

最新禁毒防艾的心得体会 预防艾滋病心得 体会(大全6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

禁毒防艾的心得体会 预防艾滋病心得体会(六篇)篇一

通俗的讲，艾滋病是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据了解现全球约有3950万人感染艾滋病，每年都会增加430万人，也就是说世界上每隔8秒钟就会有11万人被感染艾滋病，而全球每天都有8000名感染者丧命。这是多么惊人的数字。

那么，艾滋病是怎样传染的呢？是血液、不洁性交、吸毒或静脉注射和母婴传播而引起的。有人问艾滋病是不是很严重？这是当然的，因为艾滋病毒引起的传染病，是一种死亡率极高的病，它的死亡率在所有的病中排名第2，艾滋病就像一股突如其来的风，“唰——”一下子在你完全不知道的情况下降临并迅速蔓延。

在我国，艾滋病的流行情况又是怎样呢？从1985年开始，每年只有几例感染者，多数是国外来华的人士，或者是我们出国的人士。这样大概持续了四、五年。到了上世纪八十年代末，出现了第一个流行期：在云南边境，中国开始了艾滋病的流行。从九十年代中期开始，出现了快速增长期，其特点就是以很快的速度波及全国。从1994年到现在，将近10年的

时间，一直都是以40%以上的速度增长。

哪些是艾滋病的易感染者呢？人们经过分析，已清楚地发现了哪些人易患艾滋病，并把易患艾滋病的这些人统称为艾滋病易感染高危人群。艾滋病的易感染人群主要是指男性同性恋患者、静脉吸毒成瘾者、血友病患者，接受输血及其它血制品者、与以上高危人群有性关系的人等。

2、避免不洁性交，尤其是避免与艾滋病人发生性接触。

4、不共享针头和注射器及牙刷等可被血液污染的物品。

5、患艾滋病感染者的妇女禁止妊娠。

6、加强国境检疫，防止艾滋病的传入。

快加入到预防艾滋病的队伍中来吧！为了让世界永远充满微笑，为了家庭不再受沉重打击……行动起来，严防艾滋病！让世界不再为之哭泣，让艾滋病永远消失。

禁毒防艾的心得体会 预防艾滋病心得体会(六篇) 篇二

12月1日是“世界艾滋病日”□xx市教育局以此为契机，扎实开展第xx个“世界艾滋病日”宣传教育系列活动。

一是特邀省级性社会学与性教育研究中心主任，省性教育协会秘书长程x教授走进五中开展专题讲座。讲座中，程静通过ppt上课、现场互动讨论等方式，以“爱与喜欢”、“爱与性”等青春期的知识为切入点，给青少年进行了浅显易懂的讲解。讲座以生动的事例、翔实的数据、真实的科普视频，生动灵活地讲解了艾滋病的发病机理、传播途径、病情特点，以及青少年预防艾滋病的具体办法。整个讲座以幻灯片的形式呈现，图文并茂，生动直观，内容丰富。

二是组织召开全市学校艾滋病防治知识师资培训暨工作布置会，通报全市艾滋病疫情概况，介绍自愿咨询原则与技巧，传达省艾滋病培训会精神，组织学习《xx省遏制与防治艾滋病“十三五”行动计划》。讲解艾滋病的基本概况、传播途径、发展过程，特别是中学生如何预防艾滋病等。程老师深入浅出的讲解赢得了与会师生们的广泛好评。

三是在xx三中、xx五中、成师德高、东汽八一中学、xx外国语学校、xx电大等直属学校开展艾滋病防治知识巡展活动。通过各学校友好医院（卫生员）选派医务工作者开展现场咨询、学生现场知识知晓率测评、组织召开主题班会、学生签名活动、校园广播等多种形式广泛开展艾滋病知识宣传和感染风险获救教育，在校园内营造浓厚的“共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国”氛围。

本次系列宣传教育活动进一步强化学校艾滋病防控工作，扩大艾滋病防治政策及知识的宣传覆盖面和影响力，有力促进了我市青少年学生健康成长。

禁毒防艾的心得体会 预防艾滋病心得体会(六篇)篇三

在今年的艾滋病工作中，全县卫生系统艾滋病防治工作培训会，培训内容为自愿咨询检测(vct)及医务人员主动艾滋病咨询检测服务(pitc)等，提高了我县医务人员艾滋病防治与干预技能。下面是本站小编为大家收集整理艾滋病工作心得体会，欢迎大家阅读。

一、组织领导

1、县防艾办4月份于成立了全球基金艾滋病项目领导小组与管理办公室，项目执行机构(项目办)为县疾控中心。县卫生局召开了全县全球基金艾滋病项目会议暨培训会，正式启动

该项目。县防艾办于4月向防艾各成员单位下发了《县20xx年艾滋病防治工作计划》，对各成员单位提出了具体的目标任务与工作要求。

2. 县防艾委于20xx年9月24日召开了由县委、副县长、县防艾委主任主持的艾滋病防治多部门协调会，参加此次会议的有20余个艾滋病防治成员单位主管领导、宣传示范乡镇(社区)政府主要领导等50人，为进一步推动我县艾滋病综合防治工作将起到促进作用。

3、县疾控中心(项目办)认真按照全球基金艾滋病项目要求，制定并积极实施20xx年项目工作计划，所有考核工作指标均按计划稳步推进。到12月上旬1-3季度全球基金项目资金执行率为99.99%□20xx年11月下旬争取到全球基金艾滋病项目资金支持的“支持感染者小组参与病人管理工作”项目和中英项目资金支持的“暗娼干预”项目。

二、宣传培训

1、县卫生局和县疾控中心4月份对各医疗卫生单位分管领导与防保医生进行了艾防知识与技能培训，各单位进行了艾滋病防治知识和技能全员培训。

2、5月份县防艾办下发并启动了艾滋病防治宣传示范乡镇(社区)创建工作，其中、为示范乡镇，城北、城南为示范社区。各示范乡镇成立了创建活动办公室，配备了专职人员，所辖乡镇卫生院积极对群众开展了艾滋病防治宣传知识宣传活动。

第23个世界艾滋病日活动期间，县防艾办组织县卫生局、县疾控中心、县人民医院、县中医院、县妇保院与金川镇社区和社区16名工作人员，在县城人流较多的金川广场挂起横幅，摆上展版，向全县群众开展主题为“遏制艾滋、履行承诺-权益、责任、落实”大型防艾知识宣传咨询活动，普及宣传防艾知识与政策。

县委、县政府副县长、县防艾委主任、县人大副主任、政协副主席等县领导到达现场指导工作。活动当天共向群众发放宣传资料5000多份、安全套20xx多只、接受群众咨询500多人次。全县各创建乡镇(社区)在创建活动中，全年共开展了12次艾防宣传咨询活动，深入建筑工地等场所开展了4次针对农民工的艾防知识宣传活动。共悬挂横幅16条，张贴宣传标语72条，张贴宣传画900多张，发放宣传材料5万多份，安全套2万多只，接受群众咨询6000多次。

3、县疾控中心与县看守所于20xx年5月召开公安监管场所的hiv筛查协调会，并在县看守所举办了一期全县公安监管场所干警艾滋病知识工作培训班，提高了县看守所公安干警自我保护意识和能力，使我县监管场所的hiv筛查工作更加规范有序。

4、县疾控中心(全球基金艾滋病项目办)于20xx年9月举办了全县卫生系统艾滋病防治工作培训会，培训内容为自愿咨询检测(vct)及医务人员主动艾滋病咨询检测服务(pitc)等，提高了我县医务人员艾滋病防治与干预技能。

三、娱乐场所高危人群干预

我中心高危人群干预工作队每月对娱乐场所开展干预1次，干预覆盖率100%，对娱乐场所暗娼干预率为100%。1-11月份共干预娱乐场所315家次，干预暗娼317人，高干队与同伴教育员开展暗娼外展干预1561人次，发放艾滋病防治知识宣传材料1847份，免费发放安全套29580只。

四、哨点监测

我中心4月份制定哨点监测工作计划，对参与监测问卷调查的工作人员进行了培训，5月份开始进入娱乐场所对高危人群进行调查问卷与采血，到7月底完成娱乐场所高危人群400份调查问卷及采血任务。监测结果hiv□梅毒与丙肝抗体阳性检出

率均为零。

五、自愿咨询检测(vct)

1-11月份县疾控中心、县人民医院和县妇幼保健院vct室共完成590例vct任务，完成全年vct任务的98.60%(636/645)。

六、监管场所羁押人员初筛

我中心每月进入县看守所对被羁押人员进行hiv抗体初筛，3月份查出1例hiv感染者，1-11月份共完成265例被羁押人员hiv初筛任务，完成全年任务的91.07%(265/291)。

七、疫情报告、随访、抗病毒治疗和关怀求助

1、1-11月份我县共发现4例hiv感染者(其中看守所被羁押人员筛查发现1例，县人民医院就诊者发现1例，县疾控中心vct门诊发现2例)，完成全年任务的133.33%(4/3)。

2、我中心对例在本县居住管理的艾滋病感染者和病人定期进行随访，随访率为100%，对其进行了免费cd4检测，cd4检测率达100%，其中符合治疗条件的8名病人进行了免费抗病毒治疗。

3、我中心对能随访到的艾滋病感染者和病人免费发放宣传材料和安全套，对其进行心理抚慰和关怀；我中心积极与县民政局沟通协调，今年1-11月份又为3名新发现生活困难的艾滋病感染者与病人办理了最低生活保障。

八、性病监测

县疾控中心每季度对医疗机构性病报告管理进行1次督导，全县1-11月份共发现报告性病19人，发病率为5.97/10万，呈逐年下降趋势。

九、对农民工开展艾滋病宣传与检测

20xx年2月3日春节前夕，县疾控中心深入到外出农民工较集中的七琴、城上、界埠、荷浦与三湖等乡镇，向回乡的农民工讲解国家艾防政策与防治知识，开展健康问卷调查，发放宣传材料，为其抽血进行hiv检测。此次工作共向农民工发放健康问卷调查20xx余份，接受农民工健康咨询800多人次，为320多名农民工进行了免费进行hiv抗体初筛检测。检测结果均为阴性。

一年来，我乡防治艾滋病工作在乡党委、政府的领导下，在县防艾办的指导下，认真贯彻落实全国艾滋病防治工作会议和国务院《关于切实加强艾滋病防治工作的通知》精神，进一步加强领导，广泛深入开展防治艾滋病知识宣传，加强特殊人群艾滋病预防管理，艾滋病防治工作取得初步成效，为保障人民群众的生命财产安全起到了积极的促进作用。现将我乡半年以来的艾滋病防治工作汇报如下。

(一) 强化领导小组，建立健全防治艾滋病工作机构

防治艾滋病工作关系到社会稳定和谐、人民安康，关系到社会的可持续发展。对此，我乡充分认识到了加强艾滋病防治工作的重要性和紧迫性，高度重视艾滋病防治工作，将艾滋病防治工作纳入工作重要议事日程。制定了防治艾滋病工作方案，成立了由政府主要领导担任组长，分管卫生工作的副乡长副组长，公安、司法、妇联、民政、卫生、中心学校等相关站所为成员的防治艾滋病宣传教育工作领导小组，并在各村委会设置了一名艾滋病防治宣传员，进一步明确各单位的工作职责，协调各方面力量，狠抓落实，做到领导到位、措施到位，扎扎实实地开展艾滋病预防工作。

为进一步提高广大群众对防治艾滋病重要性的认识，我乡积极采取多种措施加强对艾滋病防治知识的宣传与教育。一是健全各村委会、计划生育宣传及妇女阵地建设，有针对性地

对已婚育龄群众开展艾滋病预防知识教育，印发计划生育宣传教育和各种生殖健康、艾滋病预防宣传资料，发放到各村各户，使群众方便、快捷地获得所需的生殖健康和艾滋病预防知识。二是对乡干部职工、村委会、部分妇女进行艾滋病预防宣传教育培训。三是组织妇联、团委、计生等部门上街宣传，通过悬挂挂图、广播、发放宣传资料等方式，大力宣传有关法律法规和艾滋病预防知识，广泛开展防治艾滋病宣传教育活动。半年来，我乡发放防治艾滋病各种宣传资料近3550多份，张贴标语500多条，受教育群众达220xx多人次。

(三) 优化服务环境，为育龄群众提供优质生殖健康服务

我乡加大了对服务网络建设的力度，改善服务环境，全力推进以技术服务为重点的优质生殖健康服务。一是积极开展育龄妇女的“三查一服务”。根据育龄人群的不同需求，定期组织生殖健康检查，为所有已婚育龄妇女建立生殖保健档案，定期组织专业技术人员下乡义诊，为已婚育龄妇女提供生殖保健咨询和妇女常见病普查普治服务，确保已婚育龄妇女的生殖健康。二是把预防与控制艾滋病工作作为生殖健康感染干预工程的重要内容。积极做好常规性的调查、预查、筛查和干预工作。三是结合开展避孕方法的知情选择，宣传安全套避孕和预防艾滋病的双重作用，积极推广安全套的使用，免费发放避孕药具。半年来，累计发放安全套1700多只。

为进一步控制艾滋病的传播途径，我乡大力创新工作机制，对特殊人群进行分类管理。一是组织人员加大本乡外出打工村民在饭店、美容美发等单位从业人群艾滋病抗体筛查力度，要求其返乡时及时到县级以上相关部门检查。

二、工作中存在的问题

(一) 部分群众防治艾滋病意识淡薄，总认为这件事是政府和职能部门的事，与自己无关。

(二)工作经费不足。普及艾滋病防治知识需要投入大量的人力、财力、物力，而乡镇工作本身任务重，工作量大，经费紧，为后续开展预防艾滋病知识宣传活动带来一定的困难。

(三)工作人员整体素质不高。各村委会缺乏开展艾滋病宣传咨询活动的专业人员，目前各村的妇女主任担任艾滋病防治宣传员工作，工作繁重，多数人缺乏必要的医学专业知识，影响基层开展艾滋病宣传咨询服务的质量。

三、下一步工作计划

(一)高度重视，加强与相关部门的协作

认清形势，进一步增强做好艾滋病防治工作的紧迫感和责任感，加强有关部门的联动与协作，动员全社会，齐抓共管，同心协力，共同健全和完善政府主导、多部门合作、全社会参与的艾滋病防控机制。

(二)发挥基层宣传网的作用，加大宣传力度

进一步明确宣传教育的重点，对广大群众主要宣传艾滋病的传播途径、流行特点、防护知识；对各单位和全社会宣传党和政府关于艾滋病防治的政策。充分发挥农村基层团组织和农村团员青年及妇女的作用，通过利用壮戏、广播等贴近农民群众的有效宣传形式以及组织青年志愿者深入各村屯发放宣传材料等形式，进行艾滋病防治及其相关知识的宣传。

(三)继续加强青少年的宣传教育工作

利用学校团组织阵地作用，发挥团组织在青少年中战斗力、号召力和凝聚力强的优势，以加强青少年思想道德建设为重点，广泛进行宣传教育工作，对青少年开展“面对面”宣传教育，使青少年在防治艾滋病工作中起到主导作用。

防治艾滋病工作关系到社会稳定和谐、人民安康，关系到社会的可持续发展。对此，我县充分认识到了加强艾滋病防治工作的重要性和紧迫性，高度重视艾滋病防治工作，将艾滋病防治工作纳入工作重要议事日程。制定了防治艾滋病工作计划，成立了由政府主要领导担任组长，等相关负责人为成员的防治艾滋病宣传教育工作领导小组，使我乡艾滋病防治工作做到领导到位、投入到位、保障到位、措施到位。

为进一步提高广大群众对防治艾滋病重要性的认识，我乡积极采取多种措施加强对艾滋病防治知识的宣传与教育。一是健全乡、村二级防保网络，有针对性地对群众开展艾滋病预防知识教育，将艾滋病预防小册子、宣传单，送到村组、送到家庭，使群众方便、快捷地获艾滋病预防知识。二是巩固学校教育阵地建设。把性传播疾病预防知识纳入学校教学计划，通过课堂教育、主题班会、知识竞赛、板报、宣传图片、讲座等教学形式向学生传授预防艾滋病知识，增强学生自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力。三是以国际禁毒日、“12.1世界艾滋病日”、国际献血日、《献血法》纪念日等活动为契机，通过悬挂标语、发放宣传资料、提供咨询等方式，大力宣传有关法律法规和艾滋病防治知识，广泛开展防治艾滋病宣传教育活动。

为进一步控制艾滋病的传播途径，我乡大力创新工作机制，对特殊人群进行分类管理。通过摸底调查，全县高危场所所有餐馆5所、旅店1所；美容美发3所，通过调查绘制了高危场所分布图。对餐馆、旅店进行艾滋病防治宣传教育，推广使用安全套预防性病艾滋病工作进行了安排布置，并认真落实业主负责制，确保旅馆业和娱乐服务场所摆放安全套工作落到实处。干预人员向高危服务人员讲解了艾滋病预防基本知识，发放了宣传资料及安全套，通过调查问卷进行了效果评价，对艾滋病知识知晓率达到80%以上，高危场所单位与疾控中心建立了良好的协作关系。

20xx年共开展面对面干预的工作场所5所，其类型包括餐馆、

美容美发业等，干预覆盖人数10人，一年来，全乡安全套及艾滋病防治桌签摆放场所1处□20xx年我乡发展了多名同伴教育宣传员，积极配合乡卫生院开展高危场所的干预工作，全面提高了高危人员对艾滋病的防范意识。

四、存在的问题和下一步工作重点

(一)部分群众防治艾滋病意识淡薄，总认为这件事情是政府和职能部门的事，与自己无关。且部分群众对艾滋病的认识还存在思想偏见，自愿咨询检测人数较少，尚需继续通过各种形式加大自愿咨询检测工作宣传力度。

(二)工作经费紧张，人员不足，工作任务重，为后续开展艾滋病防治带来一定的困难。

(三)工作人员整体素质不高，检测咨询及高危行为干预技能有待进一步提高。

(一)加强领导，动员全社会力量实施综合治理。

(二)加强宣传教育工作，普及艾滋病的防治知识，提高群众的防病意识。

(三)争取上级部门的重视，进一步落实行为干预，改善高危行为。

(四)规范性病治疗，加强医疗器械的消毒和血液制品使用的管理，防止医源性传播。

禁毒防艾的心得体会 预防艾滋病心得体会(六篇) 篇四

通俗的讲，艾滋病是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所

破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据了解现全球约有3950万人感染艾滋病，每年都会增加430万人，也就是说世界上每隔8秒钟就会有11万人被感染艾滋病，而全球每天都有8000名感染者丧命。这是多么惊人的数字。

那么，艾滋病是怎样传染的呢？是血液、不洁性交、吸毒或静脉注射和母婴传播而引起的。有人问艾滋病是不是很严重？这是当然的，因为艾滋病毒引起的传染病，是一种死亡率极高的病，它的死亡率在所有的病中排名第2，艾滋病就像一股突如其来的风，“唰——”一下子在你完全不知道的情况下降临并迅速蔓延。

在我国，艾滋病的流行情况又是怎样呢？从1985年开始，每年只有几例感染者，多数是国外来华的人士，或者是我们出国的人士。这样大概持续了四、五年。到了上世纪八十年代末，出现了第一个流行期：在云南边境，中国开始了艾滋病的流行。从九十年代中期开始，出现了快速增长期，其特点就是以很快的速度波及全国。从1994年到现在，将近10年的时间，一直都是在以40%以上的速度增长。

哪些是艾滋病的易感染者呢？人们经过分析，已清楚地发现了哪些人易患艾滋病，并把易患艾滋病的这些人统称为艾滋病易感染高危人群。艾滋病的易感染人群主要是指男性同性恋患者、静脉吸毒成瘾者、血友病患者，接受输血及其它血制品者、与以上高危人群有性关系的人等。

- 2、避免不洁性交，尤其是避免与艾滋病人发生性接触。
- 4、不共享针头和注射器及牙刷等可被血液污染的物品。
- 5、患艾滋病感染者的妇女禁止妊娠。

6、加强国境检疫，防止艾滋病的传入。

快加入到预防艾滋病的队伍中来吧！为了让世界永远充满微笑，为了家庭不再受沉重打击……行动起来，严防艾滋病！让世界不再为之哭泣，让艾滋病永远消失。

禁毒防艾的心得体会 预防艾滋病心得体会(六篇) 篇五

通俗的讲，艾滋病是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据了解现全球约有3950万人感染艾滋病，每年都会增加430万人，也就是说世界上每隔8秒钟就会有11万人被感染艾滋病，而全球每天都有8000名感染者丧命。这是多么惊人的数字。

那么，艾滋病是怎样传染的呢？是血液、不洁性交、吸毒或静脉注射和母婴传播而引起的。有人问艾滋病是不是很严重？这是当然的，因为艾滋病毒引起的传染病，是一种死亡率极高的病，它的死亡率在所有的病中排名第2，艾滋病就像一股突如其来的风，“唰——”一下子在你完全不知道的情况下降临并迅速蔓延。

在我国，艾滋病的流行情况又是怎样呢？从1985年开始，每年只有几例感染者，多数是国外来华的人士，或者是我们出国的人士。这样大概持续了四、五年。到了上世纪八十年代末，出现了第一个流行期：在云南边境，中国开始了艾滋病的流行。从九十年代中期开始，出现了快速增长期，其特点就是以很快的速度波及全国。从1994年到现在，将近10年的时间，一直都是在以40%以上的速度增长。

哪些是艾滋病的易感染者呢？人们经过分析，已清楚地发现

了哪些人易患艾滋病，并把易患艾滋病的这些人统称为艾滋病易感染高危人群。艾滋病的易感染人群主要是指男性同性恋患者、静脉吸毒成瘾者、血友病患者，接受输血及其它血制品者、与以上高危人群有性关系的人等。

2、避免不洁性交，尤其是避免与艾滋病人发生性接触。

4、不共享针头和注射器及牙刷等可被血液污染的物品。

5、患艾滋病感染者的妇女禁止妊娠。

6、加强国境检疫，防止艾滋病的传入。

快加入到预防艾滋病的队伍中来吧！为了让世界永远充满微笑，为了家庭不再受沉重打击……行动起来，严防艾滋病！让世界不再为之哭泣，让艾滋病永远消失。

我校法语系分团委学生会为增长我系同学的艾滋病防治知识，增强艾滋病防治意识，在12月8号的晚上6点开展了一次关于如何预防艾滋、了解艾滋、认识艾滋的讲座。

我系全体大一新生带着自己的困惑和极高的热情参加了此次讲座，讲座的形式是由来自大二的二位同学采用了开放式的讲课方式，结合防艾视频宣传和互动小游戏，为同学们更牢固的掌握知识起到良好效果。游戏的过程不仅让同学们理解了艾滋病毒的定义，并且调动了在座同学的参与积极性，活跃了整场的气氛。讲座中，主持人深入浅出地讲解了艾滋病的致病原理、发病状况、传播途径、防治措施。用生动的事例、大量的数据以及令人触目惊心的图片，让同学们深刻的了解了艾滋病的危害，了解了有效防治艾滋病的具体措施及大学生在预防艾滋病工作中的重要作用。在主持人的鼓动下，同学们踊跃的发言，提出了诸多想法和问题。最后，在一片掌声中讲座进入了尾声。

通过此次讲座，使同学们对艾滋病的相关知识有了更深入的了解，提高了大家参与艾滋病防治的积极性以及自我防护的意识，也对艾滋病的传播途径，生活中如何预防艾滋病，发生艾滋病感染高危行为后怎么办等问题有了全面、科学的认识。在消除了恐惧心理的同时，掌握了预防艾滋的基本方法，真正认识到文明、健康有序生活方式的重要性，并表示一定要学会自我保护、洁身自好，做预防艾滋病的坚强捍卫者。

艾滋病和我们的生活息息相关，我们在保护自己不被艾滋病伤害的前提下，对于艾滋病患者也要一视同仁，反对歧视，和他们一起努力，共同迈向零艾滋。

禁毒防艾的心得体会 预防艾滋病心得体会(六篇) 篇六

有人说每一颗流星的下坠，就代表着一颗心跳的停止跳动。如果世上再也没有了脉搏的跳动，那么黑夜是否也一样暗淡无色？生命的消逝，不仅是一种美丽的丧失，更是一种悲痛的源泉。

无法言明的悲痛，就像伤疤，也许会好，但也会留下淡淡痕迹。

让人经不住惆怅的望望天空，是什么导致生命的脆弱易折？没有回答，风刮过，似乎在说，生活中…哦，是重病，是事故，亦或是那不在乎的心理。医学史上，有一种名为艾滋的病。他被称为“史后世纪的瘟疫”“超级癌症”和“世纪杀手”。从名字不难看出，他是一道难题，一道治愈的难题。

大千世界，无奇不有。就是这个被断定为绝症的病症，如同一张死亡录取单，某些人就逃掉了。无论是从生理，心理来说，他们都是非常坚强的。他们可以忍受病痛折磨，可以忽略别人的排挤，可以面对树叶随时凋零的危险，而坚强的活下去，笑着活下去。他们如同悬崖边上带着刺的玫瑰，危

险，但娇艳。

通过调查，你可以发现，患艾滋的病人有大多是生活不讲究，甚至不重视生命的人。艾滋可以多方面传播，一个小小的细节，也许就会酿成难以预知的后果。年轻的人喜欢新潮，追随着潮流的尾巴奔跑。尝试着一切刺激而新鲜的事物，满足自己的好奇心。有句话说，好奇心害死一只猫。假如患艾滋是某些好奇的后果，那他不一定带给你死亡的解脱。它更会给你带来痛苦，折磨。如同一个喝醉的人过独木桥，摇摇摆摆，但又不曾落下，也不曾真正的踏稳。又好似悬挂在枝头的树叶，摇摇欲坠，落下是被践踏的痛苦，留下是被虫啃噬的折磨。

艾滋，看似离我们很远，但请知道，他一直潜伏在我们生活中，在某一个不为人知的角落，滴落着垂涎的口水。或许在某一次旅行或游玩，就踏入了他的虎口。

生活就是一场临时编策的剧本，你并不知道下一刻的危险在那里。这是无奈的，踏出的一步也许有危险，但又不得不往前走，一直走到生命的尽头。所以，我们要处处留心脚下，不要因为迷恋花丛中带有斑斓花纹的美丽蝴蝶，美丽是一个陷阱，蛊惑人的陷阱，从而就会盗走你的生命。

请好好珍惜生命吧。话虽简单，人所共知，可真正理解的又有多少？这也许就是人性的弱点，只有牺牲以后才能永垂，只有残缺之后才懂完美，只有经历过才能后悔。

请好好珍惜生命吧。健康的你，是幸福的。对于一个病重的人来说，一秒钟就可以千秋万岁。一秒钟可以干什么？可以展开一个笑容，可以流下一滴眼泪，而一秒过去了，他们再也不能对你说再会！因为他们生命之树已经枯竭，生命之花已经凋谢。不要无所谓，请你记住，只要秒针不停，时针就会一直追。纵然有千万个千秋万岁，就在白驹过隙的速度中，结束了。

不要只让黑夜衬托月的皎洁，不要只有悲伤环在心间。