

幼儿园大班心愿卡制作方法 幼儿园大班活动方案(通用10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我来讲党课演讲稿篇一

岁月拖着漫长尾巴游离在现实与虚幻之间，我们提着鼓足的勇气在虚幻中纵游驰骋，心底里的惶恐不安来不及掩饰，终会暴露，面对现实世界的兵荒马乱，我们一度乱了分寸，迷失了自我，任由鲜血从伤口淌出，逆流成河。

时间终究是个强大的杀手，可以见证所有惊天动地的爱恨情仇；亦可让掌握在手掌间的幸福瞬间拉扯成海角天涯。活在如此惶惑的世界中，灵魂像找不到归附一般，动荡不安。又是一个转眼，高三便即将匍匐在脚下，该做的只是提起步子踏入这莫名的征途。“高三”，一听到这样的词，还是会害怕，还是会惊慌到不知所措；命运已向我敲响了奔赴的警钟，我的手中不再有与时间抗衡的筹码。曾以为，时间就像一座巨大的矿藏，取之不尽用之不竭，在漫无目的的索取间，我不断地放纵着自我，灵魂摆脱了归宿，在取出最后一块时间矿石的那个时刻，我才发觉彻彻底底的败了，败得狼狈不堪，败得一塌糊涂。

高三，那些逝去的过往像凋零的夏花般绚烂至极，而最终到难逃命运设定的圈套，糜烂在厚厚的土层中。我还是会站在同一地点，同一时间将那些回忆一丁点一丁点地抽出来慢慢回味，虽然总会不自觉地触动我未愈的伤口，却能将肩上背负的担子卸去了许多，让灵魂静如止水。唯一该做的，是一个人陷入深邃的沉思之中，像睡了一觉，漫长得悲怆欲绝。

祭奠过往的殇，擦干眼泪，我们该面对的是往后艰辛而又漫长的旅途。

我们都是孤单的孩子，行走在不见人影的踪迹。为了高三，不妨孤军奋战，风雨之后，彩虹依旧。我们不会放弃，也不可能放弃，为了心里简单扎实的梦想，插上飞翔的翅膀，追寻各自渺远的梦。

不知不觉间，时光已悄悄从身旁溜走。三年的的高中生活已踏上最后的征程。过去的两年里，我曾满怀期待，有过幸福的欢笑，也曾经历挫折，有过痛苦的泪水一切都将铭记在心，它们将成为成长的珍贵记忆陪伴我继续前行。

想起自己在一年多前在升旗仪式上曾作为高一学生的代表站在主席台上为高三的学姐学姐们演讲，为他们加油，为他们鼓劲。而今，当又一届高三学子步入考场，当20xx年高考结束的铃声响起，也就宣告了一个新的开始，一个真正属于我们的开始。于是，我知道：我高三了！

依旧是那个炎炎夏日，依旧是那个熟悉的校园，随之移动变换的学生们紧张而忙碌的身影。是的，我高三了。以前，看到许多身边的哥哥姐姐高三了，听到大人们讲起某某家的孩子今年要参加高考了。今天，我要高三了，明年我就要高考了。我才明白其中的深切内涵。

我高三了。我知道我要面对的将是怎样的一段艰难坎坷的道路。我知道，我要放弃休息的时间，我要睡的更晚，我要整理一本本的学习笔记，我要做完一本本的厚厚的复习教辅，我要处理各科一张张的试卷，我要解完一本本题集，我要面对一次次大大小小的考试我高三了。我明白自己身上责任的重大。它承载的是父母殷切的期盼，它承载的是老师热切的目光，它承载的是心中那炽热的梦想。所以，我应该学会坚强，我应该学会自信，我应该更加地刻苦学习。尽管，过去，我遇到过不少失败和挫折，也常常为之伤心难过，尽管，昔

日的光环已不在现，但我不气馁。迎接我的将会是更大困难和挑战，等待我的将会是更大的压力和要求。我需要做的事还有很多，我需要走的路还有很长。不管怎样，我都会执著地走下去。

有人说：高三其实就是一座“高山”，想要登上山的高峰，就要拥有智慧和才情，就要挥撒汗水和眼泪。这些我都不怕，那么多的学姐学姐都成功了，我相信自己同样也能做到！我相信只要怀着对理想的渴望，只要坚守执著的信念，只要我付出努力，我一定可以登上这座雄伟的高山！

我高三了。我懂得，奋斗让理想熠熠生辉，是它开启了人们新的征程。它同样是擂响的战鼓，胜利的号角，梦想的呼唤。拼搏吧！没有别的选择，就算此刻我已没有了翅膀，也要尽力地飞翔。我懂得，我必须承受更多地磨练和风霜。为了理想痴狂，就算跌倒了，失败了，从头再来。只有这样，我才能实现自己的理想。

风雨之后见彩虹。我相信，只要不懈地追求，努力地争取，我就会见到那美丽夺目的彩虹。受伤了，心痛了，流泪了，没关系，让迎面吹来的风为我拭干泪水吧，让挫折激起我的斗志吧。

最后，我想说我在《新年，写给自己的话》中说过的话。

我们心怀梦想，愿意用知识锻炼翅膀，在广阔得蓝天下自由翱翔。

我们心怀梦想，不因雨雪风霜而怨天，不因道路崎岖而怨地，自强不息，用执著打破命运的枷锁。举胸中块垒，与雷霆碰杯，倾一腔热血，与朝阳争艳！高唱凯歌！

我来讲党课演讲稿篇二

大家好！我今天演讲的题目是“学习长征的感悟”。

长征是人类战争史上的奇迹。长征是我们中华民族宝贵的精神财富，它惊天地，泣鬼神，彪炳史册，万古流芳，长征精神永流传！

这些在寻常看来是“不可能完成的任务”，但是他们却圆满完成了。长征过程中的艰险、曲折与悲壮，深深的震撼着我的心灵，长征使我感受到了中国革命的波澜壮阔，气势恢宏。更体会到了今天幸福生活的来之不易。作为一名小学生，我们要用“长征”精神去征服学习和生活上的一座座高山、一条条大河，长大后为建设祖国贡献出自己的力量。

我来讲党课演讲稿篇三

大家好！

我是_，今天，我演讲的题目是《祖国在我心中》。

作为华夏的儿女，炎黄子孙。我为我们的祖国有光辉灿烂的五千年历史感到骄傲。

我们的祖国地大物博、幅员辽阔，当北方还在雪花飘舞时，南方却已经鲜花盛开。我们中国有很多世界之最，如：世界上最高的山峰——珠穆朗玛峰；世界上含沙量最大河流——黄河；世界上海拔最高的河流——雅鲁藏布江……还有苍苍茫茫的草原和七沟八梁的黄土高坡。这就是中华的土地！

中国有很多很多名胜古迹，万里长城、故宫、岳阳楼等等都是闻名于世的。不仅如此，中国还有许多珍稀动物，大熊猫、中华鲟、藏羚羊、白鱔豚等等。这就是中华的实力。我为祖国感到骄傲。

我国历史悠远，文化博大精深。四大发明：火药、指南针、印刷术、造纸术让我们引以自豪。唐诗、宋词、明元曲家喻户晓。李白、杜甫耳熟能详。他们谱写了许多脍炙人口的诗词，为中华文学留下了灿烂的诗篇。

我国的科技十分发达，属于世界前列，有的还是世界之最。我国有很多武器：军舰、坦克、穿甲弹样样第一；航母、潜水艇、深海导弹海中霸主；飞机、轰炸机全球领先。所以外国人再也不敢来侵犯我们。

我国铁路之父——詹天佑，曾修筑过著名的京张铁路，这条铁路干线是由詹天佑设计、主持修建的，不到四年全线竣工。铁路的建成给帝国主义有力的回击。现在我国的高铁是世界最先进的，我们还帮外国人修建了许多高铁。

祖国啊！你在我心中是多么的强大，多么的美丽。我们没有理由不爱我们的祖国。“少年强则国强，少年富则国富。”我们是祖国的接班人，我们有责任把祖国建设得更加富强，更加美好。

我来讲党课演讲稿篇四

大家好！

我是__选手。今天我演讲的题目是《永远跟党走，党在我心中》。

看！在湘江之畔，在黄浦江边，在紫禁城下，在黄鹤楼旁，星星点点，点点星星，是谁在擦亮一丝火星，这希望的火星，这振奋的火星！终于在100年前，在绿草如茵的七月，在碧波荡漾的嘉兴南湖，在一只普普通通的小船上，那些星星之火聚成了一只火炬。从此，这火炬燃起了一个民族的希望；从此，这火炬开始指引一个民族前进的方向。越来越多的仁人志士聚集在这火炬下，越来越多的劳苦大众跟随在这火炬后，

这火炬从广东来到武汉，从南昌来到井冈山，从瑞金来到陕北，从瓦窑堡又来到北京。它带领中华民族扫荡了土豪军阀，赶走了日寇列强，覆灭了蒋家王朝，焚毁了一切专制与腐朽。这支熊熊燃烧的火炬就是我们的党——伟大的中国共产党。

从此一个新的中国在东方诞生了，一个古老的民族重新站起来了。但饱经忧患的祖国疮痍满目，曾经苦难的民族如何再度富强我们的党再一次肩负起民族振兴的重任，带领着我们扛起了这艘巨轮的纤缆。

红旗飘飘，党旗猎猎，祖国欣欣向荣，经济蓬勃发展，人民安居乐业，国际地位空前提高，中国人民正满怀喜悦和希望朝着现代化的宏伟目标迈进。一百年的光辉历程，走出了一条亘古不变的真理：中国共产党是时代的中流砥柱，是中华民族的脊梁。

作为一名圣中的学生，一名充满朝气的时代新人，站在鲜红的国旗下我对中国共产党仰望宣誓：我要践行中学生日常行为规范，心系祖国，热爱学校，尊敬师长，团结同学，博学慎思，拼搏进取，砺志笃行，自强不息，身在五中，热爱五中，奉献社会，成就人生。青春无悔，描绘人生花样年华；激扬文字，谱写明天壮丽诗章！

今天我很荣幸站在演讲台前和大家共庆我们党100岁生日，我骄傲，因为我内心有一个无法改变的信念，那就是——永远跟党走，党在我心中！

我来讲党课演讲稿篇五

长征，有许多不为人知的故事。他们或不是名留青史，或不是大名鼎鼎。但是，他们为长征做出的一切，是功不可没的，长征精神值得我们永远传颂下去。今天小编在这分享一些长征故事我来讲演讲稿给大家，欢迎大家阅读！

雪皑皑，野茫茫，高原寒，炊断粮。

红军都是钢铁汉，千锤百炼不怕难。

80年前的那个10月，从赣南、湘西、四川嘉陵江、河南何家冲出发的4支红色大军，最终汇聚在西北黄土高原，汇聚在了抗日救亡的前线。他们的远征，从此有了一个让中华民族至今为之骄傲的名字：长征。

长征是人类历史上的伟大奇迹，中央红军共进行了380余次战斗，攻占七百多座县城，其间共经过11个省，翻越18座大山，跨过24条大河，走过草地，翻过雪山，行程约二万五千里，1936年10月，红二、四方面军到达甘肃会宁地区，同红一方面军会师。红军三大主力会师，标志着长征的胜利结束。

长征的胜利，是理想和信念的胜利。万里长征，不但战争残酷，而且自然环境更为恶劣，红军所经历的各种磨难远远超出常人的想象。

长征中，有这样一个故事：一位红军将领的母亲，当她看到战士们吃的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带时，她落泪了，她把自己要饭讨来的生芋头全部倒进了锅里，就这，竟成为战士们难得的一顿美餐。“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈来品尝。”老妈妈听着战士们自编自唱的牛皮腰带歌，挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容。还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅24岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块银圆，这是他第一次也是最后一次交党费。长征中，这样的事情几乎每天都在发生，然而队伍每天都在顽强地前进，前进……这就是长征精神，这就是在枪林弹雨，雪山草地之间打不烂，拖不垮的硬骨头精神，这就是面对敌人的屠刀与诱惑，没有丝毫的奴颜和媚骨的大无畏精神！

岁月悠悠，转瞬已经八十年过去了。当年那支衣衫褴褛、疲惫不堪，依靠着坚贞不屈的革命精神和建立社会主义新中国坚定信念的军队，已经成为了一支强大的、现代化的国家武装力量，成为了一支所向披靡的威武之师。在21世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。如果说当年所面临的是推翻三座大山，建立民主政权的话，而我们今天所面临的，则是用我们的智慧和汗水使我们的祖国阔步迈入世界经济强国的行列。这关系到当代中国的国际地位，关系到每一位华夏子孙的命运！作为当代的热血青年，我们应该有自己的远大理想，那就是实现中国梦。当然，中国梦不是嘴上说说就能实现的，我们要真正报之以行。

首先，作为新时代的青年，不但要心中有梦，更要坚定这个梦。怀着坚定不移的信念，紧跟党的步伐，不断提高自身素质，艰苦奋斗，锤炼出高尚的品格，方能成为祖国栋梁；其次，明确个人目标，成就自身价值。作为年轻人，在基层工作，要满怀激情，勇于担当，敢于创造；再有，努力学习，掌握本领。打铁还需自身硬，只有自己真正掌握了本领才能为实现中国梦贡献自己的一份力量，不然再崇高的理想最终也只是纸上谈兵；最后，勇于创新，在创新中发展。时代在变迁，社会在进步，陈旧的思想已然适应不了如今高速发展的新社会，只有创新才能实现我们的梦想，最终实现中华民族的伟大复兴。

“天行健，君子以自强不息”，每个人都有一个只属于自己的梦，中华民族是一个充满着朝气的民族，新时期的中国是我们实现梦想的时代，我们要勇敢追求自己心中的梦想，并付诸行动。这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青少年的新长征！

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。

漫漫征程，红军跨越11个省，所到之处，哪里没有浸透红军的热血？长征路上的第一战——血战湘江。红军战士突破敌人四道封锁线，拼死渡江，牢牢锁住渡口，誓死保卫中央，红军战士死伤过半，8.6万人仅存3万人。生死攸关，痛定思痛，关键时刻，遵义会议挽救了红军，挽救了革命，挽救了党。从此，红军心存信念，充满了希望，毛泽东的军事思想成了红军从一个胜利迈向另一个胜利的制胜法宝。四渡赤水演绎了战争史上的千古绝唱，红军跳出了国民党反动派的包围圈，从此长征路上捷报频频：巧渡金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，攻占腊子口等等，红军出奇制胜，冲破了蒋介石百万大军的围追堵截，终于迎来了“三军过后尽开颜”的欢腾。

在长征中发生的这样一个故事：一位红军将领的母亲，在当地要饭，听说儿子在部队当官享福，便气冲冲找上山去。队伍正好开饭，老人看到的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带。她流泪了，提起篮子将自己要来的生芋头全部倒进了锅里。就这样，竟成为将士们难得的一顿美餐。为了欢迎这位母亲的到来，战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》：“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈来品尝。”老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容，在这些可亲可敬的战士面前，她怎能不为之动情，为之自豪？还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅84岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块白洋，这是他第一次也是最后一次党费。

今天，让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻金色的理想，追寻明媚的春光，追寻火红的太阳！

长征，生命写就的英雄史诗；长征，人类精神坚定无畏的象征。长征故事，是永恒的传奇。

长征，有许多不为人知的故事。他们或不是名留青史，或不

是大名鼎鼎。但是，他们为长征做出的一切，是功不可没的！中央红军第五次反“反围剿”失败后，被迫撤离革命根据地，离开遵义。此时，红军经过“湘江之战”已只有3万兵力，而围堵敌人却有40万兵力，面对极大的兵力差距，毛主席率领中央红军北渡长江，前出川南，完成历史上以少胜多、变被动为主的光辉战例，四渡赤水就在这样的情况下展开。

一渡赤水：北渡长江计划实施困难之时，毛主席等人决定，暂缓实行北渡长江计划，改向：川、黔、滇三省边境，敌军设防空虚地区前行，利用短暂时间，完成部队整编、精简，大大加强部队战斗力，为待机歼敌创造良好条件，并启用精锐部队掩护大部队渡过赤水。

二渡赤水：利用国军错判红军将北渡长江，将计就计，5天之内，取桐梓、夺娄山关、重占遵义。

三渡赤水：再入川南，待国军向川南集结之时，红军已从敌军间隙穿过。

四渡赤水：南渡乌江，兵锋直指贵阳，待国军入黔之际，红军又入云南……

这是一场以少胜多的光辉战役，也是毛主席最为得意的战役，这是因为他有丰富的军事知识，遇事之时保持冷静，灵活机动。工作中我们也应该学习这种精神，用灵活的技巧来处理所面对的困境。

时间一天天过去，一路走来，一路成长，一路收获。对于福建电建大多数员工来说，都是默默无闻的普通人，没有惊人的业绩，从不认为自己能做出突出贡献，遵章守纪，努力工作，非常的平凡，也非常的普通。但就是在这些普通员工的身上我感受到一种敬业奉献的执着追求。常言道，爱岗敬业是一种强劲精神力量，是一种态度，更是一种境界。也许我们的工作很苦很累，殊不知工作的苦累是人生前进路上的历

练。四渡赤水“逼”出来的，但它改变了长征的战局，正如长征是“逼”出来的，但它改变了中国革命道路。因此我们要有长征的精神，学会灵活机动的处事、求真务实的优良作风、审时度势的神机妙算、运筹决胜的指挥艺术、还有奇兵神勇的英雄气概，学会在充实的生活工作中寻找快乐，克服工作中的一切困难，化被动为主动。

思想有多远，我们就能走多远。当我们将：爱岗敬业、技术创新，当作人生追求的一种境界时，我们就会在工作上少一些计较，多一些奉献，少一些抱怨，多一些责任，少一些懒惰，多一些上进，从而享受工作带来的快乐。

最后，我会倍加珍惜自己的工作，并抱着：知足、感恩、努力的态度，立足岗位，把工作做得尽善尽美，做最美的电建人！

谢谢大家。

我来讲党课演讲稿篇六

大家好！

今天，我演讲的题目是《祖国成就我来讲》。

在爬满甲骨文的钟鼎上，读祖国童年的灵性；在布满烽火的长城上，读祖国青春的豪放；在缀满诗歌与科学的大地上，读祖国壮年的成熟。河西走廊、华北高原，我看祖国的富饶与辽阔，看祖国千里马般日夜兼程的超越；在长江三角洲、珠江三角洲，我看祖国的崇高与巍峨，看祖国繁荣的霓虹灯日夜闪烁，灿若银河。

“祖国在我心中”，简单的六个字，道尽了多少中华儿女的心声。正因为有一颗中国心，革命先烈，抛头颅、洒热血，

每一个炎黄子孙看到迎风飘扬的五星红旗都会热血沸腾，壮志激昂。

时间曾凝聚在1949年10月1日，当巍峨的华表披上曙光，当雄伟的天安门迎来新一轮太阳，当无数先烈用鲜血染红的五星红旗在天安门广场冉冉升起，伟大领袖毛主席洪亮的声音传遍了全世界：“中华人民共和国成立了”中国人民从此站起来了。这一刻，对于一个饱经风霜、受尽欺凌的民族来说是多么宝贵啊！

我爱祖国，我爱祖国的壮丽山河；我爱祖国悠久的历史 and 璀璨的文化；我爱祖国人民的勤劳、智慧与勇敢；我更爱祖国那生生不息、辉煌雄壮的民族魂。

在历史的长河中，我曾看到祖国的懦弱，圆明园被烧焦的废墟上，我看到祖国是一滩血。但我们并没有沉没。在小亚细亚的东部，她用宽厚的肩膀，挽起高山大海，将炎黄子孙揽于怀中；用茅草和土砖修复残缺的岁月。

请同学们记住：不管我们的祖国母亲还要经历多少磨难，我们永远都要陪伴在她的身边；不管未来的路由多么艰险，我们都要立志，为祖国的繁荣昌盛做儿女的贡献！

祖国在我心中！