

2023年数学高矮排队教学反思中班(通用6篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

个人专业工作总结 专业技术工作总结篇一

任项目经理期间，参与了xxxxxx公司车间□xxxx洗煤厂车间□xxxx煤化车间等工程，主要负责工程质量和施工技术的监督，负责材料进场、竣工验收。施工时我按照国家有关规范文件要求、公司质量标准，严格把关，认真负责，尽职尽责地履行了自己的职责。几项工程分别通过工程质量验收，达到合格标准，赢得了广大业主的好评，同时我被评为公司当年的先进工作者。

在日常工作中，凭借学到的专业知识和理论基础，在工作中如鱼得水，从施工现场的技术指导和质量检查验收到施工技术资料的核查和管理，各项工作作的都很好。在工作期间我充分利用自己所学的专业知识，注重在实践中总结经验，理论紧密联系实际，用理论来指导实践，用实践来充实理论，同时加强自身专业素质的进一步巩固和提高，无论在工作还是生活当中，我一直相信一份耕耘，一份收获，所以我一直在努力，不断努力学习，不断努力工作。热爱自己本职工作能够正确认真对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。工期紧，人员少，任务繁多，能够做到跟班作业，保证按时完成任务，保证工程检验畅通，表现出我们施工人员责任心强，发扬了我们施工人员连续工作、吃苦耐劳精神。

同时存在的，经验和教训也是相伴而行。我将继续努力，克服不足，总结经验，吸取教训，把自己的工作做的更好。

个人专业工作总结 专业技术工作总结篇二

电力企业是一个特殊的行业，它需要职工有良好的自身能力和心理素质，因此我不断学习各种技能，努力学习和掌握电力系统运行方式及其特点，了解全地区的配电网运行情况，同时能根据各类电气设备的需要，掌握相关的电工基础、电工材料、高压工程技术专业知识，能根据现场电气设备运行情况选择最佳运行方式及经济运行方法，根据实际运行经验，正确处理电气系统的设备故障以及系统突发性事故，初步了解班组管理和生产技术管理的基本常识，进一步加强自己的业务水平。

一、学习生产运行专业知识，提高岗位劳动技能

从20--年参加工作，领导为了让我尽快转变角色，熟悉工作环境，适应生产要求，我先后被分配至电力实业公司的线路班和变电班从事线路架设、电缆敷设、高压试验、继保及变电检修等工作。

工作伊始，我发现学校里学到的专业知识同生产实际有很大的不同和差距。为此我努力学习生产运行专业知识，努力提高自己的岗位劳动技能，在短短的一年内，我主动吸收老师傅们的工作经验，虚心向他们请教工作中的技术问题，并通过自己的努力，迅速掌握了线路和变电运行的生产程序及各种一、二次设备的规范、参数。

20--年年底，我被分配到电力实业公司生技股，主要负责输配电线路的设计和施工。此时，正是农网改造初期，工作量十分大，在时间紧任务重的形势下，我边工作边学习，很快就步入了正规。

首先跟随老师傅们勤下现场，并对照自己原有的各项知识使自己的理论知识和实践更好的结合，一方面放弃休息时间利用各种资料进行专业学习，有针对性地强化自己的专业知识储备；另一方面对自己不清楚的问题向老师傅请教，勤思、多做、苦学、牢记。利用较短的时间学会了各种线路的技术要求和参数，弄清楚各个设备的运行原理和铭牌参数，并利用配网调度图分析线路的运行情况，给自己增添了许多工作信心，丰富了自己的实践经验。我参加了庞家堡镇17个村的高低电压农网改造工程，我主要负责线路的设计、施工图的绘制与修改、线路资料的整理。且丰富了公司的线路资料。我还参加了小吾营—龙关110kv二回线路改造工程，线路全长24.5公里，且大部分是山区，并且是冬季施工。我主要负责线路的复测、熟悉设计图纸并与施工现场比较、计算线路的各种技术参数。经过7个月的努力终于圆满完成了工作，最后我又把工程验收资料进行整理上报监理和运行维护部门。

其次，将先进科技手段应用到实际工作中去，同时应用autocad绘制了线路走向图、相序图，交跨图。做到及时更新线路图纸资料，并将新旧图纸进行衔接、更新，使图纸资料与现场相符，与设备相符，进一步完善了线路资料，保证了数据真实性，为真正指导生产管理和逐步实现线路的状态维护奠定了基础。提高了工作效率和管理水平。

我还参加了新安规和工作票的培训。今年我又被定为线路的工作票签发人，这使我身上的担子更重了。因为工作票签发人的安全责任很大，他的一点疏忽可能就会造成很严重的后果，他不仅要保证工作的必要性和安全性，还要看工作票上所填安全措施是否完备，更要保证所派工作负责人和工作班成员是否适当和充足。于是我开始勤下小现场，积极熟悉城区的各条街道名称结合配网图，了解了城区范围内的高低电压线路的运行情况，认真学习《电力工业技术管理规定》、《电业安全工作规程》和《电业生产事故调查规程》，熟练填写各种工作票和措施票，并进行危险点控制与分析，为工作票的正确签发奠定了坚实的基础。

三、努力学习新知识，用知识武装自己

在完成好本职工作的同时，我还不断学习新知识，努力丰富自己。20--年底我参加了二级建造师的考试，并以优异的成绩取得了国家二级建造师的证书。为了更好的完成这项工作，我重新学习了各种规程、标准、施工和验收规范，按时圆满完成各项工作的同时充实了自己。

总的说来，在这几年来的电力管理工作中，自己利用所学的专业知识应用到生产实践中去，并取得了一些成效，具备了一定的技术工作能力，但是仍然存在着许多不足，还有待提高。在今后的的工作中，自己要加强学习、克服缺点，力争自己的专业技术水平能够不断提高。更能适应现代化电力建设的需求。

以上就是我从事生产运行工作五年多以来的专业小结。总结是为了去弊存精，一方面通过技术总结，在肯定自己工作的同时又可以看到自己的不足和缺点，在以后的生产和工作中加以改进和提高，精益求精，不断创造自身的专业技术价值，另一方面，通过这次资格评审，从另一侧面看到别人对自己的专业技术水平的评价，从而促使自己更加从严要求自己，不断提升知识水平和劳动技能水平。三人行必有我师，我坚信在日常的工作中相互学习、相互请教，自己的业务水平必定能更好。活到老，学到老，知识无限的，学习是不可停止的。在今后的的工作中，我将以饱满的热情投入到本职工作之中去，更好在电力建设行业中发挥自己的技术专长，为企业创造更高的经济效益为企业、为国家做出更大的贡献。

个人专业工作总结 专业技术工作总结篇三

本人参加工作后从事时间较长的专业技术工作，主要是养老、失业、医疗保险统计管理工作。95年，贵铝职工养老保险进入行业统筹阶段，刚刚起步的职工养老保险工作千头万绪要从最基本的职工养老保险信息的采集、整理、建立台帐记录

做起。在人事科领导的指导下，我认真负责地做好职工的养老保险信息采集、登记工作，填写核算《贵州铝厂职工养老保险缴费基数过录表》，做好各类养老保险数据统计工作，保证信息的准确性、完整性和及时性；在办理、核算养老保险金的支付过程中，我灵活运用自己在校学习掌握的《社会保障学》及有关计算机数据信息库知识，将职工养老保险缴费基数的核算修改为一项简便、合理的函数公式，使单位职工养老保险管理工作由单一、老化的手工操作真正转变成了计算机科学管理，大大缩小了工作量，缴费基数核算的准确性也得到了提高，受到单位领导和职工一致好评。在完成厂内职工养老保险的前期阶段性工作后，在随后而来的失业、医疗保险统计数据的统计过程中，我准确理解各类统计指标的解释内容，保证各种保险统计报表基础原始数据正确，对上述保险统计报表体系中，指标栏目涉及内容较多，指标分解要求也较为细致的，我认真正确归类处理统计报表各项指标的内容，按统计报表的填报要求，使发生数据变化的逻辑关系正确，对表中指标数据发生重大变化的，及时调整并作变更说明，及时统计汇总。在实际工作中，这样烦琐的统计工作要求我作为一名业务经办人员，要时常进行细致的业务效果分析，从定性和定量分析的角度，对整个业务工作效率进行评价，才能得出准确的定量报表数据，同时，必要的企业保险统计数据报表综合分析也是做好此项工作的重要手段之一，以养老保险为例，从参保单位、参保职工、缴费人数、缴费基数到养老保险费的征缴额度的确定，相互之间形成了一条紧密的工作链，在指标参数都确定的情况下，各项指标之间的对应关系都是十分明确的。通过对统计报表各项指标数据的综合分析，我进一步提高了上报统计报表数据的准确性。多年来，我所在人事部门的保险统计信息资料，填报及时可靠，数据准确无误，多次受到有关业务部门的高度评价。

在工贸实业总公司人事科，我除主要负责上述类别的保险统计工作以外，还主要具体负责全公司职工工资管理工作。工贸实业总公司作为贵铝集体企业，其下属各分公司工资管理

在经过该公司劳资员造表核算后，交人事科最后审核。我到工贸总公司至今，公司实行的岗位结构工资制度变化不大，工资管理也成了一项较为简单的日常工作。尽管如此，我仍然小心认真地做好每月的劳动工资统计审核工作，保证各项原始数据准确无误，并根据上级各部门的要求，及时、准确地上报给各业务部门。包括每月向贵州铝厂人事处上报，每季度向贵阳有色公司上报，每半年和年终向贵阳市统计局、劳动局、白云区劳动局分别报送人事劳动工资报表等，除此之外，我还建立健全了公司职工工资管理各类各项记录台帐，并按规定办理日常的职工转正、职务变动、岗位变动及工龄变化等工作调整的办理工作，多年来，由我经手上报的各级各类报表无差错、无遗漏，时间上从不滞后，多次在有关业务检查、审核中受到上级业务部门的高度好评。20xx年4月，贵铝分流改制上市，工贸总公司面临的内外生存环境都发生严峻变化，企业改革势在必行，在总公司领导的重视和支持下，由我科室具体承办的劳动用工、人事、分配制度改革拉开序幕，作为人力资源部的工资管理人员，我参与了公司推行工资实行全额浮动的劳动工资改革方案措施的制定、讨论和修改工作。在具体讨论、修改到最后的定稿过程中，我多次提出有见地、符合本单位实际的改革方案思路，受到主管领导的肯定。最后，由我执笔完稿的我公司劳动用工、人事、分配制度改革方案在经过反复的调查摸底、纵向核算比较后，在年初职代会讨论通过后开始实施。我公司实行的工资全额浮动方案，是在本人档案工资的基础上进行的合理变革。其中，劳动工资改革方案总的原则是，根据企业经济效益，总公司对各分公司实行总的全额工资浮动分配，职工每月只能领取原月均工资收入的60%，其余40%视单位经济效益上下浮动，半年兑现一次。同时，在我的提议下，公司还进行了岗位结构工资制的改革，我和同事们一起，对全公司职工工资收入进行反复核算比较后进行套改，将原来名目较为繁多的工资明细项目用统一的岗位工作制来套改替代，职工工资由岗位工资、奖金、职称补贴、保留工资四个部分组成，突出了岗位定收入高低的特点，公司职工收入分配制度真正形成了“岗位凭能力”“收入靠贡献”的格局。最初，实行这样大

幅度的工资制度改革，尤其是在贵州铝厂范围内第一次实行这样的岗位工资改革，且实行全额浮动，肯定是触及了部分职工切身利益的，在科室领导的指导和帮助下，作为直接的业务经办人员，我对个别收入受到影响，暂时有抵触情绪的职工，耐心向他们做好细致入微的说明和解释、沟通工作，为公司20xx年推行三项制度的改革起到了积极的作用。

个人专业工作总结 专业技术工作总结篇四

转眼间，一个学期已悄然接近尾声，为了更好地提高自己的育人能力，分享自己的经验和教训，现进行及时地反思。在班主任工作上，主要是在上学期的基础上，做了巩固、完善和提升。

中职是人生性格形成的关键阶段，从高一开始，我十分重视学生的自我约束，自我管理的自律能力的养成。就班级管理工作而言，我在充分征求学生民主的基础上，制定班级管理公约，并在班级里以“少数服从多数”民主集中制原则通过。仿照医院行政管理组成框架，设立一位正班长和四大部门，即班团委、学习部、纪检部和后勤部，每部设立一位副班长和若干位委员。所有班干部都通过演讲选举产生，可轮岗、可更换、可上可下。

平时，班主任的常规工作主要有两个方面，一是紧抓班干部，指导、督促班干部系统、自主地执行校纪班规开展工作；二是应对管理，即针对出现的问题和工作的阶段性需要，创建多种形式的管理组织，调动学生积极参加。

中职是人生价值观形成的重要阶段，俗话说得好“学坏容易，学好难”。我主要从两个方面引导学生正确地认识和对待身边发生的事情，一是师生共同研读课本《哲学与人生》，在进行交流；二是以社会上、校园里、班级里发生的事情为背景，抽象出主题，开展讨论。如开学初，班里部分同学为五位被学校分流到其他班的同学愤愤不平，怨班主任，说某某

更该出去等，那五位学生依然心存妄想，最后看没有希望，便歇斯底里的在班里散布谣言，搞得班里人心涣散，好像我是班级的罪人，是班主任的无能和不公，才让五位同学出去了。

我无话可说，利用班会课，帮助学生把整个事情的来龙去脉恢复记忆，高一上半年进校时就已经把这项学校的制度明白地告知家长和大家，每次考试之前我在复习动员会上至少会强调一次，课后还会找成绩欠佳的学生谈话，谈话中也会经常聊到这项校规，以示警示。这次分流，是根据一年级一学年卷面分的成绩的总分和品德分得分确定人选，两个都低的一定出去，一个低另一个也不高的有可能出去。出去的学生在上学期，我与她们的个别谈话不少于三次，无论学生怎样认为，我已问心无愧。从而引出真我和假我的关系，以真假美猴王为例进行类比析理。讨论怎样用真我克制假我，用行动对接理想与现实，并汇报、小结，展望未来。

俗话说“老师领进门，修行靠个人”。在我的激励下，我班有41位学生有考高职的意向，组织统一买了考高职的复习书。个人的坚持往往很难，我引导组建多种互学小组，促进共同进步，往往会收到意想不到的效果。

1、组建高职高复习学习小组

根据自愿有41位学生报名，美好的愿望要行动来支撑，持续的行动需要坚强的毅力或他人的帮助。针对这种情况，在自愿、自主的基础上，成立高职考复习小组，每组推选小组长，制定小组组内合作公约，进行小组内互动监督、坚持不断学习。

2、学生结对助学

针对后进生，引导学优生自愿与她结对助学，确定助学目标，目标达成，给学优生加品德分。

3、专科领学

全班各科由各科课代表进行领学，个别科目的学差生由这科学优生自愿帮扶助学，学差生进步了，学优生加品德分。

如何调整孩子的心理状态，激发并坚持学生的学习和生活热情，和对未来的向往。如让每位学生把自己的优点写出16点，贴在教室里，给大家分享。并要求大家平时多肯定、表扬彼此的优点，让大家发扬自己的优点，用优点去淡化或让缺点不再出现。

1、完善班级创办的“微笑天使义诊联盟”志愿者团队的管理

由姚慧慧和林倩倩同学负责组织和管理，并择优招募了xx级的学妹，让活动得以传承下去。“微笑天使义诊联盟”每周六上午定期去红日亭，用我们所学的专业技术为市民们献上爱心，已坚持了一年多。

2、利用义卖的钱，去xx敬老院，开展爱心活动

我们在上个学期在xx公园开展了义卖活动，把我们生活和学习中多余的学习用品、生活用品、装饰品等转化为我们班爱心基金，然后利用这笔爱心基金，我们不定期的开展一些爱心活动，这样大大增强了我们的阅历，对于我们每个同学来说都受益匪浅。

这个学期，我们利用这笔爱心基金去xx敬老院献爱心活动，在冬日里我们为老人们量血压、送水果和零食，从老人们的脸上看出他们喜悦的心情。其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。活动不仅增强我们的责任意识，而且还提高了我们的实践能力。这些活动很好的呼吁了大家多多参与公益活动还有对公益活动的支持与关注，意义深远。

3、参加xx特殊学校的助教活动

由于学校领导和团委对我们班的信任，我们很幸运地有机会参加xx特殊学校的助教活动，同学们都争先恐后地报名参加。面对那些身体虽有缺陷，但对生活依然执着的弟弟妹妹们，我们耐心地与她们交流，手把手地帮扶，愿我们的到来能给她们带来开心和力量。

4、为白血病的学姐募捐

在班主任说出基于自己的实际情况，为白血病的学姐募捐时，有些同学掏光自己口袋、有些同学去寝室拿钱、有的同学借钱募捐、有三位获奖学金的同学愿意捐出自己的奖学金，虽让我们捐的钱不多，但从现场的氛围中足以感受到我们的真诚。

5、其它

利用课余时间，在温xx同学的带领下，我们的部分同学进行了勤工助学活动，如到xx当幼儿助教等。

在戴xx同学的协调下，我们积极参加各大医院的见习活动。

成绩属于过去，最后我希望在我担任团支书期间能充分发挥我的潜能，在今后的工作中希望能保持热情完成每一份工作。

个人专业工作总结 专业技术工作总结篇五

时间总是给人以飞逝的感觉，转眼间四个年头已经过去，回首过去四年的工作，我在公司、项目领导及各位同事的支持和帮助下，经历了从学生到职场人的转身，经历了青涩到成熟的转变。我的工作总结为两个阶段。

我入职以来第一段工作经历,是从20__年到20__年在市场部的

工作,市场部是公司的一个重要职能部门,涉及到各种内外关系、各个职能部门,如资质证书、合同原件的借用,开具介绍信及保证金的办理等。市场部通过积极寻求外部资源,与兄弟单位建立战略联盟,取得了良好的经营业绩,保证了投标项目的收益率和中标率。但这种合作方式存在着巨大的经营风险,稍有不慎,将会造成竹篮打水一场空的情形。所以市场部一方面需要强化自身业务技能,确保自身工作万无一失,另一方面是做好相关的服务工作,协调处理好各种事项。在市场部必须要认识到团队协作的重要性,市场部,大家需要不计个人得失,尽心尽力,心往一起想,劲往一起使。积极配合,密切合作,完成公司交给我们的任务。

这两年的市场部生涯,我从一个羞涩的学生转变成了一个干练的职场人,为我的人生积攒的宝贵的财富。我非常的感谢我的老部门对我的培养,也非常的怀念我在市场部忙碌而充实的日子。

再说说我的第二段工作经历,在20__年6月,我怀着对所专业的渴望,对项目经理、技术总工的崇敬。我申请下项目,到我现在所在项目(#####项目)学习。作为工程施工人员,不但要用到大量的专业知识,还需一定的现场经验和必要的业务能力来支配和协调劳务班组,这两年多的施工现场的管理工作使我受益匪浅。作为一个施工人员必须具备三个条件。

第一,协调能力;工程施工是一个群体作业的工作,它不是一个人或几个人就能完成的,它是需要上至质检站、设计院,下至劳动工人的相互紧密配合,才能完成的一项复杂的作业任务。所以,做好相互间的联系配合就显得尤其重要,否则,干好工程就会成为一句空话。

第二,责任心;俗话说“皮之不存,毛将焉附”一个打工者如果不考虑老板和公司的经济效益,他就是在自断前程,他就不是一个合格的打工者,早晚会被社会所淘汰。作为一个施工员,对材料的管理既要从技术的角度去考虑如何节约,还

要配合项目经理和同事对现场进行有效的监控，使现场的工人养成节约材料的良好习惯，为公司创造更好的经济效益，为自己的发展奠定良好的基础。

第三，专业知识；加强日常学习，努力提高业务能力。对出现的施工问题在事后进行总结分析，以便于工作的持续改进。每天施工结束后对施工过程找出往后容易出现的问题及施工过程中可取之处，写入施工日记。日积月累，你终究会成为独当一面的人物。

匆匆四年，我得到了许多，也错过了许多，从青涩的我变成成熟的我。市场部，项目部，忙碌着也特别的充实，理论知识和实践的结合运用，我的专业知识也在不断的充实。我对未来依旧是充满期望，项目经理是我的下一个目标。最后，衷心的希望各位同事，伴随着####公司的发展脚步，一起奋斗，共同努力，为了四建梦为了我们自己的梦想，拼吧！

个人专业工作总结 专业技术工作总结篇六

过去的三年我参与了多次设备检修，其中包括热带中修、连轧中修、一高线中修、一棒和二棒中修；从二棒设备调试中让我更加切身的体会到了维修技术的重要性；曾经不分昼夜的抢修摆剪、减速机；负责液压组的班组工作。在这些工作中都让我受益匪浅，不仅学到了很多专业知识，对预防性维修有了更全面的理解和掌握，而且培养了我作为专业技术人员所应该具备的基本素质。同时，我坚持自学，了解了当前机械维修专业技术知识，提高了理论水平。

1、负责改造二棒冷床液压系统。由于二棒冷床主管路弯道较多和焊口多、震动冲击大致使管路经常性开焊，不仅影响正常生产，而且维护维修十分不方便；漏油不仅导致油耗高，还形成环境污染，对安全也有一定影响；其导致的热停机更是直接影响产量。鉴于此，经过多方咨询和查找资料，我提议添加一组蓄能器用以减小振动和冲击。改造完至今一年多

的时间里再也没有发生过开焊故障，大量节省了热停机时间，降低油耗。

2、负责改造一棒大臂升降系统管路。由于管路采用焊接方式连接，而且直角弯比较多，动作的时候液压油在管路内部发生紊流，产生噪音、振动、冲击。经过加固管路仍然不能很好的解决这个问题，所以对其进行改造。用围管器直接将无缝厚壁钢管制作成所需要的弯道，一方面消除了直角弯，另一方面这种管道大量减少了焊口。上述故障情况得到很好的解决。

3、负责改造二棒上料台架液压系统。由于以前的系统采用二个出口的同步马达，所以上料台架的棘爪平移、取钢臂的平移和升降都是有二组同步马达控制的，所以它并不完全同步的，而是两个两个同步的，一旦出现不同步的情况很难得到有效的处理。如果用四个出口的同步马达同时控制的话，是不是就解决了上面的问题了呢？经过实践证实了我的想法是可行的。

4、负责改造一棒冷床液压系统。一棒冷床系统不稳定，经常性的致使液压泵不同程度的损坏，对生产影响很大，它出问题能直接导致一棒停产，而且液压泵成本较高。我怀疑是液压缸同时动作的时候流量不够导致泵过载。经过和设备科商量，同样用加蓄能器的方法给系统提供更多流量。改造完成以后，很少更换液压泵，使系统更加稳定，为顺利生产提供有力保障。

5、负责改造二棒油气站供油泵和二级分配器。由于二棒的油气泵是潜入式的，而且和电机是一体的，完全封闭在油箱内部，给检查、维护、检修造成很大的困难，一旦发生故障很难做出具体的判断。为此将油气泵改造成外置式的，这样一来油箱内部大大简化，方便了检查同时也方便了对油气泵的维护和检修；长期以来二棒油气系统供油不稳定，造成的设备损坏十分频繁，而且经常性的和不定期的发生故障，对顺

利生产造成极大的威胁，曾经发生过连续更换十几个分配器都不出油的情况。经过对油气管路进行改造更换其它型号的分配器，这个问题得到彻底的解决。

在目前日益紧张的资源、成本、效益竞争中，公司提出了“挖潜增效，修旧利废”的口号。挖掘内部潜力，各尽其责创造效益；变废为宝，让旧件、废件再次发挥最大的热量。对于维修工人来说，那就是利用技术使设备更加有效工作，创造最大的价值。我们液压组的主要工作是将旧的液压阀进行清理修复，比如移钢小车用的进口比例阀一个价值一万多，我们修复的就不下十几个，还有不少普通的液压阀。

成本核算让我更加明确的了解了实际消耗，时刻提醒自己注意成本问题，从实际中节省成本5s管理的推行让我们有了更好的工作环境，也让自己在这个过程变得更好，并以此为动力让自己和集体变得更好。

通过这几年的工作我自己的点检能力和判断处理事故的能力有了长足的进步，我深刻认识到：细心、严谨是维修人员所应具备的素质，而融会贯通、触类旁通和不断创新是决定维修人员平庸或优秀的关键因素。我要让我的思路越来越开阔，我要在机械领域有所作为。做事情的全力以赴和严谨、细致的工作态度应该是我三年工作作风方面最大的收获。

这三年工作的锻炼，使自己的知识水平、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在未来日子里我将整军待发，以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，为公司的发展和个人价值的实现而不懈努力。

个人专业工作总结 专业技术工作总结篇七

见习这些天我了解到护士这双手个性需要清洁和保护。在操作期间手要洗干净，要对病人负责，这样的话护士每一天洗手的次数就很多。同时这双手也时刻处于危险状态，有时遇

到接触皮肤病或是出水痘的病人后，要立刻洗手以防被传染。见习中还经常看到许多护士会在配置盐水过程中被玻璃伤到手。我不禁要感叹，护士这职业虽普通，却是流汗流血的啊。

这段日子我每一天8点上班5点下班。搀扶老人、为他们倒水、陪老人上厕所、巡查盐水瓶里的药水是否滴完，这些是我的工作。我很认真，因为凡是都要从小事做起嘛。时光长了，护士长也会在下午空余时光教我一点简单的操作。于是我的工作任务又多了几项：调盐水瓶，给病人接氧气，做脑循环，处理废弃物。护士长告诫我，病人急，作为护士的我必须不能急，操作时要镇定绝不慌乱。

但是即便自我认为已经很认真了，可还是在帮忙配置注射液的护士拆药的包装袋，并且在每个盐水瓶上写病人的姓名的时候犯了错，把药单给错了人。凭着几分钟前接触的印象，我以为这个老人就是刚才的那个，把药单给他之前没有报名字认人。虽然这个错误被及时的发现，及时的改正了，可事发之后我感到害怕。假如因为这个错误而影响到病人的生命安危，那这个职责我担负的起吗？这是一个教训，它警告着我在做每一件事之前都务必严格执行“三查七对”原则，做到操作前查、操作中查、操作后查，核对床号、姓名、药名、剂量、浓度、时光、用法。

见习中时常会听到病人要求某某护士给他打针，议论着谁打针技术高，谁又打得很疼。其中听到打击的一句话是：“千万不要给实习生打，最怕让他们打了。”这让我很不服气，可又不得不承认打针准不准是要积累必须经验和掌握技巧的。同时我也懂得了只有自我技术高了，自然病人会尊敬你，信任的让你为他打针。

这次见习我学会了许多，也让我发现自我的很多不足。护士这一职业需要站着工作，可我显然还无法适应长时光的站立。一天工作下来已经是精疲力竭，回家倒头就睡。所以我还需多加锻炼身体才行。要明白自我如果倒下了还怎样救死扶伤

啊。见习还让我了解了药理这门学科的重要性。以前一向认为，药理作为一门考查课不需要学的太认真，护士又不为病人开药。直到有一病人问我病历卡上的药名时，我就犯傻了，不知如何回答。看来好好补习一下药理是十分有必要的。

还记得日全食那天，病人们看着电视里的实况转播，而我们护士却不停地忙碌着。亲眼目睹窗外天色由亮变暗，又由暗变亮。一位护士开玩笑的说：“唉，我们护士就是辛苦呀，从白天忙到黑夜，又黑夜忙到白天。”这是句玩笑话，可护士的辛苦却是真的。忙碌、危险、职责，这八个字是我对护士这一职业的理解和认识。做一名优秀的护士将成为我一生奋斗的目标。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在这一个月里，我学到了书本上学不到的很多东西，接触了很多人，找到了理论与实践的结合点，也对护理工作有了更深的认识。感谢这次见习，它让这次暑假变得有好处了许多。

见习，是一种磨练，是对自我感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自我医护梦想的期前准备。见习，让我明白了许多。学会了理论联系实际，在那里，我也深知建立良好的护患关系，对于顺利实施护理是势在必行的。那么怎样才能建立良好的护患关系呢？认真真做事，提高自我与人沟通的潜力，建立良好的护患关系，遵从导师的教诲，理论联系实际，立誓为医学事业贡献自我的力量。

护士工作是医疗服务中相当重要的一项工作。护理工作的好坏，不仅仅会影响病人的情绪，也直接关系到病情的康复速度甚至是结果。因此，护理专业人员在正式走向工作岗位之前，必要的实习是不可或缺的。