

2023年学生体检心得体会(精选5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学生体检心得体会篇一

吃完喷香的早饭，站在大成中学军训场，看！我们站得多标准啊，笔直的身板，整齐得服装，听着各位领导的发言，他们话里饱含着对我们的鼓励和期望。

晚上，我们班召开了主题班会，分享军训心得，班主任恭君老师表扬了我坚持不懈的精神，还奖励了我一个文件袋。

在这次军训中，我最难忘的还是在我中暑时，老师们对我的关怀，因为他们的关怀，让我战胜了自己，把七天的军训坚持了下来，而且深深地爱上了这里。

军训体检心得体会2

学生体检心得体会篇二

体检中心的主要工作内容是检查人们的身体状况，在体检中心实习的医学生都要写一份个人心得体会。今天本站小编为大家整理了关于体检中心实习个人心得参考范文，欢迎大家阅读！

当大家还没来得及送走老虎，兔儿已经蹦着出场了。时间过得飞快，新的一年已经开始了，来不及总结一下又匆忙进入

下一个站台。生活的齿轮不停地转动着，不用准备什么，只要卯足劲就好。

我和小b、小c来体检中心也四个多月了。经过几个月的工作，我们感受到了体检中心的工作并不是想象的那么简单，这里也是个有苦有乐，富有生命力的地方。

体检的很多项目是需要空腹下检查的，来体检的人特别早，大团来的时候我们都得提前上班，所以早上一睁开眼睛就得像消防员一样行动起来，准备早饭，再从被窝里揪出孩子，洗涮、填好肚子，送孩子上学。好了，上班了。大静是总指挥，她负责安排内外事务工作，如联系单位、时间及人数安排、来客的接待等。小b和小c是多面手，她们除了采血，还会做心电图，还要接受个人登记预约工作。前辈胡医师、江医师、章医师也不得空，外科、内科、五官科，一个萝卜一个孔，就连方矿，也是带病上岗。小a也是个多面手，她是我的好搭档，她和我一样，一坐下来，活儿是实实在在的，记录、叫号不得闲。为了避免上洗手间，早上我们一般不喝水，所以也学会了“憋着”。一个上午下来，脚麻了，腰直不起来，眼睛干枯的眨不动，要靠眼药水来帮忙。嘴巴只给说话，不给喝水，干的慌，右手酸胀的拿不动筷子需要勺子吃饭，活儿真不是说的！

到了下午，应该没事了吧。那是肯定不行的，要不然体检报告从哪里出来。工作还有不少呢，电子档案的建立需要输入好多资料，辅助检查结果的输入、异常分析，总检对体检结果的汇总建议，打印，装订，一样不能少，而且活儿是环环相扣，偷懒不得。前段时间我们科室里加班和装新机，使得报告积压了好几天，害得大家后面活儿连接不下去，我为此紧张失眠了好几天，体重也减了好几斤呵！

体检的工作环境和气氛应该是轻松而愉悦的，我们医院花那么多精力和财力，就是意识到这点。发达国家的体检是相当昂贵的，也相当舒适愉快，每日检查的人数也没有这么多，

他们预约等待时间很久，然后花一天或者几天时间进行检查。为了接受全面检查，受检者可以和医生进行喝咖啡聊天详细提供和了解病史，他们双方都很看重检查。但在我们人口大国，体检像赶场，急匆匆、闹哄哄，很多人甚至认为是为单位而体检。经过媒体不断反面的报道，医患关系的日益恶化，很多参检者都带着提防心态，导致沟通很困难，问个病史都不容易。而我们超声诊断是需要结合临床和其他检查来综合判断的，特别是占位性改变，有无病史对诊断结果的考虑相差很大。不过有这种想法的人只是参检者里的少部分，大部分还是配合默契，心情愉快的。当大家做完检查后真心说一声“谢谢！”就是对我们辛苦付出的最大回报，也是我们最为开心的事。

作为体检工作者，我们会尽最大的努力来改变这种观念和状态。只要生活水平上升，民众健康意识不断提高，体检工作会越来越受到重视，我们的责任也更重大。

转眼在体检中心的两个星期就过去了。即将开始新一轮的新生活。/在体检中心与临床不同，临床主要是护理病人，而这里是检查身体状况，做个体全身检查，让自己知道自身身体有无异常，如有就去相应的科室做更详细的检查。然后作进一步的治疗。即：早发现、早诊断、早治疗。/在这里虽然与临床不同，但同时也可以学到很多知识。1，比如说如何做心电图，如果做心电图时导联上的位置不对，则会影响结果，若受检者多动或过于紧张等都会影响最后的结果。2，如何贴化验单。同时也了解了最常见的一些项目的正常范围，请保留此标记。如，肝肾功能、血脂、血糖、白细胞、红细胞、血小板等的正常值。/在这里也更让我体会到了沟通的重要性。每天都会接触到很多不同的人。作为护理人员要避免与他人争吵，对于别人的疑问要耐心倾听并解释。体检中心的工作看似简单，其实很琐碎，很多细微的工作都需要我们亲自去做。这里就考验了我们的耐心和细心。/在这两周中，我有幸跟着刘医生学习。刘医生对工作认真负责的态度和对病人热心都让我敬佩。我想这也是我在以后的工作中也应该具有的

品质。/最后要感谢体检中心的各位老师对我们的教导。

时间真的很快，转眼间，我在体验中心的实习也要结束了，记得当初被点名到体验中心实习时，心里很是高兴，想想可以轻松两个星期了，可到真正到了那里，我才有些觉得，一切是我想的太简单了，一切似乎也没想像的那么容易。

体检中心，在我印象中是个轻闲的没话说的科室，第一天到这个科室报到时，我再次证实了我的想法，体检中心确实是没多大事。因为这里面的医生大多都是反聘医生，自然年龄都上了一定岁数了，第一天体检的人倒不是很多，我就被安排到二楼给一个做b超的奶奶记录检查结果。此后的日子虽也没我原本一直认为的那样，可忙过后也觉得挺有味的，每天迎接病人，记录结果，这不仅使我内向的性格有了很大改变，使我开朗了很多；也锻炼了我的听力能力。刚开始，我很郁闷：怎么这么烦人，说那么快，而且又不重复，问一哈还挺不耐烦的，烦死了，可慢慢才懂得并不是我想的那样，跟着奶奶也学了不少医学知识！

在体检中心每天下午就是帮忙整理病人的体检报告，这是一个烦琐的事情，可作为一名护士，这对我确实是个考验，耐心是一名护士必备的素质，这恰恰也锻炼了我的耐力，我真的很感谢这里。

眼看在这的实习就将结束了，虽只有两个星期却也是有些不舍的。有了在体检中心练就的耐力和其它种种，我想在这剩下的两月内我会真正的做到更好的！

当大家还没来得及送走老虎，兔儿已经蹦着出场了。时间过得飞快，新的一年已经开始了，来不及总结一下又匆忙进入下一个站台。生活的齿轮不停地转动着，不用准备什么，只要卯足劲就好。

我和阿凤、梅子来体检中心也四个多月了。经过几个月的工

作，我们感受到了体检中心的工作并不是想象的那么简单，这里也是个有苦有乐，富有生命力的地方。

体检的很多项目是需要空腹下检查的，来体检的人特别早，大团来的时候我们都得提前上班，所以早上一睁开眼睛就得像消防员一样行动起来，准备早饭，再从被窝里揪出孩子，洗漱、填好肚子，送孩子上学。好了，上班了。大静是总指挥，她负责安排内外事务工作，如联系单位、时间及人数安排、来客的接待等。阿凤和梅子是多面手，她们除了采血，还会做心电图，还要接受个人登记预约工作。前辈胡医师、江医师、章医师也不得空，外科、内科、五官科，一个萝卜一个孔，就连方矿，也是带病上岗。琳琳也是个多面手，她是我的好搭档，她和我一样，一坐下来，活儿是实实在在的，记录、叫号不得闲。为了避免上洗手间，早上我们一般不喝水，所以也学会了“憋着”。一个上午下来，脚麻了，腰直不起来，眼睛干枯的眨不动，要靠眼药水来帮忙。嘴巴只给说话，不给喝水，干的慌，右手酸胀的拿不动筷子需要勺子吃饭，活儿真不是说的！

到了下午，应该没事了吧。那是肯定不行的，要不然体检报告从哪里出来。工作还有不少呢，电子档案的建立需要输入好多资料，辅助检查结果的输入、异常分析，总检对体检结果的汇总建议，打印，装订，一样不能少，而且活儿是环环相扣，偷懒不得。前段时间我们科室里加班和装新机，使得报告积压了好几天，害得大家后面活儿连接不下去，我为此紧张失眠了好几天，体重也减了好几斤呵！

体检的工作环境和气氛应该是轻松而愉悦的，我们医院花那么多精力和财力，就是意识到这点。发达国家的体检是相当昂贵的，也相当舒适愉快，每日检查的人数也没有这么多，他们预约等待时间很久，然后花一天或者几天时间进行检查。为了接受全面检查，受检者可以和医生进行喝咖啡聊天详细提供和了解病史，他们双方都很看重检查。但在我们人口大国，体检像赶场，急匆匆、闹哄哄，很多人甚至认为是为单

位而体检。经过媒体不断反面的报道，医患关系的日益恶化，很多参检者都带着提防心态，导致沟通很困难，问个病史都不容易。而我们超声诊断是需要结合临床和其他检查来综合判断的，特别是占位性改变，有无病史对诊断结果的考虑相差很大。不过有这种想法的人只是参检者里的少部分，大部分还是配合默契，心情愉快的。当大家做完检查后真心说一声“谢谢！”就是对我们辛苦付出的最大回报，也是我们最为开心的事。

作为体检工作者，我们会尽最大的努力来改变这种观念和状态。只要生活水平上升，民众健康意识不断提高，体检工作会越来越受到重视，我们的责任也更重大。

学生体检心得体会篇三

短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

学生体检心得体会篇四

时间真的很快，转瞬间，我正在体验中间的练习也要完毕了，记妥当初被点名到体验中间练习时，内心非常快乐，想一想能够轻松两个礼拜了，可到真正到了那边，我才有些感到，统统是我想的太复杂了，统统仿佛也没想像的那末简单。

体检中间，正在我映象中是个轻闲的没话说的科室，第一天到这个科室报到时，我再次证明了我的设法主意，体检中间的确是没多小事。由于这外面的大夫年夜多都是反聘大夫，天然春秋都上了必定年龄了，第一天体检的人倒没有是良多，我就被布置到二楼给一个做b超的奶奶记载反省后果。尔后的日子虽也没我本来不断以为的那样，可忙当时也感到挺有味的，天天欢迎病人，记载后果，这不只使我外向的性情有了很年夜改动，使我豁达了良多；也锤炼了我的听力才能。

刚开端，我很愁闷：怎样这么烦人，说那末快，并且又没有反复，问一哈还挺没有耐心的，烦逝世了，可渐渐才理解并非我想的那样，随着奶奶也学了很多医学常识！

正在体检中间天天下战书便是帮助收拾整顿病人的体检陈述，这是一个啰嗦的工作，可作为一位护士，这对于我的确是个磨练，耐烦是一位护士必备的本质，这恰好也锤炼了我的耐力，我真的很感激这里。

眼看正在这的练习就将完毕了，虽只要两个礼拜却也是有些没有舍的。有了正在体检中间练就的耐力以及别的各种，我想正在这尽剩的两月内我会真实的做到更好的！

学生体检心得体会篇五

体检部门是负责身体检查方面的工作的，做好体检检查工作能够更好的管理人员。下面小编为大家带来的体检部实习心得，希望可以帮助大家。

时光如白驹过隙，一眨眼又是一年。在过去的一年里，感谢科主任、护士长和同事们的关心和帮助，我已经较好适应了体检中心的工作。

一、工作中取得成绩

1、对于本科室的各项工作的流程已经基本掌握，在体检时可以做到独当一面。特别是有一次遇到批量未预约海员体检时，在体检人员众多和毫无准备的情况下，和负责分管的同事配合默契，在其它各岗位同仁的全力配合下，安排有序，高效率、高质量的完成了体检工作。完美地体现了体检中心团结有序工作状态。

2、通过不断的学习和实践，我深刻体会到了体检中心的精神和理念，把服务态度放在第一位，同时提高业务素质 and 体检常见知识的解答。是化解体检纠纷和矛盾的关键，同时也提高了体检人员对我们的认可度。例如，上半年在b超室做录入工作时，有企退休检人员咨询，“胆囊壁毛糙”是什么大问题吗？要紧吗？耐心解释可以通过运动和控制饮食，少食油腻食物，多吃清淡饮食达到减轻和缓解的目的，从而不会进一步发展。体检者表示了解和满意。作为一名体检工作人员，提高专业素养，对体检者提出的简单问题，可以耐心细致的解答，而不是简单敷衍，这也是赢得客户再次来体检的决定

性因素之一。

3、积极地对待医院组织的各项学习任务，严肃认真地参加了理论考试和操作考试。工作之外并自行参加了计算机和英语考试。并寄语自己下一次要准备的更充分，要考得更好，不断学习，超越自己。在这里要感谢常助理给我们安排了每周五例会，总结本周的不足和计划下周的工作重点，做到工作有条不紊和有预见性。还有每月一次科室成员业务学习，大家轮流自己挑选学习主题，取各家之长为我们所用，只有不断学习，才能不被淘汰。

二、存在问题

1、由于体检中心工作较琐碎，工作上常常事无巨细，每项工作主观上都希望能完成得最好，但由于能力有限，不能把每件事情都做到尽善尽美。

2、提高个人业务素养，把服务态度放在第一位，控制个人情绪，做到微笑服务。

三、20xx年的计划和目标

1、加强学习，增加业务修养，提高知识内涵。

2、提高计算机的应用能力，提高工作效率。

3、为适应新形势下体检中心的工作需要，我决心在以后的工作中，虚心学习，尊敬领导，改进不足，踏实工作，再接再厉，不断提高自身素质，更加扎实地做好各项工作，在平凡的工作岗位上尽自己最大的努力，做最好的自己。

当大家还没来得及送走老虎，兔儿已经蹦着出场了。时间过得飞快，新的一年已经开始了，来不及总结一下又匆忙进入下一个站台。生活的齿轮不停地转动着，不用准备什么，只

要卯足劲就好。

我和阿凤、梅子来体检中心也四个多月了。经过几个月的工作，我们感受到了体检中心的工作并不是想象的那么简单，这里也是个有苦有乐，富有生命力的地方。

体检的很多项目是需要空腹下检查的，来体检的人特别早，大团来的时候我们都得提前上班，所以早上一睁开眼睛就得像消防员一样行动起来，准备早饭，再从被窝里揪出孩子，洗涮、填好肚子，送孩子上学。好了，上班了。大静是总指挥，她负责安排内外事务工作，如联系单位、时间及人数安排、来客的接待等。阿凤和梅子是多面手，她们除了采血，还会做心电图，还要接受个人登记预约工作。前辈胡医师、江医师、章医师也不得空，外科、内科、五官科，一个萝卜一个孔，就连方矿，也是带病上岗。琳琳也是个多面手，她是我的好搭档，她和我一样，一坐下来，活儿是实实在在的，记录、叫号不得闲。为了避免上洗手间，早上我们一般不喝水，所以也学会了“憋着”。一个上午下来，脚麻了，腰直不起来，眼睛干枯的眨不动，要靠眼药水来帮忙。嘴巴只给说话，不给喝水，干的慌，右手酸胀的拿不动筷子需要勺子吃饭，活儿真不是说的！

到了下午，应该没事了吧。那是肯定不行的，要不然体检报告从哪里出来。工作还有不少呢，电子档案的建立需要输入好多资料，辅助检查结果的输入、异常分析，总检对体检结果的汇总建议，打印，装订，一样不能少，而且活儿是环环相扣，偷懒不得。前段时间我们科室里加班和装新机，使得报告积压了好几天，害得大家后面活儿连接不下去，我为此紧张失眠了好几天，体重也减了好几斤呵！

体检的工作环境和气氛应该是轻松而愉悦的，我们医院花那么多精力和财力，就是意识到这点。发达国家的体检是相当昂贵的，也相当舒适愉快，每日检查的人数也没有这么多，他们预约等待时间很久，然后花一天或者几天时间进行检查。

为了接受全面检查，受检者可以和医生进行喝咖啡聊天详细提供和了解病史，他们双方都很看重检查。但在我们人口大国，体检像赶场，急匆匆、闹哄哄，很多人甚至认为是为单位而体检。经过媒体不断反面的报道，医患关系的日益恶化，很多参检者都带着提防心态，导致沟通很困难，问个病史都不容易。而我们超声诊断是需要结合临床和其他检查来综合判断的，特别是占位性改变，有无病史对诊断结果的考虑相差很大。不过有这种想法的人只是参检者里的少部分，大部分还是配合默契，心情愉快的。当大家做完检查后真心说一声“谢谢！”就是对我们辛苦付出的回报，也是我们最为开心的事。

作为体检工作者，我们会尽的努力来改变这种观念和状态。只要生活水平上升，民众健康意识不断提高，体检工作会越来越受到重视，我们的责任也更重大。

时间真的很快，转眼间，我在体验中心的实习也要结束了，记得当初被点名到体验中心实习时，心里很是高兴，想想可以轻松两个星期了，可到真正到了那里，我才有些觉得，一切是我想的太简单了，一切似乎也没想像的那么容易。

体检中心，在我映象中是个轻闲的没话说的科室，第一天到这个科室报到时，我再次证实了我的想法，体检中心确实不是多大事。因为这里面的医生大多都是反聘医生，自然年龄都上了一定岁数了，第一天体检的人倒不是很多，我就被安排到二楼给一个做b超的奶奶记录检查结果。此后的日子虽也没我原本一直认为的那样，可忙过后也觉得挺有味的，每天迎接病人，记录结果，这不仅使我内向的性格有了很大改变，使我开朗了很多；也锻炼了我的听力能力。刚开始，我很郁闷：怎么这么烦人，说那么快，而且又不重复，问一哈还挺不耐烦的，烦死了，可慢慢才懂得并不是我想的那样，跟着奶奶也学了不少医学知识！

在体检中心每天下午就是帮忙整理病人的体检报告，这是一

个烦琐的事情，可作为一名护士，这对我确实是个考验，耐心是一名护士必备的素质，这恰恰也锻炼了我的耐力，我真的很感谢这里。

眼看在这的实习就将结束了，虽只有两个星期却也是有些不舍的。有了在体检中心练就的耐力和其它种种，我想在这剩下的两月内我会真正的做到更好的！