

最新小班小手小脚教学反思 小班教学反思 (通用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

快乐演讲稿篇一

大家好!

高尔基曾经说过：书是人们进步的阶梯。每当我得到一本新书后，总会爱不释手、废寝忘食地读，总想一口气把它读完。

我爱读书，因为书可以让我们认识古今中外的名人：如牛顿、鲁迅、老子、巴金等；书还可以带我们走遍大江南北、七大洲五大洋，还可以丰富我们的知识；书甚至还可以告诉我们许多做人的道理。

当我看完《中华上下五千年》这本书后，我知道了曹雪芹与《红楼梦》的故事。曹雪芹是从锦衣玉食的贵族子弟到“举家食粥”的贫民百姓，经历了太多的坎坷，目睹了官场上的很多倾轧，饱尝了人间的冷暖。于是他把自己的满腔热情完全倾注到写作上，最终完成了家喻户晓的一部旷世之作——红楼梦。

当我看了《绝世奇观》这本书后，它带我去了我朝思暮想的长城、故宫、颐和园……简直就象身临其境；参观了那些古代文化遗产后，我不禁赞叹：大自然的美妙、人类的巧夺天工等。

当我看了《哈佛家教》这本书后，我明白了做人要讲诚信，有了诚信才能让更多的人尊重我们；做人要有梦想，朝着梦想去拼搏；做人要充满自信，有了自信才能让我们有勇气去完成更多的事；做人要承受得住挫折，只要能承受挫折，才能让成功向我们敞开胸怀，笑着迎接我们。

我爱读书，书可以让我们在不知不觉中学习许多语句、语言，书可以让我们的从一天的疲劳中得到解脱，书可以让我们的的心情由怒转为喜，书甚至还可以陶冶我们的情操，锻炼我们的意志，更能让我们明白什么才是真正的快乐。

快乐演讲稿篇二

这次演讲的主题是关于读书的，一想到这，我就觉得有些惶恐，因为无论怎样我想我都算不上是一个读书人。歌德就借浮士德的口说过，以往博览群书、发奋攻读，“到头来还是个可怜的愚人”。而我，对于读书一向是个懈怠的人，随兴而至，可能甚至还比不上那些夹在书页里，靠食书为生的蠹虫。

读书，带给了我很多益处，它增知，获趣，致雅。读书，能够让我开茅塞、除鄙见、得新知、养性灵。读书是精神王国的探险，是灵魂的壮游，是智慧的攀登。读书足以博采、读书足以怡情、读书足以长才、读书足以明智。书籍改变了世界，读书丰富了人生。

读书让我们在承接历史、联系未来的三尺讲台上“指点江山，激扬文字”，读书教我们用自我源源不断的能量去照亮学生。读书让我们的学识有如泉涌，让我们的语言妙趣横生，让我们的灵魂崇高圣洁，让我们的人生阳光幸福！

读书似乎是一件苦事，不然为什么有人头悬梁，锥刺股？

读书又似乎是一件乐事，否则，为什么有人囊萤映雪、凿壁

借光?书对于教师来说就是生命中的一部分。也许一时的读书不能够让我们的成绩突飞猛进，名列前茅，可是我们明白水滴石穿、绳锯木断。我们明白坚持就是胜利。

教师们，让我们从今日开始，捧起书本，在安徒生童话里陶醉，于唐诗宋词中穿行，从无声的语言里，看人文与科技共舞，赏经典与时尚齐飞。打开书吧，去阅读人生，去阅读世界。名师的路就在我们朗朗的书声中。

快乐演讲稿篇三

大家好!

在日常生活中，只要你善于发现，就能体味到很多的乐趣，如我们最喜欢的跳绳、游泳、打乒乓球、看电影……既娱乐了我们的身心，又强健了我们的体魄，其实除了这些以外，在我们的生活中，还有一个最大的乐趣，它只能用心去感悟，才能使人感到愉悦，那就是——阅读。

有一次，我吃过晚饭又去图书馆看书，我一进去就被一本有趣的谜语书吸引了，我忍不住拿在手里津津有味地读起来：兄弟七八个，围着柱子坐，听说要分家，衣服都扯破(打一食物)，这是什么食物，我从没听说过，我搜肠刮肚，绞尽脑汁也没想出答案。哎，回家问爸爸吧，我放下书，准备再去翻阅其他的书籍。突然，我看见旁边一位顾客一边谈话，一边剥着酸甜可口的橘子，于是，我若有所思地说：“橘子，一定是橘子。”我兴高采烈地跑回家，对爸爸说：“爸爸，我给你讲个谜语，是我刚才在书店的谜语书上学到的。”爸爸笑眯眯地说：“别卖关子，快说。”我把谜面给爸爸说了，爸爸笑呵呵地说：“这个简单的很，我们几乎每天都在吃。”“不对，今天都没吃。”爸爸愣了一下，说：“明明刚才吃晚饭，妈妈在菜里面放了嘛。”橘子怎么会放在菜里面?难道是我猜错了?我又把谜面在心里读了一遍，是呀，橘子没有中间的小圆柱，那是什么呢?“孩子，阅读不要只

读字面，还需要深入的理解和体会其中的含义才行。”最后在爸爸的提示下，我才真正的找到了谜底——大蒜。

是呀，阅读是一种乐趣，它能开发我们的智力，能够让我们懂得深刻的道理。生活中没有书籍，就好象没有阳光，智慧了没有书籍，就好象鸟儿没有翅膀，让我们在书的世界里快乐地飞翔吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

快乐演讲稿篇四

大家好！

阅读让我心旷神怡，打开书本，走近历史的大门，千古往事一幕幕浮现在了我的眼前，让我魂牵梦萦，使我沉醉在书的海洋，书的世界。静静地汲取知识，来充实自己。阅读《论语》，使我充实大脑，并智慧地思考；阅读《史记》，使我了解了严肃的历史文化和精神；阅读《正气歌》，使我学到了奋斗的执着……都使我受益匪浅。

雨果说：“各种蠢事，在每天阅读好书的影响下，仿佛在火上一样渐渐融化。”这就是阅读使人避恶，不仅如此，阅读还会使人奋发前进；笛兵尔说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”这就是阅读使人向善。

记得一年级的一次语文考试，考卷发下来后，同学们都惊呆了，这哪里是“考试”？全都是课外知识，课内的寥寥无几，我们都十分震惊与无措，就这样，最煎熬的考试时间过去了，他们既盼下课，又担心下课，望着密密麻麻的考题，都无从下手，可想而知，这次考试的成绩……自从那次考试之后，我们都认知到了学习和阅读课外知识的重要性，两者是紧密相连，缺一不可的！于是，我们皆“改头换面”，不仅要学习课本上的知识，同时，还要多阅读一些课外知识来丰富自己

的大脑，让知识的营养贯穿全身，终于功夫不负有心人！经过我们的不懈努力，期末考试取得了意想不到的好成绩。

阅读不仅仅可以使自己的学习水平提高，还能愉悦，放松自己的身心。记得上次暑假，我哪儿也没去，只在家里待了一个假期，不过我可不是闲待的，整个暑假，我一直在知识的海洋里沉浸着，无法自拔……每每读完一本书，我的身心，就会多一份快乐，多一份坦然，所以，阅读使我享受到了学习的快乐。

阅读不但有益身心，更对我的学习有着不可忽视的帮助，记得有一次写作文，遇到一个我很熟悉但又记不起来的形容词，我百思苦想，但还是没有一丝进展，正当我想放弃时，我无意间想起了高尔基的话：“书籍是人类进步的阶梯。”终于，经过我努力查阅后，找到了梦寐以求的答案。

快乐演讲稿篇五

如何快乐工作？怎样快乐生活？

一 “良好的心态”是快乐工作、快乐生活的源泉：

在日常生活中，有人乐观，有人悲观。为什么会这样呢？其实，外在的世界都一样，这只是个人的心境不同罢了。

有句话说得好：我们不能左右天气，但我们可以改变心情；我们不能改变他人，但我们可以改变自己。

在现实生活中，有的人会因一次小挫折而愁眉苦脸；有的人却为改正错误、寻找失误的原因而乐此不疲。这两种人，因为各自的心境不同，他们所得到的也就不同。或许我们曾经去寻找快乐，但我们并不知道，其实快乐就在我们身边。倘若我们能换个角度、换个心境，你会发现，原来快乐就那么简单！

快乐演讲稿篇六

上周，我们基础人生社团举行了一场关于幸福的演讲比赛，这场比赛促使我想与大家交流一下关于幸福的话题。

现在，我们的日子越来越好，但快乐的人却随之减少。早在改革开放初期，那段最艰难的岁月，有70%以上的人过得很幸福，很满足。近几年，我们的钱包越来越鼓，幸福的人却成反比越来越少。可见，幸福快乐与物质金钱不一定成正比。

经过调查研究，我们发现影响幸福的主要有三个方面。一是遗传基因；二是与幸福有关的环境因素；三是积极健康的心理态度。遗传基因问题我们暂时还无法改变，但我们完全有能力影响周围的小环境，有能力调整自己的心态。

现在，我想请大家做一个设想。假如有一天你贫困潦倒，穷到什么地步呢就穷到你面前只有一碗稀饭的时候。那你会抱着怎样的心态去看待这碗稀饭呢第一种，天呐，我只有一碗稀饭，这是多么悲哀啊！另一种，我多么幸福，我还有一碗稀饭，我还可以活下去，还可以继续拼搏。这两种极端的反应说明了幸福与否取决与心态。其实，幸福就是一种满足，知足者常乐。并不是每个人都可以成为富翁，但每个人都拥有属于自己的独一无二的幸福，即使那幸福很平凡，即使那幸福小小的。

今天的空气不错，出门之前大家有没有扬起嘴角，笑一笑呢。我们总是习惯地关注下一个目标，而忽略了眼前的事情。眼前有很多东西值得我们去珍惜。同学、老师、家长给的关心、关爱、关怀是眼前最值得我们去珍惜的，千万不要等到失去了才感觉到追悔莫及。笑一笑吧，你笑我也笑，让我们共同营造一个幸福温馨的环境。

我的班主任徐老师说过：“幸福应该是快乐和有意义的结合。”没错，我们要抱着快乐健康的心态去做有意义的事情。

幸福的本质都是一样的，善良的人有独一无二的幸福；乐于助人的人拥有奉献后的快乐。

我没有华丽的辞藻来诠释幸福，只希望我平凡的言语可以引起大家对幸福的思考。

希望每天都可以看到大家幸福的微笑。

最后，祝大家快乐学习工作，幸福生活成长。

快乐演讲稿篇七

大家好！

我喜欢一个人静静的趴在书桌上读书。读书的滋味是五味瓶，包含着酸甜苦辣……题目即使是读书使人快乐，那么“乐”在哪儿呢？下面由我带你们去感受一下吧！

生活中有许多的“乐”，读书自然有它的“乐趣”！首先找到一本“心仪”的书，然后细细地品味，把书“啃”完。从里面获取知识，从里面找到一些好词佳句，写作文时一点点的用出来，并且一点点的积累下来。就能写出一篇好文章。如果你看一本笑话书，它不是能让你开怀大笑，这不也是“乐”吗？有人说：“书中自有黄金屋”。每一本书里都有“黄金屋”，就看你能挖出多少了！

我喜欢读书，我爱读书。只要一有空，我便捧起书静静思考。只要有一定的零花钱，我就会去买书。小时候，我就认识许多字，这也许是为我读书而准备的吧！六岁时，我就读完一本挺厚的注音版《西游记》从此以后，我就一发不可收拾。越看越来越劲，从此爱上了书。七岁时，我又看了四大名著之一的《三国演义》，里面精彩的图画，淋漓尽致的人物，丰富的语言吸引了我。十岁时，我又看了一本历史书，里面神秘的过去世界，古老的文明，一串串未解之谜使我对历史产生了

兴趣，忘记历史就是背叛。每当我“啃”完一本书，我都特别的高兴。因为我又知道了许多的知识。这就是它的“乐”所在之处。

高尔基说得对：“书是人类进步的阶梯”，没有书，人类那能进步呢？

一个人的生命是有限的，怎样才能让短暂的生命有价值呢？那就是让生命飘溢着书香，才能闪烁无限的光芒。这才是人生的“乐趣”。