

2023年团结演讲稿三分钟 团结的三分钟 演讲稿(精选9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

团结演讲稿三分钟篇一

以什么为贵、为重、为先、为本等，是我国传统价值观的表达范式，比如“兵贵神速”、“重义轻利”、“先公后私”、“以人为本”等等。我演讲的题目是“和为贵”，即“以和为贵”，“和”指“和谐”。

和谐是什么？和谐既是一种状态，又是一种过程，还是一种结果，更是一种价值。作为状态，它表现为体用相宜、物我相生的情景；作为过程，它表现为万有必和、差别常在、常变相因、变而有常的必然趋势；作为结果，它表现为自然、社会、思维等一切现象，自我组织、自我发展的现实状况；作为价值，它表现为包罗万象的正当性，将科学之真、道德之善、艺术之美集于一身，是一切价值的元价值。

从神话传说到哲学思辩再到科学实验，无不证明这样一个真理：宇宙未开之前是一种混沌和谐，这种混沌和谐失去平衡之后就产生了试图恢复和谐的户外，于是生成了天地万物。正如荀子所言：“万物各得其和以生，各得其养以成，不见其事而先见其功”。因此天地万物始于和谐、成于和谐、发展于和谐；没有和谐就没有昼夜交替、四季循环；没有和谐就没有万物生长、百花争艳；没有和谐就没有男欢女爱、人类繁衍；没有和谐就没有公平正义、民主法治；没有和谐就没有社会繁荣、长治久安；没有和谐就没有人与人、人与社会、人与自然同舟共济、共同发展！

和谐是我们的民族之魂。儒家强调“人我和谐”。孔子主张：“己欲达，则达人；己所不欲，勿施与人”；还讲：“均无贫，和无寡，安无倾”；并且强调：“礼之用，和为贵”。孟子主张君臣义、父子亲、夫妇和、兄弟爱、朋友信，还讲：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”；并且强调：“天时不如地利，地利不如人和”。《礼记·礼运》主张：“幼有所长，壮有所用，矜寡孤独废疾者皆有所养”，将“大道之行也，天下为公”的“大同”社会视为人类社会的理想。道家强调“天人和谐”。

老子认为：“损不足而奉有余”是“人道”，“损有余而补不足”是“天道”，人道应当服从天道，于是提出了“人法地、地法天、天法道、道法自然”的命题，主张回归自然、返璞归真。佛教强调“心灵和谐”。佛教自汉代传入我国之后，于唐代完成了中国化的过程，成为与儒家、道家并行的华夏民族的精神支柱之一，透过诵经、打坐、参禅、悟道等修_夫，使人远离功名利禄和恩怨情仇的纷扰，进而到达无利无害、无善无恶、无是无非的空灵境界。雍正皇帝讲：儒以治世，道以治身，佛以治心。儒家的“人我和谐”，道家的“天人和谐”及佛教的“心灵和谐”，共同构成中华民族“以和为贵”的国魂。

和谐也是中国特色社会主义的时代之魂。中国特色社会主义是相对于苏联特色社会主义而提出的，苏联的社会主义以高度集权、计划经济、阶级斗争为特色，中国的社会主义以民主法治、市场经济、最广泛的统一战线为特色。中共xx届四中全会以后，社会和谐被规定为社会主义的本质要求，培育和谐文化、树立和谐理念、弘扬和谐精神被规定为长期的重要任务。在这种观点的指导之下，学界对社会主义和共产主义的概念进行了重新诠释，从意识形态角度讲，社会主义就是以社会共同利益为重的价值观，共产主义就是共同劳动、共享劳动成果的终极关怀。正如马克思在《1844年经济学哲学手稿》中所言：“共产主义作为完成了的自然主义，等于人道主义，而作为完成了的人道主义，等于自然主义”。共

产主义就是人与人、人与社会、人与自然和睦相处、同舟共济的充分和谐状态。因此中国特色社会主义才是马克思本人所信奉的真正的社会主义，这种社会主义的价值诉求正是我国上下五千年一脉相承的和谐魂。

从这个好处上讲：和谐作为一种状态，就是“公平正义、民主法治、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自”的状态；和谐作为一种过程，就是“以人为本、全面、协调、可持续”的发展过程；和谐作为一种结果，就是互尽义务、互享权利，相依为命、同舟共济，各尽所能、各得其所的结果；和谐作为一种终极信念，就是“以和为贵”的民族之魂、国家之魂。在国内，我们提出构建和谐社会；在国外，我们提出构建和谐世界；这标志着我们开始用和谐主义的世界观和方_重新明白世界和改造世界。“和为贵”作为与上下五千年华夏礼貌一脉相承的价值信念，作为马克思主义的终极关怀，集中反映了马列主义指导思想、社会主义共同理想、爱国主义为核心的民族精神、改革创新为核心的时代精神和社会主义荣辱观的全部价值诉求。

构建社会主义核心价值体系，就是重建我国最基本的_纲常，而_纲常是需要普遍性、深刻性和民族性的。“以和为贵”具有的普遍性、深刻性和民族性，因此我们推荐用“和谐为魂，诚信为先，重义轻利、忠孝仁爱”去概括社会主义核心价值观。“和谐为魂”是讲以和谐为价值信念，它是其他一切价值观的灵魂所在；“诚信为先”是讲“诚乃百德之母”，没有了诚信一切价值都是空谈；和谐为体，诚信为用。“重义轻利”是内在的修为，“忠孝仁爱”是外在的表现，“重义轻利”是神，“忠孝仁爱”是形。体、用、神、形俱在，构成完整的核心价值体系，构成与上下五千年华夏礼貌一脉相承、当今时代我国社会最基本的_纲常！

团结演讲稿三分钟篇二

如果说我们是一片刚萌发的新叶，那刘老师就是深埋于大地

的根；

——题记

我的数学老师是一个很强的女人，老师有双略带稚气的大眼睛闪烁着黑宝石一般幽深的光泽，老师的衣着十分得体，西显得斯斯文文的，可爱而又很淑女。

平时，刘老师的目光里既蕴含着慈母般的温柔的温柔，又闪烁着严父般的严厉，让人望而生危刘老师的嘴并不大，但从那种那个嘴里发出的话语，总是带点幽默和哲理，就像磁石一样的吸引着我们。

刘老师的特点就是很会体谅学生，他从不给我们留太多的作业，因为他知道，留太多我们也不会好好做的，所以老师会给我们留很少的作业，有时几乎是不留的。每当在自习课上的时候，在写满字的黑板上总是很少看到数学作业，同时，也能听到一些赞美数学老师的语言。

刘老师的有待你还有很多，就说他的幽默吧，老师经常与我们有说有笑的，每当我们在听课听到最乏味的时候，刘老师就会转移话题，弄出一些让我们很无语的话题、每次都能让我们从乏味中走出来。一节课下来，收获真的不少。

老师不是只是幽默，也有发火时候。

这就是我们的数学老师，幽默、慈爱中带有严厉的乐天派帮主。

又是一个春天的来临，刘老师抱着一摞书走进教室，衣着和以前一样，十分得体，胖胖的脸上透着从容恬淡的神情。

老师开始讲课了，声音清脆而甜美……[返回目录](#)

团结演讲稿三分钟篇三

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生320xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特？迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球队除名；瑞弗。约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

团结演讲稿三分钟篇四

大家好！

我叫徐松浩，来自三道岭中心小学，我是一名满族小男孩，更是土生土长的新疆娃，我爱我的家乡，我爱威武绵长的天山，我更爱和我一起生活在这里的各族老师、同学和朋友，我今天演讲的题目是《民族团结从小事做起》。

一个民族就像一条溪流，56条溪流汇集起来，就能聚成一片汪洋大海；我们每个人就像一束阳光，13亿多束太阳光合在一起，就会无比耀眼。

我们在民族团结一家亲的蓝天下幸福成长，民族团结体现在我们生活的日常点滴中。我们学校各民族老师、同学始终能团结协作、和睦相处，遇到困难时，不管汉族还是少数民族都能互相帮助。

我们的回族体育老师马老师，她很喜欢笑，同学们模仿示范动作失败的时候，她从不严厉批评，而是不厌其烦地纠正指导，在下课和自由活动时，总喜欢和我们玩，我们见到她都不喊老师，而是叫她“马妈妈”。

我们的学校里不光有待我们如慈母亲般的民族老师，还有如手足般的各族同学。

刚上学时，我们班的维吾尔族同学迪力夏提江因为汉语言表达能力弱，所以很少跟同学们说话、交流，老师知道这个情况后，安排他跟我坐在一起。我经常和他一起读课文，纠正他的发音，给他讲汉语故事，他听不懂的地方，我就一遍遍地解释给他听。现在迪力夏提江汉语能力提高了，学习也比以前好了，说汉话跟汉族同学没什么两样，性格也开朗了，还能大胆的在同学们面前朗诵，表演呢！

有一次轮到我们组做值日，碰巧我发烧，浑身无力，没有劲做值日，又不好意思和老师请假，只好勉强拿着扫帚慢慢扫着，这时迪力夏提江看出我不舒服，主动接过我手中的扫帚帮我扫地，扫完地又提水擦黑板，直到干完所有的活，他又把我送回家，一个拥抱表达了我们之间深深的友谊。

这里说的都是发生在我身边的一件件小事，但正是由这一件件小事，汇集成了民族团结的洪流，让我们的手拉的更紧，心贴的更近。

我们是幸福的一代，出生在这样一个繁荣富足、和平、美好的时代；我们是创造未来的一代，用各民族汇集的无限智慧创造新疆美好的未来！

我立志！我要做一名维护民族团结的好少年！

我倡议！民族团结，从你我做起，从小事做起，从现在做起，让我们共同建设和谐新疆、大美新疆！

我的演讲完毕，谢谢大家！

“五十六个星座，五十六只花，五十六族兄弟姐妹是一家……”当优美的歌谣飘荡在祖国大地时，我知道了，我们五十六族兄弟姐妹，共是中华一家！

在生活中，我们要学会团结，了解团结的重要性。让团结伴随我们。今天的中国需要团结明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国！

回首望去，5·12汶川大地震时，有多少人流离失所，又有多少人受到伤害。可是，在那一场灾难中，千千万万的中华儿女，帮助受伤的亲人。一方有难，八方支援。在那一刻，发生了多少感动中国，感动世界的事啊！还记得温家宝说过的话吗，“房子裂了、塌了，我们还可以再修。只要人在，我

们就一定能够渡过难关，战胜这场重大自然灾害。” 中华人民一定行！因为，我们懂得爱，懂得关怀。于是，中华儿女众志成城，共同救灾，一起战胜了大自然的毁灭，一起经历了大自然的磨练。这次灾难，就像一张砂纸，把我们的心聚在一起，磨得晶莹，磨得圆润，就像一颗天然的宝石，是那样的美丽动人。

1963年，一名刚从扬州医专毕业的青年，满怀希望来到高寒缺氧、风沙肆虐的帕米尔高原，在海拔2100米的乌恰县做了一名医生。他就是已经退休的原克孜勒苏柯尔克孜自治州乌恰县人民医院院长吴登云。来自江南水乡的吴登云没有被高原恶劣的环境吓倒退缩，而是兢兢业业地在西部边陲的高原上救死扶伤38年。他视柯尔克孜族牧民如亲友、如手足，忠实履行着自己“做一名人民的好医生”的诺言，前后30次为病人无偿献血，累计鲜血7000毫升，被当地牧民亲切地称作“白衣圣人”。在中国，还有无数向吴登云这样的“白衣圣人”，为了同胞，为了人民，默默努力着，奉献着。

一花独放不是春，百花齐放春满园。让我们携起手来，共同创造祖国的明天吧！

尊敬的各位评委、各位老师：

大家好！

我演讲的题目是“维护民族团结从我做起”。

海北，是青海高原富饶美丽的一隅。世世代代居住在这里的藏族、蒙古族、回族、汉族、土族、撒拉族等27个民族结下了兄弟般的深厚情谊，团结友爱，和睦相处，用他们勤劳的双手，共同建设自己的家园，过着丰衣足食、安其居而乐其业的生活，写下了民族团结的光辉篇章！创造了悠久、灿烂的民族文化。

维护民族团结，从自我做起，从小事做起，俗话说的好“五根手指头，缺了谁都不行，只有相互碰撞了、磨合了，才能更好合作，创造更大的奇迹。”尊重民族文化习俗、支持关心民族经济发展、维护民族团结，进一步营造团结友爱，互相帮助，共同学习，共同进步。我相信，我们的民族团结像一枝奇葩越开越旺盛、越开越鲜艳。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“团结就是力量”！

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽土上而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情；这片土地，汇聚的是56种希望；这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心！我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到！

祖国——这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她；无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她！这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，

团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的各族兄弟姐妹们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结事业的崭新篇章！

夜深人静，岁月走远。我只想用我平静的语言，去怀念民族的无畏；我只想用我宁静的耳朵，去谛听那早已模糊的枪战声；我只想用我淡泊的理念，去祭祀曾经为祖国而战、为民族团结而战的勇士们的亡灵。硝烟已经退去，但新的矛盾还隐藏着更恐怖的危机。祖国母亲手提指路灯，指引我们去洞悉，在繁华的旷野共同呼吸，才不致在那些为祖国独立，为祖国和平，为祖国富强繁荣的勇士面前脸红，才不致在那些在千百年来为祖国民族团结，和平发展，崛起振兴的仁人志士面前低下你那自认高贵的头。

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。增强民族团结、维护祖国统一，是各族人民的共同责任。做为生长在新疆这片神圣土地的儿女，我们从小就要树立起维护祖国统一和民族团结的意识，牢固“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的“三个离不开”思想，引导我们身边的人，我们的亲朋好友共同从做好民族团结的小事做起，相信通过我们的努力，一定可以形成维护民族团结的良好社会风尚，自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务，同时也把它当作自己的一项应尽的义务去做，将民族团结牢记在心。因为我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们谁也离不开谁。

我感觉汉族和少数民族的关系，就应当情同兄弟姐妹。民族团结和民族凝聚力的强弱，与一个多民族国家的发展前途休戚相关，它是衡量一个国家综合国力的标志之一。各民族的大团结是我国统一、繁荣、昌盛的重要保证。没有民族团结，就没有国家的安定，也就不能集中力量搞社会主义建设，各

民族也就失去了依靠难以发展。因此，加强民族团结，维护国家统一，是中华民中的利益，也是各民族的共同愿望。兄弟同心其利断金，唯有稳定压倒一切，方能民族团结永存。唯有民族团结互助，方能永结同心。

团结演讲稿三分钟篇五

团结同学，与人真诚交往是学生的优良品质和健康心理素质的具体表现。未来社会对人才的需求，是多方面的综合素质，尤其是与人合作的意识尤为重要，这种合作意识产生与从小与同学之间的团结友好交往中。给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

同学们，在我们身边，你是否也常常能感受到这样的成功事例呢？是的，课堂上我们开展的小组合作学习，少先队活动中的`手拉手结对子活动，这些不是团结协作的很好的体现吗？然而，我们也不难看到，在一个班级中，我们也经常会发现有那么几个学生，平时总爱和同学磕磕碰碰，今天和这个同学闹意见，明天和那个同学不说话。还常常希望一切都能听从他们的意愿，这样就容易与同学产生矛盾。因此，他们在同学中也没有好朋友。其实，一个班级就是一个大家庭，同学之间是兄弟姐妹，彼此要互相关心、互相礼让，有不同意见要互相协商解决。能够倾听别人意见是一个人的优良品质，虚心向别人学习，多发现别人的优点，这也是搞好团结同学的一个基础。人与人友好相处是一件很愉快的事情。遗憾的

是，即使是这么简单的方式，也并不被我们周围的所有人所接受。看看每天打菜时，那些插队的人，心安理得，面无愧色。这样的人，不懂友爱；别人休息、学习或工作时，毫无顾及追逐打闹，大声喧哗，不设身处地地考虑自己给别人带来的干扰，这样的人，不懂友爱；稍有不顺，张口就骂，不考虑这些污秽的语言带给周围人难堪，这样的人，不懂友爱；不分对象，不分场合，以取人短处为乐，这些人，无一例外地不懂友爱。这些行为，都在伤害着同学之间的友情，都在污染着我们共同生活的美好环境。

同学们，谈谈友爱仅仅是几分钟。而付出友爱，体验友爱，则将伴随我们一生。不如从眼前做起，不插队，不吵闹，不说脏话，不嘲笑人，让友爱的甘泉滋养我们的心灵吧！同学们，团结友爱，互相协作，不仅是人们生存和发展的条件，也是现代社会发展对人们的要求。随着科学技术的高速发展，仅靠一个人“闭门造车”式的创造已不可能，这就更加需要人们学会与他人合作、共处。一次游戏，一次中队活动，一次打扫卫生，一次发明，一次创造，离不开你、我、他的共同协作。协作得好，完成的质量效率就越高，反之就不然。实际上，我们从小养成与人合作的意识和习惯，将来才能成为一个善于团结别人，善于理解别人，善于交往与合作的人才。同学们，让我们从现在做起吧！

团结演讲稿三分钟篇六

早上好！

我今日国旗下讲话的题目是《此刻就去做》。

好机会往往稍纵即逝，犹如昙花一现。对作家来说，当一个生动而强烈的意念突然闪耀在脑海，就会萌生一种难以遏制的创作冲动。此时，如果无暇执笔，一拖再拖，意念就会变得模糊甚至从脑海中消失。对画家来说，当一个神奇美妙的

幻想突然跃入思维，此时如果拖延，就会错过一个好的创意，甚至失去一幅影响深远的名作。

历史上不乏因拖延而造成悲惨结局的事例。雷尔司令派人给恺撒送信。但当信使把信送给恺撒时，正在和朋友们玩的恺撒随手把信放在衣袋里，等牌玩完之后才去阅读。所以。他错过了最好的作战时机，导致全军被俘，连自我也命丧敌手。

多拖延一分，工作就难做一分，欢乐就减少一分。还有什么习惯比拖延更有害还有什么习惯比拖延更容易使人懈怠让我们都来树立“此刻就去做”的观念：收到了信件第一时间就去回复，订好了计划第一时间就去执行，让“此刻就去做”成为我们的口号，让我们成为时间的主人。

团结演讲稿三分钟篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整

齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无

益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。

弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，

于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

团结演讲稿三分钟篇八

“书犹药也，善读之可以医愚。”“书籍是人类进步的阶梯。”“读书有三到，谓眼到、心到、口到。”……这些关于读书的名句我都念念不忘。我就是靠书长大，成为“学习标兵”的。总之，书伴随了我许多年，是我最形影不离的好伙

伴。

从4岁起，我就爱上了书。我最早的读物是识字小书。因为当时我还不识字，所以说只能让妈妈给我读。就这样，我在小故事中渐渐长大了。

接着，书店又出了几套连环画。《海绵宝宝》使我捧腹大笑；《童话寓言》使我从中悟出了许多道理；《一千零一夜》使我浮想联翩……为什么我一开始就爱看书呢？因为在我上一年级时，老喜欢翻字典，于是我的识字范围开始变宽阔了。就在那时，我觉得老让妈妈讲没意思，自己翻书看比较好。当我翻开书时，立刻就被故事中的片段吸引住了。就是这一个普通的想法，导致我以后“跨步前进”。

后来，书店成了我常常光顾的“游乐场”。只要一有时间，我的第一件事就是去书店。就是在书店，我看到了许多好书。《我是实验王》让我明白了许多科学知识；《好词好句》使我的词汇更加丰富；《阿衰》、《豌豆》让我哄堂大笑。书，它带给我了许多快乐。

有一次，我正在专心致志地看《我是实验王》时，妈妈突然说：“李?快去练琴。”我答应了一声“哦!”，可是，过了五分种，书房里还是不见人影，原来我还在看书呢。接着，妈妈就把我拖了过来。那时，我手里还拿着书读着：“燃烧的条件有三个—燃点、空气、燃烧物。还有……”那时真把妈妈弄得哭笑不得。

书，能带走夏天的炎热；书，能抵挡冬天的严寒；书，是人们必要的食物；书，是每个人一生的伙伴。让我们在书的王国里自由翱翔吧！

团结演讲稿三分钟篇九

大家好！

青春是一本仓促而至的书，你教会了我正确的阅读方式。

街上的人少，从巷口一直望得到尽头，路灯上没有扑扇着翅膀逐火的蛾子，隐隐听得到哪家电视里正放着的联欢晚会，不时传出欢呼的人声。本该是一家团聚的日子，我却在街上独自徘徊，不是因为我在异地他乡漂泊，也不是因为我根本无家可归，而是因为我和爸爸赌气，自己从家里跑了出来。偶尔传来的几声犬吠中，夹杂着嘈杂的呼唤声，我想，那可能是找我的吧。月之皓影轻轻流转，灯火落于房檐屋角，像是繁星平白地铺在除夕的夜晚。

我放空思想，以至于有个人来了都不知道。她轻灵的声音在这个阴暗的角落响起：“你爸爸给你们全家以最坚实的温暖包裹，你却一次又一次地跟他吵架，这次还过份地直接从家里跑了出来，你知道你的行为有多让你爸爸伤心么？你的良心必须背负如山的父爱，走过今生。”一种说不出的愧疚，不，应该是喜悦，是终于有人点醒我的喜悦，从心底里漾起。“你是小姨么？”除去爸爸妈妈，也就刚来我们家过年的小姨知道我和爸爸经常吵架。她没有回答，也没有反驳，但想来应该就是了。你让我在年少轻狂时理解父母对我的爱。

梅雨季节总是来之匆匆，它缓慢、潮湿、不易察觉，仿佛是上帝忘了关紧他后花园的水龙头，任大雨肆无忌惮地将整个城市浸泡在其中，我蹲坐在窗台，隔了淡蓝色的窗纱，看雨。淡淡的蓝，将外面车水马龙的景色笼罩了一抹忧郁，或许是受了这天气的影响，我现在满脑子都是要如何放弃。我哭丧着脸，给小姨打了电话，告诉了她我的想法。

后来，小姨说的话我已经记得不太清楚了，但在博客上看了一段话：关于前方要走的路，你要有百分之九十九的踌躇满志和百分之一的不知所措，天气好的时候，要想着无论如何也要坚持下去，遇到不顺心的事，也要满脑子都是继续。我觉得这就是小姨要给我表达的意思，而我虽然当时没听懂，还把那些话忘得几乎差不多了，但我是何其有幸，能够再次

去体会小姨话语的力量!我缘着思想的阶梯，在你温暖的话语引领下，我跨过颓唐的河流，又站在一条新的起跑线上。

对于青春的种种际遇，我的心满怀激情，因为有你一小姨，教会了我要积极向上地活着。小姨呀，你引领我走向成熟。小姨呀，我的青春摆渡人!