

酒吧开业庆典活动方案策划书(汇总5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

美容养生工作总结 养生工作总结个人篇一

在我园领导的重视下，开学初我园的卫生保健工作就纳入了新的轨道，切实地把卫生保健工作渗透到一日保教活动中去，使我园的卫生保健工作得以正常开展。为幼儿创设了一个安全、舒适、卫生的生活、学习、游戏的环境，针对期初的卫生保健计划，我园扎扎实实真正做到保教并重。以“保”为笼头开展了一系列的工作，在一日活动环节中十分注重幼儿的体育锻炼，结合季节特点开展多种形式的体育活动，各班根据幼儿年龄特点每天坚持开展两小时的体育、游戏活动。每天坚持做到让幼儿干干净净，整整齐齐，高高兴兴回家。

1、本学期坚持严把晨检关。我园严格按“一摸、二看、三问、四查”来进行，并杜绝危险品的带入。

2、对患病儿我们将随时进行观察，做好记录。及时了解班级幼儿的健康状况、协助班级共同做好生病幼儿的全日观察记录、发现问题及时汇报及时处理，坚持晨检与全日观察相结合，并做到有记录、有分析、有措施。

3、本学期，我园还积极配合卫生保健部门做好疾病的防治、防疫工作，确保幼儿健康、快乐地成长。

通过“每天一小扫，一周一大扫”的方式，提高教师对卫生

消毒、洗晒工作的规范操作，加大卫生消毒的检查督促力度。各班家园联系栏，向家长宣传育儿知识；做好对传染疾病的预防工作，如培养幼儿勤洗手等良好的生活卫生习惯；加强户外锻炼，增强幼儿体质；加强对卫生工作的坚持性、规范性——保证幼儿生活环境洁净舒适。

消毒是幼儿园日常工作中的一部分，制定消毒记录是非常必要的。责任到人，责任到班，从而大大提高了我园卫生消毒工作质量，预防和控制了传染病的发生，使我园幼儿健康活泼地成长。消毒和减少疾病有着密切的关系。由于我园重视了消毒工作，幼儿的出勤率一直很高，有效地保证了幼儿少生病或不生病。消毒是幼儿健康的最好保护伞。

在幼儿园一日生活中，我们在做好各种卫生保健工作的同时，我园十分重视安全教育，建立了相应的安全制度，保教人员通过各种途径对幼儿进行安全卫生教育，增强幼儿的安全意识。为了扎实有效地抓好安全工作，我园成立了安全工作领导小组，每周进行安全检查，若发现问题及时向领导汇报，并做妥善处理，记录在册，杜绝了各种不安全因素。室内外环境及大型玩具定期进行维修保养，确保安全；各班的消毒药品有专人保管，存放安全，标志醒目等。

为了让家长积极配合学校做好卫生保健及安全工作，我园通过告家长书、家访活动观摩、问卷调查等形式开展一系列的家长活动，加强家园合作，使家长掌握科学的育儿知识及常用卫生保健知识，并晓之以理，动之以情，让每位家长懂得幼儿卫生保健工作的重要性，从而能积极配合幼儿园做好卫生保健工作。

回顾这一学期的保健工作，全园教职工也付出了艰辛的劳动，工作得到了家长的肯定与赞扬。当然我们会一如既往地开展好幼儿的保育工作。我们坚信没有最好，只有更好！

美容养生工作总结 养生工作总结个人篇二

开展创建“全市中医药特色社区卫生服务机构”活动，是潍坊市奎文区全面深化和提升中医药服务能力的重要举措，目的就是通过开展创建活动，为中医药进社区、进家庭创造良好的环境，提高社区卫生综合性服务能力，更好地满足辖区居民对中医药特色卫生服务的需求。近年来，潍坊市奎文区逐步加强中医药服务能力建设，充分发挥中医药在基层卫生工作中的优势和作用，取得了初步成效。

一是落实中医药各项政策，发挥医保政策对中医药的支持作用。将针灸、治疗性推拿等中医非药物诊疗技术和符合条件的医疗机构中药制剂纳入基本医疗保险及新农合报销范围，同时提高中医药费用报销比例。

三是加强基层中医药人才队伍建设。到20，90%以上的`乡镇卫生院，中医类别医师占医师总数的比例达到20%以上；65%的村卫生室配备1名中医类别的乡村医生或能中会西的乡村医生；在每年医疗卫生专业技术人员公开招聘中，中医药人员比例不低于20%；同时加强中医药人才队伍培训和继续教育。

四是大力推广中医药适宜技术。县中医医院和乡镇卫生院是我县中医药适宜技术推广基地。每个镇要确定2-3个村卫生室为村级中医药适宜技术推广基地。

五是积极开展中医药预防保健服务。乡镇卫生院的公共卫生科要配备一定比例的中医人员，逐步提高居民健康档案中医体质辨识的比例；做好中医健康教育，占健康教育内容的40%以上；实施好中医药健康管理项目，在儿童、孕产妇、老年人等重点人群和高血压、2型糖尿病等慢性病患者健康管理中积极运用中医药方法，提高重点人群和慢病患者中医药健康管理率。

六是鼓励社会力量在基层举办中医医疗机构。对各类社会资

本举办非营利性中医医疗机构给予支持。鼓励有资质的中医专业技术人员特别是老中医在乡、村开设中医诊所或个体行医；有条件的药品零售企业在基层开展中医坐堂医诊疗工作。

美容养生工作总结 养生工作总结个人篇三

医药的历史和形成和中医药的现状5千年历史的中国，有着几千年的中医药文化源远流长，经久不衰，它是中华民族的瑰宝，是我们引以为傲和自豪的文化遗产。远古时代，人们有什么不适，就去山上采些树根，草根，青草什么的。例如流血采些茅草根，就可以止血了，再例如鼻子流脓，采些岑草就是鱼腥草，就可以排脓了，还有青蒿，治疗疟疾。这些都是远古的人们通过自己身体不适，就去吃点草啊根的来治病得出的结论。

但是这些经验很局限性，只能肤浅的套用，而疾病是复杂和变化的。随着中国另一个文化瑰宝易经的产生，中国历史上现存的医学文献中，第一部经典著作黄帝内经产生，它创立了中医学的理论体系，奠定了中医学的发展基础。它从宏观角度论述了天、地、人之间的相互关系，讨论和分析了医学科学最基本的课题——生命规律，并创建了相应的理论体系和防治疾病的原则和技术。确立了以阴阳五行学说为其精髓，以藏象经络为其理论核心的体系。给这些草啊根的，注入了的灵魂，使他们成为治病救人的药物。中医就有了阴阳五行学说，把人，自然和环境三者联系起来，就是易经中是天地人。后来经过智慧的中国人不断的探索，实践。东汉末年，另一位国医大师医圣张仲景，经过博览群书，反复临床，拜师请教，广泛搜集古今治病的有效方药，甚至民间验方。写出的传世之作《伤寒杂病论》确立中医辨证论治的法则，辨证施治正是中医的灵魂所在，这本书承前启后，总结性的提出了理法方药，以及望闻问切的中医诊疗特色，使中医学达到了较高的高度。

明清时代，由于传染病的流行，经过不断的临床实践，对温

热病的病因、病理和治疗原则方面，逐步形成一套比较完整的学说。对温热病传染病的防治起到了重要的作用。随着中医思想的成熟到各家争鸣，中药的发展和研究也不断。明代李时珍穿草鞋，身背药篓，带着学生和儿子建元，访医采药，翻山越岭，足迹遍及大山名川，甚至整个中国，走了上万里路，倾听了千万人的意见，参阅各种书籍800多种，历时27年，终于在他61岁那年（1578年）写成《本草纲目》，使中药学达到了鼎盛。

明末清初，西医传入中国。抗生素的运用，一时拯救了数以万计的人的生命。中医也在几千年后，发展陷入了瓶颈。如今，中医这个有着几千年历史的文化更是陷入了尴尬，国人甚至有发出取缔中医的声音。人们不禁要问，这几千年历史的瑰宝到底怎么了？但是人们不要忘了，非典时期，当西药束手无策的时候，正是中医挺身而出，挽救了人们的生命。时任非典防治总指挥^{□^v^}副总理^{^v^}说，中医药在非典时期，抗病救人起了非常重要的作用。个人对中医的见解我从师从重庆中医院雷正荣教授，到师从福建名医李宁，切实感受到了中医的魅力。雷教授治疗小儿脑瘫，西医束手无策，雷教授治疗精神压力大出现的亚健康状态，其效果确实。福建名医李宁继承张仲景的经方，辨证施治，治疗癌症，系统性红斑狼疮，瘫痪.....让西医惊叹。

然而现在的中医药人才相当的匮乏，中医药人才培养有较大的弊端，加上现代人的浮躁，中医医学学生毕业以后要面临工作，社会等诸多因素，医院和社会没有提供一个培养的土壤，中医的学子在毕业后弃中投西，而病人更是对治疗一味的追求速度效率。让中医的水平下降，让国人对中医缺乏信心。而今，现代医学的在治疗中，抗生素，激素的滥用，产生了诸多弊端。环境污染，辐射，物质现实的社会，人失衡的心理。疾病发生了变化，慢性，功能性疾病，亚健康状态，西医治疗出现了盲端。

让我们用我们的智慧和热情将中医药发扬光大。

美容养生工作总结 养生工作总结个人篇四

芋木葛根粥又叫木芋美体粥，男女老幼都可以食用。木芋美体粥里有一种食材叫魔芋，具有修身的功效，并且有极强的饱腹感，减少热量的摄入；葛根含有的黄酮类物质，有清除体内垃圾的功能，经常食用，能起到强筋壮骨、美容健体、延年益寿的功效；薏苡仁有祛湿利水，消肿排毒的作用，是天然的清肠排毒物质，有助于排走滞留的脂肪。

步骤一：先将木瓜、葛根等所有食材洗净（红豆、扁豆、糙米、薏苡仁要提前浸泡1小时）为的是能把它们煮熟透，这个得切记不然煮不熟。

步骤二：将所有材料盛入炖盅或者砂锅中，放入适量的水，文火炖3小时。

步骤三：根据个人口味加入冰糖，即可食用。

1. 低血糖、低血压、体寒的'人不宜食用葛根粥。
2. 胃不好的人也不要吃。
3. 有乳腺增生的人不宜食用。

其中桂圆肉性温味甘，益心脾补气血，不但能补脾固气，还能保血不耗。大枣富含蛋白质、胡萝卜素、维生素以及磷、钙、铁等成分，味甘性温，有补中益气、养血安神的功效。并且它们还具有极佳的补血养气效果！

功效：功效补气养血. 养心益脾. 安神宁心。可用于气血两虚、心脾两亏所致头晕心悸，耳鸣目花，面黄气短，失眠多梦。

原料：红枣去籽100克、桂圆100克、水适量

- 1、桂圆去壳留肉备用。
- 2、清水煮沸。
- 3、加入大枣、桂圆。还可加入莲子，枸杞等。
- 4、再次沸腾后，转文火煲60分钟。
- 5、做好后放入冰箱冷藏，想起来的时候就来上一碗。

美容养生工作总结 养生工作总结个人篇五

耐心对待每一位患者，不管自己多累，都不厌其烦地做好解释和沟通，争取将三好一满意工作落实到实处。

二、认真负责地做好医疗工作，提高专业技术水平。

2、坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，工作过程中严格按照医疗操作常规进行，避免医疗事故及差错的发生；在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，遇到不懂的问题勇于向上级医师请教，努力提升自己综合分析和解决问题的能力；严密观察病情，及时准确记录病情，对患者的处理得当；作为一名新医生，戒骄戒躁，精神饱满，不断学习。

三、严格要求自己，积极为医院的发展建言出力。作为医院的一员，“院兴我荣，院衰我耻”，建言出力谋求医院更大的发展是义不容辞的责任。在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希望明年的工作量能够再上新高。

人的生命，还有一个更大的任务就是挽救人的心灵，救人，

救心，然后有更大的能力去帮助别人。

五、放眼世界，展望未来。作为一个好医生，我时刻

关注着整个世界，关心人类的命运，关心自己的祖国，热爱自己从事的医学工作。当我全心全意投入自己喜爱的事业后，即使在别人看起来很累，但我还不会觉得累，显然我作对仍然还不够，我要努力进步。我要与时代同步，思想要敢于接近新事物，顺应社会，顺应自然，顺应自己，不要在原地不动。努力自主创新，这就是我在新一年要做的。

总结2011年，在医院领导和同事们的帮助下，我的各项工作完成地较为圆满，但是我不能有丝毫的松懈，因为以后的工作还会面临更大的挑战和机遇。同时与其它先进同事相比还有差距，在今后工作中，我要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

三外科：某某