

2023年晚风教学反思音乐(汇总5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

做文明中学生演讲稿篇一

你们好。

什么是文明?文明就是一种行为，一种修养，一种道德，一种性格，一种理念;文明是提高自身水平的一种方式，增强国民素质的一种方法，繁荣国家经济的一种新的展望!文明就是做人的规则。

当我们上车时把座位让给老人;当我们向遇到困难的人伸出双手;当我们把操场上的纸屑捡起来扔到垃圾桶里;当我们主动和长辈打招呼问好;当我们主动帮助需要帮助的人;当我们自觉地遵守学校的各项规章制度;当我们尊老爱幼，孝敬父母;当我们听老师的话，完成老师布置的作业和任务;当我们团结同学，热爱班级，好好学习天天向上;当我们不说脏话，使用文明用语。亲爱的同学们，我们就是一个文明的小学生。

文明是出自内心的，文明是后天造就的美德，文明是装饰人类的天资，文明是智慧和教养的体现，文明是温暖和力量。亲爱的同学们，让我们一起努力，做文明之事，讲文明之语，用文明之举为我们的人生奠定一个良好的基础，在未来的人生中，做我们祖国的栋梁之才做文明小学生!同学们，加油。

谢谢。我叫__，是__小学五年级三班的一名少先大队委员，我时刻按照《小学生礼仪》的要求去做。

在校内、校外见到老师能够主动给老师送上一个问候外，还送上一个标准的队礼，这才符合一个优秀、文明的少先队员形象。另外，我爱护校园里花草树木和一切公共设施，不乱丢乱扔，服从老师的管理，接受值周学生的批评劝阻。

在与同学交往中，能和睦相处，友好合作。我做到得理让人，失理道歉，相互尊重，相互信任。一声“你好”给别人带去一天的好心情，一句“谢谢”拉近了人与人之间的距离，一声“对不起”、“没关系”能化解剑拔弩张的冲突，给人吹去阵阵温润的风。让“请、您好、谢谢、对不起、再见”这十字文明礼貌用语常挂嘴边。

做文明中学生演讲稿篇二

在一个国家中个人是主体。那么，对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，这个国家的整体素质才能提高。

以前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残渣，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的

纸屑，教室里、走廊上食品袋随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中学生，我们必

须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习要先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

礼仪是无处不在的，它不仅表现出一个人的道德修养，还可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。在这生机勃勃，充满活动的春天，意味着我们该有一个崭新面貌。那么怎样才能使礼仪洋溢在美丽的校园里呢？首先，我们要着装得体，符合学生身份，同时还要体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为这些可以让人一看便知道你的修养。升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消迹，如果有矛盾，多进行自我

反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。在这个文明礼貌月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。改掉陋习，争做文明学生。从现在做起，从我做起！

我的演讲完毕，谢谢大家！

做文明中学生演讲稿篇三

今天是5月24日，同学们在校的时间仅有25天，为了使大家能够健康、安全、快乐的成长，顺利完成本学年学习任务，今天利用这个机会我重点讲常讲一下安全、守纪、理想这个老生常谈的话题。

1、要注意交通安全。我校处在城区，有得天独厚的交通便利条件，但也存在着一定的交通安全隐患。如校门口汽车有乱停乱放的现象，校门外嵩山大道车流量大，车速高，另外部分同学有骑车上学现象，一部分离家较远的同学周末离校、周一返校要乘车。因此要求同学们在上下学路上靠边走非机动车道，乘车时不搭乘车况不好的车；上车后要文明乘车，不将头伸出窗外；下车时要等车停稳；过马路时要先观察两边车辆情况；晚自习放学走读的同学要结伴回家；早上到校较早要走阳关大道，不要走黑暗巷道。周末在家不骑飞车，骑车要靠右行，靠边走非机动车道，不并行骑车，不放开手骑车，不骑车带人，消除安全隐患。举实例例。

2、要注意饮食安全。夏天气温较高，食物最容易腐烂变质。因此不要购买“三无”食品，不吃腐烂变质食品，不随便到不卫生的校外摊点、夜市吃饭，严防病从口入，要少吃或不吃零食。夏天人容易出汗，要多喝水，各班教室要备足饮用水，要补充足够的水分。早操前最好不要进食，有些走读同学大清早从校外摊点带来一些食物进食，结果上操后出现肚

疼等不适现象，因此要改掉这个坏毛病，在正常开饭时间开饭。

3、要注意校园安全。要求大家发现插座损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人维修；上下楼梯要靠右慢行；不许坐在楼梯扶手上往下滑，不准在楼梯、走道上疯赶打闹；严禁在宿舍内点蜡，寝室内严禁私拉乱接电线；严禁携带水果刀、剪刀等管制刀具进校，发现哪位同学带这些违禁物品要及时向老师报告。

4、要注意交友安全。俗话说“近朱者赤，近墨者黑”。我们一定要慎交友，要交益友。不结交社会上不三不四的小青年，不交不了解情况的网友，更不能和网友会面，同学之间相处要友善互助，不能以大欺小，以强凌弱，强讨恶要，对于此类事情，学校一经发现，一律给予严重警告处分，屡教不改者，学校要给与劝退处理。同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，凡是与同学发生矛盾时，纠集团伙甚至勾结社会上的人参与打架斗殴的。一经发现，参与者一律给予严肃处理。

5、严防溺水事故发生。周末及假期在家不要到水库、池塘洗澡、游泳，要珍惜自己的生命，不给自己家庭留遗憾。

俗话说，“没有规矩，不成方圆”，这个“规矩”就是纪律，我们知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。在一个有良好的校风、班风环境中，必然受到良好学风的熏陶。一个纪律涣散的集体，不可能有良好的学风，学习也就得不到保证。

1、我们要时刻遵守《中小学生守则》及《中学生日常行为规范》，其次是遵守校规校纪，今天我在这里再一次重申：男生不准蓄长发，所有学生不准戴首饰，染黄发，留长指甲，穿奇装异服，夏天不准穿拖鞋、运动背心、短裤进教室，马裤要过膝盖，要注意自己中学生的形象。下周学校检查，一

经发现，全校通报批评，并通知家长领会教育。

2、要严格遵守寝室纪律，熄灯后要进入寝室休息，不得以种种理由在校园逗留，对于未按时进入寝室休息者，要给与通报批评并扣除班级相应积分。要服从寝室长和生活老师的管理，对于在不服从学校寝室纪律规定，影响他人休息者，勒令回家走读，决不姑息迁就。

3、走读学生离校时要自觉排队并必须规范佩带学生证，不得对学生证进行涂抹、污损、遮盖，发现者要扣除班级相应积分，并记名通报批评。

记得有位作家曾写到：“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明”。理想是什么，就是学习目标，我们大家有没有问过自己，以后去做什么？有没有问过自己每天到学校来做什么？学习的目的是什么？要实现什么样的目标？有没有为实现这个目标而努力？可以说大多数同学学习的目的是明确的，学习的态度是端正的，但是也不可否认，有相当一部分同学，浑浑噩噩无所作为，甚至压根就没有想过这些问题，每天别人来上学，他也来上学了，别人放学了，他也放学了，别人每天在进步，每天都有收获，他却一无所获，不去想自己的将来，不去想自己的前途。这样的同学不了解自己所处的时代，更不了解自己。“识时务者为俊杰。”我们现在正处在经济高速发展的时代，一个竞争异常激烈的时代，同时也是为大家提供更多发展机会和空间的时代。机会总是为有所准备的人提供的，成功不会光顾一个没有思想、懒散、懦弱的人。不会光顾一个没有自信、逃避困难的人。也许我过去的业绩不很理想，这并不可怕，可怕的是自暴自弃。在这里，我要告诫那些失去学习信心的同学，无论过去是成功还是失败，那都将成为过去，在人生的道路上，永远没有成功的彼岸，只有奋斗不息的脚步，成功永远属于奋斗不息的人！请同学们相信，在老师眼中你们是一个稚气未脱的孩子，老师希望每一个孩子进步，老师永远是你们的支持者，守护者！

最后，送同学们几句话：选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌。

谢谢大家！

做文明中学生演讲稿篇四

在一个国家中个人是主体。那么，对于个人来说什么最重要呢？我想首先应当是具备文明素质，仅有当每一个人都具备了文明素质，这个国家的整体素质才能提高。

以前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明文明的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台以往报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残渣，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严构成了强烈反差。

以上的两个事例证明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的学校内、楼梯上总能见到与我们美丽的学校极不和谐的纸屑，教室里、走廊上食品袋随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯

的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就必须是良好的、有序的。

我们明白：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。此刻，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮忙我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应当做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有文明的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例证明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中学生，我们必须明白自我的仪表起码必须贴合学校的气氛和学生的身份，坚持大方、得体的仪表，是对教师同学的一种尊重。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个

人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，必须会营造出—个文明完美的学校。试想假如全国—个学校都共同创立文明学校，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来必须是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习要先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明学校，从我做起，从—件小事做起，让文明礼仪之花在学校处处盛开。

礼仪是无处不在的，它不仅仅能够表现出—个人的道德修养，还能够增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。在这生机勃勃，充满活动的春天，意味着我们该有—个崭新面貌。那么怎样才能使礼仪洋溢在美丽的学校里呢？首先，我们要着装得体，贴合学生身份，同时还要体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为这些能够让人—看便明白你的修养。升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。课堂礼仪对教师的教学影响很大，它直接关系到—个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。

学校礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯—律右行、见教师和客人要用普通话主动问好。我们还应当爱护花草树木和—切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从教师管理和理解值周学生的批评劝阻。受到教师的帮忙，应主动诚恳地说多谢。同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消迹，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。在这个文明文明月，全中国都弥漫着文明文明的芳香。而这些芳香

正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自我，我们必须能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽学校。改掉陋习，争做文明学生。从此刻做起，从我做起！

我的演讲完毕，多谢大家！

做文明中学生演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们，大家好：今天我演讲的题目是迎奥运、讲文明、树新风。

一分文明好像一滴水，许多文明就是一片海。

一分文明好像一盏灯，照亮一个热情。

一分文明好像星星之火，许多文明可成燎原之势。

一分文明，有时只是举手之劳；

一分文明，有时只是一张纸的厚度；

一分文明，有时只是一点点关爱。

这一点点关爱，也能让人感动，感到温馨。

讲文明，树新风，相信我。

讲文明、树新风也凸现重要了。其实文明离我们很近很近，站在1米线外等候时，文明就是一米远；停车在斑马线前，文明就是几厘米远。文明有时只是一个手势，有时只是一个微笑。文明很简单，只要我们从小事做起，从现在做起，从自我做起，相信“滴水汇成河，千河聚成海”，我们的社会自然就讲文明，自然就树起了新风，还营造了和谐社会的氛围。

要从具体的事情抓起，把“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动不断引向深入。从长远着眼，从现在做起。从小事做起，从自我做起。从日常的具体行为抓起。

抓好“十不”以改掉不良的恶习，养成良好的个人卫生习惯，即不随地吐痰便溺；不乱扔脏物废物；不说粗话脏话；不乱贴乱画；不攀折花木；不损害公物；不违反交通规则；不打架斗殴；不吸烟；不沾染黄、赌、毒。

要发挥好模范带头作用，通过开展“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动，倡导科学文明的生活方式，要加强科普和法制教育，深入学习宣传《管理守则》，《文明守则》等，不断提高文明道德水平，增加自我保护意识和遵纪守法意识。

要选准切入点，建立长效管理机制，使“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动贯穿在日常工作和生活之中，要把“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动与“文明行业”活动结合起来，做到相互促进，协调发展。

要从现在开始，从自我开始，要从一点一滴抓起，常抓不懈。一切遗风陋习要坚决改掉，一切高尚的道德风尚要大力弘扬。做为一名中学生，我们要不断提高自身素质。

要修身养性，让自己拥有一颗爱心。爱心能使自己高尚，快乐，能让别人愉悦，享受。要确立合适的积极的人生目标，让自己拥有一个通过努力可以达成的理想和目标。与社会共进，与集体相融，不孤傲也不丧失原则。了解自己，发现自己的兴趣和特点，确定自己独特的人生目标，然后在目标的指引下，一步步努力实现，不要操之过急，更不要总是追求“最好”，也不要模仿他人随便确定自己的目标，无论是为了求知，为了真情，还是为了影响力，财富，创新，道德等等，我们对自己要有正确定位大力宣传文明风尚、社会公德、文明礼仪、城市环境整治和奥林匹克精神。

其实，文明离我们很近很近很近，近得触手可及。比如，把没有盖好的窨井盖盖好，把盲道上的障碍物推开，捡起地上的垃圾……等等，我们还可以开展了节约资源、保护环境，做保护地球小主人“宣传活动。围绕”绿色奥运、人文奥运“，从学生身边点滴小事做起，从”四个一“(节约一滴水、一度电、一张纸、一粒米)抓起，争做”保护地球小主人“，培养良好习惯，扩大社会影响，用学生们的行动影响和带动更多的人参与到建设节约型社会中去，提高全民素质。另外还开展”文明新城我先行“系列宣传教育实践活动。在中学生中开展”诚实守信我先行“、”遵规守法我先行“”文明举止我先行“等主题活动，通过宣传教育和实践活动，促使青少年从小养成良好的文明习惯，增强社会责任感。这些都是一个又一个文明的体现。文明很小很小，但是只要每一个人都做一件文明的好事，就能使社会迈出一大步，在社会上迈出的每一小步也许微不足道，但是用处却很大很大。每一份文明就是一份力量，无数文明在一起就会产生一种无与伦比的力量，这种力量如破土的小苗，在每一个人的心里萌发。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。

我国是礼仪之邦，素来讲究礼貌。孔子以为”不学礼，无以立“；汉代贾谊则把是否讲礼、守礼看作是人与兽的区别。在现代文明社会，讲文明，懂礼貌，这种美德是应当得到大力弘扬的，因为它对于：”形成追求高尚，激励先进的良好社会风气“，”促进整个民族素质的不断提高“具有重要的意义。

英国著名教育家约翰·洛克说：“礼貌是儿童与青年所应该特别小心养成习惯的一种大事。”“这点，我们应向周总理学习，美国总统尼克松曾在他写的《领袖们》一书对此作过评价。尼克松说：“周恩来的敏捷机智大大超过我能知道的其他任何一位世界领袖。这是中国独有的特殊的品德，是多少世纪以来的历史发展种种中国文明的精华结晶，他待人很谦虚但很沉着坚定。”周恩来的文明谈吐、礼貌举止和他所具的令人折服的气质和风度，正是他那高尚的品德、宽阔的胸襟、超群的智慧、美好高尚心灵的生动体现。

看来，文明、礼仪是非常重要的。那么，我们应该如何去做呢？首先，注意培养自己美好高尚的心灵。从表面上看，文明礼貌是外在的，而实际上外在的形式下蕴含着内在思想和情感。真正讲文明懂礼貌的人，是有着美好心灵的人，美好的语言来自于美好的心灵，这就是人们常说的“言为心声”、“形为内现”。其次，要在实践中用文明礼貌的道德标准要求来规范自己的言行举止。文明礼貌，重在表现。

礼貌是人类和谐相处的金钥匙，只有拥有它才会有幸福、快乐。

让我们行动起来，”新世纪新时代，新国家新文明“，不要让文明下，不要让文明只在纸上出现，要让它活跃在我们当中，让文明无所不在，让我们做文明的主人，让”文明与我同行“！

文明礼仪伴我行！