

# 最新适老化工作总结(模板9篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 适老化工作总结篇一

岁月流逝，白驹过隙，转眼间20xx年已经成为记忆，回顾过去的日子，总结工作中的得失，感触很多。首先，感谢公司给我一个平台，让我能在试验检测工作的岗位上施展自己的一技之长，让我的试验检测业务水平又有了一个新的提升。其次，感谢公司领导和试验室同事的帮助，使我圆满完成了公司领导和试验室主任给我安排的各项试验检测工作任务。

在公司领导、试验室主任的领导下，完善了试验室的建设、仪器设备的维护和保养，完成了试验室仪器设备的标定和自校，完善了试验室的各项管理制度，试验室通过了质监站的验收，组织试验室人员学习试验室管理体系文件、新版规程规范，熟悉了并配合试验室主任完成了监理各合同段前期所急需砂浆、混凝土、土工的配合比、标准试验，完成了营口地区周边原材料的调查，并将调查结果向公司领导做了汇报。参加了公司组织的各种管理培训会，积极参与了公司集中整顿工作作风、整顿工作纪律、提高工作效率的活动。

在看到成绩的同时，我也认识到自己工作中存在的不足。

- 1、工作中遇事的协调性和灵活性有待进一步提高。在工作过程中，应向领导多请示、多汇报，勤动脑、勤调查，尤其是向公司打报告申请费用办事时，更应该考虑周全，尽可能多

报几种方案供领导抉择。

2、与监理工程师的沟通仍需加强□20xx年和20xx年都有很多行业标准、国家标准的新版规程规范陆续执行，应加强与监理工程师的交流，新规范的执行和旧试验表格的修改应确保一致性。

3、与同事的凝聚力不够。人员来自五湖四海，互不相识，在性格、习惯、工作方法方面各不相同，应互相谅解，团结一致，在工作中最大限度的发挥集体的力量。

在以后的试验检测工作中，应全力克服20xx年工作中的缺点和不足，增强责任感、荣辱感、使命感，个人服务大局，以公司中心开展工作，为施工提供可靠的试验参数，做到事前检测、过程控制、事后评定，切实加强质量控制，为工程的进度和质量保驾护航。

1、认真完成公司领导、试验室主任安排的各项工作任务。

2、在试验室主任领导下，配合监理完成路基试验段工作，配合确定用于实体工程的各种原材料。加强原材料的控制力度，对混凝土成品、半成品实行全面质量管理，为施工提供可靠有效的试验检测数据。

3、配合试验室主任，根据施工现场生产设备、施工水平、进场原材料情况，对砂浆、混凝土配合比进行优化。

4、在试验室主任领导下，完成委托试验检测工作，完成日常施工中的各项检测任务。

## 适老化工作总结篇二

回顾这将近一年的工作，我感觉这一年既是忙碌又是充实的，以前在学校课本上所学的知识都是理论性的知识，而从实践

中点点滴滴积累起来的经验，才是我我一生的财富和珍藏。

本着强烈的主人翁意识，我从做好日常工作入手，从我做起，从现在做起，并持之以恒在本职工作中尽心尽力地做出成绩，我要不断提高自己的岗位业务，精通本职位的岗位知识，做本职工作的骨干手，脚踏实地的做好本职工作。

无论在工作还是生活当中，我一直相信一分耕耘，一分收获，所以我一直在努力，不断努力学习，不断努力工作。热爱自己的本职工作能够使我对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。

工期紧，人员少，试验项目多，能够做到跟班作业，保证按时完成检测任务，保证工程检测畅通，表现出我们试验人员的动手能力强，发扬了我们试验人员连续工作、吃苦耐劳的精神。

认真贯彻国家有关标准化，质量管理体系，产品质量监督检验以及研究开发的方针政策，履行本岗位负责监督检测的工程产品的有关标准、试验方法及有关规定，做到所做每项检测都有章可依。

做好委托单接受，项目检验，资料，反馈等工作，做好跟踪台帐，便于日后查阅。

由于试验检测项目多，项目检测时间不一，提前将工作做到位，避免施工单位技术人员不了解工程检测要求及技术指标而延误工期，影响进度。作为试验人员，应本着贯彻质量方针，落实质量目标，遵守规章制度，全心全意服务与施工现场。

我所从事的工作主要是对一些工程土建类材料（水泥、砂、碎石、钢材、减水剂等）及成品（钢筋焊件、混凝土试块等）进行试验、检测；参与进行混凝土配合比试配试验；对搅拌

站混凝土的搅拌进行监督；对现场混凝土及回填土进行控制工作等。

地基强度是否达到规定要求，土的材料对最小干密度的要求，虚铺厚度及压实系数是否已确定，回填夯实达不到要求，那就要造成塌方，下沉，甚至造成更大的危害。

所以在后来逐渐接触的其他材料检验前，在我心中已奠定干什么事情都不是那么简单，不能有一丝含糊。

对于不合格的钢材要及时进行双倍复检，等试验报告出来后方可使用，如还不合格就要及时做退场处理。对于应经合格的钢材做好试验台帐，以便检阅核对。

我刚到项目部时对试验也是一知半解，在各位同事的帮助下，我很快融入到工作中去了，不断要求自己，不断督促自己提高。

### 适老化工作总结篇三

xx年前期我从事试验员工作，后期因工程需要，项目经理把我调到质检科全面负责质检内业。在工作中我积极的学习相关的规程规范，全面熟悉施工图纸、方案设计、会审工作，为将后的内业工作做好铺垫，通过理论学习与现场实际相结合，后期内业工作进展的有头有序，当然工作中也遇到过不少困难，有些桥涵图纸看的不太明白，在刘丹和黄中艳的帮助和指导下，工作才得以正常进行。

以前在实验室做实验与写内业感觉工作比较得心应手，现在在做质检内业工作，虽然以前从没有干过质检内业工作，虽然困难重重，但我们坚持下来了，并且圆满完成了援建任务。我认为：“不管干什么工作，只要立足本岗，尽心尽责，虚心求教，脚踏实地的做好本职工作，才能从中学到真正的本领，提高自己的能力。虽然工期紧，任务重，工作量大，我

们日夜加班，特别是在工程快结束的时候，经理与办公室的张姐一起与我们写竣工资料档案盒目录，我们因白天工作累了晚上没有加班但我们经理晚上在加班，我们真的很感动，这是我们团结的结果，圆满完成了长达16公里的路基路面援建任务。

在工程后期竣工资料的整理和编写中，在王友科长的带领下，我们积极工作，仅仅用两个多星期的时间就完成了竣工资料的汇总，又用一个星期的时间又将竣工资料复印3份，装订成套，能用这么短的时间，完成这么大的工作量我感到很高兴，这代表了企业的速度，代表了辽宁人的援建精神，这也是我们集体的荣誉；在工作中学到了很多宝贵的经验，同事们的积极工作，任劳任怨，认真学习，不断充实自己，为企业做出贡献。

当然在工作中也出现过失误，资料三番五次改写，原因一，我们没有和监理沟通和，二是，监理的口头要求，没有下有关文件，造成资料中分项工程，分部工程，单位工程划分不明，在将后工作中，监理有什么要求，资料怎么写，要求监理统一下发文件，这样我们也少走弯路，减少对资料的反复更改，及时满足工程计量的要求。当然现在的工作中还存在不足，第一，在沟通方面。第二，一些新规程规范要加强学习，资料归档。第三，深入施工现场，监督检测工程质量。所以我深感提高自身素质的紧迫性，不管将后做什么工作，质检内业也好，实验室工作也好，都要坚持学习，充实自己，端正态度，改进方法，加强沟通方面的能力以及业务知识的学习。

我从做好本职工作和日常工作入手，从我做起，从现在做起，从身边小事做起并持之以恒。在本职工作中尽心尽力，孜孜不倦地作出成绩，我要不断的提高自己的岗位本领，努力学好本岗转业知识，如果工作中遇到困惑，首先，自己查阅相关资料，尽量自己解决问题。其次，和同事沟通探讨，怎样才能做到完美。加强工作责任感，做好本职工作，保证工程

质量。

xx年，我调到xx项目，作为一名实验人员，对自己负责的实验检测工作质量负责，严格按照检测规范、检测大纲、实施细则进行各项检测工作，确保检测数据的准确可靠，上报检测仪器设备的检定、维修计划，有权拒绝使用不合格检测仪器或超过检定周期的仪器；不断更新专业知识、掌握专业检测技术及检测仪器的发展趋势和现状；遵守试验室管理制度；按时填写仪器设备操作使用记录，严格遵守检测人员纪律。

做为青年知识份子，对单位新进的同事，做好“传”“帮”“带”带工作。在生活上热心的帮助他们，在工作中细心的教授他们，在思想上要不断的提高他们，争取做五好青年“学习好，思想好，工作好，纪律好，作风好”。提高整体素质水平，帮助他们把所学的专业知识运用于工作实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止一知半解的倾向，陆续的在实验中接触更多的项目检测，明确工作程序，在具体工作中形成一个比较清晰的工作思路，能够顺利的展开工作，并圆满。

## 适老化工作总结篇四

时光飞逝，五个月的时间转眼就过了，我们也从一个满脸稚嫩的小毛孩转变为可以独当一面的社会人。在此，要特别感谢领导对我们的关怀，和同事对我们的指导。

五月份和公司签订实习协议，七月一号到项目部报道，因为刚开始，理论和实践完全不能同行，总是只有理论而没有实践的轮廓，所以也不能很高效很准确的完成领导分配的任务，也不能独立去完成某项试验，经过一段时间后，可以不用一直让老同志带着了，可以去单独完成了。到后面，主要负责检测现场混凝土回弹强度和保护层，为资料提供原始数据。

通过一段时间的工作，我慢慢找出自身存在的不足以及改进

的方法：

2. 缺乏经验，很多检测项没有判断，无法做到客观的检测，得不到精准的数据，所以以后一定多做多看，多想多听，积累经验。

在以后工作中的打算：

1. 认真，认真做好领导交代的事情，做到第一时间完成任务，不拖不拉，高效率高质量的完成领导安排的工作。

2. 负责，对自己的工作负责，不做虚假资料，保证数据可靠、科学、公正、准确，严格要求自己；对身边的人负责，培养团结协作的精神，尽最大的努力完成任务。

3. 提升，提升专业水平，提升个人修养。

最后，坚信有努力就会有回报，努力完善自己，不放弃学习的机会，改正不足，做到能发现问题，能完美的解决问题。

## 适老化工作总结篇五

（1）一年来我们工地实验室已完成了规范要求的各类标准试验，对于进场的砂、碎石、水泥、钢材、混凝土、外委试验及路基压实度等抽检试验满足规定的频率，合格率100%。

（2）进场原材料数量，水泥吨，抽检31次；碎石69294m<sup>3</sup>，抽检59次；水稳碎石抽检62次，河砂2462m<sup>3</sup>抽检3次；钢筋吨，抽检19次；钢筋焊接22次；连接线路基填土1000000m<sup>3</sup>标准击实45次；砼配合比2份孔道压浆配比和防水配合比。

（4）由于控制严密，所检材料全部合格，对于不合格的材料严禁进场，做到了层层把关。

积极参加集团五公司组织的技术比武，激发了每个检测人员的积极性、创新性，不断提高自身的业务水平和独立工作的能力。

1. 在桥涵施工中，采用集中拌合，派专职人员负责，进行砼质量监控，严把材料关，对施工配合比调整，原材料的进场，砼试件的制作质量监控等。

2. 试验室狠抓砼质量，从原材到砼的拌合物质量等，试验人员进行全过程旁站，解决施工中的技术难题，有力的控制了工程质量，使工程合格率达100%。

3. 在路面基层摊铺施工中，现场也进行全程监控，灰剂量及压实度达不到设计要求的，一律不准进行下道工序，检测程序严格按照：自检项目部复检监理抽检，合格后方可进行下道工序。由于我们组织合理，安排到各施工队的试验人员责任心强，控制得力，进行层层把关，做到点点合格，使路面强度和压实度的合格率均在规范允许范围内。同时也很好的控制了路面施工质量和进度。

1. 该试验室共有8人，人员分工明确，责任到人。

2. 每次进场的各类材料按批次、炉号、按所进场的数量做到及时抽检及时报验，报验频率和所进场数量均达100%。

3. 资料记录清楚明确，分类归档，资料存放有序。试验台账、仪器台账及周期检定等台账齐全。

根据我标段的完成工程量，桥梁只剩跨新菏铁路桥10根立柱、盖梁及预制箱梁工程量、路基剩余土方（包括今年的连接线及灰土）3万多方。还有路面底基层、基层防护及附属工程等，试验室人员分工不变。

1. 对原材料钢筋、河砂、碎石、水泥、土工材料、外加剂等



必须检验合格后方可进场，杜绝不合格原材料进场；在砼搅拌运输浇筑过程中，严格按配合比配料搅拌，保证砼拌合物的质量，同时试验室要进行全程的旁站监控。

2. 灰土、路面地基层和基层配合比标准试验、标准击实、液塑限、剂量曲线、无侧线抗压强度、材料质量控制、摊铺碾压、器具配备，施工工艺等。

3. 防护及附属工程的质量要求和施工工艺，对浆砌的水沟、护坡、桥涵锥体（坡）等，必须是内实外观，砂浆饱满，粘结牢固，严格按砂浆配合比及施工技术规范施工。

经过项目部全体工作人员的努力，我们已完成济东高速公路新长段第五合同段施工及试验任务。成绩只能代表过去，着眼未来，在新的工地我们将以更加热情的姿态，更加高昂的工作态度去面对试验工作，在新的工作环境里，我们将一如继往的坚持试验工作原则，把每道工序落到实处，做到更扎实，严把质量关，确保工程质量更上一个台阶。

## 适老化工作总结篇六

在繁忙的工作中不知不觉一年过去了，这一年是有意义的、有价值的、有收获的。回顾这一年的工作历程，作为构件八厂试验室的一名员工，我深深感到质量是生产的第一要素和自己工作的重要性。

一、在思想方面一直严格要求自己，待人诚恳，能够做到堂堂正正做人，踏踏实实做事。积极参加部门组织的各种文体和公益活动，团结同志，积极奉献，爱岗敬业，有较强的事业心和责任心，有较强的集体荣誉感和自豪感，能积极听取同事的意见和建议以及领导的批评和教育。

二、在实际工作中，认真贯彻国家有关标准化，质量管理体系，产品质量监督检验以及研究开发的方针政策；确实执行本岗

位负责监督检测的工程产品的有关标准、试验方法及有关规定，做到所做每项检验都有法可依。在检测工作中，尊重事实、坚持原则、绝不弄虚作假。始终坚持严谨务实的工作作风，脚踏实地的工作精神，服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效的工作原则和凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累的工作态度。圆满的完成厂里交代的各项任务，努力树立一个积极正面的工人形象。

三、本人坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和部门组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习监督检测的工程产品的有关标准、试验方法及有关规定。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。在技能培训方面已经取得了化学、骨料和水泥方面的相关证书。

四、我所从事的工作主要是混凝土试件抗压强度的检验：对水泥、砂、石子等原材料进行试验、检验；组建化学实验室并开展相关实验；参与进行混凝土配合比试配检验。

我进厂之后首先接触的是混凝土试块的强度检测工作，看似简单繁琐的工作，其实也不是那么简单，比如说合格是相对于一个 检验批 来说的，不单是说你每组试块的强度代表值是多少。具体的你需要根据混凝土强度评定标准来判定。如果混凝土的强度不达要求很可能会造成塌方的事故，自此我深知每一项工作的重要性，所以在后来接触的其他材料检验时，不容一丝含糊。

化学试验室，然后开始购买实验设备，实验所需药品和相关玻璃仪器器皿，在此过程中，每一件物品都会严格把关，反复校验，没有问题才可用于实验。一切准备就绪才开始进行实验，在实验的过程中，不断地遇到困难，不断地克服困难，继续前进，最终成功的完成了该项目的扩建任务。整个实验过程中有很多危险药品（浓盐酸，硝酸），所以我本着娴熟的操作技巧和认真的实验态度保证了实验的顺利进行。

慢慢的我开始接触更多的实验项目，我负责水泥、砂子、石子的质量的控制，每一批进入场地的原材料我都会认真把关，抽样检测，合格后才会让其进入场地。对于水泥，在使用散装水泥仓时，不同厂家、不同品种、不同标号的水泥严禁混用。在使用袋装水泥时，应有防护隔潮措施，避免水泥受潮结块。对于存放超过三个月的水泥在使用时，应提前与试验室联系，对水泥的实际标号进行二次复查。对于砂要严格控制其粒级分布情况和细度，绝不能混有大量的贝壳和卵石，石子要严格控制含泥量和石粉含量，对于含泥量和石粉含量超标的石子必须经过冲洗和晾晒达标后方可使用。水泥、砂、石等在试验室接受委托后二十四小时内出具试验报告。所有需要检验的材料必须由试验室出具试验合格报告后才可使用。既先检验，后使用的原则，否则视为不合格品禁止在工程中使用。

后来我又接触了配合比报告的制作工作，由于我厂供应的工地数量很多，所以制作配合比相当复杂。主要是因为不同的建筑工程对混凝土的要求不同，工程部位对混凝土的要求也不同，而且混凝土的生产还要考虑到气候的因素，所以配合比的报告制作起来很麻烦。但是越困难的事物就越有挑战性，经过不断地出错更改终于能够很好的适应这个工作。

## 适老化工作总结篇七

岁月流逝，白驹过隙，转眼间20xx年已经成为记忆，回顾过去的日子，总结工作中的得失，感触很多。首先，感谢公司给我一个平台，让我能在试验检测工作的岗位上施展自己的一技之长，让我的试验检测业务水平又有了一个新的提升。其次，感谢公司领导和试验室同事的帮助，使我圆满完成了公司领导和试验室主任给我安排的各项试验检测工作任务。

在公司领导、试验室主任的领导下，完善了试验室的建设、仪器设备的维护和保养，完成了试验室仪器设备的标定和自校，完善了试验室的各项管理制度，试验室通过了质监站的验收，组织试验室人员学习试验室管理体系文件、新版规程

规范，熟悉了并配合试验室主任完成了监理各合同段前期所急需砂浆、混凝土、土工的配合比、标准试验，完成了营口地区周边原材料的调查，并将调查结果向公司领导做了汇报。参加了公司组织的各种管理培训会，积极参与了公司集中整顿工作作风、整顿工作纪律、提高工作效率的活动。

在看到成绩的同时，我也认识到自己工作中存在的不足。

1、工作中遇事的协调性和灵活性有待进一步提高。在工作过程中，应向领导多请示、多汇报，勤动脑、勤调查，尤其是向公司打报告申请费用办事时，更应该考虑周全，尽可能多报几种方案供领导抉择。

2、与监理工程师的沟通仍需加强□20xx年和20xx年都有很多行业标准、国家标准的新版规程规范陆续执行，应加强与监理工程师的交流，新规范的执行和旧试验表格的修改应确保一致性。

3、与同事的凝聚力不够。人员来自五湖四海，互不相识，在性格、习惯、工作方法方面各不相同，应互相谅解，团结一致，在工作中最大限度的发挥集体的力量。

在以后的试验检测工作中，应全力克服20xx年工作中的缺点和不足，增强责任感、荣辱感、使命感，个人服务大局，以公司中心开展工作，为施工提供可靠的试验参数，做到事前检测、过程控制、事后评定，切实加强质量控制，为工程的进度和质量保驾护航。

1、认真完成公司领导、试验室主任安排的各项工作任务。

2、在试验室主任领导下，配合监理完成路基试验段工作，配合确定用于实体工程的各种原材料。加强原材料的控制力度，对混凝土成品、半成品实行全面质量管理，为施工提供可靠有效的试验检测数据。

3、配合试验室主任，根据施工现场生产设备、施工水平、进场原材料情况，对砂浆、混凝土配合比进行优化。

4、在试验室主任领导下，完成委托试验检测工作，完成日常施工中的各项检测任务。

## 适老化工作总结篇八

1. 每天对将要开盘的工地下达生产配合比，并根据工程施工部位、客户、钢筋间距、混凝土厚度、运送距离、天气、当天的原材料质量情况调整配合比，做到即合理又经济。

2. 每天监督各个试验工作岗位员工工作完成情况及完成质量，如发现问题及时指出并指导其纠正。

3. 每天对工地进行巡查，深入施工现场，分析混凝土的质量，发现工地往混凝土加水的及时阻止。

4. 解决工地质量投诉问题。

5. 经常和工地施工员沟通关于混凝土技术问题，并对工地所提出的一些合理要求进行技术改进收到工地施工员的好评。

6. 审核工地的技术资料。

7. 组织试验人员培训，对新入职的员工先进行安全生产和技能培训，培训合格后方可独立上岗。每个月进行一次员工集中培训，各项培训按计划圆满完成，员工的技能水平有不同程度提高。

使在原材料不断波动的情况下质量和成本也得到有效控制。特别是自卸料和部分泵送料全部用石粉代替河砂使用，直接成本比用河砂每方混凝土降低15元左右。而广西其他搅拌站用石粉完全代替河砂几乎是没有的，最多也就按1:1使用，而

我们的泵送混凝土每立方米河砂和石粉的使用比例也仅仅为3:7。

20xx年4月在本人领导下试验室通过了自治区建设厅的检查，在全区有30多家被停业整改或通报批评中，没有我们公司名单。试验室经受住了又一次重大考验。

1、员工的思想教育方面还做不到位，部分员工对未来专业规划不明确无法安稳的工作□20xx年还要加强员工思想教育让其安心工作，只有让他们看到未来、看到希望才会认真的工作为公司做贡献。

2、工地服务还不到位□20xx年必须加强工地施工员的技术培训让他们提高工地服务质量。

3、原材料波动较大的情况下偶尔出现一些质量不稳定情况，这方面需要加强。

20xx年公司产量24万方左右，在本人和试验室其他员工共同努力下，一年里没有出现过一例混凝土质量事故，混凝土出厂试块的合格率达到98%，也通过区建设厅的质量大检查。同时也顶住了一些外来原因对原材料检测干扰的压力，但是我们坚持原则做事，哪怕自身利益受损也为质量为公司效益！但是这一年里我也认识到有很多不足的地方，这些都需要继续改进□20xx年工作压力将会更大所以我必须一步一个脚印踏踏实实工作□20xx年将会充满希望和梦想的一年，每天要给自己也给下属看到希望，只要有希望工作就会做得更好！

## 适老化工作总结篇九

1、.热爱本职工作，遵守项目部的管理规定，服从领导工作安排。

2、.刻苦学习专业技术，工作态度端正，认真负责，遇到不懂

的地方及时向领导请教、向同事学习。

3、了解工程所用材料的技术性能，在监理的见证下，严格按照操作规程对工程材料进行各项性能指标的试验检测。

4、动态掌握施工现场的配合比实施情况，控制好矿料级配，水泥剂量、含水量。与此同时，按照规范规定频率对现场进行取样，检测以及资料整理。

5、深入施工现场，监督检查工程质量，发现问题及时纠正处理并向上汇报。

6、认真填写各种试验资料，及时向施工现场提交试验资料。

7、收集、整理各项试验原始资料，分层建立资料档案。

8、熟练掌握各种仪器设备操作规程及仪器的维修保养。

在工作中热爱自己的本职工作，能够认真对待每一项工作，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，监守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能及时完成。在工作中，时刻保持强烈的主人翁意识，随时关注本公司发展，切身为本公司、项目部的利益考虑，坚定本公司会不断的发展、壮大的信念，坚持不懈地克服自身的缺点，弥补自身存在的不足。

在做好本职工作和日常工作的同时，本着从我做起，从现在做起，从身边小事做起，持之以恒，在本职工作中尽心尽力，及时、准确、完美地完成公司的各项任务，不断的提高本职岗位职业技能，争取做本职工作的骨干和行家。

工作前，系统地制定好接下去的工作计划，分清主次、先后顺序，及时完成各项工作，并达到预期效果。这使我在工作中学到了很多的东西，同时也让自己得到了锻炼，经过不懈的

努力，我的工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为公司及项目部做出了应有的贡献。

总结一年的试验工作，尽管自己有了一定的进步，但在一些方面还存在着不足，比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于今后的工作中加以改进。

在以后的工作中，我将认真学习各项规章制度，积极响应公司政策，服从领导安排，配合项目总工及项目经理工作。团结同事，互相帮助，不搞小圈子孤立其他人，融入群体，齐心协力把工作做好。

在接下去的一年里，本人将继续奋斗，努力让自己的思想觉悟和工作效率更上一层楼，争取为公司的发展做出更多、更打的贡献！