

医师定考述报告中医类 麻醉医师定期考核个人述职报告(优秀5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

残奥会开幕式心得体会篇一

今年的两届奥运会可谓是我们国家的盛事，赛场上体育健儿们的精彩表现，时刻感染着亿万人民为他们而欢呼，特别是残奥会上的残疾运动员们的表现更让我为他们而激动，虽然他们缺少着身体的某一部分，但他们身残志不残的顽强的拼搏精神令我在心灵的最深处涌起一股股激情与力量！

在残奥会结束后，我深深地感觉到，他们才是生活的真正强者。从组织者和志愿者热情的服务中，让我又感觉到在当今社会残疾人正在被浓浓地关爱所包围，他们顽强不屈的精神使他们成为赛场中最为闪亮的人物。

从48年前奥林匹克向残疾人打开成功之门后，数以万计的残疾运动员用惊人的毅力与顽强不屈的精神，在富有挑战性的赛场上以摄人心魄的勇气，书写着一篇篇动人的华章。他们用行动来向世界证明，我能行！

在赛场上我看到，他们是快乐的使者，他们每个人的脸上都或多或少的都带着微笑，他们没有因为自己的生理缺失而烦恼，也没有因为行动的不方便而气馁，在这点上是我们这些肢体健全的人所学习的，也可以说，他们就是我们所学习的榜样。

有些运动员虽然双目失明了，但他们灿烂的笑容并没有因为

双眼失去光明而暗淡；有些运动员虽然只能依靠着轮椅，但是并没有因此而阻止了他们对奔跑的渴望；有些运动员虽然失去了双臂，但是他们心中的翅膀依然引领着他们在赛场上飞翔！

每当观看他们在赛场上精彩的演绎时，我的内心都会感到激情澎湃。因为我看到了，看到了残疾人的坚强！在我们的身边，依然有很多残疾人需要我们去帮助去关心他们，在日常生活中也许一个小小地帮助，或者一句真诚的问候，都会在共同前进和谐道路上洒满温暖地阳光！

“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”残疾人也是如此。在我观看了残疾人奥运会后，我被那些残疾人运动员的精神给震撼到了。

残运会让我们看到了精神的力量。例如因为失去双腿的钱红艳，她曾被称为“篮球女孩”，因为她的爷爷将旧篮球剪开一圈，套在她身体的下面，走路时她就用一双小手拄着特制的“木手垫”，“一步一步”地挪动身体，开始了借用篮球行走的生活。然而如今15岁的钱红艳已是云南队的一名游泳运动员。她不屈的精神造就了她的自信开朗，坚韧不拔。还有，周景景也是一名优秀的残疾人运动员。她出生江苏省邳州市的一个普通农民家庭，3岁那年由于高烧引发了小儿麻痹症，失去了独立行走的能力。16岁时，周景景有机会接触到了残疾人体育。一开始她练了4个月的乒乓球，后来江苏队选轮椅击剑队员，她决定选择击剑。现在，她已经获得了8枚金牌了。

残运会，是一个让人受益良多的课堂。在这里，我知道了：生命，只要我们愿意，我们努力，就一定能绽放出美丽的光芒！

残奥会开幕式心得体会篇二

那天晚上，北京2008年残奥会圣火，以无法阻挡的人性魅力，在梦想之巢——中国国家体育场燃起。那一刻，伴随着美丽

的焰火，北京被点亮，中国被点亮，世界的每一个角落被点亮，每一个人——你和我的心灵之域里，也随之洒满人性光辉。

在六日晚北京二零零八残奥会开幕式上，被三百二十名聋哑姑娘用手语和肢体语言纯美演绎。从这一刻起的十二天时间里，北京残奥会将以生命的名义，与已经闭幕的北京奥运会共同创造出一届真正完整的奥运会。国际残疾人奥林匹克运动的格言说：“精神寓于运动。”是的，在入场运动员那一张张快乐的脸上，我们看到了格外迷人的朝气蓬勃，看到了独立、自信、坚毅、乐观的高贵品格，看到了积极参与、珍视荣誉、追求超越的体育精神。那一刻，透过残疾人运动员灿烂的笑容，我们同时也正照耀着自己的心灵，照耀着自己的精、气、神。

多么美好的日子呀！我虽然没有能够亲眼在北京鸟巢一睹开幕式的风采，但是，我在家里的电视机里看到了，多么激动人心啊，让别人也看到了我们中国的美丽，让大家看清了我们中国，真是太骄傲了呀！

不论是一种美好的愿望，还是一个即将实现的梦想，这场“歌唱生命的创造力、人性和伟大的人道主义”的奥运盛会都值得期待。残奥会圣火已经燃起，在接下来的几天里，请让我们关心每一场赛事，关心每一个运动员，以我们最大的热情、最真挚的感动。让笑容更加灿烂，让掌声更加热烈，为残疾人运动员激情喝彩，就是为我们自己激情喝彩。为残疾人运动员高喊加油，就是为我们自己高喊加油！

感动中国，感动二零零八，让我们的世界更加美好和光明！

残奥会开幕式心得体会篇三

北京冬奥会既是一个体育竞技的舞台，也是一扇亮丽的“中国窗口”。世界首条智能高铁京张高铁开通运营、冬奥会全

部场馆实现城市绿色电网全覆盖、首次大规模采用更环保的二氧化碳制冷剂进行制冰……秉持“绿色、共享、开放、廉洁”的办奥理念，北京冬奥会不仅实现了在东方大国普及冰雪运动的宏大愿景，也以“中国智慧”“中国方案”为办奥模式树立了新标杆。

北京冬奥会、冬残奥会筹办工作，不仅考验我们国家的综合实力，而且也承载着满足群众健康生活、建设体育强国的重要使命，是推动京津冀协同发展的重要抓手；它的顺利筹办不仅助力“带动三亿人参与冰雪运动”美好愿景变成现实，也点燃了我们建设体育强国的万丈豪情；它不仅是国家现代化的“最美集锦”，也是展现我们民族自信的重要舞台。

疫情之下，“更高、更快、更强、更团结”的新奥林匹克精神正超越国界，在全世界深入人心。办好北京冬奥会、冬残奥会是我们对国际社会的庄严。北京冬奥会倒计时100天，我们要一鼓作气、善始善终，高标准、高质量完成绿色办奥、共享办奥、开放办奥、廉洁办奥各项任务，把北京冬奥会、冬残奥会办成一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会，向全国人民、向国际社会交上一份满意答卷，为奥林匹克运动事业作出新贡献，在世界舞台唱响“中国好声音”。

残奥会开幕式心得体会篇四

5日上午，里约残奥会中国体育代表团在里约热内卢残奥村举行了升旗仪式。伦敦残奥会上获得女子轮椅击剑冠军的荣静将担任中国体育代表团开幕式入场式的旗手。

在雄壮的《义勇军进行曲》伴奏下，鲜艳的五星红旗冉冉升起在残奥村的上空。中国体育代表团团长、中国残奥委员会主席、中国残联主席张海迪向残奥村村长杰妮丝阿卡恩赠送了具有中国特色的手工艺品并在和平墙上签字。中国残联党组书记、理事长鲁勇，中国驻里约热内卢总领事宋扬出席升

旗仪式。

当地的舞蹈演员用极具特色的传统舞蹈欢迎中国体育代表团。中国体育代表团总人数为499人，其中运动员308人，是我国残疾人体育代表团参加境外残奥会规模最大的一次。

残奥会开幕式心得体会篇五

今年的两届奥运会可谓是我们国家的盛事，赛场上体育健儿们的精彩表现，时刻感染着亿万人民为他们而欢呼，特别是残奥会上的残疾运动员们的表现更让我为他们而激动，虽然他们缺少着身体的某一部分，但他们身残志不残的顽强的拼搏精神令我在心灵的最深处涌起一股股激情与力量！

在残奥会结束后，我深深地感觉到，他们才是生活的真正强者。从组织者和志愿者热情的服务中，让我又感觉到在当今社会残疾人正在被浓浓地关爱所包围，他们顽强不屈的精神使他们成为赛场中最为闪亮的人物。

从48年前奥林匹克向残疾人打开成功之门后，数以万计的残疾运动员用惊人的毅力与顽强不屈的精神，在富有挑战性的赛场上以摄人心魄的勇气，书写着一篇篇动人的华章。他们用行动来向世界证明，我能行！

在赛场上我看到，他们是快乐的使者，他们每个人的脸上都或多或少的都带着微笑，他们没有因为自己的生理缺失而烦恼，也没有因为行动的不方便而气馁，在这点上是我们这些肢体健全的人所学习的，也可以说，他们就是我们所学习的榜样。

有些运动员虽然双目失明了，但他们灿烂的笑容并没有因为双眼失去光明而暗淡；有些运动员虽然只能依靠着轮椅，但是并没有因此而阻止了他们对奔跑的渴望；有些运动员虽然失去了双臂，但是他们心中的翅膀依然引领着他们在赛场上

飞翔!

每当观看他们在赛场上精彩的演绎时，我的内心都会感到激情澎湃。因为我看到了，看到了残疾人的坚强！在我们的身边，依然有很多残疾人需要我们去帮助去关心他们，在日常生活中也许一个小小地帮助，或者一句真诚的问候，都会共同前进和谐道路上洒满温暖地阳光！

残奥会开幕式心得体会篇六

早上起来，他们发现身边多了一个伙伴，不禁异口同声地说：“你好，你叫什么名字？”“你好，我叫冰墩墩。”“你好，我叫雪容融。”两人介绍道。目光转向了放在床头的任务书：两位小朋友，你们好！今天我有个重要的任务要交给你们，你们两人要去漫游世界哦，当然，不要忘记你们的任务——漫游世界之余向世界宣传冰雪运动，我相信你们，加油哦。

瞬间，两人被传送到北京，两人边走边想：既然要宣传冰雪运动，那应该学会其中一项内容吧。墩墩提议：“冰球怎么样？”于是两人开始求学，找到老师和学习的地方。

在学习的道路上一定会遇到各种各样的问题，但是墩墩和容融却不怕苦不怕累，风雨兼程。多少次跌跌撞撞才学会坚强，在迷茫之中寻找方向，跌倒之后再站起来面对，再勇敢去闯。他们互相激励着对方，不光造就了坚不可摧的友谊，还学会了坚强，和坚持不懈的美好品质。

你以为这就结束了？不！在不远的将来冰雪运动将愈发的美好！

残奥会开幕式心得体会篇七

9月6日晚8点，残奥会开幕式，在鸟巢。当然，我和祺祺都没有亲临现场。

彼时，她在奶奶家，我在朋友家。我不知道她在干啥，当然，后来知道了，她是在看开幕式。8点开始的时候呢，我正在鏖战拖拉机，但是，由于我搭档极为不专心，一心想看开幕式的原因，敌人以摧枯拉朽的速度解决了我们。从7点半到9点半，居然只用了2个小时，就搞定了我们这一方。于是，我带着无比沮丧的心情踏上了回家的汽车！

不过，我后来认为，这是一次极为英明的决策。因为，我赶上了看开幕式的后一段，呵呵。虽然只看了后一段，但我觉得，相比起来，夏奥会的开幕式让人激动，而这次残奥会的开幕式则更让我感动。

因为，从节目策划本身、从演员的姿态表情，无一不露出人性之美：真实、平静、勇敢、坚韧、向往、希望.....也许并不震撼，却在平和之中展现出人与自然圆润的、流动的和谐，就像那些小卡通人，看上去笨笨的，却洋溢着生命周而复始的活力；就像那些海面上飞翔的海鸥，传递着爱和希望的讯息。看残奥会的开幕式，你会觉得在动作之中充满了静谧，在残缺之中充满了完美，而在这动静之间、圆缺之间，生命获得原始的诠释，给我们繁杂的内心注入一股清泉，让我们脆弱的灵魂获得一份坚强。

次日，我接祺祺回家的路上，下了城铁之后，问她看过开幕式没有，她高兴地说：“我看了！”而且，更令我惊讶的是，我还以为她除此之外别无话说，就像我以前问她看杂技、看夏奥会开幕式之后记得什么，有什么感触时她总是不发一言一样，她这次说出了一连串的话，而且逻辑清楚，表述准确，有情景再现，也有观后感言。

小美女是这样说的：“妈妈，开幕式上有个四川来的小姐姐，她的这支腿在地震中没有了，就剩下这支腿（附带了比划动作），她还说要跳舞，说要成为一个舞蹈家。她真勇敢。”我接着说：“恩，真是好顽强呀。”小美女马上反应过来说：“小姐姐真勇敢，真坚强！”我俯下身，由衷地说：“祺祺，

你用的‘坚强’比妈妈用的‘顽强’更切合实际，用的好！”小美女还给我描述了青蛙舞，我因为没看过，不知道她说的是不是青蛙，周一上班后看到介绍，果然有青蛙舞，看来祺祺所说非虚。

残奥会开幕式心得体会篇八

北京残奥会圣火2008年8月28日点燃，这标志着北京残奥会大幕徐徐拉开。

经历过奥运会的`辉煌和激烈竞争以及色彩纷呈的画面，有些人对残奥会或许会觉得比赛的观赏性要降低不少。残疾人和正常人的体育竞技自然有所区别，但是相同的是，他们也在追求“同一个世界，同一个梦想”的崇高目标。

其实，你只要稍微了解一些残疾人运动员的经历，了解他们比正常人付出了更多的汗水和泪水，你的心头就会不由自主地发颤，你的眼泪就会夺眶而出，你就会由衷的承认，他们，就是生活中的强者。

每一个参加残奥会的运动员，都有一段刻骨铭心的人生坎坷。他们中有些人是先天残疾，有些人是后天不幸遭遇各种各样从天而降的灾难，在经历过生命的低谷之后，他们无一例外地选择了站起来，迎接生命的挑战。残疾人运动员，几乎百分之百的都不是职业选手。因此，他们一没有充裕的时间去进行训练，二缺乏资金的保障去购置训练器材和服装等必需用品。他们付出的努力除了身体上与正常运动员的差距外，还有许许多多令人难以想象的困难。但是，他们坚持了下来，并走到今天，走到奥运会的赛场。

“鸟巢”、“水立方”，因为有残奥运动员，而同样精彩。对待残疾人运动员，我们应该付出更多的爱，他们不仅是我们的兄弟姐妹，而且是我们学习的榜样。他们的自强不息，他们敢于做生活中的强者，都奏出了一曲高亢激越的生命交

响曲的宏伟乐章。

残奥会，除了精彩的比赛，我们还能读到无数催人泪下、催人奋进的故事。我们更深地体会到：爱，应该献给每一个人；爱，时时刻刻在我们心里；爱，温暖着生活的每一天。只要有爱，我们这个世界，我们人类的生活，一定会更美好。

残奥会开幕式心得体会篇九

从北京残奥会报道传出最多的一个词是“梦想”。曾经勇敢地与命运拔河过的残疾运动员们，正在北京、在全世界的面前淋漓尽致地展示生命的梦想——这梦想不独属于他们自己，更属于我们，属于全人类。

11岁的李月，双足点地时拥有的芭蕾梦想，并没有因被汶川地震残忍地夺去一条腿而破灭。在残奥会开幕的夜晚，李月成了童话中拥有更多足尖的芭蕾小公主。

瑞士女孩乌秀拉酷爱登山，在阿尔卑斯山攀冰时因保险栓从冰壁脱落，她坠下深渊……失去下肢的她，欢乐地走出生命的深渊，※※在手动自行车的训练与比赛之外，还在实现更辉煌的梦想：设计低能耗的环保建筑。

李月、董福利、乌秀拉……他们梦想实现的那一幕幕，是人类所有历史收藏中、是我们所有记忆中最美妙、最动人的一瞬。从这个意义上说，他们是在帮助我们、帮助人类实现一个数千年来志士仁人共同追求的和谐梦想——人人平等，大同世界。

是的，所有的生命都需要尊重，都拥有梦想，都渴望精彩。我们知道，还有更多的李月、董福利和乌秀拉，更多没能参加北京残奥会的残疾人，他们的梦想还可能是一朵朵没有盛开的花朵，他们还在等待雨露阳光。

中国有8300万残疾人，这是一个极其惊人的数字。平均每五六个家庭，就有一个残疾人。感谢北京残奥会，使我们更加深切地关注这个庞大群体的生存状态和他们的梦想。残疾人火炬手金晶说过一个感受：在国外，大街上经常可以看到残疾人；在国内，上街的残疾人并不多。

或者可以解析一下他们不爱出门的几个缘由：

——由于社会保障机制的不健全，如果家有残疾人，父母和家庭就背上了沉重的物质和精神的双重负担。许多残疾人的生活还相当窘迫，没有面对阳光的勇气和心境。

——无障碍设施仍然严重欠缺。北京残奥会使北京成了一个无障碍的城市，但对全国而言，为残疾人提供的“无障碍”环境仍然严重不足。残疾人出门障碍重重，他们只能选择居守家中。

北京残奥会还有几天就结束了，它不应该只是一场转瞬即逝的盛宴，而应该是对全民的一次思想启蒙与洗礼。希望它带来的“残奥效应”，能让我们重新审视并完善面对残疾人的社会保障体制，重新审视并完善自己的心灵与观念。

残奥会开幕式心得体会篇十

今年的两届奥运会可谓是我们国家的盛事，赛场上体育健儿们的精彩表现，时刻感染着亿万人民为他们而欢呼，特别是残奥会上的残疾运动员们的表现更让我为他们而激动，虽然他们缺少着身体的某一部分，但他们身残志不残的顽强的拼搏精神令我在心灵的最深处涌起一股股激情与力量！

在残奥会结束后，我深深地感觉到，他们才是生活的真正强者。从组织者和志愿者热情的服务中，让我又感觉到在当今社会残疾人正在被浓浓地关爱所包围，他们顽强不屈的精神使他们成为赛场中最为闪亮的人物。

从48年前奥林匹克向残疾人打开成功之门后，数以万计的残疾运动员用惊人的毅力与顽强不屈的精神，在富有挑战性的赛场上以摄人心魄的勇气，书写着一篇篇动人的华章。他们用行动来向世界证明，我能行！

在赛场上我看到，他们是快乐的使者，他们每个人的脸上都或多或少的都带着微笑，他们没有因为自己的生理缺失而烦恼，也没有因为行动的不方便而气馁，在这点上是我们这些肢体健全的人所学习的，也可以说，他们就是我们所学习的榜样。

有些运动员虽然双目失明了，但他们灿烂的笑容并没有因为双眼失去光明而暗淡；有些运动员虽然只能依靠着轮椅，但是并没有因此而阻止了他们对奔跑的渴望；有些运动员虽然失去了双臂，但是他们心中的翅膀依然引领着他们在赛场上飞翔！

每当观看他们在赛场上精彩的演绎时，我的内心都会感到激情澎湃。因为我看到了，看到了残疾人的坚强！在我们的身边，依然有很多残疾人需要我们去帮助去关心他们，在日常生活中也许一个小小地帮助，或者一句真诚的问候，都会在共同前进和谐道路上洒满温暖地阳光！