

幼儿园彩色的牛奶教学反思 彩色牛奶教学反思(精选5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

演讲稿可以篇一

1. 心对你的时候，别对我忽冷忽热，再这样总有一天我会对你冷酷到底！
2. 没有早一步也没有晚一步，就那样擦肩而过。
3. 我要说的话可能会很冷血，但是可怜之人必有可恨之处。你之前花了一年的时间去发传单，你自己还觉得自己很能吃苦；而这完全是无意义的，对你将来的职业发展没有任何用处。
4. 懂你的人不需要解释，不懂的人不值得解释~不知道这样做对不对~把你放在首位，别让我发现你在敷衍我，一点点我也能感觉到，哼哼。
5. 老师您拥有一颗年轻快乐的心，给别人一个灿烂的微笑，给自己一个真诚的自我，给学业画个完美的句号，给事业点个漂亮的开场。您让我们在知识的海洋扬起风帆，共赴风雨！
6. 很讨厌自己天生老好人，心软好说话，不懂拒绝别人。
7. 以后，我叫长安，你叫故里，因为，长安尽头无故里，故里从此别长安。

8. 学霸都是报了3门以上，而我这种学渣中的渣渣，报了一门都不知道怎么学，又浪费。

9. 不必对我一副忽冷忽热的样子，你想离开可以直说，反正我的阻拦也不管用。

10. 只是不喜欢被敷衍，只是不喜欢被嫌弃，我什么都没有，就是有自知之明。所以。。。选择沉默，什么都不说。

11. 体会生命的状态，内在的自我，在音乐中，保持专注的想象，在自己的故事线里即兴舞蹈。但愿每一个灵魂都能找到自己，并在这样的年纪活出自己的霸道与天真。

12. 最害怕的就是去求人的时候，结果却总让人很失望。很害怕去求人得到的却是虚伪的表面敷衍，一副没有出息被别人看透一切的卑微样子让我真的很反感自己！

13. 明明是学渣系统非要开启什么学霸模式，不仅耗电还特别卡。

16. 其实起点和终点，只是单纯的两个点，而两者之间，相隔千山万水，你我跋涉的脚步从未停歇，人生就像是一场旅行，沿途的风景万千，你我却在匆忙的脚步中，难以将美景尽收眼底。

17. 不要到处宣扬自己的内心，这个世界不止你一个人有故事 或许，最好的缘分，不是在人海中相遇，是不在人潮中走丢。最好的结局，不是在一起，是不忘记。

18. 现在努力学习，将来努力工作，直到有一天你不再需要自我介绍。

19. “人间九月有幸事。”——网易云热评[skeletons]

20. 发了烧自己爬起来去吃面，在他乡一个人也是伤心幸亏退烧了。

21. 爱可以是一瞬间的事情，也可以是一辈子的事情。每个人都可以在不同的时间爱上不同的人。不是谁离开了谁就无法生活，遗忘让我们坚强。

22. 与你走过悠然的时光，与你一起守候着春暖花开的约定，素色年华，邂逅的美丽，温暖了那些平仄的文字，驻足与流连都成为这里一道靓丽的风景。

23. 别说你就是这样的，以前的我感觉自己挺有自信的，现在感觉自己在你眼里，就是一废物。我说的过火吗？随便吧，有些尊重是表面的，敷衍的，并不是发自内心。

24. 最可悲的身份，是那种既不是学霸又不全非学渣的人，他们听不懂课，作业不会做，只好以抄作业为生，不逃课不捣乱纪律，为考试成绩着急，又无奈于现状，三分钟热度，又恨自己不争气，他们以最普通的身份淹没在人群中，却过着最最煎熬的日子！

25. 熙熙攘攘人才市，嘈嘈杂杂学生潮。专业知识心中藏，显山露水待此刻。长话短说讲重点，礼貌问答不慌张。镇定自若常带笑，应聘成功没得说。

26. 这一场，支离破碎的梦，是不是你想要的结果。

27. 一句话从生涩说到熟练 一首歌从深情唱到敷衍。

28. 你是我的最初，也是我的最终，你是我从头到尾一切的一切。

29. 快下班的时候，一个女生来店里化妆，刚开始打粉底的时候就哭，就那种没有声音一直掉眼泪的那种哭，弄得化底

妆很麻烦，眼妆就更不用说了，折腾了一个多小时才弄好，过来付钱的时候，发现她包里有一张大红色的请帖，也许她还爱着他，只是没机会了。

30. 个人表达喜欢的方式都不同，胡思乱想，患得患失，忽冷忽热，多数时候变得像个神经病差不多，就是了。

31. 工作，退一步海阔天空；爱情，退一步人去楼空。

32. 开始很美，过程很累，结局很悲，清醒很难。

33. 如果你等的人有喜欢的人，并且对你忽冷忽热的，你放弃吧！因为她也在为她喜欢的人。赴汤蹈火！

34. 学霸在知识的海洋里开快艇，我在知识的海洋里喂鲨鱼。

35. 成功决不喜欢会见懒汉，而是唤醒懒汉。

36. 如果不能改变风的方向，就要想办法调整风帆；如果不能改变事情的结果，就需要改变自己的心态。

37. 我知道你在他乡，不能回家，别怕，隔窗守望，你会听见春天的步伐，我知道你在逆行路上，不肯回家，别太累，你的眼神，让孤独的心有了温暖的家，我知道你在他乡，不能回家，别哭，每滴眼泪，都是我们无尽的牵挂，我知道你在逆行路上，不肯回家，我看见，你的汗水，浇开了人间吉祥的花。

38. 我想我的体内一直有一只学霸，我必须刷题喂它，可是最近我发现□xxx给我饿死了。

40. 有一种风格叫复古，有一种情怀叫怀旧，有一种精神叫骑士精神。如果热爱机车的时间能等于我生命的长度，这辈子就知足了。

41. 平时睡得晚不代表就不会困，只有我自己知道在等你的时候有多困，而我又是怎么支起这两片热恋中的眼皮。这是不是就是在乎与不在乎。

42. 尺有所短，寸有所长，永远抱一颗谦卑的心，才能让自己更加完善。人生没有完美，只有完善；没有十全十美，只有尽量。愿我们都能懂自己爱自己，做自己人生的主角，活出自己最率真最自信的样子。

43. 说分手的时候不要吵闹，毕竟两个在一起那么久分来他也会难过，只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天好聚好散，以后还是朋友，大家都有自己的无奈。

44. 遇到你之前，我的世界是黑白的，遇见你之后，哇靠，全黑了。

45. 听着梨泰院主题曲，骑着摩托车，瞬间觉得自己兴奋和开心，一路飞驰。

46. 在那一缕缕的思乡，时光把我带向远方，当年的那个小女孩，她那无忧的快乐和青春，在记忆里，它变得渐行渐近，又变得渐行渐远。刻下了留恋的目光，让我永久收藏。

演讲稿可以篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

我想说说我心中雷锋是什么。

我心中的雷锋那只不过是一张普通的脸却让无数人敬仰，那只不过是一个弱不禁风的躯体却让无数人感动，那只不过是一个和普通人一样大的心却让无数人自卑。

三月是一个万物复苏的季节，也是一个让人心里苏醒让人劳动的季节。之所以这么说，是因为三月是学雷锋月，让我们从雷锋为人民所奉献的点点滴滴中领悟我们也该为社会奉献点什么。

现在我们的力量很小，不可能像雷锋叔叔一样背老奶奶，但是我们可以背起好好读书，将来报效国家的任务。但年，党把雷锋叔叔分配到哪里，他就在哪里努力做自己的工作。做完工作，他还会去帮助别人做。当晚上别人休息时，他就努力学习。工作之余，他又挤出时间来读书，丰富自己的知识。而我们真的要好好反省自己，现在的生活如此的美妙，不但还不珍惜时间好好读书。。还对着这世界总感到不满。我们应该学习雷锋叔叔的钉子精神，长大后也为国家出一份力，让国家更强大，让世界充满爱。

雷锋，一个中国人熟悉的名字。这么多年过去了，从雷锋生活的那个年代到现在，社会和人们的生活已经发生了很大的变化，可是有一样没有变，雷锋这个名字及其所代表的高尚精神内涵，始终唱响了时代的最强音。

雷锋代表的精神，大部分是来源于一种爱，爱党、爱祖国、爱人民，也爱自己的亲人。

“对待同志要像春天般温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样……”《雷锋日记》中的这些话，再次让我感受到“春天般的温暖”。在新世纪，我们更需要一种质朴、平凡、高尚、纯洁的灵魂，而这又是每个人都能做到的，我们应该从身边小事做起，做个小雷锋！

其实，我们好好学习也是一种雷锋精神。

雷锋叔叔的精神是永恒的，他那高尚的理想、信念、道德、情操必将在我们青少年一代身上不断发扬光大。他那不可磨灭的美好形象，将永远活在我们的心中。

雷锋叔叔，你是我们中国人民的骄傲，是我们的榜样，你一直激励着我们好好学习，我们一定要向你学习！

自从毛泽东主席向全国人民发出“向雷锋同志学习”的号召后，全国各地涌现出无数学雷锋的先进代表，他们中有的舍身救人，有为保卫集体财产而不怕牺牲，有的身残志坚、刻苦学习……雷锋精神成为我们民族的瑰宝，它激励和鼓舞着亿万炎黄子孙为建设伟大的祖国而辛勤工作。

三月以来，我们学校也掀起了学雷锋的热潮。在这个月的活动中，同学们严格按照有关要求，创新性地开展了学雷锋活动，内容不断丰富、范围不断扩大、形式不断创新。我们创作了学雷锋黑板报，开展了学雷锋主题班会。大家也积极争做活雷锋：当同学有困难的时候，大家伸出援助之手；地上的果皮纸屑，总有人去悄悄地捡起；教室里的喇叭坏了，大家也争先恐后地去修理；同学感到不舒服，很多同学都跑过去嘘寒问暖……我也尽自己的力量去帮助、关心他人，谁有学习上的困难，我会耐心地为她讲解，谁丢了铅笔橡皮，我会毫不吝啬地借给她……学校里如此，生活中也是如此。给老人让座，扶老人上楼，让老人先上车，我都一一能做到。我也很荣幸地被同学评为小小活雷锋。

三月即将过去，但学习雷锋精神的活动不会从此结束，我们不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们，让世界布满无数个“活雷锋”吧！

演讲稿可以篇三

同学们：你们好！今天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选“班级元首”——班长。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来

“新视野”栏目，及时追踪国内改革动态和通勤生结成互帮互促的对子；9，建立班级“代理小组”，做好力所能及的代理工作，为有困难的同学代购物件，代寄邮件，代传讯息等等；10，设一个班长意见箱，定时开箱，加速信息反馈，有问必答。我会是一个最民主的班长，常规性工作要由班委会集体讨论决定，而不是由我一个人说了算。重大决策必须经过“全民”表决。如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班长“无功就是过”。假如有谁指出我不好不坏，那就说明我已经够“坏”的了，我会立即引咎辞职。同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！谢谢大家！！

演讲稿可以篇四

- 1、爱情、敷衍；友情、虚伪；亲情、失望；一切的一切都是骗人的！！
- 2、九点离家三点回，时间无多面目非；家人相见不相亲，怒问钱从何处亏。
- 3、当你选择相信，你就不怕敷衍，真假并不重要，重要的是你曾经是个傻瓜。
- 4、从文字里看到了你的情绪，从你的情绪读懂了你的内心，这就是在乎你的我。
- 5、对于有些人，我真的敷衍不起来，你们喜欢怎么说就怎么说吧，反正你们也不是我在乎的人。

6、心里有就有，心里没有就没有

7、施工方在采购或施工过程中有敷衍行为，那绝对是“豆腐渣”工程。

8、一直以来给自己的警示是：千万别亏欠任何人。绝不吃人嘴短绝不拿人手短绝不受人牵制。所以我们这种人很累，所以讨厌借由我们这一特点而打擦边球的人。更不喜欢被别人怜悯，因为被怜悯的人都必须接受怜悯之中略带嫌弃的敷衍。去球的。

9、不选择，也是一种选择。

10、初中的生活里，有快乐，有苦恼，有困惑，有伤心。太多太多的情感融洽在一起，短短的初中生活变得简单而又复杂，让人烦恼让人回初中的生活里，有快乐，有苦恼，有困惑，有伤心。

11、我认识个朋友，一万元起家做股票短短一个月就赚了38万。我问他怎么赚的，他说，给人推荐股票跌停了，被人打断了腿，对方赔的。。。

12、时光越老，人心越淡。轻轻地呼吸，浅浅地微笑。

13、在这种情况下，备兑买入基金的表现往往超过其它股票基金，但只是略胜一筹。

15、窗前明月光，疑是银子晃，举头望大盘，低头心发慌。

16、曾经曾经曾经曾经曾经曾经，只是曾经而已

17、心情不好不想说话不说话怕大家乱想所以总是插话但是一直被忽略一直被敷衍所以我不想讲话了爱怎么想就怎么想呵呵对啊就是心情不好怎么样心情不好就让所有人都看见了

怎么样不服来战！

18、人与人之间的矛盾，主要来源于，总有那么一拨人，惯于用圣人的标准衡量别人，用贱人的标准要求自己。

19、生活总是那么的不尽人意，或许一个小事情就会让人浑浑噩噩的过很久，或许付出了很多却也还是被别人怀疑敷衍，或许是别人对自己的要求太高了些而承受不起那种期望，但这就是生活罢了。做自己，做一个快乐的人儿，就算没了全世界，我还有我的骄傲和我的未来！

演讲稿可以篇五

大家上午好！

三寸粉笔，系国运；一颗丹心，铸民魂。我叫xxxx今天我演讲的题目是《为你坚守，我愿意》。

我是xxxx中学的一名普通的年轻党员，没有什么社会阅历，没有什么工作经验，但从我身边那些老一辈优秀党员干部们的身上，我学到了，无论身在哪里，志在何方，作为一名党员，心中要始终坚守六个字：忠诚，责任，服务。

20xx年6月，我毕业于湖北师范学院英语专业，以高分荣获英语专业八级证书。当翻译，做外贸，搞销售，拿高薪，我都没有为之所动，因为我心里一直扎根着当人民教师的梦想。带着纯真的梦幻，怀着青春的豪情，一毕业，我就从校园来到了xxxx市最偏远的一所乡镇中学。当我怀揣美好的梦想走进教室，当我面对一张张纯真的笑脸，当我目视那一双双渴求知识的双眼，顿时感到自己肩上的担子好重好重！要做新时期人民满意的好老师，就必须在这三尺讲台中，注满我的情，倾尽我的心。为忠诚于人民教育事业而坚守，我愿意！

班上有个留守孩子叫黄镇，父母常年在外打工，从小由他姑

父带大，小黄镇个子小小的很可爱，但总是隔三差五的生病。他姑父整天在外奔波，我只好自己领着他到医院治病，并多次代付了医药费。家长从南方回来，见到我后非常感激，孩子爸爸告诉我，为生活所迫，他和妻子一直在外打工，12年来陪伴儿子的时间总共不足3年。

面对这样的家庭和留守孩子，总觉得自己有责任去帮助他们走出困境，重拾希望。生病了，我是家长；乱花钱了，我又成了账房先生；想家了，带到家里做上好吃的；想父母了，我用自己的手机为他们免费开通了亲情热线；无聊了，我在教室里创建了“图书角”；学习掉队了，我又开展了“一帮一”活动；夏天，为他们沏上一壶清凉的菊花茶；冬天，为他们送上一个温暖的热水袋；哭了，轻轻地替他们擦掉眼泪；笑了，我和他们一起开怀。因为为教书育人关爱学生的天职而坚守，我愿意！

也许大家都有与我类似的经历和感受，当我们精心备课，辛辛苦苦传授学生知识，有时却发现他们热情不高，眼神不够渴望；当我们认真投入，对他们晓之以理，动之以情，却发现那些调皮有个性的孩子依然我行我素；曾经，我有说不出的恼火和伤心。但多少次，孩子的童真又总能给人意外的欣慰和感动。一个中午，班上一位男同学和其他学生讲话，被我训了一顿。第二天下午放学时，他找到我，递过来一张字条转身就跑。朋友们，正是这张小小的字条啊，读得我热泪盈眶：“李老师，实在不应该。我知道，昨天是您生日……下课后同学们都说我，看你把老师气得脸都红了。我向您道歉。老师其实昨天我说话，是想和同学商量，给您买张生日贺卡。”看着一行行稚嫩的语言，瞬间，一股暖流在我心中流淌。有这样的理解和学生的支持，再苦再累我也愿意，为服务教育事业而坚守，我愿意！

三尺讲台，无语能言其妙；树叶千条，风景这边独好！

同志们，朋友们！让我们坚守岗位，心怀天下吧！以老一辈

优秀共产党员好干部为榜样，以普通党员的光荣形象，忠于党，忠于人民，牢记使命，勇于担当，清白做人，干净做事，充分彰显党的先进性，充分发挥党员的模范带头作用，让我们这枚螺丝钉，在自己平凡的岗位上，继续无私奉献。我愿继续扎根在乡村教育的这片沃土上，用自己所有的才智，点亮学生心中智慧的明灯；用辛勤的劳作书写一名普通教育工作者的奉献与真诚！

演讲稿可以篇六

近段时间以来，通过对《党章》、《廉政准则》、“三严三实”和党的群众路线教育实践活动学习文件选编等规定文件的学习，特别是进一步学习xxxxxx在xxxxxx第十六次集体学习时的讲话和张春贤书记在参加巴州市委常委班子党的群众路线教育实践活动专题民主生活会时的讲话精神，以及领导和同志们的帮助，使自己对当前开展的教育实践活动有了更深入的认识和理解，也清楚的看到了在贯彻执行党的政治纪律、反对xxx和“四风”方面存在的问题和不足，为了解决、改正存在的问题和不足，进一步增强政治敏锐性和政治鉴别力，不断提高宗旨意识、服务意识、大局意识和 service 本领，更好的践行党的群众路线，制定如下整改措施。一、政治上不够坚强方面存在的突出问题及整改措施 问题一：政治坚定性不强。

整改措施及成效：坚决改变重业务、轻学习的错误观念，下大力气加强政治理论学习，用马克思主义中国化的最新成果、用习xxx系列讲话和第二次新疆工作座谈会的精神武装头脑、指导工作、推动工作。完成时限：长期整改 问题二：政治敏锐性不强。

整改措施及成效：进一步深化认识、把握精髓，切实把思想和行动统一到第二次中央新疆工作座谈会精神和中央对新疆形势的重大判断上来。牢固树立没有与稳定无关的地方、无

关的部门、无关的人的观念，切实防止和克服麻痹思想。完成时限：长期整改 问题三：政治鉴别力不强。

整改措施及成效：把学习贯彻xxxxxx考察新疆时的重要讲话、第二次中央新疆工作座谈会和自治区党委八届七次全委（扩大）会议精神作为当前的首要政治任务，在学深、学透上狠下功夫，坚持每天自学一小时，每月组织参加一次政府党组学习，努力提高自身政治修养。

完成时限：长期整改

问题四：政治执行力不强。

整改措施及成效：提高执政为民的服务能力，尽快建立完善市政府班子例会制度，定期研究推进重大项目和重点工作，着力解决人民群众反映的热点、焦点、难点问题。完成时限：长期整改 二、“四风”方面存在的突出问题及整改措施（一）形式主义方面。

问题一：学风不实、不正，学用脱节。

整改措施及成效：按照自治区党委、地委、市委的部署和要求，把学习贯彻xxxxxx考察新疆时的重要讲话、第二次中央新疆工作座谈会和自治区党委八届七次全委（扩大）会议精神作为当前的首要政治任务，作为整改的主要内容来抓。坚决改变重业务、轻学习的错误观念，下大力气加强政治理论学习，用马克思主义中国化的最新成果、用习xxx系列讲话和第二次新疆工作座谈会的精神武装头脑、指导工作、推动工作。在学深、学透上狠下功夫，坚持每天自学一小时，每月组织参加一次政府党组学习，努力提高自身政治修养。完成时限：长期整改 问题二：文山会海，效能低下。

问题五：担当精神不足，奋斗激情减退。

问题六：抓落实力度不够，安全生产工作执行力不强。整改措施及成效：高度重视安全生产工作，牢固树立“人命关天”和“红线”意识，坚决落实“党政同责”和“一岗双责”的责任制要求。建立安全生产管理长效机制，在2014年8月底前制定完成《市委、市人民政府关于加强新时期安全生产工作的意见》。

完成时限：长期整改 问题七：学习的主动性不强，对学习“双语”的重要性认识不够。整改措施及成效：按照自治区党委、地委、市委的部署和要求，把学习贯彻xxxxxx考察新疆时的重要讲话、第二次中央新疆工作座谈会和自治区党委八届七次全委（扩大）会议精神作为当前的首要政治任务，作为整改的主要内容来抓。坚决改变重业务、轻学习的错误观念，下大力气加强政治理论学习，用马克思主义中国化的最新成果、用习xxx系列讲话和第二次新疆工作座谈会的精神武装头脑、指导工作、推动工作。在学深、学透上狠下功夫，坚持每天自学一小时，每月组织参加一次政府党组学习，努力提高自身政治修养。完成时限：长期整改 问题八：政绩观有偏差。

问题十：会风不实，不见实效。整改措施及成效：切实精简会议文件，按照务实高效原则，建章立制，可开可不开的会议一律不开，必须开的会议尽量多会合一，提高会议实效。减少文件印发，规范公文报送，精简简报材料，没有实质内容、可发可不发的文件、简报一律不发。到2014年年底各种专业会议比2013年要减少10%，发文比2013年要下降30%。完成时限：长期整改（二）官僚主义方面。问题一：调研流于形式。

个人整改措施

整改措施：一是拓宽思路，创造性地开展工作；弘扬艰苦奋斗、求真务实的优良作风，经常深入开展调查研究，集思广益，探索发展新思路，狠抓工作落实。二是坚持密切联系群

众，广泛开辟联系群众的渠道，认真梳理化解在工作中引发出来的热点问题，了解师生的所期、所盼、所求。三是帮助师生解决困难和问题，进一步密切干群关系。四是耐心倾听是师生的呼声。放下“架子”，俯下身子，拜老教师和身边的同志为师，学习他们好的工作方法和经验；多深入了解情况，掌握第一手资料，积累工作经验。整改时限：长期坚持。

党员干部四风问题主要表现形式及具体整改措施 一、形式主义的表现

形式主义的要害是，知行不一、不求实效，文山会海、花拳绣腿，贪图虚名、弄虚作假。问卷调查显示，党员干部党性党风党纪方面存在的突出问题中，“形式主义”排在第一位，达。

演讲稿可以篇七

大家好。

最美好的未来，一定是要经历很漫长的等待；一定要经过刻苦的努力。我们想要什么样的生活；我们想要怎样的未来，便要朝着那个方向不断地努力。我知道有时候，有些事情很难理解；有些困难很难解决。但是，不要放弃我们的初衷、我们的梦想。因为，有些东西一旦放下了，便找不回来了。我想象着未来有多么美好。我的人生将是如何的完美。而这些美好与完美是需要时间来慢慢酝酿的。有时我们可能会很失落，觉得自己一无是处、很没用；觉得自己与这个世界格格不入。我们一遍一遍地审视着自己，看到为了自己想要的未来努力的样子。还看到了自己狼狈的样子。时常在想未来对于我们是什么，是它让我们迷茫；让我们暴躁；让我们悲伤。可是也是它让我们心存美好的憧憬，一步一步的走向未来。就算漫长，就算等待，也要坚持。那么，我们的未来将会无比的美好。

我们在等到未来之前，当然会遇到糟糕的事情；遇到糟糕的人；看到糟糕的自己。但是，哪怕天地轮转，沧海变桑田。我们的未来就在我们的脚下。我相信，只要有梦想，超着自己的梦想不断地努力、勇敢地前进，我们美好的未来一定会无比的灿烂。当我们惊慌无助的时候；当我们无奈的时候；甚至当我们悲伤难过的时候，我们总会想找一个知己来安慰自己。即使没有人来安慰我们，而且只剩下了我们自己，我们也可以说，除了自己、我们还有未来。美好的'未来需要奋斗，而且往往都需要很长的等待。但是，即使天荒地老，只要我们勿忘初心、相信自己的未来，怀揣梦想、努力去奋斗并实现自己的梦想，那自己的未来必定会按照我们想象的面貌，成为现实。有了梦想，我们的心便长了翅膀；有了行动，我们的梦想将不再遥远。如果没有梦想，懒惰便会生根发芽；如果没有行动，堕落就会茁壮成长。时间越长，根就扎得越深。到时候想站起来，也是一件非常困难的事。

做为销售，我们每天都会遭到不同程度的打击和挫折，甚至有不想再做下去的冲动，但这个时候大家要想想自己的未来。如果你因受不了拒绝而离开了这份工作，那么你的挫败感就会越积越多，你在其它地方就更不会做好，因为你已经失去了成功的信心。如果你用自己掌握的知识化解了这次拒绝，那么它只会增加你的信心、增加你的成就感。你以后无论走到那里，失败也不会跟随着你，只有成功常伴你左右。你的人生、你的未来，将会充满灿烂的阳光。

谢谢大家的聆听。

演讲稿可以篇八

- 1、马在松软的土地上易失蹄，人在甜言蜜语中易摔跤。
- 2、有时候就好像睡着睡着就这样睡着不要醒过来了 至少可以不用去敷衍去烦恼心伤。

4、心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。在顺境中感恩，在逆境中依旧心存喜乐，认真活在当下。

5、人的烦恼总是来源于知道的太多，但为了解决这些这些烦恼，你必须明白更多。看似饮鸩止渴，却好过原地累积困惑与迷茫。

6、最大的遗憾，不是错过最好的人，而是当你遇到更好的人时，却已经把最好的自己用完了。

7、不必对我一副忽冷忽热的样子，你想离开可以直说，反正我的阻拦也不管用。

8、股市是一个很公平的地方，它既能让富人变穷，也能让穷人变得更穷，它也给予了一个穷人富人都可以平等跳楼的机会。

9、不同的人，为你做同一件事，你会感到天壤之别。因为我们在意的，往往不是人做的事，而只是做事的人。

10、做女人一定要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，放得下诺言，最后用微笑来伪装掉下的眼泪。

11、我把跟你的约定都锁在玻璃柜里，那是时光无法流动的思念场域。

12、在没人知道自己的付出时，不去表白；在没人懂自己价值的时候，不能炫耀；在没人理解自己的志趣时，不要困惑。活着自己的执着，活着自己的单纯，活着自己的痴醉，活着自己美丽的梦想。

13、所谓天长地久不过人之一厢情愿，与其自导自演不如洒

脱放手来的帅气！

14、意识到自己是个废物是在找工作的这段期间。以前被别人偶尔的敷衍夸赞捧上了天，便觉得自己真是天上人。现在好了，摔倒地上摔成了泥。是个废人，没有一点点闪光点。

15、男友给女友照相，留有私心，想说随便应付就好，要是拍的太好看了，被别人看上了就不好了。女友却在想，拍得这么敷衍，要是有别人用心发现我的美，认真给我拍，那我就跟他走吧，这么好的技术我也离不开呀。

16、金秋，最紧扣人心的还是收获。小孩的收获是长大了，懂得了应该懂得的，在这里知道了自己的不足，更加发扬自己的优点。大人的收获是股票打涨，钱赚得多了。老人的收获是在这个大好季节里，增强了体质，开心快乐。农民伯伯的收获就是收割了麦子，脸上洋溢着丰收的喜悦。秋天，人们都乐呵呵的。

18、抛去所谓的敷衍，心静则有世界。

19、一句“不是本人”敷衍了多少人？

20、明知不会有结果 但是我还会坚持 因为还爱着

21、听说太看重感情的人，都有被忽视的感觉。

22、失望，真的失望，我无法容忍我捧在手心的人就是这么被别人坑，被别人骗，打着爱他的幌子敷衍他，吸他血。

23、我陷入盲目狂恋的宽容，成全了你万众宠爱的天后

25、有些事不是努力就可以的，五十块的人民币设计得再好看，也没有一百块招人喜欢。

26、老王投资股票，不断赔本，最后弄得妙手空空，简直无

法维持生计。

27、整个晚上都在忙碌筹备工作，营销策划，顾客沟通。。一切准备就绪，却被质疑，被欺骗，被敷衍。。咆哮，反驳，歇斯底里！醒来发现只是个梦，还好只是个梦！

28、每次我都为自己的敷衍而难过每次我的记性都不怎么好，让我难过的不仅仅是拷贝。

29、岁月的冰层，封着一些无法收拾的甜蜜和伤痛。

30、本就是一个敏感的人，受不了你突如其来的转变。忽冷忽热的你，可知你让我好累。

31、誓言杂乱无章禁止凭靠，勇敢前尘污垢潇洒敷衍。

演讲稿可以篇九

1. 好想有一个人从始到终永远不会对你发脾气更不会凶你对你有足够的耐心永远不会敷衍你可以讲道理但是觉绝对绝对不会对你发脾气。

2. 百般教诲倾诉千言万语，滴滴汗水浇灌桃李天下，老师是一个神圣的职业，老师是一个光辉的形象，让我们为所有的老师祈祷，祝节日快乐，幸福安康！

3. 说哈哈感觉没什么意义，之前得三个哈，还得在后面加几个叹号，不然人家以为你在敷衍呢哈哈！！！！

4. 美丽在远方，那是陌生的感觉给你的美感；这是你无法到达的地方，就像你无法抵达童话的世界，而只能隔着厚厚的木质栅栏，注目着那些用图片和文字构成的乐园。

5. 风里，谁的手握着谁的暖，谁的文字雕刻了谁的容颜，当

文字捻成馨香，当脚步在时光里慢行，每一个惦念的日子有多让人怀念。芬芳红尘里，往来曲折，曲终人聚散，如杯盏人生，苦涩甘甜，回味无穷。有风的日子，静听风声，淡看花落，感受一份季节的柔放，如花，次第开在心间。

6. 听话，就算遇不到别人，也别再喜欢他了。

8. 书到用时方恨少，腿到用时方恨短。

9. 你的世界永远有我凝视的目光，纵然只是缠绵的梦的天窗，我亦愿，愿为你，倾尽柔情，把相思的豆种于高原的缝隙，染尽风霜，绘一份淡泊，宁静而致远！

10. 经历了太多东西 我终于学会笑着拒绝我喜欢的东西

11. 恋爱是要快乐，是要感受爱，生气是要哄，是要做个孩子，当小公主，当小宝贝，不是要忽视，不是要敷衍。

12. 每一次你说“知道了”，我总感觉你在敷衍我，很多时候，保持沉默，并不代表我不在乎，是给你机会主动去解决你的事情！

13. 很开心，朋友们。一起去摘蕨菜，再去摘草莓，路途遥远，我们有摩托车，哈哈。

14. 如果你觉得只有是在敷衍你，那你可以用无数的道理来说我，但是我觉得那不是解决事情的办法，当两个人不是吵架的状态来沟通会更加有效。

15. 原本我的梦想是成为一名学霸，现如今，我只想罢学。

17. 当你选择相信，你就不怕敷衍，真假并不重要，重要的是你曾经是个傻瓜。

18. 我相信，真正在乎我的人，是不会被别人抢走的。无论

是友情，还是爱情。

19. 或许，人生就是一场繁华等待，只可是不是每个人都能等到自我想要的未来。

20. 不管雨下多久，最终彩虹总会出现。

21. 大多数人都学不会拒绝别人，更多的人都习惯性拒绝自己，余生不会太长，请真正为自己而活……。

22. 思念一个人的滋味就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

24. “开启学霸模式” “对不起，你的大脑内存不足”

25. 讨厌口口声声喊着自己是学渣。却没有一丢丢行动力的自己。期中都挂了我却丝毫不慌到大学真是心野了嘛。嗯我都来魔都了。自然身边都是大学霸没错。而且我要么不吃要么吃到快呕一个月都不用吃冰吃甜品了就是这么简单粗暴。该收心了。

26. 一个人在外漂泊的日子很苦，你要忍受长夜漫漫，人心淡淡，熬过孤孤单单，最后修炼成仙，天冷了，风雨中的你给自己添件衣服。

27. 生命需要你一生的时间，去体会，去渴望自由小编尽心为大家收集整理《赞美枫叶的简短句子》，大家不妨来参考。希望您能喜欢！

28. 会劈腿的男人，跳芭蕾一定很好看。

29. 让自己忙一点，忙到没时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。即使两两相望，也是一份无言的喜欢。即使默默思念，也是一份踏实的心安。人，总要有一个

家遮风避雨；心，总要有一个港湾休憩靠岸。最长久的情，是平淡中的不离不弃；最贴心的暖，是风雨中的相依相伴。

30. 此生若是树，来世宁愿为风，无拘无束，纵使漂泊，也好过深陷泥土，挣扎成长。

31. 有时候，看到一处景色，就会觉得，那里似乎就是以往。最终，渐渐地发现自我，原来所谓的以往，早已不在，青春，早已消逝在那年的路口，那年的灯光下。

32. 我主动来找你，是因为我太喜欢你，我已经不主动找你，因为你每一句回复都敷衍得那么不走心，不是不喜欢你了，只是不敢再那样喜欢了。

33. 改变自己并不意味着就失去了自我，放弃了做人的原则，把自己的优点也改变了。只有自己改掉自己不好的，才能留下更好的，只有知道了什么是不变的，才能找到自己哪些是需要改变的。

34. 就算跌倒也要豪迈的笑。

35. 我想要一个会骑摩托车带我过边境的男朋友。