

最新影城五一策划活动方案(实用7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

军训的演讲稿篇一

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

军训的演讲稿篇二

大家好！

我是xxx级新生xxx今天，作为xxxxx级的新生十分荣幸地走上这个讲台，有些激动，也有些紧张。同大家一样，为能够在xxxxx度过3年的新生活而感到骄傲，对于即将到来的高中生活充满了期待和向往，我们踌躇满志踏进校园，憧憬3年的充实与多彩。这一切将从我们的军训生活开始。

增强国防意识，献身国防事业是每一个青年的责任和使命，今年是《中华人民共和国国防教育法》颁布实施xxx周年，在这特殊的时刻参加军训，让我们觉得意义重大，倍感光荣。

军训是辛苦的、难熬的，却也同样是充实的。它是锻炼我们意志品质不可多得的机会，也是培养我们自理能力的良好契

机。经过一个暑假的放松，我们需要刻苦的训练以适应大学紧张的学习节奏、磨练养成勤奋的学习作风。同时，军训作为高中学习和生活的开端，有益于同学们之间加深了解，建立真诚的友谊，增强组织纪律性和团结协作意识。相信从今天开始的三年，我们将坚定而真诚地站在一起。

- 1、服从命令，听从指挥。
- 2、敢于吃苦，认真训练。
- 3、团结友爱，互相帮助。
- 4、文明礼貌，尊敬教官。
- 5、干净卫生，发扬传荣。
- 6、意志坚定、不骄不躁。

我相信，如果祖国需要，我会紧握滚烫的钢枪，让你与我的心跳在蓝天之上，谱写出永远不朽的乐章！我相信，只要我们穿上了军装，刚毅将代替稚气，坚强将战胜懦弱，自立将取代依赖。硬铁百锻，乃能铸无价之钻；厉兵千练，方可成威武之师。我相信，我们一定是最棒的！

最后，感谢即将为我们付出汗水的教官和老师们！预祝xxxxx级新生军训圆满成功！

谢谢大家！

军训的演讲稿篇三

大家好！

我很荣幸能够作为学生代表，在高一新生军训开幕式上发言。

天高云淡，秋风送爽，在这个象征着收获的日子里，我们走进了xx三中，迎来了新生军训开幕仪式，此时此刻我的心情无比激动。

为了同一个梦想，我和新同学们一起满怀豪情地从四面八方在昨天来到了xx三中。刚刚告别了亲人，卸下了行囊，还没有来得及消除身上的疲惫，就迎来了高中生活中的第一场严峻的挑战——军训。

孟子说过一段我们大家都耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，这是通往成功之路本应具备的素质。而军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活将会打下良好的基础。军训不仅有利于培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，还会使我们明白团队精神与规范意识的重要性。它定将成为砥砺我们意志的第一块试金石！

四、保持良好的连队秩序，严格遵守各项纪律和作息时间。

军训是我们完成高中学业的第一步，俗话说：良好的开端是成功的一半。请相信我们，在未来的日子里，我们一定会不辱使命，圆满完成军训任务；我们一定会勇攀高峰，用自己的坚毅、刻苦、诚实、勇敢、努力，留下我们在xx中高中三年的奋斗足迹。

最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实！

我的发言完毕，谢谢大家！

军训的演讲稿篇四

尊敬的老师们、同学们下午好！

虽然军训工作已接近尾声，但在军训当中所学会的东西将伴随我们走过初中、高中、走向大学，走向未来。今天你为梁邱三中骄傲，明天梁邱三中为你骄傲，我相信在我们老师的谆谆教导下，在同学们的辛勤努力下，今天你是梁邱三中的学子，明天你就是国家的栋梁。

回首过去，我们问心无愧，展望未来，我们信心百倍，愿梁邱三中的明天更美好！

谢谢大家

军训的演讲稿篇五

大家好，我是天长小学六（6）班的裘明宇。

今天，我向大家讲述我在暑假军训这一个月来的努力和刻苦。

军训的生活很辛苦。每天早上，我们7点40分就开始在操场上跑十到二十圈，然后就是教官魔鬼般的训练，有站军姿、爬铁链、过独木桥等。训练结束后，有时会给我们休息的时间，不过紧接着，就要上英语课。训练和学习，一个上午就在紧张的环境中匆匆过去了。

吃完中饭，我们又回到科学教室，在那儿做暑假的各科作业。下午14点又到了训练的时候，我们一起摸爬滚打，一直到16点30分，一天的军训才算结束，高高兴兴的回家。我们连双休日，也没有放弃训练和学习。

在军训的日子里我们流过血、流过泪，也有人中途倒下。但是我们从未放弃过。军训让我们知道了什么是幸福，什么是坚持，什么是坚强。幸福是自己争取的，所有的痛苦都是一个争取幸福的过程。

回过头看看我自己，在军训的日子里得到了什么？啊！好多

好多。最值得我珍惜的就是团结，在军训中，我学会了团结互助，我们是一个集体，我们要团结一心，有福同享，有难同当。

我相信，军训生活将成为我最宝贵的经历，为我今后的学习和生活提供更多的力量。最后，希望大家也多多参加军训活动，使我们自己的身体更强壮！

谢谢大家！

军训的演讲稿篇六

不管你们的大学最后是怎样，但你们不应该说：我在大学没有经历过，没有认真过。这军训的岁月，将是你们最难忘的岁月，甚至是你一辈子最难忘的岁月。也许当时身处其中觉得很辛苦，但当你走出来，回头看看自己走过的路，你会后悔么？不会，你所感受到的全是收获！

在军训过程中，我觉得我们同学这股子劲就出来了，很好！我们的一位同学，身体素质明显不行，站军姿没到半小时，晕倒了。当然，石家庄的夏天，确实是热，温度维持在33度以上——但这是客观原因。我也是担心你们有事，从你们军训自始至终都在旁听，也是怕哪个受不了出事。转回刚才话题，有一个男生，站了不到半个小时，当时我就在旁边，眼看着这个学生精神恍惚，晃了几晃，一下子就倒了。我和几个学生马上把它抬到阴凉地，让他稍休息一下，观察一下是否需要送医院。这个学生醒了，说没事，让他休息一会。我说，那好，有事快速给我打电话，我就又去看其他几个支队了。但我心里也不踏实，十分钟左右，我又转回到休息的阴凉地，却发现那个学生不见了。我在仔细瞧瞧，他又回到了队伍中，接着站军姿，烤太阳。我心说，这孩子，不错！

不过还没过五分钟，这个学生又晕倒了——我马上跑过去，带了点水让他喝下去，问他是否需要去医院——至少是回宿

舍，他坚决不同意。我说，那这样，不去就不去，如果不愿意回公寓休息，你就在这观摩吧。这个学生说：行。我留下了几瓶水，就又去看其他队伍了。

我本以为这次没事了，各个队伍巡视。结果巡视到那个队伍——这也就是距这位同学上次晕倒半个小时的时间吧，我惊讶的发现那个学生又回到了队伍中。他和每个人一样，脸已经晒黑，汗已经把后背潮湿，却在保持在军姿状态——我想告诉同学们那时我是什么心情，那已经不是欣赏，是一种敬佩，我很感动！不过感受是感受，我是怕这个学生真出事，一直在他的队伍边看到上午结束。这个学生竟然真挺过了，不错，实在是不错！

事倒不是什么大事。但我讲这个，并不是说鼓励同学们都像这个同学一样，毕竟，人的身体是非常脆弱的，任何一种东西都可能会造成人体长久严重的伤害。这个同学这样冒险，说实话，也有点不知道深浅。但是——没错，正如你们所料，我该说我的“但是”了。人活着为了什么，就是这股子劲！不服输，不低头，坚持到底，永不倒下！没啥可说的，当一个人有了这样的“精”“气”“神”，这个世界上还有什么可怕的？！

当然，不只是他，其实很多同学都做到了。石家庄的夏天，确实比较热。虽然现在九月，已经凉下去很多，也大概在30度以上。而我们的同学呢？高考完毕之后，大概有两个多月的时间什么事都没有。我想问问，有多少人每天都是九十点钟起床，整天无所事事，就是玩乐？我想大部分都是。这样的生活，你的身体早就懈怠了，软了。刚一入学，尤其是刚入学的第一天，又是个下午，第一项就是站军姿。大热的天，虚弱的体质，但同学们都在坚持啊！非常好！其实当你在那站军姿，一动不动，屹然不倒的时候，其实我告诉你，那远不是身体上的磨练，更是精神上的！身体上的痛楚，是完全可以被精神上的坚定战胜的，事实就是如此！而当我们拥有强大的精神力量的时候，尤其当我们走过军训的岁月，那绝对是一

种收获啊!我希望每个同学每个时候都能记起你军训时候什么感觉，都能记起你怎样在烈日之下屹然不动，人要的就是这么点精神啊!没了这点精神，活着又有什么意思?!

我们参加军事训练，很苦，但我们是有所收获的。我们都是新生，大家来自五湖四海——最远的来自哪?海南的和东北的，整个中国啊。大家走到一起，那是一种缘分，而且是一种不浅的缘分。北岛有一句诗：“那古老的陶罐上，是否早已有我们的传说。然而你还一遍一遍地问，这是否值得?”我们从东南西北走到一起，就是要缔造传说啊!然而，我们彼此亲近却又不熟悉——我们军训的过程中，这些陌生的面孔就成了你的战友。你们要一起吃苦，吃大苦。然后一起快乐，享受每一点成果。我们休息的时候，我看到同学们在拉歌，唱歌，这人与人距离一下子不久近了?我还教了大家一个游戏：我让同学们相邻的两列转到一起去，然后让彼此握住对方的手，大声喊道：你好，我的同伴!那个时候，你心里一定很热乎的啊。我告诉你，当你手伸出的一刻，你就要结识到一个朋友。当你们毕业的时候，在火车站送行，两个人突然抱在一起号啕大哭的时候——你就更知道这友谊有多么珍贵了，这是你一生中难以忘怀的同学，同伴啊!当分别的时候，你就更知道这份友情的浓烈!

同时，我们还学会了什么?就是令行禁止。我告诉你们，能做到这一点，很好。如果你以后一直能做到这一点，更好!任何的时候，你肯定都处在一个上下级的关系之中——当然，肯定没有军训时这么直线化，令行禁止化。但是，软命令或者一些规章制度什么的，更具备杀伤力。而且我告诉你，令行禁止和“奴化”“无主见”根本就是两回事。你要是做不到令行禁止，日后你的命运，尤其是工作后，也只能是被淘汰。制度、规定、要求、命令等等一系列东西，自人诞生以来，就一定要存在。如果人们想完成一件大型工程，做一项大型活动，自然需要分工合作。如果需要分工合作，那么每个人都需要向一个方向用力，这自然就需要群体要求。除了要求之外，诸如规定，制度，命令之类的，肯定会一项一项诞生。

如果你是其中一员，但你做不到遵守命令，令行禁止，那我告诉你，你就是个废物，也许有一天，因为你一个人不遵守命令，造成了整个军队任务失败，那你就罪大恶极了。当然，我说这个，倒不是想讲宣扬什么军事理论。我只是想告诉大家：懂得遵守命令，令行禁止，很好！而现在，你们马上要进入到学习生活中了。学习生活也有它的令行禁止，就像你们能在军训中做个好兵一样，我相信你们也能在现实生活中做个好学生！

大学的生活，军训作了良好的开端。而军训，将会是你最值得留恋的时光。无论是谁，当你们拿起军训的照片，你们都会感叹那段岁月多么美好。时光飞逝，年华易老。但是，我希望我的学生们，永远能记得军训时你的飒爽英姿，永远记住你那时的“精”“气”“神”！（同学们听得特别入神。军训的时候，学生们性格中）

军训结束了，那么我们接下来面对的是什么呢？不错，就是我们精彩的大学生活。然而，我们应该要的大学生活是个什么样子呢？在你们的第一课，我就很郑重和同学们说了，首先，你要知道，大学决不是轻松之地。想要在大学中有所作为，你就要，拼搏了！

“你走进了大学，你看到了房子、树木、草地和一张张脸，于是你对大学的印象具体化了。你不用再考虑什么是大学，因为这里就是大学。然而，这高楼、操场、长亭、花园又代表了些什么？不久你将明白这些其实对你并没有多少有意义的时候，你又觉得有点上当。不过这些都无所谓了，有那么多新奇的东西呢：草地的散步，计算机房的聊天，篮球场的热烈，各种活动的轰轰烈烈，直到有一天要考试了，才猛然想起来自己原来是个——大的——学生。

什么是大学？大学是个学校，所以目的是求知；

我们将把青春放在地球上的这个位置，这个投资有点大；

于是大学变成了万花筒，映出的却是人间冷暖，社会百态；

当毕业的时候，抱头痛哭的一刻，才发现这历史与现代交融，求知与轻狂并存，单纯与复杂混合，爱与离别同在的地方，就是我们的大学。

可爱的大学，永远难以忘却的大学。

军训的演讲稿篇七

大家好！

四季长天同谱瑞，三秋桂子又飘香。在这个祥瑞满怀、秋高气爽的八月，我们迎来了20xx级新生，同学们即将进入新学期的第一课——军事训练。在此，我谨代表学校向全体新同学表示热烈欢迎，同时，向承担本次军训任务的全体教官，表示最热烈的欢迎和诚挚的敬意，向参与军训的学校教职工表示衷心的感谢！

从今天开始的军训，正是同学们创造崭新人生的第一步。军训对同学们来说是一次难得的锻炼机会，在教官的严格、耐心、辛苦地训练下，你们会受益匪浅。同学们的军训历时六周，每天半天学习，半天军训（包括夜训和晨练），每个学生每年还要进行一次军训复验，巩固军训成果。你们不仅要学军事，学技术，更要学军人高尚的品德，学习军人雷厉风行的作风，学习军人严明的组织纪律观念。要从军人身上体会到什么叫“政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明、保障有力”。要求同学们在特定时期内很好地规范自己的思想、言行，建立良好的行为习惯。为自己将来能到高素质团队就业打下坚实基础。

我们学校一直提倡“冬练三九，夏练三伏”，要求同学们努力锤炼自己的意志品格，“平时多流汗，战时少流血”。这次训练虽然很苦很累，要战高温，斗酷暑，但是，我们相信

同学们一定能以饱满的精神和乐观的态度圆满完成军训。

总之，我希望同学们在所有的教育活动中，踊跃参加，认真锻炼，确保自己长足进步，展示我们xx学校学子的风采。

同学们，军训任务是辛苦而繁重的，但更是快乐的，我们相信，有学校的军训指导思想，有教官的训练指导，有老师的帮助，你们一定能胜利完成军训任务，我们的预期目的一定能达到。

最后，预祝这次军训取得圆满成功！祝愿全体承训官兵和班主任老师军训顺利，工作愉快！

谢谢大家！