

幼儿园元旦节活动 幼儿园活动方案(精选9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿提纲篇一

大家好！

我今天给大家演讲的题目是“我们正青春”。

作为新时代的学生，我们正值大好青春年华，是人生中最灿烂的时候。作为新时代的青年，我们就应该像早晨冉冉升起的太阳一样闪耀。

然而，可能有些年轻人误解了闪耀的意思，他们以为闪耀是外在的，整天就想着如何通过打扮让自己看起来更加“闪耀”，于是他们穿着奇形怪状的鞋，穿着光鲜靓丽引人注目的衣服，或者还带上大的耳环耳坠，头发也染成特别亮眼的颜色，每天就想着成为人群的焦点，把心思也全花在这上面了。

在这里，我要说的是这种行为并不是真正的闪耀，我们青少年该有的闪耀，应该是从内而外散发的一种光芒，让人感觉到一种蓬勃的朝气与昂扬的动力，而不是挖空心思企图博人眼球，那样做存在很大的哗众取宠的嫌疑。

其实，我想说的是，年轻人的快乐并不是所谓的衣来伸手、饭来张口，每天无所事事，而是拼搏！拼搏才是年轻人的最大乐趣，这也是青年人最有精力做的事情。因为我们有朝气、

有活力、不怕输、输得起！遇见喜欢的尽管追求，碰到渴望的只管尝试，大不了摔个跟头然后再爬起来，拍拍身上的灰尘、整理好衣服继续前行。也许我们不仅仅会摔到一次，可能会有好几次，好几十次，但是我们在一次次摔倒中总结了经验，摔倒的次数越来越少，倒下后越来越快地站起来，这又何尝不是一种成长？也许哪天，当我们摔得遍体鳞伤准备坐下休息的时候，回过头却发现自己已经不知不觉中登上了一座山的山顶，当你再看你摔倒的地方，已经被你甩在身后很远很远了，在眼前的只有一片雄伟的景象和更高的山峰，这种感觉是多么令人向往！

不拼搏，无青春！同学们，不要再被各种无意义的事情耽误大好青春年华了，让我们一起做一些有意义的事情吧，服务人民，报效社会，为我们的人生奋力拼搏，为我们灿烂的青春增添光彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿提纲篇二

每个人都有自己的理想，每个人心中都渴望着成功。对中学生而言，更是如此，然而前进的道路不可能是一帆风顺的，在我们学习生活的道路中总会遇到种种困难，这时，你是选择畏缩退避还是勇往直前呢？有的同学面对繁重的作业逃避了；有的同学面对枯燥知识的记忆厌烦了；有的同学面对艰难的习题退缩了。但是仍然有同学没有逃避，勇往直前。让他们最终走下去的法宝是什么呢？那就是毅力！毅力可以让你直面挫折毫不畏惧；毅力可以让你战胜懈怠保持热情；毅力可以征服世界上任何一座高峰。

贝多芬是世界著名的音乐家，他从小就显露出卓越的音乐才华，但命运的捉弄让他听力日渐衰弱，无法医治，他没有退缩，凭借着顽强的毅力战胜了内心的痛苦和绝望，创作出大量的乐观主义作品，包括震惊全世界的《英雄交响曲》！毅力

让一个耳聋的人完成了一件难于登天的事情，毅力让贝多芬成了全世界伟大的音乐家！

贝多芬在对我们说：世界上没有不能做到的事情。只要你有顽强的毅力，你就可以抛开被窝的温暖，迎着冬日的阳光来到校园。只要你有顽强的毅力，你就能集中思想，聆听老师的教授。只要你有顽强的毅力，你就能刻苦钻研，攻破一道又一道难题。

思考，那么这样难题越积越多，学习成绩也自然会下降，学业有成这四个字就无从谈起了。

无数成功人士对我们说，拥有顽强的毅力对于一个向往成功的人是多么的重要啊！每个人都有毅力，只是多和少的问题，获取和失去的问题。在成就事业的过程中不免遇到挫折和失败，但如果没有坚强的毅力作为后盾，将永远也走不出困境而迈向成功。如果你正迈步在成功的道路上，请别忘了，毅力是成功道路上一个不可缺少的奠基石。这块奠基石不是凭空产生的，它需要我们先定下明确的目标，远大的理想；更需要我们坚定信心，鼓足勇气。

同学们，让我们扬起理想的风帆，擂起信心的战鼓，披上毅力的铠甲，借我们青春的翅膀去翱翔吧！

演讲稿提纲篇三

“我们”一个富有深意，又包含了太多感情的词语。

从出生到现在我们经历了十六年的风雨，却仍没能见到彩虹！为此我们从幼时的天真烂漫成长到了当下的成熟稳重。虽然我们遗失了很多，忘却了许多，但是这都不能抹去我们的本质！

“我们都是好孩子，最最善良的孩子。”在我们善良懵懂的

时光里，我们是社会的“大白”，所谓“大白”就是无条件的去信任，去依赖。那时候没有谎言，没有欺骗。愿意去原谅那些伤害过我们的！而之后的交往就让我们幡然醒悟：凡事要留有余地，不能太随意。但是这些并不能让我们为之改变原来那善良的心性。“我们都是好孩子，最最天真的孩子。”在我们天真烂漫的时光里，我们是一群无知的人，是一群胆大无畏的人。那时候，我们敢于拼搏，争创先进，是一个个不折不扣的“积极分子”。而之后的经历却让我们历经坎坷：凡事要谨慎，不能太冒失。不过这并不影响我们原本那天真的性格。

“我们都是好孩子，最最可爱的孩子。”在我们活泼可爱的时光里，“青春”则是最耀眼的代名词。在那时，我们拥有春的憧憬，夏的蓬勃，秋的浪漫，冬的深刻，我们有“欲与天公试比高”的精神。但随后的考验为我们埋下了伏笔，等待着我们将锦上添花！

现在，我们还要经过风雨最大的三年，才能在那漫漫长路尽头找到属于我们的彩虹！

让我们一起拼搏、努力、保持本心，一路冲刺！立下“会当凌绝顶”的志向，成为“一览众山小”的人！

我的演讲完毕，谢谢大家。

演讲稿提纲篇四

大家晚上好！我是x级美教3班的徐凯鹏。我性格乐观开朗，处事积极，工作热情。我要竞选的职务是美术学院团委学生副书记。

在各位领导老师以及同学们的耐心帮助下，我看到了自己的提高，体会到了自己的进步，在20xx[]20xx年校“五四团内评优”中，我连续两年被评为校“百优宣传调研骨干”。并

在20xx暑期社会实践中被评为校级“优秀个人”。我不想过多的罗列成绩，因为成绩只属于过去，但我相信，未来会更加精彩。所以我想竞选团委副书记，描绘我们更加精彩的未来！

如果我当选团委副书记，我会进一步完善自己，提高自己各方面的素质，在工作中活泼创新，积极进取，虚心向他人学习，我会虚心求教，对于工作上的错误做到有错就改，只要是有利于我们发展的好意见，我都会认真听取，积极采纳。我会用实际行动来提升自己，服务大家。我相信有了领导老师的信任，和同学们的帮助、支持以及自我创新，我们的团委工作会做的更加精彩。

我知道，再多精彩的言辞也只是点缀行动的附属品，而行动才是人生路上的试金石。我坚信，通过今天的洗礼，明天的我必将更加沉稳干练，在团委的工作锻炼中，一只雏鹰即将展翼。我也坚信，青春的渡轮由我们掌舵会行的更稳！

最后，我觉得我的竞选宣言可以总结我以上的发言：用真诚去感动他人，拿成绩来证明自己！我——是徐凯鹏。

我的演讲完毕，谢谢大家！

20xx. 6. 7

演讲稿提纲篇五

平凡，也是美丽的。

冯美梅林19世纪摸的知名德国大学教授，在1889年的一个夏天，发现在他家门口有一泼狗屎，便用工具清理。这时他注意到了一件很平凡的事有很多的蚂蚁和苍蝇都扑在这些排泄物上，这引起他的浓厚兴趣。他把这些尿进行了化验，再进一步探究，从而发明了克制糖尿病的胰岛素。再如，苹果从

树上掉到地上已经过去了成千上万年，唯有牛顿发现了万有引力定律。

“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”一切伟大，都是由一点点平凡开始的。古训亦有云：“千里之行，始于足下”这句话无疑在说明一个道理：做事要脚踏实地，“点动成线，线动成面，面动成体。”美丽的舞台，一定要有无数平凡的工人，工程师，导演等。站在舞台的明星是美丽的，但是他们更美丽。

平凡，尚未成型的宝玉，一只尚未被采的仙参。不必去羡慕那些美丽的伟大，一步一步地付出，细心探究不太受关注的的事物，你会发现，平凡也是美丽的！

演讲稿提纲篇六

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得

到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。学会感恩的生活，宁静而祥和。

尊敬的老师，亲爱的同学们；

大家好！！今天我的演讲的题目是“感恩的心”。

开始第一次看到这个题目。内心有很大的感触！要说的能说的有很多很多！很多时候我们明明知道要怀着一颗感恩的心去对待周围的事物！。却总会如此轻易地选择忽视和遗忘！有时会在生日的时候大大庆祝一番。却总会轻易忘了怀着一

一颗感恩的心去感谢把你带到这个世界如此辛苦而又伟大的母亲。有时候会在麻烦困难的事情解决后开怀大笑。却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心去谢谢周围提供帮助的朋友们。有时会舍得花很大笔钱去得到自己想要的，却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心在父母生日或节日时送上一份贴心的礼物。哪怕有时仅仅是一句简单的祝福话语，一个电话而已。

当然，会有人说，忘记感恩是人的天性，或者说有时仅仅只是心里懂却羞于表达出来。或者只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。但此刻我想说的是从现在起，让我们做好第一步，学会感恩。从身边做起。

所以，学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人 即使只是一件小事、一个简单的动作、一句温馨的话语、一次举手之劳、我们都要怀着一颗感恩的心去对待。赠人玫瑰手留余香。

感恩的心，不是要什么你无时无刻的付出，而是简单的铭记。不是惊天动地的壮举。只是随意的举手之劳。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。怀着感恩的心去生活，你会发现，这个世界是很美好的。因为生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活！所以现在的我在此刻学会了怀着一颗感恩的心去生活。我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。朋友们，有困难时，记得有我。感恩的心带给我一份踏实的幸福。这是我现在所领悟到的。

《关于感恩的演讲稿提纲》全文内容当前网页未完全显示，
剩余内容请访问下一页查看。

现在，让我用一个有个从小就耳濡目染的故事来结尾吧。在很久的时候一个饿到极点的小男孩在乞讨无数次失败后敲响了最后一个房间门，开门的是一个少女，在了解情况后，女孩温柔的拿出一杯牛奶给了那个男孩，男孩感激的离开了，很多年后女孩得了一种病，就在她忐忑的看结账单时，却发现已经有人付了，签名是一杯牛奶。毋庸置疑就是当年的那杯牛奶帮了这个女孩！！所以我们应该像那个男孩一样，怀着一颗感恩的心去面对生活！！谢谢大家，我的演讲完毕！！

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教里最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多得多。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”。感谢，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手他们令你不断进取，努力。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的`艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事，不是为了回报，感谢伟大的祖国么？心中有集体，为集体做件事。不是为了回报，感谢温暖的集体么？心中有他人，为他人做件事，不是为了回报，感谢生活中的每一个人常怀感恩之心，我们便会更加感谢和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一份挑剔多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

《关于感恩的演讲稿提纲》全文内容当前网页未完全显示，
剩余内容请访问下一页查看。

的海洋里遨游。让我们回报学校：做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹，给大家一个安静的休息环境。我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害，不幸不再耿耿于怀。感恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖；感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！谢谢大家！

各位老师,各位同学,早上好,今天我演讲的题目是《心存感恩》。同学们,你们听过乌鸦反哺的故事吗?乌鸦在母亲的哺育下长大后,当母亲年老体衰,不能觅食了,它就四处去寻找可口的食物,衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中,回报母亲的养育之恩,并且从不感到厌烦,一直到老乌鸦临终,再也吃不下东西为止。同学们从你们只会襁褓中哇哇啼哭,到喃喃学语叫出第一声爸妈,到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。到第一次背着书包走向学校,到第一次拿回考试成绩,……你们注意过吗?在这无数次的“第一次”中,在这漫长的成长道路上你们的父母付出了多少心血,倾注了多少爱。你的每一次微笑,每一次成功,甚至是每一次失败,每一次犯错误父母都会牢牢记在心头,陪在你身边,给予你默默的支持……可是请你们仔细回想:你为父母倒过多少杯水?你有过多少次关心的问候,你记得父母的生日吗?“慈母手中线,游子身上衣”“谁言寸草心,报得三春晖”,试想一个连父母都不懂得感恩的人,又怎能他去感恩他人,感恩社会,又怎样做一个受他人欢迎对社会有用的人呢?同学们,让我们“学会感恩吧!”让我们感激父母,感谢他们给予我们生命,感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路,为我们搭建快乐成长的舞台。让我们感激老师,感激他们传授我们知识,让我们拥有智慧,拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈,感激伴我们成长的朋友们。让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧,让我们回报父母:主动承担一些家务,体验父母的艰辛,减轻父母的负担,努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师:勤奋学习,刻苦钻研,插上创新的翅膀,在知识的海洋里遨游。让我们回报学校:做到不随地乱扔果皮纸屑,还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹,给大家一个安静的休息环境。我们要永远用一颗感恩的心看自然,看人类,看命运,要学会厚待,学会宽容,学会对待灾害,不幸不再耿耿于怀。感恩,会让我们变得富有,知道快乐,享受温暖;感恩,不仅是一种礼仪,更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心,永远绽放出最灿烂的笑容!谢谢大家!

么人生的路将照得夜如白昼。羊有跪乳之恩,乌鸦有反哺之

情。更何况人呢。面对曾经帮助自己的恩人，我们需要尽最大努力去回报。所谓“滴水之恩，当涌泉相报”，讲的就是感恩。授人以饭，也许他会渡过难关，也许他会成就辉煌，但授人者施人不回报，作为一个受者要做一个有谦虚之德的人，一个有敬畏之心的人，这样才能回报我们命运的恩人。衔环结草，以报恩德。古人做得很好，这就是华夏古老民族的精神，一个知恩图报的信念。因为他们给了我们最大的帮助，至少对于我们接受恩德的人来说是这样。倘若每个人都冰着一张脸庞，那么人世间就和地狱差不多，虽然太阳还是一天一天地升起。正因为有人施恩，有人报恩，我们的生存空间才鸟语花香，饶有情趣。投之以桃，报之以李。诠释着命运的方略，洋溢着生命的气息。一个和谐的环境，造就一批命运的恩人，让他们传播上帝的法旨，将爱心带给人间，将人世间的凄楚抛向天际。学会感恩，努力感恩，感谢我们的朋友，感谢我们的父母，以及感谢我们命运的恩人，是他们让我们懂得人间的沧桑，人间的温暖。学会感恩，学着去感恩，将冰冷的世界变得温暖，变得丰富多彩。让我们的世界连起来，用爱心串联起每一个角落，将爱抛向最需要的地方。将被爱者传承，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，回应无穷的力量。学会感恩，将爱心回报我们命运的恩人。人生是一场苦旅，它很漫长，但我们遇见了命运的恩人，是他让我们的人生变得多彩。学会感恩，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖整个世界。

份 绵薄之力。

尊敬的各位评委老师们， 亲爱的同学们：

大家下午好！

我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢？这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助、恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

绵薄之力。

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过怎么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

演讲稿提纲篇七

大家晚上好！

在这金秋送爽、丹桂飘香，喜获丰收的季节，当人们还沉浸在举国欢腾的“国庆”氛围之时，又迎来了一年一度的中秋佳节，两节同辉，九州共庆！中秋节，是中国传统的节日，是丰收的节日，是合家团聚、把酒邀明月的喜庆节日；关于中秋，自古就流传着许多美丽的传说，“嫦娥奔月”在中秋之夜不仅给人以无穷的遐想，而且将中秋之夜点缀得浪漫、温馨，更加迷人。古往今来，多少文人墨客在中秋之夜，尽情抒发自己情怀，留下许多不朽的诗句！“海上升明月，天涯共此时”、“举杯邀明月，对饮成三人”、“举头望明月，低头思故乡”。

中国人历来把团圆看得弥足珍贵，月圆人有缘，相聚在xx。此时此刻，员工朋友们！你们放弃了与家人、与亲人共祝佳节美好时光，仍然坚守岗位、辛勤工作在销售第一线，我代表公司向你们表示感谢！员工朋友们，你们辛苦了！三年，时光飞逝，我们一起共同走过。xx正因为有你和你们这些可敬、可爱员工的不懈努力，xx才会如旭日东升，销售业绩年年攀升，取得了一次又一次的辉煌与成就。xx的发展需要你、靠我、靠大家！靠员工朋友们的共同的努力，xx才会做强、做大，才能够实现可持续发展。

员工朋友们，你们在自己的岗位上，用饱满的热情、辛勤的汗水和优质的服务，正在谱写xx壮丽的诗篇；你们如同一滴滴雨露，滋润着xx这片沃土。如今，销售旺季已经到来，愿员工朋友们抓住商机，再创佳绩，再立新功。努力吧！员工朋友们，我为你们喝彩！我为你们加油！我相信，xx在我们大家共同努力下，明天一定会更加美好！

最后，祝员工朋友们拥有更多快乐和更大的收获！

祝愿员工朋友们中秋佳节愉快、阖家幸福！

演讲稿提纲篇八

大家好！

我今天很高兴能有这次机会站在这演讲，在我演讲之前，先请大家看我手中的这个标志，有人说它像一只手，传承着一种友爱，互助，服务，奉献的精神，它更像一只飞翔的鸟，承载着我们的梦想，将我们带到祖国最需要我们的地方，知道我们树立正确的社会主义荣辱观，是的，它就是中国青年志愿者的标志。借这个机会，我想以自己三个多月志愿者生活的切身体验和大家一起来探讨钱行知荣明耻的话题。

我是一名刚大学毕业的学生，来自西部城市宁夏，作为西部人，我亲身经历、体验了许多艰辛。于是我暗下决心，毕业后要做对西部有意义的事情。怀着广阔天地、志在四方的激情，今年6月，我报名参加了“全国大学生志愿服务西部计划”，7月23日，带着理想和激情，我来到了山清水秀、人杰地灵的恩施，成为了一名光荣的青年志愿者。我希望自己真正能够为服务地的发展贡献自己微薄的力量，在开展志愿工作中实践社会主义荣辱观。对这一天我有过很多设想，然而，未曾料到，正有很多困难在等着我去面对。专业的不对口，陌生的环境、陌生的同事和工作，让我心里惶惶不安。大展身手的激情、无所不在的自信和微笑，瞬间消失了。环境不熟悉、工作不上手，这一切都让我感到失望、无奈、落寞……我开始怀疑起自己当初的选择，开始犹豫，开始想要放弃。

离开的时候，我仔细地为他们拍了这张照，静静地走出校门，在和他们挥手道别的那一刻，原始的山村风貌、热情的乡亲、可爱的孩子们成为我心中难以割舍的情结。我知道我开始爱上了这片土地，爱上了这里的人和自然。

从那以后每当看到这张照片，看到孩子们纯真的笑容和艰苦的环境，我就为自己曾经的犹豫、想要放弃，想要离开这片土地，背离这些期待我们帮助的父老乡亲们的想法感到耻辱，我告诉自己，要以坚持服务为荣，以志愿精神为荣。那一刻，我突然领悟到：生活如歌，知荣为曲，和曲而歌，方知歌之动听。生活如海，明耻为舟，泛舟于海，方知海之宽阔。

我，一个普通的志愿者，在实践自己对脚下这片土地的热爱时，在以志愿服务的方式履行自己的爱国情怀时，在开展志愿服务工作中践行自己的知荣明耻时。心里竟然也要经历这样一个考验，好在我经受住了。我于是悟出一个道理：一个人的成长——包括对知荣明耻的认识过程中——本来就是一个曲折的过程，关键在于你是否能够坚持的住。

作为一名志愿者，也许你的工作环境并不优越，生活条件并不奢华，也许你也曾经因此犹豫，甚至丧气过，但只要认识到放弃就等于放弃了梦想，放弃了曾经共同宣誓过的诺言，离开就意味着背离了这片土地，背离了那些期待帮助和支持的人们，你就会坚持下来，当你真诚服务时，你就会发现志愿服务生活是那么的踏实、充足。因为志愿服务让我们奉献了爱心、服务了社会，也让我们感受到快乐，获得了幸福。更重要的是我们正在志愿服务中用自己的一言一行去实践着社会主义荣辱观。

谢谢大家！

演讲稿提纲篇九

青春，流年似水；青春，年少轻狂；青春，模模糊糊。

在青春的流年中，我们曾如此放荡不羁，我们曾如此轻狂。

我们，总是一群围在一起大大咧咧的讨论着各自感兴趣的话题；总是在下课铃响后迫不及待的冲出教室，飞向我们的向往

的地方；总是在体育课上千方百计的逃避跑步；总是一生气就破口大骂，丝毫不注意形象。这样的我们，轻狂亦放荡。

不知从何时开始——我们开始学会伪装，对人对事总是带着一层厚厚的面具；我们开始有小小的叛逆，对待父母的教导总是显得漫不经心；我们开始在心中有小小的悸动，对同学总爱胡思乱想。我们开始渐渐改变，无形亦有形。

面对那些轻狂的孩子竟会去嘲笑他们，竟会伤感。“我不想不想长大，长大后世界就没童话”s.h.e在她们的歌中这样唱。是的，小小的我们曾那么渴望渴望着长大，总认为长大后就可以为所欲为；但在真正长大后我们又那么害怕，害怕长大后的分别，害怕突然间要自己撑起整片天空。长大后的我们那么脆弱亦那么的患得患失。

悄无声息间，我们又在变。我们已经不会将喜怒哀乐写在脸上；我们已学会对每个人都淡淡的笑；我们已不会什么事都拜托别人；我们已经学会同异性保持距离；我们会悄悄注意别人对自己的看法；会在每个深夜悄然清醒，回忆起童年的事情，然后在心里暗暗告诉自己：我已经长大了，要加油了。然后在第二天盯着黑眼圈很早从床上爬起来；我们会在看到小孩子后，转身，落泪。在不知不觉间，我们变得很安静，变得很多愁善感。

青春的我们，在历经一次次蜕变后终于破茧而出，成了最美的蝴蝶。只是年少的轻狂伴随着青春的蜕变，在不知不觉中，渐渐模糊了。