

2023年逐梦青春的例子 青春逐梦演讲稿(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

奥运精神演讲稿篇一

大家好！

我叫陈楚昭，是地理学院08级新生。今天我演讲的题目是———————践行奥运精神，彰显西大风采。

2008年，在我们每一个人的心灵都深深刻下永远抹不掉的记忆—————北京奥运会和汶川大地震。

在第29届北京奥运会上，我校体育学院2006级学生张亚雯，不畏强手，奋力拼搏，和队友摘得羽毛球女子双打铜牌。为西大赢得荣誉，彰显了西大的风采，使我对西大向往至极，特别是亲临“滔滔嘉陵江巍巍缙云山”边的西大，亲身感受“含弘光大，继往开来”的西大后，我在心里告诉自己—————选择西大我无悔。

5·12汶川大地震，举国哀痛。但我们相信，太阳，会在废墟上兴起；心灵，会在阵痛后新生；祖国，会在灾难中成长。在高考完填报志愿时，我在我的第一志愿郑重地写上“西南大学地理科学”几个大字。家人疑惑，朋友不解，老师相劝，我毫不犹豫。汶川大地震，让我知道该学什么，该做什么，该选择什么。学习地理科学，探究自然奥秘，成为我心中永恒的追求。我热爱我的祖国，我深爱我的学校，我更挚爱我的专业。我大声呼—————选择西大我无悔。

做为一名地理科学院的新生，我要秉承奋力拼搏·更快·更高·更强的奥运精神去追求我的人生目标，去实现我的心中理想。今日我以我是西南大学学生而自豪，明日西南大学将以有我而骄傲。

谢谢大家！

奥运精神演讲稿篇二

大家好！

记得当初中考时的我是多么紧张啊！我的目标是夺得全班第一，然而，就在考试前夕，我退缩了：我可以吗？我真的能够获得这个荣誉吗？我反复的想着这个问题，眼前不由得浮现出这样一幕：2004年雅典奥运会女子排球决赛在和平友谊体育场进行，经过2小时30分钟的激烈争夺，最终中国女排在先失两局的不利情况下连扳三局，击败俄罗斯女排获得冠军，为中国代表团赢得第31枚金牌，这也是中国女排继1984年洛杉矶奥运会夺冠以来第二次在奥运会女排比赛中摘金。我后悔了：我不应气馁，不该退缩。我要向奥运健儿学习，要学习女排运动员那自强不息，顽强拼搏的精神！时间不能倒流，但我的人生却能有飞扬的梦。

还是2004年雅典奥运会上。俄罗斯选手涅莫夫在体操单杠比赛中上场了，他正在抹镁粉。没想到，他这一次居然引起了如此大的轰动。他上了杠，观众屏住呼吸，等待他精彩的飞跃动作：一个、两个、三个、四个、五个、六个，整整六个！观众们惊呆了，报以热烈的掌声。要知道，一般一套体操动作中，飞跃一般不过三个呀！谁也没想到，裁判竟然打出了一个很低的分数。全场观众一片哗然，嘘声一片，下一个上场的美国选手根本无法上场，无奈的站在台上。嘘声逐渐变成了大声抗议。其实，涅莫夫心里也非常失望，但是，他站了出来：向着全场观众挥了挥手，鞠了一躬，示意大家停下，并向美国选手点头致意。全场观众，都被涅莫夫宽广的胸襟感

动了，报以更加热烈的掌声。是啊，奥林匹克，经过百年传承，并不是只有更高、更快、更强，还拥有友谊、大气和爱。而涅莫夫的行动实际上就是对这种精神的最完美诠释！

想想我们平时同学之间的相处，虽然不时会因为一些小事发生口角，闹些别扭，但看看这些代表了各自国家的运动员在国际赛场上的拼搏、较量，我们又有什么理由不珍惜这多年的同窗友谊呢？！

终于，我明白了：在爱的沐浴下，自强不息，追逐梦想，不正是我的追求吗？！

奥运精神演讲稿篇三

大家好！

华夏五千年悠悠历史，积淀了多少文化与沧桑；传承不息的奥运圣火，凝聚着多少友谊与希望。这两者就在中国这片神圣的土地上交汇在一起，奥运圣火在这里熊熊燃烧，奥运精神在这里传承发扬。

这种伟大的运动之源在全世界人们的心中传动。历届奥运圣火的点燃都伴随着团结友爱的气氛。精彩夺目的开幕式，紧张的抉择时刻，惊心动魄的比赛场面，规模宏大的奥运赛事，那绿色甜美的异国风景，热情好客的各地人民，使得奥运这个名词成为全世界人们都瞩目，热爱的交点。而我更加沉迷于那金牌带来的闪闪光芒和崇高的荣誉。我由衷的为那些给祖国人民带来这一切光辉荣耀的运动健儿们感到骄傲，更加深切地为那些付出了许多艰辛汗水而未能获得奖牌的运动员们感到惋惜。

激情成就梦想，和谐点亮未来。我们应该发扬奥运的精神，共同建设美好家园；我们更应该凝聚各方力量，共同推进经济社会的发展；我们还有必要调动社会各界的积极性，共同

维护社会的和谐稳定。和谐的中国，将会让所有的人的眼睛为之一亮！发展的中国，必将赢得世人的赞叹！我们坚信，无论是战友还是对手，在奥林匹克会歌响起的时候，都会为我们热烈地鼓掌！

奥运史上也曾有过许多寓言，但谦逊严谨的中国人将其一一打破，想李宁，刘翔等运动员用自己辛勤的汗水，创造不可能的我能，将奇迹留下历史的印记中。当健儿们立足于那最高讲台，当国歌伴随着民族精神缓欢升起，激昂奋起声将中华屹立于世界之上，手中紧握那沉甸甸的奖，泪流满面，此刻的意义已不在是奖牌。

这就是中华儿女，这就是中华精神，作为一名司法警察我深知自己的职责，法警是人民法院直接领导和管理的一支带有武装性质的司法力量,担负着与审判工作密切相关的、特定的司法任务,对于保障审判工作的顺利进行,维护国家法律的统一和尊严,发挥着重要的作用。我们同样需要这种精神，将它运用到实际工作中来，认真、努力的做好本职工作，同时深刻领悟奥运精神的精髓，力求达到符合自我的理想境界。

最后，让我们轻轻地闭上眼睛，默默地点亮我们心中的奥运圣火，真心地为祖国祝福！2008年8月20日□xx分，正值此时此刻我们的运动健儿正在奥运赛场上拼搏，正用智慧和勇气横扫赛场，愿他们可以让义勇军进行曲一次次奏响，让五星红旗在北京的上空高高飘扬。我相信奥运精神将永驻在中国大地，我更相信2008会带给祖国辉煌的明天。朋友们，让我们带着热情与希望，共同见证同一个世界，同一个梦想。

奥运精神演讲稿篇四

大家好！

我今天演讲的题目是“小学生迎奥运讲文明”。历史的时钟已经进入了2007年，距离2008年8月8日那个伟大的时刻越来越

越近了。

首先我要学习奥运知识，了解奥运健儿的拼搏精神。我要记住徐海峰伯伯洛杉矶奥运会上赢得第一枚金牌的时刻，记住王义夫伯伯在悉尼奥运会上击出的最后一枪，记住每一位运动员背后的汗水和努力，并把这种拼搏精神用到我的学习生活中，不怕困难，做好每一件事情！

其次，我还要练好外语，做北京的奥运文明使者。我要每天记住一个句子，这样当奥运会开幕的时候，我就能够和来自五湖四海的朋友们交流，给他们讲我们的北京、我们的奥运会了。

还有，我要爱护环境，让2008年北京的天空更蓝、水更清。我会带头不乱丢垃圾、把垃圾分类处理；我会节约用水用电，保护我们宝贵的资源；我会爱护花草树木，积极参加植树活动；我还会告诉我的爸爸妈妈让他们一起也保护好环境。

我们会做到最好。谢谢大家！

奥运精神演讲稿篇五

你们好！

今天，我演讲的题目是《奥运精神激励我前进》。

岁月飞逝，物换星移，中国举办的第29届奥运会已圆满结束。在赛场上，看到那庄严的五星红旗一次次在鸟巢上空冉冉升起，听到了那中华人民共和国国歌在鸟巢中央回荡时，作为一个中国人，我感到无比的自豪与骄傲。奥运会已走过一百多年的历史，奥运火炬还将激励人们在人生道路上奋勇前进。

奥运精神——顽强、拼搏、进取。这一点我有深刻的体会，它是勉励我学习的动力。记得，我三年级的时候，我的

英语考得不理想，影响了我在年级的排名。我心想：我不是学习英语的料子，因而灰心丧气，放弃了这科的学习。正在这时，我在电视上、报纸上知道了邓亚萍的故事，她的故事深深打动了我的心。

“顽强、拼搏、进取”的奥运精神是奥运会带给我们最大的精神财富，就是永不服输的精神，是坚持到底的意志，是不到最后一秒绝不放弃的态度。于是，我下定决心，一定要努力学习，把英语的差距补上。便天天到书店看书和买了大量的英语习题来做，并经常听英语录音，创设英语情景。我常用英语和老师同学们进行对话，上课也认真听课、做笔记。经过我的一番努力，我的成绩渐渐地提高了，在后来几次考试中我连续拿了满分，老师表扬了我，我在兴奋之余，也尝到了刻苦训练的滋味。是奥运精神伴随着我逐渐成长，我的点滴进步都离不开奥运精神的鼓舞。

邓亚萍是我们的榜样，她顽强、拼搏的精神将永远激励我攀登学习上一个又一个高峰，像大鹏展翅，向着更高更远的目标迈进。

我的演讲完了，谢谢大家。