

# 2023年警校军训工作总结报告 警校生军训心得体会(精选7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 警校军训工作总结报告 警校生军训心得体会篇一

警校生活与其余的大学生活截然不同，我是一名刚刚毕业的警校学生，虽然我毕业后没有进入公安队伍，但是在人生的路上，我却得到了很多的宝贵的经验。大学其实就像一个大熔炉，他会把你从一个不懂事的少年锻炼成一个坚强的强者，在警校的生活更是会让你深有体会。“忠诚团结 严谨 勤奋”作为公安高等专科学校的校训，一直要求着每一个学员时刻要牢记。

半军事化管理可以说是我们学校的一个特色，军事化管理就意味着你已经不是一个普通的学生，你的一言一行都代表着你的学校。刚刚步入大一时，为时2个月的军训生活对每一个人都是是一种考验，教练训练时无情的摧残，学员训练时无息的呐喊，都在每天洗礼着每个人的身心与肉体，无论是在肉体上，还是在身心上，甚至在意志上你是否可以支撑下去，只要在意志上坚持下去，那么你就战胜了自己，即使有时候失败了，也会得到大家的谅解。只要尽了自己的最大的努力，那么你就没有失败。既然选择了警校，那就意味着你要为了你的明天去奋斗，不抛弃，不放弃。以前在家都是父母的掌上明珠，但是明天我们会成为国家的捍卫者与守护者，即使我们没有加入到公安队伍，我们也不要气馁，因为老天是公平的，每个人都会有着不同的机遇，只要我们抓住了，那么我相信你一定会是最棒的。记得我们在军训结束后，大

家还是要每天早上排着整齐的队伍去上课，那种特有的氛围与周边的环境会使你有一种热血沸腾的感觉，你会发现你当时的决择没有错，当然你也会发现你的生活正在发生着翻天覆地的变化。

军训结束后，所有的人都步入了一般大学的正长轨道，那就是学习理论知识，为自己充电，以武装自己，使自己成为一个对社会有用的人。警校那种特有的分气已经渗透到每一个人的心中，使我们明白：无论我们以后做什么工作，都要时刻要求自己，不要把我们那种优秀的传统所丢弃。时刻保持警惕，不要麻痹大意。如果你一旦放弃了你的希望，那么你的命运就会垂青于别人，因为机遇永远只是垂青于对她等待她的有缘人，也永远垂青于追逐她的有缘人。只要你拿出你应有的气质与方法来认真的对待你所面对事情，那么你就离成功不远了。我认为在社会上的摸爬滚打与我们在学校所学习的知识在本质上是一致的，就想我们跑5000米，在刚开始的时候自己可以坚持，一旦进入了最后的阶段，有很多人都会有中途放弃的打算，在这个时候我们的思想会有着很激烈的争斗，我们这个时候一般要使自己有一个跑下去的意志支持，那么你就会成为最后的强者。

三年的警校生活在学校时你也许会觉得无聊，但是当你在毕业后你就会发现你所学习的并不是无用武之地，你特有的勤奋与办事的执着会使你在不久的业绩中脱颖而出，再加上你在生活上的自理，都会成为你的优点，没有一个用人单位会要一个没有责任心的人。对于我们现在的社会是一个强者生存的社会，只要你有一定的基本功，就可以在这个社会上立足。我相信没有一个人说自己不希望过好一点的生活。人在有的时候表现的很懒散，但是你要学会摆脱自己这种不好的生活习惯，以改正自己的人生观，价值观。那么你就没有失败。

以上就是我在警校学习生涯中所学到的，那就是要有很强的责任心，不做则然，做就要做的最好，最漂亮。既然你选择

了，那就不要放弃，不要抛弃，就像\_\_一样，要有一颗执着的心去面对，再加上一些得当的方法去处理你所面对的事情，我想你会比\_\_更优秀，20\_\_年在中国举办的奥运会中国队可以排名第一，那说明我们努力了，更重要的就是我们有一颗不服输心，所以我们成功了。

我一贯的想法是大学是我们的一个必经的阶段，在大学我们不但可以为我们自己充电，更使我们与外界的社会有了一定的接触，让我们明白了很多的道理，在为人处事方面的尤为重要。在警校的生活更使我明白什么叫责任，什么叫承诺。那就是：人就怕认真二字。只要你认真的对待你所面临的问题，那么问题迟早会被解决。让我们为了明天而呐喊助威吧，加油！加油！加油！

## **警校军训工作总结报告 警校生军训心得体会篇二**

不得不承认，时间过得真快啊！转眼间，这军训六天一晃就过去了。第一天的场景依然历历在目，仿佛近在咫尺。但日历上的日期，一张张被撕下的日子却明明白白的记录着这六天真的已离我们身旁悄无声息的溜走了。

这一切的一切留下的只有回忆了，看着摊在床上那几张我们零零散散的照片，不由得流下几滴泪水了。

这六天踏出的每一步都深深的踏在我的心里，深深的.印在我的脑海里。

回忆这着六天的训练，感慨万分。

这些日子里，我们得到了快乐，得到了友谊，但更多的是锻炼。

火热的太阳烤着大地。而我们依然站在操场上，挥汗如雨，

尽心的练习着。我们站在太阳下站军姿，站得脚软头晕。每一天的军训就是接受汗水的洗礼。但我们坚持住了，再苦再累也要扛过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

这六天里，我明白了许多，但最多的还是团结。

这六天里，我们学习了很多：稍息、蹲下、跑步、正步、齐步……这一切中并没有什么难的东西，但要体现整个班级走得怎样最重要的是团结。大家要一致的走起来确实是件困难的事：要同时迈出脚，每一步都要迈出一样大的步子……这些无一不需要我们的默契。我们只有用心团结起来，坚持下去才可能取胜！

这些日子里，我遇到了不少困难。全班因走不好被惩罚蹲下，过了不到10分钟谁都坚持不住了，但谁也不敢动。只有趁教官离开时轻轻活动双脚，为了不使教官看到而生气，大家就轮流派人冒着被惩罚的危险望风——教官来了提早通知大家。虽然这是违反了规矩，但却让大家体会到了班级同学们的友谊，大家的团结。

### **警校军训工作总结报告 警校生军训心得体会篇三**

新初一学生为期5天的军训就要结束了，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显著的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱

心和责任心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学们服务。在此让我们以热烈的掌声，向最可爱的教官表达最崇高敬意。

同学们，军训是每位初中生重要的必修课。这次军训的102名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

军训中在同学们身上真正体现了一名初中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特点。

在这里需要特别感谢的是我们两位参训教官，你们严格施训以及高度的责任心，保障了本届军训任务的圆满完成，在这里我们向你们敬礼，向你们致敬！

同学们，短短的5天军训马上就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。最后，祝教官们身体健康，工作顺利！祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。

## 警校军训工作总结报告 警校生军训心得体会篇四

为期五天的军训很快地结束了，“五天”在很多人的眼里不算很长吧，但在这短暂的五天里，我学会了、明白了很多事情。当然这五天我们也很快乐！

开始，我对军训充满了美好的期待和向往，期待与新同学一起玩耍，向往体验军队生活的乐趣和美好。可到了真正的军队，就大不如我那美好的想象。在军队里，不可以无组织、无纪律，做什么事都要请示教官或老师，实在让自己有些不自在，这让我明白了什么是军事化管理。军事化管理，会让学校更加有秩序，会使同学更加团结，我也会督促自己更有规律的生活。

军训期间，每个班级都在与其他班级竞赛，一个人的力量很小，可是四十个人的力量凝结在一起会很大很大。我们班在这次的队列汇报表演获得了全年最高分——449分。在这次汇报中，我尽了最大的努力，不只是我，班上所有同学都尽了最大的努力。我记得有人试过，一根筷子很轻松就将它折断，但要是一把筷子是不可能将它折断的。我想这就是团结的力量！团结的力量是强大的，团结的力量是伟大的，团结的力量是不可战胜的！有一首歌叫“团结就是力量”，当教官刚教会我们唱的时候，我并不理解歌词的含义，这次军训结束后，我真正明白了这首歌的深刻意义！

军训很苦很累，我们很多人都快坚持不住了，有的同学病了、有的同学脚扭伤了，还有的脚趾磨破了，好多同学都有身体上的不适，包括我，但我们只是找老师要一些药，吃完药，大家都坚持训练，没有一个人偷懒、休息，最后我们都参加了汇演，表现出色，取得了好成绩。这让我明白了坚持就是胜利的道理。

军训结束了，要回家了，同学们对教官依依不舍，对教官的指导和关怀永远珍藏。我感谢老师和教官这些天的辛苦付出！

五天的军训虽然结束了，通过军训体会的道理，老师和教官的谆谆教诲，我会永远记在心中，指导我今后的生活和学习。

## 警校军训工作总结报告 警校生军训心得体会篇五

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训之前自己还是个小皇帝，什么都不肯干，什么都不肯想，只顾着自己饭来张口衣来伸手。记得自己在军训之前说过：“军训么反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管炎热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我还是有话不敢说，因为同学们都在努力坚持着呢。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，仰望天花板，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新，我失眠了，想家了，问问同学你们的感受，几乎和我的感觉类同。家，总以为自己可以去独立的了的，哪知道自己还是生活在摇篮里。

在训练的过程中，我发现许多同学都倒下了，这是故意的，还是认真的，是为自己解脱呢，还是真的受不了了。教官在上面反复的叫我们做一个动作，觉得自己都会做了，可是教官还是在上面唧唧喳喳叫我们做，总是说句让我印象很深的话：“你们是个整体，一个人做不好，就会连累大家的，好比一颗老鼠屎坏了一锅粥”。这才发现教官很注重团体合作，我抛开了以为自己会做不好而让全班同学唾骂。就这样心里的石头掉了一个下来，轻松了很多。

稍息，立正，反复的做这个动作，自己都快要疯掉了，怎么办呢，以为这个教官是个傻瓜呢。早餐时间到了，大伙纷纷幻想着进入食堂，可是，吃饭前还要站军姿，哪连做得好哪连先进，哎，怎么这个样子的，难道这就是军训？还不如让我关监狱呢，监狱可能还没那么惨。进入了食堂，不准坐下，待大家安静下来才让大家做下来开饭，饿的我们已经发慌了，大家狼吞虎咽的吃，只要有菜在上面大家都会吃个精光。结束早餐后，休息了下又进了训练，个个都累的慌，还好天气不怎么热，有时下雨，我多么希望天天下雨啊，可是都是阵雨，让我失望了，无奈之下我们只能继续那艰难的练习，过一天算一天吧。

军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

## 警校军训工作总结报告 警校生军训心得体会篇六

### 一、军训概况

(一)军事技能训练今年我校军训于x月16日起到x月30日结束，参训学生达5500余人。在校学生军训工作领导小组的具体领导下，在有关部门的大力支持和帮助下，人武部精心组织、严格管理，驻锡武警8720部队派遣了121名干部、战士帮训。在15天的集中技能训练中，认真组织学生进行共同条令，队列、射击、战术基础、擒敌拳、三防演练、战场自救互救、防爆等为主要内容的军事训练，开展了歌咏、叠被子、摄影简报比赛、内务卫生评比、黑板报评比等丰富多彩的文体活动，进行了安全知识教育，组织了防恐演练、防火防空袭应急逃生演练、篮球友谊赛。经过部队教官的精心施教，参训



学生的共同努力，广大学生的军政素质有了明显的提高，国防意识和组织纪律观念明显增强，受到了上级有关部门和学校领导的充分肯定。

(二)军事理论课教学我校20xx年本科学生军事理论教学在第一学年分两批进行，军事理论课为36学时，记1.5个学分。为搞好军事理论教学，人武部一贯坚持“人武干部跟班制度，值班班长报告制度，学生干部点名制度，人武部领导抽查制度”，使学生的到课率达到98%以上。教师认真备课，课堂教学互动，教学效果良好，我校的军事理论教学受到了省教育厅、学校师生的好评。

## 二、主要特点

(1)学校领导高度重视组织运作严密合理领导的高度重视是军训工作得以顺利开展的重要保证，我校各级领导和各职能部门充分认识到：军训是国防教育的重要内容，是提高学生综合素质的有效方式，是学校“教书育人、管理育人、服务育人”不可缺少的重要组成部分。

为此，学校将学生军训工作列入教学计划，并将其作为德育教育中提高学生综合素质、促进校风建设的一项重要工作来认真落实。学校专门成立了由党委副书记、副校长为组长，分管教学的副校长为副组长，党办、校办、人武部、宣传部、教务处、学生处、保卫处、财务处、后勤管理处、团委、校医院等部门主要负责人为成员的学生军训工作领导小组。学校党委书记武贵龙、党委副书记周小浦等在军训期间亲临现场指导，慰问教官和参训学生。

人武部将今年的工作重点放在了以下几个环节：一是精心组织，合理安排军训内容。针对今年军训的实际情况，军训工作小组在军训计划和内容上精心策划、合理安排，通过在军训期间每两天召开一次军训教官、辅导员参加的工作例会的工作方法，及时了解情况解决问题。各学院的军训带队老师

每天坚持到训练现场，克服人员少、工作忙、事情多等诸多困难，做到军训学生在哪里，辅导员老师的身影就出现在哪里。与此同时，及时做好学生的思想政治工作和日常生活管理工作，避免学生出现焦虑心态和厌烦情绪，以确保军训工作的顺利进行。二是把握强度，严格要求。武警8720部队在接到军训任务后就展开了预训工作。

开训之后，由于江南天气变化无常，部分学生体质较弱、感冒发烧学生较多无法适应正常的军训。针对这种情况，军训工作小组坚持从实际出发，努力处理好军训高标准严要求与学生身体素质的关系，采取室内室外相结合的训练模式，适当调整训练课目。

三是充分调动各方面的积极性，激发同学们的练兵热情。建立健全军训团成员协调会制度、教官评教评学制度、人武部干部到场督训制度等切实有效的管理运行制度。与此同时，严格要求教官以身作则做表率，严格把握训练进度。在训练中及时了解学生思想情况，解决存在的思想问题。各军训连开展评选军训标兵活动，实行“以兵训兵”，充分调动各级训练的积极性，获得了显著成效。四是坚持“安全第一”的原则，注重抓好训练过程中的安全工作。做到时时讲安全，处处抓安全，警钟长鸣，防患于未然。在整个军训过程中，未出现任何安全事故及事故苗头。

(2) 训练内容丰富多样军训方式积极创新为了更好地营造军训氛围，丰富军训内容，充实军训生活，激发军训热情，我们精心组织了各项与军训相关的活动。如军训黑板报评比，教官们的擒拿格斗基本功表演；组织了教官与师生的课间篮球比赛；结合“安全教育”进行了防火逃生知识学习和演练；还组织了以排为单位的唱军歌比赛、叠被子、摄影比赛等活动。通过丰富多彩的训练和活动，使军训的整个过程体现了人民军队“团结紧张、严肃活泼”的光荣传统和优良作风，展示了教官以“情”带兵、以“严”练兵的训练理念，也使广大学生理解了当代军人为了祖国的国防事业甘于吃苦、勇于吃

苦、无私奉献的高尚情操，从而受到了深刻的教育。在军训的训练方式上，我们也采取了积极的创新。

一方面，我们努力完成《普通高等学校军事课大纲》中所规定的训练内容，结合学校和学生的实际情况，积极探索，努力创新军事技能的内容和形式。在军事技能训练中，为增强学生的组织纪律观念和团队意识，帮助学生掌握自我保护和生存技能，我校增加了反恐演习、军体拳、擒敌拳、擒敌基本功、应急棍术等训练内容。20xx年以来，我校尝试将素质拓展训练融入军事技能训练中，赢得了老师和同学们的一致好评。在另一方面，我们充分利用学生退伍兵的资源，让他们在军训过程中发挥示范和先导作用，积极配合辅导员老师和军训教官做好军训学生的思想工作。

三、主要收获此次军训活动收获颇丰，主要体现在以下几个方面：第一，通过军训，进一步增强了大学生国防观念。通过人民军队光荣传统教育，我国周边安全形势教育以及基本军事技能训练，使学生对依法接受军事训练、对履行公民的兵役义务的重要性和必要性有了正确的认识；也使学生进一步认清了科技进步、经济发展和国防的关系，增强了大学生的忧患意识、使命意识和责任意识。

第二，通过军训，加深了学生对军队和军人的理解。部队带来的不仅仅是军营严肃紧张的作风，也带来了教官们丰富多彩的人生世界。参训学生从解放军身上学到了重荣誉、重纪律、严要求、爱集体等优秀品质。

第三，通过军训，提高了学生的思想境界和综合素质。它教会同学们要齐心协力，才会取得成功；要努力拼搏，才会享受到成功的喜悦；要友爱互助，有团队意识和集体主义精神。人民解放军的优良传统和作风对当代大学生自身全面成才起到了良好的促进作用。

## 警校军训工作总结报告 警校生军训心得体会篇七

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

在整个军训期间，严格按照《运城市卫校20xx年新生军训计划》的要求，做到严格管理、严格要求，确保了军训期间安全稳定。

一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。

二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。

三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

四是统一了内务。组织同学们整理内务，统一标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

今年的新生学生人数多，年龄较前几届小，女生多于男生，并分三个场所训练。刚松弛了一个假期，很多学生不适应大强度的军训生活，为了达到预期的军训效果，我们制订了详细的军训期间作息时间表，并且严格执行，这样保证了军训期间学生的休息，以便有充沛的精力做好下面的训练。

使训练质量就有了保证。为了保证学生在训练过程中不出任何意外，圆满完成任务，与校医室积极联系 制定《新生军训校医急救方案》，树立学生工作以服务为基础，教育为目标的工作观念，提出“一切为了学生”的口号并在管理过程中贯彻这一理念。