

小儿推拿师工作总结与计划 推拿科医生 年工作总结(实用5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小儿推拿师工作总结与计划 推拿科医生年工作总结 篇一

照品管圈活动步骤进行到目标确定阶段。通过此次活动，使我们掌握了品管圈的概念及各种质量管理工具的使用方法，增强了护士的责任心、工作积极性、主人翁意识和团队精神。

本年度我科护理工作仍存在以下不足之处：

因中风病人增多，将落实脑梗死(恢复期)中医护理方案。

今后我科护理人员将持续改进不足之处，提高护理质量，强抓护

理业务技能，确保护理安全。

小儿推拿师工作总结与计划 推拿科医生年工作总结 篇二

呼吸是延续生命必须进行的工作，而如今越来越差的空气质量是人类生存的一大困扰，对于没有鼻毛且呼吸系统发育不完善的婴幼儿来说更是一种“灾难”。

2、鼻痂

鼻痂就是鼻屎,其本质就是分泌物集合体,因为婴幼儿比较敏感的缘故,轻微的刺激和异物入侵都会引起强烈的反应,这样一来,宝宝身体分泌物的量就会增加,黏在鼻腔内部就形成鼻痂。过多的鼻痂会引起鼻塞。

3、感冒

对婴幼儿来说感冒也很常见,感冒往往伴随着流鼻涕、鼻塞、轻微发热等症状。宝宝的身体为了抵御感冒病毒的侵袭会分泌抗体,而抗体和病毒斗争的结果以分泌物的方式从鼻腔排出;宝宝的身体也会提前分泌出抗体来抵抗细菌的入侵,同样会造成鼻塞。

4、鼻窦炎

宝宝患了鼻窦炎往往伴随着发热、头痛等症状,鼻窦粘膜被刺激而充血肿胀,机体保护自身,分泌物会增多,从而导致鼻塞。

5、过敏性鼻炎

过敏性鼻炎的并发症有流鼻涕、打喷嚏和鼻塞,一般都有季节性和常年性之分。当过敏性鼻炎发病的时候,也会引起分泌物增多,最终导致鼻塞。

小儿推拿师工作总结与计划 推拿科医生年工作总结 篇三

徐谦光 名宗礼,字谦光,号秩堂公。

奉萱堂 侍奉母亲治病。

药无缘 母亲服药即吐,无法治疗。

推拿恙 用推拿治疗母病,不药而愈。

自推手 从此开始用推拿为人治病。

辨诸恙 辨明证候，确定推拿治法。

定真穴 找出治病的有效穴位。

画图彰 画图明示各穴的部位，以备后人学习。

上疗亲 对上治疗双亲或长辈之疾。

下救郎 对下解救百姓孺婴之患。

重，推小儿应快而轻。

惟重良 推拿注重良方，辨证取穴、手法轻重适当，即可见效。

独穴治 独穴是指只取一个穴位治病，久推，以取效为度。

长，临床不必拘泥定数。

小三千 5岁至15岁为小，小儿形体结构和生理功能均未发育成熟，推拿次数宜少。

婴三百 4岁以下为婴，婴儿气血脆弱、皮肤较嫩，感觉灵敏，推拿次数更要减少。

加减良 推拿次数，应根据体质强弱、年龄大小、病情轻重，灵活运用。

分岁数 区分病人年龄大小。

轻重当 看明病的轻重，选用适当手法进行治疗。

从吾学 自从我学习、动用推拿治病以来。

立验方 不断总结经验，创立用独穴治病的有效良方。

宜熟读 对已有的良法，应熟读牢记。

勿心慌 临床施治认真仔细，切勿粗心大意。

治急病 治疗急厥霍乱等一些急性病，

一穴良 以独穴为佳。

大数万 用独穴为大人治病，推拿的时间要长，大约需要推拿数万次。

立愈恙 只要取穴正确，用足够的推拿时间，病可立愈。

幼婴者 指4岁以下的小儿。

加减量 按照年龄、病情、决定推拿次数的多少。

治缓症 治疗兼症、癆伤或外感内伤等一些慢性病，

各穴量 辨病取穴，推数要足。

虚冷补 虚冷者为气亏当用补法，热嗽者为癆；血亏当用清补法。

热清当 热病当用清法治疗。

大察脉 大人应诊脉，察色，脉主何症，色主何脏，

理宜详 按医理运用四诊八纲，详细辨证。

浮沉者 浮主表症，轻手可得，沉主里症，推筋着骨。

表里恙 辨明是表症还是里症。

迟数者 三至为迟，迟为冷；六至为数，数为热，以辨别寒热。

冷热伤 病有寒热之分，

辨内外 辨明是由内因引起，还是外因引起的，外因为六淫疔气，内因为七情劳倦，也有内因外因两伤者。

推无恙 只要分清表里寒热，辨明何病，推之立愈。

虚与实 指虚脉与实脉，

仔细详 诊脉应仔细辨别。

字廿七 27种脉象，

脉诀讲 脉诀讲的27种脉象中，有脉与证不相符者，应仔细辨别思考。

明四字 明辨浮、沉、迟、数4种基本脉象，

治诸恙 诸病不外此4种基本脉象。

小婴儿 小儿寸口短小，只用一指诊脉，辨明迟数，迟主寒，数主热。

看印堂 小儿以望诊为主，诊脉不如察看印堂色泽，印堂在两眼中间，睛明之上。

五色纹 指印堂部位出现的青、红、黄、白、黑5种色纹。

细心详 印堂穴用水洗净后，细心详细地观察五色变化，按色诊病。

色红者 红色属心，色红者，为肺同受热，色紫为热甚。

心肺恙 凡印堂有红筋红色，皆心肺之疾，

俱热症 皆属热症。

清则良 根据热则清之、实则泻之，虚则补之的原则，热病宜用清法。

清何处 看清印堂五色纹，辨明病在何处，决定当用哪个穴位。

心肺当 印堂红色，应清心穴、肺穴，心经有热，不能直接清心穴，可用天河水穴代替。

退六腑 若色紫则为热甚，必须大清，用退大热的六腑穴。

即去恙 推拿到热退为止。

色青者 青色属肝，印堂色青者，

肝风张 为肝风内动。

清补宜 必须辨明病的虚实，实则清之、虚则补之。

自无恙 清补得宜，自能愈病。

平肝木 肝为将军之官，可平不可补，虚则补其母，补肾即补肝。

补肾脏 五行之中水生木，肾为肝之母，肝虚可补肾水以养肝木。

色黑者 黑色属肾，印堂色黑。

风肾寒 为风寒入肾，其色黑，病寒证。

揉二马 独穴治，久揉二马，大补肾中水火而祛寒，功同八味丸；

清补良 若上热下寒，必须清上暖下；

列缺穴 惊风必须拿列缺急救，肾寒拿之出汗，风邪即散，亦相当 列缺穴能解寒火，止惊搐，用之相宜。

色白者 白色属肺，肺为肾之母，印堂色白，肺有疾 为肺有痰。

揉二马 此穴属肾经，肾为肺之子，肾虚水泛为痰，先揉二马取热；

合阴阳 自阴阳穴向中间合推，为合阴阳。

天河水 天河水能清上焦之热，重推痰即散，

立愈恙 痰涎壅盛先揉二马，再合阴阳，重推天河水，推之恰当，痰化可愈。

色黄者 黄色属脾，印堂色黄者，

脾胃伤 为脾胃之症，小儿多脾胃病，饮食不节，恣食生冷必伤脾胃。

推大肠 大肠穴在食指外侧上节，

一穴愈 推大肠一穴即愈，屡验有效。

肚痢疾，来回多推大肠一穴，有良效。

言五色 指青红黄白黑五色，根据五色配五脏，辨病取穴。

兼脾良 脾主运化，小儿饮食不节，无不伤脾，故腹泻加推
脾穴

曲大指 大指属脾经，若补必须曲指推，

补脾方 脾为后天之本，主运化水谷，凡脾胃病多用。

内推补 曲大指向内推为补。

外泻详 直推向外推为泻，来回推为清补。

大便闭 便秘多因脾热脾燥所致。

外泻良 拇指伸直向外推为泻脾，火旺者泻之；

立去恙 脾肺为母子关系，若燥，泻之立愈；

兼补肾 肾为先天，脾为后天，相互资生，相互促进，关系密切，治疗便秘时须兼补肾。

愈无恙 按以上配穴推拿，可彻底治愈。

若腹痛 腹痛之因，非寒即热。

窝风良 一窝风穴能治下寒腹痛，

数在万 感寒腹痛揉一窝风，轻症一万次，重症数万次，

立无恙 力到数足，痛止立愈。

流清涕 鼻流清涕者，

风寒伤 因外感风寒所致。

蜂入洞 用食、中二指入鼻孔，左右旋转，名黄蜂入洞，

鼻孔强 鼻孔为肺窍，左右旋转揉之，可以发汗祛风寒。

若洗皂 用食、中二指分开，在鼻翼两旁推揉。

鼻两旁 洗皂穴位于鼻两旁。

向下推 曲食、中二指向下推之。

和五脏 可调和五脏之气，小儿用此穴。

女不用 女子不用洗皂穴，

八卦良 用运八卦也能调和五脏之气。

若泻痢 泻肚、痢疾二症，

推大肠 用推大肠一穴治之，其验如神，

食指侧 食指外侧为大肠的真穴，

上节上 食指外侧第3节，穴位如豆粒大小，

来回推 用力均匀往返推之，根据病情轻重，定推拿次数。

数万良 病重者推的时间长，可达数万次。

牙痛者 肾主骨生髓，齿为骨之余，骨为髓之府牙痛分虚实，此指虚火牙痛。

骨髓伤 入病伤阴，肾精耗损，阴虚火旺，致虚火牙痛。

揉二马 二马穴能补肾益精，滋阴降火，

补肾水 补肾水能滋阴潜阳，治虚火上炎。

推二穴 若推二马、肾水二穴不效，牙痛反加重者，为实火牙痛，应重推六腑以愈为止。

数万良 少则不验，必须多推。

治伤寒 治疗伤寒，

拿列缺 重拿双手列缺穴，令毛孔全开，

出大汗 用力久拿，自头至足必须出大汗，

立无恙 寒邪随汗而出，表解病愈。

受惊吓 小儿受惊，先掐五指节，每节掐7下，

拿此良 然后，再拿列缺穴即愈。

不醒事 昏迷不省人事，目闭口紧阴脉不绝者。

亦此方 拿列缺必醒。

或感冒 伤风等一切外感症，

急慢恙 急惊风、慢惊风等症，

非此穴 非拿列缺不能爽快治好，故称仙手，即指此穴。

不能良 一切邪入心包、闭窍昏迷、动风发搐诸症，非此穴不能愈。

凡出汗 推拿出汗或自汗盗汗时，

忌风扬 应避风，令汗自干为要。

霍乱病 霍乱病有三，阴泻、阳吐、阴阳者上吐下泻，必须

分明。

暑秋伤 发病多在暑后秋前，因中暑气，又中寒气所致。

若上吐 上吐者为阳霍乱，因受暑过重，胃气上逆所致。

清胃良 止吐用清胃法。

大指根 从腕横纹至大指根横纹，大鱼际肌的外侧缘属胃经。

震艮连 震、艮是八卦穴中的两个方位，在大鱼际肌的内侧向外推为清胃。

真穴详 以上黄白皮部位，为胃的真穴所在。

凡吐者 凡呕吐者。

俱此方 皆因胃气下降，反而上逆所致，清胃可使胃气下降，所以都用清胃。

法，清之则气下降，补之则气上升，因胃气下行为顺，故只用清法，不用补法。

立愈恙 胃气下降而不上逆，呕吐可愈。

倘泻肚 下泻者为阴霍乱，因暑轻寒重所致。

仍大肠 仍来回推清大肠，利小便止大便，泻立愈。

般夏秋间常见的急性胃肠炎）。

板门良 治此病板门穴为好，板门穴属脾胃，脾虚作泻，胃虚作吐，板门能通达上下之气。

揉数万 重揉多推，立愈（徐谦光治上吐下泻霍乱多人，取板门独穴治之，推数在3万左右，病去如矢）。

进饮食 板门之穴属脾胃经，又能运达上下之气，故能进饮食。

亦称良 板门穴治上吐下泻及心口痛（即胃痛）皆有良效。

瘟疫者 瘟疫是指两脉细数，传染于人，虽出汗而热不解的一种病。

肿脖项 瘟疫结于项，出现耳垂下温肿疼痛，俗称“疔腮”、“蛤蟆瘟”，即现代的“流行性腮腺炎”。

上午重 上午病重属阳证。

在须臾，单推此穴，推数约3万次，无不立愈。）

下午重 下午病重，属阴证，

二马良 重揉二马，以愈为止，此穴大热去寒；

兼六腑 兼推六腑，以清热解毒。

立消亡 分清阳证、阴证，如法推之，病可治愈。

分男女 遵古之言，当分男女，

左右手 男用左手，女用右手。

男六腑 男用左手六腑穴向下推，称退下六腑；

女三关 女用右手三关穴向下推，为凉，

此二穴 男左六腑、女右三关二穴，推法一下一上正相反，

俱属凉 俱属凉穴，故去病相同。

男女逆 男女不同，所以左右手的取穴相反，

左右详 男用左手六腑穴向下推，女用右手三关穴向上推，必须详记清楚。

脱肛者 肛门脱出是因脾肺气虚，元气不足，阴寒凝滞所致。

肺虚恙 肺与大肠相表里，肺虚即气虚，气虚下陷而致肛门脱出。

二马良 二马穴大补元气，专治阴寒而补肾水，故下寒能解；

补肾水 补肾水能生肝木而不克脾土，脾土健则肺金生；

推大肠 大肠谓为肺之腑，肺虚大肠不能升提而滑脱，推大肠治本腑之病。

来回推 来回推大肠穴，有固大肠、利小便、和血顺气之功。

久去恙 脱肛病程较长，推拿时间应长，病才能治愈。

或疹痘 疹指麻疹，痘指天花。

肿脖项 疹痘之毒结于项间。

仍照上 仍按照瘟疫结于项的治法推之，男推左六腑，女推右三关，当分阴阳虚实。

午后恙 根据子时，午时前后的病情变化，辨别阴证或阳证。

诸疮肿 一切疮疡肿毒之证，都有阴阳之分，治法不同，阳证用清法，阴证用补法。

照此详 必须按照昼夜子午时的病情变化，辨明阴证阳证，依法推之。

虚喘嗽 此为肾虚咳嗽，肺脾亦虚，出现气短喘促，咳声无力，痰白清稀，自汗怕冷。

二马良 肾虚下元必寒，重用二马补肾阳，壮命火，功同八味地黄丸；

兼清肺 肺虚则气逆喘咳，清肺可降气平喘；

兼脾良 脾虚则痰湿内生，补脾就是补肺，为培土生金之法。因此在揉二马的同时，兼用补脾。

小便闭 小便窿闭，排尿困难，是因肾阳虚衰，膀胱气化无力所致的。

清膀胱 清膀胱可开郁化气利尿；

补肾水 补肾可滋阴温阳，通窍利尿，

清小肠 小肠主化物而分清别浊，大小便异常与小肠有关，清小肠可利小便，加强排尿功能。

食指侧 食指外侧为大肠穴，大肠主传送糟粕，是排出粪便的通路。

推大肠 推大肠，用清补法，

膀胱，来回推，能分别清浊；

轻重当 推拿手法应轻重适当，用力匀称。

倘生疮 若身上生疮，

辨阴阳 必须辨明是阴证阳证，
阴者补 若下午至夜间疼痛重者为阴证，用补法治之。
阳清当 若拂晓至上午疼痛重者为阳证，当用清法治之。
紫陷阴 凡疮色白而平塌或紫而陷者，为阴证。
红高阳 疮色红而高肿烦痛者，为阳证。
虚歉者 虚歉冷寒者，阴毒盛不能外越，
先补强 以先补为佳，使邪外出，不留于内。
诸疮症 疮类属纯阴或半阴证者，
兼清良 均应先补，补后兼用清法，使阴邪消除。
疮初起 疮的初起不分阴阳，都是气血淤滞。
揉患上 重揉疮顶之上，不怕碗大之疮，
立消亡 疮顶硬肿立刻消失（若疮已成脓或脓血盛者，不可揉推）。
八卦详 运八卦能调和五脏之气。
男女逆 凡运八卦，男女逆运之。
向推运，称为逆运。
离宫轻 离宫属火，推时宜轻按，心火不可动，
痰壅喘 痰涎壅滞，气血不和则病喘，

横纹上 重揉四横纹，和血顺气可止喘；

左右揉 左右揉数相等，因气血不可偏，古书分左右四六之数揉之。

久去恙 凡虚症日久，不能很快治愈，须多推久推，才可奏效。

治歉证 气亏为歉，血亏为癆，虽不嗽也为癆症。

并癆症 癆伤指五脏劳损所致的五劳病，与歉症并见。

歉弱者 歉症多为气亏血弱力不足，

气血伤 气亏作冷，血亏作热。

辨此症 辨气血之症，要看脉准不准，并望其形体，

在衣裳 看病人穿衣多少，即可辨之

人着裕 人皆穿着夹衣。

伊着棉 病人穿着衣仍觉寒冷，为气亏阳虚，阳是外寒，所以怕冷。

亦咳嗽 伴咳嗽不止，伤于癆症，又名歉癆，是气血双亏引起。

名七伤 这种病是七情所伤，不可不辨。

补要多 歉症多有内伤，是因七情劳倦、饮食饥饱、房事不节所伤，必须多补。

清少良 以补多清少为佳。

人穿裕 健康人穿夹衣时，

他穿单 病人穿单衣还觉得烦热。

名五癆 咳嗽无时，名为五癆，是血亏不能制气，

肾水伤 水亏不能制火，故热而冷，此是肾阴亏虚所致的阴虚火旺证

分何脏 癆有五种：心癆、肝癆、脾癆、肾癆，必须辨明病在何脏，为哪种癆证。

清补良 多清少补，切合病情。

在学者 必须认真学习。

细心详 细心诊察病情，辨证取穴，认真施治，无不生效。

眼翻者 肝开窍于目，肝风内动出现两眼窜视，斜视或直视，常见于急慢惊风等症。

上下僵 目睛向上下左右斜视或直视转动不活，

揉二马 揉二马穴，大补肾中水火，有滋阴潜阳之功；

捣天心 捣小天心穴，此穴在手掌坎宫穴下。

翻上者 两眼上视，眼球上翻，

捣下良 向下捣小天心；

翻下者 两眼下视，眼球翻下，

捣上强 向上捣小天心；

左捣右 眼球右翻，向右捣之；

右捣左 眼球向右翻，向左捣之；若对眼，向两旁捣之。

头痛良 头痛者，取阳池穴左右揉之，以愈为止。

风头痛 因外感风寒引起两太阳穴痛者，

蜂入洞 食、中指入鼻孔，

左右旋 左右旋转不必拘数。

立无恙 可祛风寒，立刻去病。

天河水 天河水穴通心、膻中，舌为心之苗，若心火旺盛，此穴能清心火。

口生疮 心脾为母子关系，口生疮多因心脾蕴热，推天河水可清热泻火。

遍身热 脾生肉，心生火，手心热脾火旺，应清补脾、清天河水主之。

多推良 凡有效之穴，多推为好。

中气风 皆因内伤而外感风邪，气虚痰生。

男女逆 逆推，男推右手，女推左手。

右六腑 右手六腑穴属热，去风开郁化痰；

男用良 男推此穴，立刻见效，愈后不复发。

左三关 左手三关穴属热，去风开郁化痰，但必须逆用。

女用强 女用左三关有效，治此病男女逆用，方有良效。

独穴疗 凡言独穴，不可用二穴，用则有害，互相牵制。

数三万 用独穴必须推的时间长，少则不验，但不必拘泥3万数。

多穴推 若病情复杂，必须采用多穴，分清主穴配穴，恰当配伍。

约三万 治缓症推拿时间要长，并非一次而愈。

遵此法 诸病遵此推法。

无不良 诸症无不见效，不可妄自更改穴位。

遍身潮 遍身潮热而皮肤不滑润，是汗脉未动，

分阴阳 以两大拇指，从掌根向两旁分推，为分阴阳，能分寒热，平气血。

拿列缺 列缺穴在掌根腕踝两侧的凹陷处，用拇、食二指相对用力拿之。

汗出良 汗出即愈。

五经穴 即五指根纹来回推之，开脏腑寒火，

肚胀良 治腹胀便结效佳。

水入土 运水入土自小指根向坎宫推之，土者指脾胃，水者指肾水。

不化谷 五谷不化推运水入土，补脾土虚弱。

土入水 运土入水自大指根向坎宫推之。

外劳宫 外劳宫穴属热，能去风寒冷气。

左右揉 曲小指左右旋转揉之，无偏为要。

久揉良 重揉不计次数，以愈为止。

嘴唇裂 口唇属脾，唇裂、唇肿、唇痛，口外生疮，

脾火伤 因脾火太盛而致；

眼胞肿 上眼皮属脾，下眼皮属胃，眼胞肿，

脾胃恙 皆因脾胃火盛，胞肿虽属脾胃之火，但有寒热虚实之分，外因与风湿有关，内因与肝肾有关。

俱去恙 辨证施治，均可治愈。

向内补 向内推为补脾，治虚证；

向外清 向外推为清脾，治实证；

来回推 来回推则和血顺气，虚实皆治。

清补双 来回推为清补脾，为平补平泻之法，治虚实夹杂或虚证，实证皆可，故称双治。

天门口 指天门入虎口穴，大指内侧向下推之，

顺气血 可顺气和血。

惊吓伤 小儿惊吓，伤于肝胆，肝旺克脾出现吐泻。

不计次 推拿五指节穴，不必计算次数和操作顺序。

揉必良 治惊吓、痞积、或在左，或在右。

时摄良 每日按时推拿，则气消滞化

一百日 坚持推100天，

即无恙 就能治好病。

上有火 上有火者，下焦必寒。

下有寒 下有寒者，上焦有火。

外劳宫 外劳宫在手背中心，与手心相对。此穴大热，能去寒风冷气。

下寒良 外劳宫为暖穴，善治下寒。

六腑穴 左手六腑，穴性大凉，可解大热，去寒火。

去火良 上火下寒，必须兼推此穴。

左三关 左手三关，穴性大热，培补元气，治表虚自汗、盗汗。

去寒恙 推上三关为补，解上焦之寒。

右六腑 右手六腑，穴性大热，善治寒火，女用相宜，

亦去恙 亦去上焦之寒。

虚补母 虚则补其母，如肾为肝之母，肝虚不直接补肝，可补肾，即滋水涵木。

实泻子 实则泻其子，如心为肝之子，肝实不直接泻肝，可泻心火。

木克脾土，脾土克肾水，五脏相互资生，又相互制约，维持着人体的正常生理活动。

生我母 生我者为母，例如水生木，肾为肝之母，肾水充足，能涵养肝木，使肝柔不燥，功能正常。

中，每一行都具有“生我”“我生”的两方面关系，所以五行相生关系，又称母子关系）。

穴不误 掌握住五行生中有克，克中有生的规律，治病取穴，自会不误。

治无恙 只要辨证准确，取穴精当，病可治愈。

古推书 在前人的推拿书上所定的穴位。

身首足 大多分布在头、躯干和四肢，适合男用，女子不使用，

执治婴 而且书中大多是记载治疗婴儿的推拿法。

无老方 却无治老人之方。

皆气血 人身皆为气血。

何两样 不应该有男女老幼之分。

数多寡 根据病人的年龄，决定推数的多少，

轻重当 手法轻重得当

吾载穴 我记载的穴位。

不相商 与前人不同，主张独穴疗病，推数要多，经验多次，确有良效。

少老女 不论老少男女，

无不当 均可用推拿治病。

遵古推 若遵照古书推法。

男女分 男女分推左右手。

俱左手 我主张都推拿左手。

男女同 男女推拿方法一致，作用相同。

予尝试 我曾经试验过。

并去恙 男女俱推左手，一样能治愈疾病。

凡学者 凡是立志学习推拿的人，

意会方 应当潜心研究，领会书中要旨，则变化无穷。

加减推 治病取穴，当加则加，当减则减，以明辨寒热虚实，最为重要。

病新久 病有新久，轻重之分，看准为要；

细思想 要仔细考虑，认真辨证；

推应症 推拿取穴与症相符，方可得效。

无苦恙 推拿无痛苦，去病保安康。

小儿推拿师工作总结与计划 推拿科医生年工作总结 篇四

1. 在经穴方面提出了五指经穴通联的观点。

2. 有适应于推拿特点的穴位，这些穴位大多集中于头面及上肢部，且穴位不仅是点状，也有线状和面状。如前臂的三关穴和六腑穴都是线状穴，而指面部的脾土、肺金、心火、肝木、肾水诸穴皆为面状穴。特定穴位的点、线、面状和分布特色，更能反映推拿手法治病为主的特点。

三是重视膏摩的应用和使用葱汁、姜汁、滑石粉等介质进行推拿，这样既可保护娇嫩皮肤不致擦破，又增强手法的治疗作用。

从事或准备从事本职业无基础的人员，医疗、社区理疗保健、美容健身机构、海外留学、出国定居海外创业人员及慢性病患者、药店从业人员，医务工作者，中医学爱好者，应、往届毕业生、待业青年、下岗职工等，男女不限，年龄16-60周岁，身体健康无传染病者均可报名学习。

【小儿推拿培训教学特色】

1. 聘请具有丰富临床经验和深厚理论功底的中医世家传承老师授课，不同于普通的学习班。

2. 理论与实践相结合，注重临床实用技能的传授。

3. 为保证培训质量，教学中采用了部分传统的训练方法，让学员可以学习到真正实用的小儿推拿技能。

4. 每堂课后都有互动时间，可以跟老师和同学交流、老师答疑，一对一辅导。5. 老师手把手教会每个学员常用技巧。

6. 传授一些书本上没有的，经过老师几十年临床实践验证过的特效秘诀。【小儿推拿培训学习目标】 通过系统学习，可以使学习者达到专业小儿推拿师的从业水平，对大部分常见病症能够辩证施治，灵活运用。

【小儿推拿培训免费试听】

催乳师作为当今世界上的一项朝阳职业，正被大批追求新职业的人所青睐，社会需求量大，就业前景十分广阔。现代女性多数不注重乳房保养，哺乳期正是纠正乳腺炎及乳腺增生等疾病的良好时机。为此，我们机构推出高级催乳师培训班，欢迎参加培训学习！

催乳师是指运用生理、中医、营养等相关知识，通过饮食、按摩、心理等技术和方法，帮助产妇解决无乳，乳少，乳汁淤积等问题并进行母乳喂养指导的从业人员。

热爱母婴行业的女性，准备从事催乳师服务工作的各类女性人员，以及希望提高科学母乳喂养和催乳知识、技能的孕产妇。

办学特色

1. 专家亲自授课和指导，传授实用的专业知识和技能。
2. 实行小班授课 为保证教学质量，采取小班授课制，每期学员人数控制在20人以内。

与山西11家医院合作，有大量的产妇实习或择优安置就业。

3. 提供综合服务平台

为学员搭建与专家之间、学员之间的学习交流的平台，免费后续继续学习，为学员提供创业宣传推广平台。

小儿推拿招生简章

中国是全球滥用抗生素最严重的国家之一，儿科专家指出：“滥用药物是导致孩子经常生病的首要原因”、“滥用抗生素，孩子是受害者”、“抗生素滥用造就超级细菌和耐药

宝宝”、“儿科是滥用抗生素的重灾区”、“孩子反复感冒发烧，打针输液不治本”。

一群家长守着脑门上扎针输液的孩子，成了全国各地儿童医院或儿科门诊的独特景观。殊不知，滥用抗生素会产生耐药性，久而久之将无药可医，而且还会损伤小儿自身免疫系统，导致小儿体能下降！

家长把带孩子看病形象地比喻成“看病似打仗、挂号如春运、输液像是流水线”。小儿推拿则完全符合现代家长对儿童的健康需求，在目前中国滥用抗生素、过度医疗、儿童看病难、看病贵的社会背景下，更具有特殊的意义和价值。

小儿推拿根据小孩身体娇嫩柔和、脏腑清灵的生理特点，不借助任何药物和抗生素针剂，只通过体表的按摩推拿，在正确操作的前提下，可以有效达到治愈疾病的目的，同时可以改善儿童体质、提高机体免疫力，兼有治疗和保健双重功效。小儿推拿迎合健康育儿的绿色理念，符合现代医学的发展方向，同时，增加家长与儿童之间的亲子关系。

小儿推拿是绿色疗法，不必打针吃药，没有毒、副作用，安全、有效，也不需要医疗器械，手法简单易学，非常适宜儿童家长学习，小儿推拿疗法适应症广泛，大部分儿科病症都可应用，尤其是小儿常见病，如感冒、发烧、咳嗽、腹泻、便秘、厌食、积食等。从古至今，小儿推拿对儿童的健康成长都起到了很好的防病、治病的作用。

【小儿推拿培训培训对象】

1、家有0~10岁宝宝的家长（爸爸妈妈、爷爷奶奶等）；

4、成人按摩师、从事刮痧、理疗、艾灸、针灸等中医养生服务的人员；

5、中医、西医儿科医生及护士、妇幼保健院医生及护士、乡村医生、个体诊所医生。

小儿推拿招生简章

随着社会的发展，人类的健康要求也在进步，14岁以下的孩子接受专业的小儿推拿服务之后，不仅仅能改善小儿机体的内能和环境，调节各脏腑的生理功能，达到提高免疫力、增强抗病能力，保健身体及防治少儿亚健康的目的，还具有益智的特殊功效，社会需求巨大；但由于医院小儿推拿医疗资源的短缺，已远远不能满足患儿家长的需求，并且小儿推拿其中一项重要的功能就是防病保健，到医院进行小儿防病保健推拿不但浪费医疗资源，而且增加家长经济负担。因此，在目前中国滥用抗生素、小儿看病难、看病贵的社会背景下，小儿推拿完全符合家长和患儿的需求，必将有广泛的就业前景和社会价值。

行业内一直缺少权威、规范的岗位培训体系和认证标准。据不完全统计，在社会上从事小儿推拿保健服务人员不到十万人，而他们之中绝大多数人都未经过比较正规、系统的专业培训，以至于在从事相关小儿推拿保健服务等具体工作上很难达到应有的服务质量，因此，我国急需大批小儿推拿保健师来为我国少年儿童解决强身健体的小儿推拿保健问题。小儿推拿保健师将是未来最有前途的金领级职业。

【培训目标】

- 2、教会学员小儿推拿辩证之寒热虚实表里；
- 3、培养小儿推拿组方思路；
- 4、培训结束学员能够应付小儿常见病及多发病，从业者能够顺利上手。

催乳师招生简章

催乳师，是指经专业培训机构培训，通过中医按摩手法，为产妇解决产后无乳、乳少、乳房胀痛、乳汁淤积、乳腺管阻塞等哺乳期乳腺症状的专业乳房护理专家，上述症状经催乳师专业按摩后基本可一次解决。

随着人民生活水平、质量和人口素质的不断提高，母婴专业护理的市场需求迅速扩大，再加上目前临床针对于哺乳期乳腺疾病没有更好的解决办法，专业的母婴护理人员催乳师正成为一种高技术、高收入的热门职业。

太原催乳师培训中心，由专业人员组成的培训队伍，专门针对希望自主创业、热爱母婴护理行业的健康女性，开设了催乳师培训班。本专业以产妇产后催乳（开奶）、回乳（断奶）、乳房疾病预防、日常乳房保健护理等知识为理论基础，以中医按摩、穴位疗法为手法，长期培训女性专业催乳师。

一、太原催乳师培训招生对象

- 2、必须具有良好的商业信誉和务实认真的工作态度；
- 3、必须关爱母婴健康，热爱催乳事业；
- 4、具有小学以上文化程度均可报名学习。

二、太原催乳师培训学习特色

1、专题设置，针对性强

行业内资源整合，项目细分：催乳师技术研修班；适合有志立足催乳师行业的女性及全国各地关注催乳师行业的女性进修学习。

2、亲身实践，学以致用

催乳师学员，提供现场实际操作，把课堂所学理论知识与亲身实践相结合。同时，可以系统学习催乳师的经营管理，一站无忧。

3、推荐就业，辅助创业

催乳师学员结业后，学校将由专业老师可进行市场跟踪指导，辅助学员创业。对于无意自主创业者，学校可就近区域推荐就业机会。

小儿推拿师工作总结与计划 推拿科医生年工作总结 篇五

小儿推拿作为一种非药物治疗方法，越来越受到家长们的青睐。近期，我有幸参加了一个小儿推拿的学习课程，下面就来分享一下我的学习心得。

首先，我深刻地认识到小儿推拿的重要性。与药物疗法相比，小儿推拿无副作用，不仅能够缓解疾病症状，还能够提高孩子的免疫力。此外，推拿操作简单，成本低廉，非常适合家庭使用。

在学习过程中，我发现小儿推拿需要精准的穴位定位和手法操作。由于儿童的身体结构与成人不同，因此需要特别关注推拿的力度和角度。此外，每个孩子都有其独特的身体特征和体质，因此需要根据个体差异来选择合适的推拿方法和穴位。

经过这次学习，我对小儿推拿的应用有了更深入的理解。例如，我学会了如何使用推拿手法来缓解儿童感冒、咳嗽、发热等症状。同时，我还了解了如何根据孩子的不同症状和体质，采用不同的推拿方案。这些知识让我更加自信地面对孩子的健康问题。

总之，这次学习让我对小儿推拿有了更全面的认识，也让我更加深入地了解如何正确地使用小儿推拿来保护孩子的健康。我相信，随着我不断实践和经验的积累，我将能够更好地为孩子提供非药物治疗服务。