

关爱老人的演讲稿三分钟(通用10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

关爱老人的演讲稿三分钟篇一

上午好！

“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这云淡天高、丹桂飘香的季节里，我们迎来了传统的“重阳节”。今天我们欢聚一堂，庆祝重阳节，在此，我代表顺河中心学校，向在座的各位老年前辈们道一声节日的问候和衷心的祝愿，祝愿你们节日愉快、身体健康、万事如意！

顺河中心学校的昨天，渗透了你们老一辈教育工作者的汗水和心血，倾注了你们的辛勤探索和奉献。学校的一砖一瓦都铭刻着你们献身教育事业的功劳，学校的一草一木都浸润着你们孜孜求索的深情。顺河中心学校是我们共同工作、耕耘的园地，你们既是我们的同事，又是我们的长辈，更是我们的老师。在你们身上，我们学到了任劳任怨、精益求精的敬业精神，学到了真诚坦荡、相互尊重的待人哲理，学到了治学严谨、一丝不苟的优良作风。感谢你们曾经为创造顺河中心学校的辉煌而作出的贡献，更感谢你们对学校今天发展的关心、鼓励和帮助。

尊老敬老是中华民族的传统美德。人老了，离不了社会的关怀和他人的帮助，这是每个老年人都希望得到的，也是全体社会成员的义务。“老吾老以及人之老”，“百善孝为先”

等格言就充分体现了我们民族的这一传统美德。一位名人说过“心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能获得命运的收获”。今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的快乐。

“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为教育事业的发展奉献了自己的青春和力量，付出了辛勤的汗水，也创立了光辉的业绩。现在，你们仍然保持健康向上的心态、乐观积极的精神，对学校的发展十分关注，对我们的工作给予极大支持。从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我们表示衷心的感谢！

新的形势、新的目标、新的任务、新的困难、带来新的挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有教育局和镇政府的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体教职工共同打造顺河教育的新天地。我们深信，顺河的明天一定是最灿烂辉煌的！

是啊，“最美莫过夕阳红”。再次祝愿在座的老领导、老前辈、全体离退休老同志身体健康，家庭幸福！与青松永同龄。

谢谢大家！

关爱老人的演讲稿三分钟篇二

公共电话亭边，一位老人坐在椅子上。目不转睛地盯着电话机，爬满皱纹的脸上写满期待。

今天是老人七十岁的生日，以前每次过生日，老人总是在这儿接女儿的电话，听她甜甜的说：“妈妈，生日快乐！”——

那时，女儿上大学。

老人脸带微笑，也许她正在回忆以前和女儿在一起的时光。小时候女儿那么天真，可爱，坐在老人的身上，看见老人的白发，她说：“妈妈，你要等我一起老哦！”老人很开心，亲亲她的小脸蛋——老人的眼角出现了泪珠。

现在，女儿大学毕业了，在大城市里工作，出门时说：“妈妈，过不了多久我会来接你的。”老人眼含泪珠仍欢笑送她上车。每天她望着门口。女儿快回来了，她每天这么想着。过年的时候，老人望着路口，最后咽下了那冰凉而丰盛的年夜饭。

老人起身，拿下电话筒，听听！线路没故障啊！她颤抖的挂下电话，慢慢的退回到座位上，看看头上的太阳，阴沉沉的，被云遮住不能出来，这样的天气不会太热。

老人再次起身，又听听，老人的眼中掠过一丝悲哀，但她仍带微笑，回家去，太阳也无可奈何的被压到地平线下。

关爱老人的演讲稿三分钟篇三

大家好！

在生活中每人都要有关爱，父母需要父母需要关爱，我们也要关爱，而你们却从没想过：老人也需要我们的关爱。

有首歌唱的好：“常回家看看，回家看看，哪怕是刷刷筷子洗洗碗……”一首《常回家看看》唱出了老人们的心声，以前常常能看见自己的儿女，不过现在却成了老人们的期望。

我家和姑姑家离奶奶家都很近，却从未多次去过我奶奶家。我奶奶失去了老伴，一个人孤单地在家中度过，她每天拿出凳子坐在家门外，看着来来往往的汽车，眼神充满是期盼着

我们的到来，也许她那么做才能够弥补自身的孤单把！她那苍白的头发，身穿朴素的衣服，皱纹早已布满了脸，手粗糙极了。每次见到她就发现奶奶苍老多了，看见奶奶那样心中不觉得寒冷起来。而我每次见到奶奶。她就乐开了花，皱纹全舒展起来，与平时的判若两人，还大菜小菜的烧了起来，可她平时却从没烧过，那么好吃的菜给自己吃，还不时发出“呵呵！”的笑声。

上次星期五放学来到奶奶家，一听见我的叫声，奶奶匆匆忙忙地从楼上跑到楼下，楼梯踩踏的：“嗒嗒”声却很清晰的从里面传到外面。奶奶打开门，满是欢喜的跟我打招呼：“从学校里回来，饿不饿啊？来，奶奶带你去买东西吃。”接着，没等我回话，就已经直接拉着我的手走向商店。其实我自从上了小学后，年级一年一年升高却和奶奶的感情越来越疏远，只见我是多么不在意奶奶啊！以前不是我向奶奶先打招呼反而是奶奶先向我打招呼，我是多么自愧不如。现在别说我了，连爸爸妈妈和姑姑都没多去陪伴奶奶，我从这里就能看出：奶奶是多么孤单，当路上的人问我奶奶为什么那么开心，她只说：“因为孙子来了。”我眼睛湿润了，这才知道：老人也许要关爱。

我知道奶奶并不在乎我们送来的大包小包礼物而是想让自己的儿女、子孙多多陪陪她。是啊，老人也需要关爱，在生活中无论再忙，也要抽空看看自己的父母，因为是父母把我们带到这个世界上。

关爱，在我们生活中无处不在！

关爱老人的演讲稿三分钟篇四

大家好！

每个人都会慢慢长大，然后慢慢变老。从儿童到青年，从成年人到老年人，我们每个人都会成为老年人。因此，尊敬老

人实际上是对自己未来的一种尊敬。

尊敬老人是一种美德。自古以来，人们就强调尊敬老人，无论在哪个朝代，都非常尊敬老人。此外，老人也代表了经验的积累。俗话说，“家中有一老，就如同有一宝。”说到尊敬老人，他们曾经对社会做出了很大的贡献，现在，虽然他们已经老了，但对社会的贡献可以追溯到今天。就像我们的老师一样，他们以前学习很好，所以有很多知识来教我们。同样，老人的无私贡献才有了现在和谐的社会，所以我们更应该尊敬他们。

尊敬老人是一种修养。尊敬老人不仅是一种良好的道德品质，也是对我们做人的一种修养。像尊敬他人一样，老人年轻时付出了很多，也许那时的收获没有那么大，但随着时代的进步，我们现在享受这些丰硕的成果，所以，我们更应该要尊敬他们。在老人身边，我们可以听听他们以前的故事，了解过去的历史，知道那时候的人们是如何生活的，知道现在享受的生活，是多么的来之不易。作为高中生，我们还有很长的路要走，俗话说“不听老人言，吃亏在眼前。”多听老人说话，对自己是有益处的。

尊敬老人是一种行为，在实际行动中我们也需要尊敬老人。例如，可以经常去养老院看望老人，家里有爷爷奶奶，需要更多的关注他们，和他们聊天。事实上，我们付出的并不多，但我们却收获很多，收获老人的爱，收获他们的生活经验，收获一些我们从未理解或不理解的真理和知识，关爱老人就是关爱未来的自己。

同学们，让我们在日常生活中采取行动关爱老人，积极参加去养老院的活动，多和家里的爷爷奶奶交流，多理解、多陪伴他们。让我们把尊敬老人变成一种行为习惯，成为一名合格的高中生！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

关爱老人的演讲稿三分钟篇五

大家好！

我是xxx今天我在这里想跟大家讲一个关于老人的话题，演讲题目就是《关爱孤寡老人》。

同志们，我们都是xxx社区人，作为一个社区人员，我们应该对我们社区的老人们给予关爱，他们承载了悠久的历史，经历过多少的辛苦，他们养大孩子，为这个社会培养了很多的人才，所以我们对这些老人应该要去多关怀，他们年轻的时候为社会为社区做了很多的贡献，现在也是我们为他们的进行养老服务的时候了。在我们社区，还有很多无子女照顾的老人，而这些老人是需要关爱的，只有给他们关爱，让他们老有所依，才能保证他们的生活。他们没有人陪伴在身边，生活没有多少保障，我们生活在同一个社区，最起码要时不时上门聊会天，帮助他们排解孤独。再有除了这些老人，还有一些老人是有子女，但是不常陪伴在他们身边的，所以现在基本上还是一个人在家里，那么对于这些老人，我们在社区可以举办一些老人活动，白天把他们集中在一起照顾，让他们能够认识新朋友，聊天等等，晚上在送他们回家，这样至少能够让老人们不会觉得那么的孤单。

社区是我们的家，也是他们这群孤寡老人的家，既然是同一个家，那么我们就得学会去帮助他们，在场的各位领导和同志们，我很希望能够专门为老人们出政策，保障他们的权益，他们现在的这个状态我们将来也会有，设身处地的想一想，现在我们给予老人们的关爱，也是给更年轻一辈人的一个榜样。希望大家携手为这个社区做更好的服务，为孤寡老人们提供更好的环境和设施，让他们从房间里走出来锻炼身体，与他人聊聊天，把他们的生活在弄得好一点。我们身为xx人，一定要团结起来，建设我们共同的家园，但是首先就得关注

孤寡老人，因为社区最初的建设是这些老人们去做的，我们是他们的继承，所以从现在开始致敬老人，关爱老人，让老人在老去之前有一个好的回忆，好的生活。

现在的社会，孤寡老人是一个群体，而且还是被需要关爱的一个群体，大家应该都知道，为了这个社会的建设，我们理应从社区关爱他们开始，才能给社会一个好的反响。

谢谢大家！

关爱老人的演讲稿三分钟篇六

同学们，你记得你的生日是哪一天吗？你记得你的生日时怎样度过的吗？今年我8岁生日时，妈妈早早就盼着，给我准备生日礼物。那一天，我像个小公主，穿着美丽的花裙子，快乐的享受妈妈亲手做的美食，吃着香甜的蛋糕，唱着生日快乐歌……幸福的我，忘记了生活中所有的不开心，我真想每天都这样过。当我兴奋的忘乎所以时，忽然看到妈妈的眼里泪光闪烁。我问：“妈妈，你怎么了？”妈妈笑了，摸摸我的头说：“想起你小时候了，现在长大了，真好！没事，快吃吧！”我记得妈妈说过，她一生中最激动、最幸福、最难忘的时刻就是把刚刚来到人世间的我抱在怀里的那一刻。那时，我软绵绵的那样弱小；那时，我哭声惊天动地，妈妈却高兴地留下眼泪。从此，我成了妈妈生活的中心！妈妈最大的愿望就是希望我健康、快乐的长大，将来做一个对国家有用的人才。我还记得，妈妈生我时，我体重8斤多，妈妈疼得死去活来，最后在妈妈的肚子上割了长长的口子，才把我抱出来，那得多疼啊！想到这，我不由自主的说了声：“妈妈！谢谢您！”妈妈紧紧地把我搂在怀里，许久才松开。

从那天起，我仿佛长大了，我慢慢理解妈妈的艰辛，妈妈为了我们的成长，牺牲了多少自己玩乐的时间。我困了，您轻拍我的肩膀唱着摇篮曲；我饿了，您做好有营养的美味送到我嘴里；我摔倒了，您鼓励我爬起来，继续……直到现在，

您每天不仅要工作，还要根据我的口味做好一日三餐，晚上还要指导我的学习。您说，您永远爱我！

当你老了

当你老了，不再是原来的你。

我理解你，对你有一点耐心。

当你把菜汤洒到自己的衣服上时，当你忘记怎样系鞋带时，

我想一想当初你是如何手把手地教我。

当你一遍又一遍地重复我早已听腻的话语，

我耐心地听你说，不会打断你。

我小的时候，你不得不重复那个讲过千百遍的故事，直到我进入梦乡。

当你对新科技和新事物不知所措时，

我不会嘲笑你。

想一想当初你怎样耐心地回答我的每一个「为什么」。

当你由于双腿疲劳而无法行走时，

我伸出那年轻有力的手搀扶你。

就像我小时候学习走路时，你扶我那样。

当初你引导我走上人生路，如今请让我陪伴你走完最后的路。

你给我爱和耐心，我会抱以感激的微笑，这微笑中凝结着我

对你无限的爱。同学们，人生最美夕阳红，世间最美老年花。让天底下所有老人笑在重阳，笑在每一天！愿所有的老人健康长寿，安享晚年！

广告一开始，一位老人表情木讷地望向家门，等待着儿子的回家。“爸，爸，给我开门！”可是等到儿子回来敲门，老人却慌了起来，一句“我不认识你”让儿子倍感震惊。原来，不知道从什么时候起，爸爸患上了老年痴呆症，记忆越来越差。害怕不能继续照顾儿子，这位老爸开始在清醒的时候，用写纸条的方式继续挥洒着父爱，“记得多穿衣服”“带钥匙”等。渐渐地，老爸病症加重，冰箱在哪，洗衣机在哪，这位爸爸连自己刚做过的事情，有没有吃过饭都记不得了。有一天中午，儿子带着父亲去外面吃饭，盘子中剩下了两个饺子，当着一桌子亲朋好友的面，爸爸居然直接用手抓起饺子放进口袋。儿子看到，立刻抓住了爸爸的手，又羞又急地问：“爸，你干嘛？”这时，已经说不清楚话的父亲却吃力地说：“这时留给我儿子的，他最爱吃饺子。”爸爸的回答让儿子愣住了，原本以为爸爸已经忘记了一切，可是却从未忘记对儿子的爱。

关爱老人的演讲稿三分钟篇七

大家好！

在生活中每人都要有关爱，父母需要父母需要关爱，我们也要关爱，而你们却从没想过：老人也需要我们的关爱。

有首歌唱的好：“常回家看看，回家看看，哪怕是刷刷筷子洗洗碗……”一首《常回家看看》唱出了老人们的心声，以前常常能看见自己的儿女，不过现在却成了老人们的期望。

我家和姑姑家离奶奶家都很近，却从未多次去过我奶奶家。我奶奶失去了老伴，一个人孤单地在家中度过，她每天拿出凳子坐在家门外，看着来来往往的汽车，眼神充满是期盼着

我们的到来，也许她那么做才能够弥补自身的'孤单把!她那苍白的头发，身穿朴素的衣服，皱纹早已不满了脸，手粗糙极了。每次见到她就发现奶奶苍老多了，看见奶奶那样心中不觉得寒冷起来。而我每次见到奶奶。她就乐开了花，皱纹全舒展起来，与平时的判若两人，还大菜小菜的烧了起来，可她平时却从没烧过，那么好吃的菜给自己吃，还不时发出“呵呵!”的笑声。

上次星期五放学来到奶奶家，一听见我的叫声，奶奶匆匆忙忙地从楼上跑到楼下，楼梯踩踏的：“嗒嗒”声却很清晰的从里面传到外面。奶奶打开门，满是欢喜的跟我打招呼：“从学校里回来，饿不饿啊?来，奶奶带你去买东西吃。”接着，没等我回话，就已经直接拉着我的手走向商店。

其实我自从上了小学后，年级一年一年升高却和奶奶的感情越来越疏远，只见我是多么不在意奶奶啊!以前不是我向奶奶先打招呼反而是奶奶先向我打招呼，我是多么自愧不如。现在别说我了，连爸爸妈妈和姑姑都没多去陪伴奶奶，我从这里就能看出：奶奶是多么孤单，当路上的人问我奶奶为什么那么开心，她只说：“因为孙子来了。”我眼睛湿润了，这才知道：老人也许要关爱。

我知道奶奶并不在乎我们送来的大包小包礼物而是想让自己的儿女、子孙多多陪陪她。是啊，老人也需要关爱，在生活中无论再忙，也要抽空看看自己的父母，因为是父母把我们带到这个世界上。

关爱，在我们生活中无处不在!

关爱老人的演讲稿三分钟篇八

大家好!

对于我们学生而言自然明白关爱老人的意义有多么重大，爷

爷奶奶在遥远的过去将我们的父母抚养长大正如现在父母养育着我们，而我们今后也终究会因为抚育后辈而存在着容颜老去的那一天，也正是因为如此才应该将关爱老人这种传统美德从我们学生身上不断传承下去。

作为学生的我们应该明白许多美德想要践行下去的话需要长期的努力才能做到，也许因为各方面的原因导致过去在关爱老人的问题上有所忽视，但是此刻正在学习的我们正是需要不断充实自己才能够逐渐成长起来，当我们以实际行动影响着身边人的时候就能够通过时间的积累将关爱老人的美德传承下去，毕竟有些时候只有提倡社会上所有人都行动起来才能够将其落实下去，而作为学生的我们站在新时代的洪流中自然懂得关爱老人的道理，可以说明天充满朝阳的我们只要将关爱老人的行为养成习惯便能从小事之中体现出现，因此我希望每个人都能够明白关爱老人的道理并将其运用到实践之中。

平时在家中的时候我们便可以从小事中体现出关爱老人的道理，当自己来到爷爷奶奶家的时候可以多帮他们做些家务来分担压力，有时间的话可以多陪老人们说些话来关心他们平日里的生活状况，毕竟在我们儿时的记忆之中便有爷爷奶奶陪伴的身影，难道说就因为我们长大一些以后便出现难以沟通的隔阂了吗？毕竟无论再怎么成长都更改不了我们作为晚辈的事实，正因为如此我们才应该通过实际的行动来关爱老人的生活起居并尽到自己的孝心。

当我们亲手将关爱老人的行动落实下去以后便可以引以为傲，这样的话即便等到我们老去的那一天也能够享受到新一代学生照顾，正是因为有了关爱老人的提倡才能够让每个人的生活都变得越来越好，对我们而言也庆幸于学校的重视才让记忆中的画面再一次浮现于眼前，扪心自问从小学习关爱老人道理的我们是否在平时的生活中践行过呢？哪怕只是为家中的亲人们尽孝道也意味着我们明白了关爱老人的真谛，这说明能够做到学以致用我们的确在学校明白了许多做人的道

理。

我相信经过这次演讲以后可以让大家在未来很长一段时间内重视关爱老人的问题，哪怕眼前我们只是初中生也终究会有老去的那一天，但是我相信只要能够重视这个问题并养成习惯便能号召更多的人来关爱老人。

谢谢大家！

关爱老人的演讲稿三分钟篇九

老人，在许多人的眼里已经不再重要，甚至成为了负担。在他们眼里老人是曾经盛开的花朵，现在已经凋零，曾经茂盛的大树，现在已经落叶。可老人是不会凋零，不会落叶的！他们虽然老了，却还为社会做着无私的贡献。我曾经看到这样一个感人肺腑的故事。有一对老夫妇，家里很穷，膝下无儿无女。两个人都在一家饭店打工，每天从7点干到20钱加到一起不过25元钱，日子虽然清苦，却也怡然自得，还乐于助人。然而，一个偶然的事情改变了他们的一切。

一天，夫妇二人在上班的路上，在小溪里看到了一个竹篮，竹篮里竟然是一个可爱的小婴儿。夫妇二人知道这个孩子一定是被狠心的爹娘抛弃的，看着这个孩子夫妇二人不知所措。如果抚养这个孩子将面临一个最大的问题——贫穷，而他们却不忍看到这个无辜的孩子冻死或饿死在这里，他们的心里矛盾极了，最终慈悲心战胜了自己。他们抱起了孩子决定抚养她。

在夫妇二人的精心照料下，孩子一天天的长大了，夫妇二人为了让他受到良好的教育，献过血，延长了工作时间，省吃俭用；为孩子奉献出了自己的一切。许多年后，丈夫瘦弱多了，白发苍苍。妻子因为过渡的劳累营养不良身患重病临死之前妻子问丈夫：“你后悔我们做得这件事吗？”“不后悔！因为我们过得幸福！”丈夫坚定的回答，听完丈夫的话妻

子的脸上露出一片灿烂的笑容便与世长辞了，多么好的老人呀！她的一生艰辛、平凡，却是伟大的。孩子没有辜负他们的希望，考上了重点大学，成为了一个有用的人才。神州大地有多少这样可敬可爱的老人，他们吃的是草，挤出来的是牛奶，正是有了这些平凡的老人，世界才变得生机盎然。

啊，老人！你们年轻时奋不顾身、英勇作战、无私奉献、忘我工作，为祖国做出了巨大的贡献。你们老了却还在尽你们的最大努力来支持、帮助、呵护我们。啊，老人！你们好像春天的和风一样温暖，夏天的阳光一样灿烂，秋天的枫叶一样火红，冬天的雪花一样纯洁。老人！永不熄灭的火焰！尊老是中华民族的传统美德。一个不尊敬老人的民族是没有希望的民族，一个不尊敬老人的国家是没有希望的国家。老人不是累赘，而是一个聚宝盆，让全社会都来关心、尊重老人吧！

谢谢大家！

关爱老人的演讲稿三分钟篇十

大家好！

对于我们学生而言自然明白关爱老人的意义有多么重大，爷爷奶奶在遥远的过去将我们的`父母抚养长大正如现在父母养育着我们，而我们今后也终究会因为抚育后辈而存在着容颜老去的那一天，也正是因为如此才应该将关爱老人这种传统美德从我们学生身上不断传承下去。

作为学生的我们应该明白许多美德想要践行下去的话需要长期的努力才能做到，也许因为各方面的原因导致过去在关爱老人的问题上面有所忽视，但是此刻正在学习的我们正是需要不断充实自己才能够逐渐成长起来，当我们以实际行动影响着身边人的时候就能够通过时间的积累将关爱老人的美德传承下去，毕竟有些时候只有提倡社会上所有人都行动起来

才能够将其落实下去，而作为学生的我们站在新时代的洪流中自然懂得关爱老人的道理，可以说明天充满朝阳的我们只要将关爱老人的行为养成习惯便能从小事之中体现出现，因此我希望每个人都能够明白关爱老人的道理并将其运用到实践之中。

平时在家中的时候我们便可以从小事中体现出关爱老人的道理，当自己来到爷爷奶奶家的时候可以帮他们做些家务来分担压力，有时间的话可以多陪老人们说些话来关心他们平日里的生活状况，毕竟在我们儿时的记忆之中便有爷爷奶奶陪伴的身影，难道说就因为我们长大一些以后便出现难以沟通的隔阂了吗？毕竟无论再怎么成长都更改不了我们作为晚辈的事实，正因为如此我们才应该通过实际的行动来关爱老人的生活起居并尽到自己的孝心。

当我们亲手将关爱老人的行动落实下去以后便可以引以为傲，这样的话即便等到我们老去的那一天也能够享受到新一代学生照顾，正是因为有了关爱老人的提倡才能够让每个人的生活都变得越来越好，对我们而言也庆幸于学校的重视才让记忆中的画面再一次浮现于眼前，扪心自问从小学习关爱老人道理的我们是否在平时的生活中践行过呢？哪怕只是为家中的亲人们尽孝道也意味着我们明白了关爱老人的真谛，这说明能够做到学以致用我们的确在学校明白了许多做人的道理。

我相信经过这次演讲以后可以让大家在未来很长一段时间内重视关爱老人的问题，哪怕眼前我们只是初中生也终究会有老去的那一天，但是我相信只要能够重视这个问题并养成习惯便能号召更多的人来关爱老人。

谢谢大家！