

读书心得评选方案 小学读书心得评比活动方案(通用5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

月嫂工作总结 北京月嫂工作总结篇一

培训中心对我们培训内容的安排考虑是相当周全的。9月15号中午我们到达湖州，下午中心就给我们发了培训课程安排表。考虑到我们来自全国各地，对湖州不熟悉，培训中心还请了本地的老师为我们讲湖州文化，又为我们人身安全考虑，请了武警支队的大队长对我们进行了安全教育。

此次新入企员工专业与岗位培训，我参加的是配电线路运行与检修作业员岗位培训，配电班的培训内容分为理论课程和实际操作两大部分。作为学员，我认为这样的课程安排是很科学，很合理的。理论和实操先后进行，以理论作为指导，实操作为深化，使培训变得更加系统，更加有实际价值。

《安全规程》考试结束之后就是为其一个月的理论学习。配电班的理论部分共安排了十一门课程，课程内容涵盖了配电系统的方方面面。我们先后学习了专业知识课如《配电设备》、《电力工程识绘图》、《配电线路基础》、《配电线路运行》、《安全工器具使用》、《带电作业基础理论》、《常用仪器仪表使用与维护》、《安全生产风险管理体系》、《电力电缆□□□10kv及以下架空配电线路设计》和□35 kv及以下架空配电线路设计》等理论课目。

理论学习是远远不够的，接下来的三个月实践就是本次培训的主要内容。首先，我们进行了电工基本技能和安全生产基本技能的培训。通过三天的学习和练习，我学会了做触电急救，同时也认识了灭火器，了解了使用方法。作为电力公司生产一线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。接着六天主要是接线练习，我们学习了照明电路和电动机控制回路的接线方法。通过这个项目的培训，我们不仅能把电路图通过实物展现出来，更重要的是知道了电气接线的工艺要求，培养了我们认真细致的态度。

而后，我们学习了仪表的使用，主要学习了用摇表测接地电阻及经纬仪的使用。大学期间，我经常在校园里看到土木工程专业的学生拿着经纬仪勘测，觉得很神奇，这次培训终于让我有机会看到并学习使用，我真的很开心。但是，由于仪器过少，我练习的时候又不够积极，所以考试时对仪器调平花费了太多时间，考试成绩并不理想。

再接下来的一周里，我们学习了箱变操作、跌落式熔断器操作和挂设接地线。关于箱变操作，主要是写操作票，有了操作票工作就完成了一大半，接下来只要按照操作票上的步骤一步步的操作就行了。跌落式熔断器的操作就比较讲求方法，如果你站位不正确，用力不得当，那么跌落就很容易掉落。我很庆幸在练习时及时的发现了不足，才在考试时顺利通过。然而，挂设接地线就没有那么容易了。这是我培训中遇到的第一个难度较大的项目。老师考虑到女生力气小，让我们挂低压接地线，即使这样，对我们还是很有难度的。每次挂设接地线时，我都使出全身力气，而挂设好后总是汗流浹背。

配电线路工的一项基本工作就是巡视。我们用两天时间学习线路巡视，通过学习，我们知道了巡视过程中要巡视的内容。只有心里清楚巡视的内容，才能在巡视时不漏查，才能避免事故的发生。

接下来一个月，我们进行了打绳结、单横担安装、跌落式熔断器安装、绝缘子安装及拉线制作和绑扎线的学习。打绳结是所有的培训项目中，我认为最有意思的。以前不知道绳结竟然有如此多的系法，我们共学了十种，然而老师却说我们也只是学了点儿皮毛。单横担的安装，对于女生来说是相当困难的。最初我们没有力气，拉不上去，老师就让我们在低处练习安装，在我们掌握了安装方法和技巧，也渐渐有了力气之后，就尝试在高空安装。起初，往往我们三个女生依次安装完，一上午也就过去了，想起来，我们都佩服自己的耐力。通过几天的练习，我们在考试的时候竟也能在规定的时间内完成了。我们也深刻明白一个道理，人的潜力是无限的。单横担能安上之后，安装跌落式熔断器和绝缘子就相对容易些了。然而，不幸的是安装绝缘子考试时，我竟然没有装上，这成为我培训中的一个遗憾。拉线制作和绑扎线讲求的是工艺，老师说做活要快中讲细。

最后一个月我们的培训项目都是团体项目。全班分为两组，轮流进行柱上变压器的安装、断路器的安装、人工立杆的学习。这些团体项目主要培养我们的团队协作能力，只要有好的领导人分配好工作，大家各司其职，工作就能顺利进行。

在这四个月的培训期，陪伴我们的都是湖州配电中心从全省精挑细选出的配电网路上的骨干，老师结合实际与自己多年工作经验的授课方式，给予我们很多启迪，使我们受益匪浅。在学习过程中，我们遇到问题，老师总是能耐心的为我们讲解，同时老师也很注重与学员的沟通。我们不但学到了理论与原理，而且知道了实际工作中这些理论与原理的用处，在潜移默化中将理论与实际有机地结合在一起，使记忆更加深刻，以前遇到的一些问题也得到了解决，理论课程的学习补充丰富了我们的配电系统知识框架。

三个月的实训让我感觉自己一下子长大了，面对困难，不再畏惧，不再害怕，我能成功战胜自己，超越自己。

培训生活是紧张充实的，培训中心还安排了演讲比赛、篮球比赛、元旦晚会和技能表演大赛等活动，来丰富我们的培训生活。我们在这里学习的四个月里认识了彼此，来自五湖四海的朋友能够相聚，大家都觉得是一种缘分，因此，大家都分外珍惜，友谊在一起学习、参加活动中逐渐深厚。

眼下这个来之不易的培训生活即将结束，我们这批学员也将要回到各自的工作岗位上去，我们期待着把在这里四个月的所学都应用于工作，渴望着能一展身手。这段学习时光让我深知工作中要用的知识很多，学习是条漫长没有终点的道路，我们一定要在工作中不断提高自己的业务素养，充实自己，弥补不足，做好自己的本职工作，为公司的发展壮大锦上添花！

月嫂工作总结 北京月嫂工作总结篇二

中共市委党校第十七期优秀中青年干部培训班在市委组织部的正确领导以及市委党校的精心组织下，各位学员坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，认真学习研究中国特色社会主义理论体系、依法治国、政府管理、社会管理、创新转型、群众工作等理论与实践问题，圆满完成了各项学习任务，进一步确立了正确的世界观、人生观、价值观，提升了理论水平、世界眼光、战略思维、党性修养和业务素质，进一步坚定了为更好更快发展作贡献的信心和决心。

一、学习培训情况

(一)领导高度重视，组织落实有力。为办好本期培训班，市委组织部和市委党校领导给予了高度重视。在开学典礼上，市委组织部长同志发表重要讲话，指出当前正处在大开发、大建设、大发展的关键阶段，要将市委、市人民政府的决策部署落到实处，离不开一支善抓落实的干部队伍，并就如何建设善抓落实的干部队伍及青年干部的素质提高等提出了明

确要求。市委组织部常务副部长亲自给予培训工作很多指导。市委党校常务副校长同志不但精心组织策划教学活动，而且亲自参与指导教学研讨活动。市委党校围绕教学计划和组织管理进行了充分准备，精心备课，妥善安排，提供了优越的学习条件。市委党校教务处的主任对学习培训工作尽心尽职，严格管理，每次上课都坚持考勤、跟班学习，主动指导参加教室活动，保持与学员的密切沟通，随时进行思想交流，为系列教学活动的成功举办发挥了极大的推动作用。

(二)创新培训方法，注重实际效果。本期培训班坚持在培训内容、培训形式、培训管理上创新，增强了教学的吸引力、感染力，激发了学员学习的自主性、参与性和互动性。

1. 培训内容丰富，主题鲜明。在培训内容上，本期培训班遵循青年干部应具备的知识结构要求，紧扣新的形势和当前重点工作和热点问题，专业性强、针对性强、实用性强、覆盖面广。一是着力突出基础理论。重点安排了不断提高党的建设科学化水平、公务员面试等内容，提高了学员的政治理论素养，增强了贯彻落实科学发展观的能力。二是着力突出创新思维，重点安排了临沂现象解读等内容，增强了学员的创新认识和创新能力。三是着力突出当前形势，重点安排了当前文化强市战略、党风廉政教育等内容，增强了学员的责任认识与发展认识。四是着力突出素能提升，重点安排了新形势下群众工作的沟通艺术和技巧等内容，增强了学员的沟通水平与领导能力。通过连续创新，教学内容的实效性进一步增强。各位学员对设计的课程内容听起来感到“解渴”、实践中“管用”。

2. 培训形式多样，效果显著。在培训形式上，本期培训班采取教室教学、学者论坛、现场交流、实地考察、异地培训等多种教学方式，形成了灵活多样、丰富多彩的培训特色。一是教室讲授与自主学习相结合。突出学员在培训中的主体地位，变原来以教师为中心的灌输式培训方法为以学员为中心的启发式讲授、案例式分析、专题式研讨、答辩式交流、情

景化训练等适合青年干部学习需要的现代培训方法。二是校内培训与异地培训考察相结合。通过赴临沂异地学习培训和参观考察，全体学员开阔了视野，学到了经验，看到了差距，并结合经济发展进行了深入的思考和研究，进一步增强了跨越发展、后发先至的信心和紧迫感。三是面授教学与项目教学相结合。本期培训班既有资深的专职教师，又聘请了市领导等为兼职教师，有力提升了教学的层次，保证了学习的质量。同时，加大了项目教学的推进力度，既突出当前市委、市人民政府的战略部署，又充分调动各位学员的主动性，充分体现了市委党校在教学模式上的大胆探索。

3. 从严自主管理，纪律性强。按照市委党校《学员管理暂行条例》的规定，在市委组织部的指导下，本期培训班开学时就成立了班委会。班委会认真研究，制定了工作计划。班委会“一班人”能发扬不求回报的奉献的精神，认真履行职责，全心全意创造条件，推动各项教学活动顺利进行，营造优良的学习氛围。班委们能做到各司其职、各负其责，服务意识强，工作热情高，热心做好服务和管理工作，成为学员沟通交流的组织者、引导者，为全体学员构筑了一个学习互动的坚实平台。在班委会的努力下，第十七期青干班成为一个学风浓厚、团结和谐、创新求实的战斗集体。学员们体现出优良的组织纪律性，都能严格遵守教室的各项规章制度，正确处理工学矛盾，认真履行请销假制度，较好实现了从工作到学习、从家庭到学校、从青年干部到学员的角色转变，在学习期间能坐得住、听得进、记得牢、想得深、写得出，真正把进党校青干班学习作为一个提升自己的好机会来对待。班里组织的集体活动，大家都能主动主动参加，自觉做到守纪律，步调一致听指挥，保证了各项活动的顺利进行。

(三) 主动主动参与，学习风气优良。在具体的学习过程中，各位学员能够认真学习，做到“坚持三个结合”，主动思考，敞开心扉，交流看法，互相勉励，团结互助，共同组织和参与各类活动，形成了浓厚的学习氛围，造就了和谐的交流空间。坚持理论与实践相结合，把理论学习与自身工作、思想

实际结合起来，与全市的经济社会发展的实践结合起来，与宏观的经济社会发展形势结合起来，深入思考，总结经验，研讨工作。坚持研讨与交流相结合，在讨论会上，大家紧紧围绕市委、市人民政府的战略目标和中心工作，结合工作实际，解决思想，实事求是，认真准备，主动发言，实现了教学相长、学学相长，相互启发，共同提高。坚持理论学习与党性锻炼相结合，自觉把党性锻炼贯穿于学习、培训全过程，并严格开展组织生活。通过学习，全体学员在理论基础、世界眼光、战略思维、党性修养等方面得到了显著提高，落实科学发展观的自觉性和主动性得到增强，进一步树立了科学的发展观和正确的政绩观，激发了干事创业的热度。

二、学习的主要收获

(一)增长了知识才干。在学习培训中，学员们认真聆听专题报告并进行了认真研讨。这些报告内容丰富，信息量大，观点新颖，精辟深刻，既有宏观理论前沿的研究探讨，也有实践应用方面的方法方法，既有政治理论、经济知识、领导科学、宏观形势等方面的内容，又有应对危机、人际和谐等干部自身成长所需要的知识技能，学员们不仅接受到许多新的信息，而且获得了不少教益。通过学习，大家更加进一步增强了贯彻落实科学发展观，科学执政、民主执政和依法执政的自觉性和主动性。

月嫂工作总结 北京月嫂工作总结篇三

尊敬的评委：

一、积极参与重大技术改造项目的实施

钛白粉行业是属于精细化工行业，产品二氧化钛[TiO_2]是一种优异的白色颜料，广泛用于国民经济各个领域。随着产品需求量的增加，公司规模也不断扩大（2万—3万吨/年改扩），重大技术改造改扩项目接踵而来。水解工序是我公司重要工

序，好比人的咽喉，它的产能大小决定，上下线的产能，3万吨扩建时，公司决定对水解进行改扩，增加一台49m³预热罐和两台53m³水解锅。公司考虑到水解的特殊性和方便今后检修，清理工作。特别将进、出管线配制任务交给我们维修班，当时的任务是从预热罐出口配dn200法兰玻璃钢管至两台水解锅，再由水解锅配dn150法兰玻璃钢管至一楼的保温槽内，整个工程从三楼至一楼。为了报答公司领导对我们的信任。我和维修班全体人员想方设法，自制许多零件，保证了管道配制不留死角，使物料顺畅地流淌，按时、按质、按量的完成了任务。该任务的完成，解决了一项制约我公司生产发展的“瓶颈”问题。为此，我们维修班当年被评为公司“模范班组”。

二、积极参与合理化建议及“五小”活动

在车间维修的这些年里，尤其是近年，看见我们车间主要设备板框故障率较高，我很焦急。通过我不断地观察和分析后，并咨询有关专业人士后。我对板框膜板进料情况有了一些了解。由于滤布和滤板破损，物料通过滤板的压榨通道进入膜板的，而我们现在的工艺是不要压榨的。在取得本(更多请搜索)车间领导的支持下，我们对进料的膜板进行清理整修。最后将压榨孔堵死。仅此一项改造便使得近20块膜板“起死回生”，膜板：4300元/块，共节约费用近9万元。

三、加强学习理论学习，提高精力能力，解决设备疑难问题

的首肯下，我们按8：9的比例更换成配板，使用效果明显，不仅降低了成本约20万元，还节约了维修费用，延长了使用寿命，这些年来，我非常重视专业理论知识的学习，在参与的几十项设备改造和日常疑难问题的解决上获益匪浅。

四、我从事维修钳工20多年，在这么多年的实践中总结积累了一定的经验，为使自己这些有限的经验不致于荒废，这几年，根据公司的安排，先后带了四名徒弟，其中一名也取得

了钳工技师资格，并成为车间维修班长，其余三人也都成为维修骨干。形成了“传、帮、带”的良好风气。

“生产是战场，设备是刀枪”这句话是我早些年听讲的，细想起来，我觉得很有见地，随着公司规模不断地扩大，产量越来越高，如何保证设备的正常运转，提高设备的开车率，是生产稳定发展的关键所在，搞好生产的提前就是保证设备的完好，要保证设备的完好，则需要一批高素质的维修人员。因而，如何培养、造就一支高素质、懂专业、一专多能的维修队伍是我公司当前急待解决的重中之重。

月嫂工作总结 北京月嫂工作总结篇四

通过培训或辅导使学员了解家政服务的基本常识和规范管理要求，掌握产妇及婴幼儿日常护理和就业质量，为社会提供高质量的月嫂服务人员。

具有初中以上文化程度的下岗失业妇女，年龄不超过55周岁。

“母婴护理员”项目主要培训内容：礼貌沟通用语、仪容仪表、婴儿生长发育特点及护理知识、产褥期特点及变化、月子餐制作、产妇产后恢复知识及生理特点、母乳或人工喂养、新生儿疾病认识与预防、婴儿洗澡抚触、家庭居室清洁卫生及消毒方法、家庭意外的预防与急救等一系列月嫂技能。培训方式采用集中培训与实习、统一考试相结合的培训方式。

培训班定于4月15日到5月22日，周一至周日，晚上7点到9点半（每晚3课时），共81课时。

培训地点一般设在xx妇产医院家政培训室，亦可根据具体情况需要，进行上门授课。

培训结束后进行验收考试，满分为100分，其中：基础理论部分25分，采用笔试方式考核；专业技能部分75分，由2-3名人

组成考评小组进行技能操作考试，取平均分为最后得分。总分60分以上，且基础理论成绩不少于15分，专业技能成绩不少于45分为合格。学员考试合格验收后，颁发家政培训合格证书，予以结业。

- (1) 各地正规职介机构，家政服务中介；
- (2) 各地小区、楼盘家政部；
- (3) 各地公司、企业后勤部。

与合作对象签订岗前委托培训协议。我校对合作对象新招收员工在上岗前进行系统的家政服务培训，提高新员工家政服务质量，较快胜任岗位工作。

培训结束后，对培训班各项资料进行整理，建立资料档案，装订成册，定期向上级汇报培训工作情况，不断认真总结经验，巩固培训成效，完善和落实长效机制。

月嫂工作总结 北京月嫂工作总结篇五

1□20xx年2月10日进入单位以来，首先了解熟悉单位结构划分。

2、了解经济运行局具体工作职责，熟悉数字矿山远程监控系统并学习监控中心云台的控制实现前端摄像头360度的旋转、皮带秤数据和各铁矿企业铁精粉销量的数据报表。去各铁矿企业了解设备安装地点。

3、定期去各铁矿企业进行前端设备的维护和摄像头的擦拭工作。

4、学习了解“中国钢铁工业协会”和“中国冶金矿业信息网”的具体职能，和加入它们对我局带来的好处并联系加入“中国钢铁工业协会”和“中国冶金矿业信息网”。

5、参加“解放思想大讨论活动”通过学习“五查、五树、五看”进行自我剖析，对自己有了一个新的认识、认识到了自己的不足和缺点，也看到了今后努力的方向，对自身的提高起到了推动作用。

6、了解企业经济运行情况学习企业一套表报送。

7、监控室值班工作并记录监控中心和前端设备运行情况，发现问题及时向领导汇报。

8、完成领导临时安排的其他工作。

工作报告二、存在不足：

1、对监控中心一些设备掌握还不够透彻。

2、对各铁矿企业前端设备熟悉程度还不够好，还不可以快速的指出每个监控设备的安放位置与线路的铺设。

3、在工作中还不够认真仔细，有时监控中心出现一些小的问题不能及时发现并上报领导。

1、首先加强自身基础知识学习，多掌握现代计算机和网路的最新动向，为我们的远程计量系统做好保障工作。

2、多向大唐公司工作人员学习一些软件的安装与调试，现场的常规维护维修与常见问题的处理方法。

3、在今后工作中要认真细致、严格要求自己，对待工作要热情主动、更好的完成领导交给的各项工作。