

2023年讲民族团结故事演讲稿 故事演讲稿 (通用8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

讲民族团结故事演讲稿篇一

生活中我们总是会在无意或有意间触碰到别人或是被别人为难，这时候我们就得给自己找个台阶。

一次，德国诗人歌德在花园里散步，在一条仅能让一个人走过的小路与一位批评家相遇了。

“我从来不给蠢货让路”，批评家说道。

“我恰好相反”，说完歌德便笑着退到了路边。

这个短短的故事给了你什么启发呢？我们都佩服歌德的智慧，但是更让我们佩服的是诗人歌德的心境，因为他给了自己一个台阶走下去。而批评家却相反。

诗人和批评家的相遇其实只是一次无期而遇，也只是生活中的一个小细节。

很多时候我们就像批评家一样，总是高高在上，总是认为自己了不起，总是不会懂得谦让，最后我们却找不到让自己下去的台阶了。

在生活这个大舞台上，我们每个人都的确演绎着一个独特的角色，那就是自己。但是，既然是生活这个大舞台，就不会

只是一个人的世界，因此我们就应该懂得谦卑，做任何事情都应该给自己找个台阶。

前几天和哥哥坐车回家，他的一位同事和妻子闹了别扭，打电话也不见人接，于是哥哥说：“为什么不找个台阶走下去呢，何必骑在虎背上下也下不去，这样不是你站得高，而是给自己断了后路啊！”我顿时觉得这话很有道理。

的确，不管是做事情还是说话，我们都应该给自己一个台阶。

一道台阶的建立不仅仅是为了人行方便，有时候也是人与人心灵沟通的通道。台阶往往是从下而上，我们只想过走上去，而忘了还要下来。在人生着个舞台上，我们不仅要一道走路的台阶，也需要一道心灵的台阶。如果我们总是站在那个高高在上的地点，忽视了别人的存在，那么我们就会被抛弃在那个“高高”的地方，陪伴着自己的就只会是寂寞和孤独。

歌德的那一笑一退就给了他一个很好的台阶，不仅不失面子，也还深刻地讽刺了那个批评家。我哥哥的那个同事听了我哥哥的话后回家就直接给妻子承认自己的错误，后来就恢复了原来的幸福家庭。

其实，每个人的独特也犹如一颗悬浮在液体里的微粒，难免会受到冲撞或冲撞到别人，只要在心灵深处给自己一个台阶，我们的生活就会变得更有情调，也不会给对方带来伤害。因此，台阶不是总往上爬，很多时候，我们还得用它走下来。

讲民族团结故事演讲稿篇二

宽容是一种美德，是一种修养，是一种智慧，也是一种处世方式。

我是这样理解宽容的，宽容是使一个人可以对自己所憎所恶的那个人，给予一个真心的微笑；宽容是对自己曾经做过坏事

的人，待如朋友；宽容是给嫌弃你的人，一个鼓励，一个帮助。这些行为举止并不难，主要看你是如何看待，是趁别人失落的时候，进行报复，那么这样的你和那些人有何区别。

我们敬爱的周是一个有着宽容心的人。一次，一位理发匠为理发时，因为过度紧张，手一抖，不慎将的头皮蹭破。却故作无恙，事后也未向他人提及此事。

宽容如此简单，只要无视别人的错失，你获得的是更重要的东西。

有一次，我带回了一个漂亮的笔盒，周围满是羡慕的眼神与赞叹，我很高兴。可是，一节体育课后，笔盒不翼而飞了，我四处寻找，还告知老师，“真凶”很快找到了，当我得知是我最要好的朋友时，有点不知所措了，本来老师要公开批评的，可我不知哪来的勇气，竟说了一句“不需要了”，我想，也许退一步会海阔天空吧。不久，我的笔盒又神不知鬼不觉地回到我的书包里，我和那个朋友也越来越亲密，成了无话不说的好朋友。

我庆幸当时对她的宽容，换来了珍贵的友谊，如果当时我没有原谅她，我想今日的我们会视如陌生人。其实，要原谅一个人并不难，就当他一不小心闯如你的私人世界，你只要一笑，开玩笑地说一句“哇！你竟然找到我，好厉害呀”找个台阶给他下，是维持当前关系的最好办法。

学会宽容别人，给别人一个改过的机会，也是给自己一个收获的季节。愿宽容是风，吹遍大地；是花，香飘四野；是永恒，停留在每个人的心里。

讲民族团结故事演讲稿篇三

说起雷锋呀！

大家一定非常非常的熟悉，在大家心目中，雷锋肯定是一个助人为乐，无私奉献、默默无闻的人，而在我心中，雷锋就是我的学习榜样，每当我垂头丧气的时候，雷锋就浮现在我的脑海里鼓励我。今天是3月5号，是雷锋同志的纪念日，我们班的同学都开始学习雷锋做好事，下面，就让我给你说说我身边的小雷锋吧！

清早，我刚来到学校，就看到有许多人在读书，但是与往日不同的是有许多人把书包放在桌子上，不知道去干什么了。他们去干什么了？我在心里苦思冥想，可是就是想不起来，由不得多想，我就拿了一把扫帚去扫地了，可谁知，我刚来到卫生区，就发现卫生区的地板发亮，也不知道是谁扫的。会是谁扫的呢？今天是3月5号，是雷锋的纪念日，不会是雷锋扫的吧！

肯定不是，一定是那几个把书包放在桌子上的同学扫的。

扫完地，我回到班里，准备也向雷锋学习，正巧，我的同桌杨文杰没有带文具盒，也没有带笔，于是，我就把我的笔借给了他，杨文杰连忙对我说了一声谢谢。我的心里美美的，这时，我才明白了雷锋为什么要做那么多的好事，因为帮助别人，能使别人高兴，快乐，能使自己更高兴，更快乐，更开心。

讲民族团结故事演讲稿篇四

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位。这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋，一个22岁年轻的生命，虽说短暂，却强有力地告诉我

们：人应该怎样生活？他对工作的热情，对战友的友情，对人民的感情，给我们人生的早晨，添过了一抹温暖的颜色。

细数起来，从20xx年3月5日至今，向雷锋同志学习的热潮已历经49个年头，在这近半个世纪的学习活动中，社会上不断涌现出像雷锋叔叔一样毫不利己专门利人、全心全意为人民服务的好典型好榜样，他们就是生活在我们身边的叔叔、阿姨、兄弟姐妹。

此时此刻的我们，更是责无旁贷，因为学雷锋的火炬在我们手中传承，雷锋身体有病仍坚持参加义务劳动；他冒着大雨步行两个多小时送大嫂回家；把积攒下来的钱一次又一次捐献给灾区人民。这些事儿都是一些平凡事，却在平凡之中见伟大，细微之处见精神。我们要用自己的实际行动，争当一个有责任感、有爱心、有追求的好少年。

雷锋，这座丰碑，已经钻刻在我们的心底。

让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个时代的雷锋！

讲民族团结故事演讲稿篇五

读了《狼牙山五壮士》这篇课文，我被五壮士的壮举震撼了。

课文讲述了1941年秋，日寇集中兵力，向晋察冀根据地大举进犯。七连六班接受了掩护群众和连队转移的任务。敌人被五位壮士引上了狼牙山。为了不让敌人发现群众和连队主力，五位壮士把他们引上绝路，英勇歼敌。最后跳下悬崖。

五位壮士有着热爱人民、热爱祖国、英勇无畏、仇恨敌人和勇于牺牲的革命精神。他们是中国人心目中真正的英雄！

在中国的历史长河中，还有许多这样的人。如：抗日女英雄——赵一曼。有一次，赵一曼去传送抗联机密。在路上不

巧被敌人抓住。敌人把她抓回军队，他们问：“你要去传送什么消息？”赵一曼大义凛然，把嘴闭得紧紧的。敌人见她不说，就用最狠毒的手法折磨她，但她依然没有透露一点儿情报。敌人急了，又对她用刑。赵一曼的身子开始发抖，汗珠一颗一颗从额头上冒出来。靠着顽强的意志和对祖国的热爱，最终一个字也没说出来。

此外还有钢铁战士杨靖宇、宁死不屈的赵尚志、民族英雄吉鸿昌……他们总是把安全留给别人，危险留给自己。他们是那么英勇无畏，他们的革命精神是多么令我敬佩！他们就是我们心中永恒的丰碑！

讲民族团结故事演讲稿篇六

我叫，来自新疆有色地勘局；今天我为大家演讲的题目是《滴滴雨露滋润心田》。

五月的新疆，微风拂面，细雨润物，到处充满了无限生机与活力，在这片广袤的土地上，活跃着这样一支地质勘探队伍，那就是新疆有色地勘局。它下属的地质队，分布于全疆各地，找矿的足迹遍布天山南北。50多年来，新疆有色地勘人发扬“以献身地质事业为荣，以艰苦奋斗为荣，以找矿立功为荣”的光荣传统，各族职工团结和谐，共谋发展，谱写出一曲曲民族团结的感人乐章，那份民族情、那份民族爱，如滴滴雨露，滋润了各族职工的心田。

在我们有色地勘局，每个地质队都是由多民族组成的，日常生活中你帮我助，这都是平常的不能再平常的事了。在这里我要给大家讲述的是这样几个故事□ 20xx年2月，位于新疆库车县的705队来了一个汉族队长，他的名字叫陈智；在有着三百多职工家属的705队，只有他一个汉族。远离家乡，远离亲人，语言不通，生活习俗不同，一个个贫困的家庭，一个个失学的孩子，各种困难摆在他的眼前。

为了从根本上改变单位的困难局面，上任之初，他跑市场、找项目，建产业、抓发展，全身心投入到工作和为职工群众的服务中。去年6月，库车县连降暴雨，屋外的倾盆大雨顷刻间汇成洪水四处横流，他顾不上自己的屋子正在漏雨，扛起铁锹向单位200米防洪坝冲去，暴雨冲垮了防洪坝，水已淹进了十几户居民家。在暴雨中隐约听到妇女和孩子的哭声，他寻着声音奔了过去，雨中他看到维吾尔大妈搂着两个小孩在无助的哭喊，他顾不上脱鞋，跳进水里，帮助大妈清除流进屋子的泥水；随后，又带领纷纷赶来的职工，冒着暴雨投入到加固堤坝的工作中。事后，维吾尔族老大妈拉着他的手，流着眼泪说：“你真是我们的好巴郎，”朴实的话语道出浓浓的民族情。

20xx年的一个晚上，他正在办公室值班，退休职工麻木提的老伴哭着进了办公室，哽咽着说：“麻木提快不行了，儿女又不在身边我怎么办？”陈智一边安慰焦急的老人，一边打电话叫来另一位同志，两人一起把70多岁瘫痪卧床的麻木提架到车上，送到了县人民医院。当交住院押金时，麻木提的老伴低下了头，陈智心里清楚她没钱交住院费，便将身上仅有的1500多元钱交给了医院。在医院里，他忙前忙后，挂号、联系病房、找医生，推麻木提做各项检查，看着眼前近似父子关系的民汉两家人，感动了当晚所有值班医生。当做完这一切已是深夜，他拖着疲惫的身影消失在夜色中。

这样的事还有很多，在705队工作的两年里，队就是他的家，职工群众就是他的亲人。职工遗孀生活困难，他慷慨解囊；下岗职工自谋职业缺乏资金，他鼎力相助；职工子女找不到工作，他四处联络；邻里之间发生纠纷，他主动调解。这两年，他帮助了多少人？掏出去多少钱？调解了多少矛盾？他早已不记得了。他默默无闻地做着这一切，是因为他珍视这份难能可贵的民族情，更因为是责任，对党的事业、群众的冷暖强烈的责任感。他用一点一滴的言行诠释着一个共产党员对党的忠诚、对人民的热爱，对民族情谊的珍视。

如今的705队无论是经济状况、民生改善、庭院建设、职工面貌、还是团结稳定都发生了很大的变化。一提起这个汉族队长，全队维吾尔族职工群众没有不竖大拇指的，他们越来越离不开这个他们眼中的“少数民族”队长。

在局属701队，一提起地勘院的“助学帮困”活动，各族职工群众无不交口称赞。自20xxx年起，701队地勘院发起了一项由职工自愿捐款，成立《助学帮困基金会》，对家庭困难的民族职工“助学帮困”的活动。几年来，“助学帮困”活动已捐助少数民族学生36人次，古努尔是701队退休职工，丈夫去世，每月的退休工资仅有千元，家里有三个孩子。20xxx年，已上了两年卫校的大女儿，因交不起学费中途辍学，当女儿离开心爱的学校时，难过的泣不成声，做母亲的也泪流满面，她又何尝不想让女儿接受更好的教育呢，做一个白衣天使是女儿的梦想啊，可她实在无力供养三个孩子上学，去年九月，二女儿高中毕业考上大学，眼看要重蹈大女儿的覆辙，她心如刀绞；地勘院《助学帮困基金会》得知这一情况后，如及时雨般将助学资金送到这个困难家庭的手中，将资助孩子完成学业，直至大学毕业。当这个饱经风霜的母亲手捧助学资金时，她热泪盈眶。是啊！她捧着的是一颗颗滚烫的心，一颗颗期望能以知识改变贫困面貌的爱心。701队各族职工在多年互帮互助的相处中，建立了割舍不断的浓浓民族情。

在你的身边，在我的身边，到处都有民族团结的感人故事，它们也许不是惊天动地，但却温暖人心，犹如那涓涓细流，却能汇成爱的海洋！滴滴雨露，滋润心田！

讲民族团结故事演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家早上好！我是四.(2)刘锋同学，今天，我演讲的题目是——好习惯，伴我成长。习惯就是长期重复地做，逐渐养成自觉的行为。好习惯就如我们的良师益友，它能为我们插上一双成功的翅膀，使我们终身受益，而坏习惯就如一片驱散不开的浓烟，会笼罩着我们

纯洁的心灵。

- 1、养成良好的学习习惯，课前预习、专心听讲、课后复习。
- 2、养成良好的行为习惯，讲话文明，见到师长敬礼问好。
- 3、养成有序参加集体活动的习惯，团结互助，和睦融洽。

中去发现。一位哲人说过：“播种一个好行为，就会收获一个好习惯；播种一个好习惯，就会收获一个好性格；播种一个好性格，就会收获一个好人生。”今日的好习惯，可以成就我们精彩的人生！为了灿烂的明天，让我们从培养每一个良好的习惯开始吧！

谢谢大家，我的演讲完了。

讲民族团结故事演讲稿篇八

大家好！

曾几何时，红军“嗒嗒”的马蹄声在这里响起；曾几何时，这里留下了红军深深的脚印；曾几何时，这里流传着红军可歌可泣的故事；曾几何时，这里留下了红军长征的精神！八十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。八十年后，作为新世纪的主人，我们又做出怎样的回答呢？今天我演讲的题目是《信念永存》。

我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高举着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正

是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。今天，我们面前虽然没有了雪山和草地，但前进的道路依然漫长而曲折。构建社会主义和谐社会是中国走向繁荣富强的必由之路，也是在新的历史条件下又一次伟大而艰巨的长征。进行新的长征，我们同样需要有坚定信念，坚强的意志和必胜的信心。一直以来，长征精神就以一种不朽的光辉激励着一代代国人奋发图强，万里徒步、雪山草地，艰辛之途令人敬佩与感慨。革命先辈用汗水与生命换来了富强民主的新中国，更以坚韧不拔的昂扬斗志攻坚克难。吃苦、吃苦、再吃苦，为理想信念而永不放弃，是当下每一名党员干部干事创业的必备“食粮”。

为了这心中永存的信念，他们克服重重困难，浴血奋战。正因为这心中永存的信念，才有了“红军不怕远征难”的精神！正因为这心中永存的信念，红军才有了“万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的英雄气概！正因为这心中永存的信念，才有了“亲人送水来解渴，军民鱼水一家人”的温情！

长征为人类历史写下了最壮丽的一页：永恒的英雄、永存的信念、永远的丰碑！喇叭声仍咽，战鼓声犹响，马蹄声还鸣。若要问在长征精神中学到了什么？我会回答，学到红军永存的信念！时间不会磨平记忆的棱角，我们不会忘记这段历史，只要心中依然永存信念，希望之火就不会灭；只要心中依然永存信念，实现中华民族伟大复兴的中国梦就在不远处！因为：信念永存。