

送孩子去踢足球的心得体会和感悟 家长和 孩子踢足球心得体会(优质9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

送孩子去踢足球的心得体会和感悟 家长和孩子踢足球心得体会篇一

足球作为一项全民运动，在全球范围内都有广泛的普及和参与。对于家长和孩子而言，踢足球不仅仅是一种锻炼身体的一种方式，更是一种培养团队合作和坚持不懈的精神的途径。作为家长，陪伴孩子一起踢足球，不仅能够增强亲子关系，还有助于培养孩子的领导能力和集体荣誉感。

第二段：家长的角色

家长在孩子踢足球过程中扮演着重要的角色。首先，家长应该起到引导和激励的作用，鼓励孩子参与足球运动，相信他们的潜力和能力。其次，家长应该给予孩子足够的支持和关爱。无论是在比赛中的胜利还是失败，给予孩子鼓励和支持，让他们从中学会坚持和面对挫折。最后，家长应该保持积极的态度，并尊重孩子的选择。不要过于苛求和强迫。给孩子自由发展和探索的空间，让他们能够真正享受足球带来的快乐。

第三段：孩子的成长和收获

参与足球运动，对于孩子的成长有着重要的影响。首先，足球让孩子学会了团队合作，培养了他们的集体荣誉感。在比

赛中，孩子们需要相互配合、默契配合，才能够取得成功。通过训练和比赛，他们不仅学会了尊重他人，还学会了倾听和协作。其次，踢足球锻炼了孩子的毅力和坚持不懈的精神。在队伍中，孩子们需要经过反复的训练和辛勤的努力，才能够进步和取得好成绩。这种毅力和坚持不懈的精神将在将来的学习和生活中起到重要的作用。

第四段：家庭的共同成长

家长和孩子一起踢足球，不仅仅是孩子个人的成长，也是一个整个家庭的共同成长过程。首先，踢足球让家长和孩子之间建立了更加紧密的亲子关系。在每天的踢球训练和比赛中，家长可以和孩子交流、互动，并共同分享成果和喜悦。其次，踢足球也是一种健康的生活方式。家长和孩子一起参与运动，不仅可以保持身体健康，还可以增进亲子关系和家庭凝聚力。最后，家庭通过踢足球的经历，增强了家庭成员之间的信任和理解。在比赛中，家长可以更好地了解孩子的优势和劣势，并在适当的时候给予指导和鼓励。

第五段：总结

总而言之，家长和孩子一起踢足球的经历对于全家来说是一种难以忘怀的回忆。通过参与足球运动，家长可以引导孩子，培养他们的团队合作和坚持不懈的精神。孩子们的成长和收获将使整个家庭共同成长，加强亲子关系，增进家庭成员之间的理解和信任。踢足球不仅是一种体育运动，更是一种家庭共同参与的生活方式，带来的是快乐和欢笑。

送孩子去踢足球的心得体会和感悟 家长和孩子踢足球心得体会篇二

1. 穿绿衣服的小男孩神情紧张起来，喃喃道：“接住！接住！”戴着红帽子的男孩站着看不到，只有坐下，低下头，看着那个足球。“啪”——一队队员射门了，二队守门员紧盯

着，又听见“啪”的一声，球被接住了。

2. 稳住中场之后，6号队员以一记漂亮的高吊球，使伏兵城下的队友迎个正着，一射破网，扳平比分。

3. 我脱衣服得到黄牌他们并不生气，他们看到了我的肌肉才感到嫉妒。

4. 宝贝，你永远都是妈妈的贴心小棉袄，和你在一起的每一天都是开心的，幸福的！妈妈祝福你永远健康快乐！

5. 足球是黑白的精灵，黑色代表铁面无私，打倒假哨黑哨，还足球比赛一个公平的环境；白色代表激情四射，过人传球射门，燃烧梦想让青春在赛场飞扬。世界足球日，生活也要像足球，不要弄虚作假，只要努力奋斗，终会取得成功！

6. 青春就要张扬，激情绽放球场，盘带过人怒射，冷静面对门将，进球不是梦想，敢拼就有希望，人生只要努力，总会创造辉煌。世界足球日，让汗水在球场挥洒，让青春在赛场飞扬，踢出健康生活，活出精彩人生！

7. 守门队员圆圆的脸上没有任何表情，浑身像是上足了劲儿的发条，紧紧绷在那里。

8. 穿绿衣服的小男孩神情紧张起来，喃喃道：“接住！接住！”戴着红帽子的男孩站着看不到，只有坐下，低下头，看着那个足球。“啪”——一队队员射门了，二队守门员紧盯着，又听见“啪”的一声，球被接住了。

9. 感谢你，宝贝。因为你，花朵开放，果实芳香，随你而来的满天希望！

10. 世界足球日，祝福朋友像“足球宝贝”一样，身体棒棒，工作靓靓，财源滚滚，事业火火，人气旺旺，好运连连，好

梦圆圆。事事顺顺，健健康康，幸幸福福，快快乐乐！

11. 足球是黑白的精灵，黑色代表铁面无私，打倒假哨黑哨，还足球比赛一个公平的环境；白色代表激情四射，过人传球射门，燃烧梦想让青春在赛场飞扬。世界足球日，生活也要像足球，不要弄虚作假，只要努力奋斗，终会取得成功！

12. 我们只要拦住足球就可以带球冲过去，就万事大吉了，就ok了。我站在原地没有移动，等待时机参加踢球。

13. 黑白的精灵，草坪上滚动，释放了压力，点燃了激情，飞扬的汗水，酣畅的运动，成就了梦想，精彩了生命。世界足球日，看足球体验激情，踢足球健康生命！

14. 不知过了多长时间，估计也到三十分钟了，所以我们只好回到教室里了，不过我们约好下次大课间再来玩。踢足球能让我们的课余生活变得丰富多彩。我爱踢足球！虽然我的球技不怎么厉害。

15. 第90分钟，弗雷德禁区前沿直传卡卡被挡，但他随即将球分到右侧，罗比尼奥在门前14米处抽射击中近门柱弹回场内，弗雷德及时插上补射打进空门，2比0！

16. 外国人都说*足球很差，*人不是踢足球的料，而我却不这么认为，我认为*足球一定会提高水*的。因此，我长大想当个国脚，为*争口气，所以我小的时候就很爱踢足球。

17. 我们学校足球队的球技也是十分厉害的，经常获奖。足球队队员在赛场上挥洒汗水，努力拼搏，他们英姿飒爽的身影，使我也悟出了许多道理：足球真正的精髓正是团结。团队精神则是足球的灵魂。任何一场比赛都需要队员之间团结互助，否则就算再优秀的队员也难抵劲敌。如果内部团结，一定能攻无不克、战无不胜；反之，内部不和，必然要锐气受损，不战而屈人之兵。

18. 我方开球。我接过别人传来的足球，用脚带着往前跑。很快，我就把足球带到了对方的球门区域。我正要摆好姿势踢球射门，可是没有料到竟然有一个可恨的家伙从后面趁我没有防备的时候，把足球给勾走了。

19. 艳阳高照，微风习习，在绿草如茵的育才体育馆足球场举行了一次别开生面的足球比赛。

20. 周末时间一家人聚在一起陪陪孩子，逛逛街，便是幸福！

21. 把烦恼忧愁的“臭球”一脚踢远；把好运吉祥的“美球”缠绵脚尖；把财富健康的“乐球”运行永远。世界足球日，玩转足球，快乐无限。

22. 最近每天都陪孩子们在一起，觉得这一段时间是我工作以来最幸福的日子了。虽然工作没了，幸福和快乐却来了。

23. 扭动了一下身子，躲过了球门的拦截，乘机一脚把足球踢向球门。好球！在旁边的教练大声喊了起来，同时，继续向前冲。这时，那足球，竟然撞上球架，给挡了出来。我一看，赶快猛冲一步，补了一脚，把足球踢进了球门。啊，终于让我们也踢进了一球！

24. 砰！球如流星向球门右侧飞来。那球也怪，不飞直线，偏飞曲线，像中了魔法似的，故意与守门员作对，一下子滑进了门角。

25. 欢呼声，加油声，响成一片，这一场激烈的足球赛在金色的黄昏散了，太阳公公也累得下山休息去了，这群爱好足球的足球小子只好依依不舍得回家去了。

26. 开战了，我们双方实力相当。他们的前锋夏千杰第一个发球，他踢的球真猛啊！连我都挡不住，眼看就要进球门了，还好，杨爽一个箭步冲上去，把这球接住了。

27. 世界足球日，让足球运动融入生活，凭添乐趣；吸引目光，增添亮点；活跃身心，释放活力；点燃激情，尽情释放；舞动双脚，尽情奔跑；展现才华，尽情挥洒；享受足球，快乐无限！

28. 宝宝，你要知道，我们愿意把眸光神采如花青春送给你，愿意把优良的秉性和健康的体格赋予你，把我们能给予的全部给予，所有的爱全缩写在你看世界的眼眸，愿我们的祝福是一种庇护，开一朵吉祥而灿烂的莲花，而花中的你，一定要快乐，健康，幸福！

29. 在竞技中锻炼毅力，在合作中增进友谊，在比赛中发现快乐，在胜利中拥抱幸福。世界足球日，愿你热爱足球，体魄强健，快乐无边，幸福无限。

30. 欢呼声，赞美声，出自他们的脚下。汗水，眼泪，在他们脚下蒸发。踢球，进球，全场欢乐笑哈哈。世界足球日，为运动员喝彩，将活力与快乐传递！

31. 每次的大赛，每年的联赛，就像是人生的一天一样，当一天结束的时候一定会有人开心，有人悲伤，但是无论如何，无论你是开心还是悲伤，明天都依然会来！

32. 看！守门员抛起足球，身子向后退了几步，一脚将球踢的远远的。而站在一旁的球员，看见足球飞了起来，互相追逐着，一位球员抢到了球，队友，忽然，敌队的队员从左面冲过来，在抢球的过程中把那位队员绊倒了。腿被擦破了，没关系，她慢慢站起身，坚持着，为的只是射门的那一刻。此时，足球不仅仅再是一颗普通的球，他是团队合作的重要标志，也是培养我们坚持不懈的导师。

33. 踢一踢足球，让身心彻底放松，精神愉悦；让汗水尽情挥洒，活力无限；让激情无限膨胀，尽情释放；让快乐神采飞扬，无限蔓延；让活力穿透心灵，悦动世界。世界足球日，

玩转足球，开心无限！

34. 本想反败为胜的男生们现在可真有些挂不住了，一个个蔫头耷脑地回到了座位，有的嘴里还不停地埋怨。

35. 世界足球日，让足球运动融入生活，凭添乐趣；吸引目光，增添亮点；活跃身心，释放活力；点燃激情，尽情释放；舞动双脚，尽情奔跑；展现才华，尽情挥洒；享受足球，快乐无限！

36. 他带球突破像一阵旋风，左、右边锋密切配合着他，多少次射门都在他的脚下。

37. 比赛继续。我们找到了窍门。方超带着球一会向左，一会向右。把对方耍的昏头转向的，然后加快速度，一个扫射，球进了！二比零我们干净利落的战胜了对手。

38. 荷兰就是这样一个让你爱恨交加的球队，不知道他们能带来多少惊喜，更不知道他们会带来多少悲伤。

39. 脚下虎虎生风，将个性张扬；配合有张有弛，将默契展现；攻防各有千秋，将场面渲染；赛场激情火爆，将热度膨胀；足球左右飘摇，将目光吸引；射门有声有色，将精彩绽放。世界足球日，玩转足球，开心无限！

40. 欢笑声随着足球的飞转而升温，激情跟随足球的滚动而燃烧。汗水在球场上挥洒，青春跟随球体的飞翻涌动。拦截踢球活力四溢，心脏的波动同球体跳动一起共振。雄健一脚射门，惊心动魄，喊声四起进球啦！呼声此起彼落震耳欲聋。世界足球日，运动健康，激情释放，快乐无限。

41. 他灵活地盘过对方的后卫，连闯数关，直插门区，急停，转身，飞起一脚，天哪！又进啦！

42. 奥运期间，爸爸说要带我去看奥运会足球铜牌赛，我兴奋极了。听爸爸说这场球是巴西vs比利时，一听到巴西，我就更来劲了，因为我最喜欢巴西队。

43. 我们只要拦住足球就可以带球冲过去，就万事大吉了，就ok了。我站在原地没有移动，等待时机参加踢球。

44. 下课时一开始，罗纳尔多就中路强突赢得任意球。第49分钟，罗纳尔迪尼奥直传左肋，罗纳尔多禁区前沿虚晃，面对尼尔和埃默顿的封堵左脚横敲中路，阿德里亚诺左脚脚底停球，在禁区线上低射钻过奇珀菲尔德裆下窜入右下角，1比0!巴西队员们围在一起做出摇篮动作，庆祝阿德双喜临门。

送孩子去踢足球的心得体会和感悟 家长和孩子踢足球心得体会篇三

送孩子去踢足球的初衷通常是为了培养孩子的运动能力、锻炼孩子的意志品质和团队合作精神。而实际上，送孩子去踢足球确实能够达到这些目的。在踢足球的过程中，孩子不仅可以锻炼身体，提高协调能力，还能够在团队中学会互相合作，培养领导力和团队精神。因此，送孩子去踢足球是一项积极的决定。

第二段：培养孩子的自信心

踢足球不仅是一项与队友合作的运动，也是一项展示自己技能的机会。在比赛中，孩子们展现出自己的技能和才能，通过获胜或者失败来得到肯定和自信心。当孩子感受到自己的努力得到认可时，他们的自信心将会得到提高，这对于他们的成长是非常重要的。踢足球的过程中，孩子们不仅学会了坚持和努力，还能够体验到成功的喜悦，这对于他们未来的生活以及其他方面的学习都具有积极的影响。

第三段：培养孩子的团队合作精神

踢足球是一项团队运动，孩子们需要和队友们相互配合，共同达到目标。在比赛和训练中，孩子们需要通过交流与合作来制定战术和应对对手的战略。通过团队合作，孩子们学会了倾听他人的意见，发送自己的观点，并且尊重和信任队友。这不仅有助于提高孩子们的社交能力，还能够培养他们的领导力和团队精神。在踢足球的过程中，孩子们学会了为了整个团队的利益而努力，这种精神将会在孩子们的日常生活中发挥重要作用。

第四段：培养孩子的意志品质和坚持力

踢足球是一项需要长期坚持的运动，孩子们需要通过不懈的努力和训练来提高自己的技能。在训练中，孩子们经历了体力和技术的挑战，他们需要克服困难，保持毅力和耐心，不断努力才能进一步提高自己的水平。这种坚持不懈和不轻易放弃的意志品质将会对孩子们的成长产生深远的影响。无论是在学习上还是生活中，他们都会展现出积极向上的态度和坚持到底的决心。

第五段：对孩子成长的重要性总结

通过送孩子去踢足球，我们可以看到孩子在体育运动中成长的同时，也在其他方面得到了提高。踢足球培养了他们的自信心，锻炼了身体和协调能力，提高了社交能力和团队合作精神，培养了他们的意志品质和坚持力。这些都是孩子们未来成长所需要的重要品质。因此，送孩子去踢足球不仅仅是为了享受运动的乐趣，更是一项有助于孩子全面发展的投资。

送孩子去踢足球的心得体会和感悟 家长和孩子踢足球心得体会篇四

“十年树木，百年树人”，教育是一个自人类文明诞生至今，无限存在的永恒课题。她延续至人类文明高度发展的今日，仍是我们无法回避。异常重视的问题。

“人生如梦，人生苦短”，父母一生中应完成的任务，总结起来不过区区两件，一是在社会中实现自我，获得事业的成功。二是教育好自己的后代，完成自我延续的重要部分。。。。教育孩子，从与孩子共同生活的的时间，在孩子心目中的地位，教育孩子如何做人，到对孩子的言传身教，每一位家长都任重而道远。

孩子的成长应该是立体的。多方位的。多能力的成长，对孩子的教育也是立体。全方位式的教育，仅仅依赖学校教育，忽视家庭教育，对孩子的成长是一种缺憾。

家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项异常复杂的过程，它不仅要求家长有个方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知。交友。做人。自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成凤”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面就我个人在教育孩子方面的一点粗浅的看法。

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，组做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个道理再简单不过了，哪个做父母的会不爱自己的孩子呢？但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我调皮的儿子一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然的感受到父母给予他的爱，也增强了他对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

二。父母与孩子良好的.沟通的前提是倾听

父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你在忙。再累，也要专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗？上课时你对自己的表现满意吗？今天你的笑脸又增加了吗？每当我这样问儿子的时候，他总是十分兴奋的向我汇报一切，当他说出自己事情的看法时，我也会尊重他的意见，与他商量办，给了他足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

三。鼓励孩子敢于迎接挑战

当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神，学习上我常鼓励儿子说：你太棒了，真聪明这么难的知识你都能答对，妈妈好佩服你啊，他一听就很高兴，而且还调动了他的学习积极性，当他遇到困难时，我不断地给他打气，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染他，也达到了品德教育的目的。

送孩子去踢足球的心得体会和感悟 家长和孩子踢足球心得体会篇五

每个做父母的都有望子成龙，望女成凤的想法。都希望自己的孩子有出息，能出人头地。因此，教育孩子的方法各异，可谓，推陈出新，层出不穷，每种教育方式难分高下，难说对错。作为一个11岁小女孩的家长□20xx年的经历不能说有经验可言，感想却是很多的。

感想一，以平等态度对待自己的孩子。在很多家长眼里，小孩子什么也不懂，其实不然。平等对待自己的孩子，说起容易做起难。做家长的很难跟自己的小孩做朋友，平等相待。有的家长容易走极端，要么把小孩子作为宝贝供起，要么把小孩子作为自己的附属品，不给他独立的空间，其实做家长

的也没有必要在孩子面前板着脸，不能把大人的想法强加在她身上。

孩子的事家长不能包办代替，孩子自己能够做的，家长绝不插手，需要帮助时，我们也只是在方法和思路上进行指导。同时也注意发掘和培养她的兴趣和爱好，她愿意学的、愿意做的我们是全力的支持。

感想二，培养孩子的自理能力。自己的事情自己做是我们对她的起码要求，除独立完成学业和老师交办的事外，我们从以前开始教她洗自己的袜子，到自己买早饭等力所能及的事。三年级开始让她洗自己的内衣……现在又让她学会做饭、炒菜等。同时也教她一些生活的常识，增强自我保护的能力。

感想三，健康的身心比好的成绩更重要。希望自己的孩子有出息是每个家长的愿望，但更多的人最终都是普通的人。因此，我们对孩子的要求就是做一个自食其力的人，能够独立生存的人。我们很注意培养孩子的健康心态和乐观的生活态度，以微笑面对挫折。有时我女儿也会为考试不好而哭或情绪低落，每当这时我们都会教育她哭是没有用的，成绩不会因为你的哭而改变，关键是要查清原因，自己努力。但却注意培养她的学习兴趣，她提出的任何问题，我们都不会直接给她答案，要么让她思考，要么让她看书，只有通过自己努力学到的知识才记得住，只有让她知道很多知识在书本上找得到答案她才有看书的兴趣，养成看书的习惯对她今后的生活和学习都有好处。

最后，教育孩子不是一味的思想灌输，而是沟通与了解。只有沟通之后方能互相了解，也只有了解孩子在想什么，我们做家长的才知如何引导孩子成长。教育孩子也要与自身实际结合，因材施教。让孩子快快乐乐过好每一天是我们最大的希望。

送孩子去踢足球的心得体会和感悟 家长和孩子踢足球心得体会篇六

说起孩子，每个父母都有说不完的话题，孩子的成长倾注了我们太多的心血与爱，当然孩子也带给了我们数不清的欢乐。孩子们一天天在成长，从牙牙学语、蹒跚学步，到如今的小学生，他们的变化带给我们一个个的惊喜。其实孩子的成长过程也是我们为人父母的成长过程，我们在父母这个学堂里也在不停地学习和进步，真不知道是我们教会了孩子还是孩子教会了我们？前几天女儿回来郑重其事对我说要写家教心得，让我多少有些忐忑不安，从为人师到为人父，通过角色的转变，让我深切体会到了学校老师工作的艰辛和家庭教育的重要，结合自己在孩子教育方面点滴心得，算是与广大家长共勉吧！

孩子上一年级以后，与幼儿园相比，生活习惯、学习环境、学习内容、学习方式等都发生了很大的变化，对孩子是一个全新的开始。对于家长而言，孩子读一年级以后才发现，原有的生活秩序被完全打乱，每天得为接送孩子次数的增加而奔波，为孩子的一日三餐的安排而烦恼，为如何督促孩子完成家庭作业还得大伤脑筋，与此同时，家长还得面对繁忙的工作和纷杂的应酬，可以说苦不堪言。然而，作为孩子的第一任老师——家长，不能因此而忽视了孩子的学习和成长。俗话说：“教育者必先受教育”。我们既不能套用父母教育我们的老套路，更不能一成不变的要求和方法。要针对孩子的个体差异，不断学习和调整自己的眼光和要求，重视对自己教育方法的总结和改进，配合学校做好子女的教育。

孩子的健康成长，最离不开祥和安宁的家庭环境。首先是和谐安宁的家庭氛围给他以心理上的安全感与幸福感。要让孩子全面发展，和谐家庭至关重要。建立温馨的家庭，才能让他们有信心、有兴趣学习。在家中，不但要给孩子和谐愉快的学习空间，而且还要尽可能地培养孩子的基本生活技能，有自理能力，有克服困难的意志，有爱心。再次，要抽出时

间来陪伴孩子学习和游戏。文化知识固然重要，但游戏对孩子来说必不可少，父母要让孩子在学习和游玩中得到成功的喜悦，使孩子在学习和游戏中充分找到乐趣。让孩子觉得生活在家庭中的幸福感，给孩子一个宽松和谐的成长空间。

兴趣是最好的老师，作为家长，要充分调动孩子的积极性，但也要做好引导。女儿很喜欢画画，我就把她送到美术兴趣班，她喜欢玩电脑游戏，我就适度的让她玩益智健康游戏，同时还教她装扮自己的qq空间、上传照片、种种农场、写写日志等等，让玩变得有新意。或许是受到了我的遗传的缘故吧，女儿更喜欢学习语文。为了积极培训学习数学的兴趣，我给她买了一套寓教于乐的数学学习软件，让她循序渐进的跟着电脑边学边玩。但在培养孩子的兴趣方面，我从不盲目跟风，也不强加给孩子，我想，让孩子快乐的成长、快乐的学习才是最重要的。

记得小雨在上学期期中考试得了双百分，孩子回来神采飞扬，全家都为她感到高兴。到期末考试的时候，没发挥好，孩子心里很难过，不敢告诉我成绩，怕我责骂她。面对女儿那不安的表情，我知道，在这个时候，鼓励和关爱是最重要的，我和爱人没批评她，装作若无其事的样子，带她逛街、出去游玩，几天后和她好好的分析了考试的得失，鼓励她好好学习，争取下次考好。看到孩子又恢复了往日的神采，我由衷的感到欣慰：在人生前进的路上，谁都会有失意的时候，更何况是孩子呢，又何必让孩子早早的背上沉重的心理行囊呢？做父母的要克服心浮气躁、急功近利的现象，努力保持一颗平常心，既要关注孩子的分数，又不能以偏盖全，要关心孩子的内心，“蹲下身子”，和孩子做朋友，遇到不如意的事，家长的冷静、耐心、毅力等品质往往会潜移默化地感染孩子。

人们常说：“父母是孩子的第一任老师”，其实更是孩子“终身的老师”，我们要做好孩子的精神后盾，更要做好孩子的心理医生。父母不能整天在孩子面前以长辈面孔出现，要像朋友一样与孩子多沟通。不管多忙，都要抽些时间来与

孩子沟通，互相交流，做好孩子的忠实听众。在接孩子放学回家的路上，我最喜欢听孩子说学校里发生的趣闻趣事，比如“××老师今天表扬我了”、“今天××同学迟到了”等那些似乎毫不起眼的小事，通过不断的交流，感觉她的情绪变化。在聊天时，拉拉孩子的小手，会心地笑一笑，或者点点头等，用一些身体语言让孩子感觉到我们的认真与重视他的程度。等孩子说完了，先稳定自己的情绪，再用平和、积极的态度，合理地答复孩子话语中存在的一些问题。在与孩子的交流中，无论如何都过多地拿自己的孩子和别人比，孩子有了进步，要及时给予肯定，并且用赞赏的眼光、用鼓励的语气表扬她，让他感觉到自己是有优点的。孩子做错了事受了批评或者被老师、同学误解，家长切忌与孩子“同仇敌忾”或妄加指责，要合理引导孩子，既要保护孩子的自尊心，又要带孩子走出阴影，健康成长。父母赞许的眼神是孩子进步的助推器，父母真诚的夸奖是增添孩子自信的砖石，父母如朋友般的坦诚帮助则是孩子成长道路上的指南针。

“神马都是浮云”，回头看看自己的工作之旅，曾在不同的岗位上工作过，但我明白，在我的职业生涯里，任何工作都可以变动，而父母这个“职业”，却是我不可以也不能变动的，因为这是责任，这是义务，也是我一生最值得骄傲、最不容忽视的“职业”。希望与更多的家长一样，把这个职业进行到底，而且力争做得更好，与孩子一起茁壮成长！

送孩子去踢足球的心得体会和感悟 家长和孩子踢足球心得体会篇七

首先谢谢老师给我这样的机会，邀请我去参加本次活动。

通过本次讲座，我觉得自己在家庭教育观念上最欠缺的就是赞美、鼓励孩子，我只看到孩子的不足，说的最多的就是你这里不行，那里不对，很少表扬孩子的优点。知心姐姐杂志社的孟讲师的一句话对我有很大触动，“期望、赞美可以创造奇迹”。

通过听取讲座,使我认识到家庭教育的重要性,家长是孩子的启蒙老师,我们的一言一行会影响孩子的一生,作为家长,我们就应提高自身素质,多倾听孩子的心声,使孩子成为全面发展的有用人才。

今后我一定多查找自己的不足,提高自身素质,学习科学的家庭教育理念,看到孩子的优点,给孩子自由的空间,孩子的学习是重要的,身心健康更重要,我和萌萌一起努力,一起成长。

前不久,“百场家教讲座入千家万户,十万学生家长学科学教子,遵化市妇儿工委家庭教育年活动启动暨知心姐姐家庭教育基地揭牌仪式”在遵化国际饭店一楼会议室举行,《知心姐姐》报告团的孟讲师,给家长们上了一堂生动而极具教育意义的心理健康教育课。听孟老师的讲座心里豁然开朗、感触很深。为老师和家长在今后教育孩子的道路上开启了心灵之门。

孟老师以“关注孩子心灵的成长”为主题,用一个个典型鲜活的案例和一句句震撼人心的话语向大家揭示了当前中国家庭教育的盲区——忽视孩子心灵的成长。给家长、老师敲响了心理健康教育的警钟,也使大家顿悟:心灵的成长和身体一样重要,一样需要均衡的营养,需要我们给予肯定、自由、情感、宽容、梦想,也需要我们给予适当的挫折教育,学会心理自助。

短短的一个小时,现场的家长和老师们听的全神贯注。好孩子是夸出来的,无论老师还是家长,我们应该反思一下自己,我们正确地赏识自己的孩子了吗?我们把指责的“食指”收回来了吗?赞扬的“大拇指”是不是经常竖起?现在我们的家长给孩子的自由应该说很多,但效果为什么不好?听了孟老师的讲座使我明白了,那是因为我们没有帮助孩子合理的安排时间,孩子没有养成良好的作息习惯,所以孩子自由的没有了“度”,这种放任自流的“自由”会贻误孩子终

身的。讲座刚开始的时候，孟老师让我们每位家长在白纸上用画圈的方式写出孩子的十种优点，当时我所想到的却只有孩子的缺点，后来通过孟老师的引导慢慢的发现孩子其实还是有很多的优点的，只是我们没有发现，对孩子的要求太过完美，没有想过她才只是一个一年级的孩子。还有孩子刚入学时还有好多上幼儿园时的习惯，做为家长我们应该慢慢的引导，可是我们却总是批评孩子，没有考虑到孩子的感受。通过今天的讲座，在今后教育孩子的方式方法上，我们家长会学习孟老师的心灵沟通方式使“知心姐姐心理健康”之花开得更美、更灿烂。

这样高水平的讲座应该多开展几次，因为我们的家长在教育孩子方面，自己的心灵首先进入了盲区不够健康，渴求专家的引领和启迪。我认为只有我们的家长、老师的心理健康了，才能更好的教育我们的孩子，使我们的孩子健康快乐的成长。

作为一名小学六年级的学生家长，我非常荣幸的参加了遵化市妇儿工委、市教育局等多家单位组织的百万家庭讲座入千家万户，十万学生家长科学教子家庭教育年活动启动暨知心姐姐家庭教育基地揭牌仪式。此次活动的开展极大地调动了千万学生家长科学教子的积极和热情，解救了千万家庭在教育子女方面的困惑和疑虑，从根本上改变了过去盲目教子，无根可究的家庭教育误区。对今后形成社会教育、家庭教育、和学校教育三位一体的有效循环奠定扎实基础，对提高教育教学水平和人口素质具有重大意义。下面我就此次活动中知心姐姐杂志社专家孟妍红讲授的科学教子方案谈几点感受。

（一）、科学教子要从理论上升到实践需要社会环境提供科学教子的教育平台的长期有效支持，更需要广大学生家长的积极努力。

市委市政府组织此次活动体现了社会对广大青少年教育的关注。而此次活的长期有效开展是广大学生家长的迫切愿望。活动如能持之以恒，长期有效的开展必将带动广大家长科学

教子的积极和热情，为“合格家长持证上岗”打下坚实基础。有了社会的长期有效教育机制支持加上家长积极配合理论联系实际必将能够把科学教子活动绵延推广，最大限度的提高一代甚至几代人的人口素质。

（二）、由于传统的教育体制过于注重知识教育，新科学教育理念全面提高孩子全方位素质，我们作为家长要敢于接受新思想新观念，把新科学教育体系发扬光大。成为子女成才的有力武器。

非常高兴新教育体系把激活孩子思考力、判断力做为重要议题宣讲教育，为提高学生独立生存能力奠定良好基础。家长要从真正尊重孩子的想法开始，鼓励孩子敢于思考、表达，学会倾听孩子心声，给孩子更多参考意见而不是命令与指责；要经常予以孩子肯定和赞美；给孩子自由活动空间而不是盲目求成死抓死管；要宽容爱护孩子，对待孩子犯下的错误予以宽大的胸怀给予谅解和正确指导；要让孩子放飞自己的理想，充分相信并鼓励孩子为完成自己理想而奋斗。这些先进理念和方法增强了广大家长对科学教子的信心和勇气。我们相信遵巡有效科学的教子观念并切实有效的贯彻执行，每一位家长都能成为合格家长持证上岗。而我们的子女也必将成为优秀人才，成为社会栋梁！

最后，祝愿百万家庭讲座入千家万户，十万学生家长科学教子活动圆满成功，并恭祝我们的祖国花朵在社会教育学校教育 and 家庭科学教育的共同哺育下茁壮成长早日成为祖国栋梁！

送孩子去踢足球的心得体会和感悟 家长和孩子踢足球心得体会篇八

手捧《吴正宪的儿童数学教育》，封面中题目下方的一行小字引起了我的同感：真心与儿童做朋友。这句话看起来很简单，但做起来，恐怕还是不容易的。真心与儿童做朋友，我们该通过什么的方式与儿童做朋友，这些方式能够被儿童接

受吗?什么样的方式才是与儿童做朋友的最佳方式?何谓真心?这样一些问题,引起了我的思考。所以,我迫不及待地翻开了书。

首先映入眼帘的是由史云中教授写的总序,史教授在总序中主要提到了教育家应该具备的四个条件,即真心地热爱教育事业;有自己独到的教育理念;能够全面把握学科知识;会反思和会研究。

书中一个个的案例,让我认识到吴正宪老师伟大的人格魅力。她对学生的尊重和爱。让她的学生在学习中,真正感受到了对数学的兴趣,感受到被尊重的快乐。吴老师常说:“智慧不能像知识那样直接传授,更不是知识的简单堆积。”

吴老师的数学教育价值观认为:小学数学不仅要让学生掌握数学基础知识和基本技能,而且要让学生掌握一些数学方法和规律,解决一些数学问题。数学教育要用教师的智慧不断唤醒、点化、丰富、开启学生的智慧,要以教师的人格魅力影响、完善、健全学生的人格,使传授知识、启迪智慧、完善人格的教学目标三者和谐有机地结合。

吴老师追求的是让课堂教学充满生命的活力,她以“传授知识”“启迪智慧”“完善人格”的三维教学目标为依托,为学生创造喜欢的数学课堂。在吴老师的课堂中,处处是真情流淌的生命课堂。在她的课堂上,没有“失败者”的角色,她会对学习有困难的孩子付出加倍的爱,帮助他们扬起自信的风帆。吴老师课堂教学风格中的一个成功之处就是激励、唤醒和鼓舞学生。唤醒什么?唤醒的是学生已有的知识经验。因为一个人不可能超越自己的知识经验理解新的知识。所以,吴老师的追求的是经验对接的主体课堂;更是思维碰撞的智慧课堂;机智敏锐的灵动课堂;纵横联通的简洁课堂;以做启思的实践课堂;追本溯源的寻根课堂;充满魅力的生活课堂。因此,在教学中,我们时刻要让学生透过数学知识,看到数学思想方法。学会“数学的看问题、数学的想问题、数学的解决问

题”。

送孩子去踢足球的心得体会和感悟 家长和孩子踢足球心得体会篇九

1、欢呼声，赞美声，出自他们的脚下。汗水，眼泪，在他们脚下蒸发。踢球，进球，全场欢乐笑哈哈。世界足球日，为运动员喝彩，将活力与快乐传递！

2、像雄狮，威风凛凛驰骋球场。如猛虎，吼声大作紧追不舍。似猎豹，死守猎物健身猛扑。同饿狼，严守把关杜绝入门。世界足球日，祝体育健儿：成绩优，身体棒，打出威风，冲出国门。

3、把快乐装在心里，轻松上场，把健康绑在腿上，自由奔放；把笑容留在球场，任意翱翔，把幸福裹进球里，踢出吉祥，世界足球日，运动健康无极限。

4、黑白的精灵，草坪上滚动，释放了压力，点燃了激情，飞扬的汗水，酣畅的运动，成就了梦想，精彩了生命。世界足球日，看足球体验激情，踢足球健康生命！

5、守护亲情，守候爱情，生活中要做好守门员，将烦恼不幸挡在门外；积极进取，勇往直前，工作中要做前锋，将艰难险阻排除干净。世界足球日，玩转足球，快乐人生！

赞美足球的句子有哪些

1. 把快乐装在心里，轻松上场，把健康绑在腿上，自由奔放；把笑容留在球场，任意翱翔，把幸福裹进球里，踢出吉祥，世界足球日，运动健康无极限。

2. 黑白的精灵，草坪上滚动，释放了压力，点燃了激情，飞扬的汗水，酣畅的运动，成就了梦想，精彩了生命。

世界足球日，看足球体验激情，踢足球健康生命！

3. 守护亲情，守候爱情，生活中要做好守门员，将烦恼不幸挡在门外；积极进取，勇往直前，工作中要做前锋，将艰难险阻排除干净。世界足球日，玩转足球，快乐人生！

4. 竞争和友谊结合，狂野和理性连接，勇敢和技巧融洽，欢笑和泪水相伴，失败和成功比邻，甜蜜和辛酸平分。青春的线条被描绘的淋漓尽致，尽在足球场上展现人性的光辉。

世界足球日，祝你的人生像赛场精彩纷呈，憧憬无限。

5. 欢笑声随着足球的飞转而升温，激情跟随足球的滚动而燃烧。

汗水在球场上挥洒，青春跟随球体的飞翻涌动。拦截踢球活力四溢，心脏的波动同球体跳动一起共振。雄健一脚射门，惊心动魄，喊声四起进球啦！呼声此起彼落震耳欲聋。世界足球日，运动健康，激情释放，快乐无限。

6. 世界足球日，让快乐随风奔跑，让汗水激情飞扬，让活力无限释放，让青春尽情张扬，让脚步尽情驰骋，让足球脉动世界。愿你乐享足球，开心快乐！玩转足球，精彩无限！

7. 疯狂的呐喊汇成快乐的海洋，奔跑突破让青春尽情绽放，倒挂金钩射门无限精彩，金球制胜让幸福完美释放。世界足球日，快乐足球场，幸福人生路！

8. 无论刮风下雨，无论酷热冰寒，一年四季，永远是单薄的球衣。远离感冒，只有欢笑。没有纸醉金迷，只有自强不息。萎靡不振，只有足球情深。世界足球日，爱足球，爱运动，强健体魄，完美生活！

9. 足球是黑白的精灵，黑色代表铁面无私，打倒假哨黑哨，

还足球比赛一个公平的环境；白色代表激情四射，过人传球射门，燃烧梦想让青春在赛场飞扬。世界足球日，生活也要像足球，不要弄虚作假，只要努力奋斗，终会取得成功！

10. 快乐，在脚下滚动；呐喊，在赛场响起；青春，在焕发神采；激情，在火热燃烧；活力，在尽情释放；精彩，在每时每刻；魅力，在时时闪耀；足球，在等你来踢。世界足球日，愿你踢的开怀，开心无限！

11. 来吧，用矫健的身姿飞动，携同昂扬的斗志，奔跑在广阔的草场，将快乐的足球射进幸福的门内，让澎湃的激情肆意蔓延，把健康和运动的活力融进生命的每一个细胞。世界足球日，来吧，一起运动，把幸福射进自己的心门。

12. 绕过烦恼，只朝着梦想前行；传递希望，和同伴一起奔跑；踢开懦弱，和现实勇敢对抗；瞄准目标，和犹豫果断告别；助跑一击，和成功亲切问好。生活就像足球，你才是那个主宰！

13. 世界足球日，让足球运动融入生活，凭添乐趣；吸引目光，增添亮点；活跃身心，释放活力；点燃激情，尽情释放；舞动双脚，尽情奔跑；展现才华，尽情挥洒；享受足球，快乐无限！

14. 张扬的个性，活力四射；奔放的性格，激情无限；细腻的技术，叹为观止；默契的配合，天衣无缝；精妙的射门，吸引眼球；团结的球队，征服世界。世界足球日，加入到足球运动中来吧，它会让你快乐无限！健康无限！

15. 做前锋，将苦难踢出场外，将吉祥踢进球门；做后卫，将幸福死死守住，让生活远离厄运；做门将，将烦恼挡在门外，将快乐抱在怀中。世界足球日，生活因足球而精彩，足球因生活而快乐！