

最新宪法宣传演讲稿(实用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

宪法宣传演讲稿篇一

大家好！我是333班的__x□今天我演讲的题目是《弘扬宪法精神，再铸华夏辉煌》。

我是一个喜欢研究历史的中学生，在钻研的过程中，一直有一个疑问在困扰着我：华夏几千年的文明史，为什么没有一个王朝能跳出治乱循环的怪圈。史学界众说纷纭，各执己见。直到我深入学习了《宪法》，钻研了宪法精神，对一直纠结着的问题，才有了自己的答案。如果从法律的角度来看，没有一部能够严格施行的制约权力、保障人权的宪法，是历史深陷一治一乱循环的重要原因。

虽然基本上历朝历代都有自己的法典，但法律始终只是统治阶级维护自己统治的工具，正如明末清初的思想家黄宗羲所言：“其所谓法者，一家之法，而非天下之法也”。封建制度的本质决定了统治阶级必然凌驾于法律之上，“法自君出”，君主掌握着国家的最高立法权和司法权。可以任意修改、废止法律。皇权至高无上，不受任何制约，百姓权利被无情地践踏，只能沦为被剥削被压迫的“羔羊”。有法律而无法治，重权力而轻权利，公正平等无从谈起。漫漫人治史，可怜的百姓呐，只能把希望寄托在“明君贤臣”的身上。

到了近代，为拯救中国，无数仁人志士在追寻法治的道路上蜗行摸索。戊戌变法学西洋，改旧习，可刚一触及统治者利益便已夭折。民国初立，孙中山创立《中华民国临时约法》，

除旧制、兴“三民”，鞠躬尽瘁，然而随着先生的故去，约法也被废弃，法虽立而无用武之地。历历沧桑，兴衰更替，一再诠释着“法令行则国治，法令弛则国乱”的深刻道理。

1949年，中国终于走出了漫漫长夜，走进人民当家作主的新时代，而《中华人民共和国宪法》的颁布与不断修订，更让中国一步步走上了法治的康庄大道，人民生活水平不断提高，国家日益繁荣富强。今天，---指出：“依法治国，首先是依宪治国；依法执政，关键是依宪执政。”进一步强调要按照宪法的要求，规范国家公权力的使用，加强对公权力的有效监督，切实保障公民的合法权利。弘扬宪法精神，全面推进依法治国的基本方略，为建设“公平正义”的小康社会打下了坚实的基础，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供了有力的保障。看吧，法治中国的宏伟蓝图已在神州大地上磅礴展开，辉煌中国的崭新画卷也将在不远的未来激情绘就。

就这么一本薄薄的宪法，却保障了十四亿炎黄子孙的权利，就这么一本薄薄的宪法，却引领了中国这艘巨轮前进的方向。历史的接力棒已经交到我们手中，让我们勇敢地承担时代的使命，大力弘扬宪法精神，用青春和热血再铸华夏明日辉煌！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

宪法宣传演讲稿篇二

大家好！

黑曼巴是一种拥有致命剧毒的蛇，为什么我取这个名字呢？是因为我一旦进入赛场，我就是致命的，就像黑曼巴一样。所以在场下我可以开玩笑，但是我一旦进入赛场，我马上会像换了一个人一样，在球场上全神贯注。

我现在35岁了，算是走到了职业生涯的后半程，像这样一些

受伤也是司空见惯了。一旦受伤，你就觉得世界停止了，不管是膝盖受伤，肩膀受伤等等。我知道很多人因此而把整个职业生涯都葬送了，有的人甚至一蹶不振，甚至无法返回赛场。当那个时刻发生的时候，我会看着镜子中的自己说，“科比你会怎么样？如果你经历这样的伤痛你会怎么样？”“你知道我每次看到别人受伤，我见到很多人受伤后回不来，我看着镜子中的自己喃喃自语说，”是不是应该退出了？是不是应该停止打球了？“我自己都不知道还能否返回赛场。我现在坐在这里告诉你，我要完全康复回到球场。要抓住一切机会，向所有人证明你自己，证明你能够迎接挑战。向那些说你永远不可能成功，你一定会失败的人证明，这就是我的看法。如果有人说你这次受伤，要一蹶不振了，对我来说，如果别人受了这种伤可能就退出了，但是科比不能这样。别人说这下你不行了，我会说，你这样你才可能会退出。所以我必须要证明给他们看，尤其是给那些支持我，热爱我的粉丝们，我一定要赢了自己，要赢了伤痛，能够重返赛场。这样才能让那些怀疑我的人重新思考，什么叫将不可能的变成可能。这些伤疤的重要性体现在这里，这些伤疤就是我成长转变的体现。

作为一个球员，我与生俱来的激情就是想要成功，想要赢。同时也是人生最难却最重要的事情。作为一个球员，要到球场上去迎接最大的挑战，我觉得最大的挑战就是要把全队的人变成像一个人那样，要不断地，不断地取得胜利，这就是团队竞技比赛的最大挑战，这也正是我的激情所在。对我个人来说，最重要的事是不断地迎接挑战，而且永不畏惧挑战极为重要。

但更重要的是要对事物保持不断的好奇心，比如说怎么样打得更好，怎么样提高技巧，怎么样从别人身上学到什么。其实我从小到现在一直从各个方面寻找激励我的因素，不仅仅从迈克尔·乔丹身上，从魔术师埃尔文·约翰逊身上，还从迈克尔·杰克逊，贝多芬，达芬奇，李小龙身上，这些伟大的人给了我激励，让我前进，所以这就是黑曼巴的精神。并

不是说你要不断进攻别人，而是要永不停歇你前进的脚步。人生是学无止境的，于是不断学习就显得极为重要。你要不断地学习，学习，再学习，和别人交谈，了解，学习，而不是觉得你自己什么都懂。

只有这样，你才能成为一个更好的人，你的技巧才能进一步提高。最后才会有一个副产品，成为冠军，成为更好的自己。对我来说这就是黑曼巴的精神，我的精神的源头所在。所以如果我能够把这种精神传递给在座的各位，不管你想要做什么，成为一个篮球运动员，一个作家或者是主持人，不管你的梦想是什么，你们一定要坚持梦想，从成功的前人身上汲取经验和知识，各行各业的成功人士，他们身上都有一些共性使得他们脱颖而出，取得成功，这就是我今天想要传递给各位的正能量。

宪法宣传演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是《让尊重宪法成为全社会信仰》。

十二届全国人大常委会第十一次会议1日通过决定，把12月4日设立为国家宪法日。早在2001年，这一天就被确定为全国“法制宣传日”，如今在此基础上将其升级为“宪法日”，不仅意味着以崭新生动的形式在全社会建立宪法信仰、弘扬宪法精神，也意味着宪法在中国政治生活中的地位进一步凸显。

法治首先是宪法之治。依法治国的“法”，指的是以宪法为核心由各种法律规范组成的完整法律体系。我国的宪法是党和人民意志的集中体现，是通过科学民主程序形成的国家根本大法。在长期实践中，中国人民早就得出了这样的启示：那就是宪法是保证人民根本利益的有力武器。切实尊重和有效实施宪法，人民当家作主就有保证，党和国家事业就能顺利发展。漠视、削弱甚至破坏宪法，人民权利和自由就无法

保证，党和国家事业就会遭受挫折。

宪法的生命和权威在于实施。但不容否认的是，一段时间以来，在保证宪法实施方面，我们的不足也很明显。宪法“高高在上”，成为纯粹的政治宣言；一些地方政府屡屡出台立法性红头文件，“违宪”现象频发；人民群众维护宪法、运用宪法的意识还有待进一步提高。这样的大背景下，设立国家宪法日更像是一项人心工程。通过一种常在性的典礼和仪式让宪法精神深入人心，让尊重宪法成为社会信仰，这对于我们不断提高宪法的影响力和实施水平，意义重大。

依法治国，是现代国家趋同的政治选择，但这并不意味着必然要出现面目完全一样的政体状态。综观世界各国法治进程，大凡搞得比较成功的国家，无一不是较好坚持了法治一般理念与本国特定国情的创造性结合。在我国，坚持人民主体地位同坚持中国共产党的领导地位一样，都是宪法明确规定的，都是全面推进依法治国的题中应有之义。这是扎根中国土壤、立足中国特色的理性选择、智慧选择。与西方“宪政”单纯强调国家权力的分权制衡、轮流执政、集团分利等不同，我们的法治强调的是党的领导、人民当家作主和依法治国的有机统一。这样的制度设计无疑更全面、更有效、更有针对性。对此，我们完全有必要理直气壮地讲、大张旗鼓地讲，起到正本清源、以正视听的效果。

法治文明，是一个国家现代化的重要内容和标志。从宪法出发，我们就会走上建设法治国家的通衢大道；以宪法为基石，我们就能获得党和国家兴旺发达的蓬勃伟力。

宪法宣传演讲稿篇四

下午好！每当我打开电视看法制节目的时候，我的心都不禁绷得紧紧的。每当看到一幕幕悲剧在我眼前发生时，我都不禁落下眼泪。这时，我心中总要涌起一个问号——为什么？为

什么每天都要发生这么多悲剧呢?我想，这可能是与个人的法律意识有着直接的关系吧。法律其实每天都在我们身旁。从点点滴滴的小事到似乎达到国家命运的大事，都离不开法律。所以守法、爱法、遵法、用法成了我们每个人必要的原则。

走在大街上，随时都可以看见有不法车辆乱闯红灯或逆向行驶。有些司机明明知道“宁停三分，勿抢一秒”，可能他们认为这只是一些芝麻粒儿的小事，从而忽略了安全和法规的重要性。然而，正是这样的疏忽和大意时刻威胁着大家的生命安全;也正是这样的疏忽和大意，使他们一错再错，最终铸成大错。多少家庭支离破碎，使多少人承受痛苦!如果他们不违反交通规则，认真遵纪守法，那么，伴随大家的就是幸福美好的生活。

在我们的身旁，有很多因不学法不懂法而违法乱纪的事发生，还有一些未成年人的法律意识淡薄，在无形中就触犯了法律。有一次，我路过乐西小巷，突然看见前面有两个黑影在推推搡搡。走近一看，原来是一个初中生模样的男生手里拿着锋利的小刀对着一个小学生，要他把钱拿出来。那个小弟弟吓得面如土色，苦苦哀求着。初中生仍拿着刀不放，一而再再而三地威胁着那个年幼的小弟弟。在一旁的我清楚地明白，如果小弟弟拿不出钱来也许就会受到伤害，我也吓得心怦怦直跳。但是那个初中生表现出的却是丝毫没有商量的样子，还在继续威胁小弟弟给他钱。我首先让自己努力镇静下来，然后跑到报警亭拨打了110报警电话。警察叔叔及时地赶来了，那个初中生被警察叔叔带走了，小弟弟得救了!他向我投来感激的目光，我悬着的心也总算落地了。

我们学生的职责是读书学习，如果像那个初中生一样不好好读书，不遵纪守法，去干害人害己的事。我们的社会不就乱套了吗?我们学生学好《未成年人保护法》，遵守校内外纪律，就是对自己的保护和对他人的尊重!

“国不可无法，家不可无规，校不可无纪”，我们是守法小

公民，是祖国的未来，随时随地都要遵纪守法。从我做起，从小做起，学习法律、懂得法律、运用法律。法律将伴随我们一生，让我们受益匪浅！只要我们学法、守法、遵法、用法。我们的社会就会更加和谐、更加美好。

宪法宣传演讲稿篇五

法律，在它支配着地球上所有人民的场合，就是人类的理性。下面是本站小编为你整理的几篇中学生宪法演讲稿5分钟，希望能帮到你哟。

老师们同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《学宪法讲宪法》。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。“我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日“，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

20xx年10月中华人民共和国成立后，第一届、第四届和第五届全国人民代表大会分别于20xx年9月、20xx年1月、20xx年3月和20xx年12月先后制定，颁布了四部《中华人民共和国宪法》。20xx年3月14日，第十届全国人大二次会议通过宪法修正

案，对原宪法作了修改。宪法修正案确立“三个代表”重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，增加推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的内容，完善对私有财产保护的规定，增加建立健全社会保障制度的规定，增加尊重和保障人权的規定等。

遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据？面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思？面对车祸的原因：酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，有人抱怨：“这禁止，那限制，没有了人身自由。”可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。只有遵守宪法，宪法才会保护我们。

我们作为中学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展；遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度；积极为学校 and 班级争光；尊敬老师，团结同学；听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母；诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

我的讲话结束了，谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《学法、守法与学校精神》，概括的说我校精神就是厚德、弘毅、诚信、敏行。

在这社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢？那就是共和国华丽雄伟的大厦下一座坚实、永恒不变的根基——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这

也是共和国公民所应具备的最基本的素质。

我深深地知道，没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有水源就没有生命的辉煌；没有你们的养育就没有长大的我。回首新中国跨越半个世纪的发展历程，以毛泽东为核心的第一代中央领导集体建立了新中国，制定了我国第一部社会主义类型的成文宪法。从此，无数中国人开始认识法律、关心法律。

以邓小平为核心第二代领导集体确定了发展社会主义民主、健全社会主义法制的方针，为开创普法工程奠定了坚实的基础。以为核心的第三代领导集体继往开来，与时俱进，确立了依法治国的基本方略，并将这一方略载入国家根本大法。去年，《中华人民共和国法典》和《中华人民共和国法库》的出版发行反映了我国法制建设的成就，有助于推行实施依法治国的进程。邓小平同志早就指出：“法制教育要从娃娃抓起”，加强对青少年的法制宣传教育，就一直是普法工作的重点内容。当前，随着信息领域高新技术的迅猛发展，互联网作为开放式传播和交流工具，作为一种新兴的传播媒体，正在日益成为一个重要的思想道德建设的新阵地。在互联网的普及过程中，有一个现象值得关注，这就是网吧问题。网吧的确有效地把网络推向了平民化。然而，随着互联网信息垃圾的增加，失控网吧的负面效应也日益呈现，尤其是对青少年的负面影响引起了社会的焦虑。一些网吧的无序发展和惟利是图，衍生出暴力游戏、沉溺聊天、淫秽色情三个公害，成为“电子海洛因”，从而引发出学生分心、家长伤心、教师烦心、社会担心的负面忧患。不良网络危害青少年身心健康的事例不胜枚举，在此不一一例举。

未成年人违规上网是学校、家长、社会关注的热点问题，为了优化青少年成长的环境，国务院通过了《互联网服务营业所管理条例》，该条例明确规定：网吧、电脑休闲屋等互联网上网服务营业所经营单位不得接纳未成年人，同时还应在营业场所入口处的显著位置悬挂未成年人禁入标志，违者将

由文化行政部门给予警告，并可处以15000元以下的罚款，情节严重的，责令停止整顿直到吊销经营许可证。政府加强管理，用强制性的法律措施来维护网络的安全、健康和文明。对于我们青少年来说，应该吸取网络危害的教训，克己自律，按照《全国青少年网络文明公约》规定做到文明上网，正确对待互联网上的各种信息，自觉抵制、摒弃其中的糟粕。同学们：让我们从文明上网开始，不断加强我们的法制意识，抵制不良诱惑。

作为每一个中学生，应该以学校精神引以为豪，争当遵纪守法的浦外人，积极发扬光大学校精神，创学校品牌！努力学习科学知识，为报效祖国、施展抱负打下良好的基础。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。从头越，苍山如海，残阳如血。”我的讲话完了，谢谢！

“法律，是由立法机关制定、颁布的各种强制行为规则的总称。”这是《新华词典》对法律的解释。但这种解释对年少的我来说太模糊，太抽象了。法律，它到底是什么？为什么这样至高无上，人人都要遵守？是儿时的游戏，让我懂得了规则多制定和遵守；是《青少年保护法》让我真正明确了法律条文；是学校的普法教育，让我学到了更多法律常识。渐渐的，我知道了学法、守法的重要性，更知道遵纪守法要从点滴做起。

“勿以恶小而为之”，这是三国时刘备告勉儿子刘禅的一句话，这位古代政治家的至理名言虽然历经1700多年，但它的哲理光芒永存。“小恶不制，必然发展”，看看社会中的那些犯罪分子，哪个不是从“小恶”开始一步步走向犯罪道路的呢？就如一只小白蚁在船板上咬一个小洞是很不起眼的，但如果任其发展起来，船就会沉没。我们青少年预防犯罪要从预防不良行为的发生做起。

人们常说，家庭是我们的第一课堂，父母是我们的第一任老师。记得班里曾做过一次试验。老师问：“同学们，如果有

人欺负你，你怎么办？”竟然有半数同学回答：“打他，跟他拼了。”老师接着问：“为什么？”那些同学便说：“爸爸妈妈告诉我，人在社会上要厉害一些，不能受窝囊气。”我庆幸，我没有生活在那样的家庭里，我庆幸，爸爸妈妈从没有用这样不正当的思想教育我。但是，同龄人的话仍让我吃惊。

目前，有迹象表明，越来越多的青少年开始犯罪。自私与无知多么可怕，对法的无知又更是多么可怕啊！无数事实说明，青少年自身的道德品质和法律观念起着决定作用。

法无处不在，但不要将它变成生活的负担，而要将它作为生活的准则来规范和约束自己的行为。只有现在认真学法，才能在未来做一个懂法的人；因为只有懂法，才能成为一个守法的公民，只有我们自己守法，才能拿起法律武器来保护自己的权利，进而维护他人的权益，维护法律至高无上的尊言！

未来的社会，必然是法制的社会，而法制的社会只有尊重法律的人民才能创造出来，正如大哲学家苏格拉底所说：“守法精神比法律本身重要的多”。所以，我们青少年应当把法“根植”在心中。成为一个理性的守法公民，是时代赋予我们的使命。“法在我心中”，我们无愧于自己，无愧于法律至高无上的尊严。

宪法宣传演讲稿篇六

我们做到了！

演讲时间□20xx年6月21日

——20xx~20xx赛季nba勇士夺冠斯蒂芬-库里励志演讲稿

我们做到了！我们做到了！

我的内心感到很甜蜜，因为每个人都在庆祝，我无法用足够的言语来形容这有多么重要，以及这片蓝色和黄色的海洋有多么美丽。这里的所有球迷，一直都在支持我们，现在看到整个奥克兰都在庆祝我们这次夺冠，我非常激动能够成为这支球队的一员。我们整天都在讨论，球队的每一个成员都必须团结在一起并让这一切发生。

我们做到了，这是一段漫长的旅程。这个赛季充满很多乐趣，67胜是令人难以置信的，夺得总冠军更是一件困难的事情。鉴于我们今年所取得的成就，我们应该为此感到骄傲。

我记得六年前，当我在选秀大会上被选中的时候，我就住在这里附近，那时候我可以走在大街上而不被路人认出。现在，我们是总冠军了。（此时，库里的女儿莱莉被抱上台）

现在，大家认识我是因为我是莱莉的爸爸，我对此没有任何意见，她是一个很特别的小女孩。我们必须像没有明天一样的庆祝这次夺冠，因为这是一段不可思议的经历，我们值得拥有（这个总冠军），这是很棒的。但很酷的一件事情是，三个月之后我们将披挂上阵并努力再次夺冠。

你想说什么吗？（库里对着莱莉说道）

她想说些什么。（可能是有些紧张和害羞，莱莉一开始并不愿说话。过了好一会儿，她才对着麦克风喊了一声，然后就投入爸爸的怀抱。但场下的球迷们还是给予莱莉掌声和鼓励。）