

# 2023年无名英雄心得体会(实用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 无名英雄心得体会篇一

疫情无情，“逆行者”是最温暖的风景。谢谢你们，上演最美逆行。谢谢你们，让更多的人看到这一幕幕，从此身边有情，心中有光。下面是小编为大家整理的抗疫英雄的精神学习心得体会范文5篇，以供大家参考借鉴！

奋斗是一种追求，一种精神和最可靠的“捷径”。一个合格的党员应该是一个勤奋的人。疫情当前，“奋进”一词成为主导，“斗争”一词的出现，奋斗中体现了党员干部的新时代。要成为抗击流行病的“战士”，我们必须首先做到这一点。

做或不做的意愿是一个态度问题。不仅体现了党员的责任感，并且是斗争和改善精神状态。在防疫斗争中，干部最受考验。“我是党员，我先上”“我报名，给我一个人”“我要上”……这些党员干部的誓言反映了工作意愿的精神。

范范但是，仍然有人拒绝这样做。他们在关键时刻逃避，暂时辞职，无故缺席工作。缺乏精神的党员干部也要受到应有的惩罚。

要成为抗击流行病的“战士”，第二是要有能力。能力和无能是创新问题，胜任的官员可以完成工作。为了使党员干部成为“科学家”，他们还需要有能力。主管不是盲目的“盲

目”，也不是没有方法的“无序”，也不是没有基础的“盲目”。一个胜任的前提是坚持以象棋，服从命令，服从命令，统一和协调，遵守法律和纪律，根据当地实际创造性地开展抗流行病工作的全国性棋局。可以及时有效地处理各种“障碍”和“绊脚石”，使每座山都可以开辟道路，河流汇合时可以建造桥梁。想成为抗击流行病的“战士”，我必须再次善于做到这一点。好坏取决于方法。要成为抗击流行病的“科学家”，党员干部必须善于研究政策，寻找方法，适应当地情况，科学地制定防疫计划和制度。强调工作方法，按照法律法规进行防疫工作。正确的方法将为防疫工作开辟新局面，否则将滋生形式主义和官僚主义。

要在抗疫中成为“战士”，党员干部既要有肯干事的态度，又要有能干事的能力，还要有善干事的技巧，善谋善干，终将在这次大考中交出满意答卷。

近日，陈希部长在电视电话会议上强调，要组织动员广大党员践行初心使命、强化责任担当，做到哪里有疫情、有群众，哪里就有党组织坚强有力的领导，哪里就有党员的先锋模范作用。作为新时代的乡镇组工干部，要砥砺初心、勇担使命，坚持奋战在疫情防控的最前沿，逆行而上，做战“疫”一线的“最强王者”。

做迎难而上的“先行者”，化身最强“坦克”。新春伊始，一场突如其来的疫情席卷全国。面对这场“战争”，疫情就是命令，我们是乡镇干部，更是组工干部，面对疫情我们不能只要求干部给我上，而是要做到身先士卒的跟我上。以实际行动带头站在防控斗争第一线，发挥无私无畏精神。恶补对新型冠状病毒认知，学习医学防控知识；搭建卡点，把好入镇防线。在这场没有硝烟的战斗中，化身最强“坦克”，做迎难而上的“先行者”。

做精确打击的“阻击者”，化身最强“输出”。哪里有需要，哪里就有组工干部。在疫情防控期间，组工干部更要认真学

习中央及各级防控精神，深化基层在这场阻击战中的工作任务、工作职责。重点关注和服务湖北返乡人员及有接触史的人员，哪里有困难突击哪，哪里有需要奔去哪！深入防控疫情第一线，及时掌握疫情，及时采取行动，把坚决打赢疫情防控阻击战作为当前的重大政治任务，践初心、担使命，化身最强“输出”，做精确打击的“阻击者”。

做守望相助的“守护者”，化身最强“辅助”。“每一个平凡的春天，无不经历了寒冬惊心动魄的历练”。防控疫情是大考，时刻考验着党员干部的政治品质和能力，做为一线的组工要做好辅助，同支村两委干部、村医、辅警一起进村入户宣传，构建群众防护墙；摸排重点人员，严密监控隔离措施；劝阻酒席，防止人员聚集……群防群控，为一线医护人员赢得与病魔较量的时间，筑牢全民战“疫”的后方防线，化身最强“辅助”，做守望相助的“守护者”。

2020年，新冠疫情规模在不断的扩大，逐渐蔓延。全国上下形成了同一个声音：战胜新冠疫情，中国一定能赢！

临危不惧，勇克难关。疫情发生后，武汉各大医院全力以赴抗击病毒，10万医护人员超负荷工作，他们以血肉之躯，筑成守护家园、保卫武汉的长城堡垒。仅仅耗时六天建设可容纳1000张病床起的火神山医院。医无私，警无畏，民齐心。在危急关头前，我们看到了共同抗击疫情的决心！

万众一心，驰援武汉。医护人员冲上去了，他们将个人安危置之度外，同病魔奋力搏击；科技人员冲上去了，他们夜以继日、合力攻关，力图早日攻克病毒的关隘；新闻记者冲上去了，他们忠于职守，传播党和政府的声音，报道新冠疫情和无数感人事迹。从不远万里驰援武汉的“最美逆行者”，到“武汉加油”、“今夜我们都是武汉人”的声声呐喊，再到来自各方的物资支援，团结一心、同舟共济才是走出困境的唯一出路。

牺牲小我，奉献大家。大年三十，本该是合家欢聚的时刻，一位位医护人员却选择离开家人，冒着被感染的风险奔赴武汉，牺牲小我，奉献大家。他们忍受着对亲人的思念，克服着高强度的治疗工作，一天十几个小时身穿严丝合缝的防护服，无所畏惧的走在抗击肺炎战役的最前线，成为值得敬佩的逆行者。为了中国这个大家，我们看到了84岁高龄的钟南山院士毫不推辞的登上开往武汉的列车；我们看到了北协和、南湘雅、东齐鲁、西华西“四大天王”共聚武汉……“龙已经把最硬的鳞给你，哪怕自己也伤痕累累”，这不是笑谈，因为，我们坚信，这身盔甲，必定战无不胜！

龙魂不死，风雨而立。相信用不了多久，我们将战胜新型冠状病毒，生活、工作、学习将重新步入正轨。岂曰无衣，与子同裳；疫病无情，人间有情。我们是彼此的后盾，在危机时刻，为彼此挺身而出！

冬将尽，春可期，愿山河无恙，人间皆安，武汉加油！

你是一个什么样的人？

你是一个普通人。你有父母，有妻子，有着与万千人一样的普通的生活。

而现在，你不一样了。

或许你在除夕夜离开家人奔赴武汉；或许你早已在防护服里贡献了无数个日夜……而我，愿意做这样的人——与你们一样的人。

我愿意做这样的人，做一个像你们一样甘于奉献、不惧危险的人。你说“疫情就是命令”，所以84岁的你急匆匆的登上南下的列车，奔赴第一现场展开工作；你说“我必须跑得更快，才能从病毒手里抢回更多的病人”，所以罹患渐冻症的你也不肯放下身上的医师服；你说“一方有难，八方支援”，所以

有着医界“王炸”组合称号的“东齐鲁，西华西，南湘雅，北协和”四家医院才会千里迢迢会师湖北。人世间光影并存，总有阳光照不到的地方，正因如此，这些拥有大爱情怀的人，才显得更加珍贵。而我，正愿意做这样的人！

我愿意做这样的人，做一个像你们一样深深感动着世界的人。日照东港区派出所收到了一位68岁环卫老人的善款，老人说想为白衣天使加一点油；南京街头执勤的交警面前停下了一辆私家车，车主说给你们点东西，遂从后备箱中搬出一箱从土耳其“背”回来的口罩；日本汉语水平考试hsk事务所在捐赠的物资上留有一行小字：“山川异域，风月同行”；知名歌手购买四十箱口罩在国外机场“刷脸”，请求中国同胞帮忙托运口罩回国支援……鲁迅先生有言“无尽的远方，无数的人们都与我有关。”我愿意做这样的人，让视野回归远方，让世界深深感动。

我愿意做这样的人，做一个像你们一样抱有信念、坚信“春天”的人。“你投我以桃，我报你以李。”四川汶川县的村民们，自发支援武汉，主动捐赠100吨蔬菜；“共担共享，平凡人做平凡事”阿里巴巴菜鸟开辟绿色通道，全球救援物资免费运输，解决了海外爱心物资滞留海关的问题；丁香医生搭建起实时疫情监测平台……“桃李不言，下自成蹊。”我愿意做这样的人，无论寒冬深夜的漫天飞雪持续多久，都抱有信念，盼暖春来。

我愿意做这样的人，像你们一样，与你们一起，站在前方，眺望远方，共同盼望暖春时节的新花开遍山野。

连日来，新型冠状病毒感染的肺炎疫情深深牵动着人心。在这场没有硝烟的战争中，在红杨镇珩琅山村这片土地上，有着这样的一些“战士”：他们不为别的，只为心中的信仰、书写党章时的郑重、党旗下庄严的宣誓，他们有个共同的名字——共产党员；还有这样的一些“战士”：他们在外辛苦打拼，无私奉献回报家乡，他们有个共同的名字——乡贤；还有

这样的一些“战士”：他们知党恩、感党恩，默默支持党的各项工作，他们有个共同的名字——群众。这些“战士”们你加油我助力，他们没有惊天动人的事迹，但却能在关键时刻挺身而出，让人感动至深。

2月3日一大早，沈墩党员章木森同志风风火火来到村部，正好找到刚察看村组环境卫生和防控工作回来的村书记程世田，章木森带着包括自己在内还有郭道云等几个同志的捐款要捐赠给村党组织，还说了另外几个同志由于疫情防控期间人员不能流通，不能及时赶回家参加防控工作，他自己也在村庄路口轮班执勤不能久留，一定要把这份捐款交给村党组织，表示要加油助力。

中共党员、乡贤许之生同志于2月3日微信转账一万元捐赠给村党组织，说他天天都在关注疫情，关注家乡，你们在防控一线辛苦，冒着生命危险保卫家乡人民群众生命健康，就让我这个老党员为家乡防控工作尽一些绵薄之力吧。

参与捐款助力的还有乡贤人士章美华、胡金海等人，还有其他一些工作在外地但一直默默关心家乡的党员、乡贤和群众以及特殊群体暖心的捐款。看着这些沉甸甸的捐款，村书记程世田感慨万分地说，所有人每一分的捐赠都代表着群众对党的信任，我们是党在农村的代言人，要牢记使命不忘初心，不能辜负这一份份的爱。当下虽然疫情肆虐、天气寒冷，但大家的心里都感到了特别的温暖，相信在大家的共同努力下没有什么难关过不去。

## 无名英雄心得体会篇二

今天，我们扬子晚报小记者参加了一个别开生面的活动——“我是小小消防员”参观行动。

上午九点左右，小记者们来到了学田消防中队，开始了参观

之旅。我们跟着指导员一起学习每一辆消防车的用处和车载工具。四辆车中让我印象最深的是最后一辆。当参观到这辆车时，小记者们发出了连连的赞叹声，不仅是因为这辆车非常大和造价昂贵，更是因为这辆车的功能之多和用途之广。这辆车上不仅有其他车上有的工具：各式水枪和各型号的水管等装备，还有其它车上所没有的工具，如电锯、十字镐、医疗箱等器械，甚至有水炮呢！就是因为这些，这辆车拥有了其他车没有的赞叹声。

参观完了车辆，我们又玩了火灾逃生模拟迷宫。指导员让我们五人一组进入迷宫。终于到了我们这组，我们五人手牵手进入了迷宫。里面和指导员说的一样，果然是漆黑一片。我们总是碰壁，最后误打误撞地出来了。真希望这种事情只发生在演练中，不出现在生活里。

接着，指导员又给我们演示了穿消防服时的方法，还让我们试穿了战斗服，了解了消防员们平常穿战斗服时只需要一秒；还应着小记者们的要求带我们到了二楼参观；还带我们在空地体验了用灭火毯救火呢！

最后，指导员给我们解答了一些采访问题，并从我们中选出了一位男生代表和一位女生代表，玩了一局虚拟灭火游戏，我有幸成为一位代表，体验了游戏，让我从游戏中收获了知识。

通过这次活动，小记者们不仅收获了许多知识，更体会到了消防员们的'艰辛。我们一定要向消防员表示最崇高的敬意！

## 无名英雄心得体会篇三

张楠同志生前系武警临沂市支队直属大队一中队班长，上士警衔。20\_\_年12月入伍，20\_\_年1月赴索马里执行任务。在身体负伤组织安排回国修养的情况下，他写下请战书，强烈要求继续留守，7月26日我驻索使馆遭到袭击，张楠同志不幸遇

难。张楠同志表现出的爱岗敬业、无私奉献的高尚情操和道德情怀，展示了新时期年轻军人的英雄本色。近日在济南举行的追悼会上，近千名驻地官兵和群众自发前来，向张楠烈士作最后的送别。武警山东总队政治部批准张楠同志为烈士，武警部队追授张楠“中国武警忠诚卫士”奖章。

张楠，男，汉族，河北省吴桥县人，1986年12月出生，20\_\_年12月份入伍，大专文化，党员，现为武警临沂市支队直属大队一中队班长，上士警衔。20\_\_年1月31日赴索马里执行任务，7月26日不幸遇难。

该同志入伍10年以来，始终能够立足本职，爱岗敬业，工作任劳任怨，干一行，爱一行，精一行；始终坚信“当兵不习武，不算尽义务，武艺练不精，不是合格兵”的理念，由一名训犬员成长为了一名优秀的反恐尖兵。

张楠新训结束后就被派去内蒙古呼和浩特警犬训练基地学习了半年，成为了一名训犬员。担任训犬员的6年里，为支队训练了一大批防暴犬，为支队圆满完成各项任务做出了突出贡献。“我是一名训犬员，但我首先是一名武警战士。”这是该同志常挂在嘴边的一句话。

张楠在训犬的同时也给自己制定了详细的训练计划，而且个人要求非常严格，训练十分刻苦，以一名后勤兵的身份连续参加了山东总队20\_\_年和20\_\_年的军事大比武，20\_\_年2月份又参加总队组织的特战分队骨干培训，因素质全面、成绩突出，被选拔参加全国特战骨干—湖北赛区的比武竞赛。在反恐分队军事比武中取得了狙击专业个人第三名的好成绩。在获得荣誉的同时，张楠也得到了各级领导和战友们的赞扬，战友们都亲切的称呼张楠为临沂支队的“猛楠”。

入伍10年以来，该同志先后参加了多起犯人追逃任务和重大警卫勤务18次，参加了“滨海-11”演习、“4.29”蒙山救火、“9.18”涉日维稳任务、“”城市武装巡逻任务、“五



种力量”展示汇报狙击表演等多项重特大任务，20\_\_年、20\_\_年连续两年被评为优秀士兵，多次获得嘉奖。先后荣立“三等功”两次，20\_\_年12月被总队评为十佳训练标兵，20\_\_年被山东总队评为“十佳优秀士官”。

## 无名英雄心得体会篇四

看，孩子们，大人们脸上灿烂的笑脸。

听，我们的身边有人在说谢谢。

一句句朴实的话语，

让我们倍感温暖。

当一场毫无预兆的灾难来临时，

有着一群可爱可敬的人，

他们也有繁忙的工作，

他们也有繁琐的生活，

但我们需要他们，

社会需要他们的时候，

他们永远都是无私的勇敢的站出来，

用自己的爱心，

用自己的生命，

为我们撑起一座无坚可摧的保护伞。

这就是我们可爱可敬的无名英雄，  
他们的热心，爱心，责任心和勇敢的心，  
感染了我们这个伟大祖国的每一个人。  
正因为有了这些无名英雄的存在，  
我们才能在祖国的家园里健康平安，  
幸福快乐地成长生活。  
在此衷心的感谢我们可爱的，  
你们辛苦了！

## 无名英雄心得体会篇五

编者按：虽说唾沫没心脏这么重要，但没了唾沫，身体怎么行呢？这位“无名英雄”为我们人体的身心健康付出了巨大的卓越贡献！

江东实验小学 郑凯文

唾沫，一种从人体分泌出的脏兮兮的液体，常常使人厌烦。

唾沫，它白白的，有时又含着一股臭臭的气味。中间一个个透明气泡令人觉得像一只只狰狞的眼睛，凝视着我们。常常使人感到一丝淡淡的恐惧。人们以貌取物，认为它外貌不扬，在身体中是个废物。但你晓得吗？其实在人体之中它是个默默无闻的“清洁工”。

它在口腔中的作用，不容小看。别看它一副悠然自得的样子。他可以起到保护口腔的作用，使口腔嗓子保持湿润。帮助舌头品尝各式各样的美食。

除此之外，每当你张开大嘴，可恶的灰尘，就会乘机而入，但口腔中的“护卫”会把它拒之门外。可是谁又能保证万无一失呢？在喉咙里的残余的唾沫，会阻挡“侵略者”。这样一来各种对人体有害的细菌就不会破坏你的身心健康。

再想想看，如果没了这位“无名英雄”我们的身体会怎么样呢？当然是这样——各种细菌灰尘放肆进入人体，虽然有白细胞，但有些病菌还是会威胁我们，像pm2.5人就会病得魂不附体，最后导致死亡。

虽说唾沫没心脏这么重要，但没了唾沫，身体怎么行呢？这位“无名英雄”为我们人体的身心健康付出了巨大的卓越贡献！