

# 与百年前青年对话演讲稿三分钟(优秀5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 与百年前青年对话演讲稿三分钟篇一

大家好!

我今天演讲的题目是：《青春在梦想中飞扬》。

我，是一名青年律师，站在这里，我的背后有20万中国律师的身影!我，是一名青年律师，站在这里，我的面前是一百年中国律师的荣光!

曾几何时，当我遇到困难，我没有气馁，当我取得成绩，我不敢骄傲，我知道，作为一名律师，务实、真干，才能不断成长，专业、守业，才能不断提高!我认为：青年律师的成长，不仅要有专业知识的积累、执业技能的提高，还要有优秀的职业道德和诚信的职业品质!不仅在工作中尽最大程度维护当事人的合法权益，同时也要担负起时代赋予我们的使命和责任!我同时也认为：青年律师要有三心，但决不能二意!

要有一颗坚定的心!歌者汪峰在歌曲中唱到：再见，青春，再见美丽的疼痛，再见青春，永恒的迷惘。我相信在座的青年律师朋友都感同深受!我们毕业了，我们迷惘了!我们选择了，我们疼痛了!但是，“为什么我的眼里常含泪水，是因为我对这份职业爱得太深沉。”不做律师，不曾体会律师的辛苦和劳累，做了律师，却根本不是大家所看到的光鲜和亮丽!可我

始终坚信：不怕司法考试的艰难，就不应怕初入律师行业的窘困！因为：坚持成就梦想！信念续航未来！

谢谢大家！

## 与百年前青年对话演讲稿三分钟篇二

大家早上好！

转眼间，我们迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知

识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。

在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代的发展潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

## **与百年前青年对话演讲稿三分钟篇三**

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了五四运动\_\_周年，值此“五四”青年节到来之际，我向广大青年朋友们致以节日的祝贺！

上周，受卢书记及团总支之邀，让我作为青年人的榜样，谈谈自己的工作成长经历，当时心里有两种心情，一种就是感

激之心，感谢院领导对我的厚爱，另一种心情就是……唉！时间过得太快了，不知不觉的都进入了中年行列了，所以呢，广大青年朋友们，你们生活在这个靓丽的季节，充满青春活力的时代，释放自己青春的能量，才能拥有一个无悔的青春！

我就是位医生，曾有一位医学界的前辈说过，你一旦选择了医学事业，就意味着选择了奉献和奋斗。记得\_\_年前我从一个懵懂医学生直接成为一位外科医生，确实就是一个实质的飞跃，这个飞跃真的让我不知所措，因为在学校，学生只要掌握好理论知识就是好学生，而要成为一位好医生，不仅要有理论知识，实践经验，还要有精湛的技能和良好的医德，所以“奉献和奋斗”伴随我从医的生涯。

首先作为医生应该具备高度责任心，责任心来源于工作动力和激情。\_\_年成立外三病房，也就就是现在骨科的前身，那时病房只有三位医生，我从一位普外科医生转成一名骨科医生，从事显微外科专业，亲身经历了关雪刚院长在我区第一例断足再植病例，他的成功，更激起我的工作的热情，我经常利用业余时间进行显微镜下练习显微缝合技术，经常不分白天、黑夜，不管就是上班时间还就是休息时间，只要病房有急诊，随叫随到，凭着刻苦，终于我完成了我区第一例断指再植，同时承担着我区尿毒症患者动静脉瘘重建工作。

其次作为医生应该具备一颗爱心，这不仅体现在患者身上，而且体现在还需要我们帮助的人们。记得我还就是团员的时候，我们外科支部，此时共同资助贫困山区孩子上学，虽然那时我们的工资才三百多元，我和团支部书记郭志华，坐着长途公共汽车到市里慈善基金会寻找资助对象-贫困山区失学儿童，当我们收到受资助学生来信，由于我们的资助他又重返校园，我们高兴极了，那时我曾经幻想，假如十几年后他也成为一名医生，那我们的行业里又多了一位爱心医生，我相信其他会把爱心传的更远。

再次医生应该有一颗健康的心，因为我们自己也就是凡人，

也不可避免有烦恼、困难以及生活、事业中的各种困扰，但不要让这些困扰影响自己行医，更不要把自己的不良情绪传染给病人。因为患者已经忍受身体上的疾病的痛苦，作为医务人员不要再给患者带来精神和身体双重痛苦。记得我的女儿刚刚五个月，夜里骨科急诊来了一位腕部切割伤、血管神经肌腱断裂患者，叫我加班手术，当时孩子还在母乳喂养，没有我孩子肯定会哭闹，可就是作为的医生的我还就是毫不犹豫的选择加班手术，等我以平静的心为患者做完手术，回到家孩子已哭成泪人，心酸不已，谁让我选择了医学事业呢！

医生应该有不断地求知心，做到做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。我常和我的医生、护士说，作为一位外科医生，首先你要就是一个好的内科医生，要成为一个好护士，你首先就是一位骨科医生，因为只有通过了解疾病的发病机理和病理生理，对患者的治疗才能得心应手。骨科医生做到先看病人，再看片子，最后看检查报告，才能就是称为上等医生，同时看片和报告，那就是中等医生，只看报告，提笔开药，那就是下等医生。

老子在《道德经》里说到：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”我就就是这样经常引导年轻医师做事从小处着手，慢慢的积累知识，此时灵活掌握医学知识，具体分析病情变化，制定个体化治疗方案，因为没有一模一样的病例等你去治疗。只有认真地做好当下的每一件事才能够无时无刻地进行着迈向成功的积累。

青年朋友们：青春就是美好的，也就是短暂的，它也许就是你人生的一处驿站，但请记住，它即便就是颗流星我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，此时只要不畏困难，乐于奉献，让我们携手爱岗，共同敬业，在这平凡的岗位上，用实际行动向人们展示我们新的姿态、新的风貌，让青春在房医这个大舞台上绽放绚丽的光芒！我相信只要你们不虚度时光，未来的美好房医一定属于你们的！

谢谢大家！

## 与百年前青年对话演讲稿三分钟篇四

下午好！

我演讲的题目是《让文明的火种燃得更旺烧得更红》

穿过历史的长廊在那片浓郁的原始森林里自从类人猿可以直立行走学会使用工具和火种就开始有了萌动的文明。在远古，他们开始了简单的社会分开，知道责任、理解、尊重和沟通。时间在推移，社会在进步，人类的文明也在不停地前行，但不管历尽沧桑还是历史变迁，文明的火种一直被世人传承。孔融四岁知道让梨，黄香七岁为父暖被，生命短暂只有这些美德能流传千古，经历几千年的风雨洗礼这些礼让的故事一直被后人广为传颂。中国大教育家孔子的思想以“仁”为核心，提倡仁政要以礼为规范这无疑彰显了礼仪对治国平天下的作用。于是在中国的历史上礼仪被演绎成岳母刺字“精忠报国”的感人画面，李邕视死忽如归的报国精神。

文明一路从五千年的远古走来，伴着中华民族的成长，携着炎黄子孙的素养，它已融进我们的血液，沉淀在我们的生命中，铸成我们中华民族的个性，于是我们中国被誉为“礼仪之邦”、“文明古国”。

忆往昔，文明的历史让我们自豪也让我们敬重，但随着经济的发展，社会在不断的进步，文明似乎却存在着潜在的危机，在电视，电脑或广播中经常看到或听到国人不文明的行径损坏了国荣损坏了民族的形象，我们为之气愤和憎恨，但静下心来我们想想在气愤和憎恨那些不文明行径的时候是不是也要反思一下我们自己的言行呢？外出旅游我们有没有注意保护卫生，公共汽车上我们有没有主动让坐，在一些公共场合我们的言行是否得体，邻里间我们是不是团结相处等等，已所不欲勿施于人，是啊，如果我们自己没有做好又有什么理由

和权利去责怪别人呢?你，我，你们，我们都是组成这个社会的一份子，国家的荣辱，社会文明程度的高与低我们有着一份责任，只要我们从自身做起，说文明话，做文明事，这样一加十，十加百，百加千千万，就会汇成文明的洪流，聚成礼仪的海洋。

至此，我不由得感到教师这个职业神圣的同时更深深地体味到我们双肩的责任有多么沉重。文明的火种就握在我们的手中啊，怎样才能使文明之火在我们的手中燃得更旺烧得更红呢?请我们学会自我反省，自我审视，自我批评吧!站在时间的沙漏面前，我审视从教的十三个春秋历程，我教给学生多少文明?我点燃了多少学生心中的文明火种?我又带给学生多少文明的言行?当学生满腔热情地和我问好时我有没有笑脸相迎?当孩子们主动拾起地上的垃圾时我有没有自觉地随行?当学生用渴望的眼神向我求知时我有没有真诚地给予回应?文明啊，也许你觉得那是大理论其实它就在我们日常生活的点滴小事，一言一行之中啊!明代大学者王守仁认为文明重在知行合一意思是告诉我们要想成为一个真正文明的人就要将文明落实自己的实际行动之中。敬爱的同行们我们肩负着践行和传播文明的重任，让我们从现在做起成为学生人生路上最亮的那盏文明指路灯，点燃学生心中文明的火种，照亮学生远行。

亲爱的同学们，学校是我们师共同生活的大家庭，俗话说，家合万事兴，让我们师生共同学会：多一点谦让，少一点顶撞，多一点忍让，少一点冲动，多一点理解，少一点责怪，多一点宽容少一点计较，多一点无私少一点利己，多一点美赞，少一点脏言。文明从我们每个人的律己开始在尊重他人的行动中践行，我们相信文明的火种在我们绥滨农场学校的上空，在绥滨的上空，在华夏大地的上空就一定会燃得更旺烧得更红!

谢谢大家!

## 与百年前青年对话演讲稿三分钟篇五

大家下午好!“五四”是青年人的节日，我们隆重聚会纪念五四运动\_\_周年!我们今天又有很多先进青年加入到共青团组织里来，我们又要表彰奖励很多优秀的青年。

九十二年前爆发的五四运动，是一场反帝反封建的爱国革命运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动，是中国旧民主主义革命走向新民主主义革命的转折点。九十二年前，一批先进青年知识分子在中华民族面临生死存亡的紧要关头，高举爱国主义旗帜，弘扬民主、科学的精神，极大地推动了马克思主义在中国的传播，为中国共产党的成立作了思想上和组织上的准备，从而拉开了中国新民主主义革命的序幕。

五四运动是现代中国青年运动的开端。伴随着五四精神的传播和影响，在中国共产党的直接领导下，1922年5月5日，中国社会主义青年团成立，中国青年作为一支新生的社会力量登上历史舞台。从此，中国青年运动有了自己的核心组织和中坚力量，中国共产党有了忠实的助手和后备军，中国革命有了一支生机勃勃的突击队和生力军。

五四运动孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神。五四精神的本质是爱国主义，是一种为了民族振兴而不断追求理想、追求真理的精神，是一种为国家兴旺而不断追求科学、追求民主的精神，是一种为祖国繁荣而勇于创新、知难而进的精神!五四精神，历久弥新，灿若星辉，激励着一代又一代有志青年团结在中国共产党的旗帜下，肩负历史使命，勇立时代潮头，献身伟大事业，谱写了一曲曲无愧于青春和年华的壮美乐章!

祝愿青年朋友们，学习进步、生活幸福、前途美好!