

最新弘扬奥运精神演讲稿(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

弘扬奥运精神演讲稿篇一

大家好！

我叫xxx是地理学院xx级新生。今天我演讲的题目是——践行奥运精神，彰显西大风采。

2008年，在我们每一个人的心灵都深深刻下永远抹不掉的记忆——北京奥运会和汶川大地震。

在第29届北京奥运会上，我校体育学院2006级学生张亚雯，不畏强手，奋力拼搏，和队友摘得羽毛球女子双打铜牌。为西大赢得荣誉，彰显了西大的风采，使我对西大向往至极，特别是亲临“滔滔嘉陵江巍巍缙云山”边的西大，亲身感受“含弘光大，继往开来”的西大后，我在心里告诉自己——选择西大我无悔。

5·12汶川大地震，举国哀痛。但我们相信，太阳，会在废墟上升起；心灵，会在阵痛后新生；祖国，会在灾难中成长。在高考完填报志愿时，我在我的第一志愿郑重地写上“西南大学地理科学”几个大字。家人疑惑，朋友不解，老师相劝，我毫不犹豫。汶川大地震，让我知道该学什么，该做什么，该选择什么。学习地理科学，探究自然奥秘，成为我心中永恒的追求。我热爱我的祖国，我深爱我的学校，我更挚爱我的专业。我大声呼——选择西大我无悔。

做为一名地理科学院的新生，我要秉承奋力拼搏?更快?更高?更强的奥运精神去追求我的人生目标，去实现我的心中理想。今日我以我是西南大学学生而自豪，明日西南大学将以有我而骄傲。

谢谢大家!

弘扬奥运精神演讲稿篇二

大家好!

请问在座的各位，对自己生活很满意的请举手，对自己生活不太满意的请举手，对自己生活极度不满的请举手。恭喜你们，你们离成功不远了。因为成功来自于对现实生活的不满，正因为有不满，才会有有一种欲望，改变现状的欲望。如果越不满，改变的欲望就越强烈，成功的机会就越大。

上课时，老师在上面讲课，同学们在下面讲话，这说明了你们对当今的教育方式不满意，这样的教育方式太死板，学习太枯燥。你们越不满就越好，这说明了我们的教育方法要改变了，应该让教学变得越来越有趣嘛。相信你们的不满一定能推动教育事业的发展，这正是你们今天在下面讲话的意义哦。

我们来看看手机、小灵通是怎么来的?

以前打战时，是如何传送信息的，只能靠跑步或骑马来回传递，请问是不是很慢很累。正因为人类对这种传递方式非常的不满，慢慢地就有了手机、小灵通。

这玩意儿好啊，那就是突破了空间的距离，让一切变成零距离。

作为学生，我们拥有手机小灵通最大的作用是什么呢?

以前我们想问父母要钱时，得先写一份信过去，找一大推理由，父母收到后得一个礼拜了，然后再寄过来又是一个礼拜，要点钱真是太难了，等到花儿也谢了。

现在不一样了，有了手机就方便了。只要一个电话过去，不需要说太多话：“老爸，最近学校又定教材了，给我打点钱过来。”老爸听完后会让你快点挂电话，省点电话费，然后马上给你汇钱，一天就能达成目的了。

再比如说，谈恋爱，特别是两个不经常在一起的恋人，只能通过写信来表达。等着对方说一句甜蜜的话‘我爱你’可得左顾右盼，天天跑传达室，一周后才能收到信息。还有可能，你可能还深爱着对方，每天都在等她示爱的信，可一周后收到了分手的信，让你痛苦万分。现在不一样了，一条短信，一个电话，一秒钟就能表达心声，要分手也快，免得徒增痛苦，分得快可以马上重新开始嘛。

手机小灵通是怎么来的？就是人们对当时通讯的不满，太慢太不方便了，渴望有一种非常快速便捷的联络方式，正因为不满，就产生了改变的欲望，就创造了手机小灵通。

科技的进步，所有的发明创造都来源于人们对当时现状的不满，正因为不满，人们才会产生欲望，有了欲望才有动力，有了动力定能找到方法，社会就是这样进步的。

动力来自于哪里？来自于对现实生活的不满。正因为不满，才能产生一种欲望，改变现状的欲望，越不满，欲望越强，动力越大。

08北京奥运会，牙买加的博尔特夺得一百米，二百米的金牌。他成功的动力来自于哪里呢？以前这两块金牌都是美国人包揽的，博尔特非常恨美国人，他对这一情况非常不满，他发誓一定要改变这个局面，战胜美国人，他的不满，强烈的欲望，终于让他成功了，成为新一代的飞人，划时代的飞人。

菲尔普斯，在上届雅典奥运会中取得了六块金牌，请问在奥运会上一个人获得最多金牌数是多少？七块。菲尔普斯对自己六块金牌不满，他想改变这一状况，要创造新的奥运会纪录。终于在本届奥运会中取得了历史性的突破，获得了八块金牌。

我的人生有几大重要转折，这些转折都来自于对当时生活的不满。

为什么我会想到到杭州去读高中呢？

只因为农村里有太多农活要干，我实在受不了。为了逃避干那么多农活，我想到的唯一的方法是离开家，越远越远，远了就不用干活了。

记得有一次，大中午的，太阳很大，我们在插秧，实在有点吃不消，于是我抱怨道：“插秧就象坐牢啊。”老爸听后非常地生气，吼叫道：“我坐了一辈子牢了。”我知道我伤害了我的父亲，但我确实觉得累，我可不想永远过这样的生活，不想坐这样的牢。所以我必须离开家，越远越好。中考结束后，有机会我就去了杭州读书，因为杭州离家当时最远，可以不用干活，轻松地学习生活。

在读大学时我就定了一个人生目标：我要成为中华第一麻。我学的是医学中的`麻醉学，当时是一个新兴行业。

在医院实习时我就表现出非凡的才能。我跟一般的麻醉师不一样，我是一边上麻醉，一边跟病人沟通，一沟通病人先睡着了。在大学里我还是麻醉班的班长，各方面表现都不错，我认为凭我的资历分配到一个好的医院肯定没问题。

当我胸有成竹地等待着分配通知书到来时，七月份我收到了桐庐窄溪卫生院的通知，让我去上班。去了后虽然有点失望，医院很小，一切都很落后，但我相信可以通过我的力量来改

变这一切，创造新的一切。

可后来发现没有病人让我麻醉，我只能麻醉我自己。跟周围的同事一样，每天到单位报到，看看病人，下班后打打牌，搓搓麻将，谈谈女朋友，每月有固定的收入，不错的社会地位，小日子过得很轻松，很舒服。

大多数人已经满意了这样的生活，觉得很好嘛，轻松点不用干活就有钱拿，多好啊。

可我无法满足于那种无聊的生活，我觉得那是在虚度岁月，浪费青春，根本无法实现我的人生价值。

刚开始我只是有一些冲动，想离开医院的冲动，但一直下不了决心。直到后来我越来越不满足于当时的生活，到了已经无法忍受的地步，我终于放弃了一切，放弃当时不错的生活，放弃所有的保障，愿意去承担失败的风险，承担生命中的一切。

xx年时我在汇融集团任发展部经理，是公司最年青的经理，也是最受器重的经理。我的主要工作是培训员工，包括集团各分公司的员工。

一年后我慢慢地对我的现状产生不满，只给集团内部一些员工培训演讲，这不能满足我的欲望。凭我的才华应该去激励更多的人，帮助更多人走向成功。

当我想到这里时，我做了一个决定，辞去工作，全身心地投入到演讲事业当中。尽管当时我还不知道如何开始，未来还是一片迷茫，但我坚信这件事情很有意义，可以最大限度地实现我的人生价值。我愿意放弃现在舒适的生活，投入到一种全新的生活状态之中，愿意承担生命中的一切，但我更坚信一定可以成功。

各位可以发现，我走到今天，从麻醉医生到演说家，完全是因为我不满足于当时的生活，产生了改变的欲望，走向了一个又一个人生新的里程碑。

很多人问我：“王老师，我想成功，可我没有动力，坚持不下去。”

于是我问道：“你真的想吗？有多想，是想还是一定要。”如果欲望足够强烈的话，你一定可以办到，一定能够坚持下去。

如果我们对现在的生活不满时，那么我们就有了欲望，这种欲望就会让人产生一种成功的动力，从而采取行动，走向成功。假如我们对现在的生活很满意时，我们可以人为地制造一些不满，设定更高的目标，产生新的动力，去拼搏，去奋斗，创造更美的人生。

当你没有动力、坚持不下去时，试问自己：我对现在的生活满意吗？我对现在的成绩满意吗？我可以做得更好吗？只要找到不满的地方，就能找到人生的动力。

人生就是从不满足到满足，又从满足到不满足，再从不满足到满足，这样一个周而复始的循环，在这个循环当中，我们实现了超越，实现了人生的价值。

成功的动力来自于哪里呢？来自于我们的内心，是对现状的不满，让我们产生了一种欲望，一种渴望过更美好生活的欲望，使我们坚持奋斗下去，直到永远。

弘扬奥运精神演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是“学习奥运精神，立志振兴中华”。弘

扬民族精神，爱我锦绣中华。孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精

神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

弘扬奥运精神演讲稿篇四

大家好！

充满激情的里约奥运会终于盛大开幕，再一次，世界人们的眼光又共同聚焦。四年一度的体坛盛宴，除了可以欣赏一场场五感全开的精彩赛事，最重要的当然是，见证中国奥运代表团在奥运领奖台上光芒再现！

一直以来，我国奥运代表团都凭借一种坚定又强大的精神力量叱咤体坛，而这种信念领着他们无所畏惧、勇往直前。

泳池的终点，是新的起点

我国国家游泳队这些年屡创佳绩，2012年伦敦奥运会斩获了5枚金牌，2015年喀山游泳世锦赛荣获5金1银7铜，而这些骄人成绩背后是队员们日复一日努力的累积。很多队员从小就开始游泳集训，有的累积训练时间甚至已达五千天，队员们累积的游泳距离加起来，足以环绕地球数十圈。每一次到达泳池终点，也是他们一次新的起点。为刷新纪录也为战胜自己，所以不屑将就。

万分的努力，只为0.1分的提高

我国国家体操队同样也是不负重任。体操对人的整体状态要求非常高，每提高0.1分都极不容易，队员们必须常年保持专注与认真，稍微松懈可能连单个动作都做不出来。在备战里约奥运的这段日子，国家体育总局的体操馆里，日夜灯火通明。为了凭最完美姿态让世界记住，所以不屑将就。

保持平常心，就是超水准

备受瞩目的我国乒乓球代表团，也是奥运会夺金大军。自1988年乒乓球项目进入奥运会以来，中国乒乓球队已经斩获多枚奥运金牌。正因为有着成绩斐然的光辉历史，国乒团对每次奥运备战都不敢怠慢丝毫。而除了技术，乒乓球比赛更讲究精神和心态。世锦赛夺冠打7轮，奥运会夺冠打5轮，很多选手都容易会被压力压垮。故此，饱满的精神状态是国乒团的胜利之道，做到“正常发挥”已经是一种成功。为让每个自信的挥拍都创造历史，所以不屑将就。

正因为这种“奥运夺金，不屑将就”的精神力量，让我国奥运代表团在比赛路上越战越勇！

2016年里约奥运会中国体育代表团日化用品赞助商宝洁旗下的海飞丝，同样演绎着不屑将就的精神。海飞丝专注头皮护理研究超过五十年，它不仅仅只是去屑，而更关注头皮健康问题，致力于让每个人都可以拥有更健康亮丽的秀发。去屑不将就，才是实力派！

激情奥运，精彩八月。你是否也想一起为我国健儿呐喊喝彩？近日，海飞丝发起了“全民票选中国骄傲”活动，登陆活动页面为心中的冠军代表团投票，把最不屑将就的冠军健儿送上奥运特别节目《第一时间》，海飞丝专场选角由你定！

一起来致敬心中的实力派！奥运夺金，不屑将就！

弘扬奥运精神演讲稿篇五

大家好！

华夏五千年悠悠历史，积淀了多少文化与沧桑；传承不息的奥运圣火，凝聚着多少友谊与希望。这两者就在中国这片神圣的土地上交汇在一起，奥运圣火在这里熊熊燃烧，奥运精神在这里传承发扬。

这种伟大的运动之源在全世界人们的心中传动。历届奥运圣火的点燃都伴随着团结友爱的气氛。精彩夺目的开幕式，紧张的抉择时刻，惊心动魄的比赛场面，规模宏大的奥运赛事，那绿色甜美的异国风景，热情好客的各地人民，使得奥运这个名词成为全世界人们都瞩目，热爱的交点。而我更加沉迷于那金牌带来的闪闪光芒和崇高的荣誉。我由衷的为那些给祖国人民带来这一切光辉荣耀的运动健儿们感到骄傲，更加深切地为那些付出了许多艰辛汗水而未能获得奖牌的运动员们感到惋惜。

激情成就梦想，和谐点亮未来。我们应该发扬奥运的精神，共同建设美好家园；我们更应该凝聚各方力量，共同推进经济社会的发展；我们还有必要调动社会各界的积极性，共同维护社会的和谐稳定。和谐的中国，将会让所有的人的眼睛为之一亮！发展的中国，必将赢得世人的赞叹！我们坚信，无论是战友还是对手，在奥林匹克会歌响起的时候，都会为我们热烈地鼓掌！

奥运史上也曾有过许多寓言，但谦逊严谨的中国人将其一一打破，想李宁，刘翔等运动员用自己辛勤的汗水，创造不可能的我能，将奇迹留下历史的印记中。当健儿们立足于那最高讲台，当国歌伴随着民族精神缓欢升起，激昂奋起声将中华屹立于世界之上，手中紧握那沉甸甸的奖，泪流满面，此刻的意义已不在是奖牌。

这就是中华儿女，这就是中华精神，作为一名司法警察我深知自己的职责，法警是人民法院直接领导和管理的一支带有武装性质的司法力量，担负着与审判工作密切相关的、特定的司法任务，对于保障审判工作的顺利进行，维护国家法律的统一和尊严，发挥着重要的作用。我们同样需要这种精神，将它运用到实际工作中来，认真、努力的做好本职工作，同时深刻领悟奥运精神的精髓，力求达到符合自我的理想境界。

最后，让我们轻轻地闭上眼睛，默默地点亮我们心中的奥运圣火，真心地为祖国祝福！2008年8月20日□xx分，正值此时此刻我们的运动健儿正在奥运赛场上拼搏，正用智慧和勇气横扫赛场，愿他们可以让义勇军进行曲一次次奏响，让五星红旗在北京的上空高高飘扬。我相信奥运精神将永驻在中国大地，我更相信2008会带给祖国辉煌的明天。朋友们，让我们带着热情与希望，共同见证同一个世界，同一个梦想。