

# 土地资源教学设计 数学教学反思(优质8篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 教练工作总结 体育教练员工作总结篇一

时光如流水般匆匆流动，一段时间的工作已经结束了，回顾这段时间，我们的工作能力、经验都有所成长，让我们对过去的工作做个梳理，再写一份工作总结。你所见过的工作总结应该是什么样的？下面是小编帮大家整理的体育教练员工作总结，希望对大家有所帮助。

章镇镇中学校体育工作在市教体委的领导，校长室的总体布置下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。

- 1、校领导坚持党的教育方针，为提高我校的知名度，教学分层次，抓特色，努力探索教育教学经验。并能从有限的资金中拨出一定的经费，投入到学校的体育设施中，添置了一大批业训器材。

- 2、学校每学期都有工作计划，具有轻重、主次之分，安排到人，分管到位，并切实实施。有效地组织了校第十届田径运

动会，每月一次的小型体育活动开展的顺利而又正常。

3、体育教师具有较强的事业性，现有三位专职体育教师，都具有良好的职业道德，上进心强，工作踏实务实，在课堂教学中重视学生的能力培养和素质的发展，编写的教案清楚、完整，上课规范、认真，严格执行教育常规。

4、认真带好学校的三支训练队——田径队、柔道队和拳击队，训练刻苦，开拓进取，训练时间、质量保证。同时积极备战各级比赛，在本市及绍兴市的比赛中均取得较好成绩。

5、三位体育教师积极撰写各类教学论文，两人两篇在本市级论文评比中获奖。

6、认真组织和管理学校的两课两操，工作落实，职责到人。制定详细的考核评比制度，并落实检查、考核。

总之，我校的体育工作向着规范化、制度化、计划化的方向发展。介理也存在着不足之处：体育教师的业训水平还有待提高；学校的活动开展还欠丰富；教师的业务钻研时间不够多。这些都将在以后的工作中逐渐改进和提高。

## **教练工作总结 体育教练员工作总结篇二**

一个好的健身教练，可以给客人们带来更好的帮助，这也是为什么会有那么多人选择健身房的原因，因为有一个专业的健身教练在一旁指导，这样会更加有利于帮助自己塑造体形，而且还可以时刻提点自己哪些方面做得不正确，可以便于及时更改。

想成为一个优秀的教练，关键在于如何训练，如何成长提高自己，当教练不是一天就能成的事情，健身行业发展快，不断跟上时代的变化。才能取得成功，不断学习，培训更新新

的技术，千万不能永远原地踏步。

保持良好心态的秘诀在于，让自己身处良好的环境，人是环境的产物，努力给自己创造良好的环境。

很多大牌教练刚开始的时候还不如你呢，关键是他们从业时间长，跳的时间长了有经验而已。

任何的天才，取得成功人，都是自己训练出来的。老师只是起到指引作用。

不能轻浮，不要盲目自大，勇敢接受别人的意见，完善自己。

20xx即将到来，我会根据xx年的领悟，做好健身教练本职工作，不断向前！

## **教练工作总结 体育教练员工作总结篇三**

学校的业余田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。首先必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次体育教师要有敬业精神。体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展业余训练带来许多困难。体育组教师对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。

3—4节课外，早、晚要带运动队训练，此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身的素质。

我们只是学校的业余训练，不是运动专业队训练，学生的条件不好，关键是能应付比赛。不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选材的成功就等于训练成功的一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，选苗工作必须不辞劳苦地深入到各乡镇初中和小学，甚至要深入到周边学校去发现，去挖掘，这个工作我们应该尽早去做，才能做到心中有数，有的放矢。

科学训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。首先要使学生明确科学训练的目的，并按个人的基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。训练后多与学生谈心，听取学生反馈意见。建立严格的训练常规，要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员刻苦训练，顽强拼搏创佳绩为国争光的事例，使学生树立起认真训练，为校争光、为己争气的信念。

其次，单有学生自身的积极性是不够的，还要经常与家长取得联系，定时向家长汇报其子女在学校的情况，使家长做到心中有数；定时召开家长会，让家长进一步了解其子女在校的表现和学习训练情况，以便能够更好地督促子女学习和训练，做到有的放矢，构成家长、学校齐抓共管的体系。这也是学生取得成功的一个重要方面。

总之，教育教学无万能之法，也无定法，但贵在得法。它的关键在于极大限度地去挖掘学生的潜能，增强他们的自信，培养他们的意志，养成学习和训练的习惯。因此，我认为要不断地鼓励学生，找到他们的“闪光点”，唤起他们在“黎明前的黑暗”，才能使他们达到希望的彼岸，才能收到意想不到的效果。

## 教练工作总结 体育教练员工作总结篇四

20xx年阳光驾校教练工作已结束，回首我一年来的教练工作，有成长、进步，有收获，同时也存在一些不足，为了更好地保质保量地完成来年的教练工作，弥补过去的缺憾，现将各方面的工作总结如下。

在工作中我严格遵守了国家政策法令和校规，维护职业信誉，维护集体利益，提高自身能力，忠于职守；认真遵守驾校的各项管理制度，坚守工作岗位，爱岗敬业，不无故迟到、旷工、早退，无特殊情况不请假。任教以来，在总教的组织指导下认真开展教学工作，热情接待学校安排到我车上的每一位学员，对每一位学员做到公平、公正、负责、耐心讲教，特别是对一些接受能力较缓慢的学员更是做到耐心细致，因人施教，使每一位学员都能掌握到驾驶技能和安全操作规程。

为了提升自身素质和教学效率，我抽业余时间继续学习驾驶员职业道德规范，道路交通法律法规，文明驾驶相关新交规知识及紧急情况处置，并在实践中一一践行。主动和同事们探讨，解决疑难问题。能够遵章守纪、安全驾驶、文明行车、规范管理。在努力做好自己本职工作的基础上，诚实守信、真诚待人、廉洁自律、以身作则。当有学员提出再出一些问题或有反馈建议时，我都会尽全力地处理和解决，树立良好的服务意识和规范管理理念，教学期间赢得了学员的信任、支持和尊重。

我常常拿优秀驾驶员的基本准则来要求自己鞭策学员：一名优秀的驾驶员应做到“人不碰皮，车不刮漆”，谨慎小心，果断心细，有预见能力和防护措施。在整个教学过程中，我认真加强学员的管理，严格学员纪律。场地训练时，提前做好安全操作规程的宣讲以及做到及时提醒，避免意外的发生；道路驾驶时，严格遵守交通规则及安全操作规程。自己以身作则，言传身教，做到上车是师徒，下车是朋友。对学员一视同仁，营造和谐的教学氛围，让学员在轻松友好的'环境氛

围中学到技能和法规。在教学中我不断的总结学习，所培训的每一批甚至每一位学员都有他自己接受学习的特点，我因人而异，针对不同的学员采用不同的指导方法，并把其中的经验日积月累做以整理，循序渐进，不断完善自己的教学方法，提高自己的技能传授水平。这些经验在后来的教学过程中得到了充分地应用，取得了良好的效果。

车辆是教学工具，自己首先带头爱护，教学中我带领学员搞好车辆的日常维护和保养工作，保持车容整洁，技术状况良好，收管好随车物品，并组织本车学员对车辆常见故障诊断、排除及车辆例行保养作业的实践指导。

一年来在校领导的大力支持下和各位同事的帮助下，我所带的学员都掌握了一定的交通法规，提升了文明驾驶的素质，拥有了较好的驾驶技能，学员已顺利毕业，其余的均在积极训练。同时，驾训以来我所在车辆的学员没有出现任何不安全事故。综上所述，虽然我在工作上取得了一定的成绩，但自己还存在很多的不足之处。随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新理论，以此来推动单位车辆管理工作的规范化、合理化，这些都是新的课题，这就需要我不断革新理念，学习新的知识，紧跟时代步伐。

在今后的工作中，我仍坚持学习业务知识，不断提高解决疑难问题和车辆故障的能力，切实贯彻各项交通安全法律法规。不断地向总教练学习，把自己的教学方法提升到一个新的层面，更好地服务于驾校的教学，服务于驾校的学员，再接再厉，力争在20\_年的工作中取得更好的成绩，培养出更多的优秀驾驶员。

## **教练工作总结 体育教练员工作总结篇五**

一、学习专业知识，提升教练素质。我不断学习新的道路安全法规，学习其他教练的长处，结合自身的教学研究，探索

一套属于自己的教学方法。同时，看一些教育教学书籍、杂志，学以致用，力求自身教得简单，学员学得轻松。

二、注重教学方法，提高教学效率。为学员详细讲解驾驶技能，直观示范驾驶方法，认真观察学员学习中遇到的每一点错误，及时发现，及时纠正，尽可能的将学员学习驾驶的困难降到最低。由于学员都来自各工作岗位，学习时间无法固定，我根据学员情况调配好时间，让每一位学员都能得到充分的练习时间，确保准确掌握驾驶技能。

三、以人为本，以情定学，注重愉悦式师生关系。有研究表明人在愉快的氛围中，拥有良好心境，更易于接受外界知识与技能。对于科目三教练，每半个月都会接受一批新学员，首先我会了解他们的工作情况，力求在两天内能大致了解每位学员的性格特征，注重个别教育，使其学习过程中，情绪保持相对稳定性，激发学员的情感，使学员产生愉快的心境，愿学、乐学，学得快、学的准。

四、存在的不足，今后的打算。金无足赤，人无完人。只有能正视不足的人，才能虚心请教、静心反思、摒弃缺点，完善自身。这半年来，我兢兢业业，但教学成绩不稳定，总会出现意外掉队的学员，各中原因至今还想不透切。但我会向驾校的各位领导、前辈和同事虚心请教，争取以最短的时间弄明白不懂的问题。

在以后的工作中，我要不断提高自身素养，改善教学技能，提高教学效率，更加严格要求自己，克服不足，改正缺点，努力把工作做得更好，为博达驾校灿烂的明天尽心、尽力。

二〇一二年七月十八日

**教练工作总结 体育教练员工作总结篇六**

在长达x年的教学培训中，自己先后完成对xxx多名学员的培训和取证，受到了上级领导和学校的肯定，得到了学员的认可和信任，这些成绩的取得，有以下几点感受。

一、我知道驾校是道路交通安全的摇篮，作为一名机动车教练员，我肩负着为社会培养高素质驾驶员的重任。严格遵守驾校的各项规章制度，严格遵守道路交通规则和安全操作规程。注重理论知识学习，坚持与时俱进，只有认真学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断充实提高自己。才能在工作中，向学生传授驾驶技能，而且对其进思工想道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让行车的驾驶观，只有学员在入校学习之初，牢固树立正确的安全观，才能防止开“英雄车”的学员出现，用身边的事教育学员，用血的教训警醒每一个学习驾驶的人，几年来，通过我培训的学员里，没有发生重大交通违规事故，保证了行车安全，为社会作出了贡献。

中，一直坚持“只有笨拙的教练，没有学不好的学生”，因此，在我和学员的共同努力和配合下，收到了可喜的教学成果，在学校和学员中形成了很好的口碑。

三、在教学过程中，我认真加强学员管理，严格学员纪律。道路驾驶时，严格遵守道路交通规则及安全操作规程；场地训练时，提前做好安全操作规程的宣讲以及做到及时提醒，避免意外的发生。自己以身作则，言传身教，做到上车是师徒，下车是朋友，生活中也注意时刻关心他们，来学习的学员中，不少是独生子女，长期以来不喜欢动手，在家都要父母帮助，因此，他们的生活自理能力很差，我在学习之外也向他们传授做人的基本常识，学习自己的事自己做，不然今后驾驶车辆外出，遇到问题就不会处理，同样也不是一个合格的学员。在教学中也会遇到熟人、朋友介绍来学习驾驶的学员，我一视同仁，严格要求，严格管理，学习考试中从不马马虎虎，搞“人情教学”保证教学质量，只有让他们真正学习好了，才对得起他们，努力营造良好的学习环境，让学员在轻松友好的环境氛围下学习。



车辆常见故障诊断、排除及车辆例行保养作业的实践指导，时刻保持车辆的良好状态，几年来从来没有发生过因保养不到，造成中断行车教学事故，从而保证了学员学习驾驶车辆的学时，由于自己勤于保养维护，自己用于教学的车辆是学校中使用年限最长的车辆之一。

随着我国汽车工业的高速发展和大量的新技术在汽车领域的大量应用，这也迫使我们从事此项工作的人，要不断掌握车辆驾驶、维护、保养的新理论和新知识。学员中大量的90后开始出现，他们对知识更加要求迫切，如何做好教学改革也是摆在我们面前的新课题，因此在今后的工作中，我仍将努力学习业务知识，提高教学质量，敬业爱岗，立足本职工作，为社会和单位的发展做出自己应尽的贡献。

五、，驾培市场竞争激烈，要想站稳市场，赢得社会与学员的认可，年初，学校完善了教练员管理制度，明确了目标责任，我在教学中，严格遵守国家相关政策，法令法规，按章操作，坚决做到有法可依，有法必依，必须做到勤政，廉洁，从不收受学员的现金与实物，接收学员吃请，从来不会向学员摊派各种款项，自觉抵制各种违纪行为，在保证质量不断提高的同时，努力为学校在社会上树立品牌，不断提升学校的知名度和信誉。x年间换了x个驾校，每一次转教，都是对我个人教授技术和驾驶基础知识的考验；每一次转教，都是因为学校领导对我工作能力的肯定而给了更好的展示平台；每一次转教，都是因为我的教授驾驶技术质量在学员们口碑良好而给我创造的机会、、、、、、、回想过往，我感谢每一个帮助过我的领导，我也非常珍惜每一位与我有缘的学员们。

## 教练工作总结 体育教练员工作总结篇七

驾校教练在工作中应该对每个学员一视同仁，用耐心去教导。今天本站小编给大家为您整理了驾校教练员工作总结，希望对大家有所帮助。

一、注重理论知识，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断充实自己。工作中，不仅向学生传授驾驶技能，而且对其进道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。

二、坚持质量兴校的原则，认真执行学年教学计划，理论联系实际，不断研究教学方法，改进教学手段，在年度教练员考核中取得优异成绩，并被评为教练组长。

三、本着“精心教练，以人为本”的教学宗旨，因材施教，把握每位学员的思想情绪，了解每位学员的要求特点，扬长避短，调动和引导每位学员的积极性，在我和学员的共同努力和配合下，不仅教学成果可喜：每期学员的考试及格率都在百分之九十九以上，而且在学校和学员中已基本形成很好的口碑。

四、在车辆管理工作中，积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求，做好交通安全工作，每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审，负责对驾驶员经常进行法纪、法规教育，并指导、考核兼职驾驶员操作水平，提供单位兼职驾驶员上岗审核意见，进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新理论，以此来推动单位车辆管理工作的规范化、合理化。在今后的工作中，我仍将坚持学习业务知识，提高解决疑难问题和车辆故障的能力，切实贯彻各项交通安全法律法规，努力提高车辆管理水平，立足本职工作，敬业爱岗。

工作中，我与同事和谐相处，互相学习和促进，我爱车护车，经常对车辆进行擦洗和保养，因为我的勤劳和细心，车辆在教学工作中没有出现过任何故障。在今后的工作中，我仍将

努力学习业务知识，提高教学质量，敬业爱岗，立足本职工作，为社会和单位的发展做出自己应有的贡献。

一、思想政治方面作为一名机动车教练员，我深知驾校是道路交通安全的摇篮，每一个教练员都肩负着为社会培养高素质驾驶员的重任。我积极参加驾校组织的政治学习，不断加强思想修养，努力提高自己的政治觉悟和认识水平，坚持与党与政府保持高度一致，将“稳定一切”紧密贯穿于教育教学中。与此同时，我特别注重专业理论知识的不断学习，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断提高业务素质，针对工作实际，认真学习车辆管理、交通安全方面的有关知识，增强自己的教学水平。工作过程中，我力求做到：一是严格遵守单位的规章制度，认真履行一个车辆教练员的职责，规范自己的行为，常开展批评与自我批评；二是坚持敬业踏实、勤奋上进的工作作风，勤勤恳恳、任劳任怨、扎实工作，一切均为做好教学工作；三是与同事团结和睦相处，“大事讲原则，小事讲风格”；四是注重工作创新，积极探索新的教学思路和方法；五是保持清正廉洁作风，为人正派，自觉抵制各种不正之风。

二、工作实践方面在过去的一年中，我在校领导的正确领导下，严格遵守国家政令法规，认真履行校方规章制度，牢固树立“严守规章、安全第一”的观念，全年接待和教授六批共计100余名新学员，未出现一起安全责任事故，也未出现一名不合格学员，取得了良好的教学成果。在实践教学工作中，我本着对每一批、每一位学员“公平、负责、耐心”的原则，因材施教，根据学员各自不同的学习特点，因人而异采取有针对性的教学方法，将自己多年来日积月累的教学经验和方法运用于教学中，取得了良好的教学效果。在教学中，分配给我的每一批学员人数都比较多，学员的差异也比较大，有的掌握快，有的掌握慢，我本着“精心教练，以人为本”的教学宗旨，因材施教，把握每一位学员的思想情绪，了解每位学员的要求特点，扬长避短，调动和引导每位学员的积极性。有一些学员因工作或家庭情况，不能保证充足的学习课时，

我放弃许多休息时间，利用午休和下午课后时间单独进行教练，保证了每个学员都能按时进行考试，圆满完成驾驶学习，准时领取驾驶执照。教学过程中，我认真加强对学员的管理，严格驾驶的规章和纪律。

要求学员在道路驾驶过程中，严格遵守道路交通规则和安全操作规程；场地训练时，提前做好安全操作规程宣解和训练过程中的及时提醒，避免意外的发生。以身作则，言传身教，在传授学员驾驶技术的同时，对学员进行道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。车辆是教学工具，我在工作中爱车护车，带领学员搞好车辆的日常维护和保养工作，保持车容整洁，技术状况良好，并组织学员学习必学科目外还对车辆常见故障的诊断、排除和车辆的例行保养作业进行实践指导。总结一年来的工作业绩，我感觉很欣慰，有自己的辛苦与汗水，有自己的不断努力，但同时也离不开校领导的大力支持和同事们热情帮助，在此我对校领导和给予我许多帮助的同事们致以衷心的感谢。

新年伊始，我将再接再厉，作好一个驾校教练员的本职工作，为我校的发展和再创佳绩不懈努力！

一、重视学习，提高自身业务素质。工作中，我不断学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断充实自己，认真执行教学计划，理论联系实际，不断研究教学方法，改进教学手段，不仅向学生传授驾驶技能，而且对其进道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。做到了训练前检查好车辆的状况，收车后做好保养工作。并在工作中与同事和谐相处，互相学习和促进。爱车护车，经常对车辆进行擦洗和保养，凡是出现的小毛病，我都能及时排除。因为我的勤劳和细心，车辆在教学工作中没有出现过大的故障。作为一名机动车教练员，我深知驾校是道路交通安全的摇篮，每一个教练员都肩负着为社会培养高素质驾驶员的重任。我积极参加驾校组织的政治学习，不断加强思想修养，努力提高自己的政治觉悟和认识水平，坚持与行管部门要求保持一致，将—

“安全第一”贯穿于教育教学中。

与此同时，我特别注重专业理论知识的不断学习，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断提高业务素质，针对工作实际，认真学习车辆管理、交通安全方面的有关知识，增强自己的教学水平。工作过程中，我力求做到严格遵守学校的规章制度，认真履行一个车辆教练员的职责，规范自己的行为，常开展批评与自我批评，坚持敬业踏实、勤奋上进的工作作风，勤勤恳恳、任劳任怨、扎实工作，一切均为做好教学工作，与同事团结和睦相处，“大事讲原则，小事讲风格”，注重工作创新，积极探索新的教学思路和方法，保持清正廉洁作风，为人正派，自觉抵制各种不正之风。在过去的几年中，我在校领导的正确领导下，严格遵守国家政令法规，认真履行校方规章制度，牢固树立“严守规章、安全第一”的观念，未出现教学安全责任事故。在实践教学工作中，我本着对每一批、每一位学员“公平、负责、耐心”的原则，因材施教，根据学员各自不同的学习特点，因人而异采取有针对性的教学方法，将自己多年来日积月累的教学经验和方法运用于教学中，学员考试合格率在90%左右，取得了良好的教学成果。

二、爱岗敬业，以人为本，认真施教。

二是示范讲解，我反复亲身示范正确的操作方式，同时进行讲解；三是让学员亲身体会。让学员自己操作，并在过程中提醒学员注意事项，同时要注意观察，学员有无不正规的操作，及时的给予纠正；四是分批分组进行教学。在教学中，学员人数都比较多，学员的差异也比较大，有的掌握快，有的掌握慢。在训练中我根据学员的掌握快慢，来合理的调整各项目训练时间的长短，也把学员分成快慢组，进行教学，准时领取驾驶执照。

二、强化安全意识，落实安全责任。强化安全意识，落实安全责任是我在教学工作中的首要任务。我积极参加驾校组织

的安全学习，认真剖析、深刻反思，并从一件件事故中吸取教训，做到警钟长鸣，从思想上去杜绝由于安全意识淡薄，安全意识匮乏所造成的安全隐患。不断钻研业务水平，力求精益求精的驾驶技能，努力把安全意识和安全驾驶的思路和技能强化给学员。

教学过程中，我认真加强对学员的管理，严格驾驶的规章和纪律。要求学员在道路驾驶过程中，严格遵守道路交通规则和安全操作规程；场地训练时，提前做好安全操作规程宣传讲解；训练过程中的及时提醒，避免意外的发生。以身作则，言传身教，在传授学员驾驶技术的同时，对学员进行道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。车辆是教学工具，我在工作中爱车护车，带领学员搞好车辆的日常维护和保养工作，保持车容整洁，技术状况良好，并组织学员学习必学科目外还对车辆常见故障的诊断、排除和车辆的例行保养作业进行实践指导。在平时教学中我做到了上路前必须检查车况，确保良好的车况驾驶，由于新学员不能掌握汽车性能，很容易造成操作不当引起的机械磨损或其他突发机械不足，所以我平时做到随时检查车况，及时排除隐患。

在教学工作中，严格控制车速是避免事故的有力措施，学员对机动车性能了解不够，尤其在路训时对突发事件的预见性和应变上都没有经验，我平时比较注意让学员严格控制车速。在教学中我还特别注意学员是否在按教学要求规范操作。个别学员有一定驾驶基础，但养成了不良的驾驶习惯，比如：起步停车不看后视镜；超车忽略车辆后面情况；出现障碍时一心避让却把车身置于另一个危险等不良的驾驶习惯。

## **教练工作总结 体育教练员工作总结篇八**

没有发生过重大安全事故。全体员工团结一致，共同努力，整个驾校收生率逐年提高，费用略有下降，设施不断更新，制度不断完善。培养出来的学员安全文明，驾驶技能好。得

到社会认可。

我一直坚持在培训学员时期结合所掌握的理论知识并充分运用日常教学当中，做到“规范教学，文明教学，安全教学，廉洁教学”做到‘因材施教，公平施教’达到了学员的满意度高，培训质量过硬的良好效果，依据基础学习阶段，动作提高阶段，动作熟练阶段，动作协调完善阶段的驾驶技能形成四个阶段进行训练。每年制定工作计划时我都规定教练员每年的学习时间和技术考核制度。廉洁制度规定：教练员不能向学员索取财物，不能叫学员请吃饭。我带头做到。七年来我从没违反过驾校的纪律制度，遵纪守法从不参与黄、赌、毒等违法行为，受到有关部门的多次表扬和奖励。

来完成，而是将其当作一种事业来做，那么我们就不会对发生在驾校中那些吃拿卡要的现象感到无所谓了。随着社会的快速发展，汽车逐渐进入百姓家庭，学车的人越来越多直接导致学员素质参差不齐针对驾驶技能的掌握的速度有快有慢，学员的智商，知识生理和心理等诸多方面的差异，影响其对知识的学习能力，教练应当以人为本，在了解学员的生理和心理特点，学习的自觉性和学习态度，对各种教学方法的接受程度等基础上选择合适的教学方法，让学员养成良好的动作习惯，先僵化，再固化，然后再优化，动作必须遵循“实践，认识，再实践，再认识，循环往复不断提高，以致无穷。而这些情况对教练员的要求更高，不能以简单粗暴的方法进行教学，只能做到因材施教，因人施教，才能达到教学要求。

驾校教练员应该重新给自己的职业定位，提高服务质量，从根本上清除驾培“服务死角”。在驾校，教练员是学员与驾校之间的桥梁，是驾校的化身，驾校教练员出售的是两个产品“技术和态度”。因此学员对驾校服务质量的优劣的判断很大程度上取决于教练的服务态度，驾培市场越来越规范，学员对教练员的服务也越来越高。所以要求教练员对待学员要像春天一样我温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待技术要像秋天一样成熟，对待安全隐患要像冬天一样残酷无情。

服务就是广告，服务就是招生，作为一名教练员，你的服务意识有多少，就会得到多少回报，你的服务率决定你的回报率。作为驾校教练员，我们要把学员当成自己的亲人，那么只有找出学员的需求点和感动点，才能更有针对性改进培训和招生工作。关心学员和学员沟通是领导职责[]20xx年有一学员在学习期间因家庭有事影响学习，我了解到马上借给他1200元让他回家。过几天，他处理好家庭事回来非常感谢。每期学员培训结业后，我都会以电话联系、登门回访等形式对其跟踪服务，及时了解他们在驾驶过程中遇到的一些困难并帮助解决，提醒学员不开英雄车、不开疲劳车、不开赌气车、不要酒后开车。保证了自己和他人家庭的幸福为“文明交通、平安交通”的社会贡献力量。

七年来我的工作业绩，我感觉很欣慰，有自己的辛苦与汗水，有自己的不断努力，但同时也离不开教练员和学员的大力支持。在今后的的工作中，我将再接再厉，努力学习业务知识，提高教学质量，爱岗敬业，立足本职工作。还继续努力，始终把学员的培养放在第一位，本着全心全意为学员服务，一切从学员利益出发，努力工作，做好一个驾校教练员的本职工作，在不断的改革与创新中求得更大的发展，为社会和单位的发展做出自己应尽的贡献。

## **教练工作总结 体育教练员工作总结篇九**

20\_年从一名专业驾驶员转换为一名驾驶培训操作教练员，刚进入内江市雄风驾校工作时，以为自己从事了十几年的汽车道路运输，有着很好的驾驶技术和驾驶经验，一定会将工作做好，可是从事起培训工作后才知道，自己差距太大了，缺乏系统的理论知识，知其然，不知其所以然，教学语言贫乏，教学方法落后，不懂教育学，心理学，编写不好教案，这也是目前大部分教练员的水平，先天已经不足，后天不能再失调，也是驾培行业的可悲。

在这几年的驾培工作中，自己不断的学习专业知识，刻苦的



专研教学，通过自己的努力，也收获不少，“在20\_\_年和20\_\_年我市两届的教练员技能大赛中都获得三等奖。学员培训的合格率也较高。自我感觉在当前驾培工作中，还算满意。可是在20\_\_年4月去山东参加了王牌教练员培训后，才体会到自己离一名优秀教练员甚远。

## 一，教练员与学员之间不和谐现象

型教师，也可以说是：车轮下亡灵的拯救者，也可以说是家庭财产的保护者。作为一名汽车教练员，没理由不受到社会的尊重。但遗憾的是，大部分的教练员没获得与其职业相对称的社会地位。在网络里，在社会上，就没几个真心评价教练员好的，其中的因素很多，即和驾培行业某些不正风气有关，也和教练不把自己当着技能型教师看待和要求。学员在来学车之前心中有三只老虎，汽车是“老虎”驯服不了它，怕伤人，伤己，教练是“老虎”都有“车脾气”熊人骂人训斥人讽刺人是家常便饭，考试是“老虎”怕自己辛苦一场最后成了“烈士”最怕的老虎还是教练。所以在训练中，教练语气重点，学员就会说又被骂了，可是教练听来会想语气重点就是骂，心里会有些不高兴，导致不和谐，一些学员会问教练认为是“白痴”的问题，好比转弯时，方向盘打多少度。就有可能对学员说上不和谐的语言，学员会认为我要是懂了还问你再来受你气，教练员滥用批评，批评学员当成口头禅，当做家常便饭，不分场合，不分地点，随意批评，没有节制，不考虑学员的实际情况，不考虑学员的心理感受，往往还振振有词，什么“严是爱，宽是害”严师出高徒等，忽略了适可而止的原则：“超限效应”一次，两次，多次地对学员同样的批评，学员会由内心不安到不耐烦，最后到反感。让学员感到教练“揪住我不放”。

## 二. 教练员的“训”与“练”

作为一名驾驶培训的教练员，每天都和训练这个词打交道。

训，主要的含义是“教诲，开导和典式，法则的意思”，练是指练习，自古节制之师存乎训练，训以固其心，练以精其技，驾校教练员队伍，也是一只军队，是场永不休止的交通战争，是构筑道路交通安全第一道防线的主力军，教练员是否训练有素，直接关系到从车轮下拯救出的生命与财产的数量，可是目前驾培中普遍存在着“训与练”失衡，重“练”而轻“训”的现象，而我市教练员工资是以学员毕业率算，所以训练基本是以考试为主，把应试过关作为一要务，忽视学员“车德”和安全意识的培养，实际驾车技术甚少。

### 三. 矛盾心态

- 1，我们目前的工作量是每天十几个小时，与收入不对称。
- 2，工作是身累心更累，想对学员态度好点却好不起来。
- 3，考试中训练得再好，还不如“运气好”。
- 4，目前的驾培行业中，想做名优秀的教练员，显得我清高“圣人”似的，有可能会被大家孤立。
- 5，一名五星教练的收入不会比没星级的教练高，有可能还不如。

### 四. 否定自我，诞生新我。

否定：师傅心态，师者为长，师者为尊的观念

否定：“无所谓心态”，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”

否定：矛盾心态，不良环境中随波逐流

诞生新我，塑造师者在人们的心目中有其特殊的形象，师者，诲人不倦，传道授业解惑也。

提升自我“长宽高”

长——要有较突出的业务特长。

宽——要有较宽阔的胸怀，充分理解学员心态，充分理解学员的需求，充分理解学员的过错。

高——要有较高的思想境界，为保护人民生命财产把好安全第一关。

## 教练工作总结 体育教练员工作总结篇十

一年来，我按照中心的要求，按时参加学习党的十八大和十八届三中全会精神，自觉增强自身的政治理论素养。平时自觉学习业务技能知识，提高自身的教学水平和能力，为提高队伍整体竞技水平上档进位储蓄正能量。同时，以优秀教练员为标准严格要求自己，始终把英语教师工作总结优良的“师德师风”放在为人处事第一位上，争当“学高为师，身正为范”的表率，争做一名有崇高师德的教练员。

20xx冬运会平行大回转比赛将在新疆乌鲁木齐丝绸之路滑雪场工作总结报告举行，针对平行大回转比赛长度需要400~600米滑道以及赛场陡等地势特点，首先，在选择教学场地上，我根据队员综合情况，选择在坡度大、难度大的场地开展日常适应训练，以便更多地让队员适应陡坡训练和陡坡技术。并合理安排训练时点、训练项目和内容，抓好晚期训练和早期上学以及中期的合理安排训练，注重夏天滑轮训练，由于滑轮跟冬天滑行很相似，使夏季也能如期进行一些技术上的训练。在夏季训练项目上，主要以速度耐力，爆发力，协调能力以及核心力量为足。

其次，根据我省运动员年龄上比其他省选手年轻，存在招商引资工作总结心理素质上还不是很成熟等问题，我不失时机地进行一些pk形式的训练，以及心理上的指导，来弥补心理

素质不稳定的这一方面的不足。在训练pk的过程中，采取队员间优势对优势、劣势对优势、劣势对劣势等穿插pk训练，让队员在主项目上有突破，劣势项目上又提高。

再次，与全队人员就其他省市对手综合技能及个体情况进行深入细致分析，做到知己知彼，寻找自身的短板和改进的地方，明确训练方向和目标，并鼓励队员们战胜自己，超越自身，释放潜力迎接比赛。同时，不厌其烦地向队员们灌输所选择训练场地的优势，全体队员对在亚布力雪场进行训练认同度极高，让生活委员工作总结整个队伍知晓相比其他省队常年训练的场地，坡度都没有亚布力大，且难度比较低，但要求队员们也必须充分意识到，比赛期间，丝绸之路雪场气温均在零下20度左右。自然雪丰富，压雪次数少，导致雪质松软等不利因素，让队员有足够的心理准备。

回顾过去，努力工作取得一定成效，但就整个团队来说，队员身体状况不是特别良好，膝关节和腰部都有一些伤病等影响训练以及比赛，大赛经验不足，状态不稳定，技术发挥不稳定，训练以及技术指导上还是有一定的不够科学以及细腻，身体素质对比其他省市的运动员还是有一些差距。出纳工作总结与计划，对于比赛场地的熟悉性还不够，以及在训练器材上对比其他省市还是有一些差距等困难和问题，这些都有将在今后的训练中加以克服和解决。今后，我将克服存在的困难，排难而进，力争把队伍训练成为一支“雪上劲旅先锋”。