

最新高级白领工作总结(大全9篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高级白领工作总结篇一

自xx年参加工作，到现在已经有四年半了，在过去的日子里，本人主要负责核心技术领域，信息中心机房扩展设计与建设维护，报业信息系统建设与项目管理，网络与网络安全设计与研究完善，技术管理创新，以及协助推进报业集团信息生产一体化等工作。严格履行个人岗位职责，认真学习，努力工作，较好地完成了本职工作和领导交给的各项任务。

一、良好的思想政治表现

我为人处事的原则是“认认真真学习，踏踏实实工作，堂堂正正做人，开开心心生活”，对自己，我严格要求，工作认真，待人诚恳，言行一致，表里如一。做到遵纪守法，谦虚谨慎，作风正派，具有良好的思想素质和职业道德，能用“三个代表”的要求来指导自己的行动。积极要求进步，团结友善，明礼诚信。在党员先进性教育主题演讲比赛中获得过三等奖，“知荣明耻爱报社”演讲比赛中获得过三等奖，“我为报社改革发展献一策”活动中获得过三等奖。连续四年被评为集团先进工作者，并获得过“市属机关优秀团员”称号。

二、负重锻炼，鼓劲挖潜，较好地完成本职工作

至xx年来是报业集团改革与发展的关键时期，集团正朝着规模化、多媒体化、多元化，网络化的方向快速发展，生产规

模、管理理念、业务流程等都发生了很大的变化，在报业快速变革时期，记者编辑的数量增加，集团办公区域的扩大，并且在技术人员不足的环境条件下，集团采编流程，经营流程，网络安全，机房建设，信息化成本研究等方面的都进行了较大规模的设计建设与完善。在信息建设的过程中，一方面在较少技术支持下独立研究项目的合理性，科学性，安全性，另一方面又要面对很多系统与网络核心维护，以及大量其他技术人员无法解决的问题。在报业集团这些日子里，较好的完成了集团领导下达的责任目标。

1. 报业集团信息中心机房平台安全运转，没有出现过重大事故，工作有序开展，集团网络与系统总体正常运行，信息机房建设水平达到新的高度，空调通风系统，应急照明系统，消防系统，机房ups配电系统，机房防雷接地系统的安全系数进一步得到提高。

2. 报业系统集成，管理流程得到提高，报业采编流程系统逐步升级。渊博系统已为报人提供方便快捷的全文检索功能，报社经略广告系统的研究，使的广告管理模式电脑化、科学化和规范化，广告数据更加的准确性、完整性和安全性。报业集团的发行系统实施已大大推动报业自办发行的进程与规模。二次开发报业业绩考核管理系统，统计出记者和编辑业绩情况，以便对其进行定期考核，提高全体员工办报的热情。

3. 实现创建集团的域控制系统，采编数据库系统，文件服务器系统ups不间断电源监控系统，也同时协助设计与实施财务集中管理与监控，逐步完善财务经营管理一体化。

4. 协助完成集团报业数字化大楼建设，监督与完善3楼发行中心，8楼商报7楼行政经营区域结构化布线子系统，网络系统接入性，扩展性，使其稳定性得到提升，让区域需求得以改变，使的网络能够逐步向成熟期过渡。并且完成22个镇区网络接入，系统与报社中心整合运行已向多分支性机构过渡。

5. 架设网络版防病毒防御系统，并与硬件防病毒墙进行联动，降低网络的安全风险，提高网络安全性。vpn远程办公系统与报社网关级别防毒墙设计与规划实施为报人提供安全的信息多元化通道，完善的网络存储集中备份，为整个网络中的数据实现统一的存储控制管理，从而防止物理损坏，以及部分逻辑损坏，保护好集团的数据资源。实现核心交换机的双机热备份，维持核心网络层安全、稳定的运行，最大限度的降低网络的风险。上网行为监控的研究与设计实现。规范报人上网行为，使网络资源合理利用，提高报业集团竞争力。磁盘阵列存储系统，相关的灾难恢复，数据库管理，存储策略得到进一步的扩展。加强了网络安全，为报人服务，深度研究与准备架构一个动态的、整体的安全体系：安全的操作系统、应用系统、防病毒、防火墙、入侵检测、网络监控、信息审计、通信加密、灾难恢复、安全扫描等多个安全模块。找出网络，与系统运行规律，进而来预测未来可能发生趋势。

三、加强责任感、发扬吃苦耐劳的精神、增强开拓创新的意识

这些年来，集团的技术领域特殊的环境使我能够以大局为重、宽宏大量，不斤斤计较个人利益。由于工作的特殊性与重要性，这些年来很多时候都在超负荷工作，甚至几天几夜才能睡上几个小时，每一次技术改造与创新，每一个项目的设计与架设都要付出巨大的艰辛，即要协调维护好集团及报人家庭将近上千万的信息设备，又要进行预测，研究信息化过程中可能出现的问题，敢于尝试，把新知识、新技术、新理念融入实施过程中，提出高效的解决方案，又要对集团技术管理进行阶段深入研究。

四、不断加强理论学习，拓展知识领域

潜心研究计算机技术领域的国内外现状和发展趋势，吸收丰富的计算机理论知识，提高解决本专业实际问题的能力，能将本专业与相关专业相互配合，协调解决有关技术难题，并

且能指导工程师工作和学习。并且也加强了写作能力、组织协调能力和判断分析能力。为了加强自身计算机水平的提高，于xx年度在微软授权培训中心接受微软系统工程师培训，并获得中国微软颁发的mcse系统工程师证书时。同年也获得北大方正采编高级系统管理证书，在xx年在cisco授权培训中心接受cisco网络工程师培训，同年获得美国思科颁发的ccna网络工程师证书，并自学ccnp网络专家课程。为了掌握更扎实的技术，充实自己的理论知识，从xx年开始就读于电子科技大学软件工程研究生专业，并且在xx年底顺利拿到工程硕士文凭。在论文方面，先后在电脑报，计算机世界，中国地市报人等报刊发表过论文。

五、今后努力方向

1. 陷于较为严重的事务性工作的特殊情况，必须进行角色技术转变，新时期的现代报业技术人员应是技术组织者，网络，网络安全建设者，新闻信息产品的开发员，信息技术服务咨询专家，信息技术教师的身份。
2. 要创新，技术管理更需要有潜意识加强，技术和管理应该并重。
3. 不能够安于现状，不思进取，不能以一街市田亩为乐，这将不利于集团技术的发展与创新。
4. 加强报人计算机知识培训力度，促进信息化建设发展，减少建设的整体的维护成本。

高级白领工作总结篇二

一、主要成绩及做法

- 1、强化组织建设，党建基础工作全面加强。一是加强制度建

设。根据中心实际，先后制定了年度工作计划、党支部《议事决策制度》、《三会一课制度》、《民主评议党员制度》等工作制度及职责共20项。二是按规定程序重新选举了支部委员，并明确了具体分工。三是组建了党员活动室，制作了党建宣传栏等。四是按时召开党员大会及支部会议，认真讨论党建及中心的各项工作，保障了支部工作的正常开展。

2、践行为民务实清廉，群众路线教育实践活动深入开展。按照局党委的安排，我们制订了《实施方案》，成立了领导小组，通过坚持集中学习、个人自学和外出参观学习相结合的方式，进一步坚定理想信念，同时扎实开展正风肃纪活动，全面改进工作作风，规范执法行为，强化职工队伍建设，提高服务群众的能务和水平。我们严格按照上级的要求，认真完成各项规定动作，搞好自选动作，在局系统首先制定了正风肃纪提示卡和宣传展板，与党员干部签订党风廉政建设责任书8份、承诺书13份，举行一次群众路线教育实践活动知识答题活动。通过教育实践活动，班子团结务实，廉洁从政，创新和处理复杂问题的能力进一步提高，职工队伍稳定，富有活力和战斗力，四风问题实现了根本性好转。上半年，共组织干部职工学习达124小时，同时结合群众路线教育实践活动，按照中心实际，制订出台了《交通运输行政执法十条禁令》、《关于进一步规范执法行为的通知》等文件，落实县局的决策部署，进一步端正执法理念，全面规范执法行为，得到了局领导的充分肯定。围绕康村群众因安全隐患多次封路问题，积极与村领导沟通、协调，向县局及兄弟单位汇报情况，最终妥善解决了该村群众担忧的安全问题，得到了村干部及群众的理解和支持。

4、加强党风廉政建设和作风纪律建设，行业形象全面提升。

以群众路线教育活动为契机，认真贯彻执行中央“八项规定”和县纪委“七条禁令”，通过扎实开展正风肃纪活动、党员干部廉政建设承诺，中心的廉政建设和作风纪律工作明显得到改善。一是抓好单位作风建设，改进工作作风。扎实

开展正风肃纪整治工作作风活动，整治上班迟到、早退、脱岗，串岗、聊天等行为，狠刹不良风气，坚决制止“公车私用”和“吃拿卡要”等不正之风，取得了明显成效。二是抓好反腐倡廉工作。按照《关于实行党风廉政建设责任制的规定》要求，与党员干部签订党风廉政建设责任书8份、承诺书13份，要求党员干部带头执行党的政治纪律、组织纪律、财经纪律、工作纪律、生活纪律及单位的各项制度，以身作则，团结干事，共谋发展，全力搞好各项工作，上半年，中心无行政复议案件，无被群众投诉事件，无重大违法违纪事件，树立了良好的行业形象。

5、抓好精神文明建设，职工的向心力和凝聚力进一步增强。

一是组织中心全体职工认真开展了登山活动，上半年共组织活动16次，平均每名职工参与4次，全员参与率达到了100%，二是丰富职工业余文化生活，为职工购买了象棋、乒乓球、羽毛球等锻炼器材，领导带头骑车上下班，并积极倡导全体干部积极参与，通过这些活动拉近了距离，既锻炼了身体，又缓解了紧张压力。三是积极做好读书学习活动。中心有2篇学习心得被局基联会选为优秀文章。四是积极创建县级“文明单位”，上半年迎接了县文明办的检查。

6、抓好安全生产，安全生产工作能力进一步提升。按照一岗双责，党政同责的要求，党支部全面加强单位及辖区的安全生产管理工作。一是搞好客运站场管理工作。起草制订了10项站场管理制度、进出站检查登记台账及三品检查台账，投入资金3000元购置安全消防和安全检查设备，设置防火沙3处。二是全面排查整改安全隐患。坚持每月对安全生产工作进行检查，共排除安全隐患8起。

二、存在问题

半年来，支部党建工作取得了一定成效，为完成中心各项工作发挥了战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。但也还存在

很多不足：一是党务工作开展的力度还不够，缺乏活力；二是党建活动开展得不够丰富多采，形式单一；三是学习还不够深入，缺乏系统；四是部分干部职工对群众路线教育活动思想认识还比较差模糊，存在懈怠、自满自足现象，对党的群众路线教育活动的长期性认识不足。

三、下半年工作计划

一是加强支部建设，实行规范管理，多与职工沟通交流，做好政治思想工作，增强职工的凝聚力和向心力，调动各方面的工作积极性。

二是深入扎实的开展好党的群众路线教育实践活动。在搞好规定性动作的同时，搞好自选项动作，认真整改四风问题，解决群众诉求及实际问题，推动中心各项工作全面开展，真正做到两不误，两促进，两发展。

三是继续强化领导班子建设、党风廉政建设、干部队伍建设，齐心协力、团结进取、埋头苦干，共同搞好单位的管理及其他各项工作，为区域经济社会发展提供良好的交通运输发展环境。

四是开展形式多样的文体活动，活跃职工业余文化生活。

五是继续深入开展县级文明单位创建活动。

六是做好党费收缴和明年的党报党刊征订工作。

高级白领工作总结篇三

(一)

各位领导、评委、专家：

1、2、3等奖，1项合理化建议荣获厂级1等奖，2项获二等奖，3项获三等奖，在省级以上科技会议发表论文5篇，在局级以上科技会议发表论文2篇，在厂级以上科技会议发表论文2篇，编写了《化学驱矿场试验设计及技术要求》企业标准。连年被评为采油厂双文明先进个人，96年被评为“采油厂双文明标兵”。

一、立足于理论与实践的有机结合，充分发挥业务优势，为保持采油一矿原油超产稳产做出了积极的贡献1994年在采油一矿任地质组长。地质作为开发的龙头，我充分发挥自己的业务优势，积极组织开展了各项地质研究与生产运行及各项开发指标的控制，采油一矿的各项地质工作水平一直保持在采油厂前列。同时，工作过程中非常注重运用新理论新工艺新方法，如94年与石油大学合作对西区开展了《非均质研究》工作，为西区各项上产措施的提出提供了可靠的依据。勤于动脑，善于动脑，为保证原油生产任务的圆满完成，狠打聪明措施，在深入调查的基础上，每月提出各类有效上产措施30余项。勤于总结，善于总结，在总结中寻找探索油田生产的规律，在总结中不断提高自己的业务素质 and 驾驭知识的能力。在95年采油厂春季和上半年采油厂开发技术座谈会上的发言均获得了2等奖的好成绩。94年6月至95年8月担任起了采油一矿生产办副主任的职务，在抓好地质工作的同时，不断强化协调运行好生产、狠抓生产管理。同时，充分利用业余时间先后系统地学习了油田生产、管理方面的理论知识，虚心向老师傅学习，深入现场施工一线，注重在实践中积累经验 and 吸收教训，很快就适应了工作，成为了领导指挥生产的先行官，在为一矿的原油上产中发挥了积极的作用。

5、《中二中ng3-4聚合物驱方案》、《孤岛油田中一区ng5-6及ng3剩余聚合物驱方案》等。同时，积极开展其他多种提高采收率方法的研究，96年与地质研究院合作编写了国家重点科研项目《孤岛油田西区复合驱先导试验方案》；98年编写了《孤岛油田南区渤19断块交联聚合物驱先导试验方案》；99年与石油大学合作编写了《孤岛油田中一区ng3lps深部调剖

试验方案》，这些方案的实施均取得了较为理想的增油效果，先导试验项目对孤岛油田三次采油的发展起到了较大的指导作用。其中《孤岛油田中一区ng3注聚方案》已通过局级验收，被评为局优秀开发方案一等奖，《孤岛油田复合驱试验方案研究和实施》已通过部级验收。为进一步提高注聚增油效果，及时对注聚单元进行跟踪分析，合理进行注采调整。先后对中一区ng3聚合物区实施注采调整5次。针对西区注聚后效果一直不明显的现状，我发现隔层不发育对注聚效果影响较大，于98年编写了西区调整方案，对原注聚方案进行了重大调整，使开发效果明显改善。先后对中一区ng4注采调整3次，对中二南、中二中注聚区注采调整2次；与采油工艺研究院合作对不同注聚区先后6次编写了添加交联剂方案；98年还编写了《中一区ng4阴阳离子堵水方案》；编写了《孤岛油田西区、中一区ng4化学示踪剂室内实验研究及现场注入方案》。所有这些方案对注聚驱增油都发挥了一定的作用，取得了明显的增油效果。截止目前，采油厂的注聚驱三次采油已发展到一定规模，为全局最大的注聚区，聚合物累计增油已达206万吨，年产油量却占了采油厂的41%左右。我本人在97年获得管理局“油田堵水调剖技术”先进个人。

三、立足于提高自身的理论水平和技术素质，刻苦钻研，锐意进取，不断开创采油厂三次采油工作新成绩三次采油是一项多学科的高新前沿技术，既需要常规水驱分析的扎实功底，又需要最新物理、化学知识的掌握和地质、油藏工程的综合应用能力，同时还需要较高的外语水平，以利于掌握国内外的最新发展动态。从开始从事这项工作起自己就树立了永远当学生，把失败当成功之母，永立潮头的信念。经过几年的努力，在领导的亲切关怀和同志们的帮助下，在管理局召开的历次三采会议上的发言无论从深度和广度上都表现出了较突出的优势，在参加的三次全国提高采收率会议上的发言也都名列前茅。这就更需要自己不断加强学习和研究，刻苦钻研、锐意进取，不断学习和吸收国内外先进的三次采油技术和经验，积极探索，勇于实践，在学习和探索中提高，在实

践和应用中再认识、再提高，不断提高自身的攻关能力和综合素质，不断开拓孤岛油田三次采油工作的新途径、新领域，为采油厂可持续发展做出新的贡献。总之，过去的工作中，在领导的关怀和同志们支持与帮助下，经过不断努力，取得了一定的成绩，个人评价业务水平已达到了高级工程师的标准。但我清楚地认识到，为适应油田开发生产的新形势，今后还需不断地加强理论学习，尤其是新技术、新理论的学习，勤奋工作，在实际工作中锻炼和成长，不断积累工作经验，提高业务能力和工作水平，为油田开发和建设做出自己新的、更大的贡献！

（二）

一、严格要求，保质保量，完成了各种路桥建设管理工作

一、二合同段的监理工程师，一合同为3孔10米和4孔13米的西营2个桥该桥，基础为混凝土扩大基础，下部结构为重力式u型桥台和墩柱，上部结构为空心板，总投资175万元，二合同为西营商业街路面，全长1.5km□宽18m□路面结构为12cm水稳+20cm水泥混凝土，总投资180万元。9月--12月担任济南东区一号路二期工程路基二合同段监理工程师，该合同段全长1400米，按城市道路一级设计施工，总投资700万元。

20**年-20**年分别济南市旅游路二期工程路面工程二合同和内蒙古国道110线改造工程担任项目总工。旅游路二期工程按照城市道路设计，全长8.24公里，路面宽20米，路面结构为15cm二灰土+2*15cm二灰碎石+12cm沥青混凝土，我公司承建二合同，总投资1490万元，在该工程施工中对原路基的不足、沿线群众出行干扰较多及绿化等其他队伍的配合问题的进行了合理科学的安排，使该工程圆满按期保质的完成。内蒙古国道110线改造工程全长16公里，路面结构为2*16cm二灰碎石+9cm的沥青混凝土，总投资6000万元，该工程的圆

满完成，受到了业主的好评，为我公司在开辟内蒙施工打下了基础，使我公司近几年在内蒙的取得了更多的工程项目。

20**年20**年在区交通局从事工程管理工作，20**年参与了区重点工程荷花路东段第二合同段的建设管理工作，在该工程中充分利用原路面。首次提出在县乡路采用冷再生技术，不但节约了大量资金，保证了质量，还做到了工程建设与环境保护的有机结合，共完成投资840万元。20**年从事桥梁建设管理工作，参与了港九路九曲大桥的建设管理工作，参与了历城区其他6座危桥建设质量监督工作，共完成桥梁建设373.2延米，3632.8平方米，共投资950万元，争取上级补助资金800余万元，在九曲大桥的施工中与设计单位、施工单位共同研究克服了软土地基、大斜面岩石等施工的技术问题，使该工程做到了实用和经济的完美结合。2016年参与了区重点工程稼轩路第一合同段的建设管理工作，在该工程中妥善处理了技术与现实的冲突，即保证了工程质量，又达到了沿线群众的满意，收到了各方面的好评，共完成投资1000万元。

二、加强技术理论知识学习，做到了理论与实践相结合为更好用理论指导工作，近几年我坚持技术理论的学习，加强吉林大学交通运输工程（路桥）专业的工程硕士研究生的学习效果，圆满修满学分，并师从力学专家刘寒冰教授，完成硕士论文《二灰碎石基层在济南县乡公路中的应用研究》的撰写，顺利通过硕士论论答辩，论文时候答辩老师的好评，并被中国优秀博硕论文网收录。

在工作中自费订阅了《中国公路学报》、《长安大学学报》、《公路科技》等专业杂志，通过专业杂志及网络，不断了解新材料、新技术、新工艺，写了不少专业文章，其中，《特殊环境下预应力t梁桥的施工设计及质量控制》在《筑路机械与施工机械化》杂志20**年底6期发表。（）《农村公路招投标工作怎么管》在《中国公路》杂志20**年第2期发表。《公路工程预算定额》于20**年更新发布，我在20**年3月参加了省交通厅举办的的新定额编制办法宣传贯穿学习培训班，学习了

新定额的变化内容和使用要点和编制办法，为更好的从事工程施工和管理打下了基础。

20**年20**年，为更好的完善自身理论知识，扩展知识面，我参加了注册造价师执业资格考试，20**年通过1门，今年已全部考完，成绩没下来，自己感觉能够全部通过。

总之，通过不断学习、培训，使自己的理论水平得到了很大的提高。

三、总结经验，改正不足，不断完善自我，超越自我公路工程技术看似简单，但实际是一门理论颇深、涉及知识面较广的学科，涉及经济学、力学、材料学等一系列的学科。在技术更新迅速发展的今天，只有活到老，学到老，才不会被淘汰落伍。在过去的五年中，我不断总结自己的不足，向经验丰富的老同志学习，有不明白的就想有关专家请教，使自己取得了一定的成绩，但是仍然存在很多不足，在今后的工作中，我要继续发扬优点，充分利用各种途径，更加努力学习新技术、新材料、新工艺，在工作实践中不断总结经验，做到用理论来指导实践，通过实践来检验理论，通过两者的完美结合不断的完善自我，超越自我。

高级白领工作总结篇四

以下是本站小编编辑收集整理，以下提供一篇高级白领辞职申请书给大家参考！

各位公司同仁和朋友：

由于关于我个人未来发展的原因，今天是我在qsmc工作的最后一天，非常感谢各位同仁和朋友一直以来对我工作的支持和协助，在此衷心的说声“谢谢”！

首先感谢qsmc给我的一次工作的机会，非常感谢董事长黄健堂先生在百忙中对我亲自面试和加薪，非常感谢nb2/5 工程部林佳鸿先生在十分繁忙的间隙给我面试机会！使我能获得3年半的稳定工作！非常感谢nb2 工程部陈国振先生对我在工作中的悉心点拨，没有你们的协助，我不可能在qsmc顺利的工作，再次衷心的感谢你们！同时感谢nb2 bil工程课的各位兄弟姐妹，是你们真诚陪伴我度过在qsmc的每一天，使我充实坚强而且更加成熟！感谢其他协助部门兄弟姐妹的真诚协作，使我们的工作能顺利完成！没有qsmc提供的这份3年半稳定的工作，我不可能在上海这片热土打拼，我不可能每年有时间邀不识字的双亲来上海小住2月，以解每年只能回家2次的难舍亲情！没有这份稳定的工作，我不可能认识如此多优秀的员工和主管！我不可能成熟和长大，不可能认识到自己今后要走的路！

人生最重要的不是努力，也不是奋斗，而是抉择！不知不觉来qsmc已经三年半了，从25岁一晃就28岁了，人生最宝贵的青春在qsmc停留；此时的心情是非常复杂的。我知道，离开qsmc我一定会依依不舍，也许还会流泪！但我相信，流泪和不舍后会更坚强和自信！因为人生的路还很漫长，而我必须认真面对和正确把握！

在此提一些不足之处，望能引起有良知相关部门高级管理人员稍微解决和改进！

2) 公司的饭菜越来越难吃了，冬瓜玉米都开始蒸着吃了，员工中餐晚餐自掏腰包吃泡面，自带或买辣菜的越来越多，可能公司的伙食连2.5元的泡面都不值！夜班更差！

6) 如果“真善美”，不能诠释直真，至善，至美的真谛，而继续用千万辛苦员工的汗水，去宣扬极少数高阶主管收集奢侈的琴棋书画或其它，会继续让人寒心，感觉不到温暖！如果企业家和管理者都成为资本家，会让人失望和绝望！

我离开qsmc后，工作将交接给邵进旭，相信在今后的工作中给予更多的支持和协助！

再次感恩的心衷心的说声“谢谢”！祝愿我认识的人和认识我的人工作顺利，前程似锦！虽然对qsmc而言我只是大海中的浪花，而对父母和自己而言我是全部！

望领导早日批准我的申请，在此非常的感谢！

此致

敬礼申请人：

时间

高级白领工作总结篇五

一、思想品德方面

本人一直非常拥护党的政策和方针，关心和学习国家时事政治，坚持用高标准来严格要求自己，能够坚持四项基本原则，坚持马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，认真学习和研讨“八荣八耻”的社会主义荣辱观，认真学习和体会党的“建设和谐社会”的精神。本人能严守法律法规，能树立并保持正确的人生观、价值观和社会主义荣辱观。近年来，我一直坚持看新闻报道、环球日报等新闻栏目或报刊杂志，通过了解国家大事和百姓心声，来更好地学习执行党和国家的路线、方针和政策，保持自己的政治觉悟能够“与时俱进”。

二、职业道德方面

在注重提高思想品德的同时，也不忘注意个人修养和职业道

德的培养和提高。我始终坚持学习有关建设工程施工等方面的法律、法规、规章、制度和规范、标准，做到忠于职守、奉公守法、廉洁自律、勤奋工作，不断提高自己的工作质量。本人一向谦虚好学、钻研业务、勇于奉献，工作认真负责、责任心强，具有良好的职业道德，能够严格按照“诚信、守法、公正、科学”的原则开展进行建筑工程施工监理和管理工作。能够敬岗爱业、遵纪守法，工作上踏踏实实，勤勤恳恳，一丝不苟；生活上助人为乐，团结友爱，关心他人。能够带领团队，团结一致，发挥集体的智慧和力量，共同投入到工作事业中。能够积极指导和带领刚工作的同志，使他们时刻感觉到有人关心、爱护和帮助，尽快转变角色投入工作中去，并督促他们不断提高自己业务水平，尽快、更好地胜任本职工作。

三、专业技能方面

实践紧密联系起来，用理论指导实践，并在实践中总结工作经验，以此来丰富自己的理论水平，取得了事半功倍的效果。

近年来，本人通过系统地学习专业理论知识，坚持工作在建筑工程施工第一线，注重理论联系实际，掌握了多项建筑工程方面专业技能。本人能熟练office等办公应用软件，熟练掌握auto cad建筑制图，精通建筑工程、房建预决算，具备编制施工组织设计的业务水平，能独立完成整套投标文件的编制工作，并能根据工程实际情况熟练的应用投标报价技巧去提高中标的概率以及中标后的收益。掌握建筑工程现场施工、质量管理技能，能够胜任中大型建筑工程的现场施工、质量管理及现场总负责的工作。

自参加工作以来，本人参建多项建筑工程，在实际工作中，我始终保持认真负责、严谨务实的工作态度，虚心学习努力工作，不断加强理论知识，提高专业水平，经过八年的锻炼，已经成长为工程技术骨干。

20__~20__年期间，我在福建?z源工程监理有限公司主要担任了莆田市检察院附属工程、吉祥如意楼工程项目监理负责人。该些工程体量较大，有砖混、框架、剪力墙和筏板基础等结构类型。在该些工程中我得以将理论知识与实际相结合，用理论知识指导实践活动。在与施工单位配合进行配合，在保证工程质量和安全的前提下顺利完工交付使用。在交付后得到用户的好评，在监理负责的过程中也得到相关单位的好评。

20__~20__年，我在莆田市涵江区华侨新城工程担任现场监理项目总负责人，该工程施工范围大，质量验收点多，涉及知识面广，包括建筑、安装、园林、市政等多个专业，质量检查及工程预决算工作有一定难度。为准确指导施工，做好质量检查工作，合理进行预决算，我查阅相关书籍，认真学习相关专业规范及定额，做到质量管理到位，决算有据可依。我每天坚持在工地一线，定时巡视各施工点，掌握各分部工程的进度与质量控制要点，做到事前控制。同时做好成本管理，掌握各施工材料的价格信息，分析各分项工程的人工、机械、材料单位消耗量，为竣工决算提供参考。在竣工后参与交付过程，了解现场存在的不足，及时作出处理意见，得到拆迁安置户的好评。主持竣工决算，与建设单位和审计单位进行交涉。争取合理利润的最大化，赢得公司现场负责施工人员的尊重。通过该工程的锻炼，我的现场质量、安全和管理能力大大提升，预决算水平上了一个台阶。

20__年至今，负责了笏石工业园区三期坝津、丙店片区三通一平工程融资建设。之后又负责整个区域的工程负责工作。在该工程中我坚持工程质量高标准的要求，做到超前预控，严格按规范标准要求，对每道工序施工进行质量检查、技术指导，认真对工程施工全过程的质量技术监控。坚持安全第一，预防为主的管理方针，对现场不符合的安全停止所有验收程序，消除安全隐患后进行上部施工。对现场与规划、勘察、设计、监理和建设单位进行全面协调，确保施工顺利进行。在项目管理过程中的的得到上级主管部门安监、质监、建管、监察中队、定额站和建设局相关部门的好评。

为了能再上新台阶，本人热忱希望能够晋升中级职称工程师，以便能更好地开展本职工作，服务社会。尽管我工作认真负责，理论知识和业务水平提升较快，但是建筑行业是一项学问颇深，涉及知识面很广的行业，我的管理能力和统揽全局的能力还有待进一步提高。我将一如既往地坚持对工作一丝不苟，勤勤恳恳，努力地学习专业知识，对业务精益求精，勇于创新，不断努力丰富我的理论知识，提高我的工作能力，争取更大的进步。工作八年以来，我一直努力做一名优秀的建筑工程技术管理人员，为建筑事业贡献自己的力量。

高级白领工作总结篇六

根据我院酒店管理专业的教学计划，通过自己联系，我于x年8月-x年2月，在东莞美怡登酒店进行了为期7个月的专业实习，实习的岗位主要在餐饮部。通过本次实习，巩固了所学的专业知识，尤其对餐饮部有了更加贴身和深切的感受，同时也对酒店管理的基本职责和各岗位的工作流程有了了解，掌握了酒店管理服务工作的一些基本技能，在实践中找到了理论知识与实际操作的结合点。在实习过程中，也找到了自己的缺点与不足，查漏补缺，总结了一些经验和教训，为自己日后弥补不足指明了方向，使自己不断的提高自身的价值，为以后自己就业奠定良好的基础。

(一) 实习单位的介绍

1. 实习单位：美怡登酒店(miraton hotel)
2. 实习的部门：中餐厅

酒店的中餐厅位于酒店的二楼，有15间贵宾房、有同时可容纳400人就餐的大厅、可容纳180人的多功能宴会厅，有由名厨主理提供的正宗粤港菜式，并兼有川湘等多种风味的菜肴。可以提供就餐、宴会等多种服务，中餐厅已被授予“国家五钻级酒家”称号，同时也是国家餐饮协会会员。

(二) 实习的内容

1. 熟悉菜式知识

由于自己以前没有实际接触过粤菜，对粤式菜肴不熟悉，于是刚开始部门就让我熟悉点心知识和粤菜知识。如比较的点心：马蹄糕、虾饺、烧卖、河粉等；比较有名的菜肴有：乳猪、白灼虾、火凤凰、水晶鸡、脆皮烧鹅以及各种炖汤和老火汤。这些都是顾客经常点的一些菜点，通过一段时间的学习，我对那些菜点都有了比较清晰的认识。

2. 熟悉海鲜知识

出生于北方的我，本身就是个“汗鸭子”，那些海鲜以及做法更是一窍不通，于是那些部长就教我认识海鲜以及它们的做法，比如龙虾、苏眉、东星斑、桂花鱼等的做法，又如哪些鱼清蒸好吃，那些刺身好吃等，通过一段时间的学习，我都对它们有了一定的解了。

3. 中餐的服务程序

从迎客——给客人拉椅让座——铺餐巾、撤筷子套——派毛巾——问茶斟茶——点菜——问酒水斟酒水——上菜——席间服务(换餐碟、烟灰缸、毛巾，上水果，拿酱料，装白饭)结账——送客——翻台清场——结束。虽然以上服务程序在课程中也学习过，而且在工作中天天都可以遇到，但每位客人的需求是不尽相同的，要想给客人个性化的服务，就不是那么容易了。通过实习，我觉得只有在整体上掌握了基本服务程序的前提下才能给客人从细节上提供优质的服务。

4. 酒水知识

在酒店里，有很多的酒水，以前虽然在书本上学习了一些，但对他的了解并不是很深，自从来酒店以后，学习到了很多

酒水方面的知识，有红酒、洋酒、白酒等等，以及它们的斟发，如红酒斟三分之一，白酒八分满，白兰地斟一撇等，又如红酒里可以加柠檬、雪碧、七喜等，花雕酒可以加话梅，威士忌可以加苏打水、矿泉水、冰块等的一些专业知识。

5. 酱料的搭配

猪酱和砂糖，白切鸡有蒜茸酱，小笼包应跟陈醋、白灼虾要跟椒圈豉油等，这些都是我们在服务客人时应当知道的。

6. 珍贵菜肴

高级白领工作总结篇七

转眼间，从去年9月参加工作至今已经一年，经过这一年的努力和不断学习，我收获颇多。现总结一年来的得与失，发扬好的地方、改进不足的地方，以更好的看清前面的路。

品德是决定一个人价值的先决条件。没有良好的思想品德，其它的一切都是空谈。因此，这一年来我坚持学习马列主义毛泽东思想，不断提高自身的思想觉悟，形成自身正确的人生观、价值观。同时，也积极参加各级组织的活动，对我很有帮助。无论在什么情况下，我都没有忘记“学高为师，身正为范”，并以品德至上要求自己。

这一年来，我一直都很注意自身的行为，努力给学生树立一个良好的榜样。我们学校是农村小学，学生在很大程度上都爱模仿、依赖老师，所以必须时刻注意自己的言行。对此，我高标准要求自己：不管在课堂里还是在课外，我都努力塑造一个良好的形象。同时，以恰当的方式与学生做朋友，用心与他们沟通，真正了解他们的所想所爱。总得来说，我所做的一切，目的只有一个，希望能帮助学生健康成长。

作为一名新老师，在如今信息技术日新月异的年代，自身的

学识相当重要，一天不学习，就会落后一截，所以工作以来，我仍然不断学习，丝毫不敢松懈。因此，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。我参加了新教师培训，还有各方面的技术培训。平时，我虚心向老教师请教，学习、吸收他们的教学经验，不断提高自己的教学水平。当然，这些是远远不够的，学海无涯，在以后的教学工作中，还有更多的知识和经验等着我去学习呢。

当了一年的教师了，虽然教学方法还不是很成熟，但我已在教学中学到了很多。在这一年里，我担任小学英语三年级和五年级的数学教学工作，工作充实而不乏挑战。我明白：自身的学识不代表教学的好坏，教学是一项细致的工作，也是注重技巧的工作，于是我常常想把教学当成一门艺术来研究。所以，我积极参与每次的教研活动，吸取前辈的教训和专家的指导，总结出自己的想法。

经过一年的工作与学习，我自感收获颇多，但还是有很多不足的地方等待我去提高。首先我觉得我的教学设计能力还有待提高；其次，可能是年轻气盛吧，在处理教学中有些事情时还过于急躁，需要有更多的耐心。我相信在今后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不足，越做越好，全面而不失风格。

高级白领工作总结篇八

自20xx年被聘为中学二级数学教师以来，我一向从事高中数学教学工作。在工作中我严格要求自己，刻苦学习，努力工作，在德、能、勤、绩四个方面表现良好，能真正做到为人师表、教书育人。较好的完成教育教学工作任务，尽到了一个优秀教师应有的职责，受到校园、同行及学生的认可和好评。

作为一名党员，本人能认真学习党的路线、方针和政策。热爱党的教育事业，热爱本职工作，加强自我修养，做到学高

为师、身正为范，热爱学生，真诚对待学生，受到学生的好评。个性是在此期间，我透过持续党员先进性教育学习，使我找到自己的不足，并加以改善。努力地学习政治理论，用心参加校园组织的一系列政治活动，将学到的理论知识切实运用到工作实践中。

在这二年间，我努力提高自身的业务水平，已经能较好的完成各项工作任务，胜任本职工作。

一是在教学基本功上了有了较大的提升，先后参加了一系列教育教学技术培训。

二是在专业技术上提高了一个层次。我订阅了超多的数学教学刊物，了解最新的教育教学理念。

三是在教学教研中，本人认真学习教育教学理论，虚心向老教师学习，不断提高自己教育理论水平，使自己迅速成为一名合格的人民教师。

四是在教学中，我刻苦钻研教学大纲、课程标准，准确把握每一课时的重难点，精心组织教学过程，选取适合本校学生实际的教学方法，注重培养学生的思维潜力、自学潜力。

五是加强研究性学习，培养创新精神，体现了教为主导，学为主体的八字方针，课堂气氛活跃，教学效果明显。

二年来，我一向担任两个文科班数学教学工作。本人在工作中勤勤恳恳，任劳任怨，从没有因为个人的原因而拉下工作，从没有旷工、旷课现象，也没有迟到早退现象。

高级白领工作总结篇九

我于20xx年参加工作，从最基本施工员做起，通过自身的努力，担任过质安科长，项目技术负责人、项目经理及分公司

经理等职务，对待每一项工作任务，我都兢兢业业，一丝不苟，努力做好本职工作，同时也不断的学习和充实自己，努力提高自身的知识水平和技术素质，对工作中遇到的各种困难和问题刻苦专研，决不放弃，锐意进取，使自身的专业知识、理论水平和实践能力都得到了极大的提高。

20xx年，在x公司，我利用自身扎实的专业知识和较强的实践能力，对施工现场的各项技术指导文件、施工技术资料制作、核查以及管理方法、施工质量控制管理制度、现场安全控制管理制度、人员生产责任制度等一系列建筑施工现场的做法和制度进行了系统、全面的整理和规范，使整个公司施工现场管理体系更加健全和完善，为工程项目的管理和运行提供了先进、科学的管理方法和手段，使公司多项工程获得了x市“文明标化工地”和x省“文明标化工地”以及x市“杯”优质工程和x省“杯”优质工程，并多次受到上级各级领导的表扬和赞誉。

随着公司管理体制改革的逐步深入，公司领导决定实行国际上先进的质量、安全和职业安全健康管理体系认证，我作为公司管理者代表对认证工作负责全面的组织和实施，从体系文件编写、初始状态评价、重大危险和环境因素辨识、管理方案的制定等工作到最终迎接评审小组的评审和考核，最后圆满通过质量、安全和职业安全健康管理体系的认证，在整个过程中，我都精心安排，科学组织，规范管理，为企业顺利通过注册认证作出了突出贡献。

在参与建立企业质量管理体系、职业安全健康管理体系和环境管理体系的过程中，我个人也学到了国际通用的许多管理方面的知识，同时作为三个体系的企业管理者代表，我也时刻为三个管理体系的持续改进做出艰苦的努力。

在为公司和项目取得各项荣誉的同时，我也不断学习和提高，专研专业知识，攻克专业难题，我于x年撰写的《合理低

价中标初探》论文在土木工程施工专业杂志《建筑施工》上发表。x年撰写的《预应力混凝土梁板裂缝控制》、《关于中标价和签约合同价的探讨》和《建设工程索赔初探》三篇文章也被《建筑施工杂志》刊载。

二、积极推广使用“四新”技术，提高管理的先进性和科学性

1、hrb400级钢筋的应用技术及粗直径钢筋直螺纹机械连接技术

目前，很多工程为高层建筑，结构性能要求高，钢筋用量大，比如，在公寓楼工程施工过程中，我针对地下室和主体结构钢筋用量较大，钢筋排布较密集的部分，建议采用hrb400级钢筋代替原hrb335级钢筋，最后被建设的单位和设计单位采纳，大大减少了钢筋的用量，不仅减小了钢筋的密度，便于砼的浇捣和密实，而且hrb335级钢筋相比可以节省成本8%。同时采用粗直径钢筋采用螺纹机械连接技术，应用符合国家规范标准的套筒进行连接，它既节省电能、又节省钢材，而且可以很好的解决hrb400级钢筋可焊性差的问题，不用明火施工，施工方法简便，接头质量可靠，对主筋的损害极小。

2、新型建筑防水材料和施工技术

为了保证屋面防水工程的质量，在屋面防水施工时采用三元乙丙橡胶防水卷材，局部采用防水涂料，这种合成高分子防水卷材具有强度高、延性大、耐老化和隔热防水效果好的特点，并且采取新型的施工工艺，操作简单，质量可靠，表面平整洁净，防水涂料具有施工方法简单，可操作性强的特点，特别对于细部、狭小部位和防水卷材施工有困难的建筑死角，更能体现其容易操作的特点，并且防水涂料本身厚度较薄，占用空间和增加荷载。

3、深基坑工程监测和控制技术

我担任项目经理的工程，获得“杯”优质工程，该工程地下室共二层，平均深度10米多，最深处接近13米，基坑北侧为环城北路，东面为路，车流量非常大，且基坑距两条主干路距离很近，对此我们编制专项监测方案，对深层土体位移、围梁水平位移、支护结构沉降、支撑轴力和周边环境进行监测，采用测斜仪和全站仪等仪器进行控制，利用计算机对监测数据进行处理，计算并绘制出沉降曲线和土体变形曲线，及时准确的得出监测结果，指导土方开挖和围护结构等的施工，保证整个施工过程的顺利进行，利用监测报警制度有效的避免工程事故的发生，大大提高了施工效率。

通过对工程新技术、新材料的应用与推广，保证了工程的施工质量，大大缩短了工期，节约了成本，取得了良好的经济效益和社会效益，同时也带动了我公司其他工程对新技术、新材料的应用，在科技创新和应用上起到了楷模的作用，推动了整个公司科技发展的步伐，今后，我们仍将继续坚持在科技应用上不断创新，加大对新技术、新材料、新工艺和新设备的应用，努力推广十项新技术，提高项目的科学管理水平。

在工程项目管理工作中，我把微软office系列办公软件和autocad系列软件成功应用于日常施工管理工作之中，在不断地学习和实践中，努力推进工程管理资料的无纸化管理，应用word完成文字处理工作，打印各种记录表格以及文字材料；应用excel完成工程信息的存储和分析处理，为工程决策提供量化依据；应用powerpoint制作培训用的电子幻灯片，运用现代化的多媒体形式，生动、活泼地讲解施工技术知识和施工构造常识，彻底改变了传统教育培训的方式，使高科技、现代化的技术手段真正服务于生产和质量管理；应用预算软件进行工程日常成本的管理和控制；应用autocad计算机辅助设计绘图软件进行日常图纸的绘制和施工图纸的分解交底，使工程绘图变得异常轻松。

在公司日常管理工作中，完成了企业内部计算机局域网的建设，使各个科室的计算机实现了资源共享，除了共享数据以外，还能够共享诸如打印机、扫描仪、绘图仪等硬件设备，节省了大量宝贵资金，取得了良好的经济效益。在公司财务管理工作中，引进先进的财务统计和管理软件，实现财务管理的科学化。下一步，公司将实现更深层次的计算机科学、通信网络、数据库及软件工程的应用，如采用最新的音频和数字会议系统实现视频会议等连接手段。

四、与时俱进，不断学习，适应社会发展需要

现代社会的发展日新月异，知识更新十分迅速，我们必须努力学习各种知识，不断提高自身水平和综合素质，才能适应社会发展的需要，不被社会的发展所淘汰，因此，我利用一切机会参加各种培训和技术交流活动，使自己的专业技术水平和思想始终保持在不断的进步中，在工程师职期间，我获得了建筑施工一级建造师和国家高级职业经理人等资格。

以上就是我近年专业技术工作总结，总之，过去的工作中，在领导的关怀和同事们的支持下，经过不断努力，取得了一定的成绩，专业知识和综合素质也都有了较大提高，个人评价业务水平已达到了高级工程师的标准。但我清楚地认识到，在新的形势下，今后我还需不断地加强理论学习，尤其是新技术、新理论的学习，勤奋工作，再接再厉，不断的在实际工作中锻炼自己，积累工作经验，提高业务能力和工作水平，为建筑行业的发展做出自己新的、更大的贡献！