

2023年心理健康每月工作总结报告 学校 心理健康教育计划与工作总结报告(通 用5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

心理健康每月工作总结报告 学校心理健康教育计划 与工作总结报告篇一

当今社会，大多数家庭都是独生子女，所以父母对孩子都是百依百顺，从而形成了孩子饭来张口，衣来伸手的习惯。那么，对于幼儿园的孩子来说，必须从小做起，养成他们良好的生活习惯，懂得自己的事情自己做，还要加强自我保健的能力，提高身心健康水平。教师为他们提供良好的保育和教育则有利于幼儿形成有益终身的健康行为方式。

首先：在幼儿健康教育的过程中，必须丰富幼儿的健康知识，教给幼儿促进和保持健康的方法行为，从而使幼儿养成良好的生活习惯，卫生习惯和体育锻炼习惯。可以用丰富的知识、动作和行为练习、讲解示范、体育游戏，训练行为，培养习惯等方式进行。

最后：在培养幼儿健康行为过程中，要集体与个别教育相结合。先针对群体进行教育，改变整个群体的行为卫生习惯，来影响个体行为的形成，“大家都这样，我也要这样”。再针对个别特殊幼儿多提醒、多关心、多指导，使整体幼儿获得较全面的健康教育。

(一)、总目标：

- 1、会听信号变速跑或改变方向跑，在20至30米距离内快跑，在200至300米距离内走跑交替，跑时上体稍前倾，两手半握拳。曲肘在体侧，前后自然摆动，前脚掌着地。
- 2、跳跃姿势正确：曲膝摆臂，四肢协调，用力蹬地轻轻落地，保持平衡。
- 3、能保持自身动作平衡，会两臂侧平举，单腿站立5至10秒钟，能在有间隔的物体上行走。
- 4、喜欢投掷。会两人相距2至4米抛接球，原地变换形式的拍球。边走边拍球，边跑边拍球，能肩上挥臂投掷，投准(3米左右)。
- 5、能协调灵敏地钻爬和攀登障碍物。
- 6、会听口令立正，稍息，看齐，向左(右)转、原地踏步，立定，便步走，齐步走，跑步走，左(右)转弯走，会听信号左右分队走。

(二)、具体措施：

- 1、动作与行为练习，让幼儿对已经学过的基本动作与基本技能，健康行为与生活技能等进行反复练习。
- 2、见解示范。具体而形象地向幼儿讲解粗浅的健康知识，并结合身体动作或实物、模型加以示范。
- 3、情境表演。就特定的生活情景加以表现，然后让幼儿思考分析情境中所涉及的健康教育问题。

(三)、逐月目标：

二月、三月：

1、发展幼儿侧步走的能力及动作的协调性。

2、进行球的各种玩法。

四月：

1、学习助跑跨跳。

2、练习头顶沙袋走平行线。发展平衡能力。

五月：练习侧身向右传球，发展幼儿身体的灵活性及合作能力。

六月：

1、学习侧身钻过直径60厘米的竹圈。

2、练习立定跳远的动作。

3、继续教幼儿上挥臂投掷的动作，提高幼儿投掷的准确性。

(四)、课程安排：

详见各主题安排。

二：心理健康

二、三月：

1、培养幼儿的愉快的情绪。

2、培养幼儿的自我控制能力。

四月：培养幼儿抗挫折能力。

五月：培养幼儿自信心。

六月：培养幼儿的独立性。

心理健康每月工作总结报告 学校心理健康教育计划 与工作总结报告篇二

本学期，我们传媒学院心理健康服务部有条不紊的开展了一系列工作，一切从学生心理健康建设的实际出发，根据各部门的要求，结合节日主题氛围的教育，开展了一系列富有意义的活动，更提升了心理服务的质量水平，为塑造学生积极健康的心态提供了良好平台。

心理健康服务部在一年的努力中，认真筹备每次心理健康引导的活动，取得了令人满意的效果。同时也不忘及时为部门输送新鲜血液，10月份进行了部门干事纳新，为后来工作的开展加入了不可或缺的青春力量。

通过每周的集体会议，心理健康服务部群策群力，积极交流意见，为各类活动的开展细节达成共识，超强的凝聚力使部门的工作能达到事半功倍的效果。成员们对部门的热爱使心理健康服务部成为一个温馨的大家庭。

心理健康服务部在20xx年适时开展有益身心健康的活动，在组织策划方面有不俗表现。9月份军训期间，该部在紧张的训练之余组织开展了心理健康训练活动，包括“海底捞月”“纸衣往返跑”等。10月份该部以培养学生团结、坚持、互助的理念为轴心，成功组织大一新生开展了校级趣味运动会，不仅增进了大一新生的集体荣誉感，也为学校创新心理健康服务工作提供了有益的尝试，受到同学们的喜爱。11月份，该部门还开展了防主题班会和营造良好宿舍关系的主题班会，为同学们的生活及时充电，避免了不必要的麻烦，为同学们的生活提供了精神保障。另外，12月份，心理健康服务部还会组织“runningman”心理健康知识竞赛，给大学生提

供一个展示自我的机会。此外，心理健康服务部在20xx年配合安全委，为大一开展了饮食安全讲座，不定时查处违规电器，为学生的健康生活提供了必要的保障。

虽然在工作中仍存在美中不足的地方，比如细节考虑不全，场地调节不当，新的一年，经过该部门成员共同努力，我们有理由相信，心理健康服务部的发展将会越来越好。

心理健康每月工作总结报告 学校心理健康教育计划与工作总结报告篇三

一、为人师表，注重身教，做学生的表率

多年来的教育教学工作，我很注意提高自身修养，处处以身作则，做学生的榜样，要求学生做到的，首先自己做到：要求学生每天早读5:30到班，上午7:30进教室，一年来我坚持每天到校检查；要求学生认真对待学习，我努力做到了认真备课、认真教学、认真做事。用我自己认真、严谨的作风潜移默化地影响着自己所教育的学生。

二、关爱学生，注重沟通，做学生的朋友

作为班主任，我对自己的服务对象倾注了无限的热情和关爱。关注每一阶段学生的思想和心理变化，及时化解学生们的困惑：张向婷同学成绩起伏不定，原因是父母长期在外打工关爱不够；石晓伶同学情绪波动比较大，原因是本人比较任性母女缺乏沟通；陈俊钊同学成绩不错但自信心不足，原因是家庭兄妹多，经济困难。了解到学生的真实情况后，我耐心寻找工作的突破口，在学习上细心引导，生活中热心关怀，使他们感受到来自各方面的帮助，尽快提高了学习成绩。

三、重视常规管理，建立班级良好秩序

(1)做好各项工作的检查督促，在管理上要严字当头，依靠规

章制度，力求科学化、规范化，程序化，不因为学生学习紧张而放松对遵守纪律、做好卫生等工作的要求。实践证明，高三下学期抓好纪律、卫生、两操工作，不仅不会影响高考复习，而且这种一如既往的要求，会使学生感到严肃紧张、积极向上的气氛，防止产生懈怠情绪。

(2)深入班级，及时发现问题，让班规校规落到实处，本学期各项工作繁重，琐碎，但我仍然坚持做好每节课间深入班级，力争做到知道每个学生的状态，了解每一天的情况，发现问题及时处理，使大事化小，小事化了。

(3)经常表扬好人好事，做好激励工作，坚持每隔一段时间，由班长或班主任做班级情况小评，以表扬为主，对学习上刻苦、成绩进步、遵守纪律好，劳动好，关心班集体，关心帮助同学等好人好事充分表扬，树立正气，激励学生积极进取。

(4)抓好班干部，使常规管理有人抓，工作有人做，班主任对班级的管理工作必须依靠学生干部，教师要放手让班干部工作，经常叮嘱、提醒、检查。充分发挥他们的主观能动性，既减轻了班主任的负担，又锻炼了学生干部。班长王璐就起到了很好的带头作用。不过，高三年级的学生学习任务非常重，教师要体贴学生，费时耗精力的事不要布置给学生。要确保学生集中精力学习。

四、重视学法指导，提倡科学高效备考

本学期，如何使学生保持心理健康，情绪稳定，使学生高效学习，是班主任的一个重要研究课题，为此，我抽时间进行这方面的学习，阅读了关于学习心理、学习方法的资料，对学生进行心理方面和学习方法的辅导：如何保持考试的良好心理；如何树立自信心；如何进行考前复习；如何进行查缺补漏；如何从考试中发现知识缺陷等等。根据不同学生分别进行不同的指导，收到了一定的效果。

例如：指导学生对各次模拟成绩起伏原因进行分析：

1、压力过大。因上学期大部学生成绩有较大的提高，考前担忧考不出以前的成绩，给自己过大压力，导致考试时焦虑过高，发挥不好。

2、学习兴趣和热情有所降低。平时自觉性不够强，课堂回答问题积极性不高，不善于思考。

3、准备不足，方法欠妥。一些学生不结合自己的实际，喜欢做难题、怪题，抓不准重点。

4、粗心大意，审题失误，答题技巧不妙，过于自信，有骄傲的表现。

5、考试方式的改革，部分学生答题时间分配不得法。

根据上述的原因，指导学生主要采取如下一些对策：

1、改善学习行为习惯，科学调整各科学习时间。

2、改进学习方法，难题怪题少做或不做，要重视基础性知识的理解和应用，及时巩固和多次重复训练重点知识。

3、要丰富自己的学习生活，调节紧张的学习情绪，使自己过得既轻松又充实。

4、引导学生培养间接兴趣，对无兴趣的科目要采取“强化学习”的方法，有一种强迫自己成功的意识。

5、发挥自我暗示的积极作用，讲究“战略和战术”。战略：以竞争的精神去拼搏，抛开保守思想的束缚。战术：强科争优势，弱科保底线。

总结一学期的工作，有收获，有喜悦，也有教训，有不足。

最大的体会是：只要有爱心，肯花精力、花时间，多学习，多摸索，工作就能会有成绩。最大不足是对学生的错误处罚不力，致使有些错误不能得到很好的纠正，如班上个别学生经常出现迟到现象，而我的工作却一直停留在口头批评上，使之造成了不良影响。这是值得吸取的教训。

心理健康每月工作总结报告 学校心理健康教育计划与工作总结报告篇四

栀子花再度开了，飘香着整个校园，它暗示着期末临近。这半年来，数学系学生分会心理健康部的工作，一直如火如荼的进行着，并在我们部门全体成员的努力下，我们部门成功的完成了一个又一个工作。我们部门的每个成员都很努力，以极强的凝聚力，干好每一项活动，处理每一个工作。

一年快过去了，我们在工作中也得到了许多。工作能力也得到了加强。在对待部门工作中，有计划，有安排，确保完成每一个任务、干好自己的每一件事。这半年里，我们的主要工作是围绕学生心理健康开展的。

其次，就是这半年中最大的活动，“5·25心理情景剧”以及“5·25心理健康周”活动了。为了将心理情景剧演绎的更出彩，更好的体现我系的风采，我们在开学后不久就进行了系部初选的工作，4月初，又同商学系与中文系一起举行了初选。功夫不负有心人，最后我系的节目在院里的决赛中，取得了三等奖的好成绩！

另外，在本学期的日常工作中，我部门制定了数学系大一大二各班级心理稿件上交制度。每周在大一4个班级、大二5个班级中各有一个班级按要求至少上交一篇心理稿件，其他班级自愿上交。我部门每周都按质按量向心理咨询室上交心理稿件，且有多篇被评为优秀心理稿件。

在工作期间，我们知道，每一份工作，都需要用心的去完成，

因为这是我们的责任。工作中遇到的困难也让我们明白，光有责任感还不够，还需要有工作热情、工作激情。不能把事情当做任务去完成，而需要当成一次又一次的人生经历。

总体来说，从本学期的活动中看出，活动的主题、活动的内容、活动前的组织是很重要的三要素，特别是组织，每一次的活动，都必须策划好，提前安排好，这样才会有很好的效果。通过本学期的工作，学到了很多，也注意到了很多之前多没注意过的问题。我们会继续努力，减少犯错的次数，让本部的工作更上一层楼。

心理健康每月工作总结报告 学校心理健康教育计划与工作总结报告篇五

生活部是学生会的一个重要部门，其部门职责是及时向学校相关部门反馈同学们对学校生活设施、食堂管理等意见和建议，传达学校在生活、后勤管理方面的规定和要求，并协助学校做好解释和疏导工作。今天本站小编给大家整理了生活部每月份工作总结，希望对大家有所帮助。

时间过得真是快啊，转眼间，我已经踏入大学校门，学习了三个月，而且如愿进入系学生会生活部，成为了一名大一新干事，在近期的一系列工作过程中，我的内心有了相当多的感触和想法。

每每接到学姐的有关检查工作的通知，我和同伴都会及时负责地完成相应的检查工作，就检查的宿舍情况结果而言，总体上我认为还是不错的。大部分宿舍的学生都能及时做好宿舍的打扫卫生工作，整理好个人内务，保持自己使用的物品的整洁卫生和整齐划一，服从管理，配合工作，创造整洁、优美、安静、安全的学习和生活环境。但这也不排除有个别特殊的宿舍，各方面的卫生状况确实有些不尽如人意。比如，宿舍没有人时，床铺太乱，鞋子未摆齐，书桌不够整齐，垃

圾没倒等一些不好的现象都会时不时出现。当然，我相信这其中也可能会掺杂一些其他的因素，有些应该可以予以理解。希望日后的宿舍卫生工作能够有所提高，更进一步，我个人也从该项工作中，认识到了许多从学校和生活中所得不到的东西。在不断的工作小磨练的过程中，我逐渐地增强了自我的工作能力，也在此同时提升了自身与他人的交流能力。以前，我的性格一向是比较内向的，通过系生活部工作这样一种方式，我发现自己在个性方面也有了一定的改变。记得，当初面试时说个性太过内向，可能会不太适应做这方面的工作。现在想想，这种说法也并不一定正确。毕竟，任何事物都会随着时间的变迁而发生变化，任何事物在一般情况下一成不变的情况似乎不太现实，至少我是这样认为的。

尽管每次的宿舍检查工作有些累人，但我想我能够尽自身最大的努力来做好这项工作，这是我当初选择加入的目标。

以上就是我十二月份的工作总结。

1、体育健身节：学院每年一度的体育健身节在四月召开。四月份主要开展的有球类和田径比赛。我们部门主要的工作是在台下和体育部配合完成后勤保障工作。生活部主要负责运动员饮水问题和检录。在为期两天的田径比赛中，我们部门完成了很大的工作量，我们的工作得到了体育部和主席团的一致认可，同时也得到系部老师和运动健儿的认可。在这次协助工作的完成中我们也发现了很多的不足之处，但我们会在以后的工作中加以改正，在工作前多做准备以此来完成我们的工作。

们部门的工作得到了女生部暂时负责的认可。

3、常规工作：在四月初，我们的执勤地点在松苑餐厅，在苑园餐厅的执勤的过程中，出现的依然是一些老毛病。所有出现的问题没有得到实际的解决。个别素质低下的同学依然是就餐后不捡餐盘。在接近四月中旬的时候，我们更换了执勤

地点，在松苑餐厅旁的开水房执勤。由于天气变热的原因，晚上打水的人变得很少了，一切都比较顺利。

4、寝室星级评定：为期一年的寝室文化节还有一个多月就落幕了。我们部门主要负责的是寝室星级的摘抄。统计上报系负责人处，以及筹备四月底的大一各班班长、生活委员会议的一些材料和数据(详见五月工作计划)

四月过去了，五月追随而来。五月是梦的季节，在这个季节，青春的萌芽，青春的向往，青春的交响乐，青春的舞曲都融为青春的光荣与翅膀。我们将以更加热情的态度去迎接五月的工作。

这是我们工作的第一个月，其中遇到了很多问题和困难。通过一个月的工作，我对自己的工作能力有了一个深入的了解。我发现我各个方面的能力还很低，需要进一步提高。

以下是我对生活部本月的工作总结。

第一周，我们完成了对金贸系学生会的招新工作，我们招到了一批有热情有活力的干事，让我们对金贸系学生会的未来看到了希望。这是一次相当成功的选拔。

第二周，本部门主要联系了10级各班的班长和生活委员，得到了大一新生的住宿分布。和上一届部长进行了沟通，取得了08、09级的学生住宿分布，还有关于卫生检查和晚归检查的相关信息。本部门根据以上信息分别制作了寝室卫生检查表和晚归检查表。此周因为下雨没能做卫生包干区的打扫。

第三周周一，我们根据要求进行了寝室晚归突袭检查，这是所有干事第一次查晚归，所以都由部长或主席团带，同时发现了表中的错误，并进行了安排的调整。但是因为工作的疏忽，没能把结果张贴出去，这让我吸取了教训。周四进行了本学期第一次卫生包干区的打扫工作，由于长时间的没有

打扫积累了很多脏物，但金融q1031的同学还是克服了一些困难按时的完成了任务。

这些都是本部门内部的工作，还有一些和其他部门协调时出现的问题，分别反映在了拔河比赛、欢送会、辩论赛等活动中。例如责任不明，一个干事竟然临时被安排去做三件事，而有的却没事情做，这种情况是不允许发生的。还有，当遇到解决不了的问题或拿不定注意时，向新材料作文主席团征询意见时却得到了不统一的说法，还有推诿的现象。

第四周，我们的工作中出现了很多问题。首先，我们的晚归检查并不顺利，经过再次修改的表依然有错误信息依然存在，致使受到其他人的抱怨。再次，此周为第一次卫生的检查，由于没有说清楚打分的标准，致使不同的人大的分数相差太多。还有卫生包干区的问题，由于转告干事信息不到位，分别配工作不详，致使卫生打扫结果很糟糕。最后，由于我和干事对表格都不是很通把表格做的一团糟。但经过指导老师的批评和指导后，终于按时的把表张贴到了个寝室楼下。