

奥运故事演讲稿(精选6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

奥运故事演讲稿篇一

大家好！

北京，我们祖国的首都。历有名的城市。她，在国旗徐徐升起的时候，庄严，肃穆。她，在人们登上了万里长城的时候，向四周眺望的时候，美丽，宏伟。

然而今天，奥运会又围绕着北京，为她点缀着。为美丽的北京添上一簇紫荆花。

我仿佛看到了未来的一年，爸爸妈妈带着我去看中俄女排的比赛，我们欢呼着，为女排们加油，鼓劲儿。她们好像听到了我们的呼喊，用尽全力去拼搏，即使输了也无所谓，因为她们尽力了。比赛完后，两国的女排友好的互相握手。战场上是敌人，战场下却是好朋友。表现了我国的文明的体育文化和素质。

足球比赛，中国队的球员们把球踢的好远好远，冲破了亚洲，冲向了全世界。为中国又添一枚金牌，打破了一个新的记录。

望着国旗在台上徐徐升起，有说不完的激动。

我又望了望正在徐徐升起的国旗，感到那簇紫荆花显的更加灿烂！

想着想着，突然被妈妈拍了一下肩膀这才惊醒过来。我一下子搜集资料，一下子又做一些奥运会的标志。妈妈问我在感什么？我说在为----的奥运会做准备！

谢谢大家！

奥运故事演讲稿篇二

各位领导、各位同仁，各位护士姐妹们！

下午好！

今天，是一个平凡的日子也是一个特殊的日子——国际护士节。首先我谨代表护理部向到会的护理人员致以节日的祝贺和诚挚的问候！向辛勤工作在护理工作第一线，为维护人民群众健康无私奉献的护理人员及医务工作者表示崇高的敬意！借此机会，请允许我代表花桥镇全体护士向一直以来关怀和爱护我们的院领导表示最崇高的敬礼！向一直以来支持和体谅我们的全体同仁表示衷心的感谢！向关爱和给予我们鼓励的家人们道上一句——你们辛苦了！

今天，我们又一次迎来了伟大护理先驱南丁格尔的诞辰纪念日“5·12”国际护士节，很高兴能够和大家在一起在这里重温南丁格尔精神，庆祝这个美好而又隆重的节日，随着医院的建设和发展，我院的护理工作在各级领导的关怀和支持下取得了长足的进步，我们的队伍是一支和谐，团结上进，奋发有为，充满青春活力和阳光魅力的队伍。过去的一年，她们不分日夜辛勤的工作，无私奉献，在平凡的护理岗位上涌现出了一批优秀护士，在此我谨代表护理部向本次护士节庆祝大会上受到表彰的“四名优秀护士”“两名进步护士”以及护士技能竞赛前三名获得者表示热烈的祝贺！希望你们再接再厉，树花桥形象，弘扬南丁格尔精神为推动花桥医院护理工作的发展再立新功。“抗震救灾，义不容辞”她们用不同的方式诠释着“5·12”中国精神；用热情和信念，光明和不屈，

铸就了一座民族精神的丰碑。

护理部把主要精力放在提升全院护理质量及科室护士长管理能力培训上并协助各科主任展开了一系列工作。护理部作为智能部门，能较好地做好上传下达，下请上递工作，围绕医院的中心工作，较好地完成医院布置的各项任务。在院长的领导下，全面负责护理管理，质控及教学培训等工作；制定全院护理工作计划并组织实施。组织修订了各级护理人员考评标准、各项护理规章制度和管理制度，在组织实施的过程中深入科室，督促检查科室执行情况，并对危重病人的抢救护理进行技术性指导。制定了质量持续改进方案，完成了护理工作核心制度并组织学习，查找工作中的不安全因素，提出整改措施，消除潜在的护理安全隐患；坚持每周护士长查房；每月召开一次护理工作例会，分析护理工作季质量检查情况，对存在的问题进行分析研究，一季度组织一次护理病例讨论，轮流讲课，半年一次理论知识考试及操作技能考核。

重视科教工作，工作中立足于加强人才梯队培养，鼓励和支持在职人员参加学历培训，岗位继续教育，多次带科护士到市一医院学习。

奥运故事演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是“学习奥运精神，立志振兴中华”。弘扬民族精神，爱我锦绣中华。孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民

族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做

到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

奥运故事演讲稿篇四

你们好！

今天，我演讲的题目是《奥运精神激励我前进》。

岁月飞逝，物换星移，中国举办的第29届奥运会已圆满结束。在赛场上，看到那庄严的五星红旗一次次在鸟巢上空冉冉升起，听到了那中华人民共和国国歌在鸟巢中央回荡时，作为一个中国人，我感到无比的自豪与骄傲。奥运会已走过一百多年的历史，奥运火炬还将激励人们在人生道路上奋勇前进。

奥运精神———顽强、拼搏、进取。这一点我有深刻的体会，它是勉励我学习的动力。记得，我三年级的时候，我的英语考得不理想，影响了我在年级的排名。我心想：我不是学习英语的料子，因而灰心丧气，放弃了这科的学习。正在这时，我在电视上、报纸上知道了邓亚萍的故事，她的故事深深打动了我的心。

“顽强、拼搏、进取”的奥运精神是奥运会带给我们最大的精神财富，就是永不服输的精神，是坚持到底的意志，是不到最后一秒绝不放弃的态度。于是，我下定决心，一定要努力学习，把英语的差距补上。便天天到书店看书和买了大量的英语习题来做，并经常听英语录音，创设英语情景。我常用英语和老师同学们进行对话，上课也认真听课、做笔记。经过我的一番努力，我的成绩渐渐地提高了，在后来几次考试中我连续拿了满分，老师表扬了我，我在兴奋之余，也尝到了刻苦训练的滋味。是奥运精神伴随着我逐渐成长，我的点滴进步都离不开奥运精神的鼓舞。

邓亚萍是我们的榜样，她顽强、拼搏的精神将永远激励我攀登学习上一个又一个高峰，像大鹏展翅，向着更高更远的目标迈进。

我的演讲完了，谢谢大家。

奥运故事演讲稿篇五

人类有一个共同的梦想，就是让她，充满欢声笑语；让她，到处鸟语花香；让她拥着一泓泓清江碧水、让她飘游在万里无云的天空下。在这个梦里，有你，有他，也有我。不同肤色的胳膊挽着不同肤色的胳膊，不同的语言，却同声欢呼着：绿色奥运。

是啊，你们记得吗？20__年7月13日的那一夜，我们几乎彻夜未眠，因为北京申奥成功啦！我们的心中充满无限的喜悦和无比的自豪，但是，请不要忘记我们将要面临的是更大的挑战！

20__年转瞬即至，各个国家的体育健儿们都要来我们国家。我们将去圆我们人类共同的梦！我们有蜿蜒盘旋的万里长城；有人间仙境西湖；有怪石嶙峋的黄山……可那只是景点，现在的环境呢？道路两旁是一根根光秃秃的电线杆，有点花草，也已凋谢，天上飞舞着白色的塑料袋，沙尘暴也不时的光顾我国，无论怎样，保护环境，缔造绿色奥运，已经变的迫在眉睫。

谁都不愿意看到，最后得交通工具，是几只能在沙漠上行走的动物，而最后的水则是我们醒悟的几滴眼泪。谁都不愿意看到，各国的体育健儿和友人眼中的期待变成其他的什么味道。

可能您会说：环保早在人们的心里牢牢记下，可是我要说得是我们要把心中的那句口号融入到行动当中去。

国家已经开始重视环境保护，采取了一定的措施。可是还有一些人觉得，环保不是我们应该做的。也有一些人觉得，就算我们不注意，又能怎样？可是缺乏责任感，主人翁意识的人越多，环境破坏就越严重。所以我们要呼吁所有人来保护环境，保护我们唯一的家园。只要人人都积极行动起来，我们的环境一定一天更比一天好。展望未来，到20__年时，各国的体育健儿们来的中国，先看到的是宽阔的马路，马路两旁绿树成荫，马路中间鲜花似锦，天上不时飞过一只只小鸟。来到公园，花香沁人心脾，来到池塘边，鱼儿畅游嬉戏……到处都是那么美丽。

让我们心里想着我们的绿色奥运，想着我们向往的绿色家园积极行动起来，从我做起，从现在做起，为我们的绿色奥运做出自己的努力，不论你以前做得好还是不好，成功的鲜花需要用爱心和汗水来浇灌，现在让我们一起努力，一起加油吧！

到那时我们向世人骄傲的宣布：我们就是绿色奥运的缔造者！

奥运故事演讲稿篇六

“保护环境，从我做起。”这我们每个人都常说的话语。

在这个星期五，我爸忽然和我说，明天停水一天，我并没有说什么，就说了句知道了，就走进了房间。

这时，我突然想到了那个骨瘦如柴的小男孩，忽然觉得我错了，那条新闻是真的，这个时候，我呆呆的问妈妈：“世上有没有没水的国家吗？”我妈先愣了一愣，然后说：“世上有很多国家没有水，我们国家也属于水源缺少的国家呢。”这是我发现了水的重要性，我忽然懊悔一前怎么那么浪费水资源呢！

为了让我们的生活更美好，我放声呼吁人们：共创绿色家园，

留下绿色心情，从我做起，保护自然、保护环境、保护生态平衡。

让我们的家园更美好、更辉煌、更灿烂！