

2023年五四爱国三分钟演讲稿(精选8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

五四爱国三分钟演讲稿篇一

大家好！

1949年10月1日，新中华人民共和国成立了。毛泽东主席在天安门广场上向全世界庄严地宣布：“中国人民从此站起来了！”五星红旗从此高高飘扬在了天安门上空。新中国以不屈的自尊，独立自主。以崭新的姿态，和平共处，走向世界。

从1949年到今年20xx年，仅仅只有60年，我们的祖国就发生了翻天覆地的变化，在中国人民共同努力下，中国共产党的正确指挥下，中国正在步步走向富强。就说我的家乡吧！——杭州，现在也同样变得日新月异。

那时要想买布需布票，经济好的人过年时扯一块新布，花钱请裁缝给孩子做新衣，一件衣服新三年，旧三年，缝缝补补之后还得给弟弟妹妹穿；人们过去都住瓦房、平房、窑洞，那时的普通人家除了床、桌子、凳子再什么也没有了，黑白电视机就算是宝贝中的宝贝了。

现在我们的生活水平提高了！平时我们吃的饭菜，花样繁多，人们越来越看重绿色、无公害食品，注重营养、合理饮食；我们穿的衣服也由以前的单一颜色和款式很少向颜色五彩缤纷，款式多样发展，尤其中国的年轻人赶潮流，中国也逐渐融入了国际服装市场；我们住的房子，从以前的瓦房，向平房，楼

房，公寓，别墅等发展，现在高楼大厦随处可见，当我们登上高楼远眺城市美丽的景色时，也可以体会到古人“会当凌绝顶，一览众山小”的豪情。随着人们生活水平的不断提高，装修也渐渐成为了热点，风格多样的装修丰富了我们的生活，美化了我们的生活环境，同时也体现了人们生活品位的提高；再是人们从以前的月收入30元到现在的几百元甚至几千元，越来越富裕了；人们制造出了电脑，帮助我们了解新闻，学知识，科技越来越发达。

家乡的发展令我惊奇，祖国的发展更是令我震惊。

不久前，神舟七号的成功发射再一次证明了中国人的强大实力。首次太空漫步对中国的航天事业取得。

五四爱国三分钟演讲稿篇二

大家好！

我演讲的题目是《无悔的青春》

有人说青春是匆匆人生中易逝的年华，也有人说青春是一种永恒的心态，还有人说青春是擦身而过的嫣然一笑，是滔滔激流中的奋力一搏。其实，青春是色彩缤纷的。

青春是蓝色的，像深远的晴空，像迷人的海洋，深远辽阔，富于幻想。

青春是绿色的，像滴翠的青竹，像坦荡的草原，充满无限生机和活力。

青春是红色的，像燃烧的火焰，像初升的太阳，朝气蓬勃，充满希望，愿把光和温暖无私奉献。青春是白色的，如云如月，犹如一张白纸，爱画最新最美的`图画。

青春是无色的，像风变幻无穷，像雾绚丽迷人。放纵它，遗憾终身；驾驭它，乘风破浪。

青春是彩色的，拥有了它，便拥有了七彩的人生。

青春是一首美丽的诗，是一支动听的歌……

无悔的青春高一年级“五四”演讲稿

年轻赋予了我们激情，我们就要热烈地拥抱成功；

年轻赋予了我们力量，我们就要无畏的执着追求。

五四爱国三分钟演讲稿篇三

大家好!我今天演讲的主题是“勿忘国耻，振兴中华”。

如果说那时的中国是一个生病的人，那么那时的日本便是条咬人的恶犬。在所谓“天皇圣战”的理由下，他们没有任何罪恶感(除白鼠外)。中国却连半个字也不敢说，真是可悲啊!

先说南京大屠杀。日本在南京杀死了无数中国人民(日本还一边不承认，一边在历史教材中篡改历史，哎)，尸骨堆成小山，慢慢地变质、腐烂。他们一连杀了一个星期，居然杀上了瘾!他们把大批中国俘虏集中到一起，用刺刀乱捅，用机关枪扫射，挖坑把中国俘虏活埋，用汽油浇淋后焚烧……而那些丧心病狂、无可救药的敌人不仅把打杀中国人作为娱乐，还把中国人当活靶子练习射击!面对这惨不忍睹、伤天害理的事件，中国也没有吭声。

再说中国慰安妇。那一个个哭泣的脸庞，深深地嵌入这段凄惨的历史。逃避是毫无意义的，这更能让我们明白：软弱就要挨打!

最后来看“黑太阳七三一”事件。日本把鼠疫、霍乱等大量病毒(得病的动物、跳蚤和带有病毒的小米、破布)用飞机投下，各个地区死亡人数达上千万人!日本人还把中国人抓去做各种实验(具体是：手榴弹实验;冻伤实验;火焰喷射实验;七三一石井细菌炸弹实验;鼠疫实验;无医学专用拔牙;人与马血液互换;胎儿畸形实验;人与畜生杂交;人体四肢互换等等)。中国却“哑巴吃黄连——有苦说不出”。难道真理就在日本人手中吗?不是的!

今天，我们过着安逸的生活，可不能忘记耻辱的历史;我们有强大祖国的保护，可是不能忘记昔日国家的弱小。请不要忘记那段历史，更不要花天酒地。我们的使命是“勿忘国耻，振兴中华”!

谢谢大家，我的演讲完毕。

五四爱国三分钟演讲稿篇四

岁月如梭，时光飞逝，五月，我们将迎来自1919年以来的第93个五四青年节。我们必须先认识什么是五四。在经历93年的风雨后，为何这种精神任然流传着。

五四精神的内涵是忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗争。它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动留给我们最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒着我们，青年是祖国的希望和未来，在它的感召下，一代又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大复兴的道路上贡献着自己的青春。

我们的先辈们，以他们的生命和青春完成了这一个光荣的使命，而今，我们也必将秉承那燃烧的五四精神，越走越远。

我想问，谈了如此久的青年，那么青年的标志是什么?

是青春，它是青年所特有的。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节。青春是成长中的生命，具有无限的可能。青春是蓬勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩。有的青春是于黑暗中，燃烧放光的，而有的，却是在黑暗中沉寂的。

曾经，在民族遭受屈辱的时刻，挺身而出以力挽狂澜之势救黎民于苦难的青年们，他们的青春无疑是燃烧的。

在今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，正所谓：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”让我们高举“五四”火炬，肩负时代责任，用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新的希望。

五四的精神是长存不灭的，五四的光辉是不会黯淡的。

五四长存，精神不灭

五四长存，精神不灭

谢谢，演讲完毕。

五四爱国三分钟演讲稿篇五

你们好！

今天我演讲的题目是“我爱祖国。”

“五十六个星座，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家，五十六种语言会成一句话，爱我中华爱我中华爱我中华。”是啊！我们离不开我们的祖国。

为什么人们总把祖国比作母亲？有人说：“祖国用江河甘甜

清澈的乳汁喂养了我们。”有人说：“祖国母亲用她那温暖充满爱的胸怀抱大了我们。”这些都是对的。因为我们用在多的词语也表达不了我们对祖国的深情，只有“母亲”才能表达我们的纯洁，忠诚，伟大的感情。

是啊！祖国——母亲，母亲——祖国，就这样紧密相连，连成了一体。

历，多少英雄儿女像爱自己的亲人一样爱着自己的祖国。屈原抱石投江，为的是祖国；文天祥慷慨悲歌，为的是祖国；陆游作诗示儿，为的是祖国；八女投江，心里想的还是祖国。为了祖国，一代又一代的中华儿女献出自己的热血和生命。

鲁迅先生说过：“惟有民魂是值得宝贵的，惟有它发扬起来，中国才有真进步。”他说得没错，我们是祖国妈妈的儿女，我们正在党的教育下茁壮成长，我们要记住党的教育，学好科学技术，要成为一个“有理想，有文化，有道德，有纪律”的社会主义接班人。

谢谢大家！

五四爱国三分钟演讲稿篇六

大家早上好！

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1920xx年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲

最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的

人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

五四爱国三分钟演讲稿篇七

大家好！我今天演讲的题目是《我的中国心》

在刻满甲骨文的龟甲上，品味文字的魅力；在流过万千豪杰血泪的万里长城上，看透千古情的荡气回肠；在抚育了中华儿女的黄河水中，我看见了河里有着黄皮肤的人儿。

现在是和平年间，各国之间相对友好，人民也是安居乐业，但不乏有这样的新闻报道：某某某政府官员外出旅游护照丢失被游客捡到，却发现是美国国籍；还有类似某明星大放厥词，污蔑我们的祖国。作为公众人物理应以身作则，这种行为是背叛祖国，应该遭到社会的谴责。

还有像大假期间中国人在日本疯狂购物，一扫而空，犹如蝗虫。中国人自己挣的钱都拿去给日本当军费了吗？这是中国人民应该思考的问题。

下面这个事每次放假都会发生的，国家也在呼吁但作用不大，那就是类似于游客在故宫或者金字塔上刻“某某到此一游”等，这是在破坏中国文化，中国的历史，把脸都丢到国外去了。这些都是不爱国的表现，会遭到人们的耻笑，过了三五百年，后人到此，不仅是惋惜古代文化，更是耻笑你们。

“河山只在我梦萦，祖国已多年未亲近，就算身在他乡也改变不了，我的中国心。”我喜欢这首与我年纪不相符的歌，当张明明老师第一次唱响这首歌时，十三亿华人华侨的眼泪

夺眶而出，一些人沉默思考，思考着自己对于爱国的理念。

作为学生的我们又该怎么做呢？我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？热爱学校是一种非常具体而切近的行动。学校为我们提供了优良的学习环境，学校的老师为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。作为一名学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。学校里的每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护学校的形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师、尊重所有为学校提供服务的叔叔、阿姨们；我们要自觉地保护学校里的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使我们学校成为名副其实的花园、乐园；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去爱我们每一位同学。

所以，在此我呼吁全体同学：珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，将来为祖国贡献自己的一份力量，以此来报答培育了我们的学校，报答我们敬爱的老师！

我的演讲结束，谢谢大家。

五四爱国三分钟演讲稿篇八

尊敬的各位领导，亲爱的战友们：大家好！

今天，我演讲的题目是：用拼搏和奉献为山区添彩。

这里的天很蓝、水很美、山很绿，这里“山中有城、城中有山”，这里就是号称“浙江绿谷”的山城——丽水。在这座旧时称为处州的小城里，活跃着我们这样一群年轻人，寒暑朝夕，雪雨晨昏，摸爬滚打，艰苦铸就了丽水公安消防精神——忠诚可靠，赴汤蹈火，服务人民，搏在山区！我们时刻牢记党和人民的重托，肩负千钧重任，笑对熊熊烈火。为了绿谷经济的腾飞，为了社会和谐、人民安危，我们挥洒热血，奉献青春，无怨无悔！

有人把我们比作是和平年代里的守护神，也有人把我们喻为庇佑生命的救护伞。是啊，只要有灾情的地方，只要急难险重的任务降临，就一定有我们消防战士奋不顾身的身影。

还记得，那是__年9月4日 0时25分，金丽温高速公路发生了一起重大交通事故。一辆满载乘客的长途客车从福建莆田开往义乌，在丽水富岭段翻车。接到报警后，特勤支队迅速赶赴现场。现场的一切让人触目惊心：部分遇难者尸首分离、血肉模糊，空气中到处充满浓浓的血腥味。12米长的大客车侧翻紧贴在隧道壁上，车身严重扭曲变形。车箱内一片狼藉，哭泣声、呻吟声、求救声让人心惊胆寒。此时此刻，全体参战官兵没有一丝一毫的畏惧和退缩——抓紧抢救，时间就是生命！官兵们猫着腰从车窗爬进车厢，用铁棍撬，用铁剪剪。有的地方甚至只能用手掰，用肩扛，用膝盖顶。指甲掰断了，手臂划破了，却丝毫不能动摇官兵们急切救人的心情。哭声、喊声、提醒声交织一块，汗水、血水、泪水汇成一片。一人、两人、十人……经过全体官兵5个多小时的艰苦奋斗，终于将被困的28名乘客解救了出来，为最大限度抢救生命、减少事故损失尽到了职责，树立了丽水消防部队的良好形象。

里的瘫痪交通。消防官兵用自己的实际行动，铸就了一道捍卫人民生命财产安全的生命线，诠释了责任和使命的价值。

信念是人生的脊梁。为秀山丽水永远清秀，我们更多的官兵融入山区，搏在山区，奉献山区，服务一方百姓，把责任扛在肩上。张涛，一名普通的执勤消防车驾驶员。从军多年，无论岗位如何，他都能扎扎实实做好工作，将自己满腔热情，都转化成强大的工作动力。你看，放弃休息时间在闷热难耐的顶楼储藏室修理灯管的，是他；洗车、维护、保养，样样做在前，干在先的，是他；比武场上独占鳌头的还是他。在丽水消防支队，像他这样的官兵多而又多，每天勤学苦练，倾洒激情，交出了一份份出色的答卷。

一个个可歌可泣的故事，一幅幅悲壮动人的画面，无不昭示

着一种伟大精神。这种精神是一种信仰，一种力量，它与狭隘的利己主义无关，和蝇营狗苟的炒作作秀无缘。它已凝聚成打不跨的信念城墙，撼不动的精神高山。

感受青山绿水经济跳动的脉搏，感受红门军营浑厚的军威呐喊，感受职责在肩的神圣和厚重，感受立足岗位奉献山区的崇高和快乐。是谁，无时无刻不在等待沉甸甸的使命和责任的召唤？是谁，时时刻刻忠诚使命准备奉献自我？是我们，是我们红门卫士！我们挥洒青春的执着，我们用虔诚的姿势，时刻捍卫绿谷大地永恒的壮丽！

我的演讲到此结束，谢谢！