

最新我幸福手抄报 有一种幸福叫感恩的 演讲稿(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

我幸福手抄报篇一

你们好！

感谢阳光，感谢大地，感谢相逢，感谢赐予，感谢今天的拥有，感谢明天的期许。有人说，善良在心里，微笑就在脸上；也有人说，感恩在心里，幸福就在身边。

初来医院、涉世未深的我，参加完核心理念培训之后，我第一次深刻地体会到了感恩，突然发现怀着一颗感恩的心去面对生活，它赐予我们的竟是这般的美好。

首先，感恩我的母亲，她每天做好可口的饭菜等我回家、每天有听不完的叮咛和嘱托，督促我努力上进。因为学会了感恩，让我明白了能陪伴在家人身边就是最大的幸福。我觉得感恩父母绝对不是把钱给父母，让别人带他们去旅行，让他们独自的去面对生活，而是应该我们参与他们的生活，我们陪伴他们，享受生活。父母在我们面前从不展现他们的脆弱。当你打电话，他们说家里一切都好的时候，他们真的好吗？作为子女，我们要善于看穿父母的坚强，这件事越早越好，不要等到来不及了，也不要等到没有机会了，就像所有的父母都不愿缺席子女的成长，我们也不应该缺席他们的衰老。龙应台有一篇《目送》，他在结尾告诉我们，不必追，可是今天我想告诉大家，我们就得追，而且我们要从今天开始追，提早追，大步去追。至亲之情，不应该是看着他们渐行渐远

的背影，而应该是你养我长大，我陪你变老。

怀着一颗感恩的心来上班，我发现医院里处处都是风景。感恩医院外，走廊里的红叶，它们红得那样鲜亮，红得那样热烈，让我能每天欣赏到这秋天里特有的风景，采下一片红叶，放在书里，眼前又多了一份情致，令人赏心悦目。

刚开始来到了医务科：我看到李然主任每天都那么认真细致的工作，埋头苦干，把每件小事、每个细节都能做到尽善尽美，为全院的医护人员做出了表率，心里由衷的赞叹。

来到了药房这个大家庭，让我感受到了其乐融融的温暖，有他们对我的包容和关爱，我想，这样就足够了。

来到了客服部，李冬宇主任再忙也会抽出时间来教导我如何与患者沟通，如何练就好的心态，“快乐、忠诚、协作”，这是您教会我的精神信仰，同样感谢您对我的谆谆教诲。天气冷了，吴家辅院长还不忘关心我们为什么还在穿着短袖的白大衣？这样的关心真的让我的心里暖暖的！那一天，我在等电梯，回头刚好看到夏佐清副院长主动帮助来医院看病的患者掀起了门帘，细微之处见风范，让我认识到了学会感恩，真的不难，只要用心去发现，它，无处不在！

这些人、这些事，我看在眼里，也记在了心上，收获的是满满的感动与幸福。我想这些都是感恩的力量，是感恩让大家无私奉献、无怨无悔的去为医院付出；是感恩，让我们紧紧的凝聚在一起，共同建设我们这个温馨的家——承德县医院。

如此，一个人如果有了一颗感恩的心，也便是一个幸福的人。感恩的心，感谢所有的遇见。

我幸福手抄报篇二

假如有人问什么是幸福，可能会得到一百种、一千种甚至更

多的答案：有人认为吃穿不愁是幸福；有人认为端着铁饭碗是幸福；有人认为金榜题名时就是幸福；有人认花前月下是幸福.....。当然对于幸福的理解不同、经历不同、地位不同，每个人都有自己的幸福观。在这里我不想一一剖析，但是我要阐明自己的观点，那就是一安全，安全是最大的幸福！

得出这个结论并不是我哗众取宠、耸人听闻，那是许许多多血和泪的教训告诉我们的。请答应我为大家讲一个因为忽视安全而永远失去幸福、失去生命的故事吧！

就在今年3月18日，我厂一名有着多年驾车经验的老司机李某，当他漂泊了半生的婚姻即将再次驶入港湾的时候，或许是因为兴奋，或许是因为别的原因，夜间行车的他忘记了危险，忘记了安全，他开足马力，载着即将成为他新婚的妻子潇洒前进，就在这时，忽然一声紧急刹车划破了夜空的宁静，但这一切都为之太迟了，他驾驶的车就像一匹脱缰的野马向路边飞去，来不急呼救，来不急思考，甚至来不急再看一眼这个世界，一切都来不急了，就这样，车上2人当场死亡。这一对即将步入婚姻殿堂的情侣为他们一时的疏忽付出了生命的代价。也许就在刚才，他们还憧憬着美好的未来，也许就在刚才，他们还勾画着家的蓝图！可是这一切随着那声紧急刹车都已成为过去，两个无辜的生命在世间就这样静静地流逝了。那个下午在阴冷的太平间里，当他十七岁的女儿长跪不起，撕心裂肺地痛哭却怎么也唤不醒沉睡的父亲时，孩子的奶奶崩溃了，痴痴呆呆的她忽然狂奔过去，拼命地喊着：“孩子，我的孩子，你这是怎么了？睁开眼睛看看我！”这起事故给了我们太多的思考，我们都还没来得及学会如何去面对那突如其来的噩耗，我们都还没来得及学会如何应去对生离死别，生命轮回，一切都那么急促！也许我一时无法让你感受到那是怎样的痛彻心扉，但我忘不了那位老母亲悲痛欲绝呆滞的目光，忘不了可怜的孩子呼唤爸爸时凄惨的叫声，忘不了同事和朋友那怀念的悲伤之情。在哀乐低回的灵堂，在黑纱挽联之中，在这特定的场合，在这凝固的瞬间，我忽然领悟到一个从来未有过的道理，那就是：安全，

安全就是最漂亮、最动人、最实在的幸福！

世界上还有什么比安全、幸福更能让人回味的记忆吗？没有，绝对没有！安全构筑了我们美好的家园，安全成为我们连接亲朋好友的纽带。假如说幸福是一个圆，那安全就是这个圆的半径，半径越小圆就越小，没有了半径也就没有了圆；假如说幸福是一首美妙的乐曲，那安全就是这首乐曲中的音符，音符不全就会走调，没有了音符乐曲也就荡然无存。

我们每一个在一线工作过的人都知道，安全对于我们就是生命，安全对于我们就是幸福！回过头来让我们想一想3.18交通事故，假如我们的司机有足够的安全意识，假如他不是夜间驾车，假如他能控制一下车速，或者假如单位领导派车时能够多问一个是否有必要，假如.....这些的假如对于死者已毫无意义，却给我们活着的人以深刻的警醒。一句话，假如司机、单位领导乃至整修社会中的每一个成员都树立安全意识，那么这完全是可避免的悲剧。这血和泪的教训足以让我们清醒地意识到：只有安全才有我们家庭的幸福和甜蜜，才会让你我平安的坐在这里！安全责任重于泰山！

千里长堤，溃之蚁穴！警惕与安全共存，麻痹与事故相连！

朋友，当您筹划着新的一天工作生活时是

否想到了安全？

当您未探明情况，采取措施叫要在井站动火时，你可曾想过：那弧光闪烁的瞬间、国家财产，人民的生命都将毁于一旦！

当您悠然自得的在易燃场所品尝香烟，你可曾想到，你随手丢掉烟蒂的同时，也丢下了一颗燃烧弹！

当您在学习有关安全的规章、规程时，你是否想到，她是用血的教训凝成的，她将是指导我们不再使灾难重演！

当您对别人提醒与忠告不以为然的时候，你又怎能想到，一时的疏忽，一次小小的失误都将给你个人带来痛苦，给家庭蒙上阴影、给社会带来负担、给国家造成损失！

是的，这些都是常识，可就是这些常识是否印在你的脑海中，成为你行动的规范？为了敲响沉睡在人们心中的安全警钟，我们国家及时颁布了《安全生产法》和《职业病防治法》《消防法》。它为我们筑起安全、幸福的屏障，它为我们唱起安全幸福的颂歌。

朋友，

让我们牢牢记住吧：生命对于每个人都只有一次，幸福寄希望于安全，安全又给予我们无限美好地幸福。让我们牢记安全，时刻沐浴在幸福的阳光之中，享受安全、幸福的乐趣，演绎生命的出色！

我幸福手抄报篇三

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们，大家好！

我是四年二班的王雪微，我演讲的题目是《继承先烈遗志 感恩幸福生活》。

告别了漫天的飞雪，告别了凛冽的寒风，我们迈步走进春天的校园。当温暖的阳光洒在身上，当鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，我们这些朝气蓬勃的少年儿童，都感到万分的自豪，无比的幸福。然而，这美好的生活来得多么不易啊！

在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是先烈们用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城，与日本帝国主义侵略者进行着殊死拼搏。先烈们，你们倒下了，但成千上万“不愿做奴隶的人们”站起来了，他们高唱着“义勇军进行曲”，去继承你们未竟的事业；先烈们，是你们把对国家、对劳苦大众的爱化

作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，以摧枯拉朽之势，宣布了蒋家王朝的灭亡，建立了人民当家作主的新中国；先烈们，在社会主义建设最需要的时刻，又是你们抛去了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。

面对你们，我们怎么能不肃然起敬？你们的辉煌业绩，将彪炳史册、万古流芳！你们的英名将与日月同辉，与江河共存！我们敬慕你们，无私奉献的英雄！正是因为有了你们这些无数的革命先烈，有了你们的崇高，有了你们的无私才有了今天的和平环境，才有了祖国的繁荣昌盛。

战争的年代造就了烈士们的勇敢与坚强，和平美好的环境为我们提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。我们有信心，因为我们有榜样！同学们，我们是时代的幸运儿，我们应该懂得幸福生活来之不易，我们更应该懂得所肩负的历史责任和历史使命。我们要爱自己，更要爱祖国，我们要发奋学习，为她增光，为她添彩！

既然这样，我们有什么理由不珍惜这大好时光，又有什么理由不珍惜这来之不易的幸福生活？当然，答案是没有理由！我们国家现在仍是发展中国家，如果说改变我国屈辱历史是第一阶段的话，那么将国家建设成社会主义现代化国家就是第二阶段，而这样一项艰巨的使命将要落在我们的肩上。我们就更应该发愤图强，珍惜时间，努力学习，成为建设社会主义现代化国家的一员。

同学们，我们是祖国的未来，民族的希望，我们是国家的接班人，让我们沿着先辈的足迹，继承先烈遗志，发扬前辈爱国精神，铭记自己的使命，为把祖国建设成社会主义现代化国家而努力奋斗吧！

我幸福手抄报篇四

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

在感恩的历史长河中，流淌着多少古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人——在佳节送上对老师的一份深深感激；朱总司令蹲下身，亲自为妈妈洗脚。还有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台，用一束鲜花表达她的感激之情。伟人之所以伟大，名人之所以成为名人，是因为他们都拥有美好的品质——那就是感恩。同学们，我们要懂得感恩。

我们要感激父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。凡事感激，学会感激。感激一切使你成长的人！。

同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐。知恩图报，学会感恩，这样冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就会时刻陪伴在你的身边。让我们把感恩付诸行动，让好习惯陪伴我们，学校为我们制定了详细的好习惯目标，十一月份的好习惯是：完成

作业，懂得感恩！请同学们记住以下两个好习惯。期望每位同学都能志存高远，防下浮躁的心态，从塌塌实实地过好每一天，认认真真地作好每件事情。比如上好每一节课独立完成每一次作业，考好每一次试，保持好班级环境保护好校园卫生，珍惜与你剿袭相处的同学，学会微笑着棉队师长，学会表达感激和谢意，因为周围的人都是你成长的榜样。我的国旗下讲话完毕，谢谢大家。

我幸福手抄报篇五

大家早上好！

今天我演讲的题目是《感恩与幸福》。

昨天是感恩节，给父亲打了个电话，父亲是真的老了，说话也不清楚了，思维也有些混乱，再也不是儿时记忆中的那个伟岸的父亲，但我要感谢上苍，他还活着，让我有爸爸可叫，让我还有机会跟他一起在炉火旁打盹，哪怕烧破脸皮也在所不惜。

生活就是这样，总有阳面和阴面，只有站在阳光下，我们才能看见太阳。只有学会了感恩，生活才会幸福，所以今天我想感谢一些人。

首先，我要感谢你们，我的学生，因为有你们，我才能成为老师，每当听到你们一声声的老师，我的自豪感就油然而生，每当看到你们一双双的明眸，我就想到自己肩上责任的重大，是你们让我的生活更加有了意义。

其次，我要感谢八中这片热土，因为有八中，我们才能从四面八方咸集于此，因为有八中，你们才会有这么美好的青春，我才会有如此美丽的人生。

说到八中，我还要感谢一个人，那就是我们的赵校长，感谢你让八中装扮的如此美丽，感谢你让八中成为师生的殿堂，感谢你对我们的包容与宽容，甚至是忍让，感谢你对我们的信任与殷切期望。

我还要感谢我的同仁们。感谢张永彬老师的长者风范，感谢宋国勋老师儒雅之风，感谢颜杰老师的认真负责，感谢范景伟老师的宽严有度，感谢姜龙生老师的扣你一分，感谢八中所有的老师，因为有你们八中才有了脊梁，因为有你们教育才有了希望。

岁月带走了我们青春的脸庞，却在我们心中留下永不磨灭的念想。只有学会感恩，我们才会发现，生活是如此的美好，只有学会感恩，我们才会发现，生命是如此的神奇。愿我们每一个人都有一个美丽的人生。

我幸福手抄报篇六

大家好！现在是九月，序列属于三秋。大地流淌着黄金，新的学期开始了。首先，请允许我代表书兴全体人民，向加入书兴的新老师和新同学表示最热烈的欢迎。尊师孝是中华民族的传统美德；学会感恩，带着爱行走，是我们今天开幕式的主题。

“但多少爱有一寸长的草，第三个春天的荣耀”，感谢父母，他们给了我们生命，给了我们强大的精神后盾。感恩父母是做人的道德底线。如果一个人连自己的父母都不爱，又怎么能爱同学，爱社会呢？对父母的感恩，不需要等待，一件小事用心去做，也是对父母的一种安慰。

“借大江千里迎宾水，以书为鉴，赞师之恩”，感谢老师，是老师给了我们知识，给了我们精神食粮，教了人生的规律，铺就了一条光明的道路。对老师的感激是学生的眼睛和求知欲。

“蜜蜂从花中啜饮蜂蜜，离开营地时谢谢你。”我们自然接受国家的援助，生活在祖国的羽翼下，享受舒适的学习生活。不是每个人都需要当支柱。只有一个普通的学生，才能用言语保卫祖国，用行动回报祖国。

“滴水之恩，当泉报”是感恩；“投桃报李”是感恩；“羊有哺乳之感，乌鸦有反哺之意”，这就是感恩；“鞠躬尽瘁死而后已”也是感恩。感恩不仅是一种回报，更是对父母、对学校、对社会、对国家的责任。激动的同学们，不管你曾经如何，选择激动，你要抬头，你要挺胸，要振作，要有百倍的信心，要做一个对国家、对民族、对自己负责的人；做一个有爱心、善良、孝顺的人；做一个关心父母，关心他人，关心社会，善于合作的人；做一个诚实守信、遵纪守法的准专业人士。

学生和老师，感恩体现在生活的每一个细节。我们感恩父母，感恩老师，感恩朋友，感恩自己，感恩社会，感恩国家。我们不仅要感激对我们有益的人和事，也要感激所有对我们不利的因素，因为他们的存在激励着我们前进！让我们心存感激，带着爱走下去。以孝报国，以爱报人，以热情报国。

谢谢大家！我的演讲结束了！