

素质拓展员工作总结 素质拓展方案(精选9篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

素质拓展员工作总结 素质拓展方案篇一

为贯彻落实《中共中央、国务院关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》和中央16号文件的相关精神，顺应学校建设“教师教育特色鲜明的高水平大学”的“国际化、信息化”发展思路，进一步厘清当前我校高素质创新型人才培养的新路径，整合校内各种教育资源和教育力量，特制订华中师范大学学生素质拓展培养方案。

培养目标包含以下四个方面：忠诚感、责任心；学习、实践与创新能力；自我完善与发展能力；国际化视野与跨文化交流能力。

“xx师范大学学生素质拓展培养方案”由校学工部制定颁布、组织协调，面向全校各年级本科生实施，是对学校人才培养计划的补充，也是对原有素质拓展学分制度的进一步深化改革。通过开发“学生素质拓展课程”，发布《大学生素质拓展导航手册》，指导学生选修第二课堂的素质拓展学分，全面提升我校学生综合素质。

本培养方案的内容包括三个部分：培养目标体系、素质拓展课程体系和素质拓展导航，培养目标体系是学生素质拓展的方向，素质拓展课程体系是学生修读素质拓展学分的课程载体，素质拓展导航是学生素质拓展发展的活动载体，其中，课程体系采用学分制管理，与公共课程、通识课程、专业课

程等课程体系的开设并行。

（一）为祖国发展和教育事业献身的忠诚感、责任心

培养学生拥护中国共产党，维护祖国和人民的利益，具有深厚的爱国热情和强烈的民族自尊心、自信心、自豪感；具有较高的集体主义观念和社会责任感；具有基本的明辨是非、善恶、美丑的判断标准和道德原则。

（二）学习、实践与创新能力

引导学生专业思想明确，具有对基础理论知识和专业知识的综合运用能力；具有开阔的知识视野，不断接受新知识、新方法和完善知识、能力结构的理想、信念和激情；具有对知识的感悟能力、创新精神、实践能力和创业精神；具有运用网络新媒体搜索、获取、处理、传播信息的基本信息处理技能。

（三）自我完善、自我发展能力

培养学生具有健全的体魄和健康的心理，即学生要有良好的体质，积极参加体育锻炼；具有健康的心理素质、高尚的情感和积极乐观的人生态度；具有正确的自我分析能力，较强的适应能力和耐受力；具有和谐共处的人际关系、协作意识和协调能力；自我认同，自我热爱，具有自立、自信、自强的精神。

（四）宽广的国际化视野、跨文化交流能力

培养学生具有开放的国际视野，通晓国际规则；具有国际竞争意识，了解不同国家文化，掌握跨文化交流的人文底蕴、基本技能。

（一）素质拓展课程类型

大学生素质拓展培养方案通过开设“华中师范大学大学生素质拓展课程”为切入点，上述培养目标规定的四大素质贯穿于整个课程体系之中，各种素质由开设的特定课程进行有针对性地培养，课程内容由各依托单位自主制定实施，校学工部（处）负责协调。

“素质拓展课程”包括“时政课堂类”、“学涯辅导类”、“品质陶塑类”、“文化发展类”课程，以必修课和选修课形式呈现。课程结合学生发展特点和需求开设，不仅为学生综合素质的养成奠定基础，也帮助学生某方面的技能得以提升。大学生素质拓展课程主要通过课堂学习、在线学习和实践学习三种途径实施。

（二）素质拓展课程设置

（三）素质拓展课程具体实施办法参见《xx师范大学大学生素质拓展课程实施办法》，具体课程设置参见《xx师范大学综合素质发展导航手册》。

素质拓展导航作为大学生素质拓展发展的活动载体，以整合校院两级校园文化精品活动为前提，为大学生提供素质培养导航路线，具体活动设置详见《xx师范大学素质发展导航手册》。

1. 本方案是对《xx师范大学素质拓展学分制度实施办法》（xx师行字xx[35号]）和《关于进一步落实xx师范大学素质拓展学分制度实施办法（试行）》的通知（xx师行学字xx[79号]）的进一步完善，使学生通过课程形式修读素质拓展学分。

2. 本培养方案自xx级起执行。

素质拓展员工作总结 素质拓展方案篇二

光阴似箭，紧张忙碌的新学期已经悄然而去。素质拓展部在

校团委老师的领导和指导下，本着“服务同学、奉献同学”的工作宗旨和“团结、务实、创新”的工作原则，根据团中央开展大学生素质拓展计划的精神，结合本院系自身特色，开展了本学期的素质拓展工作。主要工作内容为在开展常规工作的同时努力完善部门体制，使部门工作更加科学化，规范化；不断加强与各校级组织、各学院分团委的沟通与交流，充分发挥好校团委学生部的桥梁和纽带作用；倾力展现全校同学的风采，开展素质拓展活动等。

现就本学期的主要工作做如下总结：

（一）完成部门换届及相关工作

新学期之初，素质拓展部最先完成的是进一步明确部门职责，进行人员分工和撰写工作计划的工作。由于这些工作开展得比较及时，因此工作得以顺利衔接并有声有色地展开，为新学期工作开了一个好头。

（二）新学年委员招新工作

九月末，我系组织开始了新学期的招新工作，这也是素质拓展部在本学期之初的重点工作之一。自招聘海报张贴之日起，团委学生部始终受到热烈关注，着眼全局，综合评定，选择真正适合并能胜任团委工作的人员。最后，素质拓展部确定了8名20xx级新同学作为试用委员。经过一个月试用期后，本届委员，总体素质良好，有较强的工作能力和责任感，基本能够胜任团委学生部日常工作和素质拓展部的工作，本年度招新工作开展顺利。

（一）对试用成员进行培训

素质拓展部的首要工作任务是对本学院学生的各项能力给予肯定并对其进行素质认证以及对各部门开展的活动进行评审及鉴定。

1、评审及鉴定过程具体如下：

(1) 协助校团委、团总支做好大学生素质拓展认证工作；做好本学院团总支学生会各部门的人员工作鉴定以及其活动鉴定工作。

(2) 本部门内部一周进行一次工作例会，对认证工作中出现的问题进行讨论及总结。

(3) 本部门内部每周安排一名成员值周，具体分配本周所需开展的工作，本部的事务通知及每周名单的收集与整理。

(4) 在本学院各部门活动举办之际，我部将派一名成员到达活动现场收取参赛选手名单以及了解选手获奖情况。

(5) 通知参赛选手及活动组织者上交素质认证手册以便对其进行素质认证。

(6) 核实填写手册的人员名单，统一对其进行素质认证。

2、认证工作我们将按以下程序进行：

(2) 周四晚自习之前收齐各班手册；

(3) 周五之前进行核实；

(4) 提前向郭老师提出申请周五进行认证工作并向郭老师作相关汇报；

(5) 统一于周五下午进行认证工作。

此外，对于院级直接进行现场认证的活动，我部一律在接到院素质拓展中心通知的第一时间内告知本系选手携带素质认证手册到达活动现场。

3、素质拓展部的具体职责如下：

- (1) 对各部门开展的活动进行评审及鉴定；
- (2) 对学生会成员进行素质评估；
- (3) 协助各部门筹备及开展各种活动；
- (4) 负责大学生科研项目的相关工作；
- (5) 积极鼓励、协助大学生创业创新，加强大学生自身素质的培养。

20xx.11.1昆山花桥杯职业规划暨创业计划大赛

(一) 策划活动，制作一系列活动文本

策划书是目标规划的文字书，是实现目标的指路灯，是活动准备的一项重要内容。活动之前由我部门进行了详细的策划，制作了活动策划书。此第一期素质拓展活动的策划书是由素质拓展部起草，经我部全体成员讨论和修改、报请书记审批后最终确定的。在整个活动策划过程中，素质拓展部全体成员均能够积极出谋划策，全面考虑各种可能因素，提前制作了活动日程表，对人员进行了详细分工，规划了比赛场地并制作了场地示意图，撰写了各种申请书及现场主持词，印制了活动成员表等一些列活动材料。

(二) 申请活动所需物品，做好前期准备

本次活动除素质拓展部成员外，团总支其他部门成员也积极参与到活动的前期筹备当中，同时也得到了团总支老师的大力支持。每项活动都安排有专门负责人，工作分工详细，责任到人，为本次活动的顺利开展提供保障。在确定了活动时间和地点之后我部门召集各校级组织负责人参加了本次活动

的动员会，说明活动安排、规则，以及注意事项。团委学生部其他部门成员均能按照分工配合完成各自工作，保证了活动的顺利开展。

素质拓展员工作总结 素质拓展方案篇三

20xx年10月28日至31日，我们协会开展了第三届“百团大战”户外素质拓展活动，经过大家的努力与积极配合，此次活动圆满结束并取得了很好的效果。这也为我们素质拓展协会以后工作的正常有序进行奠定了良好基础。素质拓展活动的目的在于培养学生的团结精神和集体荣誉感，增强勇气和自信心，消除心理上的隔阂和障碍，锻炼学生的创新能力和组织领导能力。同时通过举办活动让他们了解当代大学生的风貌，展现辽宁石油化工大学的学生们的良好形象。通过素质拓展这样一个自由、灵活、多样形式全面提升学生的身体素质和心理素质，进而为学校培养优秀的学生，为社会打造合格的建设性人才。

本次素质拓展活动基本上可以分为：盲人方阵、坐地起身、八人九足、袋鼠跳、链接加速、搭桥过河、心心相印、地雷阵这几个环节。各个活动都在一定程度上给了学生们一些启示与思考，能够更好的锻炼学生的团结能力，提升个人乃至整体的素质。培养团队精神；同时让他们知道什么是领导，领导者该去做些什么。心心相印让他们懂得了互帮互助的重要性。盲人方阵让他们懂得了团队的协商与合作对成功的关键作，坐地起身让孩子们领会到集体由部分构成，只有每个队员的齐心协力，相互配合才能使整个团队更好更优，同时让他们学会尊重对手。

1、学习到团结和作的重要性。

2、认识到，世界上的一些事是需要开动脑筋，集合大家的智慧才能完成的。

3、使他们认识到，男生和女生是需要互补合作的，这样才能更好的完成任务。

4、培养集体荣誉感是十分重要的。

1、由于活动时间确定太急，许多准备工作都没做好。出现参加人数不确定，活动器材短缺的问题。

2、由于本次活动增加了几个新项目，许多同学对活动项目不了解，活动中出现了冷场现象。

1、应提前做好活动规划，做好各种准备工作，保证活动有始有终。

2、应依据学生特点，对活动细则进行更改，适当放松对他们的要求，使活动顺利进行。

3、在活动出现意外情况时，要学会变通，积极应对。

4、注意活动与时间的合理安排。

素质拓展活动带给了我们快乐，更多的是新的收获。这些经验、教训对我们以后工作，是一笔不小的财富。我们会吸取经验教训，也会更加的努力，争取把我们的大学生素质拓展协会越办越好。

大学生素质拓展协会

20xx年11月2日

素质拓展员工作总结 素质拓展方案篇四

新学期伊始，经会计学院团委各部门通力合作，我院第一期大学生户外素质拓展活动于3月20号在北区田径场顺利举行并

画上了圆满的句号。

大学生素质拓展活动是以开发大学生人力资源为着力点，进一步整合并深化教学主渠道，并促进学生提高综合素质的各种活动和工作项目，在“思想政治与道德素养”、“社会实践与志愿服务”、“科技学术与创新创业”、“文体艺术与身心发展”、“社团活动与社会工作”、“技能培训”等六个方面引导广大学生完善智能结构，帮助同学们全面成长成才的素质教育工程。

在本次大学生素质拓展活动中，我们充分根据实际情况，设计规划出了一系列活动项目，如：四人三步走，七人六点跃，合力吹气球，百发百中等小游戏。由于这是团委第一次承办此类活动，所以作为试行，我们只邀请了会计学院团委主要学生干部参加第一期的活动。

经全体成员的努力，本次活动办的很成功。整个活动主要以简单易行且极具趣味性的游戏为主，同学们在游戏过程中都能充分地认识到自身潜能，增强自信心，改善自身形象；而且克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；启发想象力与创造力，提高解决问题的能力；由于我们做到了每个人都参与到了其中，让每一位同学都认识到群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，学会关心，更为融洽地与群体合作。而经过这次活动，我们也确实达到了预定的要求和目标，同学们在玩的同时也学习到很多东西。

这次活动，在一定程度上来说我们是达到了预定的目标的，但同时也暴露了一些问题。在活动结束时，团委书记罗维老师在对同学们的讲话中指出了我们的不足之处。首先我们缺少了一个幽默风趣，足智多谋能够担起重任的主持人；而后，由于我们活动是以小组为单位进行的，导致我们一些同学在活动中就过于关注自己所在队伍，而忽视其他队伍在活动中的表现。罗书记指出，这次活动办的是很成功的，并希望我们能将这个活动办的越来越大，活动项目越来越丰富。要把

这个大学生户外素质拓展活动办成我们会计学院发展第二课堂的主要阵地，办成我们会计学院的品牌项目。

有了这次活动的成功经验，我们会计学院的第二期大学生户外素质拓展活动也将在不久后举行。并且我们会不断地壮大这个队伍，而且在不断的创新中把大学生户外素质拓展这项活动办的越来越好。打造成我们会计学院的品牌项目，吸引更多的同学和其他二级学院的同学加入。

素质拓展员工作总结 素质拓展方案篇五

增强交往能力：教孩子明白团队与集体的巨大力量，领悟合作精神带给自身的重要性，克服排他情绪和性格孤僻心理，培养与人沟通融合能力，感受分享带来的无穷乐趣。项目组合：、托运接力、队列队歌队名队训竞赛。

提高学习能力：教孩子学会学习，通过训练领悟到学习方法的重要性，提高学习情趣，激发学习的热情，培养善于学习、善于总结、善于吸收的能力。项目组合：人椅耐力赛、团队圈。

培养生存意识训练：培养孩子生存意识，竞争意识，逆境自救能力，学会克服自然险阻和障碍的技巧，通过内化，举一反三。项目组合：救伤护理、自我保护。

培养积极进取意识与能力：培养孩子上进心理，增强抗挫折和抗打击能力，使个性变得坚强而富有韧性。项目组合：情智寓言、市长竞选。兴趣小组辅导、领导才能训练、组织策划能力训练、心理突破训练。

挖掘发现自我潜力：教孩子认识自我潜在能力和极限，克服恐惧心理和思想障碍，锻炼动手能力和创造力，培养自信心和自我管束能力、完善人格。项目组合：命题对白(思辨能力)、命题拼版(动手能力创造力)

全国青少年素质拓展旨在培养学生思想政治素质，以及道德素养、创新精神和实践能力，造就有理想、有道德、有文化、有纪律，德智体美全面发展的优秀人才。青少年的心理、身体、品德素质及潜能得到进一步激发、调整、升华和强化，达到了使参与者心态开放稳定、敢于应对挑战、增强创新活力的目的。

一、提高自信心，勇于超越自我。建立相互接纳，相互支持、相互信任的团体气氛。让参加者在活动中开放自我，超越自我，从而开发自身潜能，肯定自我价值，提高自信心。

二、激发潜能，完善人格。教孩子认识自我潜在能力和极限，克服恐惧心理和思想障碍，锻炼动手能力和创造力，培养自信心和自我管束能力，完善人格。培养孩子上进心理，增强抗挫折和突破能力，使个性变得坚强而富有韧性。

三、学会合作，培养团队精神。引导参加者发现在团体生活中合作的价值和团体中个人的责任。教孩子明白团队的巨大力量，领悟合作精神的重要性，克服排他情绪和性格孤僻心理，培养与人沟通融合能力，感受分享带来无穷乐趣。

四、学会沟通，融洽人际关系。与心理专家、教育专家沟通面对面。针对现在青少年不了解生活、心理脆弱、性格孤僻等缺陷，共同实施快乐成长—青少年身心突破拓展训练，为这些孩子们了解生活学会沟通、学会感恩、学习建立人际关系技巧。

青少年素质拓展十项具体目标：

一、 学习及考试能力明显提高

二、 磨蹭、拖沓等不良习惯明显改善

三、 自理自立能力提高

- 四、 竞争表现能力提高
- 五、 承受挫折、压力能力提高
- 六、 自信心理明显提高
- 七、 沟通理解能力提高
- 八、 处理人际关系能力提高
- 九、 快乐程度明显改善
- 十、 学习积极性和效率明显改善

全国青少年素质拓展夏令营通过信任训练、沟通训练、领导力训练、自信心训练、心理突破训练等等，全面挖掘和提升青少年的八大能力：创新、沟通、协作、应变、学习、思维、激励、领导。

一直以来，家长们关注了孩子的语言能力、智力和体质发展，却忽略了孩子情绪与社会能力的成长，孩子常常不懂得理解与表达自己的感受，无法体谅他人的心情。正确认识自己、健康地与人交往、调试情绪、学会感恩……综合素质和能力的提升，将促使孩子们更好地应对学业和人生，正视各种人生中的困难，快乐、健康地成长。

一、提高自信心，勇于超越自我。建立相互接纳，相互支持、相互信任的团体气氛。让孩子在活动中开放自我，超越自我，从而开发自身潜能，肯定自我价值，提高自信心。

二、激发潜能，完善人格。教孩子认识自我潜在能力和极限，克服恐惧心理和思想障碍，锻炼动手能力和创造力，培养自信心和自我管束能力，完善人格。培养孩子上进心理，增强抗挫折和突破能力，使个性变得坚强而富有韧性。

三、学会合作，培养团队精神。引导孩子发现在团体生活中合作的价值和团体中个人的责任。教孩子明白团队的巨大力量，领悟合作精神的重要性，克服排他情绪和性格孤僻心理，培养与人沟通融合能力，感受分享带来无穷乐趣。

四、学会沟通，融洽人际关系。与心理专家、教育专家沟通面对面。针对现在青少年不了解生活、心理脆弱、性格孤僻等缺陷，共同实施快乐成长—青少年身心突破拓展训练，为这些孩子们了解生活学会沟通、学会感恩、学习建立人际关系技巧。

1.青少年素质拓展方案-青少年拓展方案

2.公司素质拓展方案-素质拓展方案

3.团队素质拓展方案-素质拓展方案

4.素质拓展方案-拓展方案

5.户外素质拓展方案-拓展方案

6.大学生素质拓展方案-素质拓展方案

7.学生会素质拓展方案-素质拓展方案

8.团队素质拓展方案-大学生素质拓展方案

素质拓展员工作总结 素质拓展方案篇六

素质拓展训练已结束很多天了，可总也忘不掉那些曾经一起“浴血奋战”的战友，虽然我们一周只有两节课的时间相处，可在这短暂的时间里，我们一起流汗，一起欢呼，一起讨论，一起感悟……，使我们亲如兄弟姐妹！

忘不了：那一个个艰辛任务的完成。忘不了：那一次次汗泪与智慧的交织。更忘不了：那一幕幕团结互助的情景。

“拓展训练”是一项大型的户外拓展活动，在我看来他还被赋予了“磨练意志、陶冶情操、完善自我、熔炼团队”深层次的内涵。以前在没有开素质拓展课的时候，对于“拓展培训”这个活动只是听过，但是并未亲身参与其中，所以也不知道所谓的“拓展”究竟是何内容，我一点也不清楚。今年我们开了这个课，我真的很高兴。这次有机会参与素质拓展训练，使我受益匪浅、感受颇深！

我们被分成了四队，一队11人，二队8人，三队10人，四队10人。老师让我们各队创编队名、队训、和口号。我们是二队，我队考虑后决定取名“启程队”，队训是“keep move”，不走寻常路。另外还利用提供的资源做了队徽。里面由我们的队名、队训。刚开始，因为都是同学，同志们还没有进入状态，显得比较水，后来在老师的严格要求下，大家在训练中都严格遵守纪律，就连中午吃饭也是顾不得吃。

在这次拓展中，既有个人项目又有团队项目，团队项目不是靠一个人的智力、体力和能力就能很好完成的项目。它的最大特点就是群策群力，一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队中的每个个体相互团结，相互帮助，才能共同完成团队的目标。在本次拓展的过程中，每个队的队员之间最关心的都是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好，团队合作的精神更是发挥得淋漓尽致。

“信任背摔”、“高空抓杆”、“翻越求生墙”那些别开生面而又有深刻内涵的训练项目，如经典电影深入脑海，犹在眼前，尤其是“信任背摔”，更使我受益匪浅、感受莫深，那是一种发自内心的触动。

素质拓展员工作总结 素质拓展方案篇七

时光如梭，我院团总支学生会素质拓展中心工作已经成功运作一期。本期的团学工作也即将步入尾声，在一期的工作中，学院指导老师积极应对形势，引领并指导我院团总支学生会实行了中心制改革，成立了素质拓展中心等其他共六个中心。自各个中心成立以来，我院团总支学生会便本着中心制运作、团队化管理的理念运行。

素质拓展中心扮担当着相当重要的职责，其下设四个常规部门：学习部、文娱部、女生部和体育部；并带领着经济与管理学院的各支队伍：篮球队、足球队、辩论队、拉拉队。素质拓展中心主要负责组织我院学生的素质拓展活动，为我院学生提供丰富的课余文化生活和兴趣平台，组织有益于提高我院学生综合素质的各类活动，同时它也担当着维护我院女生权益的责任。

识方面的活动，如：第六届导游技能大赛等。同时，在不久前的五月，素质拓展中心还牵头承办了xx区第一届“悦君山”杯导游风采大赛，并在此次活动中取得了相当的成绩；而且素质拓展中心也同样注意时刻维护我院女生的合法权益，为我院广大女生提供一系列展示女生魅力的平台，如：第一届“女生节”，同时也开展一些关于女生自我保护和自我塑造形象气质的讲座活动。其二，忧于这一过程中素质拓展中心的运作存在着的一些问题，如：中心工作的开展还没有完全摆脱其前身的部门运作模式，使得其不能效率最大化的开展中心工作；拓展活动班级承办制也需要进一步磨合。然而我们也知道，学习工作不进行总结永远得不到进步，因此一个组织不存在问题那么它也就不存在进步的空间。因此我们不怕有问题，也不怕遇到问题。但我们要想办法解决出现的问题，想办法防止不该出现的问题。我们也正是这样的一直向前推进素质拓展中心的工作。

看到素质拓展中心这期的丰硕成绩和进步的空间，我们有理

由相信，在我院领导的带领和指导老师的引领下，素质拓展中心的明天将创造出更多的成就，它的将来会更加美好！

素质拓展员工作总结 素质拓展方案篇八

1、招新工作

开学伊始我们就在大一新生中招收新干事。由于新生的加入素拓中心的工作范围扩大，工作负担却未减少，可见素质拓展中心的招新形式显得比较严峻，所以我们的招新既兼顾干事的素质又要有足够的人数，重质又重量。经过初复两轮面试，根据一技之长和综合素质以及潜力和上进心招收了12名同事。素拓中心的工作就在这些同事的共同努力下，顺利开展的。一学期来干事的工作水平、交际能力和办事能力等方面都有所进步，相信，在这些朋友的努力下，下学期素拓中心的工作会做的更好！

2、同事间的交流

素拓中心的成员来自不同专业的大一、二、三的学生。大家在每一次的活动中相互了解并迅速的建立起深厚的友谊。同时，我们在吸收和整理了其他部门的先进经验下，与其他组织加强联系与沟通。比如协助其他部门开展活动，促进了交流发展，鼓励干事们积极参加其他部门举行的各项活动，吸取了很多经验。鼓励大家在工作上多交流，促进之间的感情。

总的来说虽然各个成员来自不同的专业，但在内部的沟通还是比较好的，经过一学期彼此的认识和熟悉，很多同事不仅成为了工作上的好伙伴，而且是学习生活上的朋友。面对本学期的工作成绩和以后的工作，大家都很为我们中心骄傲。

1、“影音课堂——英语影片教学沙龙”电影播放

素拓中心负责没周五播放电影，配合文法学院，定时播放，

宣传部每周制作海报，办公室负责印制电影票。外联部与培训部负责电影播放前的秩序问题。本活旨在丰富大学课余生活，提高大学生综合素质。活动期间我中心组织播放了许多有现实教育意义的影片，受到学校和老师的一致好评。电影都是原生播放，并邀请主校老师现场讲解和评论。在看电影的同时也提升了学校的英文水平。

此次活动对学生的影响及教育意义是积极而深远的。

2、考研讲座

一年一度的考研给考生带来了极大地压力。为帮助考生更好的学习，并实现自己的考研梦，我中心特先后接到“文登”“领航”“海文”等带来许多考研机构的资深老师来我院进行学术讲座。传授学习方法及考试经验，并为考生带来许多高质量的学习资料。使得考生们在只知识和方法上得到了进一步的提升。

讲座期间场场爆满座无虚席。老师耐心细致的讲解，考生专心致志的听讲使我们得知这此工作的实用性和积极性都得到体现。

3、“人文之旅”系列讲座

经院团委的提议和批准，由我素托中心主办此次“人文之旅”系列讲座。在丰富课余文化的同时也提升了我院学生的思想素质。此系列讲座涉及大学生生活得方方面面，在某种程度上起到了向导的作用。这也是我素托中心最具影响力的活动，讲座期间老师幽默诙谐的讲话方式及深入浅出的理论阐述让我们深受鼓舞，可以说这是一次来自内心深处的共鸣。应广大学生的要求，“人文之旅”系列讲座将邀请更多的有识之士来我院讲座，为学生带来更多的文化享受。

本学期我们积极的同其他各一级组织达成“互相帮助、共同

进步”目标的活动联谊，像很多工作和生活上的交流是经常进行的。这样我们可以学到如何更好的展开工作和开展活动。本着虚心学习来接受和改进我们不足之处。

上学期我们与院团委办公室召开了一次会，彼此交流如何开展工作的心得体会，为广大的学生工作共同努力，为以后更好的合作奠定了基础。本学期我们与其他各学生组织、部门的沟通上时取得了比较满意的成绩的，也树立了校团委的威信以及活动的一个统筹作用。

素质拓展中心是一个无论是思想觉悟还是办事能力都要求严格的中心，因此，对干事的培养就显得尤其重要。一个优秀的组织必定要有一批综合素质强的成员。所以，在培养干事方面，我们做了很多努力。；令人欣慰的确实有看到他们进步。从最初的什么都不懂，到懂一点，在道能够轻松应对，从迷茫到自信，从帮手到主管，干事们也学会了与其他部门的同事的合作沟通。

1、 责任负责制

对所有的工作，我们都实行“责任负责制”。每个工作的负责和配合都有具体的安排和管理。基本上一学期下来，每个人都有机会负责某些工作，都渐渐熟悉其中的流程，要求等，也便于我们发现管理人才。

2、 实行“部门负责制”

培养干事的分工协作能力，从与其他部门的接触、分工、配合等一系列的工作都有专人来负责这样寄给干事一个锻炼自己的机会又有利于发现管理人才。完全放手让他们去处理各部门的沟通与交流。负责人与负责任之间进行探讨，全权负责。从联系人员到工作实施，很有效地提高了他们的管理能力和协调能力。

除了传统的工作外，素拓希望能够改变以往不良的形象，不要以为素拓中心只是个中间“环节者”。我们学会从幕后走到台前，我们有能力开办很多有益于素拓形象的工作。除了部门特色节目外，我们还可以举办其他各类型的活动。下一届的素拓中心的活动将继续发扬雁阵团队精神。在各个薄弱环节有所突破。我们也清醒的看到，在前进的道路上存在了很多不足。例如干部的素质要进一步提高，和其他组织的联系要进一步加强，我们的宣传工作也有进一步的完善。但我们相信，有了对学生工作的热情和工作态度，我们下学年的工作会有所突破，会再创我们素拓中心的辉煌。

一学期的工作即将结束，但素质拓展中心的工作才刚刚开始，我们将面临更大的挑战。总结过去眺望未来，我们相信，在素质拓展中心所有兄弟姐妹的共同努力下，校素质拓展中心会翻开新的篇章，开创辉煌、灿烂的明天。

感谢所有支持和帮助过素质托张中心的朋友们，是你们的默默付出，才有我们几天的收获，真心的.感谢你们！

素质拓展员工作总结 素质拓展方案篇九

学校针对xx级的新生开展了一场团体素质拓展训练活动，本次的活动名称为“新生活，新起点”。

2、借集体的温馨和健康的心灵的力量，让快乐从心底绽放，用真心对待生活，对待每一个人，营造和谐融洽的生活环境。

3、通过直观的体验性参与，使大家对素质拓展训练形成初步认识及良好印象，为以后素质拓展训练的深入开展奠定良好的舆论氛围。

各班级班干部与其领导者相互协调与讨论选择适合的时间与地点，尽量让每一个同学都能够参加此次的训练。在训练过程中同学们相互配合积极讨论，共同完成了游戏中设置的各

个难关，并且用相机把同学们陶醉于其中的快乐画面给定格下来。同时，领导者也积极引导同学们发表自己的感想，大家畅所欲言，快乐无比，达到训练的基本目的。

训练结束后，收到多份心得，同学们表示此次训练非常有意义，学到以前许多没学到的东西。也向我们提出一些很宝贵的意见，我们将积极拿去，不断改善训练的质量与效果。