

最新弹力与弹簧测力计教学反思(通用5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

工作总结今后努力的方向篇一

如果你受苦了，感谢生活，那是它给你的一份感觉；如果你受苦了，感谢上帝，说明你还活着。人们的灾祸往往成为他们的学问。下面是本站小编为大家收集整理的人生格言，希望大家喜欢！

1. 行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。
2. 绝大多数人，在绝大多数时候，都只能靠自己。
3. 只有不想做的，没有做不到的。
4. 回避现实的人，未来将更不理想。
5. 给自己标价越高，自己的价值实现就越大。
6. 永不言败，是成功者的最佳品格。
7. 只有想不到的事，没有做不到的事。
8. 梦想是点燃生命之火的催化剂。
9. 要让事情改变，先改变我自己；要让事情变得更好，先让自

己变得更好。

10. 失败会让人更坚强。

11. 没有失败，只有放弃。

12. 每个人学习中都会遇到各种困难、挫折和失败，不同的心态，是成功者和普通者的区别。

13. 只有奋斗才会有结果。

14. 事常与人违，事总在人为。

15. 上帝的延迟并不是上帝的拒绝。

16. 任何事情的发生必有其目的，并且总会从某一角度有助于你的成长。

17. 重要的不是发生了什么事，而是要做哪些事来改善它。

18. 无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

19. 只要有信心，人永远不会挫败。

20. 沉湎于希望的人和守株待兔的樵夫没有什么两样。

21. 竹笋虽然柔嫩，但它不怕重压，敢于奋斗、敢于冒尖。

22. 少一点预设的期待，那份对人的关怀会更自在。

23. 人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。

24. 实现梦想比睡在床上的梦想更灿烂。

25. 积极向上的人总是把苦难化为积极向上的动力。
26. 走好自己的路，让别人说去。
27. 有大快乐的人，必有大哀痛；有大成功的人，必有大孤独。
28. 如果因为生活中因为失去阳光而毫无生气，那么我们可以创造属于自己的彩虹啊！
29. 当你对自己诚实的时候，世界上就没有人能够欺骗得了你。
30. 人生试题一共有四道题目：学业、事业、婚姻、家庭。平均分高才能及格，切莫花太多的时间和精力在任一题目上。
31. 人生的无奈不在于没有选择的余地，而恰恰是因为需要作出太多的抉择。
32. 天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的努力。
33. 忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。
34. 拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。
35. 成功者绝不放弃。
36. 成功永远属于马上行动的人。
37. 下定决心一定要，才是成功的关键。
38. 成功等于目标，其他都是这句话的注解。
39. 永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。
40. 人们常嘲笑别人，但那样是无知的，在嘲笑别人的同时，

别人也在心里看不起你。

41. 一个胜利者不会放弃，而一个放弃者永远不会胜利。

42. 思想如钻子，必须集中在一点钻下去才有力量。

43. 知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

44. 我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

45. 人类最大的灾难就是自己瞧不起自己。

46. 健康的身体是实目标的基石。

47. 目标再远大，终离不开信念去支撑。

48. 如果你很聪明，为什么不富有呢？

49. 炫耀是需要观众的，而炫耀恰恰让我们失去观众。

50. 每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

51. 吃别人吃不了的苦，忍别人受不了的气，付出比别人更多的，才会享受的比别人更多。

52. 站在巨人的肩膀上是为了超过巨人。

53. 当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

54. 泉水，奋斗之路越曲折，心灵越纯洁。

55. 如果缺少破土面出并与风雪拚搏的气，种子的前途并不比

落叶美妙一分。

56. 不要让追求之舟停泊在幻想的港湾，而应扬起奋斗的风帆，驶向现实生活的大海。

57. 耕耘者的汗水是哺育种子成长的乳汁。

58. 不去耕耘，不去播种，再肥的沃土也长不出庄稼，不去奋斗，不去创造，再美的青春也结不出硕果。

59. 让珊瑚远离惊涛骇浪的侵蚀吗？那无异是将它们的美丽葬送。

60. 再好的种子，不播种下去，也结不出丰硕的果实。

61. 对自己不满是任何真正有才能的人的根本特征之一。

62. 希望是生命的源泉，失去它生命就会枯萎。

63. 看一个人的心术，看他的眼神；看一个人的身价，看他的对手；看一个人的底牌，看他的朋友。

64. 不要太在乎自己的长相，因为能力不会写在脸上。

65. 驾驭命运的舵是奋斗。

66. 不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

67. 即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。

68. 只有创造，才是真正的享受，只有拚搏，才是充实的生活。

69. 敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

70. 通过云端的道路，只亲吻攀登者的足迹。

71. 我为你今天的表现感到骄傲。

72. 当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

73. 善待你的爱好，别让它们为学习让路，要让它们替学习服务。

74. 松驰的琴弦，永远奏不出时代的强音。

75. 用最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的信心面对未来。

76. 每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

77. 不要让追求之舟停泊在幻想的港湾，而应扬起奋斗的风帆，驶向现实生活的大海。

78. 思想如钻子，必须集中在一点钻下去才有力量。

79. 最精美的宝石，受匠人琢磨的时间最长。最贵重的雕刻，受凿的打击最多。

80. 困难越大，荣耀也越大。

81. 能克服困难的人，可使困难化为良机。

82. 如果你受苦了，感谢生活，那是它给你的一份感觉；如果你受苦了，感谢上帝，说明你还活着。人们的灾祸往往成为他们的学问。

83. 在灾难面前不屈服，而应更加勇敢地去正视它。

84. 不经巨大的困难，不会有伟大的事业。
85. 人总是在失去了才知道珍惜！
86. 要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。
87. 经验是由痛苦中粹取出来的。
88. 心如镜，虽外景不断变化，镜面却不会转动，这就是一颗平常心，能够景转而心不转。
89. 热情和欲望可以突破一切难关。
90. 相信你行，你就活力无穷。
91. 你要决心成功就要做自己的国王。
92. 昨天下雨了，今天刮了风，明天太阳就出来了。
93. 不会生气的人是愚者，不生气的人乃真正的智者。
94. 千万人的失败，都有是失败在做事不彻底，往往做到离成功只差一步就终止不做了。
95. 信念是一把无坚不摧的利刃。
96. 爬上最高的境界，你会陡然发现：那里的景色竟然是你司空见惯的。
97. 你在学习上这种尝试精神很可贵。
98. 奋斗的双脚在踏碎自己的温床时，却开拓了一条创造之路。
99. 站在巨人的肩膀上是为了超过巨人。

- 1.人生格言激励上进句子
- 2.激励自己上进的人生格言
- 3.让人积极上进的人生格言
- 4.勉励人上进的人生格言
- 5.激励自己发奋向上的人生格言

工作总结今后努力的方向篇二

按照委机关先进性教育办公室的总体安排，从20xx年1月27日开始，工委机关保持_员先进性教育活动转入整改阶段。为达到自我教育、自我提高的活动目的，在认真学习理论，深刻分析党性的基础上，特制定本人整改方案如下。

指导思想

以马列主义、_思想、_理论和三个代表重要思想为指导，对照《党章》的规定，按照_同志提出的新时期_员先进性的六条标准，对照工委机关党员保持先进性的具体要求，结合本职工作岗位，明确个人奋斗目标，针对个人存在的问题和不足，采取相应的整改措施，努力提高觉悟，增强党性，解放思想，以实际行动实现提高素质，的目的。

存在的突出问题

(一)理论学习的系统性、针对性不强

一是对理论缺乏系统性的学习。对理论问题进行系统性的专题研讨较少，存在实用主义、拿来主义、囫圇吞枣等现象，没有从全面提高自身理论素养的高度去对一些重大的理论问

题和实践问题进行深入系统地学习,没有从不断改造世界观,提高理论水平和政治素养方面刻苦学习。甚至认为只要做好自己的本职工作,学习能应付过去就行了。

二是理论学习的针对性不强。一般性的理论学习多,学习有关大局的中央和市委的文件的时候多,运用马克思主义的立场、观点、方法去认识、分析、解决机关党的建设所面临的实际问题,研究、总结和提炼形成机关党建理论成果少,学习缺乏针对性。

三是对理论学习抓得不紧,满足于一般化。平时学习,满足于有一定基础,而没有有计划、有步骤地系统安排学习,缺乏学习的自觉性,存在被动应付的情况。没有根据角色和任务的变化及时调整改进学习方法,学习空对空的情况多,理论联系实际,解决实际问题少。

(二)政治思想意识不够强,宗旨意识不够牢。

1、对党的思想路线、方针政策的贯彻执行,缺乏应有的政治敏锐性和洞察力,不具有一种时不待我的使命感和危机感。不善于运用马列主义、_思想、_理论和三个代表重要思想,从政治的角度来观察问题、分析问题,满足于对问题表面上的结论。

工作总结今后努力的方向篇三

1. 决定工作效率和工作质量的,首先是工作态度,其次是能力。你用了多少心,你多少成就。只有全力以赴,全力以赴,我们才能取得成就。

2. 有人说,幸福是一种生活的感悟,一种个人的体验;朋友,为了幸福,请你必须坚持一副热爱生活的心肠,一个进取奋进的目标,一种矢志不渝的追求。

3. 怀揣着朝气蓬勃的心迎接每一个黎明与黄昏。
4. 人生只有三天，活在昨天的人迷惑；活在明天的人等待；活在今天的人最踏实。你永远无法预测意外和明天哪个来得更早，我们能做的，就是尽最大的努力过好今天！
6. 生活不曾取悦于我，所以我创造了自己的生活。与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。
7. 在生活中示曾做过任何傻事的人，决不象他自己想象得那么聪明。
8. 看得破的人，处处都是生机；看不破的人，处处都是困境。
9. 跟正常人讲道理，不正常的人不需要道理。该和善的时候一定要和善，该骂的时候千万别忍让，时时处处的彬彬有礼那是烂好人。
10. 吃得苦中苦，你长大开路虎，少壮不努力，你长大开夏利。
11. 立志早点，上路轻松，眼睛远，看弱点，多努力，勇敢奋斗，赢得名点，祝你成功，新起点，更快乐，微笑更亮。
12. 多人的饭局尽量少参加，因为难有真心的交流，多为应酬。
13. 要铭记在心；每天都是一年中最美好的日子
14. 在这个世界上取得成就的人，都努力去寻找他们想要的机会，如果找不到机会，他们便自己创造机会。
15. 伤心了难过了，一个人静静，不要在任何人面前掉眼泪，我不能原谅我的懦弱。

16. 朋友如歌，另类的调调；朋友如画，奇迹的颜色；朋友如诗，赏心的词句；朋友如景，不暇的感动。祝快乐如歌、幸福如画！

17. 努力奋斗的励志语句：努力了不一定有回报，但不努力是一定不会得到回报的。

18. 不要把愿望当理想，不要把满足当愿望。确立人生远大目标，锲而不舍，矢志不渝，即使不能达到胜利彼岸，留下的足迹也会闪闪发光！

19. 命运的转折是从当下的这一秒开始的，而最可怕的一种局面是，怀念过去，幻想未来，虚度现在。

20. 不屈不挠的奋斗是取得胜利的唯一道路。

21. 如果你感到不舒服，抬头看看窗外，世界非常大，风景非常美丽，生活的机会很短，不要蜷缩在一个小阴影里！如果生活处于低谷，大胆地走，因为无论如何你都在向上！

22. 世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

23. 最强大的人是那些在内心扛住千斤重，表面却很淡然的人。

24. 知识是一种使求知者吃得越多越觉得饿的粮食。

25. 每个人都有错，但只有愚者才会执迷不悟。

26. 步主动，步步主动，步步领先，享受光荣；一步被动，步步被动，步步落伍，煎熬受穷。

27. 伟大的事业是根源于坚韧不断的工作，以全副的精神去从事，不避艰苦。

28. 生活就像坐过山车，有高峰，也有低谷，这意味着，无论眼下是好是坏，都只是暂时的。
29. 无论现在的你处于什么状态，是时候对自己说：不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。
30. 有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。
31. 行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。
32. 失败与挫折并不可怕，可怕的是丧失了自信，丧失了激发我们积极向上的内在动力。让我们重拾信心，始终坚信：人生航船由我们自己掌舵，只要鼓起自信的风帆，就能战胜风浪，抵达美好彼岸。
33. 总有人要赢，为什么不能是我？
34. 我们从自然手上收到的最大礼物就是生命。
35. 不要嘲笑别人的疤，那只是你没有经历过的伤。
36. 人生无论好坏，都保持好心态，慢慢走。
38. 用微笑告诉别人，今日的我，比昨日更强，今后也一样。
39. 一个人的成功除了靠自己的勤奋努力外，谦虚谨慎是不可缺少的品格。自以为是的人永远也找不到成功的门路。
40. 把人生的所有悲催当作体验生活，无悲催非生活。
42. 生命之舟面对险滩，面对激流，弱者会选择逃避和放弃，而强者则会选择面对和挑战。人生中无限的乐趣都在于对人生的挑战之中迸出不衰的光芒。
43. 用最少的悔恨面对过去。

44. 哪怕只有百分之一的希望，也要付百分之百的努力

45. 失败，是正因欠缺耐心；烦恼，是正因欠缺开心；冷漠，是正因欠缺热心；孤独，是正因欠缺真心；无谓，是正因欠缺关心；逃避，是正因欠缺爱心；沧桑，是正因欠缺童心。多一点耐心开心热心真心关心爱心童心，愿你愉悦生活每一天。

46. 没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

47. 不要以为努力只是自己的事，别忘了生命赐给你的春光！”

48. 我相信所有坚韧不拔的努力，迟早会得好报酬。

49. 世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

50. 每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

51. 不要等待机会，而要创造机会。

52. 一个人如若不能使自己的人生辉煌，但也没有理由使它黯淡；人生可以平凡，但不可以庸俗堕落；人生不在乎掠取多少，而在于追求过程的完美与卓越！

53. 今天付出一分的努力，可换取明天十分安乐，今天透支一分安乐，可换取明天十分饥寒。人一生中最可怕是无所事事，最可恨是无所追求，最可悲是无所作为。

55. 一个人一生中最快乐的时光是青春！每个人都有不同的想法，所以有些事情看不到他的积极！让我们以正确的心理迎接青春吧！

56. 一个人犯错误算不得什么，可怕的是犯了错误却不知道
自己错在哪里，这样就显得可悲了。

57. 积极者相信只有推动自己才能推动世界，只要推动自己
就能推动世界。

58. 心简单，世界就简单，幸福才会生长；心自由，生活就
自由，到哪都有快乐。

59. 我们总是把陌生人给的一些小恩小惠当做是大恩大德，
却把身边那些死心塌地对你好的人当做理所当然。

61. 第一个青春是上帝给的，第二个青春是靠自己努力的。

62. 没有别人聪明，就要比别人努力！没有别人有钱，就要
比别人能吃苦！没有别人的机会多，就要主动去创造机会！
一份付出一份收获。

63. 现在的我不配喊累，因为我一无所有。把委屈和泪水都
咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，告诉所有看不
起你的人：我很好。

64. 每天多做一点点，就是成功的开始；每天多创新一点点，
就是领先的开始；每天多学一点点，就是进步的开始；每天
多进步一点点，就是卓越的开始。

65. 要冒一险！整个生命就是一场冒险，走得最远的人常是
愿意去做、愿意去冒险的人。

66. 生气不如争气，抱怨不如改变。

67. 人类的幸福和快乐在与奋斗，而最有价值的是为理想而
奋斗。

68. 踏平坎坷成大道，推倒障碍成浮桥，熬过黑暗是黎明。

69. 环境不会改变，解决之道在于改变自己。
70. 信心，毅力，勇气三者具备，则天下没有做不成的事。
71. 人的一生有八十年，前二十年的努力会变成后六十年的享受。
72. 这些人，带给世人的是欢欣，是鼓舞，是信心，还有昂扬斗志。
73. 比你差的人还没放弃，比你好的人仍在努力，你就没资格说你无能为力。
74. 习惯是一种很可怕的东西，看不见摸不着。因为习惯，会觉得理所当然，但不要以为一切都是理所当然，世界上没有那么多理所当然的事情。
75. 含泪播种的人一定会笑着收获。
76. 我们不是比别人笨，只要我们肯下功夫，就一定能成功！
77. 当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。
78. 生活是自己的，你选择怎样的生活，就会成就怎样的你。与其抱怨这个世界不美好，不如用自己的努力，争取更多的美好和幸运。早安！
79. 生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。
80. 每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
81. 多遭遇几次不翼而飞、不胫而走和不告而别，你会知道

的，强大比幸福更可靠。

82. 很多时候都是自己挖了个坑，然后义无反顾的跳进去。坑是自己挖的，跳也是自己跳的，最后爬不出来的也是自己。

83. 人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

84. 相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

85. 一个人可以不用长得太好看，懂太多事，明白哪只手夹雪茄更迷人，对所有红酒的年份倒背如流，但你得有自己的气场，这很重要。

86. 面对困难、挫折、挑战只要你肯相信自己，不断努力的付出，哪怕你现在的人生是从零开始，你都可以做得到。

87. 思考未来，每个人都有畅想过未来，每个人对未来的定位也不一样，有的人被现在社会的处境所麻木，不在对未来有什么梦想，不在向往不在追求，早就习惯安于现状，甚至还对自己的颓废理直气壮。对这些人感到惋惜，可能到成功只有一步之遥，在坚持一下你就会到成功的彼岸。

88. 既然人生的幕布已经拉开，就一定要积极的演出；既然脚步已经跨出，风雨坎坷也不能退步；既然我已把希望播在这里，就一定要坚持到胜利的谢幕。

89. 漫无目的的生活就像出海航行而没有指南针。

90. 每一次的伤痛，都是成长的支柱。每一次的打击，都是坚强的后盾。

91. 每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲和疲惫，所以人总有那么一段时间要学会自己长大。
92. 那个能激发出你最好的一面，使得你变得越来越强大的，其实，是你的弱点。
93. 你得有足够的实力，你的原则和底线才会被人尊重；否则，你的“sayno”并没有多少人在乎！
94. 不管你去往何方，不管将来迎接你的是什么，请你带着阳光般的心情启程。
95. 在一个同事面前不要说另一个同事的坏话。要坚持在背后说别人好话，别担心这好话传不到当事人耳朵里。如果有人在你面前说某人坏话时，你要微笑。
96. xxx有新人：至少有套房，一辆大小车，家里有婆婆，下面有小儿郎。让我们自力更生，努力创业，努力实现四个目标！
97. 生活里，人们往往在笑话别人的时候特别起劲，幸灾乐祸的无所顾虑；却忽略了自己身上也有可笑之处，忽略了给他人带来的伤害。其实，人生舞台上人人都有可笑之处。
98. 生活是很现实的，当你处在高处的时候，身边的人都会围绕着你。当你处在低谷的时候，身边的人总是无视你的存在。
99. 决定命运的并不是天上掉下来的一个大大的机会，而是每一分钟里你做的一个微小的选择。所有的差别就只在那一分钟里。
100. 人生如同故事，重要的并不在于有多长，而是在于有多好。

101. 你有更进一步的能力，却总是被一些人打压，有很多好的想法和创意却总是得不到施展。

102. 不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

103. 人活着，总得有个坚定的信仰，不光是为了自己的衣食住行，还要对社会有所贡献。

104. 每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，也不要埋怨自己。

105. 我努力，我坚持，我一定能成功

106. 我一直在突破，就是朝向更可爱的可能迈进。

107. 我觉得真的是不缺钱，想法也满天都是。中国缺的是有一个想法，并且能够持之以恒把这个想法不断坚持做下去的人。

108. 一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。

109. 苦想没盼头，苦干有奔头。自信使我们快乐，自信使我们敢于挑战自我，自信使我们获得快乐，自信使我们拥有勇气。

111. 人生就是生活的过程。哪能没有风没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。

112. 人生在世，总有顺利或不顺利，得意或不得意的时候，但是最好坚持下去。一个不稳重的人，做什么都很难取得成功。

113. 幸运，从来不是偶然，你所做的每件事，都会有惊喜等待着，人生没有白走的路。

114. 不是井里没有水，而是挖的不够深；不是成功来得慢，而是放弃速度快。得到一件东西需要智慧，放弃一样东西则需要勇气！

115. 人之所以活得累，是因为放不下架子，撕不开面子，解不开情节。

116. 不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

117. 路是自己选的，所以即使以后会跌倒，会受伤，也都要学会自己承受，自己疗伤。我们都是这样，学会长大的。

工作总结今后努力的方向篇四

1. 要克服生活的焦虑和沮丧，得先学会做自己的主人。

2. 与你内心最贴近的东西，切莫等闲视之。要像监守生命一样监守它们，因为一旦你丢失了它们，生活就会变的毫无意义。

3. 纵使生活中存在着千千万万个困难，但也共存着许许多多的精彩与幸福，我们只有多去挖掘体会那些精彩与幸福，才会得到更多的快乐。

4. 现在不玩命，将来命玩你。

5. 胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

6. 希望你偶尔矫情却不矫揉造作，毒舌却不尖酸刻薄。对每个人真诚，对每件事热忱。

7. 愉悦要懂得分享，才能加倍的愉悦
8. 怨言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的部分。
9. 成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。
10. 工作再累，也不要抱怨，因为没有人无条件替你干；
11. 坚持最难，但成果也最大！
12. 奋斗是这么个过程，当时不觉累，事后不会悔。走一段再回头，会发现一个更强的自己，宛如新生。
13. 唯有破除心灵的藩篱，一步步走出自我的小天地，去开拓人生的大舞台，我们才能活得出彩。
14. 在这世上，好人总是被坏人欺负，有善心的总会被恶意伤害；你对人真诚，总有人来骗你。但即使是如此，也不要因此而忘了初衷、改变自己。因为这不是一个谁受伤谁就输的游戏。人生到最后，比的不是赢，而是心安。坏人赢了，可良心却输了。做人，心安就是赢了一辈子。要明白，心安即书处。
15. 人生只有撞上的不幸，没有等来的幸福。人生一切不好的东西都可以不劳而获，一切美好的东西都必须用已有的东西去交换。
16. 不要埋怨别人让你失望了，怪你自己期望太多。
17. 外在压力增加时，就应增强内在的动力。
18. 汗水浇灌希望，奋斗决定命运。

19. 生活再难，你要知道，你永远可以像公主一样高傲地生活，喜欢的人不喜欢你，就不要勉强了吧。

20. 岂能尽如人意，但求无愧于心。

21. 人无所舍，必无所成。跌倒了，失去了，不要紧，爬起来继续风雨兼程，且歌且行。

22. 夜晚来，问候到，愿你抛开烦恼乐逍遥；微风吹，星光照，愿你今夜安然入睡充足好；祝你今夜美梦甜甜。

23. 学会从层层困惑中看到一丝希望，学会从重重困难中找到一缕曙光，学会从阵阵郁闷中发现一份悠扬，学会从种种坎坷中获得一些力量。

24. 你既然认准一条道路，又何必去打听要走多久。

25. 学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

26. 别爱得太苦，两个错的人分手，也许能创造四个人的幸福。

27. 道涛祝福大家早上好，早上好！说早点吃早餐吗？问一个早间护理，您昨晚睡得怎样？真诚的发送早晨的祝福，祝您有个快乐的一天！

28. 在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。

29. 成绩不如意的换个学习方法，爱情受挫的拍拍身上的灰，想想自己有没有错，继续出发。

30. 只要学不死，就往死里学。少年，你想要好的生活凭什么不去奋斗。

31. 并不是随着年纪的成长，每一个人都会变得更加成熟的，有的人就算是见得多，也不一定懂得多。凡事靠自己，也要相信自己。

32. 一个人的价值，存在于对事业的追求中。满足于戴着胜利者桂冠的人，他的价值正向负数靠近。

33. 爱情是一种使人飞翔的灵感，是两颗愚痴的心不顾一切地奔向彼此。它源于爱欲但是又超越了爱欲。

34. 很多事情，往往不是因为难，让我们不敢去做，而是因为我们不敢做才显得很难。

35. 今天拼搏努力，他日谁与争锋。

36. 消沉就角一支单调的画笔，只能给未来涂上一层灰色。

37. 宁愿辛苦一阵子，不要辛苦一辈子。

38. 要想赢，就一定不能怕输。不怕输，结果未必能赢。但是怕输，结果则一定是输。

39. 明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

41. 永远不要沉溺在安逸里得过且过，能给你遮风挡雨的，同样能让你不见天日，只有让自己更加强大，才能真正撑起一片天。早安！

42. 每一次努力的背后，都会有加倍的奖励。

43. 许多在眼前看来天大的事，都不是人生一战，而只是人生一站。我知道高考让你们很辛苦，坚持了这么久，就已经是胜利。漫长的夏天和宽广的人生还在等着你们，迈过去，你们就会看到梦想，一直在路上，不曾远离。

44. 有了好心态，不过高期待，快乐自然来。
45. 人生需要耐心！在困难和挫折面前，更要耐心，沉着，冷静，耐心让你积极思维，发挥你的聪明才智，克服困难，度过挫折。
46. 遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。
47. 任何的限制，都是从自己的内心开始的。
48. 这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅是接受，还要试着做一些反抗。
49. 欲望增强热情，毅力磨平高山。
50. 百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲。
51. 你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。
53. 人在旅途，难免会遇到荆棘和坎坷，但风雨过后，一定会有美丽的彩虹。
54. 迎着旭日想一想，你努力了吗？踏着夕阳问一问，你收获了吗？

工作总结今后努力的方向篇五

始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，坚持正确的世界观、人生观、价值观，并用以指导自己的学习、工作和生活实践。热爱祖国、热爱党、热爱社会主义，坚定共产主义信念，与党组织持续高度一致。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，工作用心主动，勤奋努力，不畏艰难，

尽职尽责，任劳任怨，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

作为一名刚步入运政的新人，我清醒地看到人生舞台已发生转变，自己又缺乏工作经验，所以只有不断加强学习，积累充实自我，才能锻炼好为人民服务的本领。工作以来，始终坚持一边工作一边学习，不断提高了自身综合素质水平。

一是认真学习党的各种重要思想，深刻领会其科学内涵，认真学习“创先争优”，进一步夯实了理论基础，提高了党性认识和思想道德素质。

二是认真学习业务知识，始终持续虚心好学的态度对待业务知识的学习。学习到了许多工作方法，与群众直接接触，真正做到深入到群众中去。平时，多看、多问、多想，主动向领导、向群众请教问题，机关学习会、各种工作会议都是我学习的好机会。此外，认真参加各类培训、会议，透过执法培训，熟练掌握了业务技能。业务知识的学习使我在工作上迅速成长起来。

三是认真学习法律知识。作为办公室人员需要负责处理各种文件，另外作为运政执法人员，更是直接涉及到许多法律法规的运用问题。结合自己的工作实际特点，利用业余时间，自觉加强了对法律法规知识的学习，进一步增强了法律意识和法律观念。

我始终坚持严格要求自己，勤奋努力，时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，努力作好本职工作。不管是在办公室，还是在违规处理室，工作尽职尽责、任劳任怨，努力做好服务工作，当好参谋助手。

（一）办公室工作。能够说办公室工作是完全服务性质的工作，既要对外服务，也对内服务，工作中要做到“三勤”即嘴勤、手勤、脚勤：在接待群众来访办事时，都能主动询问

是否有需要办理的事，遇到办理不了的案件时能耐心向其解释清楚，或帮忙其联系他人，使群众能尽快办好手续，树立好运政的形象。同时在组织会务、后勤管理、打字复印等工作上也尽职尽责，不留下任何纰漏。

（二）违章处罚室工作。在违章处罚室，先是认真学习《_道路运输条例》《云南省道路运输条例》，了解法律法规，并解读大理州交通运政管理处下发的行政处罚自由裁量权基准执行标准；然后向有经验的同事请教相关问题，向他们学习操行、处理问题的方法方式。在遇到驾驶员有疑问时，认真向他们解释相关的法律法规，使他们回顾三个月来的工作，我在思想上、学习上、工作上都取得了很大的进步，成长了不少，但也清醒地认识到自己的不足之处：首先，在理论学习上远不够深入，尤其是将理论运用到实际工作中去的潜力还比较欠缺；其次，在工作上，工作经验尚浅，法律知识不足，状况了解不细，给工作带来务必的影响，也不利于尽快成长；再次，在工作中主动向领导汇报、请示的多，相对来说，为领导出主意、想办法的时候少。

在以后的工作中，我务必会扬长避短，克服不足、认真学习、发奋工作、积极进取、尽快成长，把工作做的更好，为人民群众做的更多，贡献做的最大。