

2023年美工小蝌蚪找妈妈教案与反思 小蝌蚪找妈妈教学反思(实用7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

五四青年节心得体会篇一

党的十九大报告指出，青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。

志不立，天下无可成之事。当下，有的青年容易受到不良利益的引诱，难分精华与糟粕，把个人回报看得过重。坚定理想信念，应有“风物长宜放眼量”的大格局、大胸怀，超越眼前利益、物质利益和个人利益，放眼于更广阔的天地和更长远的未来。青年一代要敢于有梦，敢于仰望星空。在新的历史潮头上，青年一代应勇敢肩负起时代赋予的重任，志存高远，努力在实现中华民族伟大复兴的中国梦的生动实践中放飞青春。

功崇惟志，业广惟勤。实现中华民族伟大复兴，关键在于真抓实干，需要几代人接力拼搏、辛勤付出。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”历史和现实证明，伟大事业的实现，都是实事求是、脚踏实地，一步一个脚印走出来的。青年一代应以实干为荣、以实干为责，主动要求到祖国和人民最需要的地方去，在基层实践中砥砺品格、强化本领，努力成为可堪大用、能负重任的国家栋梁。

君子之学必日新，日新者日进也。实现经济社会持续健康发展，必须坚定不移地贯彻科教兴国战略和创新驱动发展战略，坚定不移走科技强国之路。科教兴国和创新驱动发展关键要靠人才尤其是青年人才。青年应有意识地培养个人的创新意识、独立思考和缜密分析的能力，以严格的要求时刻审视自己的实践行动，求知若渴，与时俱进，培养一股“不断更新自己、主动适应时代、积极推动发展”的蓬勃朝气，为推动国家理论创新、制度创新、道路创新、文化创新贡献力量。

新时代，新作为。对于青年来说，只要有一颗赤子之心、有一腔报国热血，把理想抱负熔铸在脚踏实地的奋斗中，就能打拼出一方属于自己的天地。肩负神圣使命的青年们，要不负人民重托，无愧历史选择，在实现中国梦的伟大实践中放飞青春、书写人生华章。

五四青年节心得体会篇二

身为中华民族的'儿女，祖国的历史让我们震撼。那祥和、曲折的起源：秦始皇的威震四海，统一天下；唐五朝的开元盛世，贞观之治；一代天骄成吉思汗征服亚洲，纵横宇内……无不论我们欣喜自豪。然一朝兴，一朝灭，总让人类饱尝艰辛，濒临灾难。

同学们，伴随着我们的是安宁、充裕的生活。然伫立它在我们身后的却是祖祖辈辈用精神、用躯体、用鲜血搭建的桥梁。

1919年五月四月，为阻止不平等条约的签定、为废除“二十一条”、为反抗日本帝国主义的侵略，北平的大学生们手举着一张张木牌，拉着长长的横幅，喊出了吭的声音。他们摧毁府第，横对刺枪，冲击“敌群”，迸发出内心蕴藏的激情，执著着无畏抗争的信念，显示着对祖国的忠诚与热爱。

他们，虽不是任命的战士，不能将一把把刺刀直插入敌人的心脏、一颗颗子弹击穿敌人的胸膛。但他们始终记挂着祖国

的和平与完整。

他们，或被无情押入监狱或血溅当场。但他们的精神、他们的行动感染着人们，让大家不禁拍手称赞，让人们值得欣慰，让人们看到了不远的光明。

他们，是运动的先锋，激励着一队队工人罢工，鼓舞着一群群学生，响应着一个个商人罢市，推动着运动的初步胜利，为历史发展迈出了有力一步。

的确，我们并不处在硝烟弥漫、天无宁日的时期，但“乱世出英雄”绝不能成为安于享受的借口。我们应记住历史的辉煌，建立的自信和坚强，但我们也应记住民族饱尝的艰辛，怎能再蹉跎等待！

我们是新时期的新一代，我们不需持枪杀敌，献身报国。因为无愧于自我。我们应做好作为学生应做到的，向着理想的目标奔发。学校要求我们遵守纪律，勤奋学习，互帮互助。社会也倡导我们尊老爱幼，爱护公物，遵行法纪……这是对我们品德和意志等多方面的考验。或许路途艰辛，但我们应坚信没有任何“荆棘”可以阻挡我们坚定的“步伐”。

五四青年节心得体会篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

五四运动是一次彻底的反对帝国主义和封建主义的爱国运动，也是中国新民主主义革命的开始。下面小编给大家带来五四青年节心得体会感悟，希望能帮助到大家！

五四青年节心得体会感悟1

有人说，这是中华民族的觉醒；有人说，这是历史的一个巨大转折点；有人说，这是东方雄狮崛起的标志；有人说，这是影

响整个世纪的一股力量；有人说，这就是五四新文化运动，这就是五四精神。

但，何谓五四精神？

书面上的解释是：五四精神即团结、进步、爱国等先进思想观念。它是新一代青年智慧的体现，代表着人们思想上的巨大飞跃。

但我认为，五四精神的特点就是勇敢地创新。同时，我认为五四运动也是中国近代的一次最成功的革命。它将盘踞在人民脑海中五千多年的封建思想连根拔起，它唤醒了一代庸碌迷茫的中国人民的灵魂，中国新民主主义革命的序幕也随之展开。

中国自古以来从不缺少有勇之士。但是，古人们却总将勇气当做衡量一个人的标准，这让许多被虚荣心冲昏了头脑的年青俊杰一个个奋不顾身，不计后果地冲向一件件极其危险的事，他们为了勇士的称号白白牺牲掉他们年青的生命。我认为这不是勇气，这种愚勇比愚忠还要来的盲目，他们没有自己的思想，他们不算真正的勇士，只能算有勇无谋一辈。真正的勇士，应该是智勇双全的爱国英雄，正如五四运动中涌出的那一批批优秀青年，他们为了中国参加巴黎和会，要求严惩亲日的卖国贼，他们，痛打曹汝霖，怒烧赵家楼，他们才是真正的勇士。同时，在五四青年身上还闪耀一种宝贵的精神——创新精神。创新，这个词在古代可是禁忌，那时人们的思想被儒家学说禁锢着，要求臣民必须忠于君主，儿子必须服从父亲，妻子必须顺从丈夫，这样的思想，硬生生地把人都变成了奴隶，在这种条件下，百姓们如何创新？人们又怎敢创新？但五四青年却做到了创新，在那个动乱的时代，他们冲破思想的重重禁锢，凭着对国家的一腔热血，他们再也无法忍受他国对中国的压迫与羞辱，他们勇敢地迈出了思想革命的步伐。他们，代表着中华的进步，是的，东方巨人已经觉醒，东方时代将要来临，五四精神，这种代表创新进步

的先进思想也深入人心。

那么，让我们行动起来吧！

五四青年节心得体会感悟2

5月5日，局机关党委为纪念“五四”青年节，组织全局30多名同志参观了吕玉兰纪念馆和邱县廉政教育基地，为吕玉兰战天斗地为民谋利的高风亮节所震撼，对照我们现在的幸福生活和工作状态，真正要懂得珍惜，真正要找到差距，真正要从先辈的奋斗足迹中找到力量，真正要鼓足精神与干劲，服从和服务于“四个全面”大局，为河北省安全生产监管监察事业贡献自己的力量。

一、艰苦奋斗的精神不能丢

1955年，15岁的吕玉兰高小毕业回到东留善固村，在自己的日记本上描绘了社会主义新农村的宏伟蓝图，“一排排绿瓦红砖的二层小楼，楼上楼下，电灯电话”，面对家乡“沙河地，不养家，不怕种，光怕刮”的“穷沙窝”，下就了“脸要晒黑，心要炼红”的豪情壮志。1956年初春，16岁的吕玉兰被推选为东留善固村高级农业生产合作社的妇女社长，看着村北那片白茫茫的沙荒地依旧肆虐，老百姓依旧靠国家救济过日子，她下定决心：植树造林，改变环境！她打破当地姑娘媳妇不下地干活的习俗，动员40多个姑娘媳妇儿，成立了“妇女造林队”，在当时有些人的冷嘲热讽中，有些队员退却了，吕玉兰就给同伴们鼓劲说“植树造林，是为大伙儿造福，这不是丢人，是光荣！”吕玉兰带领坚持下来的队员，登梯子、攀墙头，上树采榆钱，育种、育苗，“有阵子，一连10多天，玉兰睡觉天天不脱鞋”村民孙素华回忆起当年那一幕，仿佛就在眼前。就是凭着这股干劲，至1959年，吕玉兰和同伴们一共栽下11万棵树。这些树像一道绿色屏障，挡住了风沙，实现了东留善固村几代人的绿化梦。正因为此，有人叫她“红眼老马猴”，有人叫她“土地奶奶”，但更多

的人称玉兰为“铁姑娘”。在今天看来，吕玉兰铁姑娘式的艰苦奋斗精神，正是我们的人生航标和指路明灯，我们要继续沿着吕玉兰奋斗过的足迹，继承吕玉兰精神，潜心钻研本职，创新工作方法，用权、律己，实实在在谋事、创业、做人。

二、大公无私的精神不能忘

市场经济条件下，发家致富奔小康是主旋律，封建社会且讲“君子爱财，取之有道”，在社会主义大家庭里，作为有理想、有抱负、有追求、有信仰的一代人，尤其是作为一名党员、团员，更应该时时反省检讨自身，照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病，时时坚定共产主义信念，不能把入党、入团作为一种社会资本，把誓言抛之脑后，陷入追逐名利的个人主义漩涡，成为阻碍社会发展前进的负能量。在当前全面依法治国、全面从严治党的大环境下，我们再学玉兰精神，有着非常重要的意义。在吕玉兰生活的六十年代，有人就说：“咳！当干部没落头”，按吕玉兰的话讲：“我们天天讲为人民服务，是真的假的呢？真为人民服务还找什么‘落头’呢？其实当干部赔本的思想，说穿了，就是因为找‘落头’的思想作怪。”这朴实的话语，今天读来，依然振聋发聩，荡涤灵魂，让人感觉那样珍贵。实际上，吕玉兰不仅做到了一尘不染、廉洁奉公，而且人们还真送给玉兰一个外号——“赔本干部”，不论在村里、县上，还是在省委和省农业厅工作期间，吕玉兰都做到了这一点。一个心眼拚着干事业，对党、对国家、对集体忠诚，脑子里“公”字挂帅，这就是玉兰的公仆风范和共产主义胸怀，虽然朴实，但足以给我们启迪，给我们心底的“私”、“我”和个人主义一次彻底的手术和扫除，前人栽树，后人乘凉，不能忘根，不能忘本，更不能忘公而忘私的玉兰精神。

三、脚踏实地的群众路线要走好

“党的群众路线教育实践活动”给我们发出了呼吁和号召，

制订了制度，提出了要求，再学习对照玉兰精神，能不能感觉到我们的工作作风何其飘，玉兰精神何其实也。曾担任村干部、和吕玉兰共事15年的杨建文讲过，别看玉兰干事业泼泼辣辣、风风火火，但心细着呢。她总是说：“凡是为群众服务的事，都在俺管的圈里头。”从吕玉兰担任村支书期间为孤寡老人孙文礼做饭到担任临西县委书记期间吃住在兴修水利的工地，从在县委机关吃饭端着碗串门到在农业厅工作期间“管得宽”，从不让机关的人喊她“吕书记”而是直接喊“玉兰”到“群众说她当官不像官，她就这样和群众打成一片”，这是多么朴实的玉兰，这是多么感人的玉兰，这就是一个高风亮节又脚踏实地的玉兰。玉兰精神是吕玉兰给我们留下的宝贵精神财富，学习她，教我们做人；学习她，让我们干好事业；学习她，使我们的精神得到升华；学习她，我们信念更加坚定。

五四青年节心得体会感悟3

说起爱国，怎能不提1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动，这是一场彻底的反帝反封建的伟大斗争！这场斗争波及了全中国、在历史上产生了巨大的影响，这场爱国运动也给我们留下了一笔宝贵的精神财富，这就是崇尚爱国、进步、民主和科学、的无私精神。

自古以来多少圣贤名士为爱国舍身致死，流血奋斗，流下了许多可歌可泣的历史佳话。翻开史册，每一页无不透视着伟大的爱国精神，古有屈原，为了祖国的安危悲痛欲绝，依然以死殉国。王昭君、文成公主为了祖国的安全、远嫁他乡。张衡、祖冲之刻苦学习、矢志不渝、坚忍不拔、孜孜不倦的开拓进取，创造了光辉灿烂的科学奇迹。

一段时间，人们常常听到80后青年缺少吃苦耐劳精神，热衷于游戏，沉迷于网络，出现了“目光族”、“啃老族”之类的现象。在一片质疑中，人们迎来百年为之梦想的奥运会。可就是这一群80后青年，他们和企图捣乱的反华势力进行争

锋相对的斗争;互联网上,用事实证据批驳和揭露某些西方媒体的无耻谎言,维护祖国的尊严!形成一股股正义的声浪,证明了人们对80后青年的担忧是不必要的。中国的青年是大有可为的,“中国”、“中国人”成了青年心中的最有重量的名词!青年是祖国的希望,祖国的未来,责无旁贷要肩负起历史使命,在国家危难时挺身而出,用自己的身躯铸成一道钢铁长城。

胸怀爱国之心,是立国之志,苦学强国之才,实践建国之路,熔铸为国之魂,勇创强国职业!当新一代耳听mp3□随口哼着hi-pop的时候,应该要想到现在能够坐在教室安心听课是无数革命烈士用自己的鲜血换来的,所以我们要用最真诚的心去回报。在新的时代背景下,我们要发扬“五四”爱国主义精神,并不是非要做一些轰轰烈烈的大事,我们只要将身边的事切切实实的做好,使自己早日成才。

让我们向着伟大的目标,以“五四”精神为旗帜努力奋斗吧!

五四青年节心得体会感悟4

众所周知,五四运动是一场伟大的反帝反封建的爱国运动。同时。它也是人们思想解放,引起新文化的一个过程。

我国历史悠久,是文明古国,经历了奴隶社会、封建社会等社会制度,其旧思想旧制度的存在阻碍了社会的发展,国家的进步。

五四运动的发生距现在已近90年,也许有许多人会说五四运动已经离我们已经太遥远了。很多人也都认为五四精神只是一个时代的精神,已经过时了,对于我们也没有很大的现实意义了。我认为这种说法是相当的不正确的,我们很有必要重新认识我们的意识形态,有必要在新的形式下重新认识爱国主义精神。重提五四爱国运动,发扬五四精神对于我们当代大学生还是有着重大意义的。那么时值今天,当代的大学

生远离了国家和民族苦难的日子，远离了社会不安的局面，生活在一个无忧无虑的背景下，爱国好像对于今天的我们已经留于以种形式，也只有很少一部分人可以把爱国付诸行动，那么我们今天来重新怀念五四运动，发扬五四精神，用自己的切实行动来发扬帝国主义精神是又极其重大作用。

在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会的有用人才，就像的学生资自愿服务西部一样，去祖国和人民最需要你的地方去，积极响应党和国家的号召，这就是一种很好的爱国行动。同时在我们步入社会的时候，遵守社会的各种规章制度，做一名遵纪守法的良好公民，也是一种爱国主义行为。

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四爱国主义精神，一起为爱国主义精神而奋斗，付诸行动!让五四精神一代一代传递下去，永垂不朽!

五四青年节心得体会感悟5

动感的五月，是一个充满阳光，雨水丰茂的季节，正如我们新一代年轻人，热情、激情、勇往直前。温暖的五月，春意盎然，迎来了辛勤劳动人民的节日，同时也迎来了我们青年人的节日。

4月27日，我参加了项目部党支部组织的主题为“让梦飞的更高更远”的五四青年节座谈会，感慨很多，感悟也不少，同时也给了梦想一个新的起点。与会的30多位团员青年，畅所欲言。听完大家的发言，我有所感悟，面对工作大家有的是一样繁重的工作，一样的在压力中成长。大家都没有抱怨，而是在力求怎么改变现状中勇往直前。因此我们是快乐的，因为我们有一颗积极而平和的心态。只要我们盯住目标，热

情向上，多一些微笑，少一些抱怨，就会工作、生活的很快乐。

作为新一代年轻人要想实现梦想，无论遇到什么样的挫折与困难，都要坚持到底，用豪情与干劲活出青春的姿态。那么如何做一名优秀的施工技术人员实现自己的梦想，我觉得以下几个方面很重要，也是自身需要进一步加强的。

一、继续努力学习深造，学以致用。懂得学无止境，养成良好的学习习惯；多考取上岗证和职业资格证书；要懂得理论联系实际，在实践中充实头脑、提高能力，锻炼自己的表达能力和文字综合能力，不断提升自身整体素质。

二、要勤奋工作，踏踏实实。把简单的事坚持做下去并且做好就是不简单，把平凡的事坚持做下去并且做好就是不平凡，把容易的事坚持做下去并且做好就是不容易，唯此才能实现自己的人生价值，取得不平凡的成绩。

三、养成良好工作习惯。人都是有惯性的，如果没有一个好的开始，很难有一个美好的结尾。这就要求自己必须时刻严格要求自己遵守公司各项规章制度和劳动纪律、加强同事间沟通、主动认真地完成各项工作。青春是最可宝贵的时光，也是最容易荒废的时光，所以在这段时间我们要积极学习，敢于担当，养成良好的工作习惯。

;

五四青年节心得体会篇四

青春是什么?有人说，青春如一道彩虹，在春雨的洗礼后，闪耀出七色的光芒。还有人说，青春是一次说走就走的旅行、青春是一次是全力以赴的梦想;而我认为，青春有着“臣心一片磁针石，不指南方不肯休。”的大气磅礴;青春有着“莫等闲、白了少年头，空悲切!”的慷慨壮烈;青春更有着“苟利

国家生死以，岂因祸福避趋之。”的无畏无惧!——历史的车轮、民族的发展、祖国的昌盛……毫无疑问，这些都是我们当代中学生应该思索的。此时此刻，听着雄壮的《义勇军进行曲》，难道你会无动于衷，不为之感动吗?没有一点想报效祖国的念头吗?你是否想到了自己肩上的历史责任与使命?壮哉，我中国青年，且以青春报祖国!

102年前的5月4日，爱国青年在我国面临危难之际，纷纷走上街头，高呼口号，这场运动是中国人民彻底的反对帝国主义、封建主义的爱国运动，是旧民主主义革命和新民主主义革命的分水岭;102年后的今天，踏着和煦的春风，踏着美丽的五月，踏着激情的岁月，我们迎来了五四精神。

忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年不畏生死，临危受命，对着时代立马昆仑，是他们，用胆识和勇气扬起自信的风帆，用奉献和不悔演绎着春华的硕果。

在今年爆发的新冠状肺炎疫情下，有多少像彭银华那样的年轻医生因治疗病人的过程中遭到感染而壮烈牺牲，让人悲痛不已。可他们并没有畏惧，因为他们是医生，现在祖国需要他们!千千万万的青年医生投入到战“疫”之中，“国有战，召必回，战必胜!”铮铮誓言，掷地有声。当他们穿上厚重的防护服时，他们是疫情中的“逆行者”、是病毒的“狙击手”、是患者的“生命线”。但他们脱下战袍后，他们也是父母的掌中宝、是爱人心头的朱砂痣、是儿女依靠的参天树。尽管如此，他们，依旧义无反顾。

除了奋战在一线的医生，更有许许多多的英雄在阳光下守望，他们守护的是一片净土，是蔚蓝的天空，是碧绿的嫩草，是云淡风轻的世界。阴霾终将散去，春天终会到来!

我们当代中学生正处在人生的青春时节，我们应让自己的青春怒放异彩！我们应让自己的青春更加鲜艳美丽！我们应该用高深的学识和深造的眼光来报效祖国！“冲决历史之桎梏，浩荡历史之积_，新造民族之生命，挽回民族之危机。”是我们青年的使命，天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老！壮哉我中国少年，与国无疆！铭记五四，把握今日，青春无悔！

五四青年节心得体会篇五

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的和与病魔作斗争的医务工，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

五四青年节心得体会篇六

大家好！

我演讲的题目是《生命的硬度》。

茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面，衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。我们象征着希望，朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶，脸无垢，礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

五四青年节心得体会篇七

5月5日，局机关党委为纪念“五四”青年节，组织全局30多名同志参观了吕玉兰纪念馆和邱县廉政教育基地，为吕玉兰战天斗地为民谋利的高风亮节所震撼，对照我们现在的幸福生活和工作状态，真正要懂得珍惜，真正要找到差距，真正要从先辈的奋斗足迹中找到力量，真正要鼓足精神与干劲，服从和服务于“四个全面”大局，为河北省安全生产监管监察事业贡献自己的力量。

一、艰苦奋斗的精神不能丢

1955年，15岁的吕玉兰高小毕业回到东留善固村，在自己的日记本上描绘了社会主义新农村的宏伟蓝图，“一排排绿瓦红砖的二层小楼，楼上楼下，电灯电话”，面对家乡“沙河地，不养家，不怕种，光怕刮”的“穷沙窝”，下就了“脸要晒黑，心要炼红”的豪情壮志。1956年初春，16岁的吕玉兰被推选为东留善固村高级农业生产合作社的妇女社长，看着村北那片白茫茫的沙荒地依旧肆虐，老百姓依旧靠国家救

济过日子，她下定决心：植树造林，改变环境！她打破当地姑娘媳妇不下地干活的习俗，动员40多个姑娘媳妇儿，成立了“妇女造林队”，在当时有些人的冷嘲热讽中，有些队员退却了，吕玉兰就给同伴们鼓劲说“植树造林，是为大伙儿造福，这不是丢人，是光荣！”吕玉兰带领坚持下来的队员，登梯子、攀墙头，上树采榆钱，育种、育苗，“有阵子，一连10多天，玉兰睡觉天天不脱鞋”村民孙素华回忆起当年那一幕，仿佛就在眼前。就是凭着这股干劲，至1959年，吕玉兰和同伴们一共栽下11万棵树。这些树像一道绿色屏障，挡住了风沙，实现了东留善固村几代人的绿化梦。正因为此，有人叫她“红眼老马猴”，有人叫她“土地奶奶”，但更多的人称玉兰为“铁姑娘”。在今天看来，吕玉兰铁姑娘式的艰苦奋斗精神，正是我们的人生航标和指路明灯，我们要继续沿着吕玉兰奋斗过的足迹，继承吕玉兰精神，潜心钻研本职，创新工作方法，用权、律己，实实在在谋事、创业、做人。

二、大公无私的精神不能忘

市场经济条件下，发家致富奔小康是主旋律，封建社会且讲“君子爱财，取之有道”，在社会主义大家庭里，作为有理想、有抱负、有追求、有信仰的一代人，尤其是作为一名党员、团员，更应该时时反省检讨自身，照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病，时时坚定共产主义信念，不能把入党、入团作为一种社会资本，把誓言抛之脑后，陷入追逐名利的个人主义漩涡，成为阻碍社会发展前进的负能量。在当前全面依法治国、全面从严治党的大环境下，我们再学玉兰精神，有着非常重要的意义。在吕玉兰生活的六十年代，有人就说：“咳！当干部没落头”，按吕玉兰的话讲：“我们天天讲为人民服务，是真的假的呢？真为人民服务还找什么‘落头’呢？其实当干部赔本的思想，说穿了，就是因为找‘落头’的思想作怪。”这朴实的话语，今天读来，依然振聋发聩，荡涤灵魂，让人感觉那样珍贵。实际上，吕玉兰不仅做到了一尘不染、廉洁奉公，而且人们还真送给玉兰一个外号

—“赔本干部”，不论在村里、县上，还是在省委和省农业厅工作期间，吕玉兰都做到了这一点。一个心眼拚着干事业，对党、对国家、对集体忠诚，脑子里“公”字挂帅，这就是玉兰的公仆风范和共产主义胸怀，虽然朴实，但足以给我们启迪，给我们心底的“私”、“我”和个人主义一次彻底的手术和扫除，前人栽树，后人乘凉，不能忘根，不能忘本，更不能忘公而忘私的玉兰精神。

三、脚踏实地的群众路线要走好

“党的群众路线教育实践活动”给我们发出了呼吁和号召，制订了制度，提出了要求，再学习对照玉兰精神，能不能感觉到我们的工作作风何其飘，玉兰精神何其实也。曾担任村干部、和吕玉兰共事15年的杨建文讲过，别看玉兰干事业泼泼辣辣、风风火火，但心细着呢。她总是说：“凡是为群众服务的事，都在俺管的圈里头。”从吕玉兰担任村支书期间为孤寡老人孙文礼做饭到担任临西县委书记期间吃住在兴修水利的工地，从在县委机关吃饭端着碗串门到在农业厅工作期间“管得宽”，从不让机关的人喊她“吕书记”而是直接喊“玉兰”到“群众说她当官不像官，她就这样和群众打成一片”，这是多么朴实的玉兰，这是多么感人的玉兰，这就是一个高风亮节又脚踏实地的玉兰。玉兰精神是吕玉兰给我们留下的宝贵精神财富，学习她，教我们做人；学习她，让我们干好事业；学习她，使我们的精神得到升华；学习她，我们信念更加坚定。

五四青年节心得体会篇八

1919年的“五四运动”掀起了新青年们轰轰烈烈的为国、为民族，为理想、为信仰奋斗的诗篇，2022年的“五四青年节”，只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

一百年前，一群青年人扛起救国大旗。一百年后，一群青年人扬起强国之帆。如果时光溯回，当2022年的青年遇上1919年的青年，百年风雨兼程，他们会有怎样的时代合音。

“爱国”是永恒不变的精神“基因”。一百年前，在民族危亡的生死关头，一群青年人奔走呼号，那些热血的声音里透出的是属于他们的拳拳赤子心。爱国，是人世间最深层、最持久的情感，是一个人立德之源、立功之本。”无论身处哪个时代，爱国，融在了每个青年人的骨血里。作为新时代青年当以先辈为榜样，坚持和弘扬爱国主义精神，为社会主义建设添砖加瓦。

“奋斗”是永恒不变的时代“底色”。百年一瞬，中国实现了从家国未定到国富民强，从救亡图存到伟大复兴，靠的正是一代又一代青年们的不懈奋斗。新时代是奋斗者的时代，作为新时代青年当立鸿鹄之志，以高度的事业心和责任感，立足本职岗位，为国家富强、民族振兴矢志奋斗。

“担当”是永恒不变的青年“态度”。“国土不可断送、人民不可低头”，面对山河破碎、豆剖瓜分，一群青年人担负起救世济民的重任，这一担，担起的是“民族脊梁”。作为新时代青年，当自觉担负起为国家谋发展、为民族谋复兴、为人民谋幸福的历史使命，不负期待、不负青春。

与历史对话，是铭刻、是接力，更是激励当代青年不忘初心、砥砺前行。“青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。”新时代的中国青年当始终秉承五四爱国主义精神，肩扛强国重任，为中华民族伟大复兴贡献力量！