

最新幼儿七一活动教案 幼儿园中班活动方案(模板5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

工作总结及感想篇一

《新课程标准出台后，我们作为实验学校的实验老师，一头扎了进去。可是经过一段时间的探索实践，许多老师感到心中一片茫然。有许多方面的许多问题令老师无所适从。我也曾受学校委托参加过许多培训，听过不少专家的报告，也曾和许多老师进行过探讨交流。可感觉远没有今天的远程研修来得是在。虽名为远修，可是却能天涯变咫尺。从没有任何一次培训或听报告来得这样实在。这样真切。

在“语文综合性学习”这个专题学习中，听了两位老师的两节课，又听了授课老师的对课堂教学的感受、想法，和专家对两节课的点评，以及对综合性学习的针对性的讲授指导，心中的感觉真是痛快极了，过去一直困扰心中的一些困惑渐渐消散了其中的迷雾，露出了清晰的面孔。

首先，是对语文综合性学习的定位进一步明确，其次是对语文综合性学习的组织策划等诸方面有了更加清晰的思路。具体说来有如下几方面的收获。

一、进一步明确了语文综合性学习中综合性和语文性的关系。所谓的综合性，就是能够体现多学科的交流，课内外的沟通。从教学实施的角度看，怎样充分调动课程资源，其他学科进

来有的直接发挥作用，有的是间接的。我们强调语文的综合性，对于多学科交流这种活动，学生喜欢，他经过比较复杂的组织活动，其合作能力、策划能力、实施能力等等和动手能力等都获得提高，这对于提高学生的语文整体素质，是有帮助的。但在实施综合性的同时要注意往语文性上引导，加强文化熏陶的意识，因为语文课与文化的关系最密切，同时，引导学生进行审美活动，进入到社会体验里面。这同样体现的是活动的语文性。

二、加深了对因为综合性学习的整合性的认识。包括多学科的整合，课内课外的整合，文本的东西和自身的生活经验的整合，要把教材中综合学习的内容根据学生实际和教师的教学框架进行重新的集中整合，使之聚焦与所要达成的目标。综合性学习要从学生的基础出发，调动学生各方面的储备，去理解、接受。然后创设情境，让学生发挥。

三、更深刻领悟了“活动”一词的内涵。学生作为活动的主体，但并不是把课堂搞得热热闹闹就是活动，活动是一种手段，从根本上说，教师就是充分调动学生感性的理性的各个方面的能力，去认识世界。要注意关注细节，调动学生的兴趣和积累，把每个学生的心灵，磨得细腻灵敏。活动的真正内涵是在于把学生充分调动起来，这就需要教师充分发挥自己的作用，把握好自己的角色。

总之，参加这次第一专题远修活动，确实收益多多。

当然，综合性学习是一个正在深入研讨的课题，我们所能做的，就是就是更深入认识其本质意义，尽可能取得家长、社会的普遍认可，挖掘更多更好的课程资源，深入研究，反复整合，根据学生的心身实际，更好地发挥这一创造性活动的巨大作用。

工作总结及感想篇二

在从来到公司到现在的时间里，先从幸福家居箭牌砖店的一名导购慢慢成长为__牌砖店的店长，从一名小员工升为领导层，思想上都发生了绝对性的变化。已不在是站在自己的位置上思考问题，而是要站在公司的立场上和手下员工的立场上思考问题，想的更全面一些了，会替他人着想了。

在工作初期，对工作的认知程度不够，缺乏全局观念，缺乏自信心，对工作定位认知不足，思维能力欠缺，结构性思维缺乏，不过我相信在以后的工作中，我会不断的学习和思考，从而加强对工作的认知能力从而做出工作的流程。

对人员的管理能力欠缺，对市场的调查不够，对竞争对手的了解不全面，从而未能做出的针对所在市场的政策方案，以后在工作中还需不断学习总结改进，从而使遇到问题都能得到很好的解决。

在这一年多的工作与实践当中，我参与了许多集体完成的工作，和同事的相处非常紧密和睦，在这个过程中我强化了最珍贵也是最重要的团队认识。在信任他人和自己的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队一定会攻无不克，战无不胜。

这年的工作中，所有的工作都是一线二线一起完成的，在这个过程中大家互相提醒和补充，大大提高了工作效率，所有的工作中沟通是最重要的，一定要把信息处理的及时、清晰。

领导要求工作的每一步都要精准细致，力求精细化，在这种心态的指导下，能够主动自信的行动起来是下半年我在心态方面的进步。

现在的我经常冷静的分析自己，认清自己的位置，问问自己付出了多少;时刻记住工作内容要精细化精确化，个人得失要

模糊计算：出了风险要及时规避，出了问题要勇于担当。

三人行，必有我师，与身边同事的合作更加的默契，感谢他们对新上任的我莫大的支持与鼓励，感谢他们的不离不弃，他们都是我的师傅，从他们身上学到了很多知识技能和做人的道理，也非常庆幸在刚上路的时候有他们在身边。我一定会跟她们凝聚成一个优秀的团队，做出更好的成绩。

缺少对平时工作于业绩状况的总结，从开业到现在只_月份的活动“清凉一夏，低价a风暴”业绩还算可以，跟活动有很大的关系，全场_折加上特价中的特价产品，很是吸引眼球，之后价格回升，就再也没达到理想的额度。针对市场我应该主动向公司申请特惠政策，应该把被动变主动，用我们大品牌的产品低价攻击其他品牌，占据一定的市场份额。

跟员工的关系好是应该的，但缺少领导的气势，陈总一直教导我们“尊重自己就是尊重别人，别拿自己不当干粮”跟员工好的前提下，也要让员工听你的，尊重你还是他们的领导。有什么对公司不满的可以直接向你反映，再着重考虑怎么安抚、怎么汇报，平稳军心。此项也作为重点来提升自己。

在以后的工作中，我一定时时刻刻注意修正自己不足的地方，一定会养成优良的工作习惯，成为一名公司优秀的职业的店长。

1、要提高业绩，除了完成规定的任务额还要超任务额的__%，结果证明一切。

2、要提高大局观，是否能让能让其他人的工作更顺畅作为衡量工作的标尺。

3、提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水。

4、工作要注重实效、注重结果，一切工作要围绕着目标的完

成。

5、明年是服务年，服务年就要做好服务，不但做销售还要做服务。精细化工作方法的思考和实践。

我相信：天道酬勤。把自己所有的精力都投入到工作当中，认认真真沉下心去工作，就是公司所提倡的企业精神：职业做事，诚信待人。

工作总结及感想篇三

通过几个月的学习，不光尝到了学习中的酸、甜、苦、辣，同时也有深深的体会。

学习，它不单单是一个过程，更是一个挑战自我、提升自我、锻炼自我的机会。

对于学习，也许有人会犯嘀咕 为什么我比别人勤奋，而成绩比别人差呢？学习，不光要勤奋，更要有正确的方法，只有方法对了头，成绩才有可能提高。

学好英语，要四勤，即勤听、勤写、勤读、勤说。学好数学，要多做题。学好语文，要有语言美。学好史地生政，不要考试前期抱“佛脚”，四本书，那么多内容，怎么可能考试前几天背的滚瓜烂熟呢？因此，我们要在平时多下功夫。

说到底，还是课堂效率最重要，当你把心放在课堂上时，做起题来会得心应手。

只要自己不倒下，就没有谁能超越你。

超越自己，永不言败

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

只有联系生活，才不会感到学习的枯燥无味。

只有联系生活，才能更好掌握课本上的知识。

只有联系生活，才能使我们的知识灵活运用。

.....

这就是学习的法宝，学习的真谛。

工作总结及感想篇四

我自幼出生在北京，从小太贪玩不爱学习，但小时候上的学校还不错都是全国重点，那时候老师抓的紧，比较守规矩基本都是玩过去的，初中毕业因为成绩太差没能考上高中，上了一所职业学校，学习航空服务-空乘。

当时看着同学都是高中心里特别失落，但上了职高现在想起来对我这一生影响还是很大的，职高不在像高中很重视你的文化课，反而注重道德和兴趣教育，尤其我们空乘专业，注重气质的培养和个人的综合素质，在学校我参加很多社团，培养了我很多的爱好。这是我之前不曾有的。尤其是舞蹈队（学校资源丰富，别看职高老师都是中央民族大学、北京舞蹈学院毕业）每天早上5点起床去形体房压腿，不分冬夏，除去正课时间，其他时间就在形体房呆着，舞蹈老师不会去教，只会说要领，都是我们自己扒视频，一点一点排练动作，久而久之培养自学的的能力，而且舞蹈不是一个人的事情，需要团队合作，你和你搭档的动作必须配合协调，不会的动作就一边一边的练习，实在不会了就把动作改编，有时候技巧太大为了练习一个动作经常一练就是一个星期，刚开始没经验受伤是再说难免的，基本上舞队里不分男女身上没有不受过伤的，膝盖常年是青紫的，在这种环境中磨练了自己的意志，和团队合作的能力，而且也获得了一些成绩，舞队包揽北京昌平区舞蹈大赛一、二、三等奖。北京市中学生舞蹈大赛二

等奖。现在想起来还是很印象深刻的。就这样两年过去了，职高的第三年是实习年基本上都是面试公司找工作，本人以为综合素质不错外加有特长被航空公司招去做男空乘，当时心情特别高兴，毕竟从职高进入公司做空乘是一个很不容易的事情，但进了公司发现情况并不和我想的一样，因为是基层社会风气复杂，外加空乘那会已经改成第三方劳务派遣制，女孩子还好我一个男生只是职高毕业就算有能力也不会被人看中，在这只能吃青春饭。所以我义无反顾选择回学校考大学（记得那会被就业指导老师骂，威胁我说离开公司要给我处分...）

所以产业设计只能我一个人摸索着跑，从产品包装初步设计到图案设计，在到印刷再到练习厂商制作包装，设计没灵感就找同学一起讨论，那个环节卡壳了就找老师咨询，想办法。在这实践的过程中学到了很多很多课本上没有的东西，对这个产业链也有了一定的了解。大二下学期，有一次机会航空公司招3+2大改飞行员，我一想我梦想没准还能实现，面试地点是武汉，兴致勃勃去前面一切顺利，进入上站体检，还没体检就被一脚踹回来了，原因是医生看我是大专毕业说不具备体检资格，浪费资源.....给我打击的够呛，（没学历让人瞧不起呀）至此我决定了参加统招专升本。

又到了要拼文化课，这回更要命，水平不再是职高生，所有大专院校的前15%的学生考试入取7.5%。专业固定。幸好是艺术类还有一线希望，我回家仔细琢磨了一下，按平时大家那样学习，我肯定是没有戏了，得想想办法，既然傻学不行就行动吧，跑去我们要升本的学校了解情况，每年的考试，入学情况。发现我们专升本只考三门，一门英语，二门专业课，而且教育局有规定英语有最低分数线，没过其他几名考的再高也不行，这样就有了侧重点，英语是必须过线的，其他几门专业课其次。而且从每年的情况做分析，经常有招不满的情况，这说明大家基本上都是挂在英语上，没能过线。学校肯定是想招满人的，也就是说只要我英语过了线，其他几门就好说了。至此开始狠学英语。

我基础太差，除了平时背单词，还是需要一些技巧，我们把英语开始分为三个部分，语法、词汇和作文。考试是有大纲的我们可以吧每年都要考的东西进行总结，句子会变但是知识点是固定的，基本上选择题考的是语法的固定搭配，（这个分得要！）完形填空也有一部分（需要去变形，其实还是考固定搭配大家都丢这里。但是要是知道他考的是什么就不难）！作文考的书信比较多，可以去背模板，剩下的就是阅读理解，基本上每个问题对应原文中的一个自然段，简单的问题能在原文中找到，难的就悬了。

后来我考上了本科，毕业后面试公司来到了中国民用航空飞行学院学习上了您的课写了这篇感悟，学习太次不知道算不算，但是句句是实话，我特别喜欢上您的课让我们的思维可以活跃起来，自己去思考问题，您教的不是知识点而是一种能力。

现在是北京时间2014年12月16号 凌晨1:00 实在想不出写什么了，最后想想感悟是什么呢？想要做成事情起码需要三点，态度、时间、金钱。

工作总结及感想篇五

她从小就“与众不同”，因为小儿麻痹症，随着年龄的增长，她的忧郁和自卑感越来越重，甚至，她拒绝着所有人的靠近。

但也有个例外，邻居家那个只有一只胳膊的老人却成为她的好伙伴。老人是在一场战争中失去一只胳膊的，老人非常乐观，她非常喜欢听老人讲的故事。

这天，她被老人用轮椅推着去附近的一所幼儿园，操场上孩子们动听的歌声吸引了他们。

老人对她笑了笑，解开衬衣扣子，露出胸膛，用手掌拍起了胸膛……那是一个初春，风中还有着几分寒意，但她却突然感觉自己的身体里涌动起一股暖流。

11岁时，她终于扔掉支架。她又向另一个更高的目标努力着，她开始锻炼打篮球和田径运动。

1960年罗马奥运会女子100米跑决赛，当她以11秒18第一个撞线后，掌声雷动，人们都站起来为她喝彩，齐声欢呼着这个美国黑人的名字：威尔玛鲁道夫。

那一届奥运会上，威尔玛鲁道夫成为当时世界上跑得最快的女人，她共摘取了3枚金牌，也是第一个黑人奥运女子百米冠军。

任何时候都不要放弃希望，哪怕只剩下一只胳膊；任何时候都不要放弃梦想，哪怕残疾得不能行走。

在非洲，有一种叫黑鹭的鸟，它捕食的方法很特别。它的特别之处在它的翅膀，站在水中，它翅膀张开来，围成一圈，围成伞的形状，然后头蜷缩在伞当中，而尖锐的喙静等猎物的出现。

开始，我很为黑鹭这种掩耳盗铃的捕猎方式而好笑。恰好是那些小鱼和小虾，喜欢往岸边水浅而又阴凉的地方去，比如树阴下或者高大水生植物的阴影里。

于是，这些黑鹭静静地等着，一条小鱼来了，又是一条，钻进它的“阴凉”之下。它用这种几近守株待兔的方式就能“坐等”着猎物送上门来。那些小鱼于是便只有死路一条了。

生活中，有些习惯常常是致命的。有时候我们失败了，甚至败得一塌糊涂，也并不是败给了谁，而是败给了我们某种习惯的思维方式或者性格中的某种习惯倾向。

还有一种叫剪嘴鸥的鸟，它的喙上边的一半短些，下面的一半长些，像一把剪刀。

捕鱼的时候，它一边贴近水面飞翔，一边把下面的一半喙伸到水中。如果碰到或者看到鱼，它便迅捷地合下上面的一半喙。

但这样常常是很危险的。如果不幸撞上隐在水上的礁石或其他硬物，高速飞行的它会因为来不及收回，而使下面的一段喙生生折断。

但剪嘴鸥的家族没有因此而放弃自己的捕猎方式。或许它们明白，生活中注定是要付出代价或者做出牺牲的，没有谁能够毫不付出地把一生走完。生活的法则永远都是：想得到必须首先付出。

一位商界名家将“做事没有条理”列为许多公司失败的一大重要原因。工作没有条理，同时又想把蛋糕做大的人，总会感到手下的人手不够。他们认为，只要人多，事情就可以办好了。其实，你所缺少的，不是更多的人，而是使工作更有条理、更有效率。由于你办事不得当、工作没有计划、缺乏条理，因而浪费了大量员工的精力和体力，吃力不讨好，最后还是无所成就。

没有条理、做事没有秩序的人，无论做哪一种事业都没有功效可言。而有条理、有秩序的人即使才能平庸，他的事业也往往有相当的成就。

大自然中，未成熟的柿子都具有涩味。除去柿子涩味的方式有许多种，但是，无论你采用哪一种方式，都需要花一段时间来溲熟。如果你不等一定的时间就打开，就没法使柿子成熟而除去涩味。这么说来，叫猴子去等柿子成熟，似乎不可能。因为猴子会经常打开来瞧瞧，甚至咬一口看看，于是它就没有希望尝到甜柿的滋味了。

任何一件事，从计划到实现的阶段，总有一段所谓时机的存在，也就是需要一些时间让它自然成熟的意思。无论计划是

如何的正确无误，总要不慌不忙、沉静地等待其他更适合的机会到来。

工作总结及感想篇六

一、20x年主要工作业绩及存在的不足

(一)做好人事基础工作

我首先接触的工作就是人员招聘，因为新乡招聘市场比较局限，所以我们把重点放在网络招聘上，定时在网上更新我们发布的招聘信息，并根据新乡人才市场的招聘时间，去人才市场参加现场招聘。我们根据公司各岗位入职标准进行筛选，通知其进行面试、审批、经过、录用。员工录用后我们会根据各部门的工作安排对新进员工进行入职培训，并且每次培训都会进行意见反馈，不断完善我们的培训资料。加上x分公司对我们进行的各种培训，大大提升了员工的知识面和业务水平。

(二)完善人事档案管理

我会按月把员工的资料整理清楚，并分析各部门员工的情景，根据公司岗位编制，按月统计出本月全公司员工数，员工的新进人数，辞职人数，需要招聘人的人员，需要签定合同的人数，每个部门的总人数，上报需转正人员，上报失职问责等。并且按照集团要求每月上报本项目的花名册，及时更新人员情景。由于刚接手人事的时候，交接工作没有做好，导致花名册人员对照不上，令郑州分公司人事专员花了好长时间才把人数对上。从那以后，让我明白了，做人事工作，不得有丝毫的马虎，因为一点点的疏忽对员工造成的.损失是无法弥补的。

(三)保障员工福利机制

我于11月份开始接手配合地产行政人事完成新乡公司社保开户及员工参保工作。由于之前从未接触过社会保险，一开始工作起来相当迷茫，有想过要放弃社保这个工作，可是我清楚必须要做好这项工作，所以经常往返于社保局和办公室之间。从对社会保险一无所知到略知一二，再到必须掌握基本的知识和流程，经过我的不懈努力，最终开通新乡社保账户，并陆续办理员工参保。接下来，需要花更多的时间去学习社会保险知识，才能更好的做好此项工作，为员工服务。

(四) 规范行政工作流程

在从事人事助理的同时，还兼做一些办公行政工作。例如日常例会的安排，协助各部门按计划进行培训，以及一些活动的组织和协调。经过这些日常的工作，不仅仅充实了我的工作资料，也锻炼了我的协调本事和组织本事。

有幸能参加集团组织的岗位培训，经过系统的学习，让我这个刚入门的新手如沐春风，受益匪浅。从郑x回来后，就开始系统的整理我的工作，可是还是有不足的地方。九月份郑州监察室对我们新乡项目进行检查，针对我负责的工作提出了需要整改的地方，在监察室的指导下和同事们的配合下，我用了一个月的时间将我所作的工作规范化、系统化。

我发现仅有自我先理顺了工作思路后，才能更有效、更高效的开展工作。比如说对郑州传达的文件、周计划周总结、月计划月总结、会议纪要、培训纪要等文件的存档工作。这是一项需要日积月累的工作，把每次需要签字存档的文件按其类别进行归类保存，才能保证工作的连贯性和有效性。

在过去的x个月中，各项工作虽然取得了一些成绩，但也存在着许多不足：

由于我本身经验不足，做事常粗心大意，导致在工作中总会出些小差错，加上做事研究的不够全面，所以我需要在以后

的工作中、生活中，更加仔细、认真，才能保证减少工作中的失误。

二、20x年工作计划

经过四个月的工作和学习，使我初步掌握了人事的岗位职责和工作资料。接下来需要花更多的时间去学习恒大的文化、精神、规章制度和管理模式。

1、进一步掌握行政人事工作流程及规范。除了按照公司时间节点高效、高质量地完成日常工作以外，还要努力提升自我工作业务水平，争取在行政人事工作方面能够独挡一面。

2、做好上传下达工作，积极配合各部门完成日常工作。深刻领会公司下发传阅文件，协助领导及各部门负责人落实文件要求。

在过去的x个月里里，我认真总结工作中的经验及教训，继续改善工作中的不足[]20x年，我将更加努力，积极配合领导完成日常行政人事管理工作。

感激x给我这个能够锻炼和发挥的平台，我会不断学习，努力工作，用成绩来回报公司。