

# 弘扬红色精神演讲稿分钟(实用10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 弘扬红色精神演讲稿分钟篇一

大家早上好！

“每个人，都拥有一个梦，平凡而不平庸……”是的，每个人的心目中都有属于自己的梦想，也许它不是那么的伟大，却隐含着自己对未来的憧憬和期望，我的中国梦——“航天梦”。

我的梦想是当一名像刘洋一样的女航天员。当我有了这一梦想的时候，朋友们和同学都嘲笑我，说我在做梦。可当我看见刘洋和其他两位宇航员带着祖国的荣誉和光荣飞上太空时，我的心就不言而喻的激动和自豪。所以，我发誓，以后一定要做一个出色的女航天员！

刘洋曾经说过这样的一句话，深深地影响着我，也让我更加坚信，我一定会成为像她一样，为祖国争光！她说：“为了祖国的航天事业，我大约有两年没有逛过街了。”对于每个女孩或者女人来说，逛街是最美好的时光，而刘洋却为了祖国的航天事业而牺牲自己的青春，将青春的热血洒在祖国大陆上。

她的话让我开始反省，反省自己以前的幼稚梦想：长大以后有钱用、有饭吃、有车开、有房住。比起刘洋，我觉得自己很渺小，甚至卑微。没错，刘洋是一个成功的航天员，可谁又知道，在刘洋身后聚集的是无数的伤痕和失败？！可她面

对这些的态度是坚持、是勇敢，而并非是选择逃避亦或是放弃。

所以，对于这些：困难、失意、嘲讽、不屑和挫折我都已经准备好要如何去面对它们了，那就是：站直，迎接风雨的犀利；笑对，永不放弃梦想的执着与追求。只有这样，我才能成功，才能使我们祖国航天事业的发展向前夸一大步，也才能就此改变中国是“弱国”的称号。

我一定会向全世界宣告：我们中国，不是什么好欺负的好主儿；我们中国，不是一块任人宰割的肉；我们中国，更不是什么随便让人冷嘲热讽的“支那国”！我坚信我一定会完成自己的中国梦，让我的血液中流淌着对祖国的忠贞、崇敬和自豪的热血。

## 弘扬红色精神演讲稿分钟篇二

三、实施脱贫攻坚、建设全面小康，必须大力弘扬长征精神

无数先烈闹革命、打天下、求解放的目的就是为了有饭吃、就是为了让广大无产阶级革命兄弟能够过上好日子。我们党的根本宗旨就是全心全意为人民服务，最高理想和最终奋斗目标都是实现共产主义。实施脱贫攻坚、建设全面小康，不仅是社会主义的本质要求，也是我们党必须履行的重要职责。我们“必须以更大的决心、更明确的思路、更精准的举措、超常规的力度，众志成城地实现脱贫攻坚目标，决不能落下一个贫困地区、一个贫困群众。”这是去年11月份召开的中央扶贫开发工作会议，为全社会吹响的脱贫攻坚冲锋号、发起的决胜小康的总动员令、作出的当前和今后一个时期脱贫攻坚的总部署。

今年4月24日，习在我们金寨县视察时，再一次明确要求：全

面建成小康社会，一个不能少，特别是不能忘了老区。脱贫攻坚已经进入啃硬骨头、攻坚拔寨的冲刺阶段，必须横下一条心来抓。

可见，实施脱贫攻坚、全面建设小康是我们党当前的一项重要任务，是实现“两个一百年”奋斗目标的阶段性要求。对于我们金寨这样一个国家级重点贫困县来说，就是当前和今后一个时期压倒一切的政治任务。

1、实施脱贫攻坚、建设全面小康，需要坚如磐石的理想信念。自从盘古开天地、三皇五帝到如今，历史上从未有过这样的长征。十二个月的光阴中，天上每天都有几十架飞机侦察、轰炸，地上有几十万大军围追堵截，路上还要遇到很多、说不尽的艰难险阻。然而，就是在这样恶劣的环境中，我们党领导下的红军却能开动每一个人的两只脚，长驱二万余里，纵横十一个省。

这样的人类“大迁徙”，首先依靠的是红军将士们坚如磐石的理想信念——北上抗日、救亡图存。同样，今天的脱贫攻坚也是人类历史上最为艰巨的扶贫壮举，消除贫困、驱逐饥饿，在贫瘠的土地上播下幸福的种子，也需要一种理念来引领、来保证。在脱贫的征程上，我们要牢固树立建设全面小康、实现共同富裕这个理想信念。因为，全面小康，是我们党向人民和历史作出的庄严承诺，我们必须心无旁骛地朝着这个目标不懈奋斗，始终保持推动脱贫攻坚的思想自觉、政治自觉、行动自觉，以责无旁贷的责任感、舍我其谁的使命感，下最大功夫抓工作、尽最大努力抓落实，齐心协力地将金寨的脱贫攻坚工作推向前进。

2、实施脱贫攻坚、建设全面小康，需要一往无前的英勇奋斗和牺牲献的革命精神。长征途中，无论是悬崖峭壁、雪山草地，即使是敌人的飞机大炮、枪林弹雨，也没有阻止住红军战士的前进步伐。同样，今天的脱贫攻坚也需要这种一往无前的、英勇奋斗的精神。我们要深刻认识建设全面小康的极

其紧迫性，要坚持做到“5+2”、“白加黑”，昼夜兼程、只争长征朝夕，舍小为大家，主动深入贫困村、贫困户，真正蹲下去、沉到底，和老百姓一起摸爬滚打、一块苦干实干，用干部的“脱皮”换来群众的“脱贫”、用干部的“辛苦”换来群众的“幸福”。长征途中，面对饥饿、疲劳、严寒、疾病、枪林弹雨、炮火纷飞，广大红军将士将生的希望让给别人、将死的威胁留给自己，是无数红军将士的英勇牺牲、前仆后继，才换来了长征胜利的历史辉煌。同样，在今天脱贫攻坚的新长征中，也需要牺牲奉献精神，移民搬迁、洗脚进城，农民朋友们需要有抛离故土的精神牺牲，驻村扶贫、结对帮扶，干部职工们需要有别妇抛雏的利益牺牲。我们要把金寨老区所特有的红色基因和长征精神转化为自力更生、脚踏实地、埋头苦干的实际行动，始终保持一种昂扬向上、奋发进取的精神风貌，带着深厚的情、炽热的爱，用心、用力、用情去工作；要查真贫、扶真贫、真扶贫，少搞“花架子”、多干务实事；要格外关注、格外关爱、格外关心困难群众，帮助他们想点子、找路子、筹资金、上项目，真正把脱贫工作当事业来干、把贫困村当家来建、把困难群众当亲人来看，确保收到“干部受教育、群众得实惠、攻坚见成效”的良好效果，确保如期实现“人脱贫、村出列、县摘帽”的攻坚目标。

3、实施脱贫攻坚、建设全面小康，需要坚忍不拔的刚强耐力。不到长城非好汉！长征是中华民族不屈不挠精神的真实写照。纵观长征的历程，四渡赤水河，巧渡金沙江，飞夺泸定桥，强渡大渡河，爬雪山，过草地……不仅如此，还要粉碎敌人数不清的围追堵截，困难重重，险象环生，是钢铁般的意志和坚忍不拔的耐力支撑着红军将士度过一道道难关、赢得最后胜利。同样，在今天脱贫攻坚的道路上，我们也面临着许多困难，如：贫困人口发展能力弱、特困问题突出、脱贫返贫反反复复等。我们必须摒弃“唯条件论”、“唯资源论”、“唯贫穷论”等落后思想，增强信心、鼓舞斗志，瞄准“两不愁三保障”和“五个一批”、“六个精准”的目标，坚定不移地抓落实，讲实话、查实情、重实干、求实效，以食不甘味、寝不安席、夙夜在公的精神状态和伟大的长征精神、过硬的工作作风，

坚决打赢脱贫攻坚这场硬仗，确保68万金寨老区人民和全国人民一道，共同迈入小康社会。

#### 四、弘扬长征精神，绝战脱贫攻坚，必须切实做好红色基因传承工作

红色基因，是党在长期奋斗中锤炼的先进本质、思想路线、光荣传统和优良作风。中国革命史是最好的营养剂，红色基因是全国人民共同宝贵的精神财富。传承红色基因、弘扬长征精神，可以使我们坚定理想信念，增强党性修养，陶冶道德情操，进一步树立正确的世界观、人生观和价值观。传承红色基因、弘扬长征精神，可以不断提醒我们始终不忘从哪里来、始终不忘走过的路、始终不忘往哪里去。传承红色基因、弘扬长征精神，可以激励我们在全面建设小康社会、实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦的奋斗历程中，坚定政治立场、勇于责任担当，在新长征的道路上不忘初心、永往直前、团结拼搏、砥砺奋进。

党的以来，的足迹遍及革命老区，多次就传承红色基因作出一系列重要的论述。今年4月24日，习在我们金寨视察时，再次指出：要沿着革命前辈的足迹继续前行，把红色江山世世代代传下去。革命传统教育要从娃娃抓起，既要注重知识灌输，又要加强情感培育，要使红色基因渗进血液、浸入心扉，要引导广大青少年树立正确的世界观、人生观、价值观。老区人民养育了革命，老区精神积淀着红色基因。要传承红色基因，要怀着对人民的热爱，按照党中央提出的精准扶贫要求，打好脱贫攻坚战，让老区人民过上幸福美好的生活。

那么，怎样才能做好红色基因传承工作？我认为，要立足县情实际，结合自身特点，采取综合措施，齐抓共管、全面推进。

金寨，是中国革命的重要策源地、人民军队的重要发源地，是中国工农红军第一县、全国第二将军县，是红四方面军的主要诞生地、鄂豫皖革命根据地的核心区。红色历史源远流

长，红色文化丰富多彩，红色资源积淀厚重，红色基因灿烂辉煌。研究红色历史、开发红色资源、做大红色品牌、传承红色基因，有着巨大的潜力可挖，有着很多的工作要做。

共2页，当前第2页12

## 弘扬红色精神演讲稿分钟篇三

篇一：范文

一个人的名字与一种精神连在一起并能够为大众所接受，古今中外屈指难寻，但是，一个年轻的生命却做到了，他以自己巨大的人格魅力树立了一种精神，这就是带着春天的温暖、伴着青春的激情、像一株常青的木棉，年年吐蕊、岁岁勃发的“雷锋精神”。

我的名字当中也有一个“锋”字，但是我知道自己永远代表不了一种精神，因为我不如雷锋那样勤奋，也不如雷锋那样敬业。

您的名字当中或许也有一个“锋”字，但是我相信你也代表了一种精神，因为您不如雷锋那样无私，也不如雷锋那样博爱。

不能成为一种精神，我不自卑，您也不必气馁，因为大家都知道，雷锋是独一无二的，雷锋精神更是前无古人的。

正因为雷锋精神的可贵，它才具有了耀眼的光辉；

正因为我们仰视雷锋，所以我们才把他做为榜样，向他学习；

如果把人生看成是一年四季，雷锋无疑把自己的全部光辉留在了他人生的春天里；

在离开雷锋的××个春天里，我们这个国家、我们这个民族并没有因为失去了雷锋而丢掉一种精神，相反：在一个个明媚的春天里，一张张年轻的面孔带着雷锋一样的笑脸，用双手托举着雷锋精神；

在偏僻乡村泥泞的乡道上，走来了年轻的女大学生，伴着学生们惊喜的目光，她走进了漏雨的教室，为渴望知识的眼睛

点亮了希望的烛光；

在一笔笔扶贫济困的汇款单中，我们看了一个个不留地址的姓名；

在烈火浓烟中，年轻的生命用鲜血和生命诉说着忠诚的誓言。

在洪水激流中，我们看见了高建成、李向群，看见了为抢救别人的生命而献出了自己青春的一个个可贵的身影；

在sas逞凶的日子里，我们看见了一双双无畏的眼睛；

几十年来，不管时代沧桑如何嬗变轮回，社会潮流如何跌荡起伏，雷锋精神之所以都能成为一个永恒的主题，被越来越多的人经久传唱，就是因其“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的奉献精神，可以跨越人世沧桑的江海，可以穿越历史深邃的时空，历久弥新而不褪色。

一个国家，一个民族，不能没有振奋的精神和高尚的品格；一个单位、一个集体，不能缺少积极向上的精神状态；对于我们基层人民银行来说，要想履行好新时期中央银行的各项职能，我们就要按照“素质过硬、业务优良、作风清正、纪律严明”的要求，严格管理、规范办公、文明服务，把我们白城市人民银行建设成为“风气清正、管理规范、政令畅通、运转协调、廉洁高效、服务到位”的中央银行分支机构。

大家都知道集体由个体构成，集体精神需要多个个体来展现。我不想说教，也没有资格说教，我和我的大多数同事一样，有着把自己的一摊工作干好的朴实愿望，我们不但能接受他律，而且还能够自律，我们不但掌握了目前工作需要的技能，而且还有学习新业务、新知识的愿望，我深深懂得：自己可能永远学不到象雷锋一样的伟大人格，但我坚信，自己能够做到勤奋敬业、谦虚谨慎，我和我的同事们能够做到团结友爱，诚实守信，让雷锋精神在我们的金融服务工作中闪出光辉。

让雷锋伴我们同行，工作会成为一种责任，

让我们与雷锋同行，责任会成为动力；

让我们与雷锋同行，你的心胸就会海阔天空，

让我们与雷锋同行，天空也会阳光明媚；

让我们与雷锋同行，让我们这个集体与雷锋同行，让我们的

人民、我们的国家永远记住雷锋，记住雷锋精神

篇二：

亲爱的老师，同学们：

大家好！

寒假过后，我们迎来了新的学期，同时也迎来了全国上下学习雷锋精神的新高潮。雷锋的名字伴随着我们度过了四十多年的风风雨雨，每到三月，伴着徐徐的春风一次又一次的吹进了全体雷锋人的心灵。三月是温馨的，因为它是希望的生长；三月也是激昂的，因为它是生命萌发前的搏击；三月更是长久的，因为它见证了一个平凡却又一生无时无刻不为人民着想的伟大共产主义战士——雷锋。雷锋的点点滴滴，使他永远载入了中华民族的伟大史册，牢牢的印在了千千万万中国人的心中，成为我们的永恒的榜样。

自从2003年我校被命名为雷锋学校之后，为了弘扬雷锋精神，让我们雷锋学校的每一位学生都能够崇尚雷锋、走进雷锋、传唱雷锋、实践雷锋，学校开展了叫响我是雷锋学校人、创建雷锋式班级等活动。为了积极响应学校的号召，从身边的小事做起，从身边的人帮起，我们高二一班全体同学开展了手拉手互帮互助活动。努力把学雷锋活动落实到实处。同学们在活动过程中得到了锻炼，在锻炼中得到了成长。雷锋精神像春风一样拂过了同学们的心灵，播下了乐于奉献乐于助人的种子。我们以雷锋精神为主题制作了黑板报，时时提醒同学们无论何时何地都能够发扬雷锋精神。我们举行了勤俭节约和文明礼貌的评比，做文明事、当文明人，寻找身边“道德榜样”，班级活雷锋不断涌现。我们也利用了雷锋的钉子精神，倡导同学们在学习上互助、勇于专研、刻苦努力，以“没有最好，只有更好”作为奋斗口号。勤奋学习、虚心求教、不耻下问的同学也越来越多了。现在，我们班级里助人为乐的事情多了，“事不关己，高高挂起”的人少了；同学间的关心多了，隔阂少了，同学们正在悄悄地发生着变化。为此我们班在上一学年度被学校评为雷锋式班级——团

结友爱班。

在我们校园里，也涌现着许许多多的雷锋，同学们之间互相关心、互相帮助的事例数不胜数；莲山课件为学校、班级做好事的身影随处可见……。在他们的身上，我们看到了雷锋的身影；在他们的身上，我们体会到了耐心和意志。无私奉献的雷锋精神正在我们的校园闪烁着耀眼的光芒！

驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的魂灵；岁月流逝，逝不去我们的热忱。同学们，新学期已到来，你们感受到那股温馨而祥和的春意了吗？让我们时时以雷锋为榜样，处处留下当代活雷锋的足迹。也许你不经意一句善意的话语就能打开一个人的心灵，也许你一个不起眼的动作，就能为他人带来一片和谐！“……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上？”这段话曾作为雷锋的生活准则而广为传颂，在这里，我衷心地希望全体同学将雷锋的这段话作为奋斗目标，我相信，只要我们充满爱心和奉献精神，雷锋精神必将在我们身上延续！同学们，让我们行动起来，用自己的满腔热忱共唱一首雷锋的赞歌，让雷锋的精神永驻我们的校园！

篇三：

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：

亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”

四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现

代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

在工作上，我们需要雷锋精神，我们应该像雷锋那样爱岗敬业、刻苦钻研、勤俭节约，把工作当成自己的职责，做一个有利于公司，有利于团队的人。只有这样，公司才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

一个公司要发展，也不能缺少雷锋精神。今天，一切的成功都必须通过合作来实现，如果我们没有为他人服务的思想，没有助人为乐的精神，只看到自己的利益，是难以获得成功的。一个企业，如果所有的员工都只做自己分内的事情，不团结互助，这样的企业是没有竞争力的。所有的企业都在努力寻找雷锋式的员工，因为这样的员工不仅会把自己分内的事情做的最好，还会额外做许多。他们面对任何困难都不会寻找借口，而会自动自发、尽职尽责的完成任务。通常，企业的领导会给这样的人委以重任。如果你想在公司里获得成功，就必须成为这样的人。

同样，一个国家，一个政府，任何时候都不能缺少雷锋精神。只有发扬雷锋全心全意为人民服务的精神，政府才能真正赢得民心。几乎整个人类文明的发展都依赖于这种人的努力，他们时刻想的不是自己的利益，而是所有民众的利益。每一个国家都在寻找自己的“雷锋”，每一支军队都在寻找自己的“雷锋”。雷锋精神所能影响的远不止一个人，一个企业，一个国家。今日，雷锋精神已经成为全人类努力学习和实践的精神，每一个民族和国家都在寻找和培养更多的雷锋，因为我们整个人类文明的发展都将因为有更多这样的人而变的更加美好。

今日的中国是一个大谈变化和西方商业精神的时代，从

“奶酪”到“致加西亚的信”的流行，西方的商业文化对我们经济的影响似乎已经超过了传统的儒家文化。在很多人谈到一个叫“罗文”的士兵如何敬业、服从、努力把信送给加西亚的时候，在人们费劲心计号召员工努力学习“罗文”精神的时候，大多数的人似乎忘记了我们身边一个更好的榜样，这是“雷锋”的悲哀，更是我们的悲哀。应该来说，“雷锋”要比“罗文”伟大的多，也要实在的多。因为，我们需要的不是一种奴隶式的付出，更应该是一种对世界和他人的爱，为社会服务，实现自己的人生价值。

这些年来，对很多人来说，感兴趣的不是我们自己是否在学雷锋，而是外国人在学雷锋，感兴趣的是西点军校是否有雷锋塑像，而不是我们的身边有多少雷锋。但是，不管怎样，英雄是不应该被遗忘的，雷锋精神是不应该被遗忘的。

一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族；然而一个有英雄却不知尊重、不知珍惜的民族，则是一个可怜的民族。雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾经几度远离了雷锋。

是的，几十年来，我们的生活发生了翻天覆地的变化，我们再也不要穿带补丁的衣服了，再也不要忍受饥饿了，再也不要像雷锋那样经历那么多苦难了。但是，我们不应该忘记他。任何时候，他还应该是我们的榜样，何时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。

雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，无论你从事哪个行业，哪种工作。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好

篇四：

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是

一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”

四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与

幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

在工作上，我们需要雷锋精神，我们应该像雷锋那样爱岗敬业、刻苦钻研、勤俭节约，把工作当成自己的职责，做一个有利于公司，有利于团队的人。只有这样，公司才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

一个公司要发展，也不能缺少雷锋精神。今天，一切的成功都必须通过合作来实现，如果我们没有为他人服务的思想，没有助人为乐的精神，只看到自己的利益，是难以获得成功的。一个企业，如果所有的员工都只做自己分内的事情，不团结互助，这样的企业是没有竞争力的。所有的企业都在努力寻找雷锋式的员工，因为这样的员工不仅会把自己分内的事情做的最好，还会额外做许多。他们面对任何困难都不会寻找借口，而会自动自发、尽职尽责的完成任务。通常，企业的领导会给这样的人委以重任。如果你想在公司里获得成功，就必须成为这样的人。

同样，一个国家，一个政府，任何时候都不能缺少雷锋精神。只有发扬雷锋全心全意为人民服务的精神，政府才能真正赢得民心。几乎整个人类文明的发展都依赖于这种人的努力，

他们时刻想的不是自己的利益，而是所有民众的利益。每一个国家都在寻找自己的“雷锋”，每一支军队都在寻找自己的“雷锋”。雷锋精神所能影响的远不止一个人，一个企业，一个国家。今日，雷锋精神已经成为全人类努力学习和实践的精神，每一个民族和国家都在寻找和培养更多的雷锋，因为我们整个人类文明的发展都将因为有更多这样的人而变的更加美好。

今日的中国是一个大谈变化和西方商业精神的时代，从“奶酪”到“致加西亚的信”的流行，西方的商业文化对我们经济的影响似乎已经超过了传统的儒家文化。在很多人谈到一个叫“罗文”的士兵如何敬业、服从、努力把信送给加西亚的时候，在人们费劲心计号召员工努力学习“罗文”精神的时候，大多数的人似乎忘记了我们身边一个更好的榜样，这是“雷锋”的悲哀，更是我们的悲哀。应该来说，“雷锋”要比“罗文”伟大的多，也要实在的多。因为，我们需要的不是一种奴隶式的付出，更应该是一种对世界和他人的爱，为社会服务，实现自己的人生价值。

这些年来，对很多人来说，感兴趣的不是我们自己是否在学雷锋，而是外国人在学雷锋，感兴趣的是西点军校是否有雷锋塑像，而不是我们的身边有多少雷锋。但是，不管怎样，英雄是不应该被遗忘的，雷锋精神是不应该被遗忘的。

一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族；然而一个有英雄却不知尊重、不知珍惜的民族，则是一个可怜的民族。雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾经几度远离了雷锋。

是的，几十年来，我们的生活发生了翻天覆地的变化，我们再也不要穿带补丁的衣服了，再也不要忍受饥饿了，再也不要像雷锋那样经历那么多苦难了。但是，我们不应该忘记他。任何时候，他还应该是我们的榜样，什么时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。

雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应

该有的精神，无论你从事哪个行业，哪种工作。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

还有：3月5日，是学雷锋纪念日。

41年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累！”是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。他悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动；雷雨来临之际，他又用自己的被子去盖水泥。

他在自己的日记中写道：

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去……

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情

啊！雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，你将永远活在我们的心中！

篇五：

在我演讲之前，我先要给大家讲一个关于雷锋叔叔的小故事：

一九六一年五月的一天，雷锋因公事到丹东出差，清早五点钟从连部出发，在去抚顺火车站的路上，看到有一位大嫂背着小孩，手还拉着一个六、七岁的小女孩去赶车。天淅淅沥沥地下着雨，他们母子三人都没有穿雨衣。那个小女孩因掉进泥坑里，弄了一身泥，一边走还一边哭。看到这种情况，雷锋立即想道：我军宗旨就是全心全意为人民服务，群众的困难就是我的困难。雷锋急忙上前去，脱下自己的雨衣，披在背小孩的大嫂身上，马上又背起那个小女孩，一同来到火车站。雷锋替她买好了票，又一同上了火车。在车上，雷锋看到那个小女孩，全身衣服没有一点干处，头发还在往下滴水，冻得她直打颤。雷锋自己一身衣服也湿了，他急忙解开外衣，摸摸贴身的那件绒衣还是干的，立即脱了下来，给那个小女孩穿上。听说他们母子三人早晨没吃饭就出来了，雷锋又把自己带的三个馒头送给了他们。上午九点钟，列车到

了沈阳，雷锋领着小女孩，把他们母子三人一直送出车站。从这个故事中，我们不难发现大家公认的一个真理：雷锋是个助人为乐的人！关心体贴他人，在他人急需的时候，能主动热情地给予帮助和照顾，急人之急，帮人之苦，忧人之忧，救人之危，以帮助别人为快乐，这是人际交往中的一种高尚行为。

看一看我们现在。我们这一代是独生子女的时代。在座的不少同学是独生子女。我们这一代独生子女虽然有着自信、乐观、积极向上等优点。但是也暴露出一些缺点，如自私、以个人为中心等等。要改正一个群体的缺点是不容易的事。而提倡助人为乐、热心公益却可以很好地加强当代独生子女自立、合作精神，弥补自私这一缺点。

我们从各个小学来，走到同一个中学来，走到同一个班来。我们都有共同的理想。而你助人为乐，说大不大，说小不小。走进教室，随手关门，将呼呼的寒风挡在门外。当你走过卫生角，随手捡起掉在地上的纸屑。当你经过讲台，随手将零乱的讲台整理好。当你看到别人的东西掉在了地上，那就捡起来。这一些平时看起来微不足道的事，都是助人为乐的表现。

亲爱的同学，当你身陷困难时，你是否渴望得到别人的帮助？你肯定会的。同样，当别人身陷困难时，我们也要助人一臂之力。

但我今天要谈到的并不是个人之间的助人为乐。我们生活在一（6）班这个家庭中，班级同样是我们的大朋友。班级有困难，我们每个人都应该努力的去尽自己的一份力。同学说，我帮助了班级，我捐献了一点东西，那是一种美好的品德。我觉得，有困难不就应该帮助吗？既然大家有缘聚在一起，那便是缘份。我们应该珍惜这份缘，也许3年多后的今天，我们都散了。散了就意味着我们不可能再在学校一块儿读书，互相帮助了。我们应该珍惜时光，在不经意之间时光就会从我们指间悄悄流逝。换一种角度来说，既然我们能尽这份力，为什么不去奉献呢？是因为我们的心胸狭窄吗？是因为我们的自私吗？我不相信，我们才那么小，不过14，5岁罢了，我们的人生路还长着呢，我们还需要继续发展、努力，助人为

乐将是我们成长路上不可缺少的一个背包，希望大家要记得携带哦！生活本身是酸甜苦辣的。但做人的情操和理念却是自己可以牢牢把握的。亲爱的同学们，请不要再犹豫，伸出你的友爱之手，助人并且以之为乐，世界将因你而更加美丽！自然界的气候规律是，气候温暖的时候就会催发万物生长，气候寒冷的时候，就会使万物萧条沉寂。所以一个人如果心气孤傲冷漠，只会同样受到冷漠的回报。只有那些充满生活热情而乐于助人的人，他所得到的回报才会深厚，福祉也才回绵长久远！

最后送给大家一句雷锋叔叔的话：人人为我，我为人人。

## 弘扬红色精神演讲稿分钟篇四

爱国主义情感是人类最伟大的情感，一个没有爱国情结的国民，永远不会成为一个高尚的人。今天，我们坐在宽敞明亮的教室里安心读书，也许你体味不到其中的幸福。假设，我们生活在外敌入侵、战火连绵的国度，人民居无定所、四处逃生，那么，平安就是一种幸福；假设我们生活在贫穷落后、物资匮乏的年代，那么，温饱就是一种奢望；假设我们生活在治安混乱、盗贼横行的社会，那么，平淡也是一种梦想；假设我们生活在华人与狗不得入内的环境，那么，直起腰杆做人就是一种快乐。今天，我们衣食无忧、生活稳定、尊严无损，这些都源于我们祖国的昌盛、国力的雄厚。国富才能民强，国家强盛，人民才有尊严。

为此，历史上，无数爱国志士前仆后继，为祖国贡献出了自己的一切。他们的精神可歌可泣，他们的气节光照千秋，他们的事迹万古流传。滚滚长江水也诉说不完爱国志士的赫赫功勋。爱我中华，是每个炎黄子孙对祖国母亲最深情的依恋；爱我中华，是万千中华儿女的共同心声。

建国\_年，新中国的发展可谓突飞猛进、日行千里。\_年风雨飘摇，\_年沧海桑田，\_年灿烂辉煌！未来的中国，要以龙的姿态雄踞于地球，全在于我们每个人今天的拼搏和努力。少

年智则国智，少年强则国强。作为新时代的中学生，心中流淌着青春的热血，我们该为祖国做些什么呢？让我们树立远大的理想，坚定宏伟的志向，付出辛勤的汗水，拼搏出优异的成绩，与祖国共奋进，与时代同发展，书写自己辉煌的人生，抒发我们满腔的爱国热情！

## 弘扬红色精神演讲稿分钟篇五

是啊，长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢？难道他是傻瓜吗？不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、花园城，一座座美丽的家园拔地而起；西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀；北

环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想70年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血；让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 弘扬红色精神演讲稿分钟篇六

走进沙湾何世良工作室，记者目光立马被一幅砖雕作品所吸引。作品呈现了香蕉、荔枝、龙眼、洋桃等岭南佳果，构图疏密有致，密处叶果层叠，疏处大量留白，颇富中国画意蕴。最诱人处当属细节，香蕉的饱满、荔枝的粗糙、小鸟的顾盼，甚至蕉叶上的虫眼都栩栩如生，在青砖上表现如此精妙细节需要何等功力。感叹之余，不禁好奇，是什么让他对砖雕艺术如此痴迷。

何世良说，生于斯长于斯，自己从小就“流窜”在村中大大小小的祠堂中，放眼所见皆是在少年眼中充满神秘感的砖雕、木雕、灰雕，长期浸淫在岭南建筑艺术中，让他从小涵养了一种古典情怀、雕刻情结。从16岁初中毕业到今天，从木雕到砖雕，从家具到大型砖雕作品，从个人到团队协作，从默默无闻到行业翘楚，他一直在坚持，未离开过半步。

“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”兴趣是最好的老师，“好之”“乐之”，方能不改初衷，一以贯之。那些杰出工匠一辈子，甚至一个家族几代人都做一件事——如清代负责宫殿、皇陵修缮的“样式雷”家族，在200多年的时间里，传承8代，为大清帝国营造了数不清的经典建筑——正是有这着这样一种信仰，一种耕耘不辍的愚公精神。

何世良这种观念深深融进他的砖雕创新实践中，譬如砖雕工具改良创新，采用电动工具雕刻，速度提高一倍，提升了效率；譬如技法创新，在长50米、高9米的大型砖雕作品《百福晖春壁》中，因此壁雕幅面积甚大，为增强立体感和克服平板之弊，他把雕刻深度大大增加，千方百计让雕刻物“凸”出来，成为砖雕技术上的一大突破。由于青砖质地松脆，容易崩折，故一般砖雕镂空较浅，此壁镂空度极大，深厚而面广，景物内部结构通空如蚁穴，把镂空技术提升至前所未有的高度。

工匠精神不是因循守旧、因陋就简，不是不能超越前辈，否则技艺就不会进步。当传统工艺遇上新工艺、新技术，传承与创新有机融合便成为一种必然，这或许可以称为新工匠精神吧？在“中国制造20xx”中，创新是勾勒蓝图的一条主线。其战略任务和重点，第一项就要提高国家制造业创新能力。这表明，创新是提升中国制造的基础，没有创新带来的活力和动力，中国制造只能原地踏步。

## 传承，一份责任

传统工匠讲究师徒之间口授心传，随着老一辈工匠离去，后辈一旦跟不上，这门手艺就有失传的危险。采访中，记者了解到，岭南砖雕作为岭南建筑文化的一朵奇葩，不仅面临着制作材料的枯竭，还有人才断层之虞，能够掌握在砖上进行雕刻技艺的人已经很少了。如再不重视，和许多老手艺一样，砖雕这种岭南所独有的民间艺术面临着消亡的危险。为了让传统工艺薪火相传，不让砖雕后继无人，何世良成立砖雕工

作组。由于砖雕市场日益萎缩，愿意学艺传承者并不多，很少人能坚持下去。

不但砖雕，包括岭南风格特色建筑，也因受到现代建筑冲击，人才不足而日渐式微。何世良举了一个例子，某单位需要设计一个传统岭南戏台，但许多设计院都无法胜任此项任务，这个侧面足以窥见岭南风格特色建筑的尴尬现状。

让“工匠精神”渗透进各个行业中，培养出更多的大国工匠，不可能一蹴而就，需要一代人观念的更新，更需要国家战略、国家意志，如提升职业教育地位、重视技能型人才培养、提高工匠福利待遇、重点扶持某些行业，使工匠安心在自己的领域里追求极致、精益求精，并将技术与精神一代代传承下去。

工匠精神有多重要？举个例子说明。坐过广州地铁的人都听过“车门即将关闭，谨防夹伤”这句提醒，可谁又知道，广州地铁二号线首次引进国外屏蔽门时，单维修一扇屏蔽门就得花8万元。9年后，经过广州工匠努力，维修价格已降至不足1万元。20xx年起，广州地铁工程师成功促使屏蔽门国产化。

一个优秀工匠可以带动一群人，一群工匠可以带动一个明星企业，一群明星企业可以提升一座城市的核心竞争力，工匠精神重要性可见一斑。“十三五”期间，广州将现代服务业和先进制造业双轮驱动，先进制造业增加值占规模以上工业增加值比重将由的54.2%提升到20xx年的70%。从这个战略高度，广州不仅需要讨论工匠精神，对工匠精神的再度诠释，还要进行工匠精神培育的全新实践，为广州打造先进制造业源源不断注入新动能。

不久前，广州市委、市政府正式发布《关于加快集聚产业领军人才的意见》及相关配套文件，突出“高精尖缺”导向，计划5年投入约35亿元，在重点产业领域内支持500名创新创业领军人才(含团队成员)，每年支持1000名产业高端人

才□20xx名产业急需紧缺人才。政策先行、资金到位，广州将成为人才洼地。大量工匠注入，亦将为广州经济腾飞奠定坚实基础。

## 弘扬红色精神演讲稿分钟篇七

各位老师，各位同学：早上好。今天我演讲的主题是《高举五四火炬，争做优秀青年》。

历史将铭记这一天：1919年5月4日，无数中国青年走上街头，为了自己的理想，为了国家的希望，他们满腔热血，他们一身正气，他们义无反顾，组成游行的队伍，站在时代的前方。

美哉青年中国，壮哉中国青年。

他们或与我们同龄，或比我们大几岁，但他们都与我们一样，有着满腔的热血，有着美丽的向往。

我们有一个共同的名字——青年。

镜头将鼎革在这一天：2008年8月8日，无数中国人聚焦于一个伟大的身影，他就是李宁。他高举祥云，矫健地向前，再次引领我们重温圣火传递的每一处大江南北：每位中国人传递时自豪的微笑，每位中国人加油时自豪的呐喊，一一展现，一一回响。李宁手中的熊熊火炬更是燃烧了我们青年心中更旺的火焰：传承奥运的青春风采，传承祖国的青春风采！

圣火激荡，情感喷放，信念永恒，青春不老！

以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，怀着一颗炽热的爱国心，坚定一个永恒的新年，成为一个优秀的青年，首先请热爱自己的祖国！

所以，请大家，请在站的每一位青年，从这一个星期开始，

从这一天开始，从这一刻开始，从此扬帆，从此起航！

谢谢大家！

## 弘扬红色精神演讲稿分钟篇八

大家下午好，今天我演讲的题目是：践行五四精神，勇担青春使命。

九十三年前，一场波澜壮阔的青年革命运动，让爱国主义精神同民主科学精神凝聚为一体，形成了影响深远“五四”精神。爱国、进步、民主、科学的伟大精神，一直激励着我们，让我们在各自的工作岗位上，激扬青春挥洒汗水，尽职尽责无怨无悔。

践行五四精神，首先要弘扬爱国主义。对于我们来说就是爱岗敬业，教书育人。一根粉笔，两袖清风，三尺讲台，四季晴雨，日复一日，年复一年。我们倾其所有，我们放弃奢华，我们选择平淡，用爱和智慧呵护学生的健康成长。圣诞节我给学生煮过茶叶蛋，贫困生我给做过炸酱面，还陪生病的学生住过医院，当然做到这些还是远远不够的。爱优秀的学生不难，爱那些不那么优秀的学生才更体现教育的本质。换个角度去看待学生，其实每个学生都是很精彩的。每个人都有自己的梦想和追求。放弃一个学生对班级来讲是六十分之一，可是对与学生来说，他的整个一生可能就毁掉了。所以我们爱学生就是不抛弃不放弃他们任何一个人。我们班有个上网成瘾的学生——李以仓，身材弱小，性格懦弱，自我封闭，独来独往。可是他网瘾成性，无法自拔。对网络游戏有坚定的信念和执着的精神，曾经一度是不在网吧就是在去网吧的路上。为了让他知道沉迷网络的危害性不知道交谈了多少回，动之以情，晓之以理。为了监督他制约他，不知道多少次晚修后去宿舍突击检查。为了让他不再孤单，走进班级大家庭，我嘱咐宿舍里的同学做什么事情都要主动叫上他。对待他真可谓是煞费苦心啊。但是，他依然如故，不为所动。稍微

严厉一点，他就离校出走。我曾经一度认为他已经无可救药了，对他不抱任何幻想了，这时候，班长告诉我李以仓一星期没有上网了，我想难道真的有奇迹发生吗？后来月考时成绩竟然由44名上升到25名，我对他及时鼓励，专门开表彰会，授予他年度大明星的光荣称号，我要让他明白虚拟世界的成就感都是虚假的，现实生活的成就才是真实的，才会赢得老师同学的尊重。我要让他认识到自己的潜力，体会到自身的价值。后来在期中考试中竟然一举夺魁，考了班级第一。40多名的学生竟然能考第一。我非常庆幸，庆幸没有放弃他。有句话说的有道理，你的讥笑中有爱迪生，你的冷眼中有牛顿。任何时候都抛弃不放弃，爱生如子，你也会创造奇迹。

第二，践行五四精神要坚持科学的工作方法。

但是我仍然没有放弃对班级管理科学方法的探索，只要有决心有耐心，我们终究会找到科学管理的办法。

第三，践行五四精神要有民主意识。有人说在我们国家现在是很民主的，只有两件事不允许，这两件事是：这不允许和那不允许。除此以外都允许。民主进程是不可阻挡的历史潮流。在班级管理中没有民主意识，你将会寸步难行。

第四，践行五四精神就要不断要求进步，不断进取。我经常想，同时83年出生的，我们的同龄人的金正恩同学现在正在带领朝鲜人民致富奔小康，而我们那？我们实现了多少社会价值？子曾经说过，吾日三省吾身，高吗？富吗？帅吗？不高不富不帅，我们只有踏踏实实的工作，用成绩赢得同事的尊重，用付出赢得学生对我们的爱戴。法国前任总统萨科奇曾经在最后一次内阁会议上说过一句非常透彻的话，生命的要义，在于知道我们终将死去；政治之要义，在于知道我们终要离开，我们也可以说工作之要义在于我们终将离开。我们能留下什么？歌德说，谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，便永远是一个奴隶。天行健，君子以自强不息。哪怕前方布满了风霜，哪怕前方有大风大浪。我们都要一往无

前，无悔无怨。

各位领导，各位同事，为了我们平凡而又神圣的职业，让我们携手共进，在平凡的岗位上尽情展现自己的才能和智慧，为学校发展、社会建设做出更大的贡献！让我们在平凡的岗位上践行爱国进步民主科学的五四精神，为祖国、为人民培养出一代代优秀的栋梁。

## 弘扬红色精神演讲稿分钟篇九

### 弘扬宪法精神演讲稿大全

弘扬宪法精神主题演讲稿怎么写?法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。一起来和豆花问答网小编看看弘扬宪法精神演讲稿大全，欢迎查阅！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《宪法在我心中》，同学们，在我们这个社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢?那就是——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。

我们是生长在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子，今天我们放眼看去，我们的社会有正常的秩序，我们能幸福快乐的生活，是因为我们有若干法律法规的保护。从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是纪什么是法，后来上学了老师给我们讲了许多关于法律法规的知识，知道了一个国家、一个民族如果没有法律，就会乱做一团，矛盾和战争就会源源不断。法律是约束我们行

为的一种规矩，因为有了法律，我们的社会才能得以和平，因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

但是，我们有很多的人，却不愿遵守法律，做违反法律的事情，使自己和亲人难过。在我们家里，我的舅舅就是不尊重法律，没有把法律放在心上，走上了吸毒的路，他不但违反了法律，而且自己的身体遭到了巨大的伤害，我们全家因为他吸食毒品，经常提心吊胆的，我的外公和外婆因为他也气坏了身体，他自己因为无视法律，被毒品折磨得不成人样了，十年的青春都被那可恶的毒品吞食了，我从小看着他走上这条路，让我吸取了深刻的教训，因此我深深的知道我们要遵守法律，不要让自己走上犯罪的道路。法律是我们行为的约束，也是我们自由的保障，所以我们要尊重法制，心藏法制。

总之，作为一名学生，我们要与法律做朋友，让它时刻伴随在我们的身边。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步！

我的演讲结束了，谢谢大家

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是“宪法在我心中”。

确认和保障公民基本权利；

调整国家最重要的社会关系，维护社会稳定和国家长治久安。因此，宪法是社会稳定的调节器和安全阀，对于解决各种重大社会矛盾和冲突具有十分重要的意义。

走出校园后不仅自己始终遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人。让我们共同为祖国现代化建设、构建和谐社会贡献自己的一份力量！

细细数来，宪法从海外舶来已甚有年头。从清朝末年的《钦定宪法大纲》，到最近一次修正案，宪法可谓是与时俱进了。正如日本学者杉原泰雄所说：“每经历一段苦难深重的生活，都要通过宪法来确定消除苦难所需要的新的政治及社会的基本形态，从而进入新的历史阶段。”

那什么是宪法呢？，是特定社会政治经济和思想文化条件综合作用的产物，以保障人权为目的，对社会进行制度安排的基本形式，经历了由单一的政治制度安排到包括政治、经济、文化在内的全方位的制度安排的过程，国家内部政治力量的对比关系的变化对宪法的发展变化起着直接作用，同时国际关系也对宪法发展趋势有所影响。宪法是每一个民主国家最根本的法的渊源，其法律地位和效力是最高的。中国宪法是由中国的最高权力机关——全国人民代表大会制定和修改的，一切法律、行政法规和地方性法规都不得与宪法相抵触。

宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。

宪法作为国家的根本大法，不仅与其他法律一样，宪法是确认民主制度，保障基本人权，规范国家权力，集中体现统治阶级意志和各阶级力量对比关系的国家根本法。无论是对于大陆法系国家或者英美法系国家，宪法都是有最高效力的，法的效力与法的作用是成正比的，宪法的最高效力意味着宪法的根本法作用，是一个国家法律体系的核心，特别是近代以来，人类以民族国家为基本生存单位取代了以朝代国家为基本生活单位的生存格式，在以民族国家为生活单位的现代人类社会的各个历史阶段，每走过一个艰难困苦的里程，都要通过宪法来制定为克服困难所需要的新规则，以此来继续人类的发展，宪法作为法律的一种，当然具有与其他法律相同的作用，但宪法的基本精神和基本内容又决定了宪法的作用具有自身的特点。

宪法作为规定国家最根本、最重要问题的国家根本法，肯定要将国家的政治、经济、文化和社会生活等各方面的基本制度确认下来，通过将统治阶级在各方面的意志集中表现为国家意志，从而巩固统治阶级的地位。

同时，虽然宪法的内容涉及众多方面，但基本可分为公民权利的有效保障和国家权力的正确行使两大部分，宪法对国家权力的限制作用，是由宪法是公民权利的保障书决定的。大家知道，权力是一种支配、控制和管理的力量，当它可以不受限制地被运用的时候，往往呈现出无限扩张的异化倾向。而国家权力且如此，其直接受害对象即是公民的权利。因此，作为公民权利的保障书，宪法必须对国家权力予以限制。而且，国家是一个抽象的实体，国家机构则是国家的物化形式，因而国家机构既是国家权力的载体，也是国家权力的组织者和运用者。而宪法则通过规定国家机构如何组成、这些机构有哪些职权、这些职权怎样行使等内容，把国家机构的活动限制在一定范围和程度上。

宪法对国家权力的规范作用是指宪法通过规定国家权力运行的范围、方式和程序，使国家权力在宪法设定的轨道上有效地运行—任何国家权力都必须通过适当的形式才能实现，宪法则通过规定国家的政体、政权组织形式和国家结构形式等问题，使国家权力的运行和实现有着稳定的轨道。

首先，就指引的行为主体而言，它既包括国家机关、社会组织，也包括公民个人。也就是说宪法同时指引着国家行为和公民的个人行为。宪法不仅规定国家的根本制度、基本国策以及国家机关的组织和活动，而且还规定公民的基本权利和义务。这些规定即为国家和公民提供了行动指南。

然后，就指引的范围来说，它涉及政治、经济、文化和社会生活各个方面。宪法规定的内容并不只是国家生活的某一个方面或者某几个方面，而是国家和社会生活的各个方面。当然在规定的详略或者抽象程度上会存在差异，但无不可以

宪法中找到原则、精神。因此. 宪法指引的领域非常广泛。

最后，就指引的效力来看，宪法作为国家的根本法、母法，具有，至高无上的“法律效力”。

如前所述，宪法的内容涉及整个社会生活的各个方面，宪法是统治阶级意志的集中体现。因此，宪法通过调整各种社会行为，不仅使社会生活的各个方面有章可循，而且也使各个方面相互之间形成良性和谐的互动关系。

在国家和社会生活中，国家机关、社会组织和公民个人的行为怎样，总需要根据一定的标准进行评价。只有通过评价，才能判断其行为的价值和效果。法律作为一种标准和尺度，自然具有判断、衡量人们行为的作用，它通过判断机关、组织和个人的行为是否有效或合法，影响人们的价值观念和是非标准，从而达到指引人们行为的效果。尽管所有社会规范，诸如道德规范、宗教规范、风俗习惯和社会团体的规章等都具有评价作用，但法的评价与其他社会评价不同，它具有客观性、统一性、普遍性、强制性的特点。

具有广泛性。集中性。最高性。宪法是母法，具有最高的法律效力，一切法律、法规都必须以它为依据，一切机关组织和公民个人都必须以它为根本的活动准则。因此. 宪法的评价具有至高无上性。

同时，宪法不仅是评价人们社会行为的标准，而且它还具有宣传作用，它对于提高公民的思想意识，特别是公民意识和法律意识具有极为重要的影响。比如我国现行宪法的序言，通过总结我国近百年来的历史，特别是20世纪所发生的四件大事，对于人们正确认识历史，深刻理解坚持四项基本原则的必要性就具有非常重要的作用。而且宪法正文中有关社会主义民主与法制建设，以及社会主义精神文明建设等方面的规定，也将有力地促进人们公民意识的增强。

宪法乃一国之本，是国家制度合法性的基础。如果宪法不能在国家生活中发挥至高无上的根本法作用，那么整个国家的根基就不稳固，国家的大厦也会岌岌可危。如果宪法不能在法律体系的建构和发展中发挥统率全局的最高法作用，那么国家的法律体系就会丧失合法性来源，法律体系的良善性也难以得到保证。

请你记住，无论你身在中华人民共和国的哪个角落，强大的中华人民共和国宪法随时都是你坚强的后盾，请你记住你是中华人民共和国公民。

播下一粒法治的种子，升腾一个民族的希望。播下一种法治思想，收获一份家国的安康。我有一个梦想，就是让普天下所有的人都生活在法治的阳光下，天天快乐幸福，年年健康吉祥。

宪法是我国的根本大法。具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。宪法是由全国人民代表大会制定和修改的，一切法律、行政法规和地方性法规都不得与宪法相抵触。宪法又被称为“母法”、“最高法”，而我们所知道的《未成年人保护法》、《教师法》、《教育法》、《消费者权益保护法》等这些普通法律则被称为“子法”。

党的十八大四中全会决定，从今年起将每年12月4日定为国家宪法日。

为大力宣传宪法，推进依法治教，学校决定开展以“弘扬宪法精神，建设法治中国”为主题的法制宣传教育活动。通过召开主题班会，办主题小报，听法制讲座，上法制教育课等，弘扬宪法精神、树立宪法权威，学习宪法、宣传宪法、遵守宪法、维护宪法。

十八大四中全会提出的“依法治国”，首先就是“依宪治国，依法执政首先就是依宪执政。同学们，你们知道吗？宪法规

定:从你出生的那一天起,你就是中华人民共和国的公民了,国家的兴旺就与你息息相关。宪法还规定:从你满18周岁的那一天起,你就可以参加各个层面的政治选举,拥有选举权和被选举权。

依法治国是我国的治国基本方略,是社会进步、社会文明的一个重要标志,是我们建设社会主义现代化国家的必然要求。有的同学在我们学校上学的时候,不遵守纪律,不听老师的教育,爱小偷不摸,小到别人的一根笔,一块橡皮,大到用暴力手段敲诈同学的钱物,打架斗殴、上网吧等等。小小的年纪,就已经有了许多劣迹。当他们走出我们的校园,或早或晚,可能就走上了犯罪的道路,受到法律的制裁。他们最后走上这一步,并不是一步走成的,其实他们就是在我们这个阶段,我们这个年龄开始一步一步不听教育,渐渐变坏的。

没有纪律,不成体统。人的一生除了学习科学知识外,还要学习法律知识,如果不学习法律知识,你就不知道你的好多权利都受法律保护,如果不学习法律知识,你就不知道你的一些行为已经违法犯罪。

同学们,法律是神圣不可侵犯的,祝愿大家在今后的学习生活中,一同举起生命的盾牌,学法、知法、懂法、守法、用法,依靠法律这把双刃剑,平安、健康、茁壮成长!

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家好!

我是xx□我今天演讲的题目是《法律在我心中》。

不瞒大家说,法律对我来说,只是一个神圣而又模糊的名词。我曾纳闷,我还是一个小孩,法律跟我有什么关系吗?带着这个疑问,我求教我最信任的人。

老师说，法律是明媚的阳光。阳光照耀之处，耕地、河流、森林、草原、湿地、野都生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，大自然更加和谐。

妈妈说，法律是一件安全的外套。人从一生下来开始，法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定，法律的保护让我们快乐地成长，安全地拥有，幸福地生活。

爸爸说，法律是行动的指针。像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都要受到法律的约束，同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作，每签订一个合约，都要涉及到很多法律条款，法律使我的保护们的社会运行有序，和谐相处，健康发展。

哦，原来法律并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。正是它，使人类远离丛林法则，创造今天灿烂而辉煌的文明。就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开防毒网络就会瘫痪一样，我们人类如果没有“红灯停，绿灯行”，交通就不会通畅，如果没有“杀人偿命，欠债还钱”，社会就会混乱，甚至走向消亡。法律就像一张无形的安全网，覆盖着我们生活的天空。

由此可见，加强法律的教育和培养守法意识同等重要。对于我们青少年来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个文明、诚实、守信的人，成为一个对国家和社会有用的人。

在红灯面前，我们停一停脚步；

在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸；

在家里，我们替父母分担一些烦恼。这都是遵守法律和道德

表现，如果我们每个人都做到的话，那么，我们的国家，我们的生活，就会变的更美好。我国有句古话叫做“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯长大后才能成为对社会有用的遵纪守法的好公民。

今天我们是青少年，明天我们就是国家的建设者。现在不仅要学好知识，练好身体，养成良好的习惯，也要树立法律意识和养成良好的道德修养，懂法、知法、守法。法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。

与工作实际结合，范文可圈可点。

弘扬宪法精神心得体会

弘扬宪法精神心得体会

弘扬红旗渠精神演讲稿

弘扬工匠精神演讲稿

普及宪法知识，弘扬宪法精神心得体会

## 弘扬红色精神演讲稿分钟篇十

大家好，我是xx年级学生。

我今天给大家演讲的题目是：《学雷锋做好事》。

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

近年来，大家都在主张学雷锋做好事，是的，雷锋的精神的确值得我们学习。有些活雷锋就在我们身边，比如老师，他们夜以继日地工作，不知批过多少作业，不知熬了多少个夜晚。

我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的精神，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德！

不是连我们这些带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

我坚信，雷锋精神会在我们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

同学们，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的能力，帮助需要帮助的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷锋”吧！