

# 最新心理健康直播心得体会(汇总6篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 心理健康直播心得体会篇一

今天是高三线上教学第一个循环的第三天，也是最后一天。18个班级在线教学及辅导总体运行良好。在此我谈谈关于名师空中课堂的看法，下面简称“名师空课”。

教育是有规律的，学生每个学科知识体系的建构，核心素养的提升，并非一朝一夕之功，不是一两节课就能达成，而是要通过课任老师一节课一节课多年教学才能形成。正如荀子所言“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。”当前仅教育部门推荐的名师空课就比较多。各级教育行政部门动机正确，意愿善良，给教师减负，优质教育资源共享，带给老少边穷地区学校教师学生诸多实惠。但是对于师资力量强，学生总体成绩好，差异也明显的省级示范高中来说，是否需要每天直接组织学生收看，这个问题值得探讨。

一是名师空课是否适合本班学情。就我们学校来说，同一年级不同层次班级有差异，同一班级学生也有差异。平常我们强调备课要备课标、备教材、备学生，备学生要摸清学情，以学情为基点，以学定教。名师空中课堂能否考虑到每个具体学校、具体某个县区，乃至全省全国，值得商榷。

二是名师空课是否能解决课堂教学的生成。好的课堂是预设与生成交融。课堂生成的教学资源常常是最有价值的，这些资源既是学生知识的增长点，也是学生的兴趣点。课堂有生成资源，需要教师敏锐抓住，这就要有及时互动，如果没有及时的互动，生成的资源就浪费了。否则学生长时间面对屏

幕，就可能产生倦怠，因为在面对面的课堂上，一些学生还呼呼大睡呢？真正的学习是学生通过自我研读、思考，构建自己的认知体系，教师在这个过程中起到组织、引导、点拨、评价等作用，其中善于利用课堂生成的教学资源教学尤为重要。

当然名师空课可圈可点之处确实很多。比如名师对于知识点的讲解，典型例题剖析，解题思路的梳理，考试方向的把握等方面一定有过人之处。那些适合用讲解法教学的教学视频，的确可以拿来使用，前提是名师空课和本班的教学进度吻合，切合本班学生基础，如果这两方面条件都具备，可以多用。如果从教学进度看，名师空课与本班学生的学习进程严重脱节，尤其是理科，则可暂时不用。如果从学生基础看，名师空课内容本班学生早已熟练掌握，或者一无所知，那么也可以弃之不用。

基于以上分析，我认为空课在资源充足的学校还是以本班老师给所授班级学生授课为主，摒弃依赖名师空课的想法，独立自主开展教学。因为授课老师对本班学生最了解最关心最负责，学生也适应了老师的教学。如果每个授课老师对自己所授班级学生负责、尽责，努力上好自己的家常课，那么发挥的效能将是巨大的。对于名师空课，有用的就拿来，无用的或者效果不明显的可弃之不顾。

授课老师给本班学生上家常课，是学生成长的一日三餐，是学生发展主要渠道。本班老师的家常课如同我们平常百姓的家常菜养胃养人，偶尔到饭店打打牙祭，饱饱口福是可以的，也是必须的，如果每天去饭店吃大餐，却大可不必。

## 心理健康直播心得体会篇二

为深入贯彻中央和省市委关于抓党建促乡村振兴的部署安排，落实市委书记徐缨到市委组织部调研时强调的加强新业态新就业群体党建工作指示要求，6月6日—8日，市委组织部举办

全市网络直播带货人才专题培训班，加强网络直播行业政治引领，教育引导广大基层干部强化互联网经济思维，学好用活网络直播技术，更大力度推进电商进村、产品出村，加快推进强村富民。市委常委、组织部部长费坚审定了培训方案并提出明确要求。

会议指出，乡村振兴工作实不实、富民成效好不好，关键看村级集体经济收入高不高、看村民致富路子多不多。积极探索振兴路子、推进新业态发展、提升专业人才能力素质，对推进乡村振兴显得尤为迫切。

会议强调，要从大局大势“看”，全面把握乡村振兴这个重大战略，敏锐把握网络直播这个发展趋势，准确把握时代使命这个职责重任。要以专心专注“学”，学好理论课，弘扬主旋律、传播正能量、发出好声音；学好技能课，掌握直播带货脚本撰写、短视频拍摄制作等专业技能；学好实践课，不断增强直播带货能力，全面提升网络直播的实践本领。要用实劲实招“干”，争当“带村强”的表率、“带头干”的表率、“带民富”的表率，不断拓展村集体领办电商平台、集体农场、合作社等增收渠道，带头发展乡村旅游、休闲农业、健康养老等新产业新业态，做给群众看、带着群众干、帮着群众赚，坚决扛起乡村振兴的使命担当。

培训采取专题讲座、现场教学、分组讨论、直播模拟等多种方式进行，邀请了市级主管部门职能处室负责同志、电商研究领域专家和本土知名网络主播讲授党建引领网络直播行业、新时代电商营销、直播电商合规经营管理要点、网络直播基础、直播带货促进村集体增收、引流视频策划拍摄制作、直播带货脚本撰写等方面内容。培训期间还组织了网络直播专项职业技能考核，对考核合格的发放职业技能证书。

市委组织部副部长、市委两新工委副书记沈卫民出席开班式并讲话，市委党建办副主任陈义芳主持开班式，市委党校党委委员、教育长盛海丰出席。全市网络直播试点村100名直播

带货人才参加培训。

## 心理健康直播心得体会篇三

认真贯彻落实全面依法治区及法治政府建设工作要点，以弘扬法治精神、培育法治信仰、推动法治实践为主要任务。紧紧围绕税收工作为中心，提高领导干部思想认识，发挥税务部门的积极作用，以企业税收管理为切入点，整顿和规范税收秩序，助力企业发展，树立税务机关为国聚财、秉公执法、规范有序的良好形象，营造良好的税收工作环境。

我局始严格落实第一责任人职责，完善工作机制作为推进法治政府建设的首要环节，成立了由主要负责人任组长、其他班子成员任副组长、各相关职能部门负责人为成员单位的全面依法行政领导小组，建立了“主要领导负总责，分管领导具体抓、法制部门牵头抓、其他部门同配合、一级抓一级、逐步抓落实”的法治建设工作领导体系，并适时进行调整。

### （一）深入开展“八五普法”，丰富法律学习内容

我局认真落实“八五普法”的相关内容，始终把依法行政知识作为税务人员培训的必修课程，科学设置法治培训内容，对税务干部进行全方位法治培训。将普法学习纳入到基层党建工作中，督导干部有计划的开展法律学习、抄录学习笔记，机动安排普法学习计划，适时添加学习内容，将《民法典》补充到学习计划中，组织全体干部职工学习民法典及宪法，党委会、党委中心组学习民法典及宪法，确保普法学习与时俱进，使干部的法律知识储备量逐步增长，自我法律意识不断增加。

### （二）扎实落实普法责任制，强化政策宣传辅导

本着“谁执法谁普法，谁主管谁普法”的普法责任制要求，

我局积极探索多元化宣传途径，切实提高税法宣传教育的渗透力和覆盖面，让纳税人“少走弯路，少费时间，少花金钱”。一是提高政策知晓度。在办税服务厅醒目位置放置办税指南、纳税辅导宣传册以及基本涉税事项告知书，利用led电子显示屏滚动播放相关税费优惠政策，供纳税人随时学习了解相关内容；设立税收优惠政策咨询专岗和专家团队进驻办税大厅，解答回应纳税人关注问题，使税收政策进一步公开、透明。二是提升纳税人“获得感”。进一步优化岗责体系，在落实优惠政策中做到“专人负责、优先受理、限时办理”，全面落实减税降费，营造良好营商环境。三是按照各项工作要求的时间节点挂图推进，压实责任，层层传导。完善办税指南，更新办税“一次性告知”二维码，方便纳税人了解办税事项。疫情期间依托微信平台、“获得”平台等渠道点对点进行宣传辅导，为重点企业开展复杂涉税事项政策指导和跟踪服务活动，通过“漫灌式”宣传、“滴灌式”辅导的方式为企业送政策、送红利，在减税降费、精准管理、提质服务等方面持续发力。

### （三）推进简政放权，便民办税服务

### （四）规范行政执法，严格执行行政裁量权

严格税务行政处罚案件审查。整理税务行政处罚涉及的文书、裁量基准等内容，严格把好税务行政处罚审查关，针对3000元以上罚款，坚持对标对表进行法制审核，规范税务行政处罚文书的填写，进一步规范税收违法行为。明确处罚范围，严格按照自治区税务局《税务行政处罚裁量适用规则》及裁量基准指导税务分局行使税收执法权，通过规范税务行政自由裁量权，指导和约束税务执法人员合法规范地行使行政裁量权，最大限度地减少执法随意性，切实提高税收执法质量和效率，提高税务干部依法行政能力，降低执法风险。

### （五）全面推行“三项制度”

按照国家^v^要求，编制税收权力和责任清单，提交局全面依法行政领导小组会议审核通过后，组织干部职工进行学习，尤其是一线税务分局的工作人员，要求他们要牢牢把握权责清单责任事项，认真履行工作职责，依法依规办理涉税费事项。公开纳税咨询、举报投诉、法律救济监督渠道等，自觉接受纳税人监督。“三项制度”自20xx年5月份推行以来，惠农区税务局通过执法信息公示平台、办税服务厅等渠道向社会主动公开6类12项3126条信息，执法全过程记录82户次，重大执法决定法制审核89户。执法公开，打造阳光税务，已公示和动态调整的3126条信息中：基础信息4项11条，行政征收4项1783条，行政许可1项763条，行政处罚1项361条，执法服务1项2条，其他事项（非正常户认定）206条。通过执法公开保证执法公正，打造阳光税务。

## 心理健康直播心得体会篇四

### 一、注重领导班子队伍建设

经济发达地区的成功经验有力地证明，要使一个区域的经济得到较快发展，务必有一个好支部、好班子、一个好的带头人，我支部一向把把村组班子建设做为转变工作作风、提高服务水平、推动各项工作顺利开展的有效途径。首先，加强村两委班子的团结合作，增强工作合力，明确分工，各司其职每周一次两委成员碰头会，做到琐事定期议，大事及时议，急事随时议，遇事多商量，多交换意见，进行沟通，办事公平、公正、公开，避免了党支部、村委会“两套马车”的现象，其次是从抓党员队伍入手，常年坚持三会一课，党员联系户，民主评议党员等制度，每月定期召开一次党员大会，及时向党员报告支部的动态、各项工作的开展状况、急需解决的问题，在增加透明度的同时，也极大的提高了党员参加支部各项工作的用心性。

自镇党委20\_\_年7月创先争优活动再部署会议后，我支部结合自身的实际状况在各方面都相应的作出了一些调整：首先，

透过张贴宣传标语，书写黑板报，组织党员透过远程教育平台学\_\_“七一”重要讲话等多种方式对“创先争优”活动进行进一步的宣传；其次，结合支部20xx年下半年的中心工作和重点工程重新确定了支部在创先争优活动中的主题和载体，支部各党员也结合自身的实际状况重新做出承诺；之后，支部对党员进行星级评定，最终汇总统计结果为：五星级党员18名，四星级党员26名，三星及党员1名。经镇党委审核同意后于8月初按照“有增有减”的灵活原则，逐户对党员进行了授星。

### 三、倾尽全力，圆满完成上级交付的各项工作

#### 三、注重实效、落实惠民工程

我支部今年的工作重心在于街巷硬化和推广种植核桃树，街巷硬化已于8月底开工，目前完成总进度的78%，预计10月底前所有街巷全部实施硬化完毕。核桃树种植的前期宣传和推广工作已经结束，初步计划在10月底前完成树坑的打挖工作，11月份进行树苗的种植工作。

#### 四、立志农业转型，构建完美蓝图

没有了煤矿，西封的发展一向停滞不前，西封的出路在哪里这是困在支部的一道难题。透过多方调研走访，种植核桃树这一项目引起了两委的重视，支部先后组织两委干部、党员代表80人次到我市陵川的黄围山、固隆的西上庄、润城的北音、北留东封等多地进行实地考察，透过实地考察和充分了解核桃树种植的广阔前景后，更加坚定了我支部在全村推广种植核桃树的信念。考察回来后，我支部先后组织召开村民大会、两委会议、党员代表联席会议数十次，力争在全村种植核桃树面积1000亩，构成必须的规模，随后再投资核桃加工，最终构成集生产、加工、销售为一体的一个产业链。

宏伟蓝图已经构建，完美明天正在逐步向西封人民走进。

## 心理健康直播心得体会篇五

一年来，本人始终坚持参加单位组织的各种学习活动，努力认真学习马列主义、思想、理论和“三个代表”重要思想及科学发展观，在学习中勤做笔记，勤作思考，本人的学习笔记被李局长作为先进典型，在全局半年度会议上公开表扬。在坚持集体学习的同时，本人还利用一切时间，坚持参加自学活动。年内共购买了于丹《论语心得》一本、易中天《品三国》上下两册，通过坚持出差时在车上学、睡觉时在床上学，目前已经看完了三本书中的57页，对自己的文化素质提高起到了重要的促进作用。

### 二、认真工作，行政履职能力再攀新台阶。

经过长达6年秘书岗位的苦练，本人的行政履职能力确实实每年都能攀上一个新台阶。20xx年，本人在这方面又有新的提高。本人从事的近20项工作内容，都取得了较好的成绩，不少还拿了先进。更重要的是，本人作为一个秘书，从来不乱说话、不多说一句话，并且能够做到8小时之内始终面带笑容；对全局性的参谋能力也显著进步。无论什么场合，只要是领导说过的、有利于工作的话，本人都能及时记录在心，而后在领导需要时，很快地整理出一篇高质量的讲话稿，综合能力备受多位局领导好评。

### 三、勤奋不怠，兢兢业业干好职务内外事务。

一年来，本人始终做到尽力尽责，勤奋不怠，甘于奉献，做到了在组织纪律上勤，在工作态度上勤，在工作积极性上勤。据本人的妻子统计，一年内，本人在下班后一个小时内到家的，只有31个工作日；在家里吃饭的，只有80多个晚上；出差13次；跟领导下乡155次。本人不完全统计，全年经本人起草审阅的各种文稿字数近3000万，约合本《红楼梦》；接待客人、陪领导喝下的啤酒约1500瓶（不含红酒、白酒）；为治疗喝酒引起的胃痛、熬夜加班引发的头痛等疾病，有据可查的药物



(自费)总额为元;由于没有时间,利用医保卡到医院看病的时间仅两次个小时;各种加班的时间合计约800个小时。

#### 四、廉洁自律,始终牢记党风廉政建设底线。

作为一名历经多个职务、岗位锻炼的^v^员,一年来,本人始终绷紧党风廉政建设这根弦,遵纪守法、克己奉公、廉洁自律。

存在的问题和不足:

一是在政治上离领导的要求越来越远。与本人同时考进公务员队伍的一批同志中,已有1人被提拔为副县级、有3人被提拔为正科级、另有3人被提拔为副科级领导干部,而本人仍然是一个副主任科员级的秘书,说明在政治上越来越不能适应领导的要求。

二是在身体上越来越不能适应岗位要求。经过多年的工作磨砺,本人不仅有慢性胃炎、肠炎、“三高”等不能适应现有岗位要求的病状,并且有ed[]前列腺增生、腰间椎盘突出等严重的老年性病症,不仅与现有岗位不匹配,也与本人的年龄不相应。

三是廉洁自律方面还有待加强。本人20xx年单位发放的工资奖金万元,普通老百姓对这个高工资已经是“人人喊打”了,但本人不注意社会和谐,仍然贪心不足,收取了近8000元的“灰色收入”,其中稿费2500元,下乡、出差补贴3000元,下乡时收受了下属单位的“中华香烟”22包、茶叶和虾干8包折2500元。

四是在思想上还有一些顾虑和不稳定。本人夫妻双方均来自农村,家庭年收入都超过12万元,按理这个收入可以让本人安心工作。但由于本人全心全意为人民服务宗旨观念不足,在思想上总出现一些波动。比如,本人每年需支付房租2万元,

孝敬双方父母合计2万元，小孩读书及各种培训支出2万元，人情支出1万元，烟、药方面支出1万元，衣食行支出2万元，其他零碎支出2万元，一年下来基本上没有剩余。再加上这些年为了把妻子从乡镇的医院调到县里的医院，再从县里的医院调到市区的医院，合计费用支出不少于20万元。6年下来全家银行存款不到3万元，按前些年每年节余5000元计，要在市区买到一套100平方米的房子至少需要工作200年至300年。内心确实对社会主义有些看法，有时难免也到发发牢骚，给单位领导和市委市政府增添了不少不和谐的声音，严重丧失了一个^v^员的本性和立场。

五是政治道德建设必须进一步加强。由于本人轻信社会传言，怀疑做医生的妻子特别可能给配偶戴上绿帽子，因此对妻子从事的工作及妻子本人产生了不信任情绪。上半年，本人经常借故到妻子所在医院从事名为“爱护”实为监视的行为，结果在妻子值班的床上与一名身为的护士验证了“医生及护士容易红杏出墙”的传言，给家庭带来了极大伤害，作为一名^v^员、一名公务员，本人对此深感内疚，决定在20xx年放弃任何对妻子的监视行为并结果与护士的难证行为，切切实实地把自身的政治道德建设工作搞好。

过去的一年，成绩微不足道，问题和不足必须认真重视，加以清醒认识，予以及时解决。一元复始，万象更新，新的一年，本人将进一步深入学习贯彻实践科学发展观，扎扎实实地做好各项工作，为促进温州经济社会又好又快发展作出自身的努力。

## 心理健康直播心得体会篇六

今天是高三线上教学第一个循环的第三天，也是最后一天。18个班级在线教学及辅导总体运行良好。在此我谈谈关于名师空中课堂的看法，下面简称“名师空课”。

教育是有规律的，学生每个学科知识体系的建构，核心素养

的提升，并非一朝一夕之功，不是一两节课就能达成，而是要通过课任老师一节课一节课多年教学才能形成。正如荀子所言“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。”当前仅教育部门推荐的名师空课就比较多。各级教育行政部门动机正确，意愿善良，给教师减负，优质教育资源共享，带给老少边穷地区学校教师学生诸多实惠。但是对于师资力量强，学生总体成绩好，差异也明显的省级示范高中来说，是否需要每天直接组织学生收看，这个问题值得探讨。

一是名师空课是否适合本班学情。就我们学校来说，同一年级不同层次班级有差异，同一班级学生也有差异。平常我们强调备课要备课标、备教材、备学生，备学生要摸清学情，以学情为基点，以学定教。名师空中课堂能否考虑到每个具体学校、具体某个县区，乃至全省全国，值得商榷。

二是名师空课是否能解决课堂教学的生成。好的课堂是预设与生成交融。课堂生成的教学资源常常是最有价值的，这些资源既是学生知识的增长点，也是学生的兴趣点。课堂有生成资源，需要教师敏锐抓住，这就要有及时互动，如果没有及时的互动，生成的资源就浪费了。否则学生长时间面对屏幕，就可能产生倦怠，因为在面对面的课堂上，一些学生还呼呼大睡呢？真正的学习是学生通过自我研读、思考，构建自己的认知体系，教师在这个过程中起到组织、引导、点拨、评价等作用，其中善于利用课堂生成的教学资源教学尤为重要。

当然名师空课可圈可点之处确实很多。比如名师对于知识点的讲解，典型例题剖析，解题思路的梳理，考试方向的把握等方面一定有过人之处。那些适合用讲解法教学的教学视频，的确可以拿来使用，前提是名师空课和本班的教学进度吻合，适切本班学生基础，如果这两方面条件都具备，可以多用。如果从教学进度看，名师空课与本班学生的学习进程严重脱节，尤其是理科，则可暂时不用。如果从学生基础看，名师空课内容本班学生早已熟练掌握，或者一无所知，那么也可

以弃之不用。

基于以上分析，我认为空课在资源充足的学校还是以本班老师给所授班级学生授课为主，摒弃依赖名师空课的想法，独立自主开展教学。因为授课老师对本班学生最了解最关心最负责，学生也适应了老师的教学。如果每个授课老师对自己所授班级学生负责、尽责，努力上好自己的家常课，那么发挥的效能将是巨大的。对于名师空课，有用的就拿来，无用的或者效果不明显的可弃之不顾。

授课老师给本班学生上家常课，是学生成长的一日三餐，是学生发展主要渠道。本班老师的家常课如同我们平常百姓的家常菜养胃养人，偶尔到饭店打打牙祭，饱饱口福是可以的，也是必须的，如果每天去饭店吃大餐，却大可不必。