信。在今后我将加强政治理论和业务的学习，不断用新知识、新文化、努力学习实践“三个代表”，改造自己的世界观、人生观、价值观，站在讲政治、讲正气的高度要求自己。

(三)是工作方法简单，处理事情方法简单，没有创新精神，对问题不作深层次的分析，思考不深刻，没有注意到工作方法的完善，给自己工作带来事半功倍的效果。应不断的提高对业务知识重要性和迫切性的认识，自觉、刻苦地钻研业务，扎实基础，灵活运用合理的方法和措施，热爱本职工作，干一行爱一行，虚心好学，遇到问题多看多问多想，多向周围的同志请教。

回顾半年来的工作情况，在纪律作风，自我严格要求，以及部队其它工作上，做为一名实习排长，本人发现了很多新问题，例如：某段时期工作责任心有所下降，对自己放松要求，所学的知识未能与实际工作的结合不够紧密等一系列的问题，鞭策自己不断前进，这都对本人明年的工作提出了明确的目标，作为前进路上的一股动力，我相信在中队领导的关心和

帮助下明年的工作一定能有更大的进步。

官兵外出工作总结 外出学习培训工作总结篇三

部队新兵工作总结(一)

一、工作方面。

在领导们的严格要求和带领下，我积极参加各种体能训练，认真完成各项任务，能够吃苦耐劳，自觉遵守部队的规章制度，严格对照自身职责要就求自己。积极参加各类活动，增强自己的集体意识和团队精神。存在的不足：自身身体素质教差，有时并不能很好的完成任务，存在效率不高，工作标准把握不够好的现象。在今后的学习中，针对自己的不足，改进工作方法，积极学习和请教工作技巧，树立踏实的工作的态度，提高工作要求，严格律己。

二、作风方面。

在作风方面，能够自觉遵守纪律，保持良好的工作作风，树立良好的工作形象，坚持高昂的精神斗志，艰苦奋斗，勇往直前。

存在不足：自身的生活习惯较为懒散，适应能力有待提高。在一些细节方面，自身的形象和言行举止还需改善。在今后的学习中，会更加注意自身作风，以严格规范自己，以行动证明自己。

三、身体素质及思想方面。

通过严格的军事化训练，自身的身体素质有了很大的提高，抵抗力有所增强，使自己变的更强壮，更具有男子汉的阳刚之气。在思想上，呢狗狗端正服役态度，保持乐观和积极向

上的心态，将自己的思想行为与连队党支部保持高度一致，积极参加各类教育活动，坚持党的思想，用党的理论武装自己，提高自身的思想道德水平。存在不足：对党的理论思想了解的不够透彻，还需认真学习，积极实践，并贯彻落实党的思想。

以上是我个人自身情况的总结，以下为本人半年军营生活的心得体会：

光阴似箭，岁月如梭。不知不觉时间已经过去半年了，现在回想这半年的时光，真的觉的得自己经历了很多，人生的酸甜苦辣在这半年里体现的淋漓尽致。

以前，我总是会对自己的未来充满幻想，可是从没想过自己真的会当兵。或许人生就是这样，充满着意外和惊喜。当我开始进去部队生活的那天起，我就明白了这是一条非常辛苦的路，我并没因此而胆怯退缩，我认为我是一个可以吃苦的人，可以忍受当兵的辛苦劳累。

人只有去适应环境才会变得更坚强，对自己是一种锻炼和实践。军营的生活真的很辛苦，可是我所经历的不仅仅是辛苦的锻炼，还造成了有身体的损伤。说实话我后悔过选择当兵这条路，有时候我常常会想，如果当初我没有选择当兵，我现在过的就是另外一种生活，或许这生活不会很潇洒，但至少我可以不用忍受这么多痛苦。可是这一切都是空想，因为我已经没有退路，既然选择了，就不要去抱怨，也不要后悔，我始终相信命运掌握在自己手中，或许这是老天对我的考验，没有人可以一生顺利，没有经历过挫折也不会真正的成长，没有体验过艰辛也不会感受到取得胜利的快感和自豪。我相信我会越挫越勇，我也相信风雨过后可以看到灿烂的彩虹。

我可以说着半年里我体验到了人生的艰辛，感受到了生命的脆弱。刚开始训练的时候，真的很辛苦，习惯了自由自在的生活，习惯了花花绿绿的世界，忽然严格要求自己，总觉得

这种生活是种折磨，因为有了人生的自由，我的一切行动都要遵从部队的规则，我就像一个被人控制的机器人，生活变的很机械化，程序化。当兵辛苦是正常的，这是我意料中的，可是由于自己的不小心和身体素质教弱，我无法很快适应部队的生活，造成了自己身体上的受伤。命运就是如此的捉弄人，腿伤的疼痛使我倍受折磨，家人的伤心也使我心灰意冷，我很迷茫，这条路我该要如何走下去。在家人的鼓励和战友无微不至的照顾下，我腿伤恢复的还不错，他们的鼓励给了我动力。我相信这一切很快就会过去，再苦再累，我都会咬紧牙关坚持下去，相信自己没有什么克服不了，坚强的活着，自信的活着，相信明天会更美好。

部队新兵工作总结(二)

坚决拥护党的领导，听党的话，跟党走，把自己锻炼成一名真正先进的新兵。

一、基本情况介绍

我在农村长大，小时候党员在我心目中的形象十分神圣，没有真正去了解，所接触到的党员，在村上都是德高望重的人，个个都很出众，但没有对党产生什么兴趣，也没有想过自己以后要加入^v^□

在上军校后，我的同学都纷纷入党，我也是很早就随大流地写了入党申请书，但我很快就感受到，先入党的同学确实是在学习上，训练上，作风上，思想上都更优秀一些，这在我的印象中就形成了只有更优秀才能加入党组织□^v^员较群众要更先进一些，是群众的带头人，事事时时处处都是群众的榜样。从此，我有了方向，加入中国^v^成了我的梦想。学习更加刻苦，工作更加努力，学员队的活动参加的更加积极，如果能为中队争来荣誉我更是无比自豪，我担任板报组长，成立文学社自任社长并在全院推出我们自己的《军校生》刊物，在全院的辩论赛中拿到优秀辩手，我表演的小品在全院，

在长沙市都获得了好评。

我对中国^v^的认识也慢慢开始清晰起来，毕业的前几天，在入党比率55%的学员队，我终于如愿以偿加入了党组织，中队教导员找我谈话：说我在中队这几年，在学院，在长沙为我们中队争得了很多地荣誉，一个^v^员就是要区别于群众，要优于一个普通群众，虽然你分配单位不差，但你也有资格加入^v^了。

官兵外出工作总结 外出学习培训工作总结篇四

20xx年10月12日早上六点，本人与景观系老师赵东升、孙文炎、付春涛和葛欢欢老师一起带领96名08级学生赴南方进行实际考察学习，开始了我在进入景观系工作之后，第一次在外地实地开展学生工作的历程。通过自己在大学期间的一些外出考察学习等地以及暑期在大学期间担任班干部或负责人的经历，本人虽已积累了一些带领学生的浅薄经验，但回望本次一周时间的南方实践考察之旅，尽管在19日回到学校后倍感疲惫，但却给我以更多的实际工作经验，并让我看到了自身在从事学生工作中的不足，更让我切实体会到，要真正干好有关学生管理的各项工作的确不是轻易就可以做好的，要用心去体会，用脑去思考，用行动去完成。可以说本次的出差让我受益匪浅，我也非常感谢系里此次给予我的这次宝贵的获取实际学生工作经验的宝贵机会。以下，就本次的外出工作做简要回顾和深刻总结，借以提高将来在学生工作当中的业务水平。

10月13日，上午经过一路跋涉，与九点左右终于到达了苏中典型园林之一拙政园，并与下午两点完成了拙政园考察学习。随即我们来到了苏州金鸡湖，并与下午六点结束了金鸡湖的考察学习，与当晚九点左右来到了苏州宿醒休息，结束了当天的行程。

10月15日，早上六点乘车出发，目的地杭州，8时20分全队开始对杭州西溪湿地公园的考察活动。从12号到南方考察以来，南方天气一直晴朗，阳光明媚，给大家的学习考察带来了好心情，至中午11点走有结束西溪湿地的考察，随即赶赴杭州钱江新城，并与16时35分集合完毕上车前往本次外出考察的杭州宿舍。在赶车途中，学生情绪高亢，在车上为了打发时间，学生们组织了各种娱乐活动，比如唱歌等，气氛相当融洽。10月16日，6时00分出发开始对对本次考察最后一站上海的进军。9时40分快要到达提前预定的停车场时，犹豫去世博的车辆过多，导致了大量的车辆拥堵，最后为了能赶赴世博，最后只能选择学生下车，步行至世博园，考虑纪律和人员过多问题，老师要求学生必须戴上帽子，以防止有学生走散，老师分前中后安排开，保证学生的安全。终于与11点到达世博园门口，进园以后犹豫有课太多等，多方面的考虑，最后决定学生自行参观，并定于五点按时在当时的集合地进行集合，最后大家都按时的完成集合，顺利的结束了当天的对上海世博园的考察学习，随即赶赴上海宿舍，期待迎接此热的二次进园。回到宿舍安排好学生住宿，老师们讨论考虑了次日的时间安排，犹豫今天的堵车，最后大家一致认为提前出发，按计划，次日与早晨七点就顺利的到达的停车场，并与九点按时第二次进入了世博园，开始了当天的考察学习，并与下午五点结束了上海世博园的全部考察学习。第三日安排为学生的自由活动时间，活动范围了上外外滩东方明珠，南京路和城隍庙，与下午三点半圆满的结束了本次的外出考察学习。坐上的返程的大巴，在返程的路中，得知08418班班长杨斌当天生日，在车上我和张东升老师一起组织了学生为杨斌生日唱歌送祝福的生日“晚会”，大家积极踊跃，热闹幸福温馨的“生日晚会”为这次外出考察学习画上了圆满的句号。

1. 在团队出发前，集中对将要出行的学生认真进行相关教育，以达到让学生们引起足够的重视的目的，并通过此环节尽快和相关师生融为一个整体，方便整个实践考察活动的安排以一个整体团队的状态顺利进行和日常管理。

6. 每天的行程结束后应当集中一次，对影响团队整体行动的现象进行批评教育，并对良好的团队运作和管理进行表扬，督促学生提高团队协作意识，进而方便日后的行程安排协调进行。

官兵外出工作总结 外出学习培训工作总结篇五

联想到自我从教十多年以来，我作为一名小学教师更应不断的加强学习，越来越多的年轻教师凭借自我实力也将脱颖而出。我觉得自我有了压力和动力。尤其是经过这次学习，更感到自我在教学中的差距，来自全省的教学精英们带给我们的不仅仅是知识的传授，更是心灵的震撼。“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”看似他们呈现给我们的都是精彩，其背后必有汗水的挥洒。借用一句话来表达我内心的感受“经历了就会感动，行动了才会有收获”。所以为适应现状需要我去学习，为提升自我的业务水平更需要我去学习。

一、学习他们教师的敬业精神

二、学习他们高效的自主学习

新课程理念告诉我们，在学习活动中必须自主、合作、探究、体验，这一点在来自省小学的课堂中体现得十分到位。他的教学理念十分先进，在听课的过程中发现学生的自主学习意识已经内化为他们自我的行动。教师巧妙的创设情境，学生在情景中进取主动地参与学习活动。小组合作交流、班级合作交流。带着问题来、带着问题走，教师引导学生以准确简练的语言，对课堂知识进行总结、评价、反思。有利于培养学生学习的兴趣和信心。有利于培养学生初步的创新精神和探究本事。让学生学会了合作，承担职责。

三、实践了才会汇集成河

庄子说过：“始生之物，其形必丑。”任何东西的构成必须

经过不断的实践、不断的修剪、不断的完善才成型的。专家们当天有关评课，其资料自成体系，脉络清晰自然，让我们在以后的工作中更懂得了如何去评价一堂课，怎样来评价，以什么样的方法等等，十分具体。由此，我想到这样完善的资料是与专家们多年的亲身实践，不断分析总结分不开的。如果我们也用同样的态度去对待我们的工作，随着时间的推移，我们定会有所收获。

官兵外出工作总结 外出学习培训工作总结篇六

们对新课程的理念，有了更进一步的理解。使我更深刻地感受到了名师课堂教学的生活化与艺术化。

在短短的两天时光里，观摩了4节课和5节学术报告，充分展示了他们不一样的课堂教学思路。不一样的老师，不一样的理念，不一样的设计思路让我切实感受到了他们的扎实的教学功底和深厚的文化底蕴。课堂教学是一个“仁者见仁，智者见智”的话题，在我看来，不一样的教师演绎不一样的风采，却展现同样的精彩。

他们设计的资料难度逐渐增大，挑战性越来越强，在不断的解决问题的过程中学生的兴趣越来越高。课堂上他们鼓励学生个性化地学习数学知识，提倡解决问题的多样化，体现学生学习的主体性，让整个数学课堂充满了生命的活力，课堂上，学生不仅仅有条理地表述自我的观点及想法，还在解决问题的过程中，学会了认真倾听别人的观点，相互接纳和欣赏，相互合作交流，并不断地对自我和别人的想法进行批判和反思，透过教师的点拨和引导，学生间的多向交流探讨，学生已经初步掌握了解决各类问题的策略，也让我们真切地感受到新课标下的小学数学课堂就应就是这样充满生活气息，充满人文气息，充满了师生的灵性和个性。听完这些课，我对解决问题又有了新的认识。充分体现“教师以学生为主体，学生是数学学习的主人，教师是数学学习的组织者、引导者

和合作者”的教学理念。短短的课堂四十分钟，真正是教学“无痕”，精彩“有痕”！

教育工作中，他们是这样想的，也是这样做的。服务是一个过程，是一个不断挑战自我、超越自我的过程。服务是一种精神，有一种精神叫服务！

老师们讲座的给我的触动很大，他们说：提高课堂教学实效性的前提是备课，真正的备，首先是要从精神上，从思想上高度重视，其次才是从物质上，行动上”准备”，这样才有备无患。吃透教材：把握数学学科的本质是根本，吃透学生：研究学生，了解学生是保障。备课的内涵是教师的学科素养和教育学修养，因此，教学的境界归根结底是教师的境界。备课需要有群众的交流与合作，但更需要个体独立的思考与求索。备课不是固定的程序和技巧，它更主要的是一个教观念，智慧与精神的综合体现。

下方我就结合实际来谈谈自我的一些体会。

一、务必对教材充分理解和掌握。

对教材进行深入细致的钻研与分析，理解教材，把握教材的重点、难点才能更好地把教学任务解决好，教材的理解是对教学做充分的准备，教师只有明白上什么，什么是重点、难点才能上好课。学生也就学得简单愉快。听了这几位专家和优秀教师的课，使我深有感受他们对教材理解透彻，真正把学习的主动权还给学生，真正做到以学生为主体，以教师为主导，扎扎实实地上好每一堂数学课。

二、教师要有良好的自身素质。

教师自身的良好素质是上好一堂课的重要前提和保证。有良好的素质才能紧紧地把孩子的注意力吸引到你的教学过程来，调动孩子的学习过程中的用心性和主动性，让数学课不

再让学生觉得枯燥乏味，更好地完成教学任务。

三、要注重学生潜力的培养。

在教学中，教师不仅仅要让学生掌握新知，更重要的是要重视培养学生的潜力。在教学新知时，都是让学生自我去观察、发现、探究新知的，并且互动形式多样，注重主体参与。他们教学新知时不是急于告诉学生的方法，而是透过让学生去观察、探索凑十法，并重视学生用语言表述。这样学生在自我探索中发现、掌握凑十法。

在这次活动中，我看到的是老师与学生真实的交流，不再是单纯的教师教、学生学，而是一个统一体。每一位老师都放手让学生自主探究解决问题，教学中，遇到一些简单的问题，就让学生自我透过动口、动手、动脑去解决，为学生带给了自由发挥，处理问题的空间，并且老师不断鼓励学生用心尝试，主动去探索问题，让每个学生都有参与思考和发表意见的机会，让每位学生都成为学数学的主人。

透过听课，让我学到了新的教学方法和新的教学理念。这些课在教学过程中创设的情境，目的明确，为教学服务。另外，印象较深的是华应龙老师主张把一切还给学生，即主张：学生能自我探索发现的，教师不提醒；学生能透过思考描述出来的，教师不引导；学生能自我总结出规律的，教师不告知等等。课堂中允许学生出现错误，允许学生出现分歧，允许学生出现自我的预设中没有的问题，创设的情境真正为教学服务，课堂的原生态味儿十足，这也充分展现了深厚的教学功底，课堂上临时应变的潜力很强。

总之，透过这次听课活动，各位教师所体现出来的优点远不止这些，他们扎实的教学基本功，较强的课堂调控潜力，精美的教学课件，对教材的深层次把握，都给我留下了深刻的印象，使我学有所得，也让我深思，怎样把各位教师的教学优点尽快融入自身的课堂教学中，让自我的课堂教学变的有

特色、有效益。我将借这次活动的东风，把优秀教师当作追赶的目标，不断提高自我的教学水平，努力缩短与优秀教师的差距。在以后的教学中，我将更加努力学习，取长补短。成长需要内驱，成长需要沉淀，成长需要活材，成长需要蜕变，成长需要追求至善。我会以此次观摩课为契机，继续好好研究教材，思考教学，组织教学，增进自我的教学水平，给孩子们呈现一堂堂精彩的课，让孩子们在学知识的世界里快乐地成长。

1、业务技能方面有了进一步提高：

我们先后练了7项操作，经过每一轮的淘汰，使我更深的认清了事情的残酷性，我们单位就留下我们三个人，虽然每个人嘴上都不说，但是心里都明白，后期的训练都不言而喻，训练场由集训队搬到了大礼堂，分部领导委派贾萍贾主任给我们做指导，从细小至微处抓起，给我们每个人扣游击动作，怎样样的手法能把床单拉展，怎样样的手法能把床单角铺成标准的90度，内角到达45度，怎样样和病人沟通，怎样走路，怎样端治疗盘，怎样推治疗车，怎样拿输液架，怎样消毒瓶口与皮肤，共消毒几圈等等都有规定，就连走路多一步少一步都不行，让我们平时看起来无关紧要的东西，让贾主任一扣是漏洞百出，刚开始弄的我们都不会走路了，尽管这样可大家还是认认真真一遍一遍的练习。练习铺床期间正好赶上分部领导去集训队视查工作，我有幸代表集训队学员演示了卧床病人更换床单，受到了分部领导的一致好评。也由于大家手法不对经常不是把手划破就是把指缝弄劈，裂着好大的口子，直流血，但还是坚持，贾主任耐心细致的要求我们不能有一个废动作，脚底下的步子都是数出来的。动态微光静脉输液在荡板上，一个大型的秋千，我和李静同志都有晕车的毛病，一上荡板就晕，平衡感极差，我从上方都摔下来好几次，为了克服抗眩晕，练习平衡潜力，我们在荡板上从开始的5分钟到后面一点点的往上加，练习在上方跪，最后跪的膝盖都肿了，戴上护膝继续，最后经过反复练习时光能够在上方漂亮的完成这项操作，我相信任何成果都要有艰辛的付

出，任何困难都难不倒有恒心的人，滴水穿石就是这个道理。

2、理论知识得到充实：

际当中，那定会得心应手。

3、整体形象与心理素质得到加强：

三分治疗、七分护理，这一点大家都不陌生。护士的形象对于我们一线的护士更是十分重要，它代表着一个人的气质，品质，还代表着一个医院的形象，第一印象尤为重要能够使病人对你产生信任感，在集训队时我们从点滴练起，如何报告，声音响亮度，不能托音，怎样站姿，与病人沟通的语言听起来如何的简洁、亲切、委婉，操作要有形无声，动作优美利索，如何能节省时光，提高效率，还要时光提醒自我注意自我的形象，不管是比赛时的评委还是平时工作中的病人及家属，都使他们加深对我们的整体印象。

总之，透过这次培训学习，我付出了该付出的时光、精力，相比我所得到的知识、经验与感悟，后者更值。在理论知识和实践技能方面都有了必须提高，更重要的是视野的开拓，思维的拓宽，理念的转变是我的收获。总体实现了既定目标，在今后的工作中，我将结合培训所得，使自身工作得到进一步提高，结合我们的实际状况，以的方式在我院进行落实发扬。

牛献礼是全国特级教师，浙江省杭州市安吉路实验学校教学主任。曾获全国小学数学第四届评优课一等奖，多节录像课在中国教育电视台“名师课堂”节目中播出。牛献礼老师在讲授《探究计算中的规律》一课时，他采用猜想—验证—再猜想—再验证，牛老师用一节课的时光引导学生充分经历了一次思维之旅。在这五十分钟中，学生有发现的乐趣，有探索的艰辛，有错误的困惑，更多的是成功的喜悦和收获的快乐。在这节课中，学生收获的不仅仅只是教学的知识

论，更重要的是学生初步掌握了数学探究的一般方法。这种教学思想方法比知识和结论更有价值更能促进学生思维的发展。另外，数形结合是牛老师本节课另一个重要特点，一个正方形很好的沟通了数与形之间的关系，是学生猜想的基础，是验证的手段，也是学生证明规律的直观支撑，值得我们思考与反复玩味。数学家华罗庚以前说过：“数无形时少直觉，形少数时难入微”，这句话告诉我们，数形结合才能体现思维合力。

透过本节课学习，我主要有以下一些体会：

一、务必对教材充分理解和掌握。

对教材进行深入细致的钻研与分析，理解教材，把握教材的重点、难点才能更好地把教学任务解决好，教材的理解是对教学做充分的准备，教师只有明白上什么，什么是重点、难点才能上好课。学生也就学得简单愉快。真正把学习的主动权还给学生，真正做到以学生为主体，以教师为主导，扎扎实实地上好每一堂数学课。

二、教师要有良好的自身素质。

教师自身的良好素质是上好一堂课的重要前提和保证。有良好的素质才能紧紧地把孩子的注意力吸引到你的教学过程来，调动孩子的学习过程中的用心性和主动性，让数学课不再让学生觉得枯燥乏味，更好地完成教学任务。牛献礼老师，无论是上课的技巧还是教学过程的设计，都做得比较成功。他这堂课的构思十分好，一开始就用幽默的语言对学生进行谈话，这不仅仅吸引了学生，而且给听课的老师也得到一种享受。在教学过程中，发现学生有疑问的问题，他能用有效的方法去引导学生解决问题。

三、要注重学生潜力的培养。

在教学中，教师不仅仅要让学生掌握新知，更重要的是要重视培养学生的潜力。他们十分重视这一点，在教学新知时，都是让学生自我去观察、发现、探究新知的，并且互动形式多样，注重主体参与。他们教学新知时不是急于告诉学生的方法，而是透过让学生去观察、探索凑十法，并重视学生用语言表述。

在这次活动中，我看到的是老师与学生真实的交流，不再是单纯的教师教、学生学，而是一个统一体。每一位老师都放手让学生自主探究解决问题，教学中，遇到一些简单的问题，就让学生自我透过动口、动手、动脑去解决，为学生带给了自由发挥，处理问题的空间，并且老师不断鼓励学生用心尝试，主动去探索问题，让每个学生都有参与思考和发表意见的机会，让每位学生都成为数学学习的主人。对于学生一时想不出来的问题，每一位教师都很有耐性的对学生进行有效的引导，充分体现“教师以学生为主体，学生是数学学习的主人，教师是数学学习的组织者、引导者和合作者”的教学理念。

透过听课，让我学到了新的教学方法和新的教学理念。这些课在教学过程中创设的情境，目的明确，为教学服务。另外，印象较深的是牛献礼老师主张把一切还给学生，即主张：学生能自我探索发现的，教师不提醒；学生能透过思考描述出来的，教师不引导；学生能自我总结出规律的，教师不告知等等。徐斌老师的课堂允许学生出现错误，允许学生出现分歧，允许学生出现自我的预设中没有的问题，创设的情境真正为教学服务，课堂的原生态味儿十足，这也充分展现了徐老师深厚的教学功底，课堂上临时应变的潜力很强。

总之，这次活动使我受益匪浅，我将借这次活动的东风，把优秀教师当作追赶的目标，不断提高自我的教学水平，努力缩短与优秀教师的差距。

官兵外出工作总结 外出学习培训工作总结篇七

新冠肺炎疫情爆发以来，我局迅速动员部署、主动担当作为，第一时间进入战时状态，全员上岗、全时在位、全域覆盖，冲锋在前、连续作战，以最坚决的态度、最坚定的决心、最扎实的措施筑牢疫情防控阻击堡垒，打好“四仗”全力助推全区“战疫”工作。截至目前，我区新冠肺炎患者实现“零确诊”“零疑似”，疫情防控工作取得了阶段性胜利。

一是强化组织领导。疫情防控工作开展之初，该局迅速成立由局主要领导同志任组长，其他班子成员任副组长，各基层所、机关各科室、直属各单位主要负责人为成员的领导小组，下设综合协调及材料组、社区排查防控组、国省道及县界道路卡口查控组、集中隔离观察及医疗点秩序安保组、紧急情况现场处置组、情报信息研判组、舆情导控组、物资保障及内部安全防控组、宣传及内部排查组、纪律督察组十个专项工作组，各组细化分工、明确责任，切实把各项工作做实做细做到位。二是突出党建引领。在各疫情防控卡点设立党员先锋岗x个，成立党员突击队x个，志愿者青年团x个，充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，发布倡议书，组织战时动员、重温入党誓词、向党旗庄严宣誓。在党旗感召下，该局先后有x余名青年民警、辅警在防控一线向党组织递交了入党申请书，经局党委研究决定，已向区委组织部推荐申报x名人员火线入党。三是加强典型激励。及时收集掌握“战疫”过程中队伍中涌现出来的好人好事、英勇事迹，大力开展正面典型宣传，传播公安正能量，提振队伍作战士气。3月x日，该局对在疫情防控工作中表现突出的x个集体、xx名个人予以战时嘉奖表彰，有力激发了全局民警的工作热情和斗志。

一是加强内部人员排查。对所有民警、职工、辅警的家属、亲属和子女春节前后从外省市回城的情况进行逐一排查统计、登记，逐人落实了防范措施，要求凡有与外来人员密切接触

的自行居家隔离，不要外出，遇有发热等症状的要及时就诊。同时，安排督察和后勤人员在单位门口对每一位上班人员进行体温检测，体温异常的一律不得进单位办公，确保内部不出现疫情。二是加强监所疫防工作。看守所实行监管民警、辅警封闭式管理，采取“九严格”措施，定期轮流住所x天值班备勤，严格落实24小时值班制度，坚持领导带班靠前指挥，狠抓责任落实；强化在押人员的一日生活制度落实，合理安排在押人员作息时间，确保监区内每日两次喷洒药液消毒，监室每日两次紫外线灯消毒以及监室通风，增加驻所医生巡诊力度和测量体温次数，对监所病号早发现、早汇报、早治疗，确保在押人员安全健康。三是加强机关内部防疫。严格落实机关工作人员防范措施，充分做好防控物资准备，在防护物资供应紧缺的情况下，投入x万元，划拨x万元支持疫情防控单位，通过多途径采购调拨口罩、防护服以及护目镜、胶手套等各类防护装备、物资。同时，机关大楼所有公共场所每日三次消毒，推行错峰就餐和分餐制度，全力确保办公场所安全。

回顾新冠肺炎疫情防控工作以来，虽然取得阶段性成效，全市疫情防控形势持续向好，但仍然存在思想站位不够高，缺乏疫情防控是压倒一切的头等大事来抓；连续作战的工作作风不实，缺乏一不怕苦、一战到底的拼搏精神；防控物资保障不够到位，缺乏协调统筹、多措并举的思路方法；联防联控制度机制不健全，缺乏通力协作、信息共享的整体战意识。面对新形势新挑战，我们要认清形势，直面这场疫情防控人民战争、总体战、阻击战和保障经济发展保卫战两不误，要一手抓疫情防控，一手抓社会安全稳定，坚决做到“两手抓、两手硬、两促进”，为打赢疫情防控阻击战和维护经济发展贡献力量。

官兵外出工作总结 外出学习培训工作总结篇八

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的外出培训，也很荣

幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，我也非常珍惜这次机会。

通过这3个月的学习和工厂实习，我学习到了很多从前没有接触过的知识，使我眼界大开，感受颇深。在开始几天上课学习中，我认识了很多设备，了解了它们的性能，使用方法及作用。刚开始培训老师们发给我们气化的流程图，拿到手一看脑子一头雾水，通过老师的讲解和平时的探讨让我们慢慢能够看懂流程图甚至到最后我们能画出简化的流程图。随后又到工厂去现场实习使我进一步了解到了设备的开启，维护保养。

通过上课学习和工厂实践使我了解和掌握了四喷嘴气化技术的工艺流程，操作，设备维护及事故判断和基本事故处理。初到工厂的时候内心有点忐忑，不知道师傅会是什么样的凶不凶，会不会不愿意教我们。但随后这些顾虑就随着师傅们的热情消散了。通过师傅们的教导让我们学到了在课上无法学到的知识。而在xx我们又学习了一个星期的仿真，怎么开停车，还有一些简单的事故处理。

在xx的学习已近尾声，刚开始的我来到这还有点迷茫，不过通过xx的老师和新能凤凰的师傅们，在我碰到不懂的问题的时候总能为我解惑，使我们学习的更好更透彻。这3个月的培训，是我们很好的一次学习和实践机会，使我们先了解一些相关知识好让我们回去能融入到以后的工作中去。让我们以后工作更加得心应手。

谢谢老师和师傅们。

1、现场劳动纪律非常好，我们一行人是在下午上班五分钟后进入生产车间的，一进车间就被那种生产气氛感染，没有人聊天，没有人玩手机，大家都是埋着头拼命的做事。当我们在车间走动的时候没有一个员工停下手里的工作抬起头看我们。

2、车间产品质量良好，总共一百多车位的车间，小组没有配备中查，车间也没有qc只有到尾部有两名查货员，虽然管理质量的人这么少，但车间质量非常好，他们是怎么做的呢？首先是开款时，组长必须教会每个员工所做工序，并详细告诉员工要求标准，第二是组长每天的巡查，第三是倡导每个员工都是质检员的思想，即每个员工在生产时都有责任检查上道工序的质量。

3、员工工作积极性高，由于该公司已经和“每个人”公司合作很长时间，对各工序的产能能做到很好的评估，所以在开款时工价已经全部出台，这样每个员工都能算出自己每天的工资，这大大的提高了工作积极性。

4、员工技能熟练，当我们在车间看到五线上袖子、平车上拉链、开代、拼缝、落代贴等工序，不得不在内心感叹。真的太快了，在我们这边要停四五次车的工序，她们最多停两次，其次她们在拿货和放货的时间非常短速度非常快，这样减少了多余的动作缩短了工序时间。在工序数量这一块后面有数据说明，请留意。

5、车间员工分工明确，为了能有效的提高产能和充分的发挥各位员工的特长，我们在xx公司看到她们每个员工都有明确的分工，比如做代盖的就是专做代盖、开代的就专开代，所有和车缝没有关系的工序都是有辅助工完成，包括点位、比位、打刀口、修止口、写编号等。

6、车间管理人员配比少，总共一百多人的车间（分成三个大组）没有小组组长，只有一个车间组任，没有中查只有尾部两名查货员，没有收发，没有杂工。这么低的管理配比能有这么高的效率这真的值得我们学习的，试想如果把我们公司多余的管理人员工资都分到员工工价里，是否也对员工积极性有所提高呢。

7、车间的流水模式，车间流水模式为大包流，流水线为一条

直线，上道工序做完传给下道工序。流水线前面开货后面出成品，每个工序相连接。

8、高效高品质的裁床□xx公司裁床共计人数为：7人，平均每天产量为xx件左右，他们是怎么做到的？我们在裁床看到，他们每个人都是非常忙碌的，给人的感觉就像在打仗在救火一样，他们没有固定谁只做什么，拉完布就去分包，画完唛架就去做电剪，大家都是齐心协力完成每天的产量。质量方面，通过我们对车间的了解及自己观看没有发现裁片不对称，棉不够大、刀口过大等品质问题。

9、尾部的高效，尾部人数共计为6人，平均每天产量为xx件左右，由于在车间已经完成打扣、剪线等工序到尾部只剩下包装，这样产量自然很高。

官兵外出工作总结 外出学习培训工作总结篇九

转眼间，接受新员工培训已近x个月时间，由于公司事先对新进员工的培训工作作了周密细致的培训计划，再加上培训期间领导们关心、责任培训师细心的安排和新老员工积极的配合下，培训工作进行得紧张有序并取得很好的效果。

为了使培训达到很好的效果，结合公司的实际情况，我们分阶段进行了相关的培训工作，采取一对一的互帮互助，在最短的时间内学到较多的知识，为真正走上工作岗位打下坚实的基矗。公司x新员工认真学习了嘉德（诚信·团队·沟通·价值）企业文化，让她从中感受到了真正的嘉德销售文化（我们销售的不仅仅是我们的产品，还有我们的服务）内涵；同时还进行安全教育，让新员工认识到安全意识、安全观念、安全素质和安全行为的重要性。

第一阶段文档知识和市场部工作流程的培训；通过x架构轻松地了解到公司市场的划分和布局；通过市场部工作流程

的培训，更轻松地明白我们工作做什么？谁来做？怎么做？如何保障从接订单到订单完成所经过的步骤及跟踪方法都有清晰的了解。为以后的工作奠定了基矗。

第二阶段专业理论培训；责任培训师制定了详细的培训内容，并让其提前预习培训内容再接受培训。在每培训完一个知识章节后，责任培训师就会将学习的知识进行考试来考核培训效果，通过这种考试，同时对新员工存在疑问的知识点进行回顾。

第三阶段学习现场知识，积累现场宝贵经验的培训；平时就由老员工带领她出去拜访客户，争取让她尽可能多的了解怎样与客户交流沟通，在打交道过程中自己的目标是什么，在完成目标之前要做哪些准备工作，包括谈话内容的先后次序，及交流过程中的注意事项，这样也有利于她学习和消化理论知识，从而达到更好的效果。

概括起来有如下几点：

- 1、热爱学习，能自觉学习密封资料、营销知识；学习能力较强，对于不懂的地方，能主动提出，寻找答案。
- 2、性格开朗，在同客户交流中能找到一些话题沟通，比如时事要闻等，使谈话内容多样性。
- 3、能主动的完成日常工作。
- 4、专业知识还不够，需要多学习。
- 5、在同客户沟通的过程中，一些礼仪和细节还需要完善。

总体来说，通过这次培训达到了预期的效果，那当然这与全体员工的努力是分不开的，相信大家再接再厉争取最后为完成x销售目标完满的成功！

官兵外出工作总结 外出学习培训工作总结篇十

说到出差，大家都十分羡慕，可谁又知道出差的苦楚。

虽说在樟树生活了近三年，药交会几乎也是年年都参加，但以前去都是以参观者的身份，说实在的也就是去凑凑热闹而已，而这次去却是以参展商的身份，好奇而又兴奋的心里压力自然也就增加了不少。在学校的时候曾在正邦集团实习过四个月，对坐车出差更是家常便饭，因此对环境的适应力也就大大加强了。

3月20日上午9点多，我和王部长一同从樟树汽车站出发开始了我们为期四天的出差之行——南京药交会。20日中午我们到达南昌，在超市买了些火车上应食用的“粮食”——泡面、矿泉水等；买好了储备粮我们就在一家小面馆草草的吃了下午饭，之后就直赶火车站。

下午2点29分我们从南昌火车站出发，在火车上颠簸了一个下午另加一晚上才敢到充满古文化之都——南京！为了抓紧时间办事，我们早餐都没吃就直接去找住地，南京的销费实在是高，我们只好找了个差些的小旅店住下，放下行李马上赶往目的地——南京国际会展中心。外面的天气阴沉沉的，眼看就要下雨了，可我们一点也不敢耽搁时间，我们知道公司也不容易，要拿出这么多钱来就是想通过药交会将公司推向江苏、广至全国，通过这个平台可以将我们公司的品牌形象大大提升，让全国人民都知道江西有我们五洲，记住我们五洲团结同心、康泽世人的精良团队！

为了第二天的药交会能开的更加成功，我和王部在会展中心都精心的布置我们的展位。因王部有多年的经验，对布展也是条条理理井然有序的进行着，展位的布置也就在轻松的过程中完成。

通过这次出差，让我锻炼了胆量同时也长了不少见识，所以

我也很珍惜这次出差的机会。我本着尊重我工作的态度，我努力去做。南京药交会的工作就此告一段落，以后的我还需要领导多多支持与指教，争取把工作做的更加出色！