

最新平凡演讲稿分钟(实用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

平凡演讲稿分钟篇一

大家好！

梁启超先生说得好，国家的未来靠年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。鲁迅先生也曾说过：“青年应当有朝气，敢作为”。作为新世纪的青年人，该怎么样理解奉献与青春呢？在这里，我想谈谈自己的认识和体会。

有史以来，多少文人墨客用他们的生花妙笔赞颂了那些匡扶正义、刚直不阿的廉吏清官，无论是包龙图怒铡陈世美、还是寇相爷开棺解悬案，这曲曲赞歌颂扬了我们中华民族那些早期“护法者”的明镜高悬、依法办事。

如今，我们人大工作肩负着神圣的使命，代表人民的利益来行使国家的权力。那赤色的国徽，是血铸的灵魂，是永恒燃烧的太阳，它激励着我们每一名人大工作者把自己的才能与智慧溶入于工作之中，以无私的奉献灌溉出丰硕的成果。

我们做为人大机关的年轻同志，就更要实践奉献青春之行动。鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。就像萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依然适用于我们今天。奉献青春不是一句空话，也不是高不可

攀的大话，更不是只停留在嘴上动听的美话。要想奉献青春就不能放松对自己的要求，比如在学习上。古人曰：“吾生也有涯，而吾知也无涯。”当今的科技发展日新月异，如果我们仅仅满足于现掌握的知识和技能，那必将落后于时代，进步得益于知识，知识得益于学习，我们一定要有紧迫感，不能保守不前，要充分发挥主人翁的精神，为人大工作献计献策，为领导的决策当好参谋助手，充分挖掘自己的潜能，只有这样，人大的事业才能不断注入新的活力，各项工作才能蓬勃发展，形成百舸争流的大好局面。

平凡演讲稿分钟篇二

大家好！我叫，是一名普通员工。今天我演讲的题目是《平凡岗位演绎精彩人生》。

人生，犹如一场旅行。在漫漫的旅途中，每个人都会走过许多十字路口，都会遇到各式各样的选择。智者信仰真理所以选择了桀骜不驯，勇者渴望超越所以选择了奋斗不息，善者祈祷和平所以选择了舍生取义。我，不甘平庸，所以选择在平凡岗位上演绎精彩人生！

大千世界，芸芸众生，平凡永远是人生的常态。作为物流中心的一名车辆运输管理系统监控员，我虽没有取得出类拔萃的成绩，没有惊世骇俗的壮举，但是我却凭着一颗不平凡的心，每天第一个到单位、最后一个离开，周而复始的监控所有车辆运行情况、维护、维修终端设备、导航屏的升级、更新、车辆各种运行数据报表。在平凡的岗位上恪尽职守、无私奉献，执着追求、不断超越，让自己的人生在平凡中“秀”出精彩。

人生因无私奉献而精彩。“爱岗敬业，无私奉献”，从加入烟草公司的第一天起，这八个字已经深深的印在我的脑海里，成为不可动摇的人生方向标。在这八个字的指引下，我要求自己在工作中兢兢业业，不计得失，把一分一秒的时间抓牢，

把点点滴滴的小事做好，“心中存大，眼中有小，手中见细”，认真做好好每一份工作，将平凡的岗位看成实现人生价值的舞台，将繁琐的日常工作当做检验自我的试金石。

“予人玫瑰，手有余香”，自己长期以来的辛勤劳动和默默奉献，不但得到了公司的认可，同事的尊重，更提高了自身的专业技能和业务水平，加快了自己的成长和进步，使我的工作和生活变得更加充实而有意义。

人生因敢于担当而精彩。鲁迅曾经说过“我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……这就是中国的脊梁。”同样，这也是敢于担当的榜样！当接到工作任务的时候，是相互推诿，还是尽职尽责，努力完成？当工作中遇到困难和挫折的时候，是等待观望，停滞不前，还是挺身而出，攻坚克难。敢于担当四个字在时刻提醒着我，要做一名有脊梁的烟草员工！

于是，在工作中我脚踏实地，埋头苦干，恪尽职守，认真做好部门及领导交派的每一项工作任务，遇到问题从不推脱，遇到困难从不退缩。一份承诺，一种坚守，青涩的面庞在大家的赞许中渐渐成熟，稚嫩的肩膀在岁月的磨砺中日益强壮。

人生因自我超越而精彩。在社会、科技迅猛发展的今天，烟草面临巨大的发展契机和挑战，我坚信烟草将会有美好的发展前景，将会为员工提供更为广阔的发展空间，在烟草即使是平凡的岗位也必将是严格规范、充满活力、知识创新的时代。“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”，在良好的发展机遇面前，我勤奋学习，努力工作，不断充实自己，完善自我、超越自我。在工作中，除了熟练掌握部门所需的专业知识和技能外，我利用业余时间积极学习企业文化建设的相关知识，正如人们所说，“如果你不去尝试，就永远不知道自己能做什么”，只有不断挑战自我，超越自我，人生才能闪现亮丽的光彩！

时光流逝，岁月如歌，在平凡中，我一路走来，虽历经坎坷波折，但也收获了人生的精彩。平凡孕育伟大，平凡的工作成就崇高的事业，平凡的岗位铸就人生的辉煌。在工作中我们要时刻发扬开拓创新、积极进取的精神，练就朴实无华之气、高雅圣洁之魂、从容淡定之魄，对工作积极负责，对事业充满激情，对业务精益求精。以恪尽职守的意识、热情服务的态度、严于律己的精神，踏实工作、立足岗位、创先争优，在平凡的岗位上谱写人生的壮丽新篇章！

我的演讲完了，谢谢大家！

平凡演讲稿分钟篇三

友谊就如草坪中的落落野花，它没有玫瑰的妖娆，没有茉莉的芬芳，甚至没有太阳花缤纷的色彩，它这样的平凡，但它却是绿草不可或缺的点缀，生活必不可少的部分。

我拥有一份平凡也精彩的友谊。

和她在一起的时光，似乎只有两件事——笑和闹。

我们真的很爱笑。我们俩总是有些稀奇古怪或十分有趣的想法。就比如前段日子，不知是谁提议，我们俩要去“创业”。内容很简单，就是在街头卖饮料。关于这，我们讨论了许多，比如点名、位置、经营项目、资金等。讨论的时候还故作正经，仿佛真的是两个经商者在谈话。谁把这点看穿了，讲了出来，我们便一起笑，那种前仰后合、肚子会疼的笑。有事，真觉得，两个八年级的学生这样幼稚是很傻的。但不管怎样，笑的时候真会感觉到拥有一份友谊的幸福之感。

我很也很爱闹。我们经常会说些讽刺对方的话或列举对方的缺点，但这不是对她的不尊重，纯粹只是节的两个人不必见外。当然，也经常会说得过了火，两个人便扭头就走，谁也不理睬谁。有一次，是我讽刺她没把握好度，把她弄生气了。

开始，两个人也像往常一样，互不理睬。几节课后，两人早已都有复合之意，只是都拉不下面子、都不愿意先让步，也都想让对方先让步，就这样僵持着，居然僵持了一整天。放学时，我实在憋不住了，因为实在太想把早晨还未讲完的笑话讲完，就转向她做了个鬼脸，她立刻笑了出来。两人稍微聊上几句，就又恢复了形影不离的状态。第二天，两人就都跟“失忆”了似的，忘记了前一天的不愉快，继续互讽、继续闹……雨后的友谊果真出现了彩虹。

平凡演讲稿分钟篇四

大家好！

“时维九月，序属三秋”，又是一个蕴育着希望和收获的秋季，今天很高兴能参加这次演讲，我首先感谢大家给我这次演讲的机会，我感到万分的荣幸！

有一种精神，看似平凡渺小，它却能成就不平凡的业绩；有一种精神，看似豪情万丈，它却代表着最平实务本的人文精神。那就是我们万方铝业电解厂一线基层职工对“立足平凡岗位，创先争优当先锋”的内涵发展执着的追求精神。

今天，我们讲立足岗位，创先争优最主要的就是把自己融入到万方铝业的这个大家庭中去。一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。这样的力量来自哪里？这力量来自大家的相互扶持、相互协作。在电解三分厂换基岗位工作了近一年的我，每天似乎只能看到同事们忙碌的背影，不知又有多少普通的一线工人，他们日复一日，年复一年，不惜透支着生命，把自己的青春和热血奉献在平凡的岗位之上，对他们来说工作环境的温度在高，也没有他们创先争优的热情高！当一位同志生了病，这时，其他几名同志会主动承担起他的工作，甚至得知有同事生病后，轮换休息的同事们也纷纷主动打电话回厂里要求继续工作……他们全身心扑在工作上却

顾不了自己的小家。有的女同志孩子还小需要照顾，她们把自己家庭的事情全部交亲人代管。每次完成一项任务，电解三分厂的兄弟姐妹们都更加的努力，更加的团结，因为，在他们的心中都有一个坚不可摧的信念——立足岗位，创先争优。

有一种精神叫奉献，有一种氛围叫和谐，有一种主题叫发展。望历史长河，品岁月如歌。新时期的产业工人许振超，干一行、钻一行、精一行，从一个初中生，成长为一名掌握现代技术的“桥吊专家”，一年内两次刷新世界集装箱装卸纪录，创造了“振超效率”；全国劳模栗俊平，一个只有初中文化、从太原五台县小山村走出来的农民，从什么都不懂的采煤工到“全国技术能手”的高级技师，一年就给煤矿增加了近3000万元的效益。数不清，道不尽。他们激情如花，绽放人生的风采；他们激情似火，点燃企业和地区发展的未来；他们的激情愈燃愈烈，在推进企业和地区发展的实践中，收获着意志的磨练、情操的陶冶、人格的升华！这样的人生是多么的绚丽，这样的人生是多么的璀璨。这样的人生才堪称是有价值的人生。用一颗火热的心来对待我的工作。对待日常工作，我一直坚持信一句话：“认真做，能把工作做好，用心做，能把工作做出色”。我一直用它鼓励着自己。态度决定一切，细节决定成败。我们对待工作的心态，是积极的还是消极的，是上进的还是无所谓，直接影响工作的质量。工作是一个人施展自己才能的舞台，无论做我们是做换基工作、还是其他的工作，只要我们脚踏实地、静下心来做，总有收获。

印度大诗人泰戈尔说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧。因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫的。”的确，在万方铝业轰轰烈烈的发展过程中我们基层员工也是一片平凡的绿叶，虽平凡但无悔，虽平凡但无私。

如今公司领导高屋建瓴、审时度势地提出了“立足平凡岗位，创先争优当先锋”的要求，对于我们基层电解工来说无疑会起到极大的教育作用，因为现在电解行业发展不容乐观，如何在换基工作中做到降本增效是摆在我们面前的一道不能回

避的难题。我们深深地明白这既是期盼，也是命令，是战士上前线的冲锋号。

我的演讲完了，谢谢大家！

平凡演讲稿分钟篇五

大家好！

中国很大，生活着数十亿人。我相信，每个人，他们的生活，他们的世界，都是平凡到不能再平凡的。但是，如果你会用一双透彻的双眼去品味生活，那么，你所认识到的世界或许就迥乎不同了。

每天每时，每个人都在以着自己的表情与动作，发泄着内心的情绪。皱眉、抿嘴、注视……可在我发现，这平凡的生活中最美的，也只是微笑。对人付之一笑，世界仿佛就会明朗了起来；对人付之一笑，生活中的忧虑仿佛就消散了去。那，是一种正能量的传递。

就举自己的亲身体会来说吧！那天，天空很阴暗，风有点冷，呼呼地在大街上奔来奔去。我走在补习班回家的路上，车站边有一个小摊，不大，打着略显褪色的招牌，卖着大饼呢。我心中一喜，也正因为肚子饥饿极了，三步并两步急不可耐地快步走去。只见是一个老人，面容沧桑，戴着一顶绒毛帽，用几件略显破旧的大衣裹着自己，在冷风中也不禁哆嗦。我要了一个大饼，他颤颤巍巍地包好饼，又伸出那双长满老茧的手轻轻递给我。眯起双眼，咧开了嘴，自然而然地对我和蔼一笑。那真是长辈最慈祥关切的笑容，平凡中最美的事。因为这一笑，身边的寒风似乎都化成了暖流；因为这一笑，手中的饼似乎也汇聚成一股力量滋润心间。

微笑的力量是多么伟大呀！

这就是平凡中最简单的事——微笑。就只是一个真诚的微笑，就能使人心暖暖的；不是职场利益上的虚情假意，逼着自己强制去迎合而发出的笑，而是从你的心底澎发出的真诚与友好，令人温暖。

希望在当今这个纷乱的世界中，各国人民，全球人类，都能在平凡中发现微笑那巨大的魅力。使中国，以至地球这个大家庭变得更加和谐美好，使我们的生活足以充满色彩。

平凡演讲稿分钟篇六

大家好，我叫***，来自**，时光如白驹过隙，转眼间参加工作已有两年时间，在这两年里我学到了很多，也成长了很多，有过刚参加工作时的踌躇满志，也有过因工作的平凡而感到迷茫彷徨，但在领导和同事们的关怀和帮助下，我迅速转换了思想，找到了前进的目标与动力，下面就与大家分享一下我关于成长的一些粗浅体会。

大千世界，芸芸众生，平凡永远是人生的常态。作为地籍中心的一名技术人员，我虽没有取得出类拔萃的成绩，没有惊世骇俗的壮举，但是我却凭着一颗不平凡的心，在平凡的岗位上恪尽职守、无私奉献，执着追求、不断超越，以一种积极主动的态度对待工作、对待他人。

还记得两年前刚刚加入中心的时候，正赶上国土部开展年度变更调查工作，变更调查是个极其繁琐而复杂的工作，它不仅要求工作人员熟练掌握变更软件，而且要对土地的占补平衡，违法总量等一系列政策有一个深刻的理解。这对我这个刚刚踏出校园，对土地管理政策一窍不通的新人来说是个不小的挑战，但我并没有退缩，在同事们的帮助下，我认真学习政策知识，法律法规，不懂就问，不会就学，在最短时间掌握了变更调查的主要流程，使我在工作中得到了锻炼和进步。期间同事加班加点，不眠不休的工作作风也深深打动了，给我今后的工作提供了动力，正如人们所说，“如果你不

去尝试，就永远不知道自己能做什么”，只有不断挑战自我，超越自我，人生才能闪现亮丽光彩！

在人生的舞台上，谁不希望拥有鲜花和掌声，但鲜花和掌声并不是任何人都能得到的，它总是属于那些埋头苦干、脚踏实地、敢于拼搏的追求者，只有以“干一行、爱一行、钻一行、精一行”的强烈责任心，事业心踏实工作，才能在本职的岗位上干出成绩。

我在大学期间所学的是gis专业，参加工作后才发现学校里所学的知识远远不能满足实际工作的需要，我部门承担着天津市每季度自主开展的遥感监测工作，旨在更加快速掌握土地利用变化情况，为土地开发、利用、保护和年度变更调查等提供更为现实的基础数据。刚接手这项工作的初期我们缺乏经验，面对着时间紧，任务重，数据量大等重重困难，部门员工团结一致，众志成城，不断的探索各种方式方法，一步步的攻坚克难，经过无数次的失败挫折，终于探索出了一套行之有效的影像处理和提取图斑的方法流程，我们将工作中遇到的问题总结研究，发表多项研究课题，经过我们处理的遥感影像得到了国土部专家的认可和好评。

对影像处理的熟练掌握使我更加坚定了钻研技术，克服困难的信心。20xx年我有幸借调到北京督察局参与了对廊坊市的例行督察工作，这次督察工作我收获颇多，土地例行督察是对土地利用和管理进行一个全面的“体检”，主要从土地审批、土地供应等五个方面全方位检查一个地区的土地利用管理水平，基本上涵盖了国土资源管理的所有工作范围，是对自身的业务知识的一次很好的梳理总结，对于一个基层土地管理工作更是一次非常好的学习提高锻炼的机会。同时我也看到督察工作组“52”、“白黑”的工作方式，上至督察组领导下至督察组工作人员都严格遵守工作纪律，虽然工作组的同事们都很辛苦，但对工作的热度和认真程度却丝毫不减，这也为我今后的工作树立了榜样。

回顾参加工作的两年，充实而精彩，我们是富有生机和活力的新时代青年，青春焕发出无限力量，奉献铸造起座座丰碑。在今后的工作中，岗位上，唯有用一颗感恩的心，回报的情，平和的心态，不断战胜自己，提高自身的素质和水平，并用朝气蓬勃、敢为人先、拼搏竞争的意识，本着自觉、自强、合作的先进理念，才能展现我们国土人爱岗敬业，开拓创新，自强不息，百折不挠，勤于奉献的精神风貌，共同为国土房管事业创造出更加美好的明天！

平凡演讲稿分钟篇七

大家好！

每天上学时，当我们走在干净整洁的大街小巷里，你可曾想过，这整洁的环境是谁给予我们的？是那些穿着橘黄色上衣、戴着口罩、不停挥舞手中的扫把的人，他们就是我们身边最平凡的清洁工人。

冬日的早晨，当我们还在暖洋洋的被窝里睡得正香的时候，清洁工人已经冒着凛冽的寒风在打扫街巷；夏天的中午，当我们躲在房间里享受着空调吹出的丝丝凉风时，清洁工人正顶着炎炎烈日在清理垃圾。虽然他们做的是极其平凡的工作，但却给我们带来了美好和快乐。

记得有一天，在放学回家的路上，前面一位穿着牛仔裤和花俏衬衫的青年将喝完的饮料瓶随手往路旁一扔，正当他要迈步离开时，一位清洁工人用他那只粗糙而有力的大手一把抓住青年人的手，和气地说：“年轻人，不要随手乱扔垃圾，好吗？这会破坏咱们美好的生活环境的。”谁知，这位青年却用力甩开清洁工人的手，瞪了清洁工人一眼，大声地骂道：“拿开你的脏手。我不扔垃圾，大家都不扔垃圾，你不就失业了吗？”他的声音引来了一群围观的人，只听清洁工人心平气和地说：“我虽然是个小小的清洁工，我的工作也很不起眼，但我每天都为保护环境和美化城市尽自己的一份力，

你虽然衣着光鲜，但有这样的思想和行为是要不得的。”年轻人还想为自己狡辩，这时，围观的群众也纷纷指责这位年轻人，他羞愧地低下了头，诚恳地向清洁工人道歉，并捡起刚才扔的饮料瓶。

看到这一幕，我感悟到：虽然清洁工所做的工作看起来微不足道，但正是因为有了他们的劳动，我们生活的环境才越来越美。

夜深了，当我们进入梦乡时，清洁工人仍坚守在自己的岗位上兢兢业业地工作着。他们这种默默无闻、不怕脏、不怕累的精神值得我们颂扬。他们干的是平凡的工作，但他们却是不平凡的人。