

最新做别人榜样演讲稿 榜样的演讲稿 稿(大全10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

做别人榜样演讲稿篇一

“通知!通知……”广播里响起播音员甜美的声音驱散了我心头一大半初夏的燥热。迈着匆匆的脚步赶到了一百米起点处。人少的可怜，只有寥寥数人。找寻一片阴凉处等待老师安排道数和组别。远远地看到一个身形适中的女老师走来，因着没有带眼镜的原因看得不甚清楚它的面容，只能隐隐看见一道眉如远山般纤秀。(传说中的眉如远山，远山眉)它踱步到一百米起点，一头中长发扎起，声音通过扩音器传来，很快就安排到我了。只见这位女老师的眉头忽而紧紧皱起，拿着参赛名单向远方一片阳光炙热的地方跑去。

我站在一片树荫下等候着，目光向远方投去追随着一个走动的身影。是那位女老师。它头顶着毒辣的太阳光，汗珠从它的额头上渗出，滑落过它的脸颊，纷纷汇入它的衣领。它的脚步未尝停歇过，奔走在各班之间与同学交流询问，得到的结果或许不理想，但它没有选择放弃而是选择继续坚持。太阳并不善解人意，仍然悬挂在高高的天空上。我看到汗水不断流出湿透了它的后背。它的脸色也被晒得微微发红。没有再看，我移开了视线。

只觉得一股神秘的力量充盈在体内，那是坚持、无畏的力量，更是榜样的力量。那位女老师的举动不经意地将坚持的精神传达给我们，影响了我们，激励了我们，让我们也拥有了坚持的精神。我想，这就是榜样的力量。总能在不经意间用自

已积极向上的正能量去感染别人。

时隔多年以后，我或许早已忘记了这届体育节的事。但我一定记得初二那年，尚且青春，初夏四月，一位眉如远山的女老师给过我满满的正能量。

那是坚持的力量，更是榜样的力量。

做别人榜样演讲稿篇二

早上好！

我们是初二的xx□今天我们发言的主题是：榜样。

请大家问自己一个问题——我的生活和学习需要一个榜样吗？几周前的班会课上，我们班就讨论了这个话题。

榜样，意思是楷模，也就是值得人们学习的人或事物。人们常常会把能起表率作用的人当作榜样，然后让更多的人学习“榜样”的行为、人格、思想和品德。当老师问到我们是否需要榜样时，班上95%的同学都把手举起来了，但是当问到谁愿意当榜样时，只有2个同学举手了。

这是为什么呢？可能同学们对什么样的人可以当榜样这个问题比较困惑。有人认为榜样应该是十全十美、至少是许多方面都很优秀的人，这样是很难做到的。我认为，榜样是在某些方面表现非常优秀、可以当作一方面标杆、值得我们学习的人。他们不一定是全能的，但一定有值得我们学习的地方。三人行，必有我师焉。在集体中生活，学习，我们必然会发现身边的人的长处。可以说，榜样无处不在，包括我们自己，在无形之中也给人树立了标杆，成为了别人的榜样。

有人说“榜样”要对自己有用。榜样分两种：一种是在精神上的榜样，是一种精神支柱，如日本著名企业家稻盛和

夫的心法能让我在困难、挫折中得到安慰、鼓舞和支持，能帮我换一个更加理性和积极的心态去面对困难与挫折，稻盛和夫是我的榜样；另一种是现实上能引导我解决问题的榜样，如学习中迷茫时，同桌认真完成某项作业或练习，我也会跟着她先完成作业；同桌计划用3天完成一本练习，而我本来计划要10天的，我会向他学习提高时间效率。同桌的高效时间管理对我有实际的指导意义，所以从这个角度说，他也是我的榜样。

榜样是镜子、是标尺，但不是模板。每个人的状况不同，方法、技巧、计划也不尽相同，是不可以照搬的。我们应该按照自己的路走，看到自己的不足，寻找表现优秀尤其是能力方面优秀的同学，如写作业的效率、预习的习惯、管理时间的方式等，然后以自己的实际情况、偏好、特长为基础，学习处理较好的同学的做法，学习榜样的做法，思考如何提升自己。

其实每个人都有自己擅长的方面，所以，我们要经常保持学习进取的心态，用心去寻找和发现身边的榜样，学会取长补短，“择其善者而从之，其不善者而改之”，可以在不同方面将不同的人当作榜样。同时，我们也要努力发扬自己的长处，争取做别人的榜样。

我们的讲话到此。谢谢！

做别人榜样演讲稿篇三

大家好！

我是西山ap高一年级的夏雪，今天我演讲的题目是“榜样的力量”。有人说，人生的价值在于追求。命运在追求中改变，思想在追求中升华。有了榜样，就如同找到了自己的行为准则。极少有几个生活中的榜样是完美和纯粹的，我并不认为所有的榜样都像 是座高峰一样遥不可及，榜样都是由平凡的人发

展而来的，只要我们用心发现身边的榜样之美，取其精华，奋力学习的 同时借其经验，有朝一日我们也会变成他人的榜样。

我想很多人都看过“感动中国”栏目吧，那些闪光的品德透过一个个平凡的面容展露出来，他们或功勋显著，或见义勇为，或爱老孝亲，或敬业奉献……他们在愈加成熟的道路上成为了自己所希望的更好的人，为这个社会带来了融化在手心里的温暖，流淌在身边的感动。他们是我们的榜样！

再说说离我们更近些的，团委同学们见插队状况不妙，特此发起了“文明不插队签名活动”，并在一定程度上的降低了就餐时的插队行为，她们关心学校动态，并倾力组织团员们为校园创造各种各样的美的文化，她们是我们的榜样。应该有些同学留意到，我们年级的课间操已被取消了大半个学期了，而这余下的二十分钟，留给了我们去自由健身，让大多数同学体验到了运动的乐趣。这项改革源于西山议会的同学们，他们敢想，敢做，敢成功，他们是我们的榜样。再想想看我们的爸爸妈妈，他们能够几十年如一日的认真对待工作，对家人负责，肩负起了他们所扮演的各种人生角色的担当。反思到自己身上，我们现阶段的大业便是学习知识，吸取经验。可我们可曾有拼进全力的去学习过呢？那样负责的爸爸妈妈是我们的榜样□ap年级所在楼层较高，早上总会看到老师们以身作则，和大家一起爬楼梯，正所谓“教，上所施，下所效也。”他们以自己为模范，教育给我们了很多知识以外的东西，她们是我们的榜样。

偶像与伟人值得我们敬仰，而身边的榜样更是值得我们去学习，三人行，必有我师。只要我们用心去发现，任何同学的身上都能找到他可贵的品质。对于身边的这些榜样，我们要做的不仅仅是去欣赏、去赞美，更应该是要学习，努力成为别人眼中的榜样。从身边的人那里学来的坚持、关爱与奉献才是最长久的。

可是不知同学们是否有想过，助人成长的因素究竟是榜样本身，还是自己内心对自己潜在的要求于期望呢？还是希望大家能够把握好自己的时间，也坚持自己的选择。榜样之光固然明亮，可最重要的还是做自己。愿同学们坚守己爱，相互学习，做谦虚与自信并存的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

做别人榜样演讲稿篇四

我是播音主持教研室教师张子瑶，今天我国旗下演讲的题目是《心中有榜样，奋斗就有力量》。

新学期开启追梦新征程，很荣幸，今天能够在这里发言。祖国的繁荣发展离不开青年的奋斗和奉献，在这个属于追梦人的时代，我们更加需要榜样的引领。

很幸运，可以同我校客座教授单云老师以及魏雪、刘楠楠两名老师一同参加《全国职业院校技能大赛教学能力比赛》，并最终取得全国二等奖的好成绩。在参赛过程中，在和我校优秀毕业生、播音主持国家级政府最高奖“金话筒奖”获得者、青岛电视台新闻主播单云老师共同完成作品的交流学习中，我深深的被单云老师的业务能力和工匠精神所吸引，成为了我们播音主持教研室学习的榜样，也更加坚定了我的职业目标——立足平凡岗位，燃烧青春，贡献力量！

苔花如米小，也学牡丹开。每一次感动，每一次收获，每个榜样的“凡人微芒”，都成为照亮中国不断前行发展的温暖阳光。

老师们，同学们，这是我与榜样同行的故事，你们呢？老师们，让我们主动担起学校发展的重任，以饱满的热情投入到工作当中，为我们值得坚守一生的教育事业发光发亮！同学们，让我们承担起属于自己的使命，用每一次的奋斗来证明，

我们的拼搏无悔，让每一个舞台见证，我们梦想的光芒！

我的演讲结束，谢谢大家！

做别人榜样演讲稿篇五

大家好！

榜样，这个词在我们的脑海里并不陌生。在形形色色的生活中，狂热的追星潮流像沙尘暴一样刮过，埋没了我们的身影，也使我们失去了方向。有些人还把这些影星、歌星立为榜样。其实，如果我们本着一颗明亮的心，你就会发觉：榜样，就在你我身边。我的榜样不是什么伟人，也不是什么书里的主人公，更不是什么明星，而是我的一个朋友，她的名字就好似大海中的一滴水——十分普通：黄超琪。才比我大一岁，身上却有着一种让我钦佩的力量，这是许多人做不到的，是什么力量呢？是持之以恒，是一种耐心。

她原来是在厦门的一个小区里学钢琴，每天老师交完什么曲子，一有时间，她都会到琴行里去练(她家没钢琴)，一练就是好长时间，完完全全沉浸在琴声里，好像把世界忘记了，时间忘记了；她的琴声如潺潺溪水从指尖流出，是那么悦耳动听，使听的人也如痴如醉。可惜，两年后，她搬家了，钢琴也告别了她，由于种种原因，她的妈妈没让她继续学。我们家有台电子琴，她每次来我们家都要露两手，我不禁为她感到惋惜。

后来她又去学了跆拳道，我经常看她韧带拉伤，而感到心疼，时不时劝她不要学了，但她还是咬着牙坚持下去，就如一叶小舟在海上飘，遇到了大风大浪，不是逃回去躲避和心想“完了，完了”而放弃，却选择坚强勇敢去面对一样。“只要功夫深铁杵磨成针”这句话在她身上果然灵验了，她参加了许多比赛，拿了不少荣誉奖项，但，谁知道在这些荣誉的背后隐藏着多少汗水泪水和心血啊！

她还去学了拉丁舞、古筝……练得都十分不错，拉丁舞跳的很有范，古筝也弹得婉转动听，如高山流水般好听。小小年纪，一身本领，是时代需要的全面发展好少年。

想想她的这种对待学习持之以恒的精神再看看我自己，我真的感到无地自容——为了学古琴，爸爸不惜买了一架古琴给我，学了一期后，古琴就静静地躺在那里，积了一层厚厚的灰……将自己懒散的习惯改掉，向超琪学习，刻不容缓，争取做个名副其实的四好少年！

正如塞·约翰逊所说：榜样具有良好的感染力。古人就知道了找一个好榜样的道理：近朱者赤，近墨者黑。是呀！在你迷茫时，你需要一个好榜样给予你动力；在你失败时，你需要一个好榜样给予你鼓励；在你成功时，你需要一个好榜样提醒你“胜不骄”的哲理。榜样的力量同时也是无穷的！这就是榜样的力量。它像一缕春风，让我感到舒适；它像一泉清水，滋润我的心田；它更像一缕阳光给予我活力！

做别人榜样演讲稿篇六

大家好！

我是保康镇中心校五年二班的__，很高兴今天能站在这里为大家演讲。我演讲的题目是《心有榜样，牢记责任，传承未来》。

目前我们还在学习阶段，社会阅历不多，对社会主义核心价值观的涵义还不能理解得很深，但只要牢记在心，随着自己年龄、知识、阅历不断增长，会明白得更多、更深、更透。在成长过程中，要结合学习和生活等实践，不断想想所记住的这些要求，不断加深理解。古往今来，大凡很有作为的人，都是在少年时代就能够严格要求自己。周总理少年时便知自己是为中华之崛起而读书！

践行社会主义核心价值观就是要学习英雄人物、先进人物、美好事物，在学习中养成好的思想品德追求。孔子曰：“见贤思齐焉，见不贤而内省也。”榜样的力量是无穷的。我国从古到今有很多少年英雄的故事，他们中不少人的名字同学们可能都听说过。捐髓救母的邵帅、吊脚楼里的龙花、孝待亲人笑对人生的路玉婷等这些“最美孝心少年”的先进事迹我们也都深有耳闻。大家要把他们立为心中的标杆，向他们看齐，像他们那样追求美好的思想品德。

每个人的生活都是由一件件小事组成的，从自己做起、从身边做起、从小事做起，一点一滴积累，养小德才能成大德。我们还不能像大人那样为社会做很多事，我们现在肩负的责任就是好好读书，学会学习，学会健体，学会感恩，学会生存。我们每天都要想一想，学习努力吗？对集体热爱吗？对同学们关心吗？对老师尊敬吗？在家孝敬父母吗？在社会上遵守社会公德吗？对好人好事有敬佩感吗？对坏人坏事有义愤感吗？这样多想一想，就会促使自己多做一做，日积月累，自己身上的好思想、好品德就会越来越多了。“少年辛苦终身事，莫向光阴惰寸功”。在学习和生活中我们要比就比谁更有志气、谁更勤奋学习、谁更热爱劳动、谁更爱锻炼身体、谁更有爱心，更有责任感。

践行社会主义核心价值观还在于要听得进意见，受得了批评。常言道：“金无足赤，人无完人。”一个人不可能十全十美，总是在克服缺点、纠正错误的过程中进步的，正所谓“玉不琢，不成器；人不学，不知义”。我们不要嫌父母说得多，不要嫌老师管得严，不要嫌同学们管得宽，首先要想想他们说管得对不对、是不是为自己好，对了就要听。知错就改就是进步！“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”。我们要从小养成严格要求自己、虚心接受批评帮助的习惯。只要从现在开始就沿着正确的道路走，学到一点，就实践一点，努力做最好的自己，展示自己最好的方面，我们的人生就会迎来一路阳光！

同学们，让我们一起牢记富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善的社会主义核心价值观，我相信正确的价值观会为我们将来的学习和生活提供不竭动力，只要我们心有榜样，牢记责任，求真向善，就一定能成为一个有知识有思想的人，也必将成为一个真正高尚的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

做别人榜样演讲稿篇七

大家好！

榜样，可以是伟大的，也可以是平凡的，可以是一个人，也可以是多个人。我觉得，只要能给您教育，让您觉得有可学的东西的人，都可以是我们的榜样。因为，我们寻找榜样的目的就是要提高自身的修养与素质。

在我以前的经历中，深深地给我以榜样力量的人，有这么几个。

他是我的榜样，以前是、现在是、今后也是，我从他身上学到的是尊敬、是尊重、是跟蔼、是谦虚、更是中华民族的文明。

身边榜样，前行力量，用心去体会，用心去思考，您会知道、明白，这并不是一句简单的口号，而是真真切切实实在在的东西。

下面，我再给大家说一个我高中时期的事。

这是一个很小的事情，但它给我的印象是异常深刻，给我的动力也是异常坚定。

在这，我想先问大家一句，如果您身边有一些小垃圾，并且，只要您俯拾一下就可以把它带走给环境一个清新的时候，您会做吗？比如说绿化带上的食品包装袋、课桌上别人落下的废弃纸屑，您在方便的时候会捡起来处理掉吗？当然，您不需要回答，想一下就可以了。

我想说的是，我那位同事他就可以做到，在人来人往的校园里，他可以很自然、很坦然的把那些可以随手解决的垃圾捡起来，然后放进垃圾桶里。这并不是我偶然碰到的，也不是他在做表面工作，而是他真心去做的，并且，他还带动了他身边的朋友去践行这一行为。

他说，看不到的就算了，看到了，还是捡一下的好，毕竟这不是什么坏事。至于别人的眼光，你认为他们会鄙视做好事的人吗？更何况，在这人来人往中，也没几个人会注意你在做什么，不要觉得不好意思。

后来，我就默默的加入了他们的行列，虽然做的不多，但是自己觉得可以的也就随手捡了，不过，从那以后，我再也没有随手丢过垃圾，因为我知道，总有那么一些人，要为你的随意而默默付出。

身边榜样，前行力量，他也是我的榜样，教我以文明，给我以力量，鼓舞我默默的去做一些小事。

同事们，榜样的力量是无穷的，尤其是你身边的榜样，真真切切实实在在的例子，给您的力量将是巨大的，将是终生的。

我从朋友那里学来了开朗、学来了阳光、学来了关爱与奉献。当然，我觉得我这辈子，从身边的榜样身上学到的最大的就是——我拥有了一颗又激情、又梦想的心——敢想、敢做、敢成功！

朋友，前方的路还长，我们要学的还很多，就让我们用心去

感受，用心去发现我们身边的榜样，让我们一起在榜样的鼓舞中——愉快——前行！

做别人榜样演讲稿篇八

【演讲稿导语】为大家提供敬业榜样演讲稿（精选3篇），如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考作用。演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿，下面是小编为大家收集的文章，供大家阅读参考。

尊敬的xx

那一天，从贵飞公司这个新生命悄悄诞生开始，他蹒跚地走过了几个春秋。他的到来就是一张洁白无瑕的画布，他考验历练着每一名在这张画布上留下墨迹的老中青三代“画家”，这张宏伟蓝图要诞生，需要画家们挥毫泼墨；需要画家们精雕细作；更需要那些默默为画家磨墨摇扇、挑灯端茶、取暖纳凉的无私奉献者。他们的一应俱全，他们的甘于奉献，贵飞公司这张蓝图才会迎着朝阳逐渐明晰。

他就是这群默默奉献者中的一员。一个充满阳光与朝气的80后年轻人，中国共产党党员，总装分厂计划调度室副主任——曹会平。他聪明好学，不畏艰难，敢于挑战。透着一股不服输的干劲参与着公司一个个新型飞机的研制生产工作，与新飞机一同成长，与贵飞公司一同收获着他宝贵的“战果”。

7年前，怀着一颗对航空事业无限热爱之心，刚毕业的他离开陕西故乡，激动地踏上了开往贵州的火车，来到了现在的贵飞公司。初到此，众人眼中的环境不好，待遇不高，似乎没有影响到他，那一架架停放在生产现场的飞机让他忘掉了一切，“总算是见到了蓝天翱翔的雄鹰……太牛了”。从此

他“一定要学会干飞机”的美丽梦想开始了。由于热爱，他对工作有无限的激情，每天都是新鲜的。慢慢的他茁壮成长了起来，从最初的工人到计划员再到如今的副主任，他成为了单位的骨干。挑起了单位的大梁。成为了指挥单位飞机生产的一名指挥官。

近几年公司迎来了发展的大好机会，每年飞机生产的品种与日俱增，多机种并行交叉作业，将他的工作量增加了数倍。巨大的工作压力考验着这个年轻的80后。每一种飞机的生产都是关键，每一种飞机都要按限定的节点交付。每天，错综复杂、繁琐难解的问题围绕着他，千丝万缕的生产进度牵动着她，各种飞机型号的主管领导催促着他，焦头烂额，忙不停蹄。但他明白，理清思路，统筹安排是唯一的办法。

“敢于在挑战中取胜，必收获辉煌的战果”□20xx年又一款新型飞机的研制成功，将参与研制的他闪亮推出。短短1年的时间要求该飞机必须完成装配工作并达到首飞。这艰巨的任务考验着贵飞，考验着总装，更考验着主抓这个项目的他。面对时间紧，任务重，压力大的现状。“干，太难，不干，没出路”的念头在他脑子里不断交替困扰着他。经过“斗争”的他，这个不服输的年轻人最终选择迎接挑战。带着领导的信任，他自信地起航了。面对这款大家都不是很了解的新机型，他与大家一同摸着石头过河，在探索中前进着。

在飞机还没进入总装分厂时，他便带领他的团队开始了前期的准备工作。落实工装、设备、成品、零标件、材料的配套情况，电缆的完工情况。

在飞机进入总装后，真正的挑战才开始，总装分厂能否按期完成任务是达到首飞的关键一环。压力也随之而来，他首先将办公地点转移到了飞机的生产现场。安排生产、盯现场、找工艺、找设计，及时协调处理研制现场出现的各类生产问题，是他工作的重点。在繁忙的生产现场，总能看见他不断接电话；总能看见他奋笔疾书记录着出现的不同问题；总能看

见他奔波于各相关单位之间处理问题……唯一停下来的吃饭时间他也在将一天中记录的问题归纳汇总，以便相关部门更快捷的解决问题。忙不停息的他连续跟产了近2个多月，几乎每晚加班到12点，甚至凌晨。

飞机任务不停，他的努力就一直在进行。平淡而繁琐的工作就是他默默为贵飞做出的点滴贡献。

惊涛骇浪中，他仅是一滴小小的浪花，可就是这一滴滴小小的浪花汇成了汪洋大海；宏伟蓝图上，他仅是一滴小小的墨宝，可就是这一滴滴墨宝构成了巨幅蓝图……他们将推动贵飞公司快速地发展壮大起来。

谢谢大家！

尊敬的xx□

能重复简单的工作把它每天做到最好就是不简单，不管做什么，一个人的工作做到别人没法替代的程度，就是伟大！

其实在我们周围，就有不少这样的不简单、有不少这样的无法替代。平凡中演绎着奉献的感动。

就拿我们学校来说吧，每一个工作日风总是早早的来到学校，从他踏入校园的那一刻起，他就像上满了发条的钟表全身心的进入工作状态，不管你从哪个时间段，从哪个角度去审视他，他从不会离开自己的岗位，他给人的最熟悉的身影就是在办公桌前专注的备课、批改作业或跟同事交流一下对某个知识点的看法。而他唯一的休息方式就是由坐姿改为站姿，但手头的工作是绝对不会停下来的。风的另一个生动的工作剪影就是干脆把作业拿进教室，身边围了一群可爱的孩子，他边耐心的批改边指导学生。每次看到这个画面我都会由衷的感觉，孩子就是我们放飞希望！风从教几年来，大家对他的工作是有口皆碑的好评。由此我认为在工作面前积极认真

的态度、强烈的责任心比什么都重要!

云也是我们学校的敬业典范，老师们都已经习惯的把她作为自己进取的标竿了，她的感动故事我信手拈来就能罗列许多!云刚来到我们学校的时候仅是一名家属工，一天只有三块钱的报酬。可是她从来就没有因为报酬的多少而在工作上打了折扣，从她身上我能真实的感受到，教育是神圣的，教育的价值是无法用金钱去衡量的。当时云除了带班主任和语文教学外，还兼起了学校的音乐教学工作，工作量在全校是最大的。这样的低收入、这样大的工作量，云从来都是出人意料的高质量的完成每一项工作。为了能更好的胜任教学工作，她利用有限的课余时间，进修了师范专科学历，具备了小学高级教师的资格。她凭着自己一如既往的执着，成为我们学校的教学骨干，成为年轻老师学习的样板。从她的身上我体会到只要我们每个人心存一份对工作永远不变的热情，总有一些东西是无价的。

雨是20xx年调入我们学校的，尽管在这之前没有任何的教学经验。但是这位老师却用她的一个个惊喜狠狠的让我们震惊了。首先是进校后实际工作的第二个月初，按照惯例学校要对新老师进行听课摸底，我对她的第一次听课印象非常深刻，从三尺讲台上的台风、到教案设计的条理、板书的大方流畅、还有师生之间的双边互动、教学的反馈效果，我都认为这是一个很有着教师潜质的年轻人。紧接着在接下来的金牌工人争夺中，她又一炮打响，勇摘金牌。这匹教育的黑马让许多接受过正规师范专业学习的老教师都肃然起敬。雨在学校工作已近4个年头了，经雨所带过的班级成绩一直保持在平均分高达95的神话，高年级知识结构相对复杂、学生程度更加的两极分化，能让每个学生都不掉队，能取得这么优异的成绩太难能可贵了，这在其他重点学校的重点班级也是很难能够达到的一个高度。我曾经多次问到她有什么绝招，她总是谦虚的说，哎，也没什么。是啊，我凝神仔细观察，也真的没有发现什么特别之处!如果有，那就是雨授课的高效，批改作业的神速，反馈给学生的及时、辅导上的耐心、工作中超旺

盛的精力、不放弃每一个学困生的信念、从不缺课、从不请假的坚守。我觉得关注教育的每个环节、把每个环节都做到及至就是她一直能够保持神话的秘诀！

雪是一位充满了工作激情，勇于创新、非常有活力的老师。人说教育是一门艺术，教师是演员，是导演。这话一点不错，我们每天都在自己的舞台上尽情挥洒青春的风采。雪的课极具表现力和感染力，听她的课是一种享受。学生也深深的喜爱她，喜爱由她执教的课。一个老师能让自己的学生喜爱，这本身就是成功了一大半。干教育工作久了，都有职业病，常常不论场合三句话就进入教师的角色。在家里也经常会自觉不自觉的谈论工作上的事，自己津津有味在那讲，讲完了，再自我解嘲的补充一句：哦，不好意思！在家不谈工作。其实这是在享受教育的过程，这也说明教师的工作并不伴随着八小时的结束而结束，也许她们在通勤车上、在吃午饭、或躺在床上就要入睡的时候她还在想某个学生心神不定的眼神、想白天里的那堂课还有哪个地方不够精彩、想最近班级内学生的情绪，……从这个意义上讲，教育工作没有终点，不分家校。为了力求上好每堂课，雪常常会把工作带回家，女同志背个包不奇怪，但只要细心的你就会发现，雪还时常提着一个绿色的学生似的小书包，里面装的可不是拿到单位来洗的衣服。打开就会发现里面的秘密，那里面是学生的作文、试卷、备课本、还有需要上网查找的一些资料的备忘录。由于学校目前不具备上网查找资料的条件，雪从不嫌麻烦，常常是晚上回家骑车到老公的单位借用他们的电脑去完成许多工作。其实在精彩的40分钟课堂的背后还有许多鲜为人知的，常人无法想象的辛苦。我们辛苦着，但又无比充实快乐着！

谢谢大家！

尊敬的xx□

古代女性美，第一肤色，曾有：“妇人本质，惟白最美。”其次是眉眼，赞为“柳叶细眉，明眸慧眼。”再次便是手足，

手以纤纤玉指为最美，圆润白皙，嫩柔尖细，线条柔美。纤纤指细巧，玉指是指美人的手指，而纤纤玉指是旧时形容妇女的手细巧而柔美，“娥娥红粉装，纤纤出素手。”“腕白肌红玉笋牙，调琴抽线露尖斜。背人细拈垂胭鬓，白镜轻匀衬脸霞。”都是赞美手的诗句。那日，我路过楼下美妆吧，“姐姐，给你做个指甲吧？”一个娇柔的声音传来，寻声望去，是一个美甲的小姑娘，我坐下来伸出双手，同时我也看到了小姑娘满脸的惊讶：“姐姐你的脸白皙圆润，怎么你的手跟你的脸不相配呀！”我没有生气，反而露出了自豪的笑容——因为我是护士！

护士的手平凡而普通，而且每天被各种消毒液和清洁剂一次又一次侵蚀着……这双手没有纤纤玉指般的美，却有着拯救生命的伟大！

在急救室护士的手在患者身上争分夺秒、一刻不停：贴电极片连接心电监护，接通氧导管吸氧，寻找血管建立静脉通路，用尽双手所有的力量做胸外按压……挽救生命，这双手的功劳功不可没！

病室中，护士的手铺好病床，使患者感觉到清新、整洁、干净、舒适；走廊里，护士的手搀扶病人，指导进行后期的康复治疗、功能锻炼；病床旁，护士的手监测体温、脉搏、呼吸、血压，及时掌握病人病情，为他们施行酒精擦浴、导管吸痰、血压监测等以解除病痛；日常护理时，护士的手又带给病人清洁：擦洗口腔、洗梳头发、剪指甲、床上擦浴、按摩压疮部位等；患者被病痛折磨时，护士的手又担负起解除痛苦的重任：伤口换药、导尿、灌肠、留置胃管、输液、手术等等；当病人不幸离世界远去家属悲痛时，当患者就医遇到困难痛苦绝望时，当老年患者“久病床前无孝子”寂寞孤独时，护士的手用一个小小的抚触、握手，以及它们微小的力量，就可给患者及家属以鼓励、安慰、支持、心理疏导；当忙完了手头琐事，坐下来时，护士的手又在刷刷不停的书写各类护理文书，以便及时了解 and 全面掌握病人情况。

产房是迎接新生命的地方，在这里护士的手托起一个又一个新的小生命，迎接可爱宝宝的到来；在婴儿室，是宝宝的乐园，他们在享受着护士阿姨的双手为他们沐浴、做婴儿抚触，婴儿抚触时，护士的手游走于婴儿娇嫩的皮肤之上，看到宝宝一声不吭、满足的样子，这双手是最有成就感的！

护士是天使，这是一个多么好听的名字，但在这背后，却是工作的普通、平凡，又累、又脏。在护理岗位工作多年的我们，为人妻，为人母，谁不想拥有属于一家人的轻松假日？谁不想追逐彻底放松身心的安逸舒适？谁没有几分宣泄情绪的率真脾气？谁没有一点相夫教子的如水柔情？但是，我们不得不作出牺牲。我们把清纯的少女时代留在了弥漫消毒水气味的走廊；我们将炙热的青春年华留在了充满病痛呻吟的病房；在白色的氛围中，我们送走无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中，我们把自己奉献给一个个伤痛的患者。没日没夜，没年没节，我们早已处之泰然；误解责难，委屈心酸，我们早就习以为常。我们无怨无悔。因为我们知道，医护肩负的是救死扶伤的责任，承载的是患者及社会的寄托。

护理学的开创者，南丁格尔，她的护理精神“燃烧自己，照亮别人”。她在克里米亚战争中抢救伤员的动人事迹，鼓舞了一代又一代的护理人员。每晚她都要提灯去巡视病区，后来，他被誉为“提灯女神”，也就是用她的充满爱心和责任心的双手提着那盏油灯，把微弱的光带给患者，使他们感觉到希望！

beyond乐队有一首经典曲目《真的爱你》，有几句经典歌词：“无法可修饰的一对手，带出温暖永远在背后……”这首歌是写给母亲的，而此时，却要将这首歌唱给天下护士姐妹，歌颂她们勤劳的双手、朴实的双手、伟大的双手。虽然不及纤纤玉指般的美丽，却可及拯救生命的伟大！

谢谢大家！

做别人榜样演讲稿篇九

我是xxx□今天我给大家带来的是一段关于榜样的故事。

大屏幕上的这个人，正是我今天演讲中的主人公，第一次见到他是在山西307项目，我们的入职见面会上，有人介绍道“测量的标杆一立，他就乐”就是这样一段幽默的介绍让我深深的记住了这个含蓄内敛的人，他就是我们的测量队队长——历泽乐。

他话不多，一口浓重的湖北口音，但是态度总是很谦和，他从不抱怨，只是坚韧不拔的奋勇向前；他也从不标榜自己的卓越不凡，却能在平凡的工作中不断发掘、创新；他平凡的可以随意淹没在人群中，让你记不清他的样貌，但是却始终记得他行色匆匆的身影，就是这样一个平凡的人，却在他的岗位上践行着一种认真执着的精神，坚持不懈的作风和标新立异的态度。

20xx年初，历泽乐带着他的测量队来到了山西省娘子关镇，这个位于大山深处的地方，那时的307项目还是一片荒芜，有着阻挡前路的高山，和无法逾越的险壑。而摆在历泽乐面前的却只有一条路，那就是翻山越岭，也要把红线放出来，对于测量工作者来说他深知“点在哪里，标杆就得立在哪里”的道理。然而大山也毫不留情的考验着这位经验丰富的测量队长，他早已记不清翻越了多少座山，跨过了多少条河，也记不住磨破了多少双鞋子，有时候为了一个标高就要走上大半天的山路，经常能听他说起“早上的山路最难走，露重地滑，稍不留神，就会摔倒，下面就是万丈深渊，中午的太阳又最毒，直直的晒在光秃秃的山上，真叫人睁不开眼……”。但是为了项目的如期进场，他从未放弃，摔倒了，爬起来再继续前行，就这样他带领他测量队，穿越在山脉之间，把红旗插遍了整个项目全线。多少人因为承受不住测量这份工作的辛苦，选择了离开，而历泽乐却乐在其中，他享受着征服每一处标高时的成就感，和在大自然中挥洒汗水的豪情。现

在他的徒弟都有了徒弟，而他却多年如一日，用他的执着与热情，兢兢业业的工作，为项目立下了汗马功劳。也让我们更加深刻的认识了这个平日里沉默寡言，略显害羞的人。

拿到这个演讲题目的时候，我想了很久，榜样是什么？他可能是一个人，一种精神，一种态度，甚至他就是一句话，但不管他是什么，他都拥有一股能够推动我们向前的正能量，而历泽乐恰恰就是一个具有这样正能量的人。在这个浮躁的世界中，多少年轻人总是想走的太快，想要的太多，于是他们不断的抱怨、不断的选择，又不断的放弃。然而当他们迷茫，不知所措的时候，可以回头看看，或许在他们的`身边就有这样一位前辈，他就像一杯绿茶，沉静却不失风味，他用他的坚持不懈赢得着别人的尊敬与赞赏，他又像一杯白酒，伴随时间积淀出历久弥香。他用他醇厚的品格感染着我们向前迈进！

20xx年，这一年，是考验山西307项目的一年，也是考验历泽乐的一年，项目从初始测算的亏损项目，要达到最终竣工验收时的扭亏为盈，项目全员都在为此寻找突破口，历泽乐更是夜以继日的工作，从图纸工程量复查，到现场实际测算，哪个位置应该增设防护，哪个位置存在偏差都在他的脑子里。这一年，为了完成现场工程量签认他经历了无数次与业主据理力争的谈判；这一年，为了争取一项盈利性变更，他不知去了多少次现场，核算过多少遍数据；这一年，他成功完成变更几十项，累计变更金额近千万；也是这一年，307项目荣获公司项目杯成为了扭亏为盈的典型项目，历泽乐也被评选为企业优秀员工；然而荣誉的背后，是他一次次满怀愧疚的向家人道歉，他错过了年迈的父母的生日，错过了儿子的相亲，也错过了陪伴妻子的时光；但是他却见证了307团队的辉煌，这付出，代表着他对项目的责任感和使命感，代表着他对这份工作的无私奉献。

做别人榜样演讲稿篇十

大家好！

日子一天天静静地又不留痕迹地流逝着，总想着从指缝间把时光抓住，却只怪岁月无情。光阴就像一朵洁白的雪莲，以昙花一现的方式缤开在每个人的生命里。匆匆而过，姹紫嫣红。

悄然流逝的岁月，路过了太多的风景，亦错过了许多美好的梦。一首诗，朦胧的离奇，灿烂的耀眼；一缕风，清新得心醉，飘弛得惊人。时光荏苒，眨眼之间，青春却溜远。

脚步走过，天空没留下什么；青春走过，额头留下皱纹。试着用心熨平无数额头上的皱纹，结果心也印上了岁月的痕迹。心慌意乱之际，驻足等待，青春却早已踏上前进的列车，毫不领情地独自远行。汗，青春的营养物质，青春因含水浸泡而显丰盈饱满；泪，青春的溶剂分解得只剩下那一副刚强不屈的身躯。

面对青春，撒一把汗水，挺起胸膛走带一片朗朗晴空下。我们用最清晰的心过度所有，用最逍遥的姿态迎战青春，用温厚的情怀追溯往昔，只待花开花谢，有是几度春秋。

岁月静好，时光安然，我们总想努力记住每一天青春灿烂的样子，然则时过境迁，时间走得太快，一切来得太突然。泪雨不关风与月，饮尽青春痛与殇。

青春无处可放，何不尽情释放。留下青春，写下年轻。昨日的记忆，承载着青春，见证了素白年华的痕迹。

遇见，忘记，那些被时光冲淡的记忆最终沉淀。