

# 最新铁人精神书籍心得体会 铁人精神心得体会(优秀5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 铁人精神书籍心得体会篇一

铁人精神是一种为国争光，为国分忧的高度觉悟的爱国主义精神；

铁人精神是一种不计名利，不计报酬，埋头苦干的奉献精神；

铁人精神是一种不畏艰难险阻、战天斗地的艰苦创业、忘我拼搏精神；

铁人精神是一种不安于现状，不拘于常规，奋发思变的创新精神。

通过互联网我又阅读了一些关于铁人精神的文章，记得有一篇文章提到过，大庆在创业之初曾提出，“人就是要有一股气，对一个国家来讲，就是要有民气；对一个集体来讲，就是要有士气；对一个人来讲，就是要有志气。”细细品位这段话的含义，对我触动很大。是呀，人总得有一种精神，为什么说一些人死了可他们还活着，而另一些人虽然活着可在人们的心中已经死了，这其中的原委就是有的人有一种精神，他虽死犹生，而有的人确如同行尸走肉，虽生犹死。可以说，铁人精神就是这种令人虽死犹生的精神，它体现了一个国家、一个民族、一个集体实现自己崇高理想和奋斗目标的势不可挡的意志。这种精神在任何时代、任何地方，都是一种奋发进取的力量：有了它就会前进；失去了它，也就失去了进步

的动力。

如果说发自肺腑地感受到铁人精神的伟大是学习王进喜的一个“初级阶段”，那么如何将铁人精神转化为我们立足本岗、做好工作的内在动力和实际行动，则是学铁人的“高级阶段”和最终目标。

一是要加强学习，要利用一切可以利用的时间和机遇去和书本学，要在自己的内心形成一种压力，让这种压力敦促自己，成为一个有上进心的新时代青年。今天在社会就业压力如此之大的环境下，我走上了如愿以偿的岗位，仍然不要忘记给自己施压，要拿出我们在学生时代学习的那种韧劲、那种不怕吃苦的精神，踏踏实实、认认真真沉下来，学进去。因为“人不读书，不能成才；人不学习，不能生存”。因为只有学习，才能启迪心智，净化思想，陶冶情操，升华境界；只有学习才能总结完善自己，提高自己的修养水平；更是因为只有学习我们才不会被快速发展的时代所遗弃，才能永远做时代的宠儿。

二是要慎独慎行，树立正确的权利观、地位观和利益观。要把全心全意为人民服务作为自己的终身追求和义不容辞的责任，实实在在为学生办实事。

三是要经常自我反省。一个人如果不经常的自我反省，就很难有很大的进步。要经常在工作中从人格上、从道德上、从灵魂深处反省检讨自己，发现不足，及时修正，努力做到时刻保持清醒的头脑。

四是要求认真务实，扎实工作。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的骨干，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能培养好下一代。

铁人这个神奇的人物，他为我们的前辈、为我们的民族精神

渲染上了浓墨重彩的一笔，让我们在铁人精神的感召和激励下，自强、自信、自尊、自律，为实现自己的人生价值，为建设祖国美好的明天而努力奋斗。

## 铁人精神书籍心得体会篇二

好友很单纯，看完《铁人》后，常在qq上给我留言，问这问那，可我因为忙，一直没给他回复，下面，我站在专业的角度上谈谈对《铁人》这部电影的看法。

做为铁人工作过的公司的一名员工，我曾在铁人所在的钻井大队工作过，与铁人的战友接触过，听这些战友讲过一些铁人的故事，正因为如此，看完《铁人》后，给我的第一感觉是这部电影比较真实，铁人说过的著名的话是“有条件要上，没有条件创造也要上。”其原话是：“有上，没有上，脱了裤子也要上。”电影中并没有特意夸大铁人，给真实地表现了出来。

第二点真实是人物选择上的真实，在这部电影中选择了一个逃兵——当代石油工人刘思成的父亲小知识分子，小知识分子是泥浆工，钻井离不开泥浆就像人离不开心脏一样，泥浆学名为钻井液，之所以叫泥浆，是因为当初用清水钻井，在钻井的过程中，许多岩屑分散在水中形成混浊的泥水，一口井选择什么样的泥浆类型是根据地质条件决定的，在会战之初，由于不知道地质状况，很难选择正确的泥浆类型，对泥浆工的要求就比较严格，需要24小时观察、测量，其劳动强度是比较大的，而泥浆工又不同于钻井工，是需要有文化人来干的，在会战之初，很难找到干泥浆工的合适人选，所以说在会战之初，泥浆工是最辛苦的，电影中小知识分子躺在泥浆池旁边量泥浆密度的画面特真实，他的腿被冻伤了，承受不住了，是完全可以理解的，这部电影的成功之处在于提出了如何看待会战之初时离开的人，电影虽没给出回答，但却通过刘思成的心理变化给予了回答，让人感到社会的宽容，他们毕竟奉献过、付出过，应该对他们的奉献和付出给予

肯定而不是责难。

好友不止一次地问我：“铁人为什么跳泥浆池？他不怕死吗？”这与井喷的危害有关，井喷是钻井事故中危害最大的事故，井喷发生时，如不及时制止，会造成机毁人亡等重大事故，其经济损失是不可估量的，井喷发生时，要用加重剂对泥浆进行加重，加重剂的主要成份是重晶石粉，其化学成份是硫酸钡，铁人当时打的那口井，井喷发生时，现场无加重剂，危急中用水泥替代，水泥好凝固，必须及时搅拌，在现场无搅拌器的情况下，铁人带头跳进了泥浆池。用身体搅拌。打完井后，要用水泥将井固住，现在由固井公司来做，会战之初，无固井公司，都是由钻井队完成的。所以井场备有水泥，水泥比重晶粉对人体的危害大得多，所以，当我和我同事谈论铁人跳泥浆池时，我同事说：“他跳的不是泥浆池是水泥池，铁人逝世时才47岁，他少活得岂止是20年呀！”单从这一点来说，后人就该纪念他、怀念他。

好友在跟我谈看《铁人》感受时说：“人生的真谛那就是人活着不仅仅是为了追求物质上的满足与富有，更重要的是要超越于物质之上。只有这样，人生才有意义！”我想，这就是铁人精神的真谛吧！这也就是我追寻着铁人的真迹来到这个城市的原因吧！

### 铁人精神书籍心得体会篇三

“人活一口气”，小时候经常听大人们这样说。对于“这口气”，可以有两种理解，一是指我们呼吸的气，人去世后这口气咽下去了，生命也就不复存在了；另一种是指人活着的精神状态，一个人活着，就要有不屈不挠、能屈能伸的骨气，要有不气馁、不妥协的志气，这就是一种精神，一种民族精神，一种虽死犹生的精神。记得臧克家在他的力作《有的人》中这样写过“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着”。显然，前者活的是躯体，死去的是精神；后者失去的是生命，留存下来的却是精神。前者虽生犹死，他们的身体早

已成为被虫蚊蛀蚀的腐烂的躯壳儿，已被人们淡忘以致遗弃；后者则虽死犹生，它体现了一个国家、一个民族的伟大精神，这种精神就是为国争光、为国分忧、不计报酬、甘为孺子牛的铁人精神，这种精神在任何时代、任何地方都是一种奋发积极的力量，有了它，就有了前进的动力，有了它，就有了顽强拼搏的决心、信心和勇气。

在全社会、全校轰轰烈烈开展“三创”的活动中，铁人精神一直和我们并肩前行，一直激励着全校、乃至全国人向着更高级的目标迈进。

一要加强学习，“人不学习要落后”是句真理，只有勤奋学习，才能储备知识，掌握本领，增加技能，才能立足岗位，扎实有效地搞好自己的教育教学工作。

二要求真务实，首先说求真，在工作上真抓实干，扎实工作，埋头苦干，勤奋钻研，勇于创新，争取做业务上的尖子。另外，“平平淡淡才是真”，在平淡中享受教育，在平淡中享受人生，在平淡中去爱，爱学生，爱同事，爱亲人，爱朋友，“爱是力量的源泉”，只有爱才能创造和谐的教育，创造和谐的同事关系，创造和谐的家庭氛围。其次说务实，踏踏实实走好每一步，不浮躁，生活上不追求奢华，事业上不争名夺利，人际交往上不尔虞我诈，做一个厚道的人，用自己的高尚人格打造平凡朴素的人生，用自己的热情创造一流的工作业绩。

三要保持乐观的心态，“用自己的火去点燃旁人的火”，作为教师，只有自己心态阳光灿烂，才能影响学生的阳光心态，从而构建阳光班级，让孩子们从小保持乐观向上的人生态度。

四是要时时反省，没有反省就没有进步，不能发现自己的不足就不会发展自己，所以我要时常在人格上、道德上、工作纪律上以及灵魂最深处检查反省自己，发现不足及时改，做到时刻保持清醒的头脑。

总之，铁人虽然离我们而去，但他的精神却是永存的。我相信，全国、全民族的人们都将在这种精神的感召和激励下，不畏艰险，艰苦创业，忘我工作，求实奋进，为国争光，为国争气，为实现自己的人生价值而努力奋斗。

## 铁人精神书籍心得体会篇四

观看了励志片《铁人》，感触颇深。电影《铁人》，对于铁人事迹的描写不是一味地回忆过去，而是采用时空转换的手法，从新一代石油工人刘思成的视觉重新认识铁人精神。影片既有过去铁人的感人事迹，又有新一代继承铁人精神的行动，讲述两代劳模为祖国能源事业的发展创业拼搏的故事。

《铁人》用两代钻井工人的时空交替，黑白与色彩的融合，物质与精神的碰撞，让我们深切体会到了时代与精神的种种变革。铁人和刘思成是两个时代的石油工人，两条故事线时而相交、时而平行，在故事情节上好似没有太直接的联系，但直到看完影片以后，我们就会发现，新老两代石油工人的精神是紧紧联系在一起的，相信不仅仅是石油工人，大家都会被铁人精神所打动。

影片较为精炼地展现了王进喜在大庆油田的奋斗历程，这是一个个感人的场面汇集而成的——打井缺水，他带着全队人马从几公里外的水泡子里砸冰取水；没有吊车，拿自己的脊梁当吊车；压井喷的水泥散不开，他跳进泥浆池里充当“人体搅拌机”。在油井面临垮塌之际，他大喊一声：“井塌了我跟它一块塌下去，我宰了阎王爷再背着井架爬回来！”电影《铁人》用这样的镜头，让我们体会到一种无私奉献的精神，大庆油田也正是因为有这种精神的支撑，才能从冰天雪地里拔地而起。观看《铁人》，不仅是了解两个时代价值观的心灵冲撞，也是回顾铁人时代的艰苦奋斗历程，这部电影至少也会让我们更加明白一个道理，有美好的今天，那是因为有艰难的昨天，而我们的先辈战胜了昨天的困难，支撑他们走

下去的，正是铁人的精神。

铁人是一名不折不扣、勇于创新的实干家。干起工作来，不仅踏踏实实，一步一个脚印，而且肯动脑子，用心去干好工作，他是油田第一个提出用小钻机代替大泵的人，以前用大钻机干的活在他那用小钻机就能代替，并能打出双眼井。所以在当前市场经济的大环境下，我们更要学习铁人的这种钻研精神，勇于创新，大胆改革，从而节省人力、物力及时间，提高工作效率，促进经济的飞速发展。

“铁人”精神是新中国成立之初，以工人阶级为代表，为建设社会主义祖国，克服艰难困苦，以大无畏的主人翁精神创造的历史奇迹，改变了国家“一穷二白”的面貌，留下让后人颂扬的感人事迹。在科学技术日新月异和改革开放的今天，“铁人”精神又赋予新的时代内涵，具有鲜明的时代特征和重要的现实意义。学习这种精神，是新时期加强党建工作的需要，也是公司发展的内在要求。

当下社会，我们尤其需要激发“铁人精神”，少一些追名逐利，多一些踏实勤恳、多一些无私奉献。与铁人所代表的父辈人相比，我们生活在物质条件日渐丰富的环境中，物质条件的优越往往削弱了对精神的信仰与追求，我们不可能有铁人他们所经历的“天当房屋，地当床；棉衣当被，草当墙；五两二餐保会战；一杯盐水分外香”的生活，但我们要学而有铁人那种爱国、忘我、不畏艰难勇往直前的劲头，与时俱进地学习、领会、运用、传承永不过时、永不褪色的铁人精神，为企业的科学发展做出应有的贡献。

学习铁人“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”的忘我拼搏精神和“有条件要上，没有条件创造条件也要上”的艰苦奋斗精神，不断提高自身学习能力、创新能力、竞争能力和创业能力，争做知识型、技能型、创新型员工！

## 铁人精神书籍心得体会篇五

故事梗概：一列破旧的火车把王进喜（吴刚 饰）和他的1205钻井队从甘肃玉门油田拉到了大庆。作为石油大会战的主力军，王进喜和他的队伍肩负着让新中国甩掉贫油帽子的希望。这只除却血肉之躯和钢铁意志几乎一无所有的队伍在队长王进喜的带领下，苦干5天5夜，大庆第一口油井终于开钻。房东老大娘见王进喜连续数昼夜奋战在井架，感慨“王队长真是铁人！”，“王铁人”的名字从此传开。

第一口油井打好之后，王进喜的腿被滚落的钻杆砸伤，他却顾不上住院，拄着拐杖缠着绷带连夜回到井队。突遇第二口油井即将发生井喷，在没有重晶石粉堵塞井喷的危急时刻，他当机立断用水泥代替，水泥沉在泥浆池底必须搅拌，现场却没有搅拌机，王进喜便扔掉双拐，纵身跳进泥浆池，用身体搅拌泥浆。在他的带动下，工友们也纷纷跳进入，经过三个多小时奋战，井喷终于被制服，油井和钻机保住了。

三年自然灾害来临，王进喜和他的队伍面遇到前所未有的考验。在严重的饥饿和高强度的作业下，队友们意志纷纷崩溃。王进喜省出自己的口粮，甚至不惜犯政治错误，想方设法给大家填肚子。

族英雄——铁人，大家会认为这是说教电影？大家内心深处固有的思想，主流就是说教，挺可笑的。

观看《铁人》，不仅是了解两个时代价值观的心灵冲撞，也是回顾铁人时代的艰苦奋斗历程，这是一个时代的艰难行程，这部电影至少也会让我们更加明白一个道理，有美好的今天，那是因为有艰难的昨天，而我们的先辈战胜了昨天的困难，支撑他们走下去的，正是铁人的精神。