

# 一分钟演讲稿自我介绍(通用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 一分钟演讲稿自我介绍篇一

自我介绍,是人们进入社交大门的一把钥匙。结识新朋友、联系工作、到新单位上任...都要作自我介绍。人们对交往中对方的第一个印象,往往是难以忘怀的,因此,自我介绍常常关系到交际的成败。下面是本站小编为大家整理的大学生面试自我介绍一分钟演讲稿,仅供参考。

相信只要上过大学的人都不会忘记自己肯定在学生会上面试过,也许是秘书部,也许是纪检部,也许是网络部,也许是、不管是那个部门,相信大家当时都是非常激动的吧!其实,学生会的面试,自我介绍肯定是少不了的,介绍可以是幽默的,个性的,俏皮的等等,但是一定要体现出自信,大方,让老师,学长们觉得自然,这样你就离成功不远了,下面瞧瞧这篇挺不错的面试自我介绍吧。

我对这个世界从来都不缺少幻想,但幻想与现实的巨大差距,促使我不得不打起十二分的精神与热情投入到追求理想的工作去。

我喜欢挑战,喜欢为人所不能,喜欢打破墨守成规的旧俗,因为,我有着一颗永不服输的心!

在高中时期，我就通过面试当选了学校文学社社长，当选这一职位，看似普通，影响却巨大，因为我是文学社创建以来第一位男社长。从这以后，男同学纷纷加入社团，文学社的理事会不再阴盛阳衰，社刊的内容也增加了许多激情与力量。

我的理想是成为一名出色的企业家，并不是因为我想奔钱途，而是我希望今后能成立一个个人基金会，帮助失学儿童重返校园。于是我在高中时期就已经投入到了企业家的实践活动中。在金融危机期间，许多厂商廉价清货，我便看准了这一机会，在各个中学内批发床上用桌led小台灯，笔芯，驱蚊草等学生所需物品。回报丰厚，我挣到了人生第一桶金。

同时，我高中三年都是班级的 财政大臣 ，不仅负责班费的收支，而且还负责各项活动的物资采购工作。三年来，从来没算失过一笔账，从没让同学们多出一分钱。

通过上述的经历，我的组织能力，社交能力，公关能力得到了极大的增强，使我对市场及各种商业活动有了更加清晰的认识。所以，我申请进入学生会!充分发挥自己的才能，帮助部门做好工作。并且在部门的工作中，不断学习，不断完善自己，争取早日实现自己的理想!谢谢!

我是一名平凡的大学生，但我有着不平凡的人生理想。在我心中，中国共产党是一个先进和光荣的政治组织，而且随着年龄的增长我越来越坚信，中国共产党的全心全意为人民服务的宗旨，是我最根本的人生目标。为建设更加美好的社会贡献自己的力量并在此过程中展现自己的人生价值、完善自我是我内心深处的愿望。所以，我恳请加入中国共产党。

大学里，丰富多彩的社会生活和井然有序而又紧张的学习气氛，使我得到多方面不同程度的锻炼和考验;正直和努力是我做人的原则;沉着和冷静是我遇事的态度;爱好广泛使我非常充实;众多的朋友使我倍感富有!我很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。

思想方面，政治立场坚定，热爱祖国，拥护党的各项方针政策。与时俱进，开拓创新，认真学习三个代表 的思想及八荣八耻 的内容，领悟 xx大 精神，还通过报纸，电脑关注国内外形势及有关政治动向。使自己的政治、思想水平有了很大的提高。

在学习方面，严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，牢固地掌握了一些专业知识。我抱着不断进取的求知信念，从没有放弃学习理论知识和业务知识。在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。我还利用工作之余时间，报考了全国成人高成，参加函授学习。在学习和掌握选矿专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的拓展延伸，为成为一名优秀的技术人员而不懈奋斗。

在工作中，我严格遵守厂纪厂规，认真履行自动化控制室一名操作人员的职责。尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退，不矿工。踏实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化、基础设施清洁维护经常化。将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有记录。工作期间始终以 热心、细心 为准则，联系现场实际勤观察，勤思考，勤学习。工作实践让我的业务不断增长，工作能力和思想认识都有了很大提高。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。为人真诚热情，乐于助人。坚持着自我反身且努力完善自己人格的意念，时刻以品德至上要求自己，一贯奉行严于律己的信信条并切实遵行它。积极参加单位组织的各项活动，在 爱我百花 职工风采演讲大赛中，取得了良好成绩。不但丰富了自己的阅历，还锻炼了自己能力！

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

一年实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

尊敬的领导：

您好，我叫，是xx大学的一名应届毕业生，专业是财务会计。学习了成本会计，管理会计，财务管理，会计电算化，审计学等专业课程。并获得了全国计算机二级证书，大学英语四级，会计证等。可以熟练使用办公软件，对电脑有一定的操作能力，熟练五笔输入法。

大学四年，我既注重基础课的学习，又重视对能力的培养。在校期间，我刻苦学习，认真学习专业知识，以优异的成绩完成了基础理论课的学习，曾多次获得奖学金，努力提高自己的学习能力和分析能力。同时，我也有计划地抽出时间去阅读各种书籍，充实自己。我利用假期时间到公司实习。这不但使我的专业技能得到了升华，也使我的管理和组织才能得以发挥和进一步的锻炼。

21世纪需要综合性的人才，我个性开朗活泼，兴趣广泛；思路开阔，办事沉稳；关心集体，责任心强；待人诚恳，工作主动认真，富有敬业精神。作为一名学生干部，我更注重自己能力的培养。我的人生理念是：事在人为。由我创意并组织的大型活动，取得了优异成绩的同时，也增加了更宝贵的团队意识；并得到了老师的认可，同学的赞许，使我以更饱满的热情投入到新的挑战之中，向着更高的目标冲击。

为了更全面的锻炼自己的能力，在校外，积极参加和争取实习和兼职，我利用假期先后在进行了社会实践，去过xx公司参观实习，深刻的了解到企业文化。我的实习论文被评为 优

秀实习论文。

现在我渴求能到贵单位去工作，使所学的理论知识与实践有机地结合，能够使自己的人生有一个质的飞跃，我很自信地向您承诺：选择我，您绝不会后悔。给我一个就业锻炼的机会，还你一份成绩。

## 一分钟演讲稿自我介绍篇二

我性格开朗, 健谈，常常面带笑容，喜欢以微笑待人，喜欢把自己的快乐与所有的人分享。

我的爱好广泛，喜欢旅行、听音乐、下棋、各种体育运动。我是一个做事踏实、学习刻苦、有上进心的学生。

刚踏进大学，我就严格要求自己，立志要在大学生涯中有所成就，从全方面发展自己。

我也是一个追求完美的人，我知道世上没有十全十美的人存在，但我们可以去追求，去不断的向它靠拢，每一个人或多或少都有缺点，我把这些缺点比作一个无形的洞，我们都知道洞是可以填补的，就好比缺点也是可以改正的，这也就要我们怎样把这个洞一点一点填上，就是怎样一点一点完善自己。洞是无形的，就如人不会是十全十美，我们或许永远填不满这洞，就好像人不会十全十美，也就正如学习，学习是无止境的。因此我要不断的填洞，不断的学习，不断的完善自己。所以，我选择了我所追求的，追求了我所选择的 入学生会。

以上是我入选学生会工作的个人自我介绍，谢谢！

## 一分钟演讲稿自我介绍篇三

尊敬的老师您好！

我叫田海洋，是瓯海区丽岙一小的大队长。

记得大文学家雨果说过“世界上最宽阔的.是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。”父母给我取名字的寓意就是希望我的心胸像海洋一样宽阔。我没有辜负他们的期望，作为大队长，我从不计较个人得失，平时宽容待人，与队员们和睦相处。

我从一年级开始就担任班干部，连续三年被评为“校优秀干部”。学校组织“慈善一日捐”活动，我总是以身作则，踊跃把自己积攒的零花钱捐出去，受到队员的一致好评。

在大队辅导员老师的指导下，我多次组织了队活动，不仅活跃和丰富了队员的文化生活，而且提高了班级的凝聚力。今年我还被评为瓯海区优秀干部呢！我非常庆幸自己有机会参加温州市第五届队长学校的选拔活动，假如我成为队长学校的一员，会更加严格地要求自己，用一颗纯洁的心以及实际行动，来感染队员们；假如我成为队长学校的一员，会为队员们出谋划策。根据队员们的兴趣爱好，开展丰富多彩的活动；假如我成为队长学校的一员，会尽自己最大的能力完成老师交给我的任务，脚踏实地，全心全意为队员们服务，为红领巾增添光彩。

我多么盼望老师能给我一次机会，让我成为温州市队长学校的一员，在少先队知识的海洋里尽情遨游！

## 一分钟演讲稿自我介绍篇四

自我介绍好不好，甚至直接关系到你给别人的第一印象的好坏

及以后交往的顺利与否。如何在一分钟内做精彩的自我介绍?下面是本站小编为大家整理的面试一分钟自我介绍演讲稿,仅供参考。

各位考官大家早上好。我叫,来自x大学。本人是机械专业本科学历,具有较强的机械专业理论知识和实际动手力。三年的大学生活为我的人生添加了非常多的色彩,也让我了解很多在社会上了解不到的知识。我很热爱自己的专业,也了解要适应当今社会激烈的竞争就要全面发展自己,挖掘自身的潜能,所以我积极参加各项课外活动,阅读一些有用的书籍,提高自我修养,注重身心的共同发展。我将以饱满的热情和十足的信心迎接社会和工作带给我的挑战。

我是一名普通的本科应届毕业生,来自,我一直追求着自己的成就。我在校担任学生干部期间获得校级优秀学生干部的称号,有比较好的组织协调能力,在暑假期间多次勤工俭学,可以吃苦耐劳,参加x省电子设计大赛获省二等奖,有很强的动手能力和学习能力,我可以能够在不同文化和工作人员的背景出色地工作。

尊敬的领导:

挚地向您推荐自己!我叫陈xx是xx省xxx学院小学教育专业x届即将毕业的一名专科生,我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求,真诚地向您推荐自己。

正直和努力是我做人的原则;沉着和冷静是我遇事的态度;爱好广泛使我非常充实;众多的朋友使我倍感富有!我很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。

作为一名即将毕业的学生,我的经验不足或许让您犹豫不决,但请您相信我的干劲与努力将弥补这暂时的不足,也许我不是最好的,但我绝对是最努力的。我相信:用心一定能赢得精彩!

您好!我叫××，来自，\*\*岁。于今年毕业于xx大学，专业为商务英语，我在新华书店门市工作过，对服务好顾客有一定的心得。我的英语基础良好，已获得了大学英语四级证书，也在外贸公司实习过。我奉行态度决定一切的原则，我相信只要踏踏实实的做好每一个细节，服务好客户，通过自己的不懈努力，一定会在拥有出色的工作业绩。

在这里应聘贵公司的××职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

## 一分钟演讲稿自我介绍篇五

我叫\_，今年11岁，我个子不高，长得也不胖，有一头乌黑的头发，弯弯的眉毛下，镶嵌着一双大眼睛。

我喜欢音乐，特别喜欢拉二胡。只要有我认识的曲子，都会拉。大人们夸我还真有点音乐细胞呢。我听了，心里美滋滋的。

我的优点是在家里认真预习、复习功课。每次老师布置的作业我都认真完成。数学还用草稿纸再重新验算一遍呢。因此，我的成绩还行。

我的缺点是上课不敢大胆发言，考试时不仔细。就拿语文第二单元考试来说吧，我有些会写的词都写错了，作文还写走了题呢。所以那次考得实在不理想。我已经在努力改掉这些缺点了，争取做个更好的学生。

哈哈!这就是我。听了介绍你该对我有些了解了吧!

亲爱的老师，同学们好：我叫\_x[]是一个自信，开朗，友好，积极向上的小女孩，我有着广泛的兴趣爱好，弹琴、看书、



下棋、听故事，也对主持和表演也有着浓厚的兴趣，由我主持的幼儿园毕业演出，获得了一等奖第一名的好成绩。在爸爸妈妈，幼儿园老师的精心培育下，我已成为一名合格的小学生，希望在今后六年的学习生活中，能和亲爱的老师，同学们成为最好的朋友!我们大家一起快乐地学习，快乐地成长!谢谢大家!

同学们、王老师，你们好!我的名字是成浩，今年9岁，身高1.36米，体重30公斤，上三年级了。我是一个活泼开朗的男孩，我喜欢运动，跑步，跳高，跳远，打球都是我的长项，而且我还参加了跆拳道培训，现在已经红带了，教练经常夸我打的好，我自己也很骄傲。

我也喜欢学习，不仅书本知识掌握的好，而且经常看一些课外书，童话故事，古典名著，社会科学，名人故事，历史故事。我特别喜欢兵器方面的书，飞机，坦克，冲锋枪我都非常喜欢。我准备好好学习，将来发明一架超级飞机，来保卫祖国。我还喜欢画画，音乐，萨克斯也吹得不错。

我还是勤劳的孩子，在家里帮妈妈做家务，我最近还学会了煎鸡蛋。我还特别喜欢和同学们一起玩，大家在一起，我特别开心，谁有困难我都愿意帮助。大家都夸我是一个懂事的好孩子。