

2023年我与少年梦演讲稿 做个阳光少年的演讲稿(模板6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

我与少年梦演讲稿篇一

大家好！

一提到自己佩服的人，想必每个人心里都有自己的答案。而我佩服的人不在远方，就在我的身边，他不是十分的优秀完美，却拥有星辰般美好的性格。

“加油！加油！”操场上飘荡着此起彼伏的呐喊声，我们学校的运动会正如火如荼地进行。“请参加长跑的同学准备”随着广播里传出的甜美声音，一位身着灰色运动服的同学出现在我的视线里。起跑线上的的是我们班的“运动健将”胡锦涛！灰色的运动服衬出他的帅气，阳光洒在他身上，给他镀了一身金边。

望着他上翘的嘴角，我心里暗暗期待着。“呼”的一声，大家的呐喊声更大了。塑胶跑道上，一道道身影在阳光下闪耀跳跃着。不愧是“运动健将”，胡锦涛瞬间就领先了，闪闪的汗珠从他的发丝上滑落，他奋力地向前奔跑着。一圈…二圈…三圈，眼看就要到达终点，夺取桂冠了！

可就在这时，他的鞋带突然散开了，他被绊了一跤！大家都屏息地看着，第二名趁着这个时机，拼命向前冲，眼瞅着就快超过胡锦涛了。我在下面为他捏了一把汗，但大家都已经嚷开了：“唉，胡锦涛输定了！”“就是，第二名快要超过他了。

”周围同学议论纷纷。

这时，我尖叫了一声，我看见胡锦涛从地上快速地系好鞋带，忍着疼痛慢慢地站了起来！他又开始跑了起来。速度慢慢加快，奔向了终点……大家都愣了一下，紧接着响起了雷鸣般的掌声，这掌声经久不息。

这一刻，我既为他而感动，又屏息凝神地望着跑道。五米…四米…三米…两米…啊！他负着伤超过了第二名，第一个冲到了终点！我们一下子冲了出来，同他一起分享这胜利的喜悦，这来之不易的胜利啊！

在灿烂阳光下，少年骄傲地挂上了金牌，自豪地挥起了双手。我的内心也是澎湃不已，我佩服他的勇气和坚持，我不得不为他的行为点个赞。

胡锦涛，你真棒！

我与少年梦演讲稿篇二

大家好！我是四年级一班的刘明心。我为大家演讲的题目是：我是一名阳光少年。

如果说生命是一条河流，那么有阳光的岁月就是其中最晶莹、最灿烂的浪花；如果说生命是一列疾驰地快车，那么有阳光的岁月就是窗外变化无穷的美丽风景。要问我世界上最美好的东西是什么，我会说：“那是阳光！”在阳光灿烂的日子里，我愿意让它浸入我的每一个细胞，感受它，欣赏它。人们常常会把阳光一词与少年联系在一起，称之为——阳光少年。我很庆幸我自己是名阳光少年，以为我像阳光，找出了自己美丽的彩虹！

其实我说自己是名阳光少年，并不是想过多的去宣传我自己，但是我要说：身为班级的中委员，学校的大队委员，我很努

力地去做好我的本职工作，也很努力地去学习；身为家庭里的一位小成员，我尽到了女儿应尽的责任，也遵守了一个10岁孩子必备的生活习惯。在学习上，我努力，刻苦，成绩总是非常优异，我知道学习是给自己学的。只有学习好，家长才会满意，这是对家长的最好的报答。

在学校里，我是我们班的升旗仪式的主持人。经常代表班级参加学校组织的演讲比赛，而且取得了优异的成绩。我很感谢学校给了我许多展示我自己的机会，正是因为这次机会，我想：“我一定要为班级争光！”这让我充满自信，所以我阳光；在班级里张老师给我许多锻炼自己的机会，例如：参加学校的一些演讲比赛，参加舞蹈兴趣小组……这些都给了我自信，使我变得更加阳光。班级里，我是同学们的贴心伙伴，我是老师的得力小助手，深受一些老师的喜爱。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是名阳光少年，我就要成为最出色、最优秀的阳光少年！

谢谢大家！我的演讲完毕！

我与少年梦演讲稿篇三

大家好！我是四年三班的孙鹏，很高兴参加这次演讲比赛。今天，我演讲的题目是《争当文明小学生》。

常言道：“少年兴则国兴，少年强则国强。”青少年学生是祖国的未来，民族的希望。我们应记住先训，锻炼自己，好好学习。时时刻刻不忘“八荣八耻”，以身作则，热爱祖国，报效祖国。树立以建设强大祖国为理想，坚持不懈，努力奋斗！

作为一名少先队员，我们要时时刻刻以德智体美劳这几个方面来严格要求自己。然而作为一个少年，知识是建设国家主要的，也是最有利的途径。只有好好学习，奋发向上，我们

才能成为国家的栋梁，国家的未来才真正掌握在我们的手中！从此刻开始，拿起你手中的书本，为中华崛起而读书！

谁也没有想到，在我们平时看起来最平常的行为习惯，却成就了这位科学家最辉煌的事业。这位获奖者的一席话耐人寻味。的确，良好的行为习惯会影响人的一生。在日常生活中，你是否重视了自己良好行为习惯的养成呢？你能不能做到遵守纪律，按时到校，课间文明休息呢？你能不能做到讲究卫生，不随地乱扔纸屑，维护校园整洁，不骂人，不说脏话，礼貌待人呢？那么，从现在开始，做一个文明的小学生吧！

同学们！今天，我们只是一棵幼苗。在学校这片沃土上成长。明天，我们将是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！“少年强，心飞翔。断了路梦在天上，败不降最坚强，泪擦干挺起脊梁”让我们用自己的双手，去建造更好的祖国！

我的演讲结束了，谢谢大家！

我与少年梦演讲稿篇四

大家好！

在这个生机勃勃、万物复苏的季节里，全国上下正在开展争做“美德少年”活动，胡爷爷的号召，不仅是对全国少年儿童的关心，也是对全国少年儿童的关爱。他要求少先队员人人努力争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年，誓做合格接班人。

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，民族的希望。这次我校开展争当“美德少年”主题活动，全校同学都要积极参加这项活动。争当“美德少年”应该从我做起，从我身边的每一件小事做起。

我们争当祖国的好少年，要热爱祖国、树立远大理想，为了振兴中华民族而努力前进；我们争当祖国的好少年，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德；我们争当祖国的好少年，要学习雷锋精神，牢记“帮助别人，快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间团结友爱、互相帮助，挽起友谊的双手向着未来，勇敢登攀；我们争当文明好少年，要勤奋学习，上课专心听讲，下课好好复习，按时完成作业，要知道，丰富的知识才是我们翱翔的翅膀；我们争当文明好少年，还要培养自己独立的能力，在家帮妈妈做家务，自己能做的事自己做，如果大人不在家，要自己做饭、洗衣服、打扫卫生；我们争当文明好少年，更要遵守小学生守则，时时刻刻记住，我是一名少先队员，是祖国的未来和希望，从小讲文明，长大后为祖国做出应有的贡献。我们争当祖国的好少年，要体魄强健、活泼开朗，用充沛的精力把祖国建设的重任，扛在双肩。

同学们，真正能做到文明好少年，是很难的，可又是很简单的，只要我们从小事做起，认真做好每件事，就一定能成为文明小少年！同学们，行为成就美德，从现在起为自己订立一个目标。在学校、在家庭、在社会，说文明话、行文明事、做文明人，在“荣明耻，从我做起”“美德少年”活动中，更加全面地发展。

同学们，今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们用自己的行动，做一个文明守纪的好少年。让“争做美德少年”的活动在我们的学校开花，结果。

我的演讲完了，谢谢大家！

我与少年梦演讲稿篇五

大家上午好！我是，我今天国旗下讲话的主题是：树集体荣誉感，做文明青少年。

曾经有这样一个故事，一位智者和他的弟子漫步于河边，智者问弟子：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟说：“将它托入掌心。”师父笑曰说：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸，一个人只有融入集体中，才不会孤独。如果我们福外比作美丽的大海，而我们每一位同学就是这大海中的一滴滴水珠；倘若将我们福外比作一条航行的大船，我们就是这条船上的水手。只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。

俗话说：一根筷子容易折，一把筷子折不断。一个人只有在集体中才能发挥个人才能，一个集体也正因有了个人的努力才发出光芒。只有有了集体荣誉感，才能心往一处想，力往一处使，才能团结一致，奋发向上。众人拾柴火焰高，团结就是力量；而团结的精神离不开大家的奉献，离不开无私奉献的集体主义精神。

只要人人都献出一点爱，世界将变成一个美好的人间，可是如果人人都少一点爱，这世界会变成什么呢？据中央电视台报道，10月1日国庆节，有来自全国各地的约11万名群众冒雨在北京天安门广场观看升国旗仪式，庆祝中华人民共和国成立65周年，可当升旗仪式结束后，天安门广场留下的垃圾，最密集处甚至露不出地面，150名保洁员人手一把扫帚，2辆清扫车，2辆垃圾收集车，以“拉网式”的排兵布阵，用了30分钟，清扫垃圾多达5吨之多。这极不光彩的一幕，让人感觉大煞风景，更让每一人有集体荣誉感的中国人深感耻辱、蒙羞。“爱国热情很高，文明素质太差”这句话贴切的说明了我们现在许多人欠缺文明素养，而文明素养的高低很大一部分取决于集体荣誉感。

同学们，一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映了太阳的光辉，一件小事也能折射出一个人的修养。集体荣誉感和文明习惯是一个人的文化修养和行为情操的重要表现。文明做人，道理并不复杂，但贵在集体荣誉感和文明习惯的养成，难在

长期的坚持。

我与少年梦演讲稿篇六

早上好!

11月28日是今年的感恩节。感恩是一种心态，是一种智慧，是一种美德。我们怀着感恩的心，胸中就会充满阳光。

中国有一位失去双臂的男孩刘伟因为有一颗感恩的心，用足弹奏出美妙的钢琴曲，成为中国达人，并在维也纳演奏出震撼奥地利观众的曲子；美国一位无四肢的青年力克有一颗感恩的心居然成为高级的演说家，给人们送来了勇敢和自信。

老板听了，委婉地说道：“你怎么会这样想呢？我只不过煮一碗面给你吃，你就这么感激我，那你妈妈煮了十多年的饭给你吃，你怎么不会感激她还要跟她吵架呢？”这位少年无地自容，立刻回家向妈妈认错。

同学们，请铭记感恩，让感恩成为一种习惯，做阳光少年，把爱洒满人间吧！