

工作总结坚持用理论武装头脑(通用5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

工作总结坚持用理论武装头脑篇一

呼哧呼哧耳边是自己粗重的喘息声，脚后跟传来阵阵剧痛，汗水混合着雨水浸透了我的全身，蓝色的塑料雨衣紧紧粘在身上，飞流直下的瀑布喷洒出点点水花，但我却无暇顾及这些，而是止不住地喜悦终于登上了山峰！

灰蒙蒙的天空，淡淡薄烟笼罩着一层又一层高耸入云的山脉，给人以一种幻境般的飘渺感。这座山似阻挡我前进的高墙，只能凭借自我力量攀越过去但谁也不知道要花上多少的精力与时间。我咬咬牙，紧跟上大部队的步伐，拢了拢雨衣的帽子，任由那点细丝般的雨滴往我脸上跳跃。

山的阶梯一层接着一层，参差不齐地铺盖在那儿，我踩着无数个它慢慢向上爬着，时间正如那丝丝细雨，悄然极速地流逝。我不知自己是在半山腰还是更下的地方，只觉脚底传来的炽热感麻痹着双腿，小腿软的一塌糊涂。要不休息会吧？但时间不允许。放弃待在这等队伍下来？我望着个个精力旺盛的人向上爬，果断摇头，绝对不可以！

不知又过了多久，直到喉咙热得发干，我才又停下脚步，揉了揉发痛的肩膀，把背包放下取出水，短暂的停止了这场战争。许是鞋子不够合脚，我感到自己的后脚跟被磨破了，又痒又痛。多休息会吧心里这么想，眼见其他人坐在各个平滑的石头上，心里有点发痒，但很快就消失了。我打消了这个念头，

无心把水收回，继续背着包艰难地拖着自己的身体往前进。

哗啦哗啦！我听到瀑布的嚎叫声了，它在鼓励我，叫我上爬，看他的豪迈身姿。心里浮现出一点希望，嘴里贪婪地呼吸着空气，直到吸光也不愿停止。手里紧抓着铁锁，冰凉的触感与我体内的温度堪称冰火两重天。我一蹬脚，狼狈地翻身上了平路。仿佛有一万只手拽住我的脚踝，不让我前进一般的酸痛，但都被我熟视无睹了。事不过三，都到这了，再如何，也不会有放弃的念头产生了。

终于，我登上了顶端，瀑布的欢呼声余音绕梁，在我心中来回周旋，旋成一团涡，将心吸进由自豪组成的漩涡里头。

山顶景象依旧美，种种美凝聚在那瀑布当中，握着木栏，低头一看，白茫茫一片，深不见底难以想象我曾从那底端爬到了这。

望着周围的美景，再望望那飞流的瀑布，心里暗想：也许，这就是坚持的美丽吧。

工作总结坚持用理论武装头脑篇二

荀子曾云：“锲而不舍，金石可镂。”短短八字，蕴尽坚持之真谛。

何谓坚持？

坚持是天才画家达·芬奇画蛋三年的惊人毅力，绝非一日之功；坚持是文坛巨匠狄更斯无视风雨出门取材的写作习惯，绝非一时兴起；坚持是灵魂榜样海伦·凯勒克服聋哑奋笔疾书的不屈意志，绝非一句空话。不经历风雨，怎能见彩虹？不守得云开，怎能见月明？只有秉着坚持之烛，我们才能登上人生的高峰。

为何坚持？

何以坚持？

绳锯木断，水滴石穿，耗时漫长，令人惊叹。然而，若非持有耐心，又怎能造就奇迹。国画大师齐白石画虾，几十年如一日，细心观察，终于磨杵成针，将虾画得栩栩如生。故，坚持也需要挨得住长久的孤独。这不禁让人感叹，古来圣贤皆寂寞。实则不然，大书法家王羲之年少练字时，所用之墨染黑了家中的十八口水缸，如此枯燥乏味的重复，他却甘之如饴，将日子过得充实快活，何故？不难悟出，在坚持梦想的道路上，能将寂寞变为快乐的，兴趣当仁不让。若无兴趣，又怎能因坚持而乐在其中。若无坚持，又岂能一挥而就，让《兰亭集序》流芳百世？何以坚持，一言以蔽之，享受孤独，耐心锤炼。

“穷且益坚，不坠青云之志”，诗人王勃曾挥笔书之。坚持虽常为古今名人所赞颂，但人们也需扪心自问，自己坚持的是否正确，若是偏离了正轨，便要悬崖勒马，趁早改弦易辙。若一意孤行，我们不仅无法登上人生之巅，反而会坠入深渊。

《三字经》中有言：“玉不琢，不成器；人不学，不知义。”只有坚持不懈，璞玉才能成为美玉，庸人才能成为智者。我坚信，秉着坚持之烛，我们定能登上人生之巅！

工作总结坚持用理论武装头脑篇三

拳不离手、曲不离口，作文是写出来的，只有常写，才能保证在1小时甚至45分钟内写出一篇不少于800字的'作文。

今年表述文字增加了200字左右，按最快速度算，至少要花费去15分钟的时间，而这15分钟的时间哪里来？只能从作文中去抠。所以估计今年作文的时间要紧于往年，为了保证写完，大家一定要常写常训练。

其次，作文的分值占了全卷的近二分之一，要丢分作文分丢得最快，要提分也是作文分提得最快，所以作文不能丢，不能丢的办法就是写。

当然，今年的写要特别注意训练自己立意。作文能力中是重要的能力就是立意，这已经在大学写作教授与中学老师中达成了基本共识。

专家们最反对的作文题是以观点命题。这是命题之大忌。作文的命题最重要的是要检验学生形成观点的能力。因为在所有的作文能力中，立意是灵魂，不会立意，就谈不上有好的作文。（其实许多老师写不出好论文，欠缺的也是立意的能力。）

无主题命题的最大优点，就是把确立自己独特的、与众不同的立意放在第一位。立意是为文的前提，立意的难度在于，必须在纷纭的现象和错综的感受中进行提炼，能否从中构成情感和逻辑的单纯线索，能否防止思维平面滑行、主题徘徊，能否在有效的推动思维层层深入的同时，控制跑题、离题的潜在危机。这些成了考查的重点。要通过这样的考查，光凭文字的华丽是不行的，对思维具有灵活调控的能力才是制胜的法宝。

这一切正体现了素质教育的精义。

从根本上来说，自主的立意，不但是作文的要领，而且是树人的根本。

以观点命题，就等于剥夺了学生话语权，不能考查学生提出问题、形成观点的能力。

话题出观点，学生出材料，培养的必是没脑子的写手。写作的命题，只是设定写作的范围，而不是代替学生立意。写文章有论题(题目)和论点(主题)的区分，一些命题老师，就是

误把论点(主题)当作论题(题目)。

镜头一：武侠小说风靡了几代读者，其实以侠为人格理想，是一种由来已久的精神传统；言情小说则往往将花样年华与感伤情感交织在一起，这都是作品吸引众多青少年读者的原因。

镜头二：中学时代(同桌的你)流行歌曲，唱出了莘莘学子的生活，幼稚与成熟，青春与成长，追求与迷茫，是一种难解的情结，在校园的绿草地上总有它的一席之地。

除此之外，还有各种卡通、音像制品、韩剧、休闲报刊及时装表演等等，因此需要对当今的文化生活作一番审视和辨析。谈谈它们对你的成长正在形成怎样的影响。

这道命题的感性的材料是复合的，各不相干，处于无序状态，命题的旨意正是要求考生从无序的现象中发现统一的线索，这就不但需要独特的情感，而且需要独特的智慧。从某种意义上来说，这是无主题命题(材料作文)的一大进展。它强调了我们的忽略了环节：独立主题的形成始于对无序感觉的梳理和提炼。忽略了这一环节，就是忽略了学生的主体建构的初阶。学生的主体建构始于感觉的有序提纯。上海市命题的好处还在于，在题干中提示“对你成长的影响”，这就明显地防止了流于感性，突出了智性和理性提升的要求。

他们以为好的作文命题应该在提供感性材料的同时，诱导考生不但要向感性，而且要向智性和理性升华。

工作总结坚持用理论武装头脑篇四

“预备——跑！”随着体育老师一声大喝，八百米的测试便伴随着飞快的心跳开始了。

我第一个蹿了出去。让我倍感紧张的追赶我的脚步声很快在

我耳边响起，十几个人踏在跑道上的声音像锤子一样敲打着我的神经。

在周围人的加油声中，我终于把身后的人甩开了十几米。正当我略微松了口气时，一阵不安又让我顿时紧张起来：我每跑一步都变得十分艰难痛苦。腿好像突然变细了很多，软得无法支撑沉重的身体。然而它又顽固地固定在原地，好不容易拔起来，也只能向前迈一小步。

喧闹的操场在我耳畔顷刻间变得寂静无声，人群似乎也都消失了，只剩下我和一条看不到尽头的跑道。我奋力地向前跑，却感觉终点离我越来越远。身后追赶的脚步声把我拉回了现实。她们疲惫的喘息声越来越清晰，可我的步伐却越来越短了。

我对说服自己的理由感到十分满意，很快就和身体妥协，停了下来，跌坐在一边，准备好好享受一下难得的休息时间。这时，我身后的人一个个从我身边跑了过去。我听到她们异常疲惫的喘息声，还有她们的脚步声，已不再是刚才的轻快，而是沉重的砸地声。我看到她们有些前倾的身体，明显是已经累得支持不住了，可她们还是握紧了拳头，绝不停下。她们早已累得没有了表情，但她们用坚持点亮的眼睛已就坚定地看向前方，指引着疲劳的身体，继续奔向自己的目标。每一个人，都拼尽了力气，即使跑得再慢，即使不能在规定时间内回去，也绝不停下。

我忘了，只要我停下，便会与胜利擦肩而过。

站起身，看到她们在远处欢呼雀跃，突然发现原来我离成功也是如此之近：终点就在那里，可我停下了。

真的，生活中也是如此。很多时候我们失败只是因为一个简单的原因：忘记了坚持就是胜利。

工作总结坚持用理论武装头脑篇五

阳光冲破阴霾，是对普照大地的坚持；水滴穿透顽石，是对径自流淌的坚持。人生当如此，坚如磐石，定如松，于坚持中造就辉煌篇章。

且不论那宏业伟绩源于何人坚持，即便是细小如蜘蛛结网，都闪烁着坚持的力量。一丝坚持，一丝辛劳，反反复复，终于成网。这网虽渺小，却也是它的坚持造就的辉煌这便是，坚持的力量。

坚持是阶梯，助人攀上高峰。

世上哪有无端天才，惟有坚持才是真理。

大文豪巴尔扎克享誉盛名，一部《人间喜剧》，写尽世间百态，道尽冷暖疏离。人们赞颂他，惊异于他与生俱来的才情，却不知，他坚持写作，每三天就要更换十几个笔头。正是这份坚持，助他攀上了文学之巅。

坚持是绳索，助人度过坎坷。

台湾女歌手陈绮贞，坚持自我。走自己的道路，打造自己的风格。她的“小众”路线最初并不为人追捧，最惨淡的时候她甚至要自己骑自行车销售唱片。可她的坚持，助她度过了这坎坷，在漫漫音乐路上，贴上了自己的标签，为乐坛带来了一股清新之流。正是这份坚持，助她捱过了艰辛，赢得了希望之光。

坚持是翅膀，助人实现梦想。

戈壁大漠，满目荒凉。然而这里，却是最佳的科研基地。林俊德，中国的儿子，中华的脊梁，就在这里，献出了他的一生。五十二年，他致力为国家打造核盾，鞠躬尽瘁，任劳任怨。

怨；五十二年，他用青春和热血铸就了一段坚持为国的不朽传说。这份坚持，助他实现了为国效力的梦想！

放眼未来，日益强大的中国需要我们为之坚持，为之奋斗。只有一个人的努力，“中国梦”只是一个梦想，但若我们全体为之坚持，“中国梦”将不再遥远！这便是，坚持的力量。

坚持是阶梯，是绳索，是翅膀，我们定将借助这神圣力量去攀登，去承担，去实现梦想，用坚持的力量，缔造新的辉煌篇章。